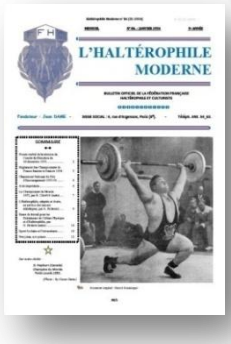
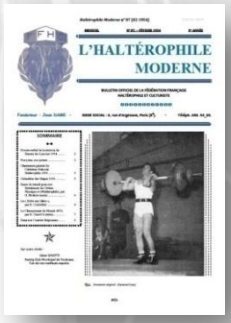
La ligue Occitanie FFHM

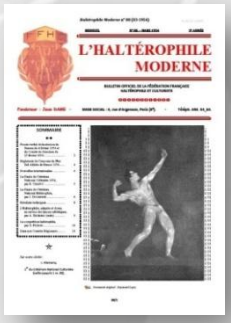
présente

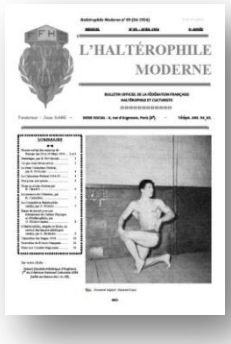
L'Haltérophile Moderne

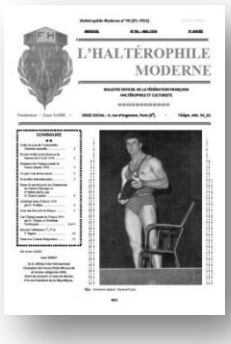
1954

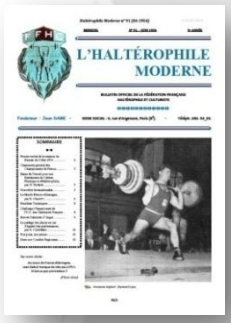


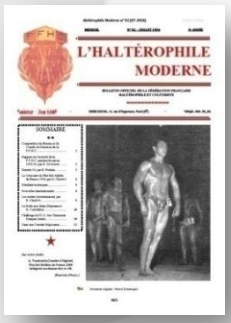


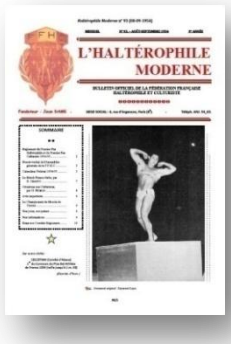


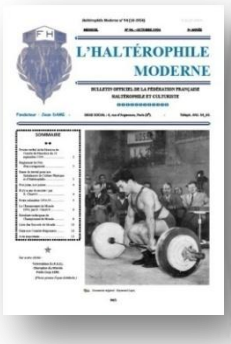


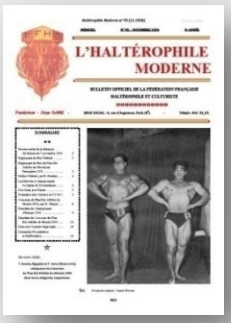


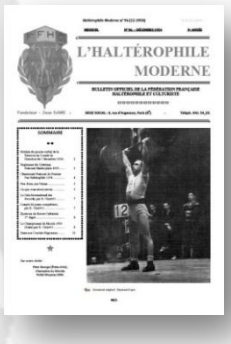












Sommaire H.M. 1954

Haltérophile Moderne n° 86 (01-1954)
- Classement National du Prix d'Encouragement 1953-54
- Article (Richard Chaput) « Le Championnat du Monde 1953 » (suite)
- Article (A. Richard) « L'Haltérophilie adaptée et dosée, au service des lancers athlétiques »
- Article (Gustave Pichon) « Bases de travail pour nos entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie » (suite)

Haltérophile Moderne n° 87 (02-1954)
- Classement général du Critérium National Haltérophile 1954
- Article (Gustave Pichon) « Bases de travail pour nos entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie » (suite)
- (R. Carrière) « La Boîte aux Idées »
- Article (Richard Chaput) « Le Championnat du Monde 1953 » (suite)
- Article (Richard Chaput) « Naissance du Comite de Côte Basque »

Haltérophile Moderne n° 88 (03-1954)
- Article (Richard Chaput) « Le Critérium National Culturiste 1954 »
- Article (Julien Duchesne) « Le Critérium National Haltérophile 1954 - Compte-rendu et résultats »
- Article (A. Richard) « L'Haltérophilie adaptée et dosée, au service des lancers athlétiques » (suite)
- Article (Gustave Pichon) « La compétition haltérophile »

Haltérophile Moderne n° 89 (04-1954)
- Article (Richard Chaput) « Nous en avons d'autres ! »
- Article (Gustave Pichon) « La compétition haltérophile » (suite)
- Article (Gustave Pichon) « Bases de travail pour nos entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie » (suite)
- Article (A. Richard) « L'Haltérophilie adaptée et dosée, au service des lancers athlétiques » (suite)

Haltérophile Moderne n° 90 (05-1954)
- Palmarès des Championnats de France depuis 1948
- Article (Gustave Pichon) « Bases de travail pour nos entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie » (suite)
- Liste des records de France homologués au 6 Mai 1954
- Article (Richard Chaput) « Les Championnats de France 1954 - Compte-rendu et résultats »

Haltérophile Moderne n° 91 (06-1954)
- Classement général des Championnats de France juniors et seniors 1954
- Article (Gustave Pichon) « Bases de travail pour nos entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie » (suite)
- Article (Richard Chaput) « Le match-retour France-Allemagne - Compte-rendu et résultats »
- (R. Carrière) « Le partage des places en cas d'égalité de performances »

Haltérophile Moderne n° 92 (07-1954)
- Article (Richard Chaput) « Le concours du Plus Bel Athlète de France, 1954 - Compte-rendu et classement »
- Article (Richard Chaput) « Les modes d'entraînement »

Haltérophile Moderne n° 93 (08-09-1954)
- Article (Richard Chaput) « Le match France-Italie, 1954 - Compte-rendu et Résultats »
- Article (Gustave Pichon) « Orientons nos culturistes »

Haltérophile Moderne n° 94 (10-1954)
- Article (Richard Chaput) « Il n'y a pas de secrets ! »
- Article (Richard Chaput) « Championnat du Monde 1954 - Compte-rendu et Résultats »

Haltérophile Moderne n° 95 (11-1954)
- Article (Richard Chaput) « Concours du plus bel athlète du Monde 1954 »
- Article (Richard Chaput) « Championnat du Monde 1954 - Compte-rendu » (suite)
- Résultats du Championnat d'Europe d'Haltérophilie 1954
- Résultats du Concours du Plus Bel Athlète du monde 1954

Haltérophile Moderne n° 96 (12-1954)
- Classement national du Premier Pas Haltérophile 1954-1955
- Le Gala International des records
- Article (Richard Chaput) « Championnat du Monde 1954 - Compte-rendu » (suite)

© RLPZ (2019)

MENSUEL **N° 86. – JANVIER 1954** **9e ANNÉE**

L'HALTÉROPHILE MODERNE

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

Fondateur : Jean DAME - **SIEGE SOCIAL : 4, rue d'Argenson, Paris (8è).** - **Téléph. ANJ. 54_63.**

SOMMAIRE

Procès-verbal de la réunion du Comité de Direction du 10 décembre 1953..... 2

Règlement des Championnats de France Juniors et Seniors 1954. 3

Classement National du Prix d'Encouragement 1953-54..... 4

Avis importants..... 6

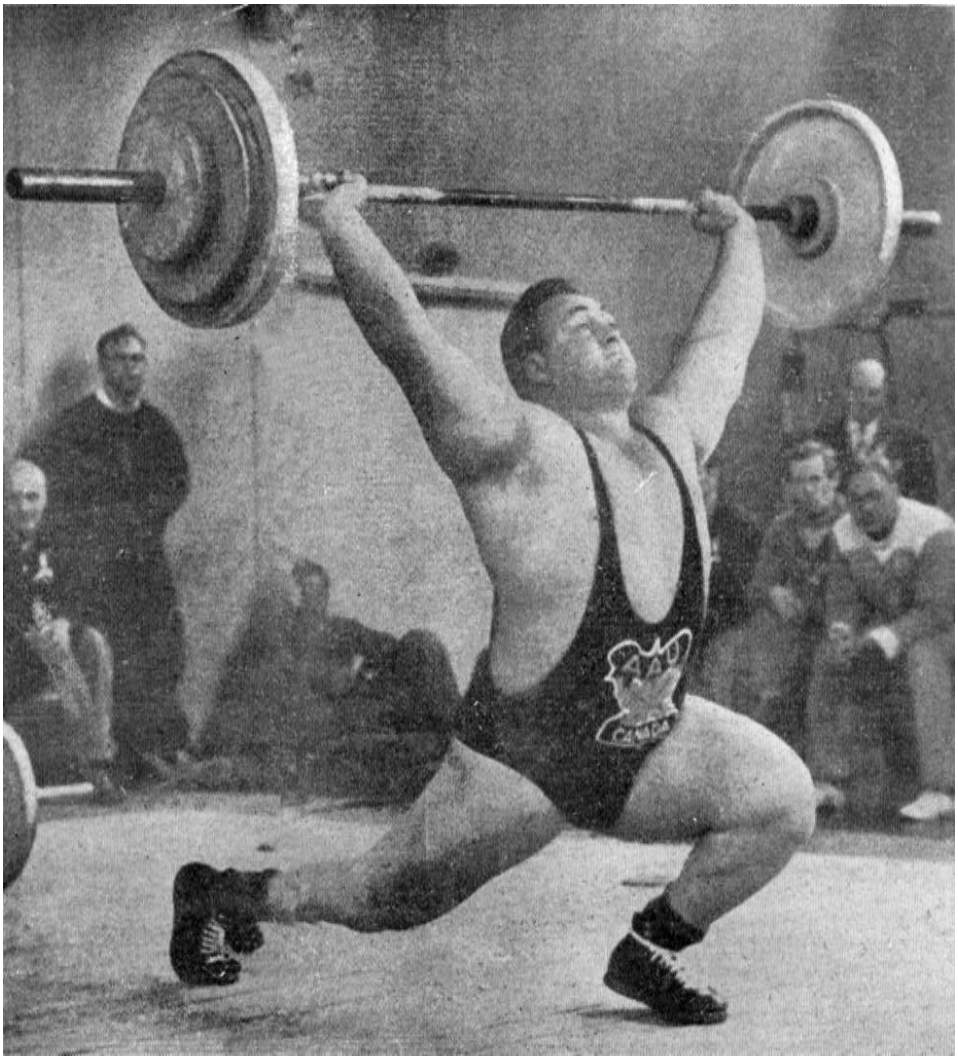
Le Championnat du Monde 1953, par R. CHAPUT (suite)..... 7

L'Haltérophilie, adaptée et dosée, au service des lancers athlétiques, par A. RICHARD..... 9

Bases de travail pour les Entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie, par G. PICHON (suite) 10

Sport Scolaire et Universitaire 10

Nos joies, nos peines..... 12



Sur notre cliché :

D. Hepburn (Canada)
Champion du Monde
Poids Lourds 1953.

(Photo : by Oscar State.)

Document original : Marcel Doumergue

Partie *Officielle*

PROCÈS-VERBAL.
DE LA RÉUNION
DU COMITE DE DIRECTION
DU 10 DÉCEMBRE 1953

Présents : MM. P. Buisson, H. Clutier, J. Duchesne, R. Duverger, M. Goharel, N. Harasse. B. Gourhand, L. Morin, R. Poulain, R. Recordon, A. Rolet, E. Gouleau.

Excusés : MM. Cayeux, Chaix, Dumoulin, Ghizzo, Hervochon, Piou, Rocca.

Présidence de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.

Assistait à la réunion : M. R. Chaput, Moniteur National.

Demandes d'affiliation. – Le Comité de Direction homologue l'affiliation des Clubs ci-après :

- ✓ N° 3.244 : Jeunesse Sportive d'Épinay ;
- ✓ N° 3.245 : Cercle Culturiste de St-Médard ;
- ✓ N° 3.246 : Cercle Paul-Bert de Rennes ;
- ✓ N° 3.247 : Club Haltérophile et Culturiste Marseillais ;
- ✓ N° 3.248 : Club Haltérophile et Culturiste Algérois ;
- ✓ N° 3.249 : Stade Porte-Normande.

Homologation de records. – Le Comité de Direction homologue comme records de France les performances ci-après :

Poids Légers :

Développé à deux bras : 102 k 500, par Sandeaux, le 26 avril 1953, à Casablanca. Arbitres : MM. Aguettaz, Espinosa, Geeraerts.

Bras tendu en haltères à gauche : 18 k, par Sanchez, le 25 novembre 1953, à Montpellier. Arbitre : M. Rocca.

Poids Mi-Lourds :

Bras tendu croix de fer en haltères, 61 k 500, par Marchal, le 8 octobre 1953, à Montpellier. Arbitre : M. Rocca.

Développé à droite en haltère court, 53 k 500, par Marchal, le 12 novembre 1953, à Montpellier. Arbitre : M. Rocca.

Développé à gauche en haltère court, 49 k 500, par Marchal, le 24 novembre 1953, à Montpellier. Arbitre : M. Rocca.

Bras tendu par l'anneau à droite, 24 k, par Marchal, le 2 décembre 1953, à Montpellier. Arbitre : M. Rocca.

Trésorerie. – Le Président donne lecture de la lettre suivante de M. Robert Cayeux :

Paris, le 24 novembre 1953.

Monsieur le Président de la F.F.H.C., 4, rue d'Argenson, Paris.

Monsieur le Président,

Je vous prie de bien vouloir accepter ma démission de Trésorier de la F.F.H.C.

Recevez, Monsieur le Président, l'expression de mes sentiments distingués.

Signé : Cayeux.

Le Président donne ensuite connaissance de la lettre des Contrôleurs aux Comptes, MM. Sage et Vignier, donnant quitus à M. Cayeux de sa gestion, ainsi que du rapport qu'ils ont établi à la suite de la vérification des livres et pièces de caisse.

Sur une observation de M. Harasse, il sera demandé aux Contrôleurs aux Comptes de bien vouloir étendre leurs opérations de vérification aussi bien que leur *quitus* jusqu'à la date de la nomination du nouveau Trésorier qui ne peut prendre la responsabilité de la gestion financière qu'à partir de son entrée en fonctions.

Le Président demande ensuite s'il y a des candidats pour le poste de Trésorier.

M. A. Rolet propose la candidature de M. Morin qui, interrogé, répond que s'il accepte ce sera uniquement pour rendre service. M. R. Chaput propose alors la candidature de M. Julien Duchesne.

Le vote, à bulletins secrets, donne les résultats suivants

Votants : 12. Majorité absolue : 7.

Ont obtenu : M. J. Duchesne, 12 voix, élu ; M. L. Morin, non candidat, 1 voix.

Élection d'un membre du bureau. – M. Julien Duchesne étant élu Trésorier, un poste de membre du Bureau est vacant de ce fait.

La candidature de M. H. Clutier est proposée. Elle est acceptée à mains levées, à l'unanimité.

Élection d'un membre du Comité de Direction. – M. Gourgues, élu membre du Comité de Direction en 1950, n'ayant jamais assisté à aucune réunion, peut être considéré comme démissionnaire, en application de l'article 10 du Règlement intérieur. Il y a lieu de pourvoir à son remplacement.

M. Chaput propose la candidature de M. Marcel Dury. Elle est adoptée à mains levées, à l'unanimité, sous réserve de sa ratification par la prochaine assemblée générale.

Championnats de France 1954. – Sur une question du Président, certains membres sont d'avis que les minima exigés pour la participation aux Championnats de France Juniors et Seniors devraient être révisés.

En conséquence, la Commission des Règlements sera convoquée avant la fin de décembre, afin de permettre au Bureau de prendre connaissance de ses propositions au cours de la réunion qu'il tiendra au début de janvier.

M. R. Gourhand demande que si les Championnats de France ont lieu à Alger, un voyage en groupe soit organisé afin de permettre à un certain nombre de dirigeants et de sympathisants d'y assister dans les meilleures conditions financières.

Matches inter nations. – Le Président fait connaître qu'il a reçu une lettre de la Fédération Italienne pour l'organisation d'un match retour France-Italie (le match aller ayant eu lieu à Paris en 1937). Il attend de savoir si les conditions financières proposées pal la Fédération Française seront acceptées.

M. B. Nyberg, Président de la Fédération Finlandaise et de la Fédération Internationale Haltérophile, souhaiterait également qu'un match retour France-Finlande soit organisé à Helsinki. Connaissant les difficultés financières de la F.F.H.C., il essaie de mettre sur pied des rencontres de l'équipe de France avec d'autres fédérations scandinaves, ce qui réduirait les dépenses.

Enfin, si les Championnats de France ont lieu à Alger, un match France-Allemagne pourrait être organisé à Paris, au Gymnase Municipal Voltaire, à la date précédemment prévue pour les Championnats de France.

Le Président souligne que ces rencontres inter nations pourraient fournir l'occasion à la F.F.H.C. de donner leur chance à quelques espoirs dont la sélection dans l'équipe de France serait une récompense de leurs constants progrès.

M. Gourhand demande que si des matches inter nations ont lieu en France, le Comité du Lyonnais soit désigné pour organiser l'un d'eux.

Subventions aux Comités régionaux. – Il est donné connaissance au Comité de Direction d'un tableau comparatif des subsides reçus par les Comités régionaux, en 1952, d'une part (*quote-part* sur licences + subvention fédérale), en 1953, d'autre part (*quote-part* sur licences dont le montant a été fortement majoré par décision de la dernière assemblée générale). Ce tableau fait apparaître que, pour un bon nombre de Comités, le nouveau régime a permis un accroissement substantiel de leurs ressources et que, pour les autres, il se traduit par un manque à gagner infime et qui peut être facilement comblé. Seul, le Comité Dauphiné-Savoie accuse une moins-value très sensible. En conséquence, il est décidé, pour cette année transitoire, de lui accorder une subvention de 3.000 francs.

Une subvention de « démarrage » est d'autre part votée au Comité de Côte Basque, nouvellement constitué.

Maison ALLEN

42, rue Etienne marcel, paris (2e) – Tél : LOU. 14-19

Fournisseur officiel de la F.F.H.C.

GRAND CHOIX DE SURVÊTEMENTS

ET DE MAILLOTS HALTÉROPHILES

CONDITIONS SPÉCIALES AUX SOCIÉTÉS AFFILIÉES

Communications diverses et correspondance. – Le Président met ses collègues au courant du projet de modifications aux statuts du Comité National des Sports qui doit être soumis prochainement à l'approbation d'une assemblée générale extraordinaire.

Il donne ensuite connaissance d'une lettre du Comité Olympique Français concernant l'attribution de Médailles aux futurs espoirs olympiques. Les candidatures de la F.F.H.C. pour l'attribution de ces Médailles seront étudiées en 1954 seulement, c'est-à-dire lorsque les prochaines compétitions auront affirmé la valeur des athlètes considérés actuellement comme espoirs.

M. René Duverger donne connaissance du classement du Brevet-test institué par la F.F.H.C. et fait connaître la proportion, par rapport au nombre des participants, des athlètes qui, dans chaque catégorie, ont réuni le nombre de points nécessaires pour la réussite au Brevet.

Le Président le remercie, au nom du Comité de Direction, pour cet intéressant travail.

M. R. Gourhand expose le cas de l'athlète Barraud, de l'Haltéro Culturiste Lyonnais qui, malgré les avertissements du Comité du Lyonnais, a participé à une manifestation culturiste non autorisée.

Le Comité de Direction décide de lui infliger une suspension de un an.

RÈGLEMENT DES CHAMPIONNATS DE FRANCE JUNIORS et SENIORS 1954

Le 16e Championnat de France Juniors et le 33e Championnat de France Seniors seront organisés par la Fédération Française Haltérophile et Culturiste, le premier, le samedi 17 avril 1954, en soirée, le deuxième, le dimanche 18 avril 1954, après-midi, à Alger.

Ils sont réservés, tous deux, aux athlètes amateurs de nationalité française, possesseurs de la licence 1953-54.

Qualification

1° *Championnat de France Seniors*. – Seront qualifiés pour participer au Championnat de France Seniors, les trois meilleurs athlètes de chaque catégorie, à condition qu'ils aient, au cours des éliminatoires, réalisé au moins les minima suivants sur les trois mouvements olympiques :

Poids	*Coqs*.....	250 k.
–	*Plumes*	270 k.
–	*Légers*	295 k.
–	*Moyens*.....	320 k.
–	*Mi-Lourds*	340 k.
–	*Lourds Légers*	355 k.
–	*Lourds*.....	365 k.

Si dans une ou plusieurs catégories, aucun athlète n'a réalisé les minima ci-dessus, l'athlète ayant réalisé le meilleur total au cours des éliminatoires sera proclamé Champion de France Seniors mais ne sera pas qualifié pour, la journée finale.

Dans ce cas, le nombre de finalistes des autres catégories pourra être augmenté, sans que le total général des qualifiés puisse être supérieur à 21. Les finalistes supplémentaires devront, évidemment, avoir réalisé les minima exigés et seront choisis, sans distinction de catégorie, d'après la différence entre le total réalisé et le total exigé. Ainsi, un Poids Moyen ayant réalisé 330 k, soit 10 k de plus que le total exigé, sera choisi de préférence à un Poids Coq ayant réalisé 255 kilos, soit seulement 5 k de plus que le total exigé.

En cas de différence égale, priorité sera donnée à la catégorie la plus légère.

2° *Championnat de France Juniors*. – Seuls seront admis à prendre part au Championnat de France Juniors, les jeunes gens nés en 1934, 1935, 1936, 1937 et 1938. Ils devront produire une autorisation écrite des parents ou tuteurs et une pièce justificative de nationalité et de naissance.

Seront qualifiés pour participer au Championnat de France Juniors, les trois meilleurs athlètes de chaque catégorie, à condition qu'ils aient, au cours des éliminatoires, réalisé au moins les minima suivants sur les trois mouvements olympiques :

Poids	*Coqs*.....	215 k.
–	*Plumes*	230 k.
–	*Légers*	260 k.
–	*Moyens*.....	280 k.
–	*Mi-Lourds*	295 k.
–	*Lourds Légers*	310 k.
–	*Lourds*.....	315 k.

Si, dans une ou plusieurs catégories, aucun athlète n'a réalisé les minima ci-dessus, l'athlète ayant réalisé le meilleur total au cours des éliminatoires sera proclamé Champion de France Juniors, mais ne sera pas qualifié pour la journée finale.

Un Junior ne pourra participer au Championnat de France Seniors que s'il y est spécialement autorisé par le Bureau de la F.F.H.C. Il devra demander cette autorisation en envoyant son engagement pour la finale.

Engagements

Pour les Juniors comme pour les Seniors, les éliminatoires seront disputées obligatoirement, dans toute la France, le dimanche 14 mars 1954. La clôture des engagements pour les finales est fixée au 19 mars, dernier délai. Il ne sera pas tenu compte des engagements qui parviendront après cette date.

Tout engagé devra appartenir à une Société affiliée à la F.F.H.C.

Chaque engagement, pour être valable, devra être adressé au siège social de la Fédération, 4, rue d'Argenson, à Paris.

Les moins de 20 ans devront être titulaires du certificat médical d'aptitude aux Sports.

Pour les participants de moins de 18 ans, ce certificat devra dater de moins de trois mois.

Frais de déplacement

La Fédération prendra à sa charge les frais de déplacement des concurrents disputant le Championnat dans les conditions suivantes

1. Elle leur allouera une indemnité de 10 Fr. par kilomètre séparant le lieu d'embarquement pour Alger du lieu d'origine (cette somme représente le prix aller et retour diminué de 20 %, réduction accordée par la Direction Générale des Sports à tous les qualifiés) ;
2. Elle assurera leur transport du lieu d'embarquement pour Alger et retour ;
3. Elle pourvoira à leur nourriture et à leur logement pendant la durée de leur séjour en Algérie.

Toutefois, le concurrent qui ne réussira aucun essai sur l'un des exercices olympiques et n'obtiendra, de ce fait, aucun point sur ce mouvement, n'aura droit à aucun remboursement quelles que soient les performances réalisées sur les autres exercices.

Catégories de concurrents

* *Poids Coqs* : jusqu'à 56 k.
* *Poids Plumes* : de 56 k à 60 k.
* *Poids Légers* : de 60 k. à 67 k 500.
* *Poids Moyens* : de 67 k 500 à 75 k.
* *Poids Mi-Lourds* : de 75 k à 82 k 500.
* *Poids Lourds Légers* : de 82 k 500 à 90 k.
* *Poids Lourds* : au-dessus de 90 k.

Aucune tolérance de poids ne sera accordée ; les athlètes devront, obligatoirement, participer à la finale dans catégorie pour laquelle ils ont été qualifiés.

Mouvements imposés

1. développé à deux bras
2. Arraché à deux bras
3. Épaulé et jeté en barre à deux bras.

Nombre d'essais

Chaque concurrent aura droit à trois essais pour chaque exercice imposé (et non pour chaque barre essayée).

La progression entre les essais ne pourra être inférieure à cinq kilos, sauf pour le dernier essai où elle pourra être de 2 k 500 seulement.

Une progression prématurée de 2 k 500 marque le dernier essai.

Dans aucun cas, un concurrent ne pourra exécuter un essai avec un poids inférieur à celui employé lors de l'essai précédent.

Les exercices devront être accomplis correctement suivant les règles de la F.F.H.C. ; les concurrents devront maintenir l'engin au bout des bras tendus verticalement, les pieds sur la même ligne, jusqu'à ce que l'arbitre leur ait fait signe de redescendre la barre. Ce n'est que lorsque celle-ci aura été reposée doucement à terre que l'arbitre annoncera sa décision par la mention, faite à haute voix : « Bon » ou « Essai ».

Pesage

La formalité du pesage aura lieu le jour mémé des Championnats, de 18 heures à 19 heures pour les Juniors ; de 10 heures à 11 heures, pour les Seniors. Les athlètes devront être pesés nus.

Tout concurrent ne répondant pas à l'appel de son nom ne pourra participer à l'épreuve.

Matériel

Le Comité organisateur assurera un matériel de barres à disques qui, seul, pourra être utilisé au cours du Championnat.

Tenue

Les concurrents devront avoir une tenue correcte et soignée.

Sera immédiatement éliminé, tout concurrent qui n'aura pas une attitude correcte pendant toute la durée de la compétition.

Titre de Champion

Le titre de Champion sera décerné, dans chaque catégorie, aux athlètes qui auront réuni le plus grand nombre de points.

En cas d'*ex æquo* dans une catégorie, l'avantage sera donné au plus léger des concurrents.

Pénalités

Sera disqualifié de la F.F.H.C. et ne pourra plus prendre part aux épreuves organisées sous ses règlements :

- ✓ Tout athlète régulièrement inscrit qui, pour une cause non justifiable ne se présenterait pas aux Championnats ;
- ✓ Tout concurrent abandonnant les Championnats pour protester contre une décision de l'arbitre ou formulant une réclamation à haute voix et discutant en public les décisions de l'arbitre.

Réclamations

Lorsqu'un concurrent se suppose en droit de réclamer, il devra faire sa réclamation par écrit au Président de la F.F.H.C. qui tranchera avec les arbitres et les membres du Comité de Direction de la F.F.H.C.

Responsabilités

La Fédération Française Haltérophile et Culturiste décline toute responsabilité quant aux accidents qui pourraient survenir au cours des Championnats.

Au cours du Championnat de France Seniors, sera mis en compétition le Challenge Berr.

Classement National du Prix d'Encouragement 1953-54

Poids Coqs :

1. Scortesse(55,9) A. C. Montpellier, 235 ; 2. Duplan (50,8) Stade Sainte-barbe, 230 ; 3. Larroze (55) U.S. Stade St-Gaudinois, 230 ; 4. Van Reckem (54,2) A.S. Électricité Lille, 227,5 ; 5. Gatti (55,9) A.S. Cheminots Chaumont, 227,5 ; 6. Caselli (53,5) Omni Sports Hyérois, 222,5 ; 7. Delassus (55) S.C. Cheminots d'Arras, 222,5 ; 8. Guibaud (55) A.S. Bédarrides, 217,5 ; 9. Ravalet (55,8) Stade Municipal Montrouge, 215 ; 9. Lecoq (55,8) Sports Réunis Délivrance, 215 ; 11. Boué (55,7) A.S. Manufacture Châtellerault, 212,5 ; 12. Schmitt (55,8) Athlétic Club Sélestat, 212,5 ; 13. Fassina (56) Gymnaste Club d'Alger, 212,5 ; 13. Dubois (56) S.A. Montmartroise, 212,5 ; 15. Requina (55,5) J.S. Saladéenne, 207,5 ; 16. Watier (50,6) U.S. Métro-Transports, 205 ; 17. Puchaud F. (55,2) Club Indép. Cholet, 205 ; 18. Meurat (51) A.S. Lilloise Inter Entrepr., 202,5 ; 19. Gerphagnon (55,2) Moto Club Villefranche, 202,5 ; 20. Clément (55,5) H.C. Marseille, 200 ; 21. Rieri (55,6) Enfants Devoir Oyonnax, 200 ; 22. Zirnheld (52,4) A.S.P.T.T. Strasbourg, 197,5 ; 23. Boissonnet (53,4) R.C. Vichy, 197,5 ; 24. Martineau (53,6) S.C. Langeais, 197,5 ; 25. Puchaud L. (50,1) Club Indép., de Cholet, 195 ; 26. Thuillier (54,2) S.C. Navis, 192,5 ; 27. Bisquert (55,5) Sté de Tir Maison-Carrée, 192,5 ; 28. Achino (55,6) R.C. Vichy, 192,5 ; 29. Monnier (56) Bravoure de Bougie, 192,5 ; 30. Fiézin (50,6) A.S. Électricité de Lille, 190 ; 31. Vandeputte (53,3) A.S. Tramways de Lille, 190 ; 32. Deshoulières (52,4) C.S. Manuf. Châtellerault, 187,5 ; 33. Rehm (54) Énergie de Haguenau, 187,5 ; 34. Renaud (55,5) Saint-Nazaire O.S., 187,5 ; 35. Tonie (55,9) La Montluçonnaise, 187,5 ; 36. Quatrevaux (54) Union Tourquennoise, 185 ; 37. Hémidy (56) La Brestoise, 185 ; 38. Destribats (52,5) U.S. Bouscataise, 180 ; 39. Dastugne (53,2) Haltéro Club Montpellier, 180 ; 40. Masson (53,9) Club Form. Multisports, 180 ; 41. Calmette (54,5) C.H.A. Toulousain. 180 ; 42. Marthoud (49) Club Halt. Viennois, 177,5 ; 43. Lefèvre (54,4) C.A. Rosendaël, 175 ; 44. Ubeda (54) U.S. Wittenheim, 172,5 ; 45. Viaud (55,2) R.A. Cheminots Nantes, 170 ; 46. Roy (55,4) C.H. Châtelleraudais, 170 ; 47. Vandevogel (56) A.S. Tramways Lille, 170 ; 48. Donne (54,8) St-Nazaire O.S., 167,5 ; 49. Gasser (54,3) Union Guerwiller, 165 ; 50. Agot (55,9) Red Star Limoges, 165 ; 51. Souriguès (44,6) U.G.A. Péageoise, 160 ; 52. Lechoppier (56) Groupe Sp. Saint-Hilaire, 157,5 ; 53. Bohrnert (50,9) S.A. Strasbourgeoise, 155 ; 54. Brisson (56) A.S.P.O. Tours, 155 ; 55. Battagliola (52,8) Sté Gymnastique d'Angers, 147,5 ; 56. Winnock (54) C.A. Rosendaël, 147,5 ; 57. Pépin (54) A.C. Chalonnais, 132,5 ; 58. Archambault (55) A.C. Chalonnais, 132,5 ; 59. Guetaff (55,9) Groupe Sportif St-Hilaire, 120 ; 60. Mathern (47,2) Union Guebwiller, 110.

Poids Plumes :

1. Assié (60) Haltéro Club Montpellier, 247,5 ; 1. Betoulle (60) Red Star Limoges, 247,5 ; 3. Marzullo (59,5) J.S. Saladéenne, 242,5 ; 4. Moretti (60) S.A. Strasbourgeoise, 242,5 ; 4. Benincasa (60) Club Halt., et Cult. Algérois, 242,5 ; 6. Confais (58,4) Dreux A.C., 240 ; 7. Wagemann P. (58,9) U.S. Wittenheim, 237,5 ; 8. Geay (59) R.C. Vichy, 237,5 ; 9. Conteduca (60) Etoile des Sp. Montluçon, 235 ; 9. Platier (60) Enfants Devoir Oyonnax, 235 ; 11. Sinnesael (57.4) H.C. Lillois, 232,5 ; 12. Bachelard (59,2) U.S. Métro-Transports, 232,5 ; 13. Bataille (59,4) Sté Athlétique d'Enghien, 230 ; 14. Lanux (59,7) A.S. Mantaise, 230 ; 15. Bini (60) U.S. Chem. Marseille, 230 ; 16. Cazaubon (58,1) U.A. Tarbaise, 227,5, 17. Grosjean (58,5) Française de Besançon, 227,5 ; 18. Pécoste (59,6) U.A. Tarbaise, 227,5 ; 19. Decottignie (57,6) U.G.A. Péageoise, 225 ; 20. Vidil (59,4) Française de Lyon, 222,5 ; 21. Cabridens (59,5) A.S. Decazeville, 222,5 ; 22. Prato (59,6) Salle Vincent-Ferrari, 222,5 ; 23. Constantini (60) H.C. Niçois, 222,5 ; 24. Boutet (58,9) Stade Porte Normande, 220 ; 25. Duthoy (60) Travailleurs de Comines, 220 ; 26. Minard (57) H.C. Boulogne, 217,5 ; 27. Pouillie (58) Union Tourquennoise, 217,5 ; 28. Simonin (59,7) A.S. Préfecture Police, 217,5 ; 29. Ivaldi (60) U.S. Tramways Marseille, 217,5 ; 30. Lemahieu (58) H.C. Lillois, 215 ; 31. Bachelay (58,4) U.S. Crestoise, 212,5 ; 32. Lamand (58,6) A.S. Lilloise Inter-Entrepr., 212,5 ; 33. Lajoinie (58,9) Haltéro Cult. Lyon, 212,5 ; 34. Adelino (58,2) Frontignan A.C., 210 ; 34. Sailly (58,2) Dreux A.C., 210 ; 36. Merlier (58,5) Union Tourquennoise, 210 ; 37. Morello (58,8) S.C. Navis, 210 ; 38. Soulier (59,4) S.A. Montmartroise, 210 ; 39. Bouffard (58,6) S.C. Navis, 205 ; 40. Bony (58,9) A.S. Mantaise, 205 ; 41. Biris (59,5) A.S. Police d'Oran, 205 ; 41. Gasser (59,5) Union Guebwiller, 205 ; 43. Bourgeois M. (59,9) H.C. Houlmois, 205 ; 44. Hervault (58,1) Stade Croisicais, 202,5 ; 45. Porte (58,3) Espoir Gymn. Deux-Ponts, 202,5 ; 46. Wagemann R. (58,4) U.S. Wittenheim, 202,5 ; 47. Henriat (59,3) Alliance Ste-Savine, 202,5 ; 48. Pastor (56,5) A.S. Police d'Oran, 200 ; 49. Duvigneau (57,1) Enfants Neptune Châteauroux, 200 ; 50. Charpaud (58,5) Amicale Sp. Péronne, 200 ; 51. Houal (59,2) C.A. Nantais, 200 ; 52. Vallenaère (60) Club Balleulois, 200 ; 53. Benichou (57) Concorde Oran, 197,5 ; 54. Bourgeois C. (60) H.C. Houlmois, 197,5 ; 55. Garda (57,6) Patriote d'Alger, 195 ; 56. Martin (58,1) C.A. Nantais, 195 ; 57. Logeay (60) Club Sp. Indép. Cholet, 195 ; 58. Guichet (59,5) J.S. Saladéenne, 192,5 ; 59. Sanz (56,5) Les Cigognes, 185 ; 60. Granget (59) A.S. Bédarrides, 185 ; 61. Douchement (59,9) Sté de Gymn. d'Angers, 185 ; 62. Puchadez (58) J.S. Saladéenne, 182,5 ; 63. Camus (60) St-Nazaire O.S., 182,5 ; 64. Grimaud (59,9) Red Star Limoges, 180 ; 65. Schapman (59,3) C. A. Rosendaël, 177,5 ; 66. Chantaume (57,6) Club Halt. Bas-Berry, 172,5 ; 67. Goursaud (59) Red Star Limoges, 167,5 ; 68. Meynard (59,5) Red Star Limoges, 167,5 ; 69. Tasse! (58,8) H.C. Houlmois, 165 ; 70. Cailliau (59,5) C.A. Rosendaël, 165 ; 70. Molina (59,5) J.S. Saladéenne, 165 ; 72. Gimenez (57,2) Groupe Sp. St-Hilaire, 140 ; 73. Aubœuf (59) A.C. Chalonnais, 140 ; 74. Jacquemin (59,9) A.C. Chalonnais, 135 ; 75. Lamarque (56,8) Groupe Sp. St-Hilaire, 130.

Poids Légers :

1. Sanchez (65,1) A.C. Montpellier, 292,5 ; Daie (67,5) A.S. Préf. de Police, 287,5 ; 3. Trouillon (65,9) A.S. Mantaise, 285 ; 4. Gerber (673) Salle Vincent-Ferrari, 250 ; 5. Ségaux (64,9) Énergie Haguenau, 265 ; 6. Digiaud (66,3) Club Form. Multisports, 265 ; 7. Heurtin (67,4) A.S. Sap-Pomp. Nantes, 265 ; 8. Desplantes (64,4) A.S. Gaillon-Aubevoye, 262,5 ; 9. Garnier (65,1) U.S. Métro-Transports. 262,5 ; 10. Gonil (65,4) A.S. Mantaise. 262,5 ; 11. Pariset (67) Club Lutteurs Sparnaciens, 262,5 ; 12. Vidal (64,6) S.A. Montmartroise, 260 ; 13. Brissaut (65) A.C. Montpellier, 260 ; 14. Dormeux (65,6) A.S. Électricité Lille, 260 ; 15. Magneto L. (66,5) U.S. Cheminots Marseille, 260 ; 16. Vallin (66,6) A.S. Électricité Lille, 260 ; 17. Veyrune (67) Stade Ste-Barbe. 260 ; 18. Faury (67,5) St-Nazaire O.S., 260 ; 19. Maridet (65,5) R.C. Vichy, 257,5 ; 20. Théron (67,4) A.S. Decazeville, 257,5 ; 21. Mario (62,4) St-Nazaire O.S., 255 ; 22. Wagemann F. (66,2) U.S. Wittenheim, 255 ; 23. Gisclon (66,7) U.A. Cognac, 255 ; 23. Benamou (66,7) Concorde d'Oran, 255 ; 25. Studer (64) S.A. Mulhouse, 252,5 ; 26. Fontaine (66) S.C. Cheminots d'Arras, 252,5 ; 27. Caouissin (66,7) La Brestoise, 252,5 ; 28. Pellier (67) Française de Besançon, 252,5 ; 29. Varendal (65) Énergie Troyenne, 250 ; 30. Mercier (66,5) A.S. Gournaisienne, 250 ; 31. Bouvier (67) La Brestoise, 250 ; 32. Decourt (67,1) S.A. Montmartroise, 250 ; 33. Quantin (66) U.S. Métro-Transports, 247,5 ; 34. Capelle (66,8) Sports Réunis Délivrance, 247,5 ; 35. Bullois (67) H.C. Cambrai, 247,5 ; 36. Courboisier (66,8) Ralliement d'Alger, 245 ; 37. Gaillard (67,5) C.H.A. Toulousain, 245 ; 37. Martin (67,5) A.S. Montferrandaise, 245 ; 39. Brun (62) U.G.A. Péageoise, 242,5 ; 40. Chaynès (63,3) U.S. Tours, 242,5 ; 41. Béchade (65,8) C.A. Nantais, 242,5 ; 42. Quéval (66,7) H.C. Houlmois, 242,5 ; 43. François (67,5) A.S. Gournaisienne, 242,5 ; 44. Walter (62,6) S. A. Kœnigshoffen, 240 ; 45. Morin (65,8) R.A.C. Nantes, 240 ; 46. Tiberghien (66,3) Union Halluinoise, 240 ; 47. Colomb (66,5) A.S. Decazeville, 240 ; 48. Colin (67) C.S. Manuf. Châtellerault, 240 ; 49. Esvelin (67,2) U.S. Tours, 240 ; 50. Cavalcos (67,3) S.A. Montmartroise, 240 ; 51. Ferrero (67,5) Nice Olympique, 240 ; 51. Glomot (67,5) La Montluçonnaise, 240 ; 53. Sourdin (61,8) Vigilants de Rennes, 237,5 ; 54. Bouche (65) A.S. Électricité de Lille, 237,5 ; 55. Legrand (65,4) U.A. Cognac, 237,5 ; 56. Masson (66) U.S. Cheminots Marseille, 237,5 ; 57. Puirrin (67,3) Red Star Limoges, 237,5 ; 57. Delorme (67,3) Frontignan A.C., 237,5 ; 59. Pais (67,4) A.S. Montferrandaise, 237,5 ; 60. Le Mauff (67,5) St-Nazaire O.S., 237,5 ; 61. Reynaud (65) A.S. Bédarrides, 235 ; 62. da Ros (66,4) Union Guebwiller, 235 ; 63. Lagarrigue (66,5) Toulouse H.C., 235 ; 64. Oudin (67) A.S. Bédarrides, 235 ; 65. Millereux (67,1) A.S.P.O. Tours, 235 ; 66. Bassano (60,8) Club Halt., et Cult. Alger, 232,5 ; 67. Mas (63,4) H.C. Le Perreux, 232,5 ; 67. Ehret (63,4) U.S. Wittenheim, 232,5 ; 69. Monnier (64,3) Union Mâconnaise, 232,5 ; 70. Magnier (65) H.C. Boulogne, 232,5 ; 71. Plissonneau (65,4) St-Nazaire P.S., 232,5 ; 72. Boirie (65,8) Espoir Gymnique Deux Ponts, 232,5 ; 73. Guéroult M. (65,9) H.C. Pont-Audemer, 232,5 ;74. Formeaux (66) Amicale Sp. Péronne, 232,5 ; 74. Grattepanche (66) U.S. Métro-Transport, 232,5 ; 76. Soret (60,5) L'Arpajonnaise, 230 ; 77. Panziani (65) Omni Sports Hyérois, 230 ; 77. Nectancour (65) A.C. Chalonnais, 230 ; 79. Durand (65,7) S.A. Montmartroise, 230 ; 80. Deschaintres (66,5) S.C. Neuilly, 230 ; 81. Amadieu (67,2) S.C. Chemin. Nîmes, 230 ; 82. Hémerlé (67,4) A.C. Sélestat, 230 ; 83. Ceccaldi (67,5) Club Halt, et Cult. Algérois, 230 ; 84. Crespo (63) A.S. Police d'Oran, 227,5 ; 85. Bijitch (63,4) H.C. Perreux, 227,5 ; 86. Biaud (65,6) Club Halt. Bas-Berry, 227,5 ; 87. Schler (66) Concorde d'Oran, 227,5 ; 88. Tertre (66,5) A.C. Servannais, 227,5 ; 88. Pasquet (66,5) Vigilants de Rennes, 227,5 ; 90. Bouvron (62,3) St-Nazaire O.S., 225 ; 91. Magneto J. (63) U.S. Chem. Marseille, 225 ; 92. Dufour (64) A.S. Bédarrides, 225 ; 93. Carpentier (64,5) A.S. Tramways Lille, 225 ; 94. Imbach (66,5) Union Guebwiller, 225 ; 95. Alemany (62,6) Ralliement d'Alger, 222,5 ; 96. Garcia (63) A.S. Police d'Oran, 222,5 ; 97. Quatrecotte (64,4) Indépend. Vaulx-en-Velin, 222,5 ; 97. Soulier (64,4) S.A. Montmartroise, 222,5 ; 99. Ramery (65) H.C. Cambrai, 222,5 ; 100. Beck (65,3) Union Guebwiller, 222,5 ; 101. Groisier R. (67,3) Club Lutteurs Sparnaciens, 222,5 ; 102. Impieri (64) Frontignan A.C., 220 ; 103. Assencio (66) J.S. Saladéenne, 220 ; 104. Caudillière (66,2) R.C.M. Toulouse, 220 ; 105.

Salmeron (67) L'Oranaise, 220 ; 105. Salmeron (67) L'Oranaise, 220 ; 106. Sauger (63,7) A.S. Gaillon-Aubevoye, 217,5 ; 107. Hecquet (66,4) Enfants Neptune Châteauroux, 217,5 ; 108. Bouquet (64,6) H.C. Lovérien, 215 ; 109. Liétard (65,3) H.C. Lillois, 215 ; 110. Cibot (66) Red Star Limoges, 215 ; 111. Robert (66,3) A.S.P.O. Tours, 215 ; 112. Bonnaud (67,5) Red Star Limoges, 215 ; 113. Morin (64,4) Culturistes Rochelais, 212,5 ; 114. Aache (64,9) A.S. Électricité Lille, 212,5 ; 114. Thérace (64,9) Club Culturiste Reims, 212.5 ; 116. Carron (65,5) H.C. Viennois, 212,5 ; 117. Giraud (65,8) Ilets Sports Montluçon, 212,5 ; 118. Culler (67) A.S. Bédarrides, 212.5 ; 118. Francelle (67) Club Form. Multisports, 212,5 ; 120. Rhein (67,1) S.A. Strasbourg, 212,5 ; 121. Sanchez (61,5) A.S. Police Oran, 210 ; 122. Amouzeg (62,5) Concorde d'Oran, 210 ; 123. Andreoli (63.2) U.S. Wittenheim, 210 ; 124. Dieumegard (65.4) Enfants Neptune Châteauroux, 210 ; 124. Chave (65,4) U.S. Crestoise, 210 ; 126. Vivier (65,7) U.G.A. Péageoise, 207,5 ; 127. Gaultier (66.4) Club Halt. Bas-Berry, 207,5 ; 128. Battagli (67,3) S.C. Navis, 207,5 ; 129. Donius (67,4) Énergie Haguenau, 207,5 ; 130. Lemoine (61,5) A.C. Servannais, 205 ; 131. Boulogne (65) Stade Mun. Petite-Synthe, 205 ; 132. Laissus (66,5) Groupes Laïques Alger, 205 ; 133. Boutet (67) Sté de Gymn. d'Angers, 205 ; 134. Lanux (67,3) A.S. Mantaise, 205 ; 135. Bani (67,4) U.S. Crestoise, 205 ; 136. Montignac (61,6) Cercle Culturiste Saint Médard, 202.5 ; 137. Bos (64) A.S. Gournaisienne, 202,5 ; 138. Lejeune (66,5) U.S. Tramways Marseille, 202,5 ; 139. Daigneau (67,4) A.S. Montferrandaise, 202,5 ; 140. Durner (63,8) A.S. Gournaisienne, 200 ; 141. Bonaldi (65,6) A.S. Montferrandaise, 200 ; 142. Vernède (65,9) A.S. Montferrandaise, 200 ; 143. Villard (66,5) La Montluçonnaise, 200 ; 144. Goulet (67,5) Stade de la Porte-Normande, 200 ; 145. Bartillat (60,5) Etoile Sport. Montluçon, 197,5 ; 147. Sabatier (66) A.S. Bédarrides, 197,5 ; 147. Duquerroux (65,4) C.S. Manuf. Châtellerault, 195 ; 148. Chaperon (65,9) A.S.P.O. Angoulême, 195 ; 149. Marcaccini (63) L'Oranaise, 192,5 ; 150. Baumann (67,5) A.C. Sélestat, 192,5 ; 151. Gournac (62,5) Haltéro Club Montpellier 190 ; 152. Gambier (65,9) A.S. Gournaisienne, 190 ; 153. André (67) C.A. Calais, 190 ; 154. Boujut (62,9) U.A. Cognac, 187,5 ; 155. Dubourdieux (67,1) S.A. Strasbourg, 187,5 ; 156. Dura (62,3) J.S. Saladéenne, 185 ; 157. Chevalier (63,3) A.S. Montferrandaise, 185 ; 158. Trogat (65,4) Club Halt. Bas-Berry, 185 ; 159. Porquet H. (67) C.A. Calais, 185 ; 160. Morin (61,9) A.C. Chalonnais, 180 ; 161. Lopez (65,2) A.S. Police Oran, 180 ; 162. Trémoureux (65) C.A. Nantais, 177,5 ; 163. Thuilliez (62,4) C.A. Rosendaël, 175 ; 164. Spony (63,9) U.S. Wittenheim, 175 ; 165. Wermelinger (64,5) U.S. Wittenheim, 170 ; 166. Mallet (61,3) Groupe Sp. St-Hilaire, 162,5 ; 167. Bion (62) A.C. Chalonnais, 150 ; 168. Audemard (63,4) Groupe Sp. St-Hilaire, 147,5 ; 169. Galinier (61,7) Groupe Sp. St-Hilaire, 127,5.

Poids Moyens :

1. Dubos (73,4) U.S. Métro-Transports, 317,5 ; 2. Gantès (73,3) Gymnaste Club d'Alger, 307,5 ; 3. Soler (74,3) Stade Ste-Barbe 305 ; 4. Leens (74) S.A. Montmartroise, 297,5 ; 5. Ohlmann (71,3) Sté Halt., et Cult., Haguenau, 290 ; 6.Sable (73) A.S. Police Montpellier. 290 ; Bridonneau (70,7) Sté Gymn. d'Angers, 287,5 ; 8. Nicolas (72) Union Halluinoise, 287,5 ; 9. Blanchon (73) Red Star Limoges, 287,5 ; 10. Gouyette (70,7) U.S. Métro-Transports, 285 ; 11. Lacoste (73) U.A. Tarbaise, 285 ; 41. Miguerès (73) U.S. Chem. Marseille, 285 ; 13. Benassy (74) Club Halt. Cult, Marseille, 285 ; 14. Robineaud (71) Enfants Devoir Oyonnax, 282,5 ; 15. Drujeon (72,5) U. S. Tramways Marseille, 282,5 ; 16. Copin (74,7) Franc Lyonnaise, 282,5 ; 17. Meyer (73) S.A. Strasbourgeoise, 280 ; 18. Brakchi (73,3) Ralliement d'Alger, 280 ; 19. Sengelin (74) A.C. Sélestat, 280 ; 20. Ribardière (74,5) Red Star Limoges, 280 ; 21. Caillaud (75) C.A. Nantais, 280 ; 22. Pillonel (71,6) Elan de Lyon, 277,5 ; 23. Schiermeyer (74) A.C. Sélestat, 277,5 ; 24. Imbach (71,5) Union Guebwiller, 275 ; 25. Muckensturm (74,8) S.A. Kœnigshoffen, 275 ; 26. Toutirais (72.6) A.S. Mantaise, 272,5 ; 27. Keller (73,6) Stade Mun. Petite-Synthe, 272,5 ; 28. Lachaize (74,9) Red Star Limoges, 272,5 ; 29. Affre (72,5) A.S. Bédarrides, 270 ; 30. Dutrève (72,7) Moto Club Villefranche, 270 ; 30. Commenginger (72,7) Sté Halt. Cult. Haguenau, 270 ; 30. Belugou (72,7) C.H.A. Toulousain, 270 ; 33. Malherbe (74,3) A.S Mantaise, 270 ; 34. Greco (71,4) Salle Vincent-Ferrari. 267,5 ; 35. Magna (71,8) Franc Lyonnaise, 267,5 ; 36. Pelaez (72,6) U.A. Tarbaise, 267,5 ; 37. Decoetlogon (74,5) S.C. Préparation Olymp., 267,5 ; 38. Ginestet (70,1) Salle Vincent Ferrari 265 ; 39. Berry (74) Les Cigognes, 265 ; 39. Burgos (74) H.C. Douai. 265 ; 41. Douillard (74,1) Club Sp. Indép. Cholet, 265 ; 41. Wallyn (74,1) Stade Mun. Montrouge, 265 ; 43. Guezelou (74,4) A.S. Mantaise, 265 ; 44. Kapp (69) S.A. Kœnigshoffen, 262,5 ; 45. Borie (71,5) Jeunesses Rép. Marmande, 262.5 ; 46. Richard (73) Union Halluinoise, 262,5 ; 47. Lebret (74,2) A.C. Servannais, 262,5 ; 48. Duthillieu (74,4) A.S. Électricité Lille, 262,5 ; 49. Perrot (75) Jeunesses Républ. Marmande, 262.5 ; 50. Eeckhoudt (69,7) C.A. Rosendaël, 260 ; 51, Allier (71,7) S.C. Cheminots Nîmes 260 ; 52. Cortiana(72,5) H.C. Marseille, 260 ; 53. Kaddouch (72,8) Pro Patria Alger, 260 ; 54. Bard (73) A.S. Montferrandaise, 260 ; 55. Gallay (73,7) Club Form. Multisports, 260 ; 56. Delama (74,3) S.A. Montmartroise. 260 ; 57. Boissier (75) Stade Ste-Barbe. 260 ; 57. Mirowski (75) A.S. Montferrandaise, 260 ; 59. Herry (73) A.S. Lilloise Inter-Entr., 257,5 ; 60. Truet (73,8) Vigilants de Rennes, 257,5 ; 61. Dietsch (74,8) A.C. Sélestat, 257,5 ; 62. Bouscaillou (70,8) U.S. Métro-Transports, 255 ; 63. Renaudin (71,1) U.S. Métro-Transports, 255 ; 63. Dulas (71,1) A.S.P.O. Midi, 255 ; 65. Haucart (71,2) A.S. Électricité Lille, 255 ; 66. Monchalin (71,5) Haltéro Cult. Lyonnais, 255 ; 67. Righi (72,6) A.S. Montferrandaise, 255 ; 68. Michon (74) Union Mâconnaise, 255 ; 68. Bergès (74) U.A. Tarbaise, 255 ; 70. Jouan (74,2) Vigilants de Rennes, 255 ; 71. Pivault (74,4) C.S. Manuf. Châtellerault, 255 ; 72. Chatelet (74,8) A.C. Chalonnais, 255 ; 73. Blanchard (75) A.S.P.O. Midi, 255 ; 74. Girold (88,5) S.A. Kœnigshoffen, 252,5 ; 75. Pagan (71) Enfants Devoir Oyonnax, 252,5 ; 76. Gaulet (71,3) U.S. Tours, 252,5 ; 77. Lemaitre (71,5) A.C. Servannais, 252,5 ; 78. Lévy (72,3) Pro Patria Alger, 252,5 ; 78. Lièvremont (73) Club Halt, et Cult. Alger, 252,5 ; 80. Lascor (74,5) Cercle Cult. St-Médard, 252,5 ; 81. Rochat (75) Haltéro Cult. Lyon, 252.5 ; 81. Clavaud (75) Red Star Limoges, 252,5 ; 81. Constans (75) A.C. Montpellier, 252,5 ; 84. Inizan (69,9) La Brestoise, 250 ; 85. Clavel (71,7) Indép. Vaulx-en-Velin.250 ; 86. Pesenti (72.8) U.S. Crestoise, 250 ; 87. Lux (74,4) Sté Halt, et Cult. Haguenau, 250 ; 88. Batturina (75) Stade Olympique de l'Est, 250 ; 89. Simon (68,3) Franc Lyonnaise, 247,5 ; 90. Perron (72,3) U.S. Tours, 247,5 ; 91. Grimal (70,6) H.C. Perreux, 245 ; 92. Lix (72) S. A. Kœnigshoffen, 245 ; 93. Dagois (72,8) Ilets Sports Montluçon, 245 ; 94. Roux (74) Haltéro Cult. Lyon, 245 ; 95. Jarnoux (74,4) C.A. Nantais, 245 ; 96. Eme (68,5) Française de Besançon, 242,5 ; 97. Thomas (69,8) Gymnaste Club d'Alger, 242,5 ; 98. Garcia (70,5) Union Halluinoise, 242,5 ; 99 Laffargue (71,3) U.A. Tarbaise, 242,5 ; 100. Bervas (72,1) Club Cult, St-Médard, 242,5 ; 101. Lené Ç72,5) C.A. Nantais, 242,5 ; 102. Charpaud R. (68,4) Amicale Sp. Péronne, 240 ; 103. Renon (68,7) U.A. Cognac, 240 ; 104. Ceccarelli (68,8) A.S. Chem. Chaumont, 240 ; 105. Dubourg (70,3) Club Halt. Bas-Berry, 240 ; 106. Hervouet (70,6) Vaillante de Vertou, 240 ; 107. Bensamoun (70,7) Concorde d'Oran, 240 ; 108. Delerablée (71,2) A.S. Gaillon-Aubevoye, 240 ; 109. Blet (71,9) Club Manuf. Châtellerault. 240 ; 110. Lavenac (72) A.S.P.O. Tours, 240 ; M. Rouxel (73,1) C.A. Nantais, 240 ; 112. Sevenou (73,4) Cercle E.P. St-Nazaire, 240 ; 113. Toye (73,5) A.S. Montferrandaise, 240 ; 114. Reffert (74) Haltéro Club Témouchentois, 240 ; 115. Jouvin (75) Stade Porte-Normande. 240 ; 116. Hamid (69) Patriote d'Alger, 237,5 ; 117. Groisier (69,6) Club Lut. Sparnaciens, 237,5 ; 118. Tison (70,7) Halt. Club Vienne, 237,5 ; 119. Soutin (71,9) U.S. Wittenheim, 237,5 ; 120. Marttini (72,8) S.C. Navis. 237,5 ; 121. Pichon (74,9) C.S. Manuf. Châtellerault, 237,5 ; 122. Roncier (68,3) Moto Club Villefranche, 235 ; 123. Michalliat (71,3) A.S. Sap-Pomp. Lyon, 235 ; 124. Aldebert (71,4) A.S. Police Montpellier, 235 ; 125. Bernard (72,8) Union Mâconnaise, 235, 126. Baribeau (73,8) Stade Porte-Normande, 235 ; 127. Ex (74) X.A. Strasbourg, 235 ; 128. Berton (74,1) A.S.P.O. Tours, 235 ; 129. Nardi (70) Omni Sports Hyérois, 232,5 ; 130. Jacquin (70,5) S.C. Navis, 232.5 ; 131. Salami (71,7) C.A. Nantais. 232,5 ; 132. Gonle (69,5) Les Cigognes, 230 ; 133. Michel (75) U.S. Cheminots Marseille, 230 ; 134. Ferrer (75) H.C. Nice, 230 ; 135. Courtilla (69,2) Club Cult. Reims, 227,5 ; 136. Thoisv (71,7) Énergie Troyenne, 227,5 ; 137. Duch (75) Toulouse H.C., 227,5 ; 138. Friedmann (67,7) Énergie Haguenau, 225 ; 139. Tison (70,2) Red Star Limoges, 225 ; 140. Bolla (72,5) Franc Lyonnaise, 225 ; 141. Chariault (74,1) A.S.P.O. Tours, 225 ; 142. Cardani (70) Gymnaste Club 222,5 ; 143. Bastien (73) H.C. Cambrai, 222.5 ; 144. Gauss (70,5) Énergie Haguenau. 220 ; 145. Merzlikine (71) Cercle Halt. Troyen, 220 ; 146. Cancigh (72,3) Etoile Sp. Montluçon, 220 ; 147. Nechachbi (68,2) Gymnaste Club d'Alger, 217,5 ; 148. Laverdet (70,5) Club Halt. Bas-Berry, 215 ; 149. Ferrando (70,6) Gymnaste Club d'Alger, 215 ; 150, Grunewald (70,8) U.S. Wittenheim, 212,5 ; 151. Amirault (72,3) C.S. Manuf. Châtellerault, 212,5 ; 152. Chamballon (72,5) C.S. Manuf. Châtellerault, 212,5 ; 153. Laszenko (72,8) La Montluçonnaise, 212,5 ; 154. Giraudet (72,9) Club Halt. Bas-Berry, 212,5 ; 155. Vannesbrouck (70,6) Union Halluinoise, 210 ; 156. Stresser (70,7) Énergie Haguenau, 207,5 ; 157. Sibourg (69.5) A.C. Chalonnais, 205 ; 158. Rivière (72) H.C. Houlmois, 202,5 ; 159. Sanchez (68,2) A.S. Police Oran, 200 ; 160. Deromme (68,8) A.S. Tramways Lille, 200 ; 161. Verfaille (69,2) Travailleurs Comines, 200 ; 162. Dufour (73,1) Alliance Ste-Savine, 195 ; 163. Lazzarini (75) U.S. Cheminots Marseille, 195 ; 164. Frost (74) A.C. Chalonnais, 192,5 ; 165. Rigaux (69) C.A. Calais, 190 ; 166. Simonelli (71) Groupe Sp. St-Hilaire, 175 ; 167. Villeret (71) Groupe Sp. St-Hilaire, 102,5.

Poids Mi-Lourds :

1. Raveraud (79,4) Culturistes Rochelais, 325 ; 2. Lecca (81,5) U.S. Cheminots Marseille, 312,5 ; 3. Biesse (77,7) A.S. Sap-Pompiers Lyon, 305 ; 4. Pareau (80,7) La Brestoise, 302,5 ; 5. Stresser (77,1) Sté Halt, et Cult. Haguenau, 297,5 ; 6. Bousquet (80) A.C. Montpellier. 297,5 ; 7. Sibenelaer (75,9) A.S. Tramways Lille, 295 ; 8. Hertzog (80,7) A.C. Sélestat, 295 ; 9. Vandevelde (79,8) C.A. Rosendaël, 292,5, 10. Arnaud (81) Omni Sports Hyérois, 292,5 ; 11. Salvador! (82,5) Omni Sports Hyérois, 292,5 ; 12. Debove (76,2) Sports Réunis Délivrance, 290 ; 13. Laurent (77,3) Toulouse H.C., 287,5 ; 14. Corneloup (82) A.S. Aug-Normand, 287,5 ; 15. Dorcy (78,5) A.C. Chalonnais, 285; 16. Darbonville (79,5) C. O. Villeneuve-Ablon, 285 ; 17. Sallé (80) Sports Réunis Délivrance, 285 ; 18. Arlaud (82,2) H.C. Grenoblois,

MAISON

BOUSSARD & JEANNERET

170, rue du Temple –Paris (3e) Téléphone : ARC. 37-21

COUPES - BRELOQUES - INSIGNES – MÉDAILLES

OBJETS D'ART

POUR TOUS SPORTS

285 ; 19. Roch (80,3) Frontignan A.C., 282,5 ; 20. Moser (76,2) Ralliement d'Alger, 280 ; 21. Munilla (80,4) A.S. Sap-Pomp. Nantes, 280 ; 22. Satouf (76) Ralliement Mustapha, 277,5 ; 23. Faucher (77,5) L'Arpajonnaise, 277.5 ; 24. Lauret (79,2) Club Halt. Bas-Berry, 275 ; 25. Pons (79,4) Pro Patria Alger, 275 ; 26. Proton (82,5) A.S. Bédarrides, 275 ; 27. Morvan (77,8) A.C. Servannais, 272,5 ; 28. Leroy (82,5) A.S. Gournaisienne, 272,5 ; 29. Kœnig (77) A.C. Sélestat, 270 ; 30. Schoepf (80,4) Alsatia Sélestat, 270 ; 31. Tortin(81) A.C. Montpellier 270 ; 32. Berland (76,5) Enfants Devoir Oyonnax, 267,5 ; 32. Baumeyer (76,5) A.C. Sélestat, 267,5 ; 34. Zuffelato (77) U.S. Tramways Marseille, 267,5 ; 35. Combe (77,5) A.S. Montferrandaise, 267,5 ; 36. Trouillé (79) Jeunesse Rép. Marmande, 267,5 ; 37. Lévêque (79,8) Union Haubourdinoise, 267,5 ; 38. Delfosse (81,6) A.S. Électricité Lille, 265 ; 39. Digrazia (77) Club Culturiste Reims, 262,5 ; 40. Canicas (78) Atlas Club Ferrero. 262,5 ; 41. Peulot (78,3) Groupe Sp. St-Hilaire, 262,5 ; 42. Breton (76) A.S. Mantaise, 260 ; 43. Mazier (76,6) Gymnaste Club d'Alger, 260 ; 44. Vanderhagen (77,3) A.S. Lilloise Inter-Entrepr., 260 ; 45. Bour (77,4) H.C. Perreux, 257,5 ; 46. Canivet (78,5) Indép. Vaulx-en-Velin, 257,5 ; 47. Pollet (79,5) H.C. Boulogne, 257,5 ; 48. Dauthier (79,9) A.S. Sap-Pomp Lyon, 257,5 ; 49. Desruelle (81,4) Club Gymn. Haubourdin, 257,5 ; 50. Lacome (76,2) Les Cigognes, 255 ; 51. Ferrando (80,6) Gymnaste Club Alger, 255 ; 52. Grassler (81,4) Alsatia Sélestat, 255 ; 53. Esparbès (76) Cercle E.P. St-Nazaire, 252,5 ; 54. Zimmermann (77,9) S.A. Strasbourgeoise, 252,5 ; 55. Mouillerci (76,4) Culturistes Rochelais, 250 ; 56. Pitard (78,8) Sté de Gymn. Angers, 250 ; 57. Flick (80,3) S.A. Kœnigshoffen, 250 ; 58. Armand (80,5) Ralliement de Mustapha, 250 ; 59. Dubois (81) H.C. Témouchentois, 250 ; 60. Brenier (77) H.C. Marseille, 247,5 ; 61. Marc (78) A.C. Servannais, 245 ; 62. Guérout (79,9) Stade Mun. Petite-Synthe, 245 ; 63. Loudes (82) R.C.M. Toulouse, 245 ; 64. Baconnet (80,1) R.C. Vichy, 242,5 ; 65. Bibens (81) Atlas Club Ferrero, 242,5 ; 66. Alcaraz (82) Haltéro Club Témouchentois, 240 ; 67. Dudeck R. (75,5) Haltéro Cult, Lyon, 237,5 ; 68. Rousseau (76,6) A.S. Mantaise, 237,5 ; 69. Barbot (77,3) Enfants Neptune Châteauroux, 237,5 ; 70. Dondeyne (80,6) Club Bailleulois, 237,5 ; 71. Mardel (81,4) A.S. Montferrandaise, 237,5 ; 72. Laissus (75,9) Groupes Laïques Alger, 235 ; 73. Lellouch (81) Bravoure de Bougie. 235 ; 74. Chetry (82) A.C. Chalonnais, 227,5 ; 75. Vallier (82,4) A.S.P.O. Angoulême, 225 ; 76. Kunstler (75,8) Alsatia Sélestat, 222,5 ; 77. Zinck (80) U.S. Wittenheim, 217,5 ; 78. Baeza (70,6) Gymnaste Club Alger, 215 ; 79. Culty (77,2) U.G.A. Péageoise, 205 ; 80. Vandewalle (77,5) C.A. Rosendaël, 197,5 ; 81.Jaeger (79,5) A.C. Sélestat, 195 ; 82. Declic (75,4) Groupe Sp. St-Hilaire, 187,5 ; 83: Wermelinger P. (76) U.S. Wittenheim, 185.

Poids Lourds Légers :

1. Volkart (90) H.C. Grenoblois, 315 ; 2. Witebsky (89,9) A.S. Augustin-Normand, 310 ; 3. Carrière (87,1) Sté de Gymn. Angers, 305 ; 4. Charlier (84,5) Club Lut. Sparnaciens, 290 ; 5. Walter (85,9) S.A. Mulhouse, 290 ; 6. Rondepierre M. (87,7) R.C. Vichy, 290 ; 7. Barrat (86,4) Saint-Nazaire O.S., 285 ; 8. Jougla (89,8) A.S.P.O. Midi, 285 ; 9. Wermelinger F. (84,3) U.S. Wittenheim, 282,5 ; 10. Stresser (85,3) Sté Halt. Cult. Haguenau, 282,5 ; 11. Pougnet (87,8) C.S. Manuf. Châtellerault, 275 ; 12. Grison (88,8) Union Halluinoise, 272,5 ; 13. Le Portai (84) U.S. Tours, 267,5 ; 14. Hamm (83,8) Alsatia Sélestat, 265 ; 15. Brigaldino (87,6) Sté Halt. Cult. Haguenau, 265 ; 16. Baroudel (89) C.O. Villeneuve-Ablon, 262,5 ; 17. Vaurabourg (83,8) A.S. Mantaise, 260 ; 18. Smozinsky (90) A.C. Sélestat, 260 ; 19. Derosz (89,9) Cercle Halt. Troyen, 257,5 ; 20. Lidolf (84,5) U.S. Wittenheim, 250 ; 21. Atkhar (86,1) Concorde d'Oran, 240 ; 22. Rondepierre R. (84,9) R.C. Vichy, 235 ; 23. Schmitt (85) A.C. Sélestat, 205.

Poids Lourds :

1. Schah (92,5) Sté Halt. Cult. Haguenau, 332,5 ; 2. Voiney (96,1) A.C. Chalonnais, 325 ; 3. Nourrigat (95,5) A.S. Decazeville, 305 ; 4. Goettelmann (105) A.C. Sélestat, 302,5 ; 5. Pivert (92) Alliance Ste-Savine, 300 ; 6. Kronberger (94,7) Alsatia Sélestat, 295 ; 7. T. Drion (107,9) Cercle Halt. Troyen, 292,5 ; 8. Pilard (91,8) A.C. Trélazéen, 287,5 ; 9. Bigay (92,3) A.S. Montferrandaise, 272,5 ; 10. Mardel (93,2) A.S. Montferrandaise, 267,5 ; 11. Schiermeyer A. (93,8) Alsatia Sélestat, 260 ; 12. Picaud (93,1) Stade Croisicais, 245 ; 13. Engel (94,3) A.C. Sélestat, 245 ; 14. Berthes (99) A.C. Sélestat, 207,5.

AVIS IMPORTANTS

Les Championnats de France Juniors et Seniors 1954 auront lieu à Alger les 17 et 18 Avril (Pâques).

Les éliminatoires seront toutefois disputées à la date primitivement prévue, c'est-à-dire le 14 Mars.

Les Membres de la F.F.H.C. et sympathisants qui désireraient assister aux Championnats de France pourront bénéficier des avantages du voyage en groupe. S'adresser, pour tous renseignements, à la F.F.H.C.

****

En vue de l'Assemblée générale, les Trésoriers des Comités Régionaux sont priés de bien vouloir faire parvenir à la F.F.H.C., avant le 15 Février, la liste de leurs clubs avec, en regard, le nombre des licences délivrées à chacun pour 1952-53, c'est-à-dire la saison dernière.

L'Assemblée générale annuelle de la Fédération Française Haltérophile et Culturiste aura lieu le samedi 3 Avril prochain, au siège social, 4, rue d'Argenson.

Les clubs désirant présenter des vœux à cette Assemblée, sont priés de nous les faire parvenir avant le 28 Février, dernier délai.

Il en est de même des candidatures pour le tiers sortant du Comité de Direction.

Membres sortants :

MM. P. Buisson, L. Chaix, J. Duchesne, R. Duverger, E. Gouleau, P. Hue (Haltérophilie) ; MM. R. Poulain, P. Rocca (Culture Physique).

Le Comité National des Sports a décidé, au cours de son Assemblée générale, la perception d'un droit de 200 francs pour frais d'établissement de la Carte nationale ou régionale délivrée par lui.

En conséquence, les ayants-droit : Présidents, Secrétaires et Trésoriers des Comités Régionaux sont priés de bien vouloir :

1. **Rappeler à la F.F.H.C. le numéro de la carte qui leur a été délivrée ;**
2. **JOINDRE A LEUR DEMANDE un chèque bancaire ou postal au nom du COMITE NATIONAL DES SPORTS, 4, rue d'Argenson, Paris (compte de chèques postaux : Paris 3281.76) du montant de la redevance demandée, Soit 200 Fr. par ayant-droit.**

Il est demandé instamment aux Comités Régionaux de faire parvenir les résultats des Éliminatoires du Critérium National Haltérophile et du Critérium National Culturiste à la date fixée par la F.F.H.C. pour la clôture des engagements, c'est-à-dire le 3 FÉVRIER 1954.

Il est nécessaire que cette date soit respectée afin de permettre une convocation rapide des qualifiés et une bonne organisation des manifestations.

Les résultats des éliminatoires devront être consignés sur les imprimés mis par la F.F.H.C. à la disposition de ses Comités Régionaux et être établis en conformité des indications portées sur ces imprimés.

****

La Direction Générale de la Jeunesse et des Sports nous prie de faire connaître aux Clubs intéressés que les formulaires de demandes de subventions de fonctionnement pour 1954 pourront être réclamés par leurs Dirigeants aux Services départementaux de la Jeunesse et des Sports JUSQU'AU 31 JANVIER 1954, DERNIER DÉLAI.

Seules pourront être reçues les demandes émanant d'associations déclarées et insérées au « Journal Officiel », conformément aux dispositions de la loi du 1er Juillet 1901, et, en outre, agréées ou en instance d'agrément depuis la Libération.

Les imprimés devront être remplis avec la plus grande précision, faute de pouvoir recevoir une suite favorable.

Le Championnat du Monde 1953 *(suite)*

Il est évident qu'un Championnat du Monde, à l'égal des Jeux Olympiques, révèle toujours des hommes nouveaux réalisant des performances exceptionnelles. Mais peut-on juger exactement la valeur du niveau international dans une telle compétition ? Les Jeux Olympiques, où sont représentées 45 ou 50 nations donnent une indication nettement supérieure. Le record de la participation est détenu par le Championnat du Monde 1950 qui eut lieu à Paris avec 25 nations, alors qu'à La Haye, en 1949, il n'y en eut que 13 et à Stockholm, l'an dernier, 20. La difficulté, pour obtenir la première place dans un Championnat du Monde, est la même qu'aux Jeux Olympiques car les hommes susceptibles de gagner se déplacent toujours ; mais pour les places d'honneur – et disons même pour les quatre suivants du Champion – il est certainement plus facile de se classer dans la compétition mondiale que dans les Jeux Olympiques.

On peut constater généralement une homogénéité dans la lutte des premiers et seconds, talonnés souvent de près par le troisième, puis une très nette différence avec les autres compétiteurs. Les chiffres moyens pour avoir une chance assez sérieuse de se classer 3e, 4e ou 5e sont encore de l'ordre de 280 k pour les Coqs, 307 k 500 pour les Plumes, 322 k 500 pour les Légers, 360 k pour les Moyens, 360 k pour les Mi-Lourds, 370 k pour les Lourds Légers et 410 k pour les Poids Lourds. Cette dernière catégorie ayant revêtu aux derniers Jeux Olympiques et à Stockholm un caractère inaccoutumé par son recrutement d'hercules nouveaux, est pour l'instant la seule où la France soit vraiment hors de compétition. Dans toutes les autres catégories, nos anciens de l'équipe de France sont dans les chiffres cités, à part peut-être dans les Légers. Parmi nos jeunes espoirs, certains ne seront probablement pas effrayés par ces performances ; les derniers stages de préparation olympique nous en ont donné la preuve. Nous pouvons donc augurer pour les compétitions 1954, et en particulier pour le Critérium National, un niveau moyen nettement supérieur à celui des années précédentes.

Mais revenons au Championnat de Stockholm et disons quelques mots pour chacune des catégories.

Les Poids Coqs :

Onze hommes étaient en présence. Les chiffres réalisés sont à 260 k pour l'Anglais Frankcope qui se classa 6e, et à 240 pour le Belge Kerkhof qui se classa 11e et dernier. A ce propos, nous ne jugeons pas raisonnable la participation d'un athlète de cette classe et les frais engagés pour son déplacement et celui de son accompagnateur. Simple opinion, car ceci n'est pas notre affaire. Marcombe aurait dû, lui, être à la 6e place avec un total de 270 k. Il n'était pas à son poids et il fit un très mauvais match, totalisant 250 k. A son premier essai du développé 70 k, au moment du départ, sa ceinture se dégrafa et tomba sur le plateau. Surpris, Marcombe s'arrêta en plein effort et ce fut l'essai. La mécanique déjà chancelante était définitivement déréglée et tout ce qui suivit fut mauvais. Un athlète fragile, qui manque de puissance – et c'est le cas de Marcombe – peut : ou faire une belle performance ou flancher carrément. Je sais qu'il a été navré de son résultat médiocre. Marcombe est un produit de l'entraînement, qui a toujours progressé et manifesté du courage. Puisse le Championnat de France 1954 lui donner l'occasion d'une belle revanche !

Udodov (U.R.S.S.) faisait cavalier seul dans cette catégorie des Poids Coqs. Il donna une belle démonstration de style et d'assurance réalisant successivement 85, 90 et 92 k 500 au développé, 90, 95 et 97 k 500 à l'arraché, 120, 125 au jeté, manquant 130 k. Total 315 k, chiffre habituel pour les athlètes victorieux depuis 1949. Que se serait-il passé avec un Namdjou en forme participant à la compétition ? Udodov arracha facilement 97 k 500 et pouvait réussir 100 k, de même que 127 k 500 à l'épaulé-jeté, peut-être même 130 si la lutte l'y avait obligé. Le chiffre de 320 ou 322 k 500 n'est peut-être pas hors de portée de l'un ou l'autre de ces athlètes. Mahgoub, qui totalisa 295 k, ne peut guère espérer davantage, à notre avis (à 5 k près) s'il ne peut assurer un développé meilleur. Le Tchécoslovaque Saitl, en se classant 3e avec 280 k réalisés de la façon suivante : 75, 80 au développé, 75, 82,5, 85 à l'arraché, 107,5, 112 k 500 à l'épaulé-jeté, se révéla comme un petit lutteur acharné, ainsi que l'italien S. Mannironi qui se classa 4e avec 277 k 500, soit 72,5, 77,5 (80 essai) au développé, 82,5, 87,5 (essai), 87 k 500 à l'arraché, 107,5, 112,5 (117 k 500 essai) à l'épaulé et jeté, démontrant que 285 k étaient dans ses possibilités.

Les Poids Plumes :

Huit concurrents étaient en présence. Les Russes Saksonov et Tchimiskian firent, avec 30 k d'avance, cavaliers seuls et luttèrent entre eux pour le titre. Saksonov, plus grand, paraît favorisé par sa morphologie. Il était au poids de 60 k juste. Peut-être est-il poids léger à l'entraînement ?

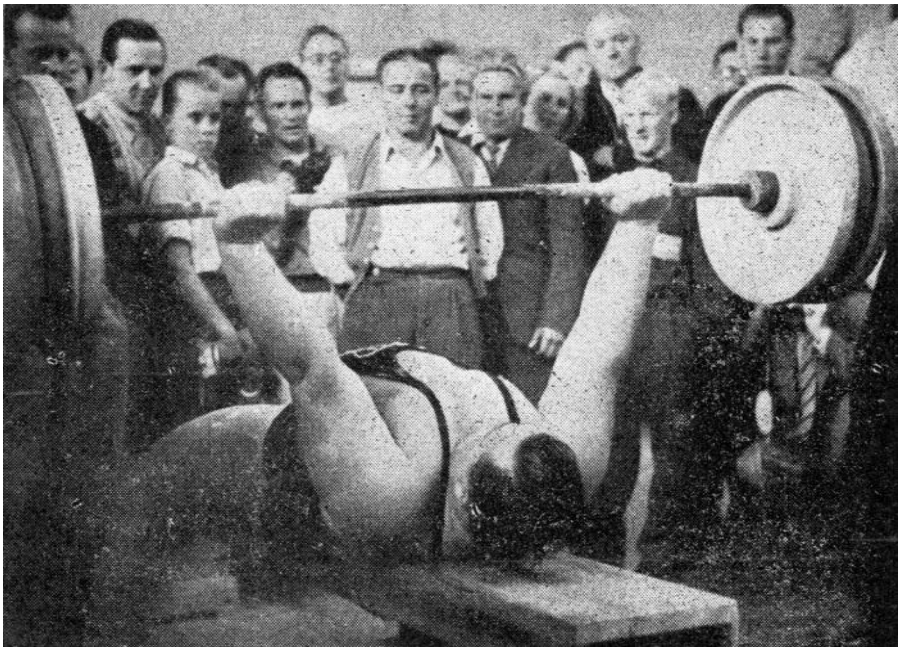
Voici les essais comparés des deux athlètes soviétiques :

- ✓ Saksonov : 90, 95 (97,5 essai) ; 100 (105 essai), 105 ; 132,5, 137,5 (140 essai). Total : 337 k 500.
- ✓ Tchimiskian : 90, 95, 97,5 ; (100 essai), 100 (105 essai) ; 130, 135 (140 essai). Total : 332 k 500.

Puis viennent : Eriksson (Suède) et Creus (Gde-Bretagne) avec 307 k 500, le Suédois ne l'emportant qu'au poids de corps. Match passionnant entre les deux hommes, jusqu'au dernier essai de Creus qui aurait bien mérité de vaincre. En effet, ce petit homme, prototype d'énergie, est connu sur les plateaux internationaux. Docker, donc de condition modeste, père de six enfants, il est un garçon hargneux sur le plateau, mais sympathique tout de même et très sport dans la défaite. Quant à Erickson, il a progressé d'une bonne quinzaine de kilos depuis le Championnat du. Monde 1950, au Palais de Chaillot.

Voici leurs chiffres comparés :

- ✓ Creus : 80, 85, 87,5 ; 90, 97,5 (100 essai) ; 117,5, 122,5 (125 essai). Total : 307 k 500.



D. Hepburn au développé couché, pendant l'entraînement à Stockholm. La barre est chargée à 220 k. Depuis, il a réussi à Vancouver 253 k 900 au même exercice.

(Photo by Oscar State.)

✓ Eriksson : 85, 90 (92,5 essai) ; 90, 95, 97,5 ; 115, 120 (122,5 essai). Total : 307 k 500.

L'Italie est encore une fois dans le peloton de tête avec Luciano de Genova, dont la musculature ressemble assez à celle d'Héral. Il totalisa 295 k de la façon suivante 87,5 (92,5, 92,5 essais) ; 85, 90 (92,5 essai) ; 112,5, 117,5 (120 essai). Cet athlète très jeune, qui valait 300 k doit pouvoir atteindre 310 k assez rapidement car il s'est montré vraiment très combatif. Le Danois Runge, qui a déjà développé 100 k et réalisé à La Haye, en 1949, 312 k 500, n'est plus l'homme que nous avons connu. Il réalisa 287 k 500 à Stockholm sans aucune conviction. Quant au Finlandais Mikko Hokka. Son total de 282 k 500 ne nous donne pas une idée exacte de sa valeur. Voici d'ailleurs son match : 80, (85 essai), 85 ; (87,5 essai), 87,5, 92,5 ; 110 (115 et 117,5 essais). Il aurait pu atteindre 290 k en étant plus raisonnable dans le choix de ses essais, mais les Finlandais, dans ce Championnat de Stockholm, tirèrent presque tous de la sorte... sinon à la « désespérée », mais en jouant leur chance. Leur tactique ne fut pas très rationnelle et malgré cela, l'équipe que nous avons connue à Lille lors de France-Finlande, a réalisé de très gros progrès. Je me demande même si nous pourrions renouveler notre succès aussi facilement, surtout si les hommes de mon ami Salo jouent sur les chiffres intermédiaires qui doivent leur donner des totaux très intéressants.

Les Poids Légers :

Dix hommes en compétition.

Le match à sensation était prévu entre Pete George (U.S.A.) et Ivanov (U.R.S.S.), ce dernier, jeune athlète nouveau venu, remplaçant ses camarades Svetilko et Popov que nous avions vus à Paris. Pete George, descendu d'une catégorie qui, normalement, est pourtant bien la sienne, n'allait-il pas subir la défaillance ? Et, en fait, tout l'intérêt du match résidait dans cette hypothèse. Les Américains avaient, en 1948, joué cette même carte en faisant tirer Terpak en Poids Légers alors qu'en 1947 il était Mi-lourd. Résultat : il s'était « écroulé » tout en totalisant 340 k. Mais Pete George tint remarquablement les espoirs mis en lui, portant par son comportement extraordinaire l'émotion à un niveau très intense. Ivanov lutta superbement ; il pouvait égaliser et même gagner. Son jeté s'avérant défectueux, il déçut malgré tout. En cas d'*ex æquo*, les deux hommes étant au même poids, il aurait fallu procéder à une nouvelle pesée. Voici leurs chiffres :

✓ Pete George : 100, 105 (107,5 essai) ; 110, 115 (117,5 essai) ; 140, 147,5, 150. Total : 370 k.
✓ Ivanov : 105, 110, 112,5 ; 107,5, 112,5, 115 ; 137,5 (142,5, 142,5 essais). Total : 365 k.

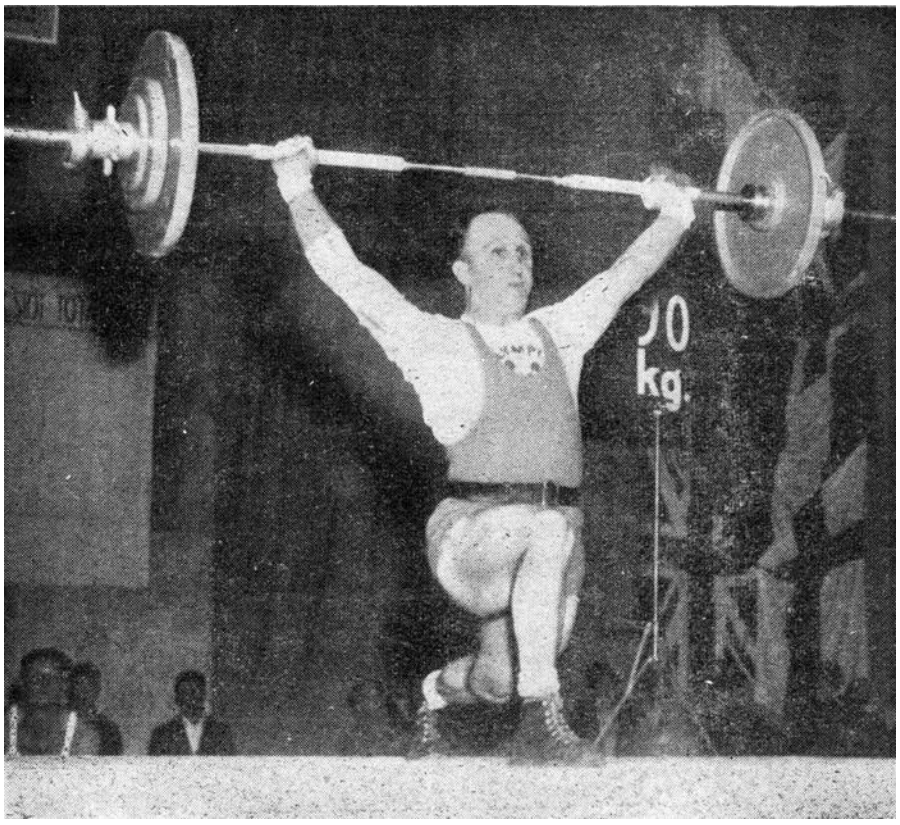
Dans presque tous ses matches, Pete George arrive à l'épaulé-jeté avec un sérieux retard. A Stockholm il était de 7 k 500. Son style en flexion où un essai est vite manqué, active la tension de l'assistance ; mais lorsqu'il faut gagner, Pete George ne manque pas l'essai, sa réussite étant toujours le prix d'un effort surhumain.

Le souriant Gouda (Égypte), tire avec une grande aisance. Il totalisa 355 k sans donner l'impression de s'employer. Pesant 65 k 400, il doit pouvoir s'améliorer en puissance et devenir peut-être candidat encore plus sérieux au titre. Verdi Barberis, révélation des Jeux d'Helsinki, ne semble pas se confirmer. Son total de 340 k ne fut pas obtenu en luttant. Il est évident qu'il vaut 350 k ; mais serait-ce à dire qu'un Léger réalisant 350 k n'est pas un Champion ? N'exagérons pas dans ce sens et disons seulement que Kono, Pete George et Ivanov nous habituent à des chiffres supérieurs.

Les Suédois Hedberg et Bergelin, ainsi que le Finlandais Tanni réussirent respectivement 332,5, 327, 5 et 330 k. Ils se livrèrent un match sévère et très intéressant, obtenant toutefois la place méritée. L'Italien Alfonso Ganti totalisa 310 k et se classe 8e, mais sa valeur actuelle n'est -peut-être pas loin de 320 k. Dans l'éventualité, cette année, d'un match France-Italie, je crois que nos Poids Légers seront intéressés par ses essais de Stockholm : 87,5, 92,5 et 95 ; 97,5 (102,5, 102,5 essais) ; (117,5 essai), 117,5 (122,5 essai). Total : 310 k.

L'Italie a également progressé énormément. Il est intéressant de voir que le niveau moyen international s'élève à grands pas Les matches inter nations doivent revêtir de plus en plus d'intérêt, les chances s'équilibrant plus fortement que dans le passé. En Europe, en peut considérer les pays suivants comme susceptibles de se rencontrer entre eux sans pouvoir déterminer à l'avance le vainqueur, matches par équipes complètes, bien entendu : Finlande, Suède, Tchécoslovaquie, Angleterre, Allemagne, Hollande, Italie, Autriche, France, soit 9 nations. N'est-ce pas le plus bel indice de progression internationale ?

(A suivre.) R. CHAPUT.



J. Creus (Grande-Bretagne), Poids Plume.

(Photo by G. Kirkley [Health & Strength].)

L'HALTÉROPHILE MODERNE

8e, ANNEE. – N° 86.

organe officiel mensuel
paraissant le 1er de
- CHAQUE MOIS -

DIRECTION - REDACTION
ADMINISTRATION
4, rue d'Argenson, PARIS-8e

Téléphone : Anj. 54-63

Abonnement

France	**350 Fr.**
Etranger	**425 Fr.**
Clubs affiliés	**1000 fr.**

Chèques Postaux Paris 1304-82.
Les abonnements partent du 1er de chaque mois.

L'Haltérophilie adaptée et dosée,

au service des lancers athlétiques

Au cours de quinze années de pratique sportive personnelle très éclectique (une large place étant réservée aux lancers et a l'haltérophilie) et d'une dizaine d'années d'expérience pédagogique acquise, autant dans l'enseignement de l'éducation physique et sportive scolaire que dans diverses collectivités sportives, je pense m'être fait une opinion solide et sérieuse en matière d'haltérophilie ; cette opinion est très flatteuse, comme vous pourrez en juger, avec cependant quelques réserves très importantes concernant son emploi dans la préparation des lanceurs.

Sa place dans un programme de formation physique généralisée.

Cette discipline sportive mérite certainement une part plus importante que celle lui étant actuellement réservée dans les programmes d'éducation physique et sportive scolaire, périscolaire ou postscolaire ; sa pratique est indispensable pour parvenir à une formation physique complète.

Sa place dans le plan d'entraînement des lanceurs.

Les lancers athlétiques figurent parmi les activités sportives demandant le peu près toutes les qualités physiques ; en partant de l'idée que je me fais de l'haltérophilie moderne, je suis partisan d'inclure dans la préparation des lanceurs un grand nombre d'exercices s'y rattachant.

Ce que de nombreux spécialistes nomment « l'athlétisme lourd » ne doit évidemment pas empiéter sur les autres éléments de cette préparation très variée (footing, courses à allures diverses, sprints, départs de vitesse, éducation physique spécialisée, sauts, lancers, etc.). Les exercices haltérophiles ou dérivés constituent, dans cet ensemble, une partie intégrante, importante et irremplaçable.

L'Haltérophilie représente pour le lanceur un moyen et non un but.

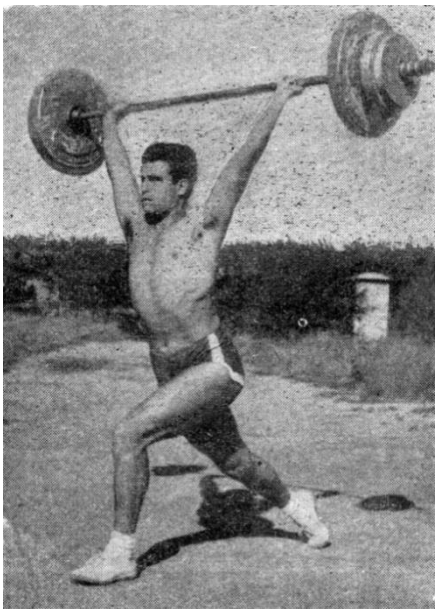
Elle constitue pour le lanceur une arme redoutable dont il convient de savoir se servir ; son enseignement doit se dérouler sous le contrôle d'un entraîneur compétent, sachant fort bien où il veut conduire ses élèves ; dans ce domaine, chaque sujet est un cas diffèrent des autres, il a ses points faibles particuliers, qu'il lui faut éliminer par des moyens également différents.

Les exercices et leurs dosages varient aussi, suivant l'âge et la spécialité du lanceur (poids, disque, marteau ou javelot).

Avantages et inconvénients qu'elle présente.

Les inconvénients sont peu nombreux, mais importants ; ils seront toujours facilement éliminés, sous la direction d'un conseiller technique averti ; l'attention de celui-ci doit toujours être en éveil.

Ainsi, il faut éviter de faire « tirer » trop lourd ; les charges abusives entraînent une perte de vitesse, de changement de rythme ultra-rapide, qui caractérisent les lancers ; les jeunes surtout doivent être très « suivis » afin que leur croissance ne soit pas stoppée ; en « haltérophilie - but », les jeunes sont également « freinés » ; mais dans les lancers athlétiques, le danger est encore plus grand pour les raisons suivantes : tout d'abord les « grands formats » sont recherchés et, de plus, il faut favoriser au maximum l'amplitude des mouvements.



Un arraché à 80 k de Jean Darot, Champion de France 1953 du lancement du disque (record actuel 48 mètres 13). Cet athlète est très « *vite* » et possède un changement de rythme remarquable.

Ce cliché fixe très bien ce que doit rester le « style lanceur » en haltérophilie (fente haute ; travail des extenseurs et moins important des fléchisseurs), le retour de fente doit être très dynamique.

Darot (record actuel 92 k 500) a les moyens d'arracher 100 k sans spécialisation, preuve de sa grande vitesse d'exécution et d'une puissance certaine.

(Cliché Éditions Arcadiennes.)

Le travail lourd entraîne la création de synergies (1) musculaires nouvelles, peu favorables aux lancers.

A cet égard, les exercices en plein air (plus hygiéniques) avec charges lâchées en fin de geste, sont à recommander. Il faut veiller également à ce que les appuis soient plus « brefs » qu'en haltérophilie lourde.

Les avantages ne se dénombrent pas. En voici quelques-uns :

Dans le domaine physique, – Acquisition ou amélioration de la force, de la puissance ; tonification générale.

Dans le domaine neuro-moteur. – Coordination meilleure, acquisition du sens musculaire, d'un bon équilibre général ; travail de points d'appuis précis et solides.

Dans le domaine psychique. – Amélioration importante dé- la « concentration » ; cran, virilité, confiance-en soi seront recherchés et obtenus plus facilement qu'en aucune autre discipline sportive.

De nombreux sujets, trop faibles, hypotoniques, laxes seront transformés ; des « raides » musculaires et parfois même « articulaires » seront assouplis, aussi paradoxal que cela puisse paraître au profane.

Tout réside, je le répète une fois de plus, dans le choix et le dosage des exercices.

On peut cependant faire effectuer deux ou trois tests de contrôle, sur les trois mouvements olympiques, pendant la saison hivernale (un par mois, de décembre à février, par exemple), sans danger.

Prochain article : « Plan d'entraînement haltérophile pour lanceurs ».

A. RICHARD,
Maître d'E.P.S.
Entraîneur d'Athlétisme au Stade Français.

(1) Association de muscles divers pour l'accomplissement d'une fonction en vue d'un but commun.

ERRATUM

Dans le- numéro de Décembre de « L'Haltérophile Moderne »», la photographie illustrant la page de couverture est celle d'O. Boudie, du Club Olympique Agenais, et non celle de M. Raveraud, déjà parue dans le numéro de Novembre.

Bases de travail pour nos entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie

(Suite)

Dans le précédent article, nous avons vu que la souplesse du gril costal est intimement liée à la colonne vertébrale par les articulations costo-vertébrales ou charnière de Tissié.

Je rappelle que l'espalier est l'appareil idéal pour obtenir la souplesse costale et vertébrale.

Le bâton, en position debout, assis à cheval sur banc ou sur talons rendra de grands services en exercices de rotation du tronc avec ou sans élévation des bras. On gardera alors le bâton en jonc de bœuf sur le dos (bras très allongés horizontalement). Il faut à tout prix bloquer le bassin afin de forcer la rotation maximum des vertèbres. En position debout, la rotation flexion du tronc serait des plus utiles.

Les reptations sur le ventre et le dos (travail de Knapp) seront employées avec le plus grand intérêt. Voici deux exercices à retenir :

1. couché ventre, corps bien allongé, mains croisées sur les lombaires, progression par les épaules, soit en avant, soit en arrière (il faut rechercher l'ondulation latérale du rachis). J'appelle cet exercice : le serpent ;

2. exercice : couché ventre, corps bien allongé sur le sol, jambes tendues écartées, main sur main et le dos d'une de celles-ci sur le front. Flexion latérale et horizontale du tronc à droite et à gauche. But toucher le coude sur la hanche correspondante et, ce faisant, obtenir la souplesse vertébrale des ligaments vertébraux antérieurs et postérieurs.

Musculation.

La souplesse du Rachis obtenue, ainsi que celle des articulations costovertébrales, le travail de musculation s'impose. Voici des exemples d'exercices :

1. tous les exercices exécutés déjà avec un bâton, mais il faut remplacer celui-ci par des barres de fer de 1 m 20 à 1 m 30, allant de 4 k à 20 k ;

2. travail de Napoléon Laisné : tous les développés : debout, assis sur banc ou en couché dos et ventre (soit barre sur clavicules, soit sur nuque. Poids de la barre de 5 à 60 k) ;

3. le cou couché (ou demi-pont des lutteurs), voici un exercice préconisé par le Docteur de Sambucy et que je fais pratiquer journellement avec le plus grand succès, soit au Dispensaire de Clamart par les enfants faibles et déficients, soit par les culturistes du Stade Municipal de Montrouge le sujet est couché sur le dos, jambes demi-fléchies, talons joints, bras le long du corps, mains à 15 cm des cuisses, épaules sur la même ligne, tête droite en double menton. A l'inspir nasal profond, tout le dos se soulève, les omoplates se rejoignent et s'abaissent afin de rendre possible le passage d'une règle entre le sol et les omoplates. Seuls :

1) la tête par l'occipital ;
2) le bassin par les apophyses épineuses du sacrum ;
3) les mains par les pouces ;
4) les pieds, sont en contact avec le sol.

On réalise ainsi le demi-pont des lutteurs. Pendant la montée verticale du thorax, les mains tendent à se tourner vers l'extérieur du tronc. Si la courbure lombaire est exagérée, faire lever un genou vers le thorax. Le tronc rejoint le sol avec l'expiration buccale ou nasale profonde et lente. Pour augmenter la difficulté de l'exercice et amplifier le travail des muscles trapèzes-rhomboïdes, ilio-costal-dorsal, les masses lombaires, les longs dorsaux, les intercostaux, pré vertébraux, scalènes, sterno-cléido-mastoïdiens (j'en passe, car cet exercice est vraiment extraordinaire), il faut mettre sur les pectoraux des disques allant de 1 à 25 k. Soyons prudents et lents dans cet exercice, car les disques sont instables et le travail musculaire des plus intenses. L'expiration s'effectuera par le nez si possible, en forçant le transverse, muscle expirateur profond par excellence.

Cet exercice peut se faire au pied de l'espalier. On saisira le dernier barreau avec les mains, le bras faisant un angle de 90° avec l'avant-bras (communément : le bras cassé). Le corps reste au sol. L'appui des coudes sur le tapis est obligatoire pour élever le tronc lesté de ses disques. Cette position permet une plus grande force et une élongation importante des pectoraux (la bride pectorale cède).

Dans chaque séance de travail, plusieurs séries - 3 ou 4 - de sept exercices seront nécessaires, coupées de repos en couché ventre, mains au menton, en demi-sommeil. Pour une complète relaxation en demi-ténèbres.

Cet exercice entre dans la préparation à la concentration.

(A suivre.)

G. PICHON,
Maître d'E.P.S.
à l'Institut National des Sports.

FINALE DU CRITÉRIUM NATIONAL HALTÉROPHILE
SAMEDI 20 Février 20 h 30.
FINALE DU CRITÉRIUM NATIONAL CULTURISTE et BAL
DIMANCHE 21 FÉVRIER, à 14 h. 30.
Salle Municipale des Fêtes de Vernon (Eure)
à 80 kms de Paris (nombreux trains).
Départ des Athlètes sélectionnés le samedi à 13 h 35.
Retour le dimanche à 18 h 35.

SPORT SCOLAIRE ET UNIVERSITAIRE

I. - Programme et Règlements généraux des Brevets et Championnats

Les brevets de l'Haltérophile et les Championnats d'Académie sont ouverts à tout scolaire ou étudiant titulaire d'une licence délivrée par l'O.S.S.U., dans les catégories de poids suivantes :

- ✓ *Poids Coqs*, jusqu'à 56 k.
- ✓ *Poids Plumes*, de 56 k à 60 k.
- ✓ *Poids Légers*, de 60 k à 67 k 500.
- ✓ *Poids Moyens*, de 67 k 500 à 75 k.
- ✓ *Poids Mi-Lourds*, de 75 k à 82 k 500.
- ✓ *Poids Lourds Légers*, de 82 k 500 à 90 k.
- ✓ *Poids Lourds*, plus de 90 k.

Le classement des concurrents dans les catégories de poids s'établit sans tenir compte de l'âge, à la condition qu'ils soient tous âgés de plus de 16 ans au 1er janvier 1954. Aucune exception n'est admise à cette règle.

Les épreuves se disputeront sur les trois mouvements olympiques : développé, arraché, épaulé-jeté. Dans chaque mouvement, les concurrents auront droit à trois essais.

II. - Brevets de l'Haltérophile

Chaque concurrent, sans distinction de catégorie d'âge, a le droit à trois essais pour chacun des trois mouvements olympiques.

Les Brevets seront attribués à tous les concurrents qui auront réussi au total des trois mouvements, les minima figurant ci-dessous :

Poids *Coqs* : 1er degré : 140 k ; 2e degré : 160 k ; 3e degré : 180 k ; degré supérieur : 210 k.

Poids *Plumes* : 1er degré : 160 k ; 2e degré : 180 k ; 3e degré : 200 k ; degré supérieur : 230 k.

Poids *Légers* : 1er degré : 180 k ; 2e degré : 200 k ; 3e degré : 220 k ; degré supérieur : 250 k.

Poids *Moyens* : 1er degré : 195 k ; 2e degré : 215 k ; 3e degré : 235 k ; degré supérieur : 265 k.

Poids *Mi-Lourds* : 1er degré : 210 k ; 2e degré : 230 k ; 3e degré : 250 k ; degré supérieur : 280 k.

Poids *Lourds Légers* : 1er degré : 225 k ; 2e degré : 245 k ; 3e degré : 265 k ; degré supérieur : 295 k.

Poids *Lourds* : 1er degré : 235 k ; 2e degré : 255 k ; 3e degré : 275 k ; degré supérieur : 305 k.

Les lauréats recevront un diplôme délivré par la Commission Régionale.

Des sessions spéciales de brevets seront organisées aux dates et lieux déterminés par chaque Commission régionale de l'O.S.S.U.

Les concurrents devront s'être engagés dans les délais fixés (droit d'engagement 20 francs) et avoir précisé le niveau du brevet auquel ils aspirent.

En cas d'échec, ils peuvent renouveler leur tentative au cours des autres sessions.

Ils peuvent également, en cas de succès, tenter, au cours de la même saison, d'obtenir un brevet d'un degré plus élevé.

Les brevets seront, d'autre part, attribués aux athlètes qui réaliseront les minima imposés, au cours des Championnats d'Académie.

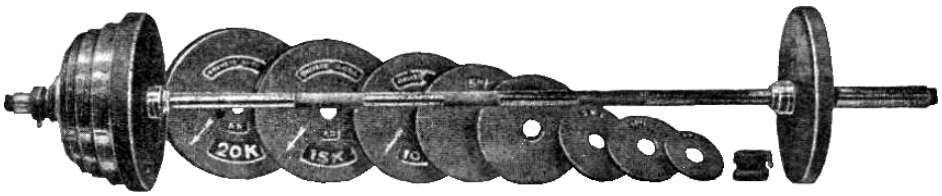
Les résultats des sessions seront envoyés à l'O.S.S.U., au plus tard le 31 Mai 1954.

Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des

FONDERIES ROUX, à LYON

… sont les barres des champions !

Fabrication et prix très étudiés



BARRES À DISQUES type « Universelle », N°1 chargée à 161 kg.
Barres culturistes et haltères courts chargeables

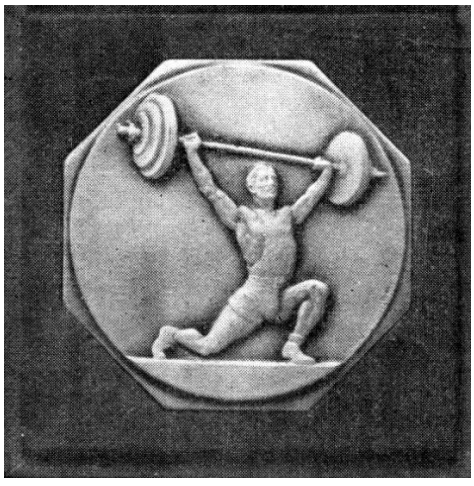
Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Régional Haltérophile et Culturiste du Lyonnais

7, rue Major-Martin, à Lyon (Rhône).

LES RÉCOMPENSES HALTÉROPHILES
PAR

FRAISSE DEMEY

GRAVEURS-ÉDITEURS



Documentation sur demande
191 RUE DU TEMPLE – PARIS (3e)
Archives 58-87 Turbigo 41-75

Ils devront comporter pour chaque Session la liste nominative des brevetés, avec indication de leur catégorie de poids et des performances réalisées (total des trois mouvements).

Les diplômes correspondants seront expédiés dès réception des résultats.

III. - Championnats d'Académie

Ils seront organisés au plus tard le jeudi 25 Mars, les résultats devant parvenir à Paris le 27 Mars.

Les règlements de la Fédération seront appliqués, c'est-à-dire que, dans chaque mouvement, la progression sera de 5 kgs au minimum entre le 1er et le 2e essai, et de 2 kgs 500 au minimum entre le 2e et le 3e essai.

Dans chaque catégorie, le titre sera attribué au concurrent ayant obtenu le total le pus élevé de l'ensemble des trois mouvements imposés. Les meilleurs des participants s'étant déplacés pourront, sur demande spéciale de chaque Commission régionale, bénéficier du remboursement de leurs frais de voyage.

IV. - Championnats de France

Ils seront organisés au début des vacances de Pâques, dans une ville qui sera précisée ultérieurement.

Ils grouperont, dans l'ensemble des catégories, les meilleurs concurrents des épreuves régionales.

Ceux d'entre eux qui seront qualifiés « avec remboursement » percevront l'indemnité de déplacement réglementaire.

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

Nos joies, nos peines...

NÉCROLOGIE

Nous apprenons avec peine le décès subit de M. François Bruyère, Président du Comité de Bourgogne-Franche-Comté de Lutte et de l'Athlétic Club Chalonnais, dont les obsèques ont eu lieu en présence d'une foule considérable.

M. A. Patte, Secrétaire du Comité de Bourgogne-Franche-Comté de la F.F.H.C. et de l'A C. Chalonnais, adressa un dernier adieu à son Président qui, ainsi qu'il le rappela, était « un homme dévoué, aimable, toujours optimiste, même dans les périodes les plus difficiles, admirable de bonté, aimé et respecté de tous ».

***

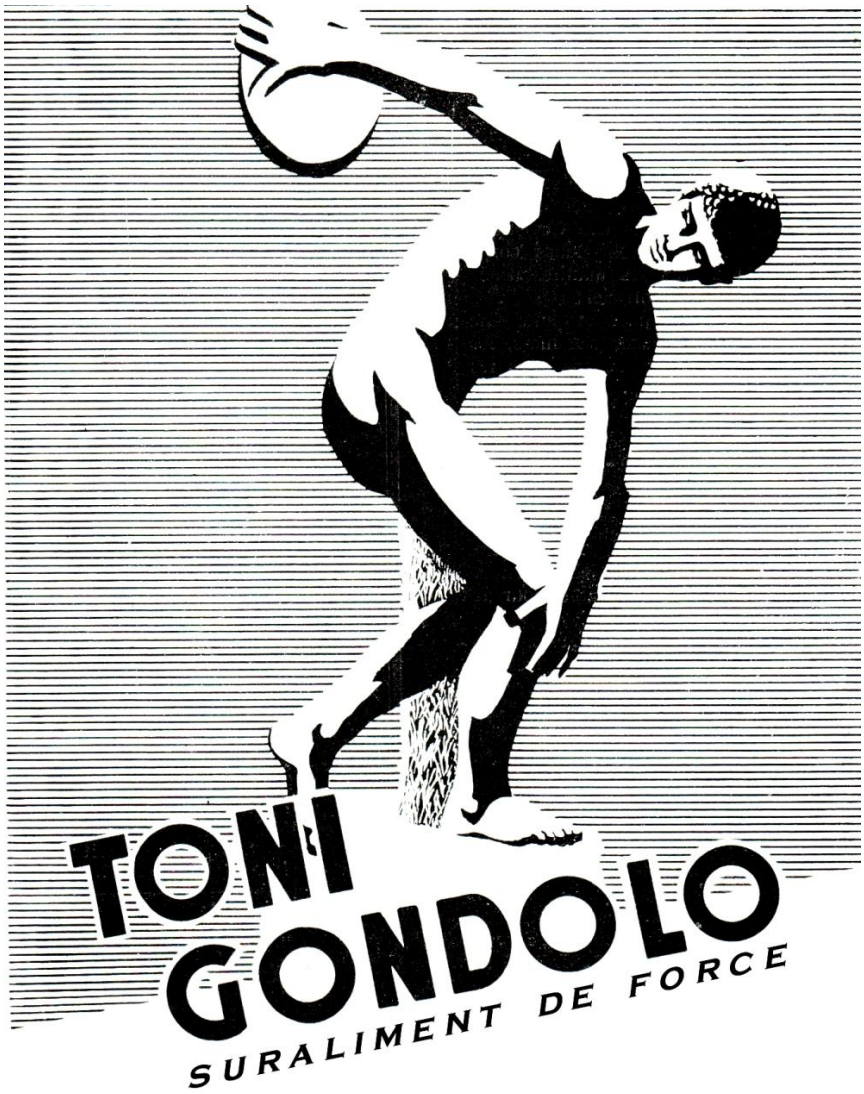
ET VOICI DES VŒUX...

A l'occasion de la nouvelle année, nous avons reçu les vœux de ;

M. B. Nyberg, Président de la Fédération Internationale Haltérophile et Culturiste, et Madame ; Comité National des Sports ; Comité Olympique Français ; Fédération Française d'Athlétisme ; Fédération Française des Sociétés d'Aviron ; Institut National des Sports ; Office du Sport Scolaire et Universitaire ; Fédération Sportive et Gymnique du Travail ; Fédération Sarroise Haltérophile ; Fédération Espagnole Haltérophile ; Fédération Italienne Haltérophile ; Fédération Suisse Haltérophile Amateur ; Section Athlétique de la République Démocratique Allemande ; M. F. Taylor et British Amateur Weight Lifting ; Association, Deutscher Athleten Bund ; Fédération Roumaine Haltérophile ; Osterreichischer Arbeiter Kratsportverband ; MM. G. T. Karam ; A. Bafico ; G. Kirkley ; Comité Régional d'Algérie ; Sous-comité d'Oranie ; Comité de Tunisie ; Comité de Bourgogne-Franche-Comté ; M. L. Chaix et Comité de Provence ; M. M. Ghizzo et Comité du Lyonnais ; M. P. Rocca et Comité du Languedoc ; Comité de Lorraine ; Comité de Guyenne ; M. M. Bosquet et Comité du Poitou ; M. Ch. Lomet et Comité Dauphiné-Savoie ; Comité d'Alsace ; Club Haltérophile et Culturiste Algérois ; Club Sportif de la Manufacture de Châtellerault ; M. Ch. Fischer et U.S. Métro-Transports ; MM. Rabjeau et Queyroux et U.S. Cheminots Français ; M. H. Moreau et Stade Municipal de Montrouge ; Association Sportive Augustin-Normand ; M. H. Pivert et Alliance Ste-Savine ; M. et Mme Nolf et Union Halluinoise ; Athlétic Club Chalonnais ; M. et Mme Fournier et Éducation Physique Populaire Gervaisienne ; M. Marcel Dumoulin et Union Roubaisienne des Sports Athlétiques ; M. Paul Hue et C.A. Rosendaël ; M. Benjamin Ogé et St-Nazaire O.S. ; M. J. Perruc et l'A.S. Mantaise ; Établissements Fraisse et Demay ; Agence de Voyages Hermès ; M. et Mme René Moyse ; M. et Mme Bernard Renault ; M. Roger Debaye ; M. et Mme Henri Gérard ; M. Raymond Tessier ; M. Lucien Boisnault ; M. G. Pichon ; M. Raymond ; M. Marcel Perquier ; M. et Mme Watel ; M. C. Junker.

A tous nos Correspondants et Amis nous adressons, avec nos bien sincères remerciements, nos vœux les meilleurs.

◀■▶◀■▶◀■▶◀■▶◀■▶◀■▶◀■▶◀■▶◀■▶◀■▶◀■▶◀■▶◀■▶◀■▶◀■▶



Une nourriture légère avant l'effort : TONI GONDOLO, le biscuit de l'homme fort.
Biscuits Gondolo, 66-72, rue Vaillant-Couturier, à Maisons-Alfort.

Le Gérant : Jean DAME. Dépôt légal 1er trim. 1954. – impr. Guyot-Blondin 20, rue Gerbert, Paris (15e). – 31.1137.

© RLPZ (2019)

MENSUEL N° 87. – FÉVRIER 1954 9e ANNÉE

L'HALTÉROPHILE MODERNE

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE
HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

Fondateur : Jean DAME - SIEGE SOCIAL : 4, rue d'Argenson, Paris (8è). - Téléph. ANJ. 54_63.

SOMMAIRE

Procès-verbal de la réunion du Bureau du 6 janvier 1954..... 2

Nos joies, nos peines..... 2

Classement général du Critérium National Haltérophile 1954..... 3

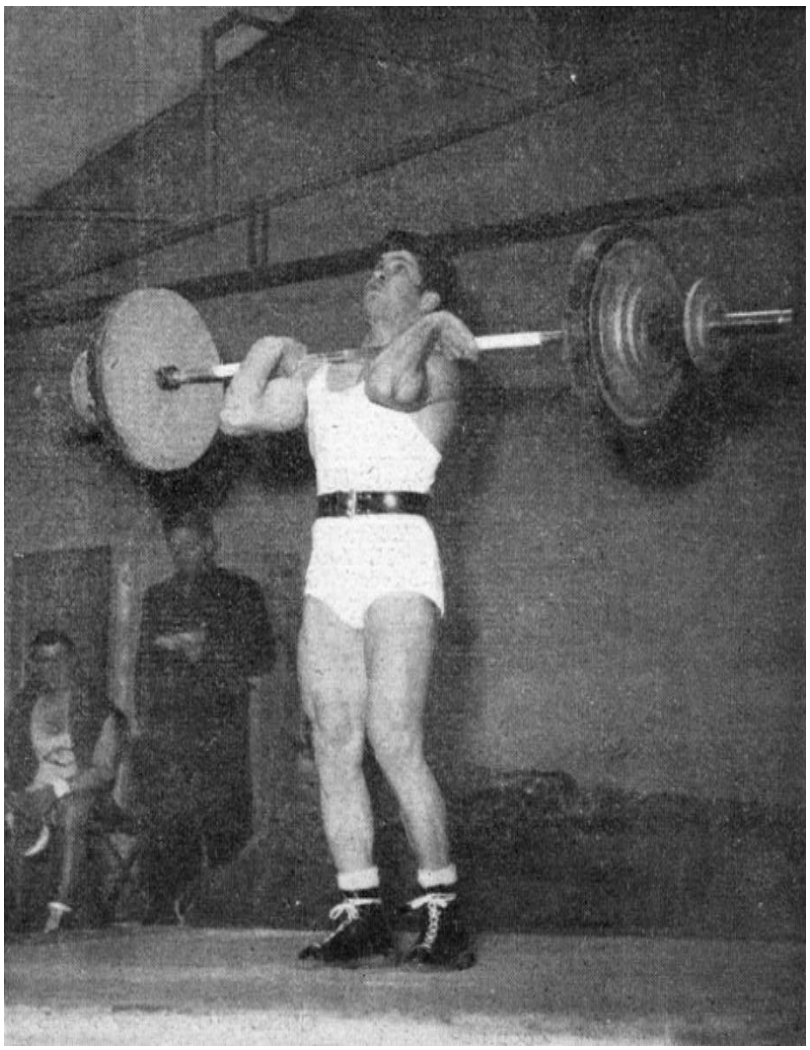
Calendrier des Stages 1954..... 5

Bases de travail pour nos Entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie, par G. PICHON (suite)..... 6

La « Boîte aux Idées », par R. CARRIÈRE..... 6

Le Championnat du Monde 1953, par R. CHAPUT (suite)..... 7

Dans nos Comités Régionaux..... 9



Sur notre cliché :

César GAIOTTI
Racing Club Municipal de Toulouse,
l'un de nos meilleurs espoirs.

Document original : Raymond Lopez

Partie *Officielle*

PROCÈS-VERBAL DE LA RÉUNION DU BUREAU DU 6 JANVIER 1954

Présents : MM. P. Buisson, H. Clutier, L. Morin, A. Rolet, E. Gouleau.

Excusés : MM. J. Duchesne, R. Poulain.

Présidence de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.

Demandes d'affiliation. - Le Bureau homologue les demandes d'affiliation des Clubs ci-après :

- ✓ N° 3.250 Ring Olympique Belfortain.
- ✓ N° 3.251 Association Sportive des Cheminots Sétois.

La demande de l'Amicale des Anciens Élèves de 1'École de Saint-Ruf ne pourra être examinée que lorsque l'exemplaire de ses statuts aura été fourni.

Homologation de records. - Le Bureau homologue comme records de France les performances ci-dessous :

Poids Moyens. – Développé du bras gauche : 50 k par R. Aleman, le 15 décembre 1953, à Alger. – Arbitre : M. Junqua.

Développé à deux bras : 112 k par A. Soleilhac, le 19 décembre 1953, à Charenton. Arbitres : MM. L. Morin, A. Rolet, A. Roussaux.

Championnats de France. - Le Bureau prend connaissance des propositions de la Commission des Règlements concernant les performances minima qui devront être réalisées par les athlètes susceptibles d'être qualifiés aux Championnats de France 1954.

La Commission propose que les minima fixés en 1953 pour les Seniors restent les mêmes en 1954, mais que ceux des Juniors soient quelques peu abaissés dans chacune des catégories.

Après une étude des résultats de la finale des Championnats de France Juniors des trois dernières années, le Bureau décide d'homologuer les conclusions de la Commission des Règlements, sauf en ce qui concerne les catégories Poids Coqs et Poids Légers qui comptent généralement un assez grand nombre de qualifiés. En conséquence, les minima des Juniors pour 1954 s'établissent comme suit :

Poids Coqs : 215 k ; Poids Plumes : 230 k ; Poids Légers : 260 k ; Poids Moyens : 280 k ; Poids Mi-Lourds : 295 k ; Poids Lourds Légers : 310 k ; Poids Lourds : 315 k.

– Lecture est ensuite donnée de la correspondance échangée avec le Comité d'Algérie, touchant l'organisation des Championnats de France Juniors et Seniors à Alger.

Des démarches seront faites par le Secrétariat de la F.F.H.C. pour obtenir des organismes intéressés les meilleures conditions pour le transport par mer ou par air des Officiels et des Athlètes, ainsi que des accompagnateurs éventuels.

Match France-Italie - Il est donné lecture de la réponse de la Fédération Italienne fixant les conditions financières du match retour France-Italie qui doit avoir lieu en Italie. Le Bureau y donne son accord et charge le Bureau de proposer la seconde quinzaine de mai comme date de la rencontre.

Communications diverses et correspondance. - Communication est donnée d'un rapport du Trésorier, M Julien Duchesne, concernant la situation de trésorerie, à fin décembre 1953. Pour la première fois depuis de longues années, le solde fédéral est débiteur et le déficit n'a pu être comblé que grâce au reliquat de la subvention olympique, lequel ne suffira pas cependant à faire face aux différentes dépenses à prévoir en janvier.

Le Bureau décide d'attirer l'attention de la Direction Générale des Sports sur la situation financière de la F.F.H.C., et de lui demander qu'un acompte de la subvention 1954 lui soit versé dans un très bref délai.

– Le Président donne connaissance de la lettre des Contrôleurs aux Comptes en réponse au désir manifesté par le Bureau que le quitus accordé à M. R. Cayeux soit étendu jusqu'à la date de la nomination du nouveau Trésorier, M. Julien Duchesne.

Corollairement à certaines observations présentées par MM. Sage et Vignier, le Président soumet à l'accord du Bureau le contrat d'assurance souscrit à son nom et couvrant les risques d'accidents à l'occasion des déplacements effectués pour le compte de la F.F.H.C. Ce contrat est ratifié à l'unanimité.

– La Fédération Suédoise propose une rencontre Suède-France à Stockholm, en septembre, avec exhibition de l'Équipe de France dans différentes villes.

Le Bureau estime que ce match ne peut être envisagé à l'époque proposée, en raison de la proximité du Championnat du Monde 1954 auquel plusieurs athlètes français seraient susceptibles de participer.

– Le Président donne lecture de la lettre qu'il a adressée au nom de la F.F.H.C., aux différents ministres intéressés et qui concerne un projet de loi au sujet duquel la position de la Fédération a été précisée.

M. André Rolet demande que soit ouverte, dans L'Haltérophile Moderne, une rubrique donnant des nouvelles sur l'activité des Clubs affiliés. Le Président rappelle que les Clubs appartenant à la F.F.H.C. ont déjà été sollicités dans ce sens et que la rubrique « Dans nos Comités régionaux » peut accueillir toute documentation intéressante les concernant.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 19 heures.

Le Secrétaire Général,
E. GOULEAU.

Nos joies, nos peines...

SOUSCRIPTION HENRI FERRARI

La maladie de notre ancien Champion Henri Ferrari a provoqué un grand élan de solidarité qui s'est traduit tout d'abord sur le plan local où ses anciens camarades ont offert leur sang pour les multiples transfusions qui furent nécessaires au début de son transfert à la Clinique de Montpellier.

La sollicitude des Dirigeants du Comité du Languedoc et du Président Paul Rocca en particulier, fut également de tous les instants et l' « enfant prodigue » est l'objet de la part de tous des plus délicates attentions.

A son tour, le Bureau fédéral a décidé, au cours de sa dernière réunion, d'ouvrir une souscription en faveur d'Henri Ferrari, à laquelle les membres présents ont immédiatement apporté leur contribution.

La F.F.H.C. fait appel aux clubs affiliés, athlètes, dirigeants et sympathisants, pour que les dons parviennent nombreux. Ils seront tous reçus avec reconnaissance, aussi modestes soient-ils (les adresser à la F.F.H.C., 4, rue d'Argenson, Paris. Compte Chèques Postaux : Paris 1304.82).

NÉCROLOGIE

M. Maurice Dewulf nous annonce le décès de M. Gustave Goethals, ancien Président de la Société Athlétique Montmartroise, survenu le 29 décembre 1953. M. G. Goethals était âgé de 65 ans.

Nous adressons à sa famille l'expression de nos sincères condoléances.

L'Assemblée générale de la F.F.H.C., qui devait avoir lieu le 3 Avril prochain, est reportée à une date ultérieure que le Comité de Direction fédéral fixera au cours de sa prochaine réunion.

Maison ALLEN

42, rue Etienne marcel, paris (2e) – Tél : LOU. 14-19

Fournisseur officiel de la F.F.H.C.

GRAND CHOIX DE SURVÊTEMENTS

ET DE MAILLOTS HALTÉROPHILES

CONDITIONS SPÉCIALES AUX SOCIÉTÉS AFFILIÉES

Classement général du Critérium National Haltérophile 1954

D'APRÈS LES RÉSULTATS DES ÉLIMINATOIRES DISPUTÉES DANS LES COMTES RÉGIONAUX

POIDS COQS (minima 215 k.)

1.	**SCORTESSE (56) A.C. Montpellier**	**250, -**
2.	**CHARDIN (1) (56,2) C.H. Reyland**	**242,500**
3.	**NIETO (56) Club Halt, et Cult. Alger**	**235, -**
4.	**BELANDO (54,6) H.C. Témouchentois**	**332,500**
5.	**Vanrechem (55) A.S. Lilloise Inter-Entreprises**	**230, -**
6.	**Larroze (55,3) U.S. Stade St-Gaudinois**	**230, -**
7.	**Duplan (52) Stade Ste-Barbe**	**227,500**
8.	**Guibaud (54,3) Amicale St-Ruf**	**220, -**
9.	**Lecoq (56,8) Sports Réunis Délivrance**	**220, -**
10.	**Ravallet (66) Stade Municipal Montrouge**	**220, -**
11.	**Coquelaère (53,5) C.A. Rosendaël**	**217,500**
12.	**Fassina (55) Gymnaste Club d'Alger**	**217,500**
13.	**Dubois (55,8) S.A. Montmartroise**	**217,500**
14.	**Lecourt (50,8) S.C. Tête de Cheval**	**215, -**
15.	**Grandvoynnet (53,7) Sté Helvétique Pontarlier**	**215, -**
16.	**Jeudy (55,8) Ring Olympique de Belfort**	**215, -**
17.	Boué (54,9) C.S. Manuf. Châtellerault	210, -
18.	Caviglio (55.4) Club Gym. Français	210, -
19.	Caselli (53,2) Omni Sports Hyérois	207,500
20.	Philipon (55,8) Ilets Sports Montluçon	207,500
21.	Frezin (51,2) A.S. Lilloise Inter-Entreprises	205, -
22.	Tuillier (54,5) S.C. Navis	205, -
23.	Vandeputte (54,9) A.S. Tramways Lille	205, -
24.	Zirnheld (51,2) A.S.P.T.T. Strasbourg	202,500
25.	Martineau (54,3) S.G. Langeais	200, -
26.	Lapierre (53) Lorraine de Lunéville	197,500
27.	Renaud (55,7) St-Nazaire O.S.	197,500
28.	Clément (55) H.C. Marseille	195, -
29.	Sandeaux Georges (56) A.S. Police Casablanca	195, -
30.	Poirier (54,6) C.A. Nantais	192,500
31.	Achino (54,8) R.C. Vichy	192,500
32.	Maure (53,9) Energie Troyenne	190, -
33.	Villette (54,7) U.S. Tours	190, -
34.	Philipps (55) Lorraine de Lunéville	190, -
35.	Masson (53,1) Club Form. Multisports	187,500
36.	Noble (55) U.S. Biarritz	187,500
37.	Deshoulières (51,9) C.S. Manuf. Châtellerault	182,500
38.	Sanz (55,6) Les Gigognes	182,500
39.	Bouliné (55) S.C. Langeais	177,500
39.	Viaud (55) R.A. Cheminots Nantes	177,500
41.	Boy (55,2) C. H. Châtellerault	175, -
42.	Tiron (51,1) Stade Porte Normande	172,500
43.	Agot (55,7) Red Star Limoges	170, -
44.	Tonie (56) La Montluçonnaise	170, -

POIDS PLUMES (minima 235 k.)

1.	**DEBARGE (59,9) A.S. Tramways Lille**	**272,500**
2.	**SEBBAN (58,4) U.S. Métro-Transports**	**257,500**
3.	**MONNIER (59,2) A.S. Lilloise Inter-Entreprises**	**255, -**
4.	**Benayoun (59) Concorde d'Oran**	**247,500**
5.	**Benincasa (60) Club Halt. et Cult. Algérois**	**247,500**
6.	**Assié (60) Haltéro Club Montpellier**	**245, -**
7.	**Lienard (59,8) C.H. Reyland**	**242,500**
8.	**Geay (59) Racing Club Vichy**	**240, -**
9.	**Conteduca (59,8) Etoile des Sports Montluçon**	**240, -**
10.	**Bachelard (59,3) U.S. Métro-Transports**	**240, -**
11.	**Platier (59,4) Enfants du Devoir Oyonnax**	**240, -**
12.	**Moretti (59,7) S.A. Strasbourg**	**240, -**
13.	**Sinnesael (57,8) H.C. Lillois**	**237,500**
14.	**Salemi (60) Maarif A.S.**	**237,500**
15.	**Lamand (59,4) A.S. Lilloise Inter-Entreprises**	**235, -**
16.	Cazaubon (58,1) U.A. Tarbaise	232,500
17.	Boute (59,3) Stade de la Porte Normande	232,500
18.	Bétaille (60) S.A. Enghien	232,500
19.	Bourrié (57,7) Alliance Ste-Savine	230, -
20.	Decottignies (58) U.G.A. Péageoise	230, -
21.	Gatti (59,1) A.S. Cheminots Chaumont	230, -
22.	Vidil (59,9) Française de Lyon	230, -
23.	Régent (58) Lorraine de Lunéville	227,500
24.	Bini (59) U.S. Cheminots Marseille	227,500
25.	Lainé (59,3) H.C. Pont-Audemer	227,500
26.	Lenarés (59,4) C.O. Casablanca	227,500
27.	Roche (60) R.A. Cheminots Nantes	227,500
28.	Grosjean (58.1) Française de Besançon	225, -
29.	Pouillie (59,3) Union Tourquennoise	225, -
30.	Ansaume (59,8) A.S. Gaillon-Aubevoye	225, -
31.	Richard (57,8) C.A. Nantais	217,500
32.	Aréna (57,5) Stade Ste-Barbe	215, -
33.	Lauret (58,1) Club Halt. Bas-Berry	215, -
34.	Charpaud (58,5) Amicale Sportive de Péronne	215, -
35.	Bourgois (60) H.C. Houlmois	215, -
35.	Prato (60) Salle Vincent-Ferrari	215, -
37.	Bouffard (58,4) S.C. Navis	212,500
38.	Merlier (58,3) Union Tourquennoise	210, -
39.	Larase (59,4) Stade Porte Normande	210, -
40.	Morello (59,7) S.C. Navis	210, -
41.	Lemoine (60) A.C. Servannais	210, -
42.	Rogier (58,5) Amicale St-Ruf	207,500
43.	Ménard (58) H.C. Boulogne	205, -
44.	Adelino (58,8) Frontignan A.C.	205, -
45.	Ivaldi (59) U.S. Tramways Marseille	205, -
45.	Silva (59) Sté Mun. de Boucau	205, -
47.	Guichet (60) J.S. Saladéenne	202,500
48.	Puchadez (59) J.S. Saladéenne	197,500
49.	Cesari (59,3) Club Gymnastique Français	197,500
50.	Duvigneau (57,9) Enfants de Neptune Châteauroux	195, -
51.	Gautheron (60) S.C. Dijonnais	195, -
52.	Grimaud (59,8) Red Star Limoges	190, -
53.	Le Bail (59,6) Club Form. Multisports	187,500
54.	Morin (59,1) A.C. Chalonnais	180, -
55.	Goursaud (59,5) Red Star Limoges	175, -
56.	Meynard (60) Red Star Limoges	175, -
57.	Dard (56,2) Etoile des Sports Montluçon	172,500
58.	Ferre (58,5) A.C. Chalonnais	165, -
59.	Aubœuf (59,3) A.C. Chalonnais	147,500
60.	Jacquemin (59,5) A.C. Chalonnais	142,500

POIDS LEGERS (minima 260 k.)

1.	**GAIOTTI (67,5) Racing Club Municipal Toulouse**	**320, -**
2.	**COLLARD (66,1) S.A. Montmartroise**	**290, -**
3.	**GERBER (67,5) Salle Vincent-Ferrari**	**287,500**
4.	**Farina (66,6) Racing Club Vichy**	**285, -**
5.	**North (67,3) C.A. Reyland**	**282,500**
6.	**Sanchez (64,3) A.C. Montpellier**	**280, -**
7.	**Cerniglia (66,4) Française de Lyon**	**277,500**
8.	**Benoist (67,3) Sté Athlétique d'Enghien**	**277,500**
9.	**Saettel (66) A.S.P.T.T. Strasbourg**	**275, -**
10.	**Garcia (67) Club Halt, et Cult. Algérois**	**275, -**
11.	**Trouillon (64,4) A.S. Mantaise**	**272,500**
12.	**Ybanez (66,5) H.C. Témouchentois**	**272,500**
13.	**Michaud (67,1) Stade Municipal Montrouge**	**272,500**
14.	**Brissault (66,1) A.C. Montpellier**	**270, -**
15.	**Vallin (67,2) A.S. Électricité de Lille**	**270, -**
16.	**Prabonneau (67,5) A.S. Électricité de Lille**	**270, -**
17.	**Desplantes (63,3) A.S. Gaillon**	**265, -**
18.	**Bonnet (65,5) S.C. Tête de Cheval**	**265, -**
19.	**Conil (65,6) A.S. Mantaise**	**265, -**
20.	**Dormieux (67) A.S. Électricité de Lille**	**265, -**
21.	**Faury (67,1) St-Nazaire O.S.**	**265, -**
22.	**Bouvier (67,2) La Brestoise**	**260, -**
23.	Ottavi (64) O. C. Khouribga	257,500
24.	Digiaud (66,4) Club Form. Multisports	257,500
25.	Gisclon (67,1) U.A. Cognac	257,500
26.	Simon (67,5) Française de Lyon	257,500
27.	Alejandre (65) A.S. Police Oran	255, -
27.	Vanchot (65) Lorraine de Lunéville	255, -
29.	Pellier (66,1) Française de Besançon	255, -
30.	Magnéto L. (67) U.S. Chem. Marseille	255, -
30.	Capelle (67) Sports Réunis La Délivrance	255, -
32.	Caouissin (67,4) La Brestoise	255, -
33.	Varendal (64,3) Energie Troyenne	252,500
34.	Billoir (66,3) H.C. Cambrai	252,500
35.	Lescaudron (67,3) Stade Croisicais	252,500
35.	Benamou (67,3) Concorde d'Oran	252,500
37.	Cazes (66) C.A. Nantais	250, -
38.	Mario (66,1) St-Nazaire O.S.	250, -
39.	Dhien (66,3) Club Gymnique Voironnais	250, -
40.	Morin (66,1) R.A. Cheminots Nantes	250, -
41.	Vayrou (67) S.C. Dijonnais	250, -
42.	Catanoso (65,7) O.C. Khouribga	247,500
43.	Charpaud (67) Amicale Sportive Péronne	247,500
44.	Carpentier (65,7) A.S. Tramways Lille	245, -
45.	Legrand (66,7) U.A. Cognac	245, -
46.	Mercier (67,2) A.S. Gournaisienne	245, -
47.	Lebacle (67,5) Cercle Paul-Bert Rennes	245, -
48.	Betoulle (60,9) Red Star Limoges	242,500
49.	Chaynès (64,4) U.S. Tours	242,500
50.	Maridet (65) R.C. Vichy	242,500
51.	Nectancour (66) A.C. Chalonnais	242,500
52.	Delebecque (67,5) Union Halluinoise	242,500
53.	Perrin (64) Lorraine de Lunéville	240, -
54.	Magnier (66) H.C. Boulogne	240, -
55.	Masson (66,2) U.S. Chem. Marseille	240, -
56.	Delebecque R. (66,9) Union Halluinoise	240, -
57.	Marchioni (65,8) S.C. Navis	237,500
58.	Puirrin (67,2) Red Star Limoges	237,500
59.	Sauger (62,9) A.S. Gaillon-Aubevoye	235, -
60.	Boisumeau (65,5) A.C. Bretons de la Loire	235, -

(1) La réception trop tardive des résultats du Comité de Lorraine n'a pas permis de convoquer Chardin pour la finale.

61. Ondin (67,5) Amicale St-Ruf ..... 235, -
62. Magneto J. (64) U. S. Chem. Marseille 232,500
63. Perron (65,4) Union Gymn. Chalonnaise 232,500
64. Raynaud (65,5) A.S. Bédarrides 232,500
65. Framery (66,2) H.C. Cambrai 232,500
66. Blacher (66,6) U.S. Crestoise 232,500
67. Esvelin (67.3) U.S. Tours 232,500
68. Duthoy (60,4) Travailleurs de Comines ..... 230, -
69. Pécoste (60,6) U.A. Tarbaise ..... 230, -
70. Didot (64,3) Jeunes Niortais ..... 230, -
71. Courtequisse (64,8) Union Halluinoise ..... 230, -
72. Cazaubon (65) U.A. Tarbaise ..... 230, -
73. Monastier (65,3) U.S. Crestoise ..... 230, -
74. Billebaud (66) S.C. Dijonnais ..... 230, -
75. Lemauff (66,5) St-Nazaire O.S. ..... 230, -
76. Delorme (66,6) Frontignan A.C. ..... 230, -
77. Alemany J. (63) Ralliement de Mustapha 227,500
78. Ascensio (66) J.S. Saladéenne ..... 225, -
79. Picaud (66,5) C.A. Vannetais ..... 225, -
80. Decoopman (66) A.S. Électricité Lille 222,500
81. Héquet (67,3) Enfants Neptune Châteauroux 222,500
82. Pais (67,4) .A.S. Montferrandaise 222,500
83. Schmitt (61) S.C. Dijonnais ..... 220, -
84. Cibot (64) Red Star Limoges ..... 220, -
85. Régent (65,8) Lorraine Lunéville ..... 220, -
86. Sanchez G. (62) A.S. Police Oran 217,500
87. Dieumegard (66,4) Enfants Neptune Châteauroux 217,500
88. Bonnaud (67,2) Red Star Limoges 217,500
89. Simon (67,5) Cercle Paul-Bert Rennes 217,500
90. Amouzeg (61) Concorde d'Oran ..... 215, -
91. Guihuit (65) S.C. Dijonnais ..... 215, -
92. Daigneau (65,7) A.S. Montferrandaise ..... 215, -
93. Battagli (67,4) S.C. Navis ..... 215, -
94. Lieffroy (67,5) A.S. Bédarrides ..... 215, -
95. Lejeune (66) U.S. Tramways Marseille ..... 215, -
96. Soubelet (63) U.S. Biarritz 207,500
97. Grelot (64,3) Lorraine de Lunéville 207,500
98. Mullot (61,4) A.S. Gaillon-Aubevoye ..... 205, -
99. Marcos (66) U.S. Biarritz 202,500
100. Bartillat (60,8) Etoile des Sports Montluçon 202,500
101. Bos (63,2) A.S. Gournaisienne ..... 200, -
102. Terrak (64) Gymnaste Club Alger ..... 200, -
103. Rigaux (67,5) C.A. Calais ..... 195, -
104. Saas (65,3) H.C. Houlmois 192,500
105. Muller (65) C.A. Calais 187,500
106. Sabatier (63) A.S. Bédarrides ..... 185, -
107. Selard (65,2) Energie Troyenne ..... 185, -
108. San Juan (67) Sté Municipale du Boucau ..... 185, -
109. Dura (63) J.S. Saladéenne 182,500
110. Kuhn (62) S.C. Dijonnais ..... 180, -
111. Dusson (63) S.C. Dijonnais ..... 180, -
112. Maison (63,8) Energie Troyenne 172,500

POIDS MOYENS (minima 285 k

1. PIRARD (73,8) Racing Club Municipal Toulouse 327,500
2. GORGUET (71,2) Sports Réunis La Délivrance 317,500
3. GANTES (74) Gymnaste Club d'Alger 317,500
3. DUBOS (74) U.S. Métro-Transports 317,500
5. CROIZÉ (75) Club Halt, et Cult. Algérois 317,500
6. Boissonnet (72) R.C. Vichy ..... 315, -
7. Uzan (74,6) Orientale de Tunis ..... 315, -
8. Soler (74,1) Stade Ste-Barbe ..... 310, -
9. Apert (74) Girondins de Bordeaux 307,500
10. Caillet (73,4) Club Sportif Gondolo 302,500
11. Sablé (73,7) A.S. Police Montpellier ..... 300, -
12. Debove (73,8) Sports Réunis La Délivrance ..... 300, -
13. Sibenelaère (76) A.S. Tramways Lille 297,500
14. Ohlmann (71) Sté Halt, et Cult. Haguenau 292,500
15. Nicolas (74,5) Union Halluinoise 292,500
15. Leens (74,5) S.A. Montmartroise 292,500
17. Sengelin (71,3) A.C. Sélestat ..... 290, -
18. Bridonneau (69,6) Sté de Gymnastique d'Angers ..... 285, -
19. Miguerès (72,5) U.S. Cheminots Marseille ..... 285, -
20. Blanchon (73,2) Red Star de Limoges ..... 285, -
21. Gaury (73,4) Culturistes Rochelais ..... 285, -
22. Meyer (74,7) S.A. Strasbourgeoise 282,500
23. Benassy (75) C.S. Chem. Marseille ..... 280, -
24. Maier (89) Union Roubaisienne 277,500
25. Toutirais (72,8) A.S. Mantaise 277,500
26. Richard (73,8) Union Halluinoise 277,500
27. Hadrys (74,4) S.C. Navis 277,500
28. Heurtin (69) A.S. Pompiers Nantes ..... 275, -
29. Bobineau (72,6) Enfants du Devoir Oyonnax ..... 275, -
30. Pelaez (73) U.A. Tarbaise ..... 275, -
31. Martens (73,2) A.S. Électricité Lille ..... 275, -
32. Commenginger (74,2) Sté Halt, et Cult, Haguenau ..... 275, -
33. Caillaud (74,9) C.A. Nantais ..... 275, -
34. Allain (75) C.A. Vannetais ..... 275, -
35. Haukard (72) A.S Lilloise Inter-Entreprises 272,500
36. Lacheize (74,5) Red Star Limoges 272,500
37. Keller (75) Stade Mun. Petite-Synthe 272,500
38. Duthieux (74,3) A.S. Électricité Lille ..... 270, -
39. Burgos (75) H.C. Douai ..... 270, -
40. Ginestet (69) Salle Vincent-Ferrari 267,500
41. Zajakowski (69,4) Lorraine de Lunéville 267,500
42. Greco (70,9) Salle Vincent-Ferrari 267,500
43. Eeckhoudt (71) C.A. Rosendaël 267,500
44. Magnat (72,1) Française de Lyon 267,500
45. Herly (73,2) A.S. Lilloise Inter-Entreprises 267,500
46. Muckensturm (74) S.A. Koenigshoffen 267,500
47. Veyrune (68,2) Stade Ste-Barbe ..... 265, -
48. Aubin (69) Lorraine de Lunéville ..... 265, -
49. Drujeon (72) U.S. Tramways Marseille ..... 265, -
50. Kaddouch (74) Pro Patria d'Alger ..... 265, -
51. Grandidier (74,5) C.S. Est Républicain ..... 265, -
52. Rabo (75) A. S. Tramways Lille ..... 265, -
53. Allier (71) S.C. Cheminots Nîmois 262,500
54. Pesanti (71,7) U.S. Crestoise 262,500
55. Clavaud (73,9) Red Star Limoges 262,500
56. Merlin (70) A.S. Lilloise Interentreprises ..... 260, -
57. Bergès (72,6) U.A. Tarbaise ..... 260, -
58. Chatelet (74,2) A.C. Chalonnais ..... 260, -
59. Michard (74,5) Cercle Paul-Bert Rennes ..... 260, -
60. François (67,7) A.S. Gournaisienne 257,500
61. Fama (73,2) Club Gymnastique Français 257,500
62. Lièvremont (74) Club Halt, et Cult. Algérois 257,500
63. Bard (71,5) A.S. Montferrandaise ..... 255, -
64. Delerablée (71,9) Stade Porte Normande ..... 255, -
65. Lavenac (73,6) A.S.P.O. Tours ..... 255, -
66. Mirowski (74,1) A.S. Montferrandaise ..... 255, -
67. Perrot (74,5) Jeunesses Rép. Marmande ..... 255, -
68. Bervas (74,6) A.S. St-Médard-en-Jalles ..... 255, -
69. Affre (75) A.S. Bédarrides ..... 255, -
70. Thomas (71) Gymnaste Club Alger 252,500
71. Righi (71,7) A.S. Montferrandaise 252,500
72. Boisnault (72) Sté de Gym, d'Angers 252,500
73. Derwel (72,6) S.C. Tête de Cheval 252,500
74. Sivault (74,5) C.S. Manuf. Châtellerault 252,500
75. Darnère (67,8) Culturistes Rochelais ..... 250, -
76. Lemaître (72) A.C. Servannais ..... 250, -
77. Gaulet (72,4) U.S. Tours ..... 250, -
78. di Francesco (72,5) Stade Ste-Barbe ..... 250, -
79. Berthon (74,2) A.S.P.O. Tours ..... 250, -
80. Blet (74,8) U.S. Manuf. Châtellerault ..... 250, -
81. Bouveret (70,6) Union Gymn. Chalonnaise 247,500
82. Colin (69,4) C.S. Manuf. Châtellerault ..... 245, -
83. Eme (70) Française de Besançon ..... 245, -
84. Dagois (71,6) Ilets Sports Montluçon ..... 245, -
85. Chtayneko (72(3) Club Gymnastique Français ..... 245, -
86. Duhamel (73,8) A.S. Tramways Lille ..... 245, -
87. Baribau (74,9) Stade Porte Normande ..... 245, -
88. Blanchard (75) A.S.P.O. Midi ..... 245, -
88. Gonlé (75) Les Cigognes ..... 245, -
90. Smett (69) H.C. Lillois 242,500
91. Renon (69,8) U.A. Cognac 242,500
92. Allard (71,3) S.C. Navis 242,500
93. Dulas (72) A.S.P.O. Midi 242,500
94. Lachère (73) H.C. Boulogne 242,500
95. Serny (75) U.S. St-Gaudens 242,500
96. Inizan (69,4) La Brestoise ..... 240, -
97. Vauthier (70,9) S.C. Dijonnais ..... 240, -
98. Lévy (74) Pro Patria Alger ..... 240, -
99. Bensamoun (71) Concorde d'Oran ..... 235, -
100. Roignant (72) Cercle Paul-Bert Rennes ..... 235, -
101. Martini (74,1) S.C. Navis ..... 235, -
102. Piano (74,2) A S. Montferrandaise 232,500
103. Chabbert (68,3) U.S. St-Gaudens ..... 230, -
104. Lené (69,7) C.A. Nantais ..... 230, -
105. Tison (71) Red Star Limoges 227,500
106. Thoisy (72,2) Energie Troyenne 227,500
107. Bastien (74,7) H.C. Cambrai 227,500
108. Philyppe (69,5) Stade Auxerrois ..... 225, -
109. Giraudet (73,3) C.H. Bas-Berry ..... 225, -
110. Bertholet (75) Club Gymn. Voironnais ..... 225, -
111. Lebigre (73) Lorraine de Lunéville 222,500
112. Dehais (73,8) Stade Porte Normande 222,500
113. Belot (74,3) Sté Helvétique Pontarlier 222,500
114. Laszenko (75) La Montluçonnaise 222,500
115. Malherbe (75) C.A. Calais 222,500
116. Cardani (68) Gymnaste Club d'Alger ..... 220, -
117. Cancig (71) Etoile Sports Montluçon ..... 220, -
118. Scelo (71) C.A. Vannetais ..... 220, -
119. Alemany G. (69,5) Pro Patria d'Alger ..... 215, -
120. Hirigoyen (72) U.S. Biarritz ..... 215, -
121. Duffeix (72,7) Etoile Sports Montluçon ..... 215, -
122. de Lisazo (73) U.S. Biarritz 212,500
123. Chamballon (73,2) C.S. Manuf. Châtellerault 212,500
124. Delbecque (70,7) Union Halluinoise 212,500
125. Goncalves (74,5) G.C. Boulogne 207,500
126. Spiteri (68,5) Ralliement Mustapha ..... 205, -
127. Cazabat (70) Sté Municipale du Boucau ..... 205, -
128. Merzlikine (72,8) Cercle Halt. Troyen ..... 205, -
129. Malherbe (75) C.A. Calais 202,500
130. Sanchez Y. (69) A.S. Police Oran ..... 200, -
131. Naudin (70,9) S.C. Dijonnais. ..... 200, -

132.	Dufour (73) Alliance Ste-Savine	195, -
133.	Porquet (69) C.A. Calais	192,500
134.	Plumcoq (72) U.S. Biarritz	192,500
135.	Lafaurie (70) Sté Municipale du Boucau	192,500

POIDS MI-LOURDS (minima 305 k)

1.	**MANA (80,6) Concorde d'Oran**	**335, -**
2.	**RENAULT (82,5) A.S. Gaillon-Aubevoye**	**332,500**
3.	**LECCA (82,1) U.S. Cheminots Marseillais**	**330, -**
4.	**Boains (77,7) U.S. Métro-Transports**	**327,500**
6.	**Trognon (82) O.C. Khouribga**	**320, -**
6.	**Raveraud (79,9) Culturistes Rochelais**	**310, -**
7.	**Renier (81,3) Stade Municipal Montrouge**	**307,500**
8.	**Galland (81,7) U.S. Tours**	**305, -**
9.	Vandenebel (80,2) Sports Réunis La Délivrance	302,500
10.	Dorey (77,5) A.C. Chalonnais	300, -
11.	Paterni (79) C.O. Casablanca	300, -
12.	Arlaud (82,4) H.C. Grenoblois	300, -
13.	Pareau (81,5) La Brestoise	297,500
14.	Racenet (77,2) Ring Olympique Belfort	292,500
15.	Salle (80,3) Sports Réunis La Délivrance	292,500
16.	Satouf (78) Ralliement de Mustapha	290, -
17.	Darbonville (80,2) C.O. Villeneuve-Ablon	290, -
18.	Roch (81,2) Frontignan A.C.	290, -
19.	Stresser (77,5) Sté Halt, et Cult. Haguenau	285, -
20.	Mignon (79,3) C.A. Nantais	285, -
21.	Pelluquer (80) Stade Auxerrois	285, -
22.	Munilla (80,2) A.S. Sap. Pompiers Nantes	285, -
23.	Corneloup (82,5) A.S. Augustin-Normand	285, -
24.	Lauret (77) C.H. Bas-Berry	277,500
25.	Cartier (75,6) A.S.P.T.T. Strasbourg	275, -
26.	Peulot (77) Groupe St-Hilaire	267,500
27.	Mazié (77,5) Gymnaste Club d'Alger	267,500
28.	Armand (80) Ralliement de Mustapha	267,500
29.	Boissier (76,2) Stade Ste-Barbe	265, -
30.	Garrabet (76) Toulouse H.C.	262,500
31.	Morvan (77) A.C. Servannais	262,500
32.	Trouillé (77,9) Jeunesses Laïques Marmande	262,500
33.	Lacome (77) Les Cigognes	260, -
34.	Curtenel (80) Lorraine de Lunéville	260, -
35.	Piffard (78,9) Sté de Gymn. d'Angers	257,500
36.	Zuffaleto (77) U.S. Tramways Marseille	255, -
37.	Jouvin (77,1) Stade Porte Normande	255, -
38.	Grzymek (78,1) A.S. Montferrandaise	255, -
39.	Mouilleron (78,6) Culturistes Rochelais	255, -
40.	Delessard (81,2) Stade Auxerrois	252,500
41.	Duch (77,8) Toulouse H. C.	250, -
42.	Moll (80) A.C. Bretons de la Loire	250, -
43.	Mardel (82,4) A.S. Montferrandaise	250, -
44.	Lellouch (81,5) Bravoure de Bougie	245, -
45.	Toye (76,7) A.S. Montferrandaise	240, -
46.	Barbot (76,7) Enfants Neptune Châteauroux	237,500
47.	Dandayne (79,9) Club Bailleulois	237,500
48.	Hirigoyen (79) U.S. Biarritz	230, -
49.	Desessard (82) Etoile Sports Montluçon	230, -
50.	Facon (77,2) Club Bailleulois	225, -
51.	Bettan (79) Concorde d'Oran	225, -
52.	Chetry (80) A.C. Chalonnais	220, -
53.	Delbes (76) U.S. Biarritz	215, -
54.	Peter (79,5) Enfants de Neptune Châteauroux	215, -

POIDS LOURDS LEGERS (minima 320 k.)

1.	**DENICHOU (84,1) Red Star Limoges**	**342,500**
2.	**COELSCH (80) A.C. Sélestat**	**340, -**
3.	**BOUSSION (86,3) Sté de Gymnastique d'Angers**	**330, -**
4.	**Guiller (88,9) A.S. Préfecture de Police**	**330, -**
5.	**Algenir (89) Club Sportif Gondolo**	**330, -**
6.	Malenfert (88) Club Sp. Est Républicain	317,500
7.	Carrière (86,9) Sté de Gymn, d'Angers	307,500
8.	Volkart (88,9) H.C. Grenoblois	307,500
9.	Muzio Olivi (83) A.S. Police Casablanca	305, -
10.	Esserméant (84) Maarif A.S.	300, -
11.	Salvadori (84) Omnisports Hyérois	297,500
12.	Rondepierre M. (87,4) R.C. Vichy	297,500
13.	Leroy (85) A.S. Gournaisienne	280, -
14.	Pougnet (87,8) C.S. Manuf. Châtellerault	280, -
15.	Barrat (84,7) St-Nazaire O.S.	277,500
16.	Proton (84) A.S. Bédarrides	275, -
17.	Delfosse (82,6) A.S. Tramw. Lille	270, -
18.	Thiriat (87,6) Sté Gymn. Pontarlier	270, -
19.	Desruelle (84,3) Club Gymn. Haubourdin	262,500
20.	Le Portai (84,2) U.S. Tours	260, -
21.	Krystal (88,3) Ilets Sports Montluçon	255, -
22.	Rondepierre R. (84) R.C. Vichy	252,500
23.	Bastard (89,1) A.S.P.O. Angoulême	252,500
24.	Pejac (83) C.O. Agenais	240, -

POIDS LOURDS (minima 330 k.)

1.	**VOINEY (85) A.C. Chalonnais**	**332,500**
2.	Schall (93,4) Sté Halt, et Cult. Haguenau	325, -
3.	Witebsky (91,8) A.S. Aug.-Normand	322,500
4.	Goettezmann (106,2) A.C. Sélestat	305, -
5.	Pivert (90,3) Alliance Ste-Savine	290, -
6.	Heuty (94) U.S. Biarritz	285, -
7.	Bordes (94,8) U.S. St-Gaudens	275, -
8.	Montmayeur (101) Club Gymnastique Français	270, -
9.	Arfi (92) Club Halt, et Cult. Algérois	267,500
10.	Perrin (92,8) A.S. Police Casablanca	267,500
11.	Derosz (91,3) Cercle Halt. Troyen	262,500

CALENDRIER DES STAGES 1954

Dates	Implantation	Qualité	Effectif	Durée
11 au 16 Avril	Montpellier	Espoirs Olympiques	15	6 jours
3 au 8 Mai	Reims	Athlètes et Éducateurs	15	6 jours
5 au 10 Juillet	Poitiers	Athlètes et Éducateurs	15	6 jours
19 au 24 Juillet	Aix-en-Provence	Athlètes et Éducateurs	15	6 jours
13 au 18 Septembre	Institut National des Sports	Candidats Moniteurs D'Haltérophilie	15	6 jours
20 au 25 Septembre	Institut National des Sports	Candidats Moniteurs de Culture Physique	15	6 jours
29 Nov. au 4 Décembre	Institut National des Sports	Espoirs Olympiques	15	6 jours

Quatre des Stages ci-dessus ont une destination déterminée : celui de Montpellier et celui du 29 novembre au 4 décembre à l'I.N.S., réservés aux Espoirs Olympiques, seront ouverts, soit à des candidats déjà connus, soit à de nouvelles révélations, sur avis ou en accord avec les Comités régionaux ; les deux autres de l'Institut National des Sports réservés aux Candidats Moniteurs, suivant des conditions et modalités déjà publiées ou qui le seront prochainement.

En ce qui concerne les Stages Interrégionaux, priorité sera *généralement* donnée aux débutants de 1 année (4/5^{e} du contingent) et aux Candidats Aide-Moniteurs (1/5^{e} du contingent). Aucune préférence ne sera accordée aux ressortissants de tel ou tel Comité, du fait de l'implantation du Stage dans un C.R.E.P.S. situé sur son territoire. Les candidats devront cependant – sauf cas d'espèce choisir le Stage se déroulant au lieu le plus proche de leur résidence.

Les candidatures seront centralisées par les Comités régionaux, sur avis favorable des clubs intéressés et transmises, par ordre de préférence, à la F.F.H.C. deux mois au moins avant la date prévue pour le Stage en cause. C'est le Bureau fédéral qui, en tenant compte du nombre global des inscrits et de leurs aptitudes, établira la liste des candidats retenus et la transmettra au Directeur du Centre Régional d'Éducation Physique et Sportive intéressé.

Les frais de voyage et de séjour des stagiaires sont entièrement à la charge de la Direction Générale des Sports et de la F.F.H.C.

Bases de travail pour nos entraîneurs De Culture Physique et d'Haltérophilie

(Suite)

LE SABLIER

Cette déformation thoracique, si regrettable, est assez fréquente. Elle évoque l'image d'un tronc qui aurait été enserré longtemps par une corde au milieu de son pourtour.

Travail :

1. Assouplir à tout prix le gril costal et le rachis (comme précédemment décrit) ;
2. Le cou couché au sol rendra des services ;
3. Sur le dos, mains accrochées, bras carrés, à une échelle oblique, élévation des genoux vers le sternum, avec inspir profond.

Cette déformation est difficile et longue à corriger. En cas de raideurs articulaires de la costo-vertébrale et des côtes sur le sternum, diriger l'athlète vers un gymnaste médical.

LE BRECHET

(... ou thorax en carène de navire)

Cette déformation se situe en plein sur le sternum, lequel a exactement la forme de l'avant d'un navire. On appelle un thorax ainsi déformé la « poitrine de poulet ». Le rachitisme et la sédentarité infantile en sont souvent la cause.

Le premier travail doit consister à assouplir :

1. à l'espalier ;
2. avec le béton ;
3. à l'échelle oblique ;
4. par les reptations (exercices de Krupp) au sol, en couché ventre ou dos ;
5. en cou couché (demi-pont des lutteurs).

Il conviendra de s'armer de patience car les résultats seront lents.

L'INFUNDIBULUM

(... ou entonnoir)

Se situe à l'apophyse xiphoïde (*base du sternum*). C'est, à mon humble avis, la plus disgracieuse déformation et la plus difficile à rééduquer.

Comme pour les autres, s'assurer de la souplesse des côtes et du sternum. Il faut l'obtenir à tout prix. Les exercices à l'échelle oblique, en bras carrés, sont à conseiller :

1. élévation des genoux vers le thorax en inspir profond ;
2. même élévation des genoux, mais avec rotation A droite et à gauche, toujours en inspir profond ;
3. couché dos au sol, abdomen serré raisonnablement avec une large ceinture (4 à 6 centimètres), le cou couché (*demi-pont des lutteurs*) avec des disques de 5 à 20 k sur le sternum.

AILERONS DE SIGAUD

Cette déformation s'apparente avec le sablier déjà décrit ; seules, les dernières côtes sont exagérément soulevées en avant et vers le haut. Les exercices prescrits pour le Sablier sont à utiliser. Également une bonne sangle abdominale (*grands droits de l'abdomen travaillés intensément en expir*) exercice à conjuguer avec le cou couché (*demi-pont des lutteurs*) mais avec élévation simultanée des deux genoux.

HÉMI-THORAX

Cette déformation, prise à ses débuts, peut être traitée avec succès. Caractéristiques : lorsque le sujet est couché sur le dos, on s'aperçoit qu'un des côtés du thorax est plus développé que l'autre. S'il y a raideur vertébrale et costale, il y a sûrement une déviation du rachis que l'on appelle scoliose (*exagération de la courbure latérale de la colonne vertébrale*). Dans ce cas, le traitement n'est pas du ressort de l'entraîneur culturiste ou haltérophile. Seul un médecin peut statuer.

S'il y a encore de la souplesse et que la colonne vertébrale, vue de dos, semble droite et normale, voici, en plus des exercices classiques à l'espalier, au bâton, en reptation, etc., que nous connaissons bien à présent, un mouvement intéressant et utile : couché sur le côté, thorax côté plus faible au-dessus, jambes écartées tendues (*celle de dessus en avant*), le bras serrant un haltère de 5 à 15 k, appuyé sur la cuisse, s'élèvera, avec inspir profond, pour venir s'allonger dans le prolongement du tronc bien horizontalement au-dessus de la tête. Expir profond au retour à la position de départ.

Voici terminées les déformations thoraciques. Nous commencerons, dans le prochain article, les déviations et corrections inhérentes à la colonne vertébrale. Il y n beaucoup à en dire et j'essaierai d'y intéresser les lecteurs de « L'Haltérophile Moderne ».

J'aimerais recevoir leurs critiques afin de pouvoir, le cas échéant, compléter mes conseils.

G. PICHON.

« La Boîte aux Idées »

Dans la plupart des usines et dans les entreprises d'une certaine importance, il existe ce que l'on a communément l'habitude d'appeler : « La boîte aux idées ». Cette boîte est destinée à recevoir du personnel les suggestions susceptibles d'assurer, par les modifications apportées, un meilleur fonctionnement ou un meilleur rendement. Les services ainsi rendus ne se comptent plus, son emploi est généralisé et son existence définitivement consacrée par l'expérience.

Aussi, peut-on se demander pourquoi, en transposant sur le plan qui nous intéresse, la cause de la culture physique et de l'haltérophilie n'en bénéficierait-elle pas ?

Il apparaît de plus en plus qu'il est nécessaire, sous peine de stagnation des résultats, d'éviter l'enlisement dans les routines du passé dont il importe de ne retenir que le meilleur.

Le champ de prospection est vaste, la matière grande. Tous, quel que soit le milieu social, intellectuel et les capacités, peuvent et doivent contribuer par l'apport de leurs idées à donner une base de plus en plus sûre à l'activité, sportive choisie par eux. La part de chacun, si humble soit-elle, constituera, après centralisation, un ensemble générateur à court ou long terme d'éléments constructifs.

Ceux-ci seront obtenus après un temps peut-être long, et à l'issue d'opérations de « grappillage », de « filtrage » et parfois même de « décantation ».

Il est évident que ces idées jaillies de sources différentes, centralisées au siège de la Fédération, ne seront pas retenues dans leur totalité. L'auteur d'une réforme à intervenir sur le mode d'entraînement, les règlements en vigueur ou sur tout autre sujet, devra se persuader qu'en agissant ainsi, il apporte la « part » sollicitée de lui, sans posséder pour autant l'âme d'un réformateur au jugement infaillible et à l'opinion faisant force de loi. Son initiative mérite, par l'effort accompli, de la considération et comme telle, quelle qu'en soit la suite donnée, doit bénéficier d'un préjugé favorable.

Enfin, peu importe, si l'idée présente un caractère d'ordre général, d'état brut et si elle est exempte de tout usinage. C'est sa naissance qui importe et par là, il faut entendre surtout l'émission de cette idée, car de nombreux athlètes en possèdent déjà, maintes fois ressassées dans leur esprit, mais jamais écloses.

R. CARRIÈRE.

MAISON

BOUSSARD & JEANNERET

170, rue du Temple –Paris (3e) Téléphone : ARC. 37-21

COUPES - BRELOQUES - INSIGNES – MÉDAILLES

OBJETS D'ART

POUR TOUS SPORTS

Le Championnat du Monde 1953 (*Suite*)

LES POIDS MOYENS

La catégorie la plus riche, la plus homogène est toujours celle des Moyens. Treize hommes étaient en compétition, les dix premiers égaux ou supérieurs à 350 k alors qu'aux Jeux de Londres, par exemple, ils n'étaient que huit à atteindre ce total. Nous sommes maintenant habitués à voir le vainqueur dépasser nettement les 400 k.

A Stockholm, Tom Kono ne pouvait être battu, sauf imprudence. Il la commit, mais le sort ne voulut pas l'en châtier. Voici d'abord ses performances, comparées à celles de ses suivants : Shephard et Douganov :

- Kono : 120, (125, 125, essais) – (120, 120, essais), 120 – 147,5, 157,5, 167,5. Total : 407 k 500.
- Shephard : 110 (115, essai), 115 – 122,5, 127,5, (130, essai) – 150, 155, (157,5, essai). Total : 397 k 500.
- Douganov : 107,5, 112,5 (115, essai) – (120, 120, essais), 120 – 145, (150, essai) 150. Total : 382 k 500.

Que penser d'un Chef d'Équipe qui laisse prendre de tels risques, surtout lorsque la lutte ne l'impose pas ? Kono a évité le zéro et, seul, le résultat compte. D'accord mais ce fut de justesse, surtout à l'arraché. Malgré ces émotions, Tom Kono réalisa 167 k 500 au 3e essai du jeté. La barre, pesée, accusa 168 k 500 et seul Schemansky, en Lourds Légers, réalisera plus lourd. Le record du Monde des Poids Moyens était battu de 4 k, et porté très prés de celui des Mi-Lourds.

Shephard obtint un beau succès lorsqu'il arracha impeccablement 127 k 500, tandis que Douganov, recordman du Monde, étonna par sa mauvaise performance sur ce mouvement.

Kadr el Touni, frère du grand champion, à qui il ressemble beaucoup physiquement, ainsi que je l'ai déjà dit, fit un très honorable 4e avec 372 k 500. La technique et l'habitude des matches internationaux lui font défaut. Ragab, vieille connaissance, est 5e avec 362 k 500, Psenicka (Tchécoslovaquie) 6e avec 362 k 500. Beau match entre ces deux hommes, départagés par le poids de corps. Voici leurs chiffres comparés :

- Ragab (74,3) : 107,5, 112,5 (115, essai) – 110 (115, 115, essais) – 140 (145, 145 essais). Total : 362 k 500.
- Psenicka (75 k.) : 100, 105 (107,5, essai) – 102,5, 110 (112,5, essai) – 135, 142,5, 145. Total : 362 k 500.

Ragab pouvait espérer un peu mieux, mais la proportion des performances de Psenicka est très belle.

Après eux, nous tombons à 352 k 500, deux hommes étant *ex æquo* à ce total : l'Italien Pignatti et le Suédois Franzen. Voici, pour informer nos athlètes Firmin, Soleilhac et Dochy, ainsi que nos jeunes, les performances de Pignatti : 100, 105 (107,5, essai) – 105, 110 (115, essai) – 132,5 (137,5, essai), 137,5. Total : 352 k 500.

Le Hollandais Smeekens, hors de forme, totalisa 350 k, battant au poids de corps l'Argentin Sposato. Seconde déception française Dochy, qui n'a jamais si mal travaillé. Mais ceci est du passé et peut-être serons-nous, cette année, consolés de ce nouveau déboire.

LES POIDS MI-LOURDS

Huit concurrents seulement figuraient dans cette catégorie où l'on enregistra la défection de deux Danois, d'un Tchécoslovaque et de l'Égyptien Kerim qui, constatant la possibilité de se mieux classer en Lourds Légers, prit les quelques centaines de grammes nécessaires pour passer dans cette catégorie.

A vrai dire, il n'y eut que trois hommes sur le plateau, le 4e se trouvant ensuite à 60 k de différence. L'Équipe d'U.R.S.S. terminait là sa participation, n'ayant ni Lourd Léger, ni Lourd capables de se classer.

Stanczyk (États-Unis) allait-il prendre sa revanche des Jeux d'Helsinki sur Lomakine et Vorobiev, sa revanche de Paris, sur Stanczyk ? Match passionnant entre tous, les deux Russes formant équipe contre l'Américain, tout en luttant farouchement entre eux pour le titre. Voici le décompte des essais :

- Vorobiev (82 k 350) : 120, 125, 127,5 – 130, (135 essai), 135 – 162,5, 167,5 (172,5, essai). Total : 430 k.
- Lomakine (82 k 050) : 125, 130, 132,5 – 127,5 (132,5, 132,5, essais) – 162,5, 167,5 (170, essai). Total : 427 k 500.
- Stanczyk (82 k 200) : 125, 130, (132,5, essai) – (125, essai), 125, (130, essai) – 160, (172,5, 172,5, essais). Total 415 k.

Stanczyk avait la possibilité de réaliser 425 k, ce qui ne lui aurait pas donné la victoire. Lomakine arracha deux fois les 132 k 500 bras fléchis, style à la Touni, mais par contre, les développés de Vorobiev sont trop en détente. La lutte entre ces deux hommes doit encore faire progresser ce record olympique de 430 k.

L'Équipe de l'U.R.S.S., totalisait donc, après la catégorie des Mi-Lourds, 25 points, soit : Udodov 5 pts, Saksonov et Tchimiskian 8 pts, Ivanov 3 pts, Douganov 1 pt, Vorobiev et Lomakine 8 pts.

Après ce match extraordinaire des trois premiers, les 357 k 500 de Calmon (Brésil), les 355 k de Willoughby (Grande-Bretagne) et les 352 k 500 de Makinen (Finlande), passèrent un peu inaperçus.

LES LOURDS LEGERS

Neuf concurrents y participèrent, avec un seul homme dominant de très loin tout le lot : Schemansky (États-Unis) qui fit : 122,5, 127,5 (132,5, essai) – 127,5, 135 (140, essai) – 160, 170, 180 = 442 k 500. Ce magnifique athlète donna l'impression de pouvoir réussir 460 k dans cette catégorie et peut-être 480 k en Poids Lourds. Son record du monde à l'épaulé et jeté de 181 k 500 fut réussi d'une façon impeccable au troisième essai (la barre pesant donc 1 k 500 de plus que le poids présumé).

Saleh (Égypte), classé second avec un beau total de 400 k était pourtant nettement moins bien qu'à l'entraînement où il réalisa 410 k, mais son compatriote Kerim, Poids Lourd Léger occasionnel, vaut mieux que 385 k. Athlète puissant, très en détente, à la technique sûre, il doit atteindre aux environs de 400 k.

Au Championnat du Monde 1950 (sur notre cliché).
La remise des récompenses aux vainqueurs en Poids Mi-Lourds.
En 1953, à Stockholm, deux de ces lauréats étaient de nouveau sur le podium, mais en ordre inversé, Vorobiev étant au centre et Stanczyk à sa gauche.

L'Argentin Rensonete mérite une mention pour ses 370 k.

En conclusion, il n'y a eu, depuis la création de cette catégorie, aucune révélation. Schemansky est à cheval sur les Lourds Légers et Lourds ; il est le seul homme de classe avec Saleh dans cette nouvelle subdivision qui sert généralement de refuge aux Poids Mi-Lourds de valeur, barrés pour les trois premières places de leur catégorie normale. Il nous faut donc attendre l'apparition d'hommes nouveaux.

LES POIDS LOURDS

Onze concurrents y étaient inscrits, dont huit pesant plus de 115 k. Le phénoménal Allemand Aaldering y faisait sensation avec ses 158 k de poids de corps. L'Argentin Selvetti (134 k) fut le 4e larron qui bénéficia de la lutte entre les trois vedettes : Hepburn (Canada), Davis et Bradford (États-Unis).

John Davis, plus bel athlète que jamais, a subi, au Championnat du Monde de Stockholm, sa première défaite, sans se montrer égal à lui-même. C'est le regret que nous pouvons formuler. Quant à Bradford, complètement hors de forme, il acheva la déroute de l'Équipe des États-Unis.

Aaldering et Davis commencèrent à 140 k au développé, Bradford ayant réussi successivement 135, 140 et manqué 145 k. Selvetti (Argentine) fit 150 k au premier essai avec une facilité dérisoire, tandis que le Canadien Hepburn débutait à 155 k, poussant encore plus aisément que Selvetti, ce poids extraordinaire. Malheureusement, parti un peu avant la claque, son mouvement ne fut pas valable, ce qui n'empêcha pas la foule de l'acclamer longuement. Davis, qui a développé 150 k déjà très contestables, « pousse » 155 k au 3e essai. L'exercice est absolument mauvais – Davis, à sa descente de plateau, déclara lui-même que son mouvement n'avait aucune valeur, – mais les juges, en décidant autrement, déclarent « Bon ». Selvetti demande 160 k au 3e essai et les réussit impeccablement. L'assistance se déchaîne à nouveau, l'ambiance est extraordinaire ; nous assistons à du « jamais vu » : quatre Poids Lourds ont atteint ou dépassé 150 k au développé à deux bras. Doug Hepburn, passant outre à son premier essai non accepté, demande directement 165 k. Personne, maintenant, ne doute plus de sa force extraordinaire. Un silence complet précède son effort dont la réussite ne se discute plus. Il épaule en se fendant, se rétablit, attend tranquillement la claque et catapulte les 165 k. Hurlements et trépignements d'enthousiasme pendant plus d'une minute. La barre est pesée : le record est porté à 166 k. Hepburn demande 167 k 500 au 3e essai qu'il réussit de la même façon. La barre accuse 168 k 500, poids que Tom Kono a réussi à l'épaulé et jeté. Malgré le magnifique cadeau fait par les juges à John Davis lors de son essai à 155 kilos, il a 12 k 500 de retard que, normalement en forme, il aurait dû reprendre dans les deux autres exercices.

A l'arraché, Selvetti tire 125 k au 1er essai, puis Bradford 132 k 500, qu'il réussit. C'est alors un nouvel incident : Selvetti est lésé deux fois sur 132 k 500. Il y a vraiment un favoritisme trop visible des juges pour les deux Américains. Selvetti en pleure de rage sur le plateau, alors que son mentor montre le poing aux juges les traitant de misérables !

Il faut, pour être juste, reconnaître que les deux essais de Selvetti à 132 kilos 500 furent faits bras fléchis, mais dans cette lutte de mastodontes, l'arbitrage n'était pas commode et on ne peut leur demander de fléchir sous les barres comme des Poids Moyens. Hepburn, sans émotion apparente, commença avec prudence à 125 k, puis prit 130 au 2e essai. Davis, demande 135 k au 1er essai et, stupéfaction !, les manque. Hepburn, qui sent ses chances augmenter, réussit 135 k impeccablement au 3e essai. Bradford prend 137 k 500 au second, qu'il réussit, puis manque 140 pour finir. Davis, après avoir repris et réussi 135 k demande, contre toute attente, 142 k 500, commettant là une grosse erreur. On espère une intervention du clan américain, 140 k suffisants largement. Il tire la barre, la met à bout de bras, mais il y a eu flexion des bras et le genou a touché terre. Le match paraît perdu pour lui, car il semble que le jeté ne sera pas meilleur que l'arraché et les 12 k 500 de retard sont toujours là.

A l'épaulé, Hepburn, prudent, prend 155 k au 1er essai, Selvetti 160. Hepburn essaie ensuite 165 k, qu'il manque; ses nerfs le lâchent, la tension a été trop rude ; pourtant, il se ressaisit, laisse tirer Selvetti qui réussit 165 k, puis, avec cran, s'assure lui aussi cette charge, inférieure il est vrai de 2 k 500 à son développé, mais qui lui donne néanmoins un total de 467 k 500.

Davis demande 167 k 500 au 1er essai – qu'il réussit – Selvetti manque son 3e essai avec ce poids et Bradford fait un zéro après trois essais infructueux sur 167 k 500.

John Davis, par deux fois, tira sans succès 177 k 500. Où est sa belle forme de Paris, en 1950 et celle des Jeux Panaméricains où il totalisa 482 k 500 ?

Les supporters russes n'ont cessé de prodiguer leurs soins à Selvetti et à Hepburn. Leurs encouragements à ces deux athlètes ne furent pas discrets, mais compréhensibles, la défaite des deux Américains devant leur assurer la victoire au classement des Nations.

Le clan anglais exulte. Le calme, et posé Oscar State est devenu subitement bavard ; il a un sourire fendu jusqu'aux oreilles. Les Russes sont joyeux et les Américains tristes. Un grand, un sensationnel match prend fin. Les corps et les esprits, fatigués par cette semaine de tension, se détendent. Nous sommes déçus, il faut bien l'avouer, non de la défaite américaine qui fut indiscutable – les meilleurs ont gagné – mais de la défaite de John Davis, gentleman et magnifique athlète qui, par son physique exceptionnel, représentait pour nous le type idéal des Poids Lourds et a servi pendant 15 ans, la cause haltérophile d'une façon irréprochable.

Rendons hommage, en terminant, à la compréhension et à la sportivité des Suédois, qualités d'ailleurs séculaires chez les peuples nordiques.

Le lendemain des épreuves de cette catégorie des Poids Lourds, la dislocation commençait à Boson. Avant notre départ, le Président Jean Dame remit à Davis une belle plaquette, hommage de la F.F.H.C.

Deux « bateaux-cars » nous menèrent de Boson à l'Hôtel de Ville de Stockholm où de traditionnels discours furent échangés avant la remise des prix. Notre Président reçut, honneur insigne à lui seul réservé, un fanion de l'U.R.S.S. pour le loyalisme dont il fit preuve dans tous les débats et contestations. Les délégations purent ensuite, après avoir apprécié copieusement le lunch offert par la Municipalité, visiter les magnifiques salons de l'Hôtel de Ville.

La séparation définitive se fit ensuite dans la cour, sous la pluie et non sans tristesse. Notre petite délégation passa l'après-midi à faire de menus achats de souvenirs. La nuit suivante, nous étions au Bourget, contents en définitive de retrouver la France et surtout remplis d'espoir que 1954 sera une meilleure année pour nos couleurs.

R. CHAPUT.

NOUVELLES INTERNATIONALES

CHAMPIONNAT DU MONDE 1954

Le Championnat du Monde 1954, à Vienne, s'annonce comme un immense succès : onze mois avant la compétition – qui aura lieu du 7 au 11 octobre – 70 % des places sont déjà retenues pour toutes les catégories, alors que le Comité organisateur n'a pu délivrer les billets encore à l'impression.

RÉUNION INTERNATIONALE EN SARRE

Par l'intermédiaire de la Mission Diplomatique Française en Sarre, la Fédération Sarroise avait convié deux athlètes français à une Réunion Internationale qui s'est déroulée le 6 février, en soirée, à Wemmetsweiler et à laquelle participaient également des haltérophiles allemands.

Debuf et Soleilhac, accompagnés du Président Jean Dame, se rendirent à cette invitation.

Debuf, qui totalisa 385 kilos, fit une très grosse impression tant par son style que par sa présentation. Quant à Soleilhac, il souffrit du dépaysement et de la fatigue due à ses occupations professionnelles. Ses performances s'en ressentirent.

Charmante et très cordiale réception des Dirigeants de la Fédération Sarroise, qu'il convient de remercier bien sincèrement.

Dans nos COMITÉS RÉGIONAUX

NAISSANCE DU COMITE DE COTE BASQUE

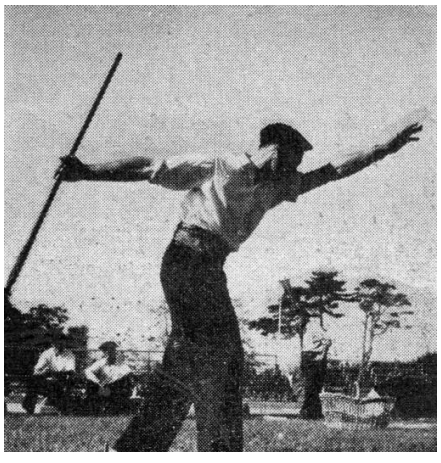
Depuis deux ans déjà, il était question de créer un Comité de Côte Basque. Nous avions souvent des échos sur les hommes forts de ce beau pays. M. Banos, ami de la F.F.H.C., nous en avait parlé à plusieurs reprises et, plus récemment, notre excellent camarade Leveler, éclectique dirigeant de Gondolo Sport, avait eu l'occasion d'assister à des exercices de force au Pays Basque.

Pour créer un Comité, il faut d'abord réunir des Clubs ; c'est la réponse qu'avait faite le Président Jean Dame à M. Dedieu, de Biarritz, qui, en plus de ses fonctions au Comité régional de Lutte, voulait former le Comité d'Haltérophilie. Les Clubs furent Créés ou groupés et il est évident que leur participation aux compétitions du Comité de Guyenne qui tient son siège à Bordeaux n'aurait pas été facile. C'est en plein accord avec les Dirigeants dudit Comité : MM Darrigan, Président, et Bonneau, Trésorier, qu'il fut admis qu'une subdivision de la Côte Basque s'imposait. Nous pouvons les féliciter d'avoir su faire l'abandon de leurs prérogatives d'intérêt régional au bénéfice de l'intérêt de la cause haltérophile.

Début Novembre 1953, M. Jean Dame se rendit donc à Biarritz, en compagnie de M. Bonneau, pour créer et mettre en mouvement le nouveau Comité. Voyage très productif, car le Président y négocia l'organisation du Concours du Plus Bel Athlète de France pour Juillet.

Sur ses conseils également, les nouveaux Dirigeants décidèrent le déplacement à Biarritz du Moniteur National à bref délai, puisque je me trouvais sur place pour le 1er Pas Haltérophile et Culturiste. J'avais demandé à Raveraud, de La Rochelle, à Pirard et Gaïotti, de Toulouse, de m'aider dans cet effort de propagande et je reçus leur réponse enthousiaste par retour du courrier. Je partis par la route et pris Raveraud au passage, alors que nos deux jeunes toulousains ralliaient Biarritz par le train.

✻



Prise de contact avec M. Dedieu, Président du Comité, et Rozier, Secrétaire, dès l'arrivée et, au soir prévu, le Premier Pas se déroula, devant une nombreuse assistance. Nos athlètes démontrèrent les mouvements ; j'assurais l'arbitrage et la coordination de l'organisation et profitais, en fin de séance, de l'ambiance, pour faire exécuter à Raveraud son numéro acrobatique et quelques poses culturistes. Douze concurrents représentant trois clubs participèrent à cette compétition.

Le lendemain, nos athlètes firent une exhibition à l'occasion d'un match de Rink-Hockey suivi d'un match de Basket, à la salle Plaza Berri, devant un public de 1.500 personnes. Puis, le lundi 16, en soirée, j'eus de nouveau le plaisir de faire une petite conférence avec un match haltérophile officiel entre Raveraud, Gaïotti et Pirard, le tout suivi d'une projection de films et enfin d'une exhibition culturiste, répétition exacte d'un Concours national, ce qui permit à nos nouveaux dirigeants de s'initier à nos méthodes d'organisation technique.

Pendant ce séjour, j'eus l'occasion de parler longuement avec les animateurs du Comité. Nous allions à la salle de M. S. Biarritz donner des conseils à tous ceux qui purent se rendre libres. Nous avions apporté toute une documentation technique qui fut laissée sur place. La création d'un Centre scolaire, sous la direction de M. Blanc, fut décidée et une barre demandée à l'O.S.S.U. Le Centre pourra certainement fonctionner en 1954.

La Presse, sous la signature de M. Rozier, nous apporta un appui considérable et tous les journaux de la région publièrent de longs articles et plusieurs photographies.

***

Voici un extrait d'un article de M. Rozier, Secrétaire du Comité, qui laisse prévoir l'importance que peut prendre le sport haltérophile en Pays Basque :

« De larges horizons ». Ce Premier Pas donna lieu à des performances prometteuses qui laissent augurer un fort bel avenir. Il est indéniable que le Pays Basque comprend des athlètes de valeur insoupçonnée et c'est justement la raison d'espérer du nouveau Comité qui, dans un large effort de prospection, partira bientôt à la conquête de ces lieux où demeurent enfermés malgré eux des hommes que l'on a pour habitude de surnommer « Forces de la Nature ». St-Jean-de-Luz, St-Jean-Pied-de-Port, St-Palais, Hasparren, Mauléon seront entre autres visités et dès sujets intéressants pourront être ainsi conduits sur la voie de l'Haltérophilie.

Voilà un plan de travail copieux. La création et l'équipement de cinq ou six Clubs n'est pas une petite affaire. Nous pensons que si cette réalisation avait lieu en 1954, le Comité de Cote Basque deviendrait rapidement un Comité important. L'Haltérophilie a une belle place à prendre dans cette région et il n'y aurait rien d'étonnant à voir grandir rapidement quelques beaux champions. En effet, la Force est à l'honneur en Pays Basque. On peut même dire qu'elle tient une place prépondérante dans l'esprit régional. Les fêtes des « Jeux et Sports Basques » sont fréquentes et déplacent les foules. Il y a des concours de levers de pierre lourde, des concours de lancers de barres à mines et des championnats de bûcheronnage qui déchaînent les paris et les passions à l'égal des courses de taureaux. Les hommes qui participent à ces épreuves sont des athlètes naturels, d'une vigueur et d'une habileté extraordinaires. Nous sommes certains que la barre à disques doit les intéresser. La technique sera certainement assez rapidement assimilée ; quant au courage et à l'énergie, nous savons que les Basques en ont à revendre.

Voici d'ailleurs, extraits de journaux, deux comptes rendus de ce genre de fêtes sportives. Il est évident que nous aimerions nous-mêmes voir épauler une pierre de 125 k cinquante fois en 10 minutes. Nul doute que le champion qui peut réaliser cet exploit est un grand haltérophile en puissance.

Jeux et Sports basques.

On sait que pour la Pentecôte, le Syndicat d'initiatives organise une fête des Jeux et Sports Basques. A cette occasion signalons le concours qui vient d'avoir lieu à Saint-Sébastien, véritable championnat des leveurs de pierres. Il s'agissait de lever et d'épauler une pierre- de 89 kilos, le plus de fois possible, en deux mi-temps de 4 minutes chacune. Treize concurrents étaient sur les rangs et le concours fut gagné par un jeune et magnifique athlète d'Azcoitia, José Zubizarreta

✻

qui réussit en huit minutes à lever 88 fois sa lourde pierre, réalisant ainsi en ce court laps de temps une levée totale de 7.832 kilos.

Mentionnons la régularité de ces levées, puisque Zubizarreta réussit 11 levées en une minute, 22 en deux minutes et 32 en trois minutes. Le champion est âgé de 20 ans et pèse 83 kilos. Signalons enfin que ses deux autres frères participaient au concours. Pedro, âgé de 20 ans, 86 kilos, classé 6e, ayant levé 6.586 kilos, et Félix Zubizarreta, 25 ans, 86 kilos, classé 4e pour une levée totale de 6.853 kilos.

Nous verrons quelques-uns de ces champions à Biarritz pour la Pentecôte.

Leveurs de pierres.

A Eibar vient de se disputer un match-défi entre deux leveurs de pierres, les fameux Asabel et Manterola. Ils devaient soulever et épauler une énorme pierre cylindrique, pesant 125 kilos, le plus de fois possible en trois temps de dix minutes.

Les paris ont été considérables. Premier temps, les deux champions sont à égalité, 50 levées en 10 minutes, la cote est de 100 à 60 en faveur d'Asabel. Deuxième temps : Asabel, 47 levées ; Manterola, 45, la cote est alors de 100 à 20 en faveur toujours du premier. Le public est enthousiasmé et l'ambiance rappelle celle du match de l'an passé entre Lucia et Garciarena.

Troisième et dernier « time » : Asabel faiblit et ne réussit que 43 levées ; son partenaire, au prix d'efforts surhumains, maintient ses 45 levées. Match nul, 140 levées chacun en 30 minutes, soit 17.500 kilos.

En attendant ces belles réalisations et en souhaitant bonne chance aux éclectiques dirigeants MM. Dedieu, Président; Rozier, Secrétaire; Docteur Dubout, Président de l'U.S. Biarritz; Blanco, Ithurbe, Blanc, Lagache et Claverie, assurons-les de tout l'appui et des efforts que la F.F.H.C. est prête à faire pour les aider.

R. CHAPUT.

***

COMITE DU LANGUEDOC

Rectificatif au classement du Premier Pas Culturiste 1953-54

Le Comité du Languedoc nous informe que par suite d'une mauvaise interprétation du règlement du Premier Pas Culturiste, une erreur s'est produite dans le décompte des points des participants du dit Comité.

Après rectification, le classement des intéressés s'établit comme suit :

Moins de 20 ans :

16e Delon, 87 pts ½.

Plus de 20 ans :

9e Sablé, 100 pts ¼ ; 14e Joyeux, 94 pts ½ ; 20e Savajol, 81 pts ¼ ; 21e Allier, 80 pts ½ ; 22e Aldebert, 80 pts ¼ ; 41e Lietti, 75 pts ½ ; 53e Fal, 66 pts ¼.

Rencontre Internationale

Essen, Anvers, Gondolo Sports

Le 19 Décembre 1953, le Club Sportif Gondolo organisait à la salle des Fêtes de Charenton, un match triangulaire international : Essen (Allemagne), Anvers (Belgique), contre son équipe de Club.

Cette rencontre permit une fois de plus de juger et d'apprécier le dynamisme des dirigeants du Club parisien lorsqu'il s'agit d'Haltérophilie. La question « publicité » n'intervient en rien dans ce domaine. Chaque fois que nous faisons appel à M. Pierre Scelles, Directeur Général, ou à M. Collardey, Directeur Commercial, Président du Club, ils répondent présents en toute sincérité, sans aucune exigence en retour, pour les services les plus importants et les plus obscurs.

Comment la F.F.H.C. et le Comité de l'Île-de-France ne suivraient-ils pas avec intérêt et sympathie les efforts des éclectiques animateurs de ce Club qui compte quelque 70 licenciés. Ce mouvement en faveur de l'Haltérophilie a été créé par notre ami Leveler, homme de confiance depuis de longues années aux Usines Gondolo. C'est son amour de notre sport qu'avec un acharnement toujours souriant il a communiqué à ses Directeurs.

Le match, donna lieu à une très belle réunion de propagande servant au mieux la cause haltérophile et de la France aux yeux des équipes étrangères qui furent reçues avec le confort nécessaire et l'esprit sportif de rigueur chez nous.

L'équipe d'Anvers, composée de jeunes athlètes, ne pouvait prétendre qu'à la troisième place et son honneur est sauf puisque Cours, Lourd Léger, se classa deuxième dans sa catégorie avec 330 k.

Le match sérieux opposait donc Gondolo à Essen. Les Allemands gagnèrent en Poids Plume avec Bresslen, Champion d'Allemagne 1953, qui totalisa 287 k 500, donnant l'occasion à Sotille de se surpasser et de réussir 275 k. Ce dernier devrait pouvoir être sélectionné pour le Championnat de France. Aaldering, l'homme de 155 k, totalisa 410 k. en Lourd, mais ne pouvait prétendre rétablir l'équilibre au profit de son équipe. Lisambart, nullement impressionné, se montra étonnant jusqu'au bout et totalisa 365 k pour la première fois. Si son développé à 115 k est contestable, ajoutons qu'il doit mieux faire que 110 k et 140 k dans l'arraché et l'épaulé. Lisambart étant le capitaine et l'animateur de l'équipe, a d'autant plus de mérite qu'il s'est occupé sérieusement de l'organisation avec Leveler et que, sur le plateau, il a soigné et encouragé tous les camarades qui l'ont précédé, meilleure méthode, en principe, pour être défaillant lorsque son tour arrive.

Les Allemands gagnèrent en Lourd Léger avec le jeune Schoser qui, en fait, est un Milourd. Il totalise 332 k 500, développant 92 k 500, arrachant 105 k, jetant 135 au deuxième essai, puis réussissant 140 k facilement au troisième, mais le genou toucha terre. Il peut devenir un très beau champion. Essen eut donc trois victoires, Anvers deux places de second et l'équipe de Gondolo, très homogène, n'eut aucune défaillance.

Picard (257 k 500) était au mieux, Sotille (275 k) bat son total ; Noguès (307 k 500) pouvait réussir 312 k 500 donc était en forme. Constantinof fit 327 k 500, son meilleur total, mais toucha du genou à l'arraché à 107 k 500 qui était magnifique, ce qui lui aurait donné 332 k 500. Quant à Soleilhac (350 k), Poids Moyen, il battit le record de France du développé à 112 k 500, réussissant ensuite 115 k contestables. Voici ses chiffres 115, 102 k 500, 132 k 500. N'oublions pas que Soleilhac a déjà réussi 137 k 500 au jeté comme Moyen, alors qu'il n'avait pas l'expérience. Il doit pouvoir prétendre à 360 k et ses chances au titre national n'ont jamais été aussi sérieuses que cette année. Algenir, en Lourd Léger (330 k), bat également son record, de même que Lisambart avec 365 k. Total : 2.212 k 500 pour Gondolo Sport, total unique en France par équipe de Club, mais il faut avouer que les hommes de valeur se sont rassemblés dans un même Club, ce qui est difficile, sinon impossible ailleurs. Ce chiffre de 2.212 k 500 sera malaisé à battre, même par les « Gondolo » eux-mêmes car se retrouveront-ils en forme en même temps pour mieux faire ?

L'équipe d'Essen était accompagnée par M. Broll, arbitre, et M. Mayer, Président ; les Anversois par M. Claès, arbitre international, Aerts, Secrétaire de la Fédération Belge, et Franck, entraîneur.

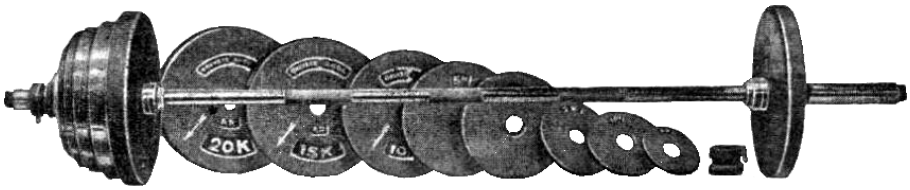
L'équipe du Club Sportif Gondolo et ses dirigeants

Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des

FONDERIES ROUX, à LYON

… sont les barres des champions !

Fabrication et prix très étudiés



BARRE A DISQUES type « Universelle », N° 1, chargée à 161 kgs.

BARRES CULTURISTES et HALTERES COURTS chargeables.

Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Haltérophile et Culturiste de Lyonnais,

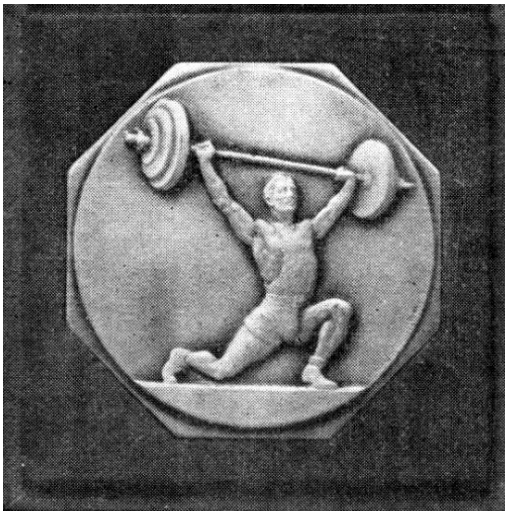
7, rue Major Martin, à Lyon (Rhône).

LES RÉCOMPENSES HALTÉROPHILES

PAR

FRAISSE DEMEY

GRAVEURS ÉDITEURS



Documentation sur demande

191, RUE DU TEMPLE – PARIS (3e)

Archives 58-87 Turbigo 41-75.

MODÈLE SPÉCIAL POUR COMPÉTITION

En vente chez tous les spécialistes

M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C., Gouleau, P. Buisson, L. Morin, A. Rolet, J. Duchesne, représentaient la F.F.H.C. Tous les camarades du Comité de l'Île-de-France : MM. Poulain, Roussaux, Fischer, Dury étaient à leurs postes habituels avec le dévouement que nous leur connaissons.

La manifestation était placée sous la présidence effective de M. le Docteur Guérin, Maire de Charenton.

Un banquet, dans un palace de la rue de Lyon, clôtura fort agréablement cette intéressante compétition.

Renouvelons nos félicitations aux organisateurs de Gondolo, en souhaitant que d'autres manifestations aussi réussies puissent se dérouler cette année.

R. CHAPUT.

***

Championnat de Paris 4e série

L'organisation de ce Championnat avait été confiée à notre sympathique camarade Rabjeau, Moniteur du S.C.P.O., dans la salle de cette société, 24, rue du Chevaleret, et nous lui adressons nos félicitations pour sa parfaite réussite.

Comme chaque année, de nombreux concurrents participèrent à ce Championnat disputé en deux séances, les Poids Coqs, Légers et Mi-Lourds le 22 Novembre, et les Poids Plumes, Moyens, Lourds Légers et Lourds le 29 Novembre.

Les arbitres désignés pour ces épreuves étaient M. Virlat, de 1'U.S.M.T., ex-Champion de France, et M. Lelube, du S.M.M. Félicitons également ces deux dévoués à la cause haltérophile pour leur compétence.

Les mouvements furent exécutés avec une correction parfaite et nous remercions tous les participants pour leur discipline. De nombreux spectateurs suivirent avec intérêt ces épreuves qui rencontrent maintenant plus d'engouement auprès du public.

Pas de révélation au cours de ce Championnat, mais de bonnes performances d'ensemble.

Voici les résultats techniques :

Poids Coqs :

1. Foucault (C.S.M.) 215 k ; 2. Watier (U.S.M.T.) 212 k 500 ; 3. Lisiez (C.S.M.) 200 k; 4. Dubois (S.A.M.) 200 k ; 3. Tabaldi (C.S.M.) 197 k 500 ; 6. Bègue (C.H.C.) 197 k 500 ; 7. Gentil Louis (S.A.M.) 197 k 500.

Poids Plumes :

1. Gentil Michel (S.A.M.) 220 k ; 2. Ravalet (S.M.M.) 217 k 500 ; 3. Bauloin (S.A.M.) 217 k 500 ; 4. Castrataro (A.S.B.) 215 k ; 5. Soulier Pierre (S.A.M.) 212 k 500 ; 6. Dhiver (C.S.M.) 207 k 500 ; 7. Bony (A.S.M.) 202 k 500 ; 8. Sailly (D.A.C.) 202 k 500 ; 9. Hendt (U.S.M.T.) 202 k 500 ; 10. Turquet (C.M.P.) 200 k ; 11. Gaudry (B.A.C.) 200 k ; 12. Leloucy (A.S.M.) 197 k 500 ; 13. Rabjeau (S.C.P.O.) 170 k.

Poids Légers :

1. Quantin (U.S.M.T.) 255 k ; 2. Bachelard (U.S.M.T.) 242 k 500 ; 3. Lanux Roger (A.S.M.) 240 k ; 4. Thomas (M.C.R.) 240 k ; 5. Mas (H.C.P.) 240 k ; 6. Betaille (S.A.E.) 235 k ; 7. Grattepanche (U.S.M.T.) 235 k ; 8. Bridoux (S.G.A.) 232 k 500 ; 9. Soret (S.G.A.) 232 k 500 ; 10. Cavalcos (S.A.M.) 232 k 500 ; 11. Bijitch (H.C.P.) 232 k 500 ; 12. Deschaintres (S.C.N.) 230 k ; 13. Soulier Guy (S.A.M.) 225 k ; 14. Raymond (C.M.P.) 210 k ; 15. Canos (C.M.P.) 207 k 500 ; 16. Lanux Claude (A.S.M.) 205 k ; 17. Rabian (Épinay) 202 k 500 ; 18. Gooding (S.C.N.) 195 k ; 19. Puzzioli (M.C.R.) 157 k 500 ; 20. Dehainault (C.M.P.) 125 k.

Poids Moyens :

1. Bénard (S.M.M.) 277 k 500 ; 2. Lachaume (C.S.M.) 275 k ; 3. Butot (Épinay) 265 k ; 4. Malherbe (A.S.M.) 262 k 500 ; 5. Guézelou (A.S.M.) 260 k ; 6. Fedrichkine (A.S.M.) 260 k ; 7. Dupré (S.G.A.) 255 k ; 8. Delama (S.A.M.) 255 k ; 9. Wallyn (S.M.M.) 255 ; 10. Renaudin (U.S.M.T.) 250 k ; 11. Commazi (S.C.P.O.) 250 k ; 12. Breton (S.C.N.) 247 k 500 ; 13. Bauzon (M.C.R.) 242 k 500 ; 14. Dooghe (U.S.M.T.) 240 k ; 15. Nascimben (D.A.C.) 240 k ; 16. Clérant (D.A.C.) 235 k ; 17. Grimai (H.C.P.) 232 k 500 ; 18. Martin (D.A.C.) 232 k 500 ; 19. Simonet (U.S.M.T.) 215 k.

Poids Mi-Lourds :

1. Fauché (S.G.A.) 287 k 500 ; 2. Decarpignies (S.C.P.O.) 272 k 500 ; 3. Chartrain (A.S.P.P.) 267 k 500 ; 4. Fiolle (S.A.E.) 267 k 500 ; 5. Giroud (S.M.M.) 267 k 500 ; 6. Breton (A.S.M.) 260 k ; 7. Bour (H.C.P.) 260 k ; 8. Bognier (Épinay) 247 k 500 ; 9. Coudert (U.S.M.T.) 240 k ; 10. Grunenwald (S.C.N.) 240 k ; 11. Lebret (S.C.C.) 240 k ; 12. Noé (U.S.M.T.) 222 k 500 ; 13. Vonner (H.C.P.) 205 k.

Poids Lourds Légers :

1. Goubayon (S.M.M.) 317 k 500 ; 2. Vaurabourg (A.S.M.) 280 k ; 3. Baroudel (C.O.A.V.) 267 k 500 ; 4. Lair (H.C.P.) 260 ; 5. Gendron (CS) 260 k.

Poids Lourds :

1. Rapinat (U.S.M.T.) 280 k ; 2. Péchard (S.A.E.) 262 k 500.

Les athlètes dont les noms suivent passent 3e série :

Coqs : Foucault, Lisiez, Tabaldi (C.S.M.) ; Dubois, Gentil (S.A.M.) ; Bègue (C.H.C.); Watier Jean (U.S.M.T.).

Plumes : Gentil Michel, Boulion, Soulier Pierre (S.A.M.) ; Ravalet (S.M.M.) ; Castrataro (A.S.B.).

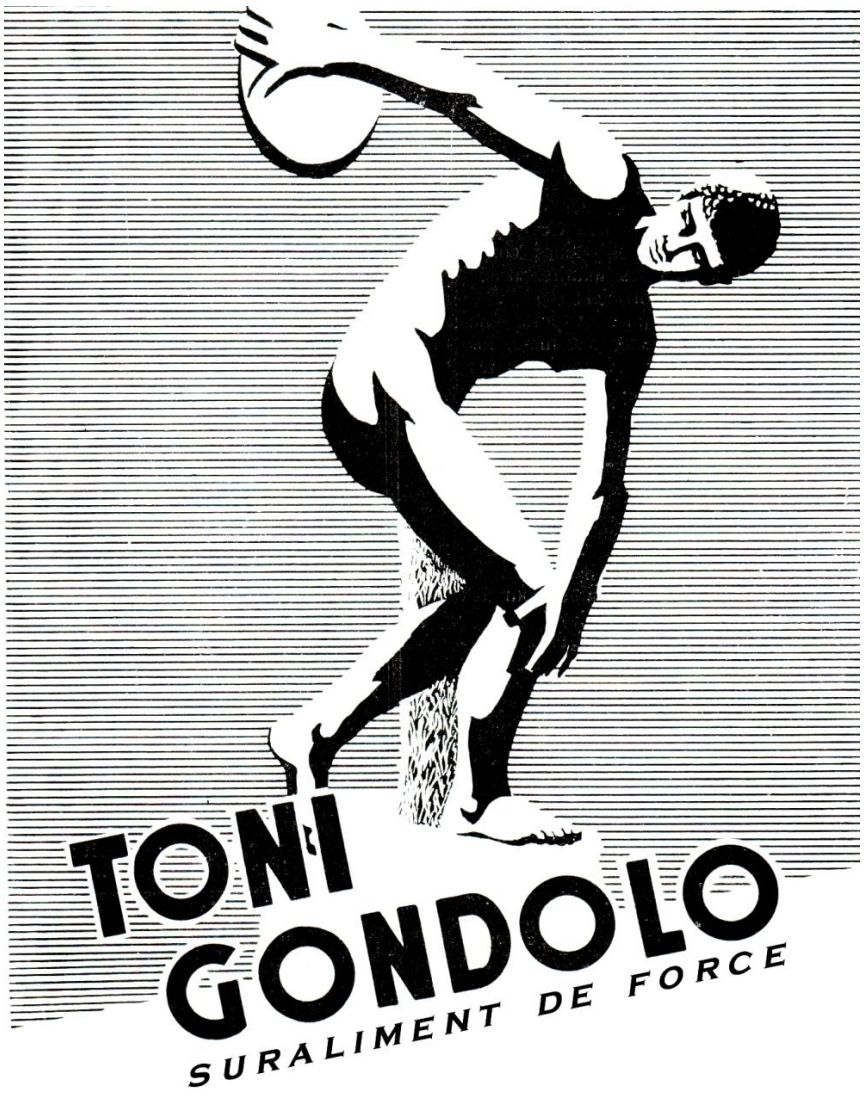
Légers : Quantin. Bachelard (U.S.M.T.) ; Mas (H.C.P.) ; Lanux Roger (A.S.M.) ; Thomas (M.C.R.) ; Bétaille (S.A.E.) ; Grattepanche (U.S.M.T.).

Moyens : Bénard (S.M.M.) ; Lachaume (C.S.M.) ; Bulot (Épinay) ; Malherbe, Guézelou, Fedrichkine (A.S.M.).

Mi-Lourds : Fauché (S.G.A).

Lourds Légers : Goubayon (S.M.M.).

R. ROUSSAUX.



Une nourriture légère avant l'effort : TONI GONDOLO, le biscuit de l'homme fort.
Biscuits Gondolo, 66-72, rue Vaillant-Couturier, à Maisons-Alfort.

Le Gérant : Jean DAME. Dépôt légal 1er trim. 1954. – Impr. Guyot-Blondin, 20, rue Gerbert, Paris (15e). — 31.1137.

© RLPZ (2019)

MENSUEL N° 88. – MARS 1954 9e ANNÉE

L'HALTÉROPHILE MODERNE

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE
HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

Fondateur : Jean DAME - SIEGE SOCIAL : 4, rue d'Argenson, Paris (8è). - Téléph. ANJ. 54_63.

SOMMAIRE

Procès-verbal de la réunion du Bureau du 4 février 1954 et du Comité de Direction du 25 février 1954 2

Règlement du Concours du Plus Bel Athlète de France 1954 4

Nouvelles internationales 4

La Finale du Critérium National Culturiste 1954, par R. CHAPUT 5

La Finale du Critérium National Haltérophile, par J. DUCHESNE 6

Résultats techniques 8

L'Haltérophilie, adaptée et dosée, au service des lancers athlétiques, par A. RICHARD (suite) 9

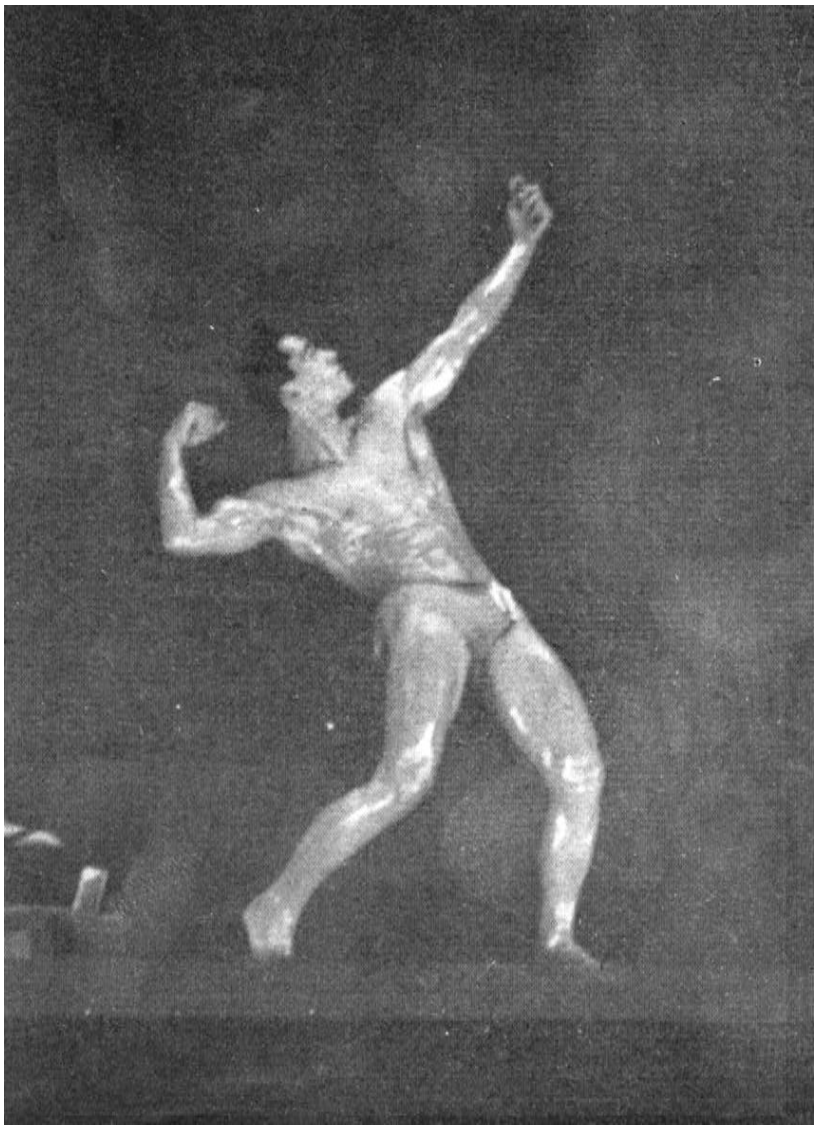
La compétition haltérophile, par G. PICHON 10

Dans nos Comités Régionaux 10

Sur notre cliché :

J. Alemany,

1er du Critérium National Culturiste (taille jusqu'à 1 m. 68).



Document original : Raymond Lopez

Partie *Officielle*

PROCÈS-VERBAL DE LA RÉUNION DU BUREAU DU 4 FÉVRIER 1954

Présents : MM. P. Buisson, H. Clutier, R. Duverger, L. Morin, B. Poulain, A. Rolet, E. Gouleau.

Présidence de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.

Excusé : M. J. Duchesne.

Demandes d'affiliation. – Le Bureau homologue l'affiliation des Clubs ci-après :

- ✓ N° 3.252 : Amicale des Anciens Élèves de l'École de St-Ruf ;
- ✓ N° 3.253 : Les Jeunes Niortais ;
- ✓ N° 3.254 : Union Sportive Airoise.

Finales du Critérium National Haltérophile et du Critérium National Culturiste. – Le Président demande au Bureau de se prononcer sur le cas de l'athlète Sandeaux, qui s'est classé dans les trois premiers d'un Championnat de France, catégorie Poids Légers et a disputé les éliminatoires du Critérium National Haltérophile dans les Poids Moyens, se qualifiant pour la finale. A l'unanimité, il est décidé que malgré ce changement de catégorie, Sandeaux ne peut participer au Critérium, ce qui ouvrirait la porte à de nombreux abus.

Lecture est ensuite donnée de la liste des qualifiés. Deux athlètes s'étant classés 3e ex aequo en Poids Moyens, ils devront être qualifiés tous les deux ; par contre, un seul concurrent a réalisé les minima de la catégorie des Poids Lourds. Total 20 athlètes. Le règlement donne la possibilité de désigner un 2e concurrent qui doit être celui qui a totalisé le plus grand- nombre de points au-dessus des minima de sa catégorie. Croizé, d'Alger, est ainsi retenu. Seize athlètes de la Métropole disputeront donc la finale à Vernon, tandis que cinq athlètes algériens la disputeront chez eux, une semaine avant.

Le Président souligne ensuite le beau succès obtenu par le Critérium National Culturiste dont les éliminatoires ont été organisées par 14 Comités régionaux. La liste des sélectionnés est ensuite établie, compte tenu du nombre des participants dans chaque Comité. Vingt-deux concurrents sont retenus pour la Finale, dont deux Algériens.

Après une observation de M. Poulain qui constate que le nombre des Culturistes présents à la Finale sera plus élevé que celui des Haltérophiles, du fait que dans la première épreuve les sélectionnés de l'Afrique du Nord se joignent à leurs camarades de la Métropole tandis que dans la seconde leurs résultats sont enregistrés sur place, le Bureau donne son accord à la demande de Thévenet qui désire effectuer le déplacement de Vernon à ses frais pour tenter de battre le record du développé à deux bras, Poids Plumes.

Championnats de France 1954. – Après lecture de la correspondance échangée avec le Comité d'Algérie, il est décidé, pour raisons financières, que les athlètes sélectionnés des Championnats de France et les Officiels se rassembleront à Marseille pour un départ collectif par voie aérienne.

Communications diverses et correspondance. – Le Président fait part au Bureau de la très vive protestation formulée par le Comité Dauphiné-Savoie du fait du rattachement au Comité du Lyonnais du Club Haltérophile et Culturiste Viennois dont les installations sportives sont à Vienne (Isère) mais qui s'est domicilié à Ste-Colombe-les-Vienne, commune du département du Rhône. M. Lomet a communiqué à la F.F.H.C. une abondante correspondance prouvant tous les efforts faits pour la création d'un Club à Vienne, efforts qui profitent au Comité du Lyonnais.

Aucune réponse n'est encore parvenue aux lettres écrites par le Secrétariat de la F.F.H.C. d'une part au Comité du Lyonnais pour lui demander dans quelles circonstances il a été amené à entrer en relation avec le Club Viennois et, d'autre part, audit Club pour connaître les motifs de sa décision.

Le Bureau estime cependant que si le Club a été déclaré à la Préfecture de l'Isère, il doit être rattaché au Comité du Dauphiné-Savoie. Des précisions seront demandées à ce sujet au Club Haltérophile et Culturiste Viennois.

Le Comité Dauphiné-Savoie désire également connaître l'avis du Bureau au sujet de l'affiliation éventuelle du Club Haltérophile de Saint-Priest (Isère) qui, du fait de sa situation géographique, se trouve plus rapproché de Lyon que de Grenoble.

Le Président rappelle qu'aucune modification n'a été apportée par la F.F.H.C. aux délimitations des Comités régionaux telles qu'elles ont été établies dans le passé par le Commissariat Général aux Sports. Une seule dérogation a été accordée par le Bureau, il y a quelques années, au profit d'un Club, pour des raisons d'ordre pratique qui avaient prévalu à l'époque.

Après un échange de vues, le Bureau décide que le Club Haltérophile de Saint-Priest doit être automatiquement rattaché au Comité dont il dépend, en l'occurrence le Comité Dauphiné-Savoie.

En règle générale, aucune dérogation ne pourra être examinée sans l'accord préalable des deux Comités intéressés.

— Lecture est donnée d'une lettre de M. Gaston Roux, Directeur Général de la Jeunesse et des Sports, félicitant la F.F.H.C. du Cours préparatoire au Diplôme de Moniteur d'Haltérophilie, récemment établi par elle. Le Président souligne que ces félicitations reviennent au Moniteur National et à M. Poulain qui ont rédigé ou réuni toute la documentation composant ce Cours.

— M. Poulain demande que la Commission des Règlements soit convoquée prochainement pour mettre au point une réorganisation des compétitions sportives pour la prochaine saison, réorganisation basée principalement sur le classement des athlètes en séries.

Il est décidé que la Commission intéressée se réunira le vendredi 12 février.

— M. Chaput donne connaissance du programme des manifestations haltérophiles qui seront incluses dans le calendrier du prochain Salon des Sports.

— M. Poulain propose l'ouverture d'une souscription en faveur d'Henri Ferrari, gravement malade.

Les membres présents donnent leur accord et versent immédiatement leur contribution personnelle.

Il est en outre décidé qu'un appel aux membres du Comité de Direction, aux Clubs et aux Comités régionaux sera fait par l'intermédiaire du journal « L'Équipe » et du Bulletin fédéral.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 19 h 30.

Le Secrétaire Général :
E. GOULEAU.

***

PROCÈS-VERBAL DE LA RÉUNION DU COMITE DE DIRECTION DU 25 FÉVRIER 1954

Présents : MM. P. Buisson, H. Clutier, J. Duchesne, M. Dury, M. Goharel, L. Morin, R. Poulain, A. Rolet, E. Gouleau.

Assistait à la réunion M. R. Chaput, Moniteur National.

Excusés : MM. Duverger, Cayeux, Hue.

Présidence de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.

Maison ALLEN

42, rue Etienne marcel, paris (2e) – Tél : LOU. 14-19

Fournisseur officiel de la F.F.H.C.

GRAND CHOIX DE SURVÊTEMENTS

ET DE MAILLOTS HALTÉROPHILES

CONDITIONS SPÉCIALES AUX SOCIÉTÉS AFFILIÉES

En ouvrant la séance, le Président souhaite la bienvenue à M. Marcel Dury, récemment nommé membre du Comité de Direction.

Demandes d'affiliation. – Le Comité de Direction homologue l'affiliation des Clubs ci-après :

- ✓ N° 3.255 : Haltérophile et Culturiste Club d'Aix-en-Provence ;
- ✓ N° 3.256 : Association Sportive Minière de Fondary ;
- ✓ N° 3.257 : Racing Club Municipal de Toulouse.

Demande de prêt. – Le Président expose que le premier acompte de la subvention 1954 attribué à la F.F.H.C. par la Direction Générale des Sports n'étant pas encore versé, il a demandé au Crédit du Nord de bien vouloir lui consentir un prêt, remboursable à la réception des fonds en voie de mandatement. Mais la Banque demande qu'une délibération soit prise par le Comité de Direction fédéral, autorisant le Président et le Trésorier à contracter ce prêt.

A l'unanimité, le Comité de Direction donne son accord, non seulement pour que le Président et le Trésorier sollicitent du Crédit du Nord un prêt à court terme de 400.000 francs, mais encore pour toutes négociations du même ordre nécessitées par l'état de la Trésorerie de la F.F.H.C.

Sur proposition du Trésorier, il sera demandé à l'assemblée générale un additif aux statuts accréditant le Président et le Trésorier pour toutes opérations de ce genre.

Match France-Allemagne. – Le match France-Allemagne ne pouvant avoir lieu à la date prévue, c'est-à- dire le 4 avril, il a été proposé à la Fédération Allemande de le reporter au 30 mai, le Gymnase Municipal Voltaire étant libre ce jour-là.

Toutefois, à la demande de plusieurs membres du Comité de Direction qui souhaiteraient, pour cette rencontre, un cadre plus approprié à son importance, une démarche sera faite auprès de la Préfecture de la Seine pour obtenir, si possible, la concession du Stade Pierre-de-Coubertin.

— Il est d'ores et déjà décidé que les Championnats de France serviront d'indication pour la sélection de l'équipe de France qui sera opposée à l'équipe d'Allemagne, sauf cas d'espèce à trancher par le Bureau.

Assemblée générale. – L'assemblée générale annuelle de la F.F.H.C., qui devait avoir lieu le 3 avril, veille du match France - Allemagne, devrait être en principe reportée au 29 mai. Toutefois, étant donné les pourparlers actuellement en cours entre le Comité de Côte Basque et le Syndicat d'Initiative de Biarritz en vue de l'organisation de cette assemblée générale le jour de la finale du Concours du Plus Bel Athlète de France, le Comité de Direction, favorable en principe à cette dernière éventualité, reporte sa décision à la prochaine réunion.

Championnats de France. – Il est donné lecture d'une lettre du Comité d'Algérie concernant l'organisation du Championnat de France Juniors. Des précisions seront demandées par le Secrétariat à ce sujet. Le Comité de Direction estime toutefois que la F.F.H.C. devra se rallier à la solution jugée la meilleure par le Comité d'Algérie, afin de n'apporter aucune aggravation à ses difficultés d'organisation.

Finale du Concours du Plus Bel Athlète de France. – Lecture est donnée d'une lettre du Syndicat d'initiative de Biarritz qui apporte son accord définitif aux conditions proposées par la F.F.H.C. pour l'organisation de la Finale du Concours du Plus Bel Athlète de France 1954. Cette finale aura lieu le samedi 3 juillet, en soirée, dans le cadre du théâtre de la Mer.

Réorganisation des compétitions fédérales 1954-55. – M. Poulain donne lecture du projet élaboré par la Commission des Règlements et qui apporte des modifications importantes au règlement des différentes épreuves fédérales et notamment à la qualification des athlètes à ces épreuves. Le projet prévoit la classification des licenciés en séries, telles qu'elles ont été instituées par la F.F.H.C., l'accès aux compétitions du calendrier étant réservé uniquement à des athlètes de séries déterminées, suivant qu'il s'agit, par exemple, du Premier Pas Haltérophile ou du Championnat de France.

Après quelques modifications de détail et la création d'une 4e série, le Comité de Direction donne son accord à ce projet à l'unanimité moins une voix, celle de M. Duchesne qui estime, d'une part, que les performances exigées pour la classification dans les différentes catégories sont trop élevées et qui, d'autre part, est contre la participation au Critérium National des athlètes de classe nationale n'ayant jamais été qualifiés en Championnat de France.

Toutefois, avant d'entrer en application, ce projet devra être soumis à l'assemblée générale, les Dirigeants des Comités régionaux et des Clubs pouvant ainsi formuler leurs observations ou suggestions.

Communications diverses et correspondance. – Le Comité de Direction confirme la décision prise par le Bureau fédéral concernant le Club Haltérophile et Culturiste Viennois. Ce Club ayant fait connaître que les formalités de déclaration et d'inscription ont été effectuées à la Préfecture de Grenoble, il devra, en conséquence, être rayé des contrôles du Comité du Lyonnais pour être rattaché au Comité du Dauphiné-Savoie.

— Sur proposition de la Commission d'Examen composée de MM. P. Buisson, L. Morin, A. Rolet, le Comité de Direction homologue la nomination, au titre d'arbitre fédéral, de M. Gustave Pichon.

— Communication est donnée, d'une part, d'une réclamation du Cercle Haltérophile Reyland qui, par suite du retard de transmission, par le Comité de Lorraine, des résultats des éliminatoires du Critérium National Haltérophile, s'est vu privé de la qualification du Poids Coq Chardin pour la Finale et, d'autre part, d'une lettre du Comité de Lorraine, reçue le 22 février et demandant de reconsidérer le classement et de qualifier Chardin.

Le Président constate qu'il est vraiment regrettable qu'un athlète soit privé de la récompense de ses efforts, par la faute de ses Dirigeants ; mais la F.F.H.C. n'avait aucune possibilité de donner satisfaction à la réclamation du C.H. Reyland, pas plus qu'elle ne peut tenir compte des performances de Chardin alors que la finale a été régulièrement disputée entre les sélectionnés de la Métropole.

Dans la réponse faite au Comité de Lorraine, le Président a déplore qu'aucun effort ne soit fait pour l'organisation des épreuves du Calendrier fédéral, alors que de nombreuses équipes locales se déplacent à leurs frais pour disputer une « Coupe du Souvenir ». Des rencontres ont même lieu avec des équipes étrangères sans qu'aucune autorisation ne soit demandée à la F.F.H.C. ainsi que le prévoit le règlement.

Un rappel sera fait à ce sujet dans « L'Haltérophile Moderne ».

Sur proposition de M. P. Buisson, la valise contenant les lampes d'arbitrage sera confiée à la garde de M. Marcel Dury.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 21 heures.

Le Secrétaire Général :
E. GOULEAU.

NOUVEAUX PRIX DES INSIGNES

- ☞ Modèle argenté..... 90 Fr.
- ☞ Modèle doré ..... 100 Fr.

Plus 50 Fr. pour frais d'envoi, quel que soit le nombre commandé.

PHOTOS CRITÉRIUM

De : Voiney, Sebban, Dubos, Debarge, Collard, Leca, Thévenet, Gerber, Denichou, Pirard, Scortesse, Firmin, et groupes.

Prix : 100 Fr. la photo, commande avec paiement, en timbre-poste, à la F.F.H.C.

MAISON
BOUSSARD & JEANNERET
170, rue du Temple –Paris (3e) Téléphone : ARC. 37-21
COUPES - BRELOQUES - INSIGNES – MÉDAILLES
OBJETS D'ART
POUR TOUS SPORTS

Règlement du Concours du Plus Bel Athlète de France 1954

Le Concours du Plus Bel Athlète de France est réservé aux athlètes amateurs de nationalité française.

Est amateur, toute personne qui n'a jamais pris part à un concours ou à une réunion ouverts à tout venant ; ni concouru pour un prix en espèces.

Conditions d'engagement :

Des éliminatoires seront disputées dans chaque région entre les athlètes licenciés de la F.F.H.C. de l'année 1953-54. Les participants doivent répondre aux conditions ci-après :

1. Être possesseurs du Brevet de Culturiste 1er degré ;
2. Avoir satisfait à l'examen médica1 que devra organiser le Comité régional quelques heures avant les éliminatoires.

Programme :

1. *Présentation des concurrents*, analogue à celle qui est faite dans les épreuves haltérophiles, c'est-à-dire appel nominal de chaque athlète, suivi de l'indication du nom de son Club. *Cette présentation ne fera l'objet d'aucune note ;*
2. Présentation individuelle, sur les quatre faces, dans la position du garde-à-vous. Cotation : de 0 à 20.

Toute contraction ou autre pose est formellement prohibée, le concurrent étant, dans ce cas, éliminé de la compétition,

3. Poses au choix. Durée totale 1 minute maximum. Durée minimum de chaque pose : 10 secondes. Cotation : de 0 à 10.
4. 4° Présentation d'ensemble Des concurrents. Cotation : de 0 à 5.
5. 5° Prix d'Évolution, *obligatoire pour tous les concurrents, mais coté hors concours*. Les exercices devront comprendre obligatoirement un équilibre en force et une volte avant sur les mains. Durée : 1 minute 30. Cotation : de 0 à 20.
6. 6° Présentation des trois athlètes dans chaque catégorie de taille ayant obtenu les meilleures notes pour l'ensemble du programme, ainsi que des trois meilleurs classés dans le Prix d'Évolution.

Catégories de concurrents :

Deux catégories sont prévues :

a) Concurrents dont la taille ne dépasse pas 1 m. 68 ;
b) Concurrents au-dessus de 1 m. 68.

Éliminatoires :

Les Éliminatoires du Concours du Plus Bel Athlète de France devront avoir lieu entre le 15 mai et le 10 juin 1954. La date de clôture pour la réception des résultats par la F.F.H.C, est fixée irrévocablement- au 13 juin. Il ne sera pas tenu compte des envois qui parviendront après cette date.

Ces résultats devront mentionner le numéro de la licence de chaque athlète, l'heure et le lieu de l'épreuve, la composition du Jury, le nom du Médecin qui aura été chargé de l'examen des concurrents, ainsi que les notes détaillées obtenues par chaque concurrent. Ils devront revêtir la signature des membres du Jury.

Finale Nationale :

Seront retenus pour la finale, qui aura lieu le samedi 3 juillet 1954, à Biarritz, le meilleur athlète de chaque Comité régional de l'une ou de l'autre catégorie de taille, la Commission de Culture Physique se réservant le droit de compléter à 20, le cas échéant, le nombre des participants. Dans ce but, les Comités régionaux devront envoyer les mensurations des athlètes classés 2e et 3e et, si possible, leurs photographies.

Pesée et vérification de taille :

II sera procédé le jour même de la Finale Nationale, à la pesée des concurrents, ainsi qu'à la vérification de leur taille. La présentation de la licence 1953-54 sera exigée au moment de la pesée.

Tout concurrent ne répondant pas à l'appel de son nom, ne pourra- participer à la Finale.

Frais de déplacement :

La Fédération prendra à sa charge les frais de déplacement des sélectionnés dans les conditions suivantes :

1. Elle leur allouera une prime de 5 francs par kilomètre sur le trajet de leur domicile au lieu du concours et retour. Cette somme représente le prix dit diminué de 20 %, réduction accordée par la Direction départementale des Sports à tous les qualifiés.
2. Elle leur assurera la nourriture et le logement pendant deux jours dans un Centre qui sera désigné ultérieurement.

Jury :

Le Jury du Concours du Plus Bel Athlète de France devra être composé de 5 personnes et comprendra obligatoirement : un Professeur de Culture Physique ou un Gymnaste Médical, un Médecin, un sculpteur ou peintre et deux personnalités au courant des questions sportives.

Le Jury du Prix d'Évolution devra être composé de 3 membres dont un Professeur de Culture Physique ou un Gymnaste Médical et deux personnalités au courant des questions sportives.

Les membres du Jury, tant des Éliminatoires que de la Finale, devront être choisis parmi des personnalités n'appartenant pas à un Club présentant des concurrents au Concours. Ils devront être séparés les uns des autres de telle façon qu'ils ne puissent communiquer entre eux au cours de la compétition.

Pénalités :

Sera disqualifié de la F.F.H.C. et ne pourra plus prendre part aux épreuves organisées sous ses règlements : tout athlète régulièrement inscrit et qui, pour une cause non justifiable, ne se présenterait pas au concours ; tout concurrent abandonnant la compétition pour protester contre une décision du Jury ou formulant une réclamation à haute voix et discutant en public les décisions du Jury.

Réclamations :

Lorsqu'un concurrent se suppose en droit de réclamer, il devra faire sa réclamation par écrit au Président de la F.F.H.C. qui tranchera avec le Jury et les membres du Comité de Direction présents la réclamation séance tenante.

Responsabilités :

La Fédération Française Haltérophile et Culturiste décline toute responsabilité quant aux accidents qui pourraient survenir au cours des épreuves.

Nouvelles internationales

EGYPTE

M. Charles Coster, de Londres, nous apprend que l'Égypte a découvert un nouveau Poids Léger, nommé Louefta, qui totalise 355 k (100, 112,500 et 142,500) et deux Poids Coqs, véritables espoirs : Hachent Osman, âgé de 18 ans, neveu d'Ibrahim Shams, qui totalise 302 k 500 (90, 92,500 et 120 k) et Moustafa Ahmed, qui totalise 317 k 500 (95, 97,5, 125 k).

CHAMPIONNATS SCANDINAVES 1954

Les Championnats des Pays Scandinaves ont eu lieu à Copenhague les 29 et 30 janvier. En voici les résultats :

56 kgs : Olofsson (Suède) 82,5 + 82,5 + 105 = 270 k ; Vehkonen (Finlande) 75 + 82,5 + 107,5 = 265 k ; Christensen (Danemark) 70 + 67,5 + 92,5 = 230 k.

60 kgs : Eriksson (Suède) 87,5 + 95 + 115 = 297 k 500 ; Hokka (Finlande) 85 + 87,5 + 112,5 = 285 k ; Alstrup (Danemark) 85 + 85 + 110 = 280 k.

67 kgs 500 : Tanni (Finlande) 92,5 + 105 + 127,5 = 325 k ; Bergelin (Suède) 90 + 97,5 + 125 = 312 k 500 ; Moritzen (Danemark) 90 + 95 + 122,5 = 307 k 500 ; Heyn (Norvège) 95 + 92,5 + 117,5 = 305 k.

75 kgs : Franzen (Suède) 105 + 107,5 + 142,5 = 355 k ; Makela (Finlande) 92,5 + 100 + 130 = 322 k 500 ; Rithamer (Danemark) 85 + 92,5 + 120 = 297 k 500 ; Bornick (Norvège) 82,5 + 90 + 122,5 = 295 k.

82 kgs 500 : Abrahamsson (Suède) 100 + 110 + 142,5 = 352 k 500 ; P. Makinen (Finlande) 100 + 115 + 137,5 = 352 k 500 (*plus lourd*) ; Mortensen (Danemark) 95 + 105 + 137,5 = 337 k 500.

90 kgs : Jeppsson (Suède) 110 + 110 + 142,5 = 362 k 500 ; Kinanen (Finlande) 112,5 + 110 + 110 = 362 k 500 (*plus lourd*) ; Jorgensen (Norvège) 100 + 110 + 130 = 340 k ; Auerback (Danemark) 95 + 100 + 125 = 320 k.

Au-dessus de 90 kgs : Andersson (Suède) 130 + 117,5 + 150 = 497 k 500 ; E. Makinen (Finlande) 120 + 117,5 + 150 = 387 k 500 ; Oesten (Danemark) 95 + 95 + 130 = 320 k.

CHAMPIONNATS DE FRANCE

1954 à ALGER

Salle du Foyer Civique

(Champ de Manœuvres)

Juniors, le samedi 17 Avril, à 15 heures.

Seniors, le dimanche 18 Avril, à 15 heures.

Le Critérium National Culturiste 1954

La F.F.H.C. a déjà organisé quatre Concours du Plus Bel Athlète de France : Boulogne-sur-Mer 1950, Nice 1951, Roubaix 1952, Lyon 1953. Chacune de ces compétitions fut une réussite, leur organisation technique, la qualité des concurrents, leur succès auprès du public et de la presse progressant chaque année.

Le Critérium Culturiste connut des débuts plus difficiles. Organisée successivement à la Salle d'Iéna, à la Société Athlétique Montmartroise, puis Salle de 1'U.S. Métro-Transports, quai des Grands-Augustins, cette compétition, bien qu'étant l'objet des mêmes soins que le Concours du Plus Bel Athlète, semblait souffrir d'une concurrence qui disperse l'attention du public parisien vers les innombrables et diverses sources d'attraction qui font le renommée de la capitale.

Puisque Nice, Boulogne, Roubaix, Lyon furent autant de succès, il fallait décentraliser à tout prix. Vernon en fut un exemple de plus, en attendant Alger où se disputeront les Championnats de France Haltérophiles, et Biarritz où aura lieu le Concours du Plus Bel Athlète de France 1954.

Le Critérium National Culturiste 1954 peut se comparer, par son ampleur et par son succès, à notre organisation de Lyon, l'an dernier. Le record de participation fut battu, 13 Comités régionaux y étaient représentés par 17 athlètes, 9 pour la catégorie de taille au-dessus de 1 m. 68, 8 pour la catégorie égale on inférieure à 1 m. 68.

Vernon, coquette petite ville de 15.000 habitants, est une cité très sportive. Nous avons le privilège d'y posséder un Club, dirigé par Bernard Renault, athlète éclectique et animateur de valeur. Tout fut mis en œuvre par lui et ses collègues du Comité de Normandie pour que nos deux compétitions haltérophile et culturiste soient un succès.

La salle des fêtes municipale, très moderne, avec scène de spectacle et piste de danse, fut mise gracieusement à notre disposition. Nos athlètes furent logés confortablement et gracieusement aux Usines Butta. Les repas, excellemment préparés et copieux, furent organisés dans la salle à manger de l'École, par M. le Directeur et Madame la Directrice, à des conditions exceptionnelles. De son côté, la Presse régionale et locale aida, puissamment, par de nombreux et copieux articles illustrés de photos, à la propagande de nos manifestations.

Tous les détails d'organisation furent réglés par Bernard Renault avec un dévouement, une abnégation et un esprit d'initiative qui sont ses qualités dominantes. Les appuis qu'il a obtenus de toute part et en premier lieu de M. Azéma, Maire de Vernon, sont le plus sûr garant de sa popularité et de la confiance qu'il inspire.

La compétition haltérophile du samedi soir avait attiré un public qui vibra aux belles performances de nos jeunes athlètes ; cela n'empêcha pas un nombre de spectateurs encore plus important de renouveler, le lendemain en matinée, ses faveurs aux culturistes. Les dix-sept concurrents, classés par rang de taille, furent d'abord présentés sur la piste de danse, après qu'ils en eurent fait le tour, comme les gladiateurs de l'antiquité, aux sons d'une musique martiale. A cette première présentation où chacun des sélectionnés s'avance pour saluer à l'appel de son nom, et du Comité qu'il représente, le Jury peut déjà dégager son opinion, bien qu'aucune cotation ne la sanctionne.

Le premier passage coté eut lieu sur la scène, les concurrents venant se placer sur un podium judicieusement éclairé et se présentant sur les quatre faces, talons réunis, sans aucune contraction. Passage coté de 0 à 20.

Dans la coulisse, chacun était prêt et l'enchaînement, à l'appel du speaker, fut toujours parfait. L'orchestre, jouant en sourdine, mit en valeur constamment et très utilement, le côté artistique des poses.

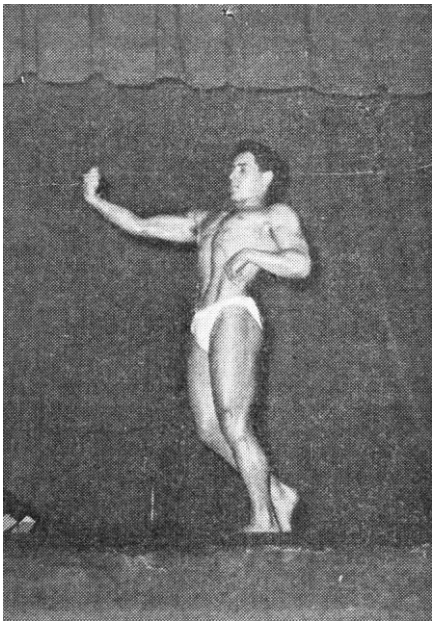
Dans la catégorie au-dessus de 1 m. 68, Zabeck, du Comité de l'Île-de-France, prit la tête du classement dès le premier tour et la garda jusqu'à la fin des épreuves, tandis que dans l'autre catégorie de taille, Gaffet, du Comité des Flandres, d'abord premier, termina troisième au dernier passage.

Au deuxième tour, les concurrents présentaient quatre poses libres dont une de face et une de dos. L'enchaînement de ces poses m'a paru en progrès pour l'ensemble des athlètes tandis que leur choix plus artistique fut d'un très bel effet spectaculaire.

Par contre, les évolutions acrobatiques qui, l'an dernier, furent excellentes, semblèrent accuser cette année un léger fléchissement ; il est vrai qu'elles eurent lieu sur la piste de danse et pieds nus, ce qui est dangereux. Il faudra, pour les prochains Concours, que les sélectionnés se munissent de chaussons d'acrobatie à semelles de caoutchouc qu'ils pourront utiliser spécialement au troisième passage. Non seulement la qualité technique de leurs évolutions y gagnera, mais aussi le côté artistique. En effet, lorsqu'un athlète exécute un équilibre, par exemple, il exhibe une plante des pieds noire de poussière, ce qui n'est pas très joli. Les roulades ou exercices au sol devraient au surplus s'exécuter sur un tapis. La F.F.H.C. étudiera ces problèmes techniques pour les prochaines compétitions.

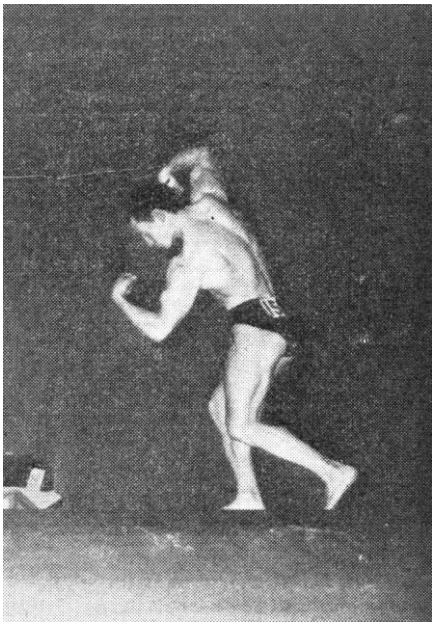
Zabeck, qui remporte le titre dans la catégorie au-dessus de 1 m. 68, suivi de près par le Limousin Ribardière, s'entraîne depuis plusieurs années. C'est un athlète sérieux et méritant. Ribardière, beaucoup plus puissant, a amélioré son classement au dernier tour, avec un préliminaire composé de planches libres et d'équilibres en force très réussis.

Dans la catégorie inférieure à 1 m. 68, Alemany, du Comité d'Alger, ne peut regretter son long déplacement puisqu'il a gagné devant l'excellent haltérophile Gerber, du Comité du Languedoc, qui a, lui aussi, une présentation acrobatique en détente très bien réussie. L'an dernier, l'Algérie nous révéla Trentinella, cette année, Alemany, ce qui prouve l'intérêt que suscite la Culture Physique chez nos Dirigeants d'Afrique du Nord. Gaffet, du Comité des Flandres, est en pro-



Gerber

2e du Critérium National Culturiste (taille jusqu'à 1 m 68).



Ribardière

2e du Critérium National Culturiste (taille au-dessus de 1 m. 88).

grès, ainsi que Mirowsky. Chaque année, ils se présentent, l'un et l'autre, améliorés. A leur exemple, Devoldère, Hirigoyen et Proton, grands gabarits, doivent persévérer, leur format pouvant encore être développé. Une mention particulière à Hirigoyen, qui appartient au jeune Comité de Côte Basque, nouvellement créé, et nos encouragements à Muckensturm, du Comité d'Alsace, bel athlète que j'avais rencontré l'été dernier à Nice et à qui j'avais conseillé de s'inscrire dans un de nos Clubs, ce qu'il fit.

La présentation au micro fut assurée par André Rolet. Les Dirigeants parisiens tinrent les postes qui leur avaient été dévolus : il est vrai que la proximité de la capitale permit à beaucoup d'être présents. Notre ami Marcel Dury, qui ne manque jamais de nous aider en toutes circonstances, assura le reportage photographique.

Le succès obtenu à Vernon devrait pouvoir se renouveler car il existe de nombreuses villes françaises où le public aimerait assister à nos épreuves. C'est dans des villes de moyenne importance qu'un magnifique travail est à réaliser. Il semble que l'esprit d'équipe et les possibilités des Dirigeants doivent y être supérieurs à ceux des grandes agglomérations ; la formation d'athlètes de valeur y paraît également plus favorable.

La décentralisation doit nous apporter des satisfactions renouvelées en même temps qu'elle récompensera de leurs efforts ceux qui poseront leur candidature. Oui, mais, car il y a un mais, trouverons-nous beaucoup de Dirigeants qui voudront tenter et réussir ce que Vernon, en la personne de Renault et de ses collaborateurs, a tenté et réussi ?

A qui le gant ?, ... S'il ne tenait qu'à moi, je mettrais l'organisation des finales du Critérium National Haltérophile et du National Culturiste 1955 en compétition !

R. CHAPUT.

LE CRITÉRIUM NATIONAL

Le Critérium National Haltérophile 1954 laissera certainement une trace glorieuse dans les annales de la Fédération. Disputé à Vernon le 20 février, en soirée, et organisé de main de maître, il a remporté un succès d'affluence mérité et surtout il a été marqué par une série de performances que nous ne sommes pas près d'oublier.

Cette épreuve, réservée aux athlètes n'ayant jamais figuré dans les trois premiers d'un Championnat de France, faisait un peu figure de parent pauvre dans la Capitale et depuis bien longtemps j'avais suggéré de la faire disputer en province où elle serait pour la Fédération l'occasion d'une bonne propagande auprès d'un public moins blasé, donc mieux disposé à vibrer et à applaudir les performances de nos espoirs. Un premier essai fait à Nantes était resté sans lendemain et la finale du Critérium était redevenue une des classiques du calendrier parisien. Cette année cependant, le vent tournant probablement à l'optimisme, on décida de faire une nouvelle tentative et notre ami Renault, de Vernon, ayant offert de prendre en charge l'organisation de la finale du Critérium, sa proposition fut aussitôt acceptée.

Renault se dépensa sans compter, Dans cette charmante petite ville où il est Moniteur d'Éducation Physique, il chercha tous les appuis possibles et sut convaincre les personnalités. En plus de son entraînement de concurrent, il dut faire de multiples démarches, nuisibles probablement à sa forme de finaliste, mais il réussit une organisation impeccable dont nous devons vivement le féliciter et le remercier. Dans une jolie salle coquettement aménagée, le public, séduit par une publicité intelligente dans la presse locale, se pressa dés les premiers essais et tout de suite l'atmosphère propice aux performances fut créée. Les athlètes se surpassèrent, les spectateurs furent comblés, ce fut un magnifique succès.

Ce que Renault a fait à Vernon, d'autres doivent pouvoir le faire ailleurs et nous ne devrions plus revoir la finale du Critérium se disputer à Paris. Des centaines de spectateurs que nous rassemblerions ainsi aux quatre coins de la France sortiraient bien quelques dizaines de nouveaux pratiquants et ce serait un pas de plus vers le but que nous nous sommes fixés : multiplier les effectifs, pour multiplier les champions

Le Critérium 54 fut donc un succès d'organisation, mais ce fut aussi un succès sur le plan sportif et il y a bien longtemps qu'il ne nous avait offert un tel lot de sérieux espoirs dont certains même confirmeront toute leur qualité dès cette année, à l'occasion des prochains Championnats de France.

Dans les Poids Coqs, il n'y avait qu'un seul concurrent à Vernon, Scortesse, de l'A.C. Montpellier. Les deux autres sélectionnés, Nieto, d'Alger, et Belando, de l'H.C. Témouchentois, avaient disputé la finale le dimanche précédent en Afrique du Nord, conformément au règlement. Scortesse est un bel athlète qui semble poids coq naturel et qui est surtout doué d'une magnifique détente. Il totalisa 247 k 500, mais les arbitres lui refusèrent son troisième essai au développé à 75 k, et il manqua de peu 105 k au jeté, charge qu'il avait facilement épaulée. Il peut donc totaliser déjà 255 k et même davantage. Nous en reparlerons au Championnat de France. Belando ayant totalisé 242 k 500, se classe deuxième et Nieto troisième avec 227 k 500, mais je né peux rien en dire, ne les ayant pas vu tirer. Notons cependant que Belando ne manqua qu'un seul essai, le dernier jeté à 97 k 500, et qu'il semble par conséquent, lui aussi, un sérieux espoir.

Dans les Poids Plumes, la victoire revint à Debarge, de l'A.S. Tramways de Lille, avec 280 k, total que nous n'avions pas vu réaliser depuis longtemps dans un Critérium. C'est un très beau champion, malheureusement à cheval sur deux catégories. S'il peut rester Poids Plume, il sera un sérieux appoint pour

La présentation des Poids Coqs et Poids Plumes du Critérium National Haltérophile 1854.

Thévenet est pesé après sa tentative de record,

HALTÉROPHILE 1954

l'équipe de France, d'autant plus qu'il n'a lui aussi manqué qu'un seul essai, 87 k 500 à l'arraché (genou à terre), ce qui semble indiquer une amélioration possible du total. Sebban, de 1'U.S. Métro, et Monnier, de l'A.S. Lilloise Inter-Entreprises, totalisèrent tous les deux 260 k et c'est la bascule qui les départagera en donnant l'avantage au Parisien. Tous les deux valent environ 10 k de mieux et nous avons là une belle triplette de poids plumes.

Que dire du vainqueur des Poids Légers, Gaïotti, du Racing Club Municipal de Toulouse ? Tout simplement qu'il réalisa 320 k, total supérieur à celui de tous les champions de France depuis bien des années. Si je précise qu'il a effectué son troisième essai à l'arraché sur une barre chargée à 103 k 500 pour tenter de battre le record de France et qu'il a épaulé 130 k sans pouvoir les jeter, vous jugerez mieux toute la valeur de ce jeune champion que j'ai hâte de voir avec ses aînés. Le deuxième fut Collard, de la S.A. Montmartroise, qui, mal parti au développé, totalise tout de même 290 k. Le troisième, Gerber, de la Salle Vincent-Ferrari, ne réalisa que 277 k 500, mais il vaut certainement mieux car il a beaucoup de détente et un style nettement perfectible.

Chez les Poids Moyens, il y avait cinq qualifiés, mais trois seulement présents à Vernon, les deux autres étaient Algérois. C'est Pirard, du Racing Club Municipal Toulousain, qui triompha avec 325 k. Très bel athlète, Pirard progresse constamment et comme c'est un Poids Moyen de 73 k, je pense que nous tenons en lui un autre sérieux espoir à suivre de très près. La deuxième place revint à Gantès, du Gymnaste Club d'Alger, avec 320 k, total également fort bon. Le troisième, Dubos, de l'U.S. Métro, a de la qualité à revendre. Il totalisa 317 k 500, mais cela ne correspond pas à ses possibilités, surtout à l'arraché où son style est loin d'être au point. Le quatrième, Gorguet, des Sports Réunis La Délivrance, arracha 100 k et en jeta 130, meilleures performances des cinq finalistes de ces deux exercices, mais son faible développé ne lui permit pas de dépasser 315 k. Le cinquième, enfin, fut Croizé, d'Alger, avec 305 k.

Pour les Poids Mi-Lourds, deux Métropolitains et un Nord-Africain. Leca, de l'U.S. Cheminots de Marseille, athlète puissant, développant à la perfection et doué d'une détente peu commune, totalisa 332 k 500 avec un seul essai, manqué, à l'arraché à 102 k 500 (genou à terre). Il pensait avoir gagné, mais Mana, de la Concorde d'Oran, avait totalisé lui aussi 332 k 500, le dimanche précédent et, plus léger de 2 k que Lecca, se vit attribuer la victoire. Mana, Champion de France Juniors l'an dernier, a réalisé les progrès que nous attendions de lui et comme il a épaulé et jeté 135 k, nous pouvons dire que nous avons encore là, avec lui et Lecca, deux sérieux espoirs dans une catégorie qui nous a déjà valu tant de satisfaction. Renault, de l'A.S. Gaillon, se classa troisième avec 320 k. Fatigué par la préparation minutieuse de la manifestation, il a droit à des circonstances atténuantes et nous lui ferons confiance car il vaut certainement 10 à 15 k de mieux.

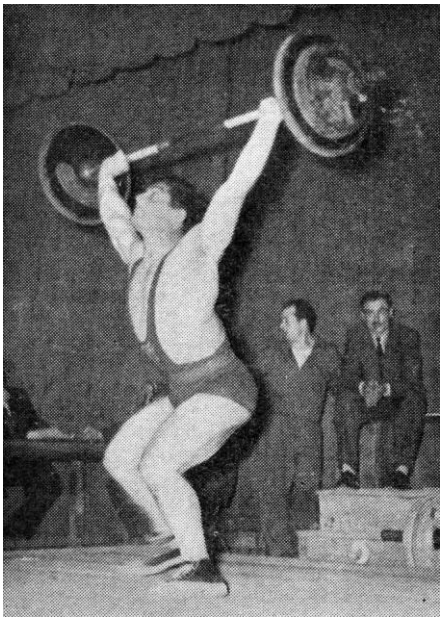
La catégorie des Lourds Légers était moins riche en espoirs. Le vainqueur Denichou, du Red Star de Limoges, totalisa 330 k. C'est un athlète extrêmement fort mais malheureusement inexpérimenté, dont les performances à venir peuvent être excellentes s'il parvient à améliorer son style. Le deuxième, Boussion, d'Angers, totalisa 322 k 500 et le troisième, Cœlsch, de Sélestat, 320 k.

Il n'y avait qu'un finaliste dans les Poids Lourds, Voiney, de l'A.C. Chalonnais. C'est un bel athlète, harmonieusement bâti, mais qui manque d'expérience et il ne réalisa que 312 k 500, total assez loin des minima exigés.

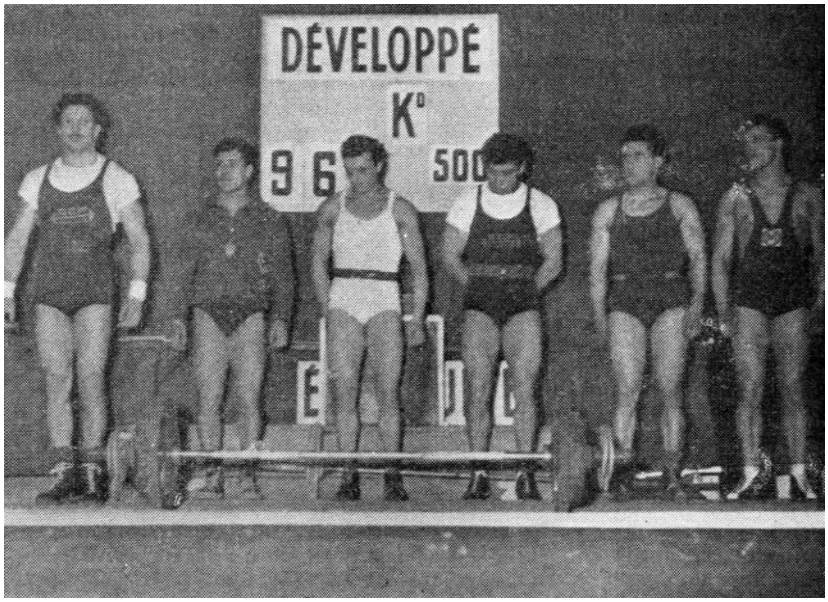
Je ne voudrais pas terminer ce compte rendu technique sans signaler la malchance de Thévenet qui, venu spécialement à Vernon pour battre le record du développé à deux bras de la catégorie Poids Plumes, fut battu par la bascule. Après avoir échoué deux fois à 97 k 500, il réussit 96 k 500, ce qui battait le record de 1 k, mais il accusa 60 k 100 de poids de corps, soit 100 gr de trop. Ce n'est que partie remise et je suis sûr que les Algérois verront la chute d'au moins un record de France.

En résumé, ce Critérium National Haltérophile 1954 nous a laissé de nombreux sujets de satisfaction : un champion, Gaïotti, et de sérieux espoirs : Scortesse, Debarge, Pirard, Gantès, Dubos, Mana et Leca. Nous retrouverons sans doute un certain nombre d'entre eux aux prochains Championnats de France à Alger et il sera intéressant de les voir aux prises avec leurs aînés, plus expérimentés. Ils y prendront l'atmosphère, des grandes compétitions, et s'ils se montrent encore un peu frêles pour nos internationaux, ils sauront au moins leur montrer que la promotion 54 est bien décidée à faire bientôt parler d'elle.

J. DUCHESNE.



Leca (Poids Mi-lourd)
2e du Critérium National Haltérophile.



La présentation des Poids Légers et Poids Moyens du Critérium National Haltérophile 1954.

CLASSEMENT DE LA FINALE DU CRITÉRIUM NATIONAL CULTURISTE 1954

Disputée le 21 Février 1954, Salle Municipale des Fêtes de Vernon (Eure)

Noms des concurrents	N° du dossard	Comité Régional	Taille	Poids	Nombre de points 1er tour (0 à 20)	2e tour (0 à 10)	3e tour (0 à 5)	Total
Catégorie jusqu'à 1 m. 68								
1. Alemany	1	Algérie	1 m. 65	62 k	76	42	21	139
2. Gerber	6	Languedoc	1 m. 65	69 k	77½	38	22½	138
3. Gaffet	5	Flandres	1 m. 68	71 k	77½	38½	21½	137½
4. Mirowsky	3	Auvergne	1 m. 67	74 k 5	71½	35½	16½	123½
5. Gaudillère	8	Pyrénées	1 m. 64	70 k	75	34	13	122
6. Vernière	7	Limousin	1 m. 63	71 k 5	69	32½	18½	120
7. Billebaud	4	Bourgogne Franche-Comté	1 m. 67	67 k	67½	27	15	109½
8. Plissonneau	2	Anjou-Bretagne	1 m. 67	66 k	69	26	14	109
Catégorie au-dessus de 1 m. 68								
1. Zabeck	13	Île-de-France	1 m. 70	69 k 5	82	40	22½	144½
2. Ribardière	15	Limousin	1 m. 70	74 k	75	41½	24½	141½
3. Tortin	14	Languedoc	1 m. 75	79 k 5	77	34½	24½	134
4. Devoldère	12	Flandres	1 m. 83	85 k	73	38	18½	129½
5. Hirigoyen	11	Côte Basque	1 m. 82	81 k 5	79	36½	8½	124
6. Muckensturm	9	Alsace	1 m. 69	74 k 5	71	31½	15½	118
6. Proton	17	Provence	1 m. 79	82 k	71	31½	15½	118
6. Mouilleron	16	Poitou	1 m. 78	79 k	73	32	13	118
9. Dorey	10	Bourgogne Franche-Comté	1 m. 77	80 k	65	29	14	108

RÉSULTATS DE LA FINALE DU CRITÉRIUM NATIONAL HALTÉROPHILE 1954

Disputée le 20 Février 1954, Salle Municipale des Fêtes, à Vernon (Eure)

Noms des concurrents	Poids de corps	Sociétés	Développé à 2 bras	Arraché à 2 bras	Épaulé-jeté à 2 bras	Total
Poids Coqs (minima 215 kgs) :						
1. Scortesse	55,8	A.C. Montpellier	72,500	75, -	100, -	247,500
2. Belando	55,8	H.C. Témouchentois	75, -	72,500	95, -	242,500
3. Nieto	55,9	Cl. Halt, et Cult. Algérois	72,500	65, -	90, -	227,500
Poids Plumes minima 235 kgs) :						
1. Debarge	59,7	A.S. Tramways Lille	80, -	85, -	115, -	280, -
2. Sebban	58,2	U.S. Métro-Transports	70, -	82,500	107,500	260, -
3. Monnier	58,8	A.S. Lille Int-Entreprises	77,500	80, -	102,500	260, -
Poids Légers (minima 260 kgs) :						
1. Gaïotti	67,5	Racing Club Municipal Toulousain	92,500	100, -	127,500	320, -
2. Couard	67, -	S.A. Montmartroise	82,500	90, -	117,500	290, -
3. Gerber	67,45	Salle Vincent-Ferrari	80, -	87,500	110, -	277,500
Poids Moyens (minima 285 kgs) :						
1. Pirard	73,12	Racing Club Municipal Toulousain	97,500	100, -	127,500	325, -
2. Gantès	74, -	Gymnase Club Alger	97,500	95, -	127,500	320, -
3. Dubos	72,64	U.S. Métro-Transports	97,500	95, -	125, -	317,500
4. Gorguet	71, -	Sports Réunis La Délivrance	85, -	100, -	130, -	315, -
5. Croizé	73,9	Cl. Halt, et Cult. Algérois	92,500	92,500	120, -	305, -
Poids Mi-Lourds (minima 305 kgs) :						
1. Mana	80,2	Concorde Oran	97,500	100, -	135, -	332,500
2. Leca	82,1	U.S. Cheminots Marseille	100, -	100, -	132,500	332,500
3. Renault	82,1	A.S. Gaillon	95, -	100, -	125, -	320, -
Poids Lourds Légers (minima 320 kgs) :						
1. Denichou	87,6	Red Star Limoges	105, -	97,500	127,500	330, -
2. Boussion	85,1	Société Gymn. Angers	92,500	100, -	130, -	322,500
3. Cœlsch	89,35	A.C. Sélestat	97,500	97,500	125, -	320, -
Poids Lourds (minima 330 kgs) :						
1. Voiney	93,57	A.C. Chalonnais	97,500	90, -	125, -	312,500

Haltérophile Moderne n° 88 (03-1954)

L'Haltérophilie, adaptée et dosée, au service des lancers athlétiques

(Suite du N° 86)

L'apparition en France de l'athlétisme hivernal en salle, dont la première réunion a été organisée le 16 janvier 1954, au Palais des Sports de Paris, risque d'apporter quelques modifications dans le plan d'entraînement haltérophile des lanceurs (*plus particulièrement en ce qui concerne les spécialistes du poids*).

Jusqu'à cette année, ceux-ci se trouvaient privés de compétitions pendant une très longue période (en règle générale du 15 octobre au 15 avril). Le résultat le plus remarquable de cette carence du calendrier athlétique était que de trop nombreux lanceurs abandonnaient totalement ou partiellement leur entraînement pendant cette « éternité ».

Cette année, bien que prévenus tardivement, de nombreux lanceurs se sont préparés, afin d'être en forme satisfaisante pour les deux réunions organisées à ce jour ; quatre meetings de ce genre étaient prévus au Vél' d'Hiv', mais par suite de difficultés imprévues, il n'y en aura que trois, dont le dernier clôturera, le 27 Mars, cette première saison « indoor ».

Pour les années futures, des Championnats hivernaux, répartis sur trois mois (*de Janvier à Mars*) sont prévus ; à leur programme figurera le lancement du poids ; parmi les autres épreuves, les lanceurs, quelle que soit leur spécialité, pourront participer aux courses de vitesse (50 m.), aux courses de haies (50 m.), au saut en hauteur et aux relais (si toutefois les parcours ne sont pas trop longs) avec grand profit. Présentement, je me contente donc d'attirer l'attention des lanceurs sur le fait qu'il sera souhaitable d'interrompre l'haltérophilie quelques jours (une semaine en moyenne) avant chaque compétition, afin de retrouver à temps le « rythme lanceur » ; une semaine, cela semble peu, mais comme les réunions sont espacées de 15 en 15 jours, le délai semble très rationnel, tant il est vrai qu'il serait fort regrettable d'abandonner totalement l'haltérophilie pendant ces deux ou trois mois (le lancement du poids est celui qui demande le plus de « *force pure* » et pour lequel l'haltérophilie est la moins dangereuse.)

Pour l'instant, il faut féliciter la Fédération Française d'Athlétisme de son heureuse initiative (elle ne fait d'ailleurs qu'imiter en cela un grand nombre de nations possédant déjà leur calendrier hivernal) et l'encourager à persévérer, car les lanceurs accepteront avec plaisir de modifier leur plan d'entraînement pour un motif aussi intéressant.

En attendant, le plan d'entraînement ci-dessous reste celui préconisé pour les années précédentes :

Plan annuel d'entraînement haltérophile pour lanceurs

Ce plan est volontairement limité à des généralités ; les détails rendraient cet article trop fastidieux aux lecteurs de ce sympathique Bulletin.

Un plan d'entraînement haltérophile pour lanceurs doit être nettement divisé en deux périodes bien distinctes, séparées par deux étapes, l'une de repos, la durée en sera de deux à quatre semaines qui se situeront entre le 15 Octobre et le 15 Novembre, (suivant les sujets), l'autre de réadaptation totale à la « Vie du Stade » (mois d'Avril en entier, ou en partie, suivant le calendrier).

Ces deux périodes seront appelées, l'une « *préparatoire* », l'autre « *des compétitions* « ; si, dans l'avenir, un calendrier officiel hivernal est créé, il sera toujours facile de modifier ce plan et l'appellation de ses périodes.

Période Préparatoire :

… (Se situant du mois de Novembre à la fin Mars)

Elle comporte trois phases : l'une étant appelée phase d'adaptation (ou de réadaptation) au travail haltérophile ; l'autre la phase de musculation intense ; enfin, la troisième sera la phase de recherche du rythme lanceur.

1. – *Phase d'adaptation* (de Novembre au 15 Décembre). Reprise de l'entraînement haltérophile ou initiation (pour les débutants, les courbatures sévères sont à éviter, afin dé de ne pas refreiner leur ardeur).

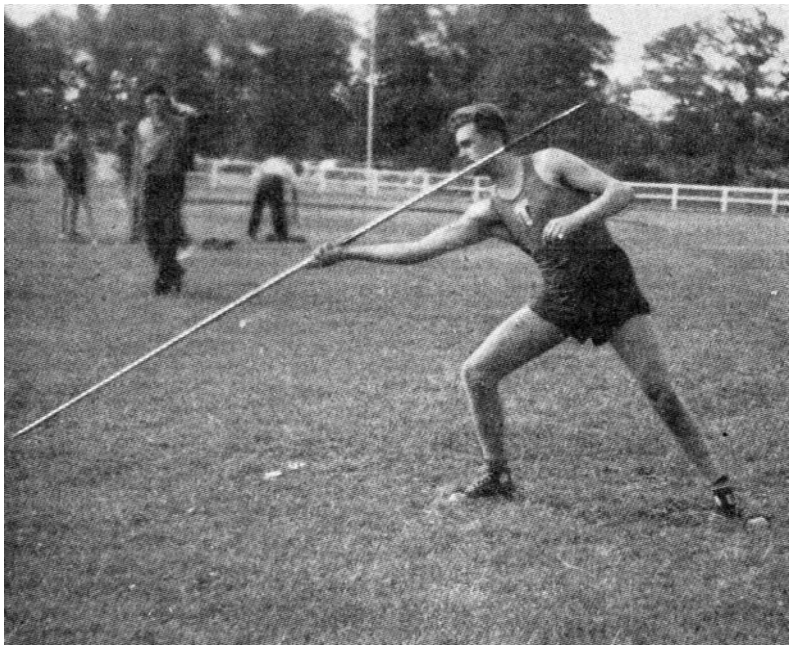
L'initiation comprend l'étude et l'exécution des exercices haltérophiles codifiés…, (trois mouvements olympiques, arrachés et volées d'un bras, etc.), mais aussi et surtout des exercices spéciaux dérivés, servant à la musculation particulière aux lanceurs.

Cette phase servira à l'amélioration technique des mouvements et il faudra éviter de faire « tirer » lourd, ce qui est très difficile à obtenir car, dès qu'une amélioration technique intervient, le sujet veut la concrétiser immédiatement.

Ces quelques semaines seront tout justes suffisantes pour obtenir un dégrossissage convenable ou une bonne réadaptation.

2. – *Phase de musculation intense* (du 15 Décembre à la fin Février). Travail soutenu avec charges moyennes et parfois lourdes ; cette phase est celle de l'obtention de la « *force basale* » indispensable à tout lanceur, quelle que soit sa spécialité. Élimination des points faibles musculaires. Recherche du rendement, de l'efficacité, de la vitesse et du changement de rythme pour les sujets forts et lents (avec des charges moyennes).

Plusieurs théories s'affrontent en ce qui concerne la contraction musculaire. Après de nombreux éducateurs, je fais confiance à celle de Keith, qui affirme qu'une excitation faible (ici



(Cliché F.F.A.)

Cette photographie n'a pas de valeur technique ; elle représente le jeune lanceur de javelot A. Syrovatski, 19 ans, du Stade Français, étudiant le placement de son bras lanceur.

Son point faible était une insuffisance générale de puissance musculaire, très visible ici. Ses qualités restent souplesse, coordination, vitesse d'épaule et technique de lancer quasi parfaites, ainsi qu'une passion marquée pour sa spécialité.

Pratiquant l'haltérophilie depuis novembre 1953, il a pu constater une nette amélioration de sa « force basale ». Actuellement, il pèse 74 k pour 1 m. 80 de taille, contre 70 k et 1 m. 79 sur ce cliché (juin 1953) dans le même laps de temps, son total sur les trois mouvements olympiques est passé de 170 à 200 k.

Son record est de 57 m 27, record de France Junior. Sauf accident (arrachement du coude au « *javelin-elbow* » fréquent au javelot) il dépassera nettement les 60 m cette année et l'haltérophilie aura sa part de mérite dans cette réussite.

une charge légère) n'ébranle qu'un petit nombre de fibres musculaires, alors qu'une excitation plus forte (charge plus lourde) fait entrer en action un plus grand nombre de fibres. D'après cet auteur, toute fibre considérée isolément donnerait son maximum de contraction à partir d'une certaine intensité d'excitation, suivant la loi du « Tout ou rien ».

Pendant ce laps de temps, on peut faire effectuer aux lanceurs deux ou trois tests de contrôle sur les trois mouvements olympiques, mais surtout pas plus.

A. RICHARD,
Maître d'E.P.S.,
Entraîneur d'Athlétisme
au Stade Français.

(A suivre.)

La compétition haltérophile

A l'occasion du match amical A.S. Mantaise-Stade Municipal de Montrouge, j'ai remarqué toute une série de fautes…, avant, pendant et après, commises par presque tous les athlètes. J'ai cru bon de les signaler et d'y proposer des remèdes. Ces constatations ne sont d'ailleurs pas isolées, malheureusement ; elles m'étaient apparues maintes et maintes fois depuis plus d'un quart de siècle que je fréquente les compétitions haltérophiles.

Avant la compétition.

1re *faute*. – Repas trop copieux et trop rapproché de l'épreuve. – Remède : le meilleur repas substantiel (compte tenu du poids de corps) aura lieu sept heures avant le match.

2e *faute*. – Les athlètes s'y prennent toujours trop tard pour arriver au poids de leur catégorie. – Remède : « Qui bien se pèse, bien se connaît », dit le proverbe.

Le poids du corps de la catégorie doit se régler :

1. un mois à l'avance, compte tenu du calendrier régional ou fédéral ;
2. en veillant, dans les dernières quarante-huit heures à s'alimenter rationnellement. Seuls les aliments à base de sucre sont énergétiques ; ils doivent être absorbés judicieusement. Exemple : miel, sirop, jus de fruits, fruits crus et cuits, chocolat en faible quantité. Rejeter le pain (mie), les pâtes alimentaires et les pommes de terre. Peu de viande et grillée. Boire parcimonieusement : 24 heures sans boisson, c'est 400 grammes de moins sur la bascule.

La dernière nuit sera passée seul. Éviter les hôtels bruyants et les chambres mal exposées si vous êtes en déplacement. Éviter les discussions qui diminuent l'énergie nerveuse. Rechercher le calme et surtout le silence. Être un dormeur à poings fermés.

Juste avant la compétition (la pesée étant effectuée) boire un peu et commencer la mise en train une demi-heure à l'avance. Celle-ci sera douce et progressive. Elle comprendra :

1. une course légère en souplesse ;
2. des assouplissements : bras, jambes, tronc (le bâton sur nuque est roi en pareil moment) ;
3. des sauts divers à faible intensité ;
4. des séries de développés rapides (par triplé) à 30, 20, 10 k. du premier essai de départ. (*Nota* : il faut être en légère sudation avant d'aborder le premier essai) ;
5. s'isoler le plus possible en attendant la présentation des athlètes. En profiter pour effectuer des exercices respiratoires profonds et longs, en plein air si possible.

Cette courte période précédant le premier essai sera nécessaire pour la concentration. Éviter à tout prix le bavardage. Rester seul avec soi-même. Se masser légèrement, si on en a l'habitude, et surtout les endroits douloureux. Bien se couvrir (survêtement, tricots, etc.).

L'athlète doit avoir près du plateau, à portée de sa main, un sac contenant : mouchoir, serviette de toilette, orange pour humecter les lèvres, craie, résine et magnésie. Utiliser tout cela très discrètement.

Pendant la compétition.

1. Vérifier, avant le premier essai, si la barre est bien au poids demandé, si elle tourne, si les disques sont bien serrés. Inscrire ses marques sur la barre, judicieusement ;
2. Passer soigneusement les mains à la magnésie ou à la résine, de même les semelles de souliers ;
3. Ne penser à rien juste avant l'effort. Les gestes doivent être automatiques.

Une parenthèse s'impose avant de poursuivre :

Les conseils d'exécution des gestes sont, à mon avis, superflus. A ce moment précis, l'entraîneur se doit d'être discret. Sa présence seule est utile à l'athlète peu habitué aux compétitions. En effet, la pensée dudit athlète ne doit pas être distraite de l'effort è fournir. Je le répète les gestes sont automatiques. Personnellement, je me complais, juste avant l'effort, à m'isoler en moi-même et j'exécute automatiquement les gestes réglementaires. Deux choses seulement me sont audibles :

1. la frappe des mains de l'arbitre ;
2. le « à terre » libérateur.

Le premier essai terminé, regagner l'arrière du plateau, se couvrir. Expirer à fond et se reposer en silence en attendant le deuxième essai.

Mêmes conseils pour les 2e et 3e essais.

L'ordre de progression sera fonction de la réussite de l'athlète ou de celle de ses adversaires. Lorsqu'il s'agit d'un match à deux, les chiffres du concurrent doivent être notés, ce qui permet d'agir en conséquence, selon les possibilités et moyen du moment.

Les trois essais du développé étant terminés, il faut penser à l'arrache à deux bras qui exige des articulations souples. Après le développé, effort statique (seules les épaules et les bras ayant fourni un effort dynamique), il faut redonner aux jambes leur vitesse passagèrement engourdie. Des fentes répétées et vives seront exécutées, ainsi que des tirages (simulacre d'arracher une barre sans fente), arracher en simple, le plus vite possible, plusieurs barres allant de 30 à 10 k du premier essai demandé.

(*À suivre*)

G. PICHON,
Maître d'E.P.S.
à l'institut National des Sports.

Dans nos COMITÉS RÉGIONAUX

COMITE DE L'ÎLE-DE-FRANCE

A la suite de son assemblée générale du 6 décembre 1953, le Comité de l'Île-de-France a renouvelé comme suit son Bureau :

Président : M. R. Cayeux ; Vice-présidents : MM. Morin, Tribert, Goharel, Recordon ; Secrétaire général : N. R. Poulain ; Secrétaire adjoint : M. Roussaux ; Trésorier général : M. A. Vignier ; Trésoriers adjoints : MM. Rabiller et Dury.

Le match Paris-Lyon

Ce match, par équipes de sept athlètes, avait été conclu sur un poids total de corps de 525 k pour l'équipe. Il se disputait sur les trois mouvements olympiques.

Le match aller ayant eu lieu à Paris en 1953, c'était au tour de l'équipe parisienne de se rendre à Lyon ; accompagnée par MM. Dury, Fischer et moi-même, elle fut reçue de chaleureuse façon, inoubliable même, par MM. Ghizzo, Gourhand et les membres du Comité du Lyonnais.

La réunion fut organisée de main de maître jusque dans les plus petits détails. Elle fut suivie d'un vin d'honneur, tandis que, le lendemain, un repas fraternel fut servi pour tous les athlètes, les dirigeants et leurs familles. La plus franche gaîté ne cessa d'y régner jusqu'au départ du train ramenant les Parisiens au bercail.

De ce match, qui fut gagné par l'équipe parisienne avec 2.142 k 500 contre 2.030 k à l'équipe du Lyonnais, on peut retenir :

1° l'organisation, modèle du genre ;
2° la grande sportivité de tous les athlètes ;
3° les performances excellentes de tous les tireurs.

Individuellement, Dubos, du Métro, confirme les espoirs placés en lui ; Boains était en pleine forme, les autres Parisiens étant, pour l'instant, moyens quant à leurs résultats.

Connaissant mal les Lyonnais, sauf Duverger, qui se maintient toujours avec un grand courage, il m'est difficile de les juger, mais l'athlète Biesse me semble plein d'avenir, et Glain, militaire sans entraînement, fut sage dans sa progression.

L'arbitrage fut assuré par MM. Faure, Gourhand et moi-même.

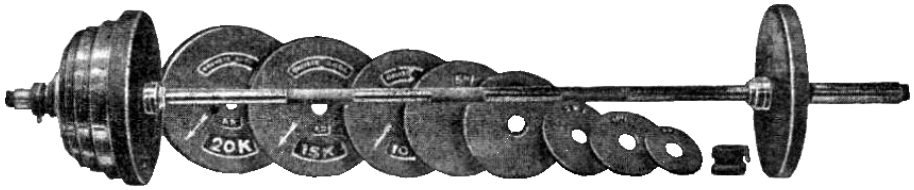
(Suite page 12)

Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des

FONDERIES ROUX, à LYON

… sont les barres des champions !

Fabrication et prix très étudiés



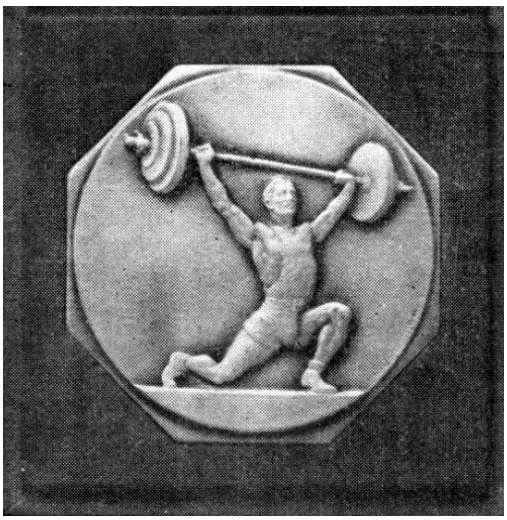
BARRE A DISQUES type « Universelle », N° 1, chargée à 161 kgs.
BARRES CULTURISTES et HALTERES COURTS chargeables.

Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Haltérophile et Culturiste de Lyonnais, 7, rue Major Martin, à Lyon (Rhône).

❍

LES RÉCOMPENSES HALTÉROPHILES
PAR

FRAISSE DEMEY
GRAVEURS ÉDITEURS



Documentation sur demande
191, RUE DU TEMPLE – PARIS (3e)
Archives 58-87 Turbigo 41-75.

Voici, brièvement, le compte rendu d'un match qui laisse dans l'esprit de tous un bon souvenir. Que tous les Dirigeants et athlètes du Lyonnais trouvent ici l'expression de notre reconnaissance pour leur sportivité et leur gentillesse.

G. PICHON.

Résultats techniques

Paris : Deglaire, 340 k (105, 100, 135) ; Leens, 302 k 500 (87,5, 95, 120) ; Boains, 317 k 500 (87,5, 100, 130) ; Collard, 295 k (90, 90, 115) ; Castrataro, 297 k 500 (100, 82,5, 115) ; Dubos, 312 k 500 (95, 97,5, 120) ; Daie, 290 k (92,5, 85, 112,5).

Lyon : Duverger, 320 k (90, 100, 130) ; Glain, 297 k 500 (92, 90, 115) ; Biesse, 305 k (90, 95, 120) ; Massebœuf, 277 k 500 (85, 82,5, 108) ; Robineau, 275 k (85, 80, 110) ; Copin, 290 k (85, 90, 115) ; Pillonel, 265 k (80, 80, 105).

***

COMITE DU LIMOUSIN

Le Comité du Limousin a formé comme suit son Bureau pour 1953-54 : Président, M. Claude Trezzy ; Vice-président, M. Marc Parot ; Secrétaire, M. Ed. Ratier ; Membres, MM. R. Vigneaud, M. Thévenet, Blanchon, Plomb, Ribardière.

***

COMITE DU POITOU

Résultats de la « Coupe des Jeunes »

Cette Coupe, offerte par M. Moreau, l'actif président de l'Union Amicale le Cognac, à l'équipe de 3 tireurs .ayant réalisé à l'issue du « Premier Pas Haltérophile » le plus fort coefficient, a été attribuée, pour la saison 1953-54, à l'équipe de la Manufacture de Châtellerault avec le coefficient de 2,08, suivie de très près par celle du Club Haltérophile Châtelleraudais avec 2,07.

Viennent ensuite :

- L'équipe n° 1 du Groupe Sportif St-Hilaire et l'équipe n° 2 du même club.
- L'équipe de l'Union Amicale de Cognac.
- L'équipe de la Société Haltérophile Rochelaise.
- L'équipe des Culturistes Rochelais.

***

COMITE DAUPHINE-SAVOIE

Match Grenoble-Genève

Les Haltérophiles Grenoblois rencontraient le 14 février dernier les Genevois chez eux, en la salle communale de Châtelaine, à Genève. Un public enthousiaste en suivit les évolutions.

En première partie, les Genevois prirent un net avantage de 42 k 500 sur les trois Grenoblois, mais en deuxième partie, Arlaud, Volkart et Szénès qui avaient pourtant affaire aux champions suisses Rubini, Freiburghaus et Enzler, remontèrent le handicap de 35 k.

La victoire fut donc remportée par Genève avec un faible écart de 7 k 500.

Bouffard, de Grenoble, se fit remarquer par son beau style et par un jeté impeccable de 90 k. Dans la catégorie des Plumes, Bouffard a certainement un bel avenir. Marchioni et Hadrys firent de leur mieux.

Szénès, Arland et Volkart tirèrent en grands champions. Volkart surprit l'assistance par son arraché de 100 k et son épaulé-jeté de 127 k 500, manquant de peu 130 k. Arlaud et Volkart sont en progrès et quelques records tomberont sous peu.

A Genève, tous les haltérophiles sont bons, il convient de citer particulièrement Rubini, Freiburghaus et Enzler.

Voici les résultats :

Genève

- Meuter Ch. : 72,5 + 75 + 107,5 = 255 k.
- Meuter P. : 72,5 + 80 + 107,5 = 260 k.
- Bourrecourd : 72,5 + 80 + 105 = 257 k 500.
- Rubini : 85 + 95 + 125 = 305 k.
- Freiburghaus : 85 + 82,5 + 112,5 = 280 k.
- Enzler : 85 + 90 + 110 = 285 k.

Total : 1.642 k 500.

Grenoble

- Bouffard : 60 + 70 + 90 = 220 k.
- Marchioni : 70 + 72,5 + 97,5 = 240 k.
- Hadrys : 82,5 + 77,5 + 110 = 270 k.
- Arlaud : 82,5 + 82,5 + 120 = 295 k.
- Volkart : 90 + 100 + 127,5 = 317 k 500.
- Szénès : 90 + 87,5 + 115 = 292 k 500.

Total : 1.635 k.

Très bon arbitrage de Dunand, de Grenoble.

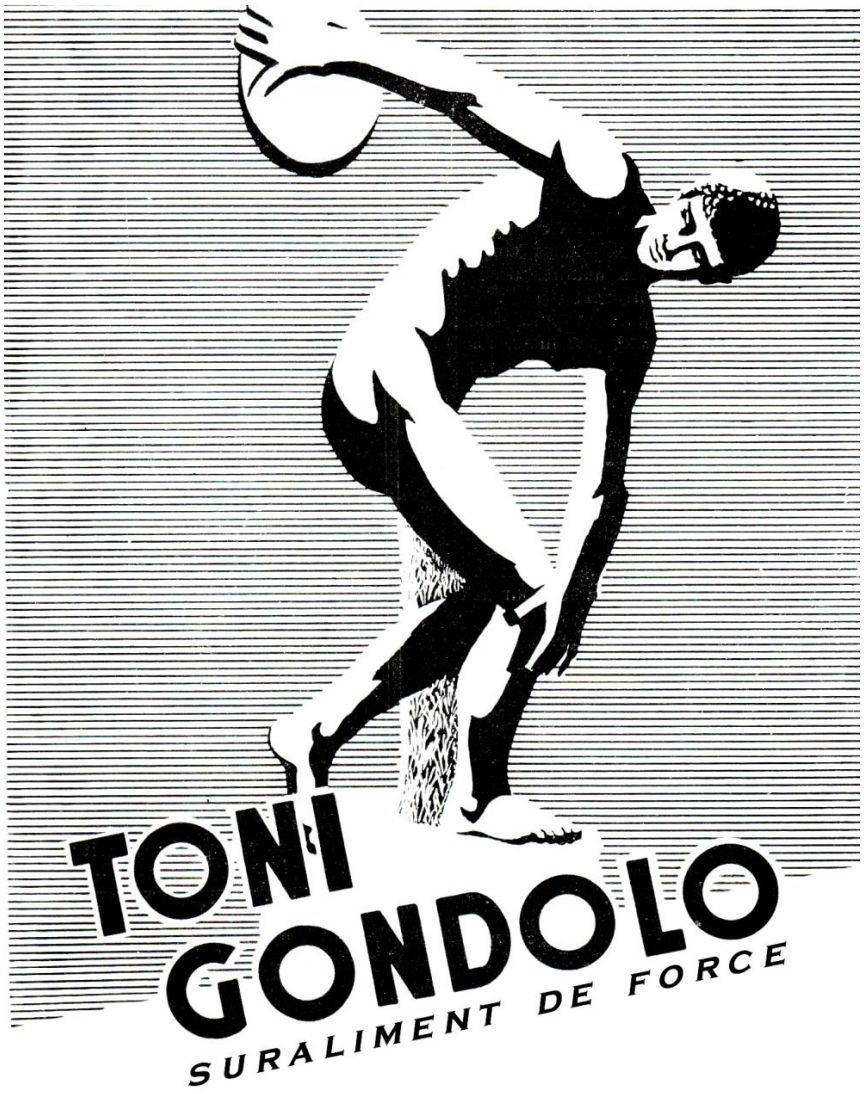
L'arbitre Suisse, Ali Baertschi, commit quelques erreurs préjudiciables aux Grenoblois.

Très belle réception et déjeuner offert par la Fédération Suisse, avec son Président M. Schneider et MM. Iselin et Genevay, et plusieurs personnalités Genevoises.

Le Comité Dauphiné-Savoie était représenté par MM. Lomet, Dunand et Ravix.

Nous reverrons avec plaisir la formation Genevoise à Grenoble la prochaine saison.

***



Une nourriture légère avant l'effort : TONI GONDOLO, le biscuit de l'homme fort.
Biscuits Gondolo, 66-72, rue Vaillant-Couturier, à Maisons-Alfort.

Le Gérant : Jean DAME. Dépôt légal 1er trim. 1954. - Impr. Guyot-Blondin, 20, rue Gerbert, Paris (15e). - 31.1137.

© *RLPZ* (2019)

MENSUEL **N° 89. – AVRIL 1954** **9e ANNÉE**

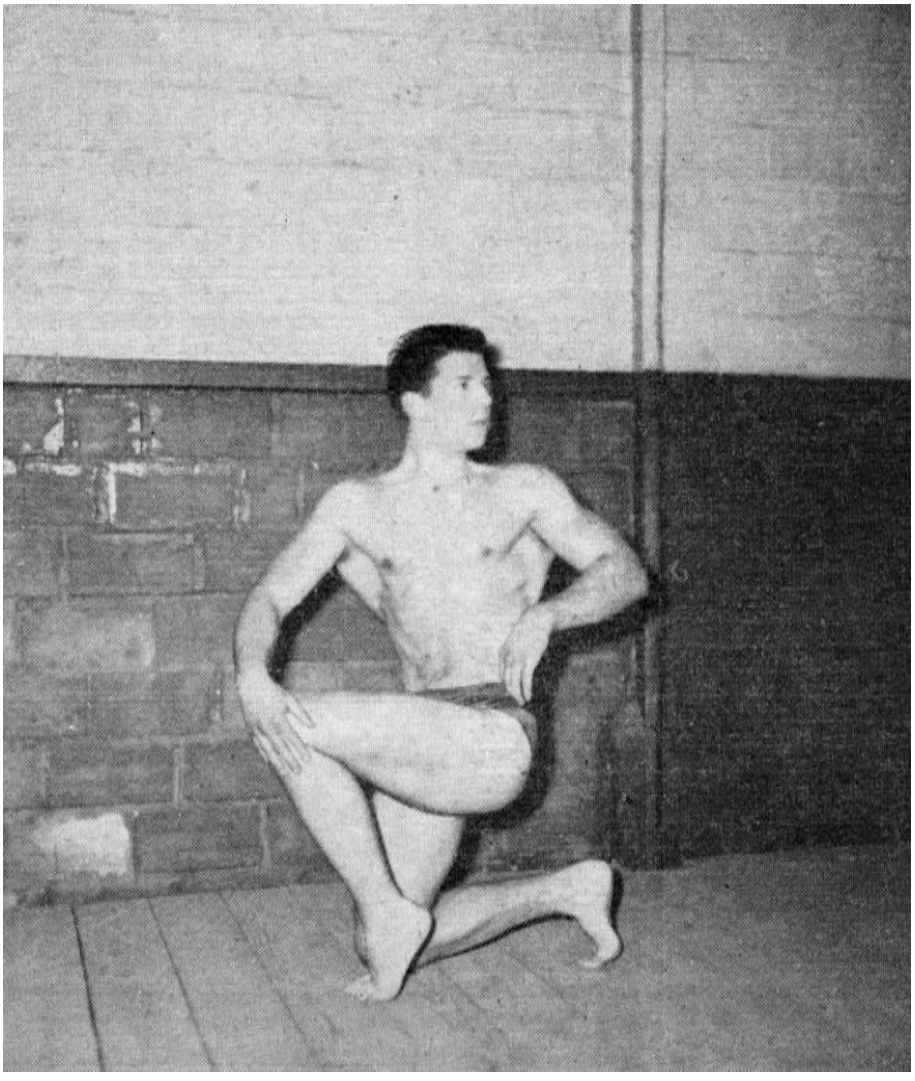
L'HALTÉROPHILE MODERNE

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

Fondateur : Jean DAME - **SIEGE SOCIAL : 4, rue d'Argenson, Paris (8è).** - **Téléph. ANJ. 54_63.**

SOMMAIRE

Procès-verbal des réunions de Bureau des 20 et 24 Mars 1954....	2 et 3
Statistique, par R. DUVERGER.....	3
Ce que vous devez savoir.....	3
Le futur Calendrier Fédéral, par R. POULAIN.....	4
Le Calendrier Fédéral 1954-55	4
Nos joies, nos peines.....	5
Nous en avons d'autres par R. CHAPUT.....	6
La moisson du Critérium, par R. CARRIÈRE.....	7
La Compétition Haltérophile (suite), par G. PICHON.....	7
Bases de travail pour nos Entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie, par G. PICHON (suite).....	8
L'Haltérophilie, adaptée et dosée, au service des lancers athlétiques (suite), par A. RICHARD.....	9
Calendrier des Stages 1954	10
Nouvelles de l'Union Française.....	10
Dans nos Comités Régionaux	10



Sur notre cliché :

Zabeck (Société Athlétique d'Enghien), 1er du Critérium National Culturiste 1954 (taille au-dessus de 1 m. 68).

Document original : Raymond Lopez

Partie *Officielle*

PROCÈS-VERBAL DE LA RÉUNION DU BUREAU DU 20 MARS 1954

Présents : MM. P. Buisson, H. Clutier, J. Duchesne, R. Duverger, L. Morin, R. Poulain, A. Rolet, E. Gouleau.

Présidence de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.

Assistait à la séance : M. R. Chaput, Moniteur National.

En ouvrant la séance, le Président se fait l'interprète de ses Collègues du Bureau pour présenter à M. Duchesne, l'expression de leurs bien vives condoléances à l'occasion du décès de son Beau-père et pour le prier de les transmettre à Madame Duchesne.

Demandes d'Affiliation. – Le Bureau homologue l'affiliation des Clubs ci-après :

- ✓ N° 3.258 : Cercle Michelet d'Orléans.
- ✓ N° 3.259 : La Musulmane.
- ✓ N° 3.260 : Union Sportive Arsenal de Ferryville.
- ✓ N° 3.261 : Brazzaville Université Club.

Homologation de records : Poids Mi-Lourds. – Développé à deux bras : 117 k 500 par J. Debuf, 28 Février 1954, à Lille. Arbitres : MM. Vandeputte, Dumoulin et Sannier, et 120 k, le 14 Mars 1954, à Lille. Arbitres : MM. Croxo, Rolet et Sannier. – Développé à deux bras en haltères séparés : 107 k par Marchal, le 2 Mars 1954, à Montpellier. Arbitre : M. Rocca.

Poids Lourds Légers. – Développé à deux bras : 122 k 500, par R. Herbaux, le 14 Mars 1954, à Lille. Arbitres : MM. Croxo, Rolet, Sannier.

Le Bureau homologue en outre différents records scolaires et universitaires qui lui ont été transmis par l'O.S.S.U.

Championnats de France. – Le Bureau prend connaissance des résultats des éliminatoires des Championnats de France Juniors et Seniors et établit comme suit la liste des Sélectionnés :

Juniors. – Poids Coqs : Chardin (C.H. Reyland), Meurat (A.S. Lilloise Inter-Entreprises), Lecoq (Sports Réunis Lille Délivrance) ; *Poids Plumes :* Platier (Enfants du Devoir d'Oyonnax), Confais (Dreux Athlétic Club), Benayoun (Concorde d'Oran) ; *Poids Légers* : Farina (R.C. Vichy), Gaillard (Cercle Haltérophile et Athlétique de Toulouse) ; *Poids Moyens* : Singer (A.S. Lilloise Inter-Entreprises), Maier (Union Roubaisienne), Bénard (Stade Municipal de Montrouge) ; *Poids Mi-Lourds* : Paterni (C.O. Casablanca).

Aucun concurrent n'a réalisé les minima dans les Lourds Légers et les Lourds ; par contre, en dehors des trois qualifiés, trois autres athlètes Poids Plumes ont réussi des performances supérieures aux 230 k imposés comme minima de la catégorie, mais le règlement du Championnat Juniors ne prévoit pas de « repêchage ». Toutefois, le Bureau examine le cas de Benincasa, du Club Haltérophile et Culturiste Algérois, qui a totalisé 245 k et qui, du fait qu'il habite Alger où se déroulera le Championnat, pourrait faire l'objet d'une mesure d'exception. Après discussion, le Bureau décide cependant de s'en tenir strictement au Règlement, estimant : 1° que Benincasa ne pourrait être admis à participer à la finale, sous le prétexte qu'il ne coûterait rien au budget, alors que deux autres athlètes de la Métropole, qui ont également fait plus que les minima des Poids Plumes en seraient privés ; 2° Si Benincasa, qualifié irrégulièrement, réalisait à la finale de meilleures performances que les autres concurrents, une réclamation ne manquerait pas de surgir lorsque le titre de Champion lui serait attribué.

Pour des motifs analogues, la participation de Benincasa hors compétition est écartée.

Seniors. – Poids Coqs : Marcombe (U.S. Tours), Scortesse (A.C. Montpellier), Hanry (A.S. Decazeville) ; *Poids Plumes :* Thévenet (Red Star de Limoges), Héral (A.C. Montpellier), Sotille (Club Sportif Gondolo) ; *Poids Légers :* Gaïotti (Racing Municipal de Toulouse), Piétri (U.S. Cheminots de Marseille), Noguès (Club Sportif Gondolo) ; *Poids Moyens* : Firmin (A.C. Montpellier), Soleilhac (Club Sportif Gondolo), Constantinof (Club Sportif Gondolo) ; *Poids Mi-Lourds* : Debuf (A.S. Lilloise Inter-Entreprises), Dochy (Union Halluinoise), Denichou (Red Star de Limoges) ; *Poids Lourds Légers :* Marchal (A.C. Montpellier), Herbaux (A.S. des Tramways de Lille).

Aucun concurrent Poids Lourd n'ayant réussi les minima exigés et deux athlètes seulement ayant réalisé ceux des Lourds Légers, le Bureau peut, comme le prévoit le règlement, « repêcher » quatre autres athlètes pour atteindre le chiffre de 21 concurrents. Ont réalisé les meilleures performances au-dessus des minima de leur catégorie : le Poids Léger Sandeaux (A.S. Police de Casablanca) et les Poids Moyens : Pirard (Racing Club Municipal de Toulouse), Gantès (Gymnaste Club d'Alger) et Gorguet (Sports Réunis La Délivrance) qui sont ainsi qualifiés pour la Finale.

Avant de poursuivre l'ordre du jour, le Bureau exprime ses regrets que malgré l'insistance de la Fédération, aucun des six arbitres que possède le Comité des Flandres n'ait accepte de répondre à la convocation de se rendre à Paris pour assurer l'arbitrage des éliminatoires des Championnats de France du Comité de l'Île-de-France.

Assemblée Générale. – Le Président donne lecture d'une lettre du Comité de la Côte Basque exposant les pourparlers actuellement entrepris auprès du Syndicat d'Initiative de Biarritz pour l'organisation, dans cette ville, de l'assemblée générale annuelle de la F.F.H.C.

Communications diverses et correspondance. – Lettre de M. Taillefer, ancien Champion de France Universitaire, actuellement fonctionnaire à Tananarive, qui annonce la constitution, à Madagascar, d'un Comité régional de la F.F.H.C.

– Lettre de M. le Dr Héraud, Chef du Service de la Jeunesse et des Sports à Brazzaville, annonçant la création d'un Comité régional haltérophile en A.E.F.

Le Président se fait l'interprète du Bureau pour renouveler à ces deux personnalités les bien vifs remerciements de la F.F.H.C., pour l'œuvre entreprise dans ces lointains territoires d'outre-mer.

Le Président donne lecture d'une lettre qu'il a adressée à un Dirigeant de l'A.S. Monaco, concernant le Concours du Plus Bel Athlète du Monde 1954. Il donne ensuite connaissance d'une lettre de M. Daniel Ferris, Secrétaire Général de l'Amateur Athlétic Union of U.S.A., sur le même sujet.

– Lecture d'une lettre de M. M. Ghizzo, Président du Comité du Lyonnais au sujet du rattachement du Club Haltérophile Viennois au Comité Dauphiné-Savoie Le Président est chargé de la réponse.

Le Bureau, à l'unanimité, donne son accord pour l'engagement d'une dépense de 150.000 francs, représentant l'achat d'un appareil duplicateur, payable par mensualités.

– Une discussion s'engage au sujet des crédits nécessaires à la réalisation du Cours de Culture Physique qui doit être mis à la disposition des candidats au Stage qui aura lieu en Septembre prochain à l'I.N.S. Il est finalement convenu que la situation financière de la F.F.H.C. ne permettant pas le financement de ce Cours, des ressources extérieures devront être trouvées. Des démarches seront entreprises à ce sujet par MM. Poulain et Chaput.

Maison ALLEN

42, rue Etienne marcel, paris (2e) – Tél : LOU. 14-19

Fournisseur officiel de la F.F.H.C.

GRAND CHOIX DE SURVÊTEMENTS

ET DE MAILLOTS HALTÉROPHILES

CONDITIONS SPÉCIALES AUX SOCIÉTÉS AFFILIÉES

Étant donné l'heure tardive, une nouvelle réunion du Bureau sera tenue le 24 Mars pour épuiser l'ordre du jour.

La séance est levée à 21 heures.

Le Secrétaire Général
E. GOULEAU.

***

PROCÈS-VERBAL
DE LA RÉUNION DE BUREAU
DU 24 MARS 1954

Présents : MM. P. Buisson, H. Clutier, R. Duverger, J. Duchesne, L. Morin, R. Poulain, A. Rolet, E. Gouleau.

Présidence de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.

Assistait à la séance : M. R. Chaput, Moniteur National.

Calendrier Fédéral 1954-1955. – M. Poulain rappelle qu'un projet de réorganisation des compétitions fédérales a été adopté dans ses grandes lignes par le Bureau, mais qu'il doit être maintenant examiné sur le plan financier, car la création de nouvelles épreuves et l'aménagement de certaines autres auront des incidences sur le budget. Or, il devient urgent de prendre des décisions définitives puisque le calendrier doit être établi et prochainement publié.

Une discussion générale s'engage sur les différentes épreuves, chacune d'elles étant examinées du point de vue sportif et financier. Finalement, le Bureau se met d'accord, à l'unanimité, sur les mesures ci-après :

Championnat de France Seniors. – 28 athlètes au lieu de 21 pourront être sélectionnés pour la finale du Championnat de France Seniors, à raison de quatre athlètes par catégorie. Les modalités de « repêchage » seront mises au point au cours d'une prochaine réunion. La Finale pourra être disputée en deux séances, l'une le samedi soir, l'autre le dimanche après-midi, afin de ne pas lasser le public par la présentation d'un trop grand nombre de concurrents.

Championnat de France Juniors. – Il ne comportera plus de Finale. Les éliminatoires continueront d'être disputées le même jour que celles des Seniors, les résultats servant à décerner les titres de Champions de France Juniors.

Prix Fédéral. – Cette nouvelle épreuve ne comporterait aucun intérêt si elle n'était pas sanctionnée par une Finale nationale. Les fonds nécessaires à l'organisation de cette finale seront trouvés par la nouvelle formule donnée au Critérium National Culturiste, ce dernier devant trouver une compensation de ses dépenses par des recettes équivalentes.

Critérium National Culturiste. – Outre un aménagement de cette épreuve qui lui permettrait de se suffire à elle-même du point de vue financier, il est envisagé d'en modifier le titre. Des propositions seront faites à ce sujet au cours d'une prochaine réunion.

Calendrier fédéral. – Les dates suivantes sont arrêtées : 1er Pas haltérophile et 1er Pas Culturiste : 7 Novembre 1954 ; Prix d'Encouragement : 12 Décembre 1954 ; .Éliminatoires du Prix Fédéral : 16 Janvier 1955 ; Finale : 6 Février 1955 ; Éliminatoires du Critérium National Haltérophile : 27 Février 1955 ; Finale : 27 Mars 1955 ; Éliminatoires des Championnats de France Juniors et Seniors : 17 Avril 1955 ; Finale du Championnat de France Seniors : 8 Mai 1955.

Stage de Reims. – Le Bureau donne son accord sur la liste des candidats au Stage de Reims qui aura lieu du 3 au 8 Mai.

L'ordre du jour étant puise, la séance est levée à 23 heures.

Le Secrétaire Général :
E. GOULEAU.

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

STATISTIQUE

Voici une intéressante statistique due à notre ami René Duverger :

Le Premier Pas vu par les chiffres

Nombre d'athlètes. – Juniors : 202 en 1953 ; en 1952 : 179. – Seniors : 443 en 1953 ; en 1952 : 205.

Nombre de Sociétés : 126.

Red Star de Limoges : 14 participants ; Entente Sportive Laneuvevilloise : 12 ; Société Athlétique Montmartroise : 11 ; A.S. Montferrandaise : 9 ; Société Haltérophile et Culturiste Haguenau : 9 ; U.S. Biarritz : 9.

Classement par Sociétés : 1re S.A.M. 1.502 k 500 (Juniors : 657 k 500, Seniors : 845 k) ; 2e Red Star de Limoges 1.045 k. (Juniors : 557 k 500, seniors : 487 k 500).

Le classement a été fait en tenant compte du premier de chaque Club, dans chaque catégorie.

Le Prix d'Encouragement 1953-54

Nombre d'athlètes : 591 en 1953 ; 532 en 1952.

Nombre de Sociétés : 146 en 1953.

Classement par Clubs. A.C. Sélestat : 15 participants ; U.S. Wittenheim : 14 ; A.S. Montferrandaise : 14 ; Red Star de Limoges : 13 ; A.C. Chalonnais : 13 ; Groupe Sportif Saint-Hilaire : 11 ; A.S. Mantaise 11.

1er A.C. Sélestat, 1.580 k ; 2e U.S. Wittenheim, 1.412 k 500 ; 3e A.C. Chalonnais, 1.367 k 500 ; 4e A.S. Mantaise, 1.307 k 500.

Classement en tenant compte du premier classé dans chaque catégorie.

Ce que vous devez savoir

L'Assemblée Générale 1954 de la F.F.H.C. est définitivement fixée au samedi matin 3 Juillet a Biarritz, c'est-à- dire le jour de la Finale du Concours du Plus Bel Athlète de France.

****

La licence est valable du 1er Octobre au 30 Septembre et renouvelable chaque année, au moment de la nouvelle saison sportive.

Un athlète ne peut changer de Club en cours de saison, sauf dans le cas de changement de région, justifié par une raison majeure. Cette mutation d'un Club à un autre n'est pas automatique et doit faire l'objet d'une demande à la F.F.H.C., avec avis du Club quitté et des Comités régionaux intéressés.

****

Tout haltérophile qui désire changer de Club en début de saison doit avoir l'autorisation du Club quitté ou avoir signifié à son ancien Club, au plus tard le 30 Septembre, son intention d'y cesser la pratique de son sport. Si ces formalités ne sont pas remplies en temps voulu, l'athlète sera qualifié d'office pour la société à laquelle il appartenait la saison précédente.

****

Les athlètes de nationalité étrangère ne peuvent participer aux compétitions officielles suivantes :

Matches internationaux, Championnats de France, matches interrégionaux, records de France, records régionaux. Ils pourront prendre part aux Championnats régionaux, MAIS SANS POUVOIR PRÉTENDRE AU TITRE DE CHAMPION RÉGIONAL ; ils sont admis dans les épreuves interclubs, sauf règlement contraire des challenges en compétition.

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

ANNONCES

A vendre, Côte d'Azur, ville importante, bel Institut de Culture Physique en plein essor, centre ville. Belle occasion à saisir de suite. Appartements attenants. – Écrire au journal.

Club banlieue proche de Paris-Saint Lazare, cherche Moniteur Haltérophilie et Culture Physique. Indemnité mensuelle et possibilité leçons particulières. – Écrire au journal.

MAISON

BOUSSARD & JEANNERET

170, rue du Temple –Paris (3e) Téléphone : ARC. 37-21

COUPES - BRELOQUES - INSIGNES – MÉDAILLES

OBJETS D'ART

POUR TOUS SPORTS

LE FUTUR CALENDRIER FÉDÉRAL

Le Bureau Fédéral, par suite de constatations d'ordre divers, a été amené à modifier son calendrier des compétitions, afin que celles-ci soient mieux équilibrées pour le bien de tous nos licenciés.

En effet, il a été constaté que le Prix d'encouragement, qui est notre épreuve de masse, était gagné par des Athlètes réussissant, la plupart du temps, des performances de classe nationale, ou tout au moins, de première série, alors que, continuation logique du Premier Pas Haltérophile, il devait être réservé aux débutants. De ce fait, le jeune athlète qui s'engage dans cette compétition peut, à la lecture du classement final, se trouver quelque peu déçu et même parfois découragé, car cette épreuve qu'il croyait somme toute assez facile lui paraît maintenant presque inabordable. D'autre part, sur le plan des éliminatoires régionales, il est plus aisé d'organiser des compétitions avec des athlètes de même force, que de voir comme c'était le cas dans cette épreuve, un athlète de la catégorie Poids légers par exemple, qui réalisait 220 kgs aux trois mouvements olympiques tandis qu'un autre athlète de la même catégorie totalisait 295 kgs au total sur les mêmes mouvements. Cela nuit, à mon avis, aux performances et s'il y a beaucoup de concurrents, la compétition devient fort longue et ne sert pas la propagande de notre sport, en lassant les spectateurs.

Ce qui est vrai pour le Prix d'Encouragement l'est également pour toutes les autres épreuves de notre Calendrier. C'est pourquoi, le Bureau Fédéral a décidé unanimement d'organiser nos futures compétitions en tenant compte d'un classement par série, éliminant ainsi de certaines épreuves des athlètes déjà chevronnés et de certaines autres des athlètes débutants.

D'autre part, notre Calendrier Fédéral ne comportait jusqu'ici que deux épreuves ayant une Finale avec déplacement : Le Championnat de France et le Critérium National. Ces épreuves étant réservées maintenant à des athlètes d'une certaine valeur, il est apparu à notre Bureau qu'il était nécessaire d'ajouter au Calendrier une troisième épreuve nommée provisoirement « Prix Fédéral », qui se situerait entre l'épreuve de masse qu'est le Prix d'Encouragement et le Critérium National. Le Prix Fédéral comportera lui aussi une Finale avec déplacement, satisfaisant ainsi un certain niveau d'athlètes pour qui le Critérium National et le Championnat de -France étaient inaccessibles et favorisant l'évolution des Haltérophiles, par un nouvel échelon à franchir, plus abordable que le Critérium National. En effet, la marge entre le Prix d'Encouragement et le Critérium National était par trop grande.

Notre Bureau, s'est ému aussi de constater que, cette année, onze athlètes qui avaient réalisé les minima du Championnat de France Seniors n'ont pas été qualifiés pour la journée finale. Il est en effet cruel de laisser de tels athlètes sur la touche, alors que parmi eux, il y a peut-être de futurs champions. Notre Calendrier prévoit donc, pour la saison prochaine, une qualification plus large, afin d'encourager l'élite de nos athlètes.

Ces différentes modifications nous amenèrent évidemment à aborder le problème financier, qui est malheureusement lié à l'organisation de nos Finales. Il faut, en effet, trouver les fonds nécessaires pour la Finale du Prix Fédéral et une sélection plus large au Championnat de France.

Ne pouvant compter sur une augmentation de nos subventions, il a donc été indispensable de trouver des compensations.

Le Critérium National Culturiste qui nous coûte, par la sélection de ses 20 Finalistes, le même prix qu'une Finale Haltérophile, devra, grâce à des solutions encore à l'étude, trouver des recettes équivalentes à ses dépenses ou sera malheureusement supprimé afin que les crédits qui lui étaient affectés soient reportés sur la Finale du Prix Fédéral. Mais que nos culturistes se rassurent ! Nous espérons résoudre le problème de la même façon que pour le Plus Bel Athlète de France et maintenir l'épreuve au Calendrier.

Voilà donc pour le Prix Fédéral. Reste la sélection plus large des Championnats de France. Le Championnat de France Juniors, qui nous coûte fort cher par l'organisation de sa Finale, sera modifié comme suit :

Tous les athlètes Juniors participeront aux éliminatoires des Championnats de France et la Fédération établira un classement National pour décerner les Titres de Champions de France Juniors, l'organisation de la Finale étant supprimée provisoirement au bénéfice des athlètes qui réussissent les minima de classe Nationale, c'est-à-dire pouvant se qualifier pour le Championnat de France Seniors.

Le nombre d'athlètes Juniors ayant participé aux éliminatoires est assez restreint. Parmi eux, onze athlètes Juniors sont qualifiés pour la finale, ce qui occasionne des frais trop élevés pour l'importance de cette épreuve. Les Juniors qui ont une valeur affirmée se sont toujours qualifiés pour le Critérium National et ont même réalisé les minima des Championnats de France Seniors. Ils trouveront au surplus une compensation dans le Prix Fédéral à Finale Nationale où ils peuvent s'imposer. D'autre part, il s'est avéré que certains Juniors réalisaient des performances insuffisantes pour les considérer comme des espoirs. Il serait donc anormal, en continuant l'organisation de la Finale du Championnat de France Juniors, de sacrifier des athlètes seniors qui, eux, réalisent des performances de classe Nationale et de qui l'on peut attendre beaucoup. Enfin, le Junior qui aura participe aux éliminatoires régionales et qui, classé premier, se verra attribuer le titre de Champion de France Juniors de sa catégorie et recevra sa breloque de champion à laquelle il a droit, ne sera tout de même pas abandonné et trouvera là l'encouragement nécessaire pour persévérer dans notre Sport.

Avant de passer aux détails d'application des futures épreuves fédérales, je tiens à souligner que le système de classement des athlètes par série oblige les athlètes à travailler sur un total donné, ce qui les incite à s'entraîner pour un but précis à atteindre et à une progression raisonnée.

Voici maintenant, dans leurs plus grandes lignes, les différentes épreuves du Calendrier, que nos Athlètes seront appelés à disputer ; les règlements de ces différentes compétitions restant encore à débattre sur quelques points.

Premier Pas Haltérophile. – Aucune modification.

Prix d'Encouragement. – Épreuve comportant un classement National, sans finale.

Réservé :

1. aux athlètes non classés ;
2. aux athlètes classés 4e série ;
3. aux athlètes classés 3° série, n'ayant jamais été qualifiés à la Finale d'un Prix Fédéral.

Prix Fédéral. – Épreuve comportant des Éliminatoires Régionales et une Finale Nationale.

CALENDRIER FÉDÉRAL 1954-55

Premier Pas Haltérophile et Premier Pas Culturiste	7 Novembre 1954.
Prix d'Encouragement Haltérophile	13 Décembre 1954.
Éliminatoires du Prix Fédéral	16 Janvier 1955.
Finale du Prix-Fédéral	6 Février 1955.
Éliminatoires du Critérium National Haltérophile	27 Février 1955.
Finale du Critérium National Haltérophile	27 Mars 1955.
Éliminatoires dès Championnats de France Juniors et Seniors	17 Avril 1955.
Finale du Championnat de France Seniors	8 Mai 1955.
Critérium National Culturiste	Date à fixer ultérieurement.
Concours du Plus Bel Athlète de France	Date à fixer ultérieurement.

Réservé :

1. aux athlètes classés 3e série ;
2. aux athlètes classés 2e série, n'ayant jamais été qualifiés à la Finale d'un Critérium National Haltérophile.

Finale du Prix Fédéral. – Seront qualifiés pour participer à cette Finale, les trois meilleurs athlètes de chaque catégorie, à condition qu'ils aient au cours des éliminatoires, réalisé au moins les minima suivants sur les trois mouvements olympiques :

Poids Coqs : 210 k ; Poids Plumes : 230 k ; Poids Légers : 255 k ; Poids Moyens : 270 k ; Poids Mi-Lourds : 290 k ; Poids Lourds-Légers : 305 k ; Poids Lourds : 315 k.

Critérium National Haltérophile. – Épreuve comportant des Éliminatoires Régionales et une Finale Nationale.

Réservé :

1. aux athlètes classés 2e série ;
2. aux athlètes classés 1e série ;
3. aux athlètes classés « Classe Nationale », n'ayant jamais été qualifiés pour un Championnat de France Seniors.

Finale du Critérium National Haltérophile. – Seront qualifiés pour participer à cette Finale, les trois meilleurs athlètes de chaque catégorie à condition qu'ils aient, au cours des éliminatoires, réalisé au moins les minima suivants sur les trois mouvements olympiques :

Poids Coqs : 230 k ; Poids Plumes : 250 k ; Poids Légers : 275 k ; Poids Moyens : 300 k ; Poids Mi-Lourds : 315 k ; Poids Lourds-Légers : 325 k ; Poids Lourds : 335 k.

Championnat de France Juniors. – Épreuve comportant des Éliminatoires Régionales et un classement National.

Championnat de France Seniors. – Épreuve comportant des Éliminatoires Régionales et une finale Nationale.

Réservé :

1. aux athlètes classés 1re série ;
2. aux athlètes classés « Classe Nationale » ;
3. aux athlètes classés « Classe Internationale ».

Finale du Championnat de France Seniors. – Seront qualifiés pour participer à cette finale, les quatre meilleurs athlètes de chaque catégorie, à condition qu'ils aient, au cours des éliminatoires, réalisé au moins les minima de la série dite « Classe Nationale » sur les trois mouvements Olympiques.

Pour les Finales du Prix Fédéral, du Critérium National et du Championnat de France Seniors, un repêchage est à l'étude au cas où dans une ou plusieurs catégories aucun athlète n'aurait réalisé les minima imposés pour ces différentes finales. Dans ce cas, le nombre des Finalistes des autres catégories pourra être augmenté sans que le total général des qualifiés puisse être supérieur à 21 pour le Prix Fédéral et le Critérium National, et à 28 pour le Championnat de France Seniors.

Dans la catégorie où aucun athlète n'aura réalisé les minima imposés, pour les Finales, l'athlète ayant réalisé le meilleur total au cours des Éliminatoires, sera proclamé vainqueur du Prix Fédéral ou vainqueur du Critérium National ou Champion de France, mais ne sera en aucun cas, qualifié pour la journée Finale.

De cet exposé, il ressort qu'il existe pour ces trois épreuves comportant des Finales, des minima pour la participation aux éliminatoires et des minima pour participer aux finales.

Les minima imposés à la Finale du Prix Fédéral se situent entre les minima de 3e et 2e séries, imposés pour la participation aux éliminatoires.

Les minima du Critérium National Haltérophile se situent entre les minima de 2e et 1re séries imposés pour la participation aux éliminatoires.

Pour toutes ces compétitions, notre Bulletin Fédéral « *l'Haltérophile Moderne* », publiera le classement général des Éliminatoires. Les athlètes n'ayant pas réalisé aux éliminatoires les minima imposés pour la participation à chacune de ces épreuves, ne figureront pas à ce Classement général.

La F.F.H.C. établira un fichier des athlètes classés suivant la série à laquelle ils appartiennent. Ne pourront être pris en considération pour le classement des athlètes que les résultats réalisés au cours des compétitions Fédérales (Éliminatoires Régionales, Finale Nationale).

Si un athlète change de catégorie, il sera classé dans cette nouvelle catégorie d'après les performances qu'il a réalisées dans la catégorie à laquelle il appartenait précédemment. Exemple : un Poids moyen classé 3e série, pour avoir réalisé 260 k, devient 4e série, s'il passe Poids Mi-Lourd.

Ce programme, à priori, peut paraître quelque peu compliqué, mais il ne fait aucun doute que dès la première application, il prouvera ses nombreux avantages. Depuis bien longtemps, d'autres Fédérations Sportives, qu'il est inutile de citer ici, ont compartimenté leurs athlètes et s'en trouvent fort bien. Nous pensons qu'à notre tour, il est temps d'en faire l'expérience. Cela situera nos effectifs et créera une saine émulation nécessaire à leurs progrès.

R. POULAIN.

Minima imposés pour chacune des séries :

Catégorie	4e Série	3e Série	2e Série	1re Série	Classe Nationale	Classe Inter Nationale
Coqs	180	200	220	235	250	280
Plumes	200	220	240	260	270	300
Légers	225	245	265	285	295	325
Moyens	240	260	285	805	320	350
Mi-Lourds	260	280	305	325	340	370
Lourds Légers	275	295	320	340	355	385
Lourds	285	305	330	350	365	395

Nos joies, nos peines...

DISTINCTION

M. Gustave Pichon, Maître d'E.P.S. à l'Institut National des Sports, Arbitre fédéral de la F.F.H.C., vient, de recevoir la Médaille d'Or de l'Éducation Physique.

Nos bien vives félicitations pour cette distinction qui récompense une carrière d'Éducateur et de Dirigeant dévoué et compétent.

NÉCROLOGIE

M. Julien Duchesne, Trésorier de la F.F.H.C. a eu la douleur de perdre son Beau-père.

Nous lui renouvelons, ainsi qu'à Mme Duchesne, l'expression de nos bien vives condoléances.

***

M. Robert Cayeux, Président du Comité de l'Île-de-France et Membre du Comité Directeur de la F.F.H.C. a été frappé d'un deuil cruel en la personne de son Père.

Nous lui adressons, ainsi qu'à sa Famille, nos bien sincères condoléances.

L'Amicale des Anciens Élèves de l'École Saint-Ruf d'Avignon nous annonce le décès accidentel de l'un de ses meilleurs éléments, M. André Guibaud, athlète en -même temps qu'animateur de la Section Haltérophile.

Nos sincères condoléances.

LA SOUSCRIPTION HENRI FERRARI

Voici, à la date du 10 Avril, le montant des sommes que nous avons reçues au titre de la Souscription Henri Ferrari :

Membres du Bureau de la F.F.H.C.	8.000
Journal « L'Équipe »	5.000.
MM; Herbaux, Debuf et les Haltérophiles de l'A.S. Lilloise Inter-Entreprises	2.500
Comité des Pyrénées	1.500
M. Banos	1.000
Toulouse Haltéro Club	1.000
M. Coret, Président du Comité des Pyrénées	1.000
MM. Darrigan, Bonneau et Comité de Guyenne	2.000
Comité des Flandres	5.000
Comité du Lyonnais	2.000
Cercle Haltérophile Troyen	2.000
U.S. Tours	1.000
M. Ch. Reiss	500
Tota1	32.500

Nous en avons d'autres!

Le succès technique du Critérium National Haltérophile 1954 est indiscutable. Dans son ensemble, il classe très nettement les résultats 1953, dont voici d'ailleurs la comparaison :

En 1953, Bourrié gagne dans les Poids Coqs avec 237 k 500 ; en 1954 Scortesse totalise 247 k 500.

Poids Plumes 1953 : Gouéry, 260 k ; 1954 : Debarge, 280 k.
Poids Légers 1953 : Picot, 292 k 500 ; 1954 : Gaïotti, 320 k.
Poids Moyens 1953 : Gaïotti, 317 k 500 ; 1954 : Pirard, 325 k.
Poids Mi-Lourds 1953 : Gamichon 320 k ; 1954 : Mana, 332 k 500.

Seuls les Lourds Légers et Lourds 1954 ont réalisé des performances inférieures à celles de l'an dernier Guillier (Lourd Léger) avait gagné avec 335 k et Lisambart (Poids Lourd) avait totalisé 347 k 500 contre 312 k 500 à Voiney cette année.

Les autres concurrents Lourds Légers de 1953 ont, par contre, réalisé moins que ceux de 1954 et hormis Lisambart, les Lourds 1953 ne totalisaient que 295, et 287 k 500, chiffres vraiment trop bas pour un Critérium.

La moyenne des sélectionnés 1953, comparée à celle des sélectionnés 1954 donne les chiffres suivants :

1953	1954
228,5.....	239,500
247,5.....	266, -
281,5.....	295, -
310,5.....	319,500
315.....	328, -
321.....	324, -
310.....	320, -

Pour les Poids Lourds 1954, nous avons pris les chiffres des deux suivants de Voiney : Schall qui avait totalisé 325 et Witebsky, 322 k 500.

Malgré toute la satisfaction que nous apporte cette compétition, peut-on considérer que les concurrents en présence représentaient toutes les forces vives de notre haltérophilie ? Pas tout à fait pourtant, car il y a eu des impondérables assez importants et je pense que nous aurions pu avoir une participation encore plus brillante. Ce n'est donc pas une critique que je veux faire, mais apporter la preuve que nous avons encore des réserves et que l'an prochain nous pouvons compter sur une compétition encore nettement améliorée.

Dans la catégorie Coqs. Chardin, de Nancy, avait totalisé 242 k 500 aux éliminatoires, mais les résultats n'étant pas parvenus au Secrétariat dans les délais exigés, il ne fut pas sélectionné. Sans engager de polémiques, je considère que cet incident est regrettable pour Chardin mais qu'il doit servir d'exemple et ne se reproduira plus. Il faut respecter une discipline administrative sans laquelle la gestion d'un organisme comme le nôtre deviendrait impossible.

Les Lyonnais Gamichon et Glain sont militaires. N'oublions pas que ce dernier a déjà totalisé 330 k aux éliminatoires 1953, en Poids Moyens et que Gamichon était le vainqueur des Mi-Lourds avec 320 k.

Après une brillante et rapide ascension chez les Mi-Lourds, Degioannini, de Nice, a eu une série de malheurs, dont un panari, qui l'ont écarté de la sélection. Ce garçon, qui développe impeccablement 107 k 500, pouvait prétendre à 335 k, et avait lui aussi une chance de victoire.

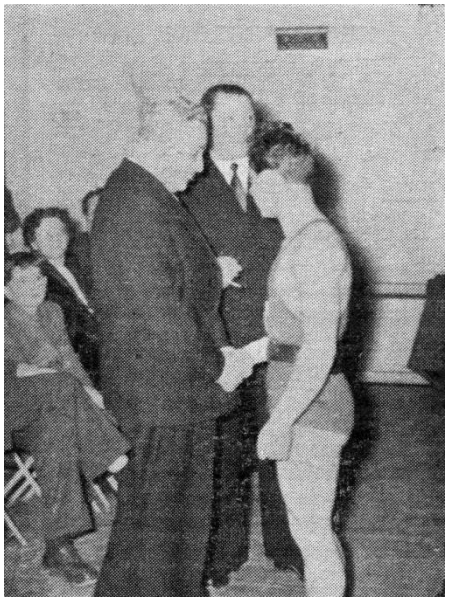
Chez les Lourds Légers, l'étudiant en art dentaire, Goubayon, qui en deux petites saisons, se révèle comme un sérieux espoir, totalise actuellement 335 k. Ce garçon si sympathique est exceptionnellement doué ; seules ses études le freinent pour le moment. Nous espérons le voir finaliste l'an prochain. Algenir, du Club Gondolo Sportif, et Guillier, de l'A.S. Police, n'ont pas été sélectionnés, mais leurs totaux d'éliminatoires sont supérieurs ou égaux à ceux des finalistes. Ce sont deux excellents athlètes sur lesquels il faudra compter.

Quant à Boains, de l'U.S. Métro-Transports, il n'a pas eu de chance. Il est en grands progrès et peut aussi prétendre à la finale du Critérium. Aux Championnats de Paris 2e série, il a arraché 107 k 500 dans un style éclair. Boains est un athlète qui vaut 340 k.

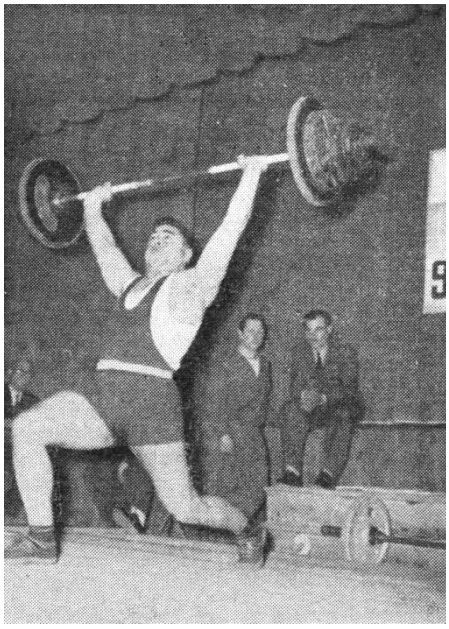
En recherchant un peu dans les résultats du Prix d'Encouragement et des éliminatoires du Critérium, on trouve encore tout un noyau d'athlètes réussissant des totaux très intéressants et susceptibles d'inquiéter les meilleurs. Par exemple : Dupan, Larroze, Vanrechem, en Poids Coqs, qui sont à 230 k ; dans les Légers, Sanchez, de Montpellier, vaut beaucoup mieux que 280 k ; Daie, de l'A.S.P.P., qui a eu une baisse de formé, peut rivaliser avec lui et Collard. Daie n'a-t-il pas développé cette année 95 k malgré son jeune Age : il n'a pas encore fait son service militaire.

Raveraud, l'excellent culturiste et haltérophile de La Rochelle, a totalisé en Mi-lourds 325 k cette année et doit aussi faire beaucoup mieux s'il veut se spécialiser un peu plus.

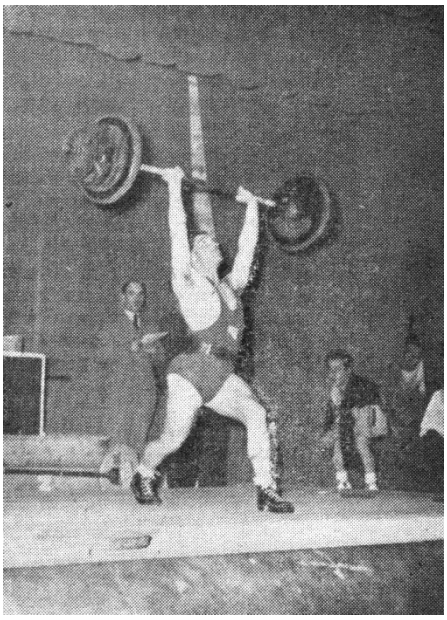
Nous avons aussi à Paris un jeune Poids Léger de 19 ans, formé à l'A.S. Bourse et dirigé par notre ami Clutier. Il s'agit de Castrataro qui vient



Le Maire de Vernon remet à Scortesse sa médaille du 1er Critérium National Haltérophile (Poids Coqs).



Un arraché à deux bras de Denichou dont le style devrait pouvoir s'améliorer.



Debarge, 1er des Poids Plumes au Critérium National Haltérophile.

de développer 105 k à l'entraînement à 67 k 500 de poids de corps. Ce jeune garçon a un très bel avenir. Il est d'origine italienne, formé dans un club de chez nous ; nous ne pouvons que souhaiter sa naturalisation.

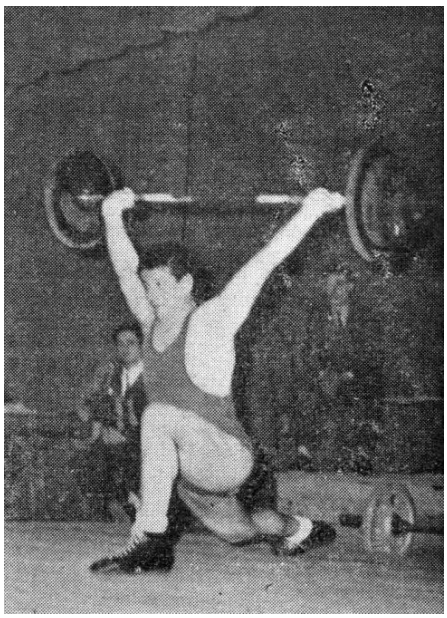
Je cite les noms de ces athlètes un peu pêle-mêle, mais je sais qu'il y en a encore quelques autres dans les clubs qui, pour diverses raisons, n'ont pas participé à nos compétitions où nous aurions pu les recenser. Ceux-là aussi sont du niveau final du Critérium. Nous pouvons donc évaluer à l'heure actuelle que nous possédons, pour un avenir immédiat, une bonne vingtaine d'athlètes qui peuvent s'ajouter et lutter victorieusement avec ceux qui ont été sélectionnés cette année et une vingtaine d'autres qui, d'ici l'an prochain, peuvent réaliser de très sérieux progrès.

Nous avons deux stages d'Espoirs par an ; il nous en faudrait quatre pour pouvoir encourager ce noyau déjà important d'athlètes qui peuvent réussir de très belles performances.

Le travail entrepris par la F.F.H.C. depuis plusieurs années porte ses fruits. Bientôt, nous pourrons compter sur un important recrutement Universitaire, car dans ce domaine nous avons entrepris, à la Commission Mixte Nationale, un travail très sérieux qui ne devrait pas tarder à donner des résultats très intéressants.

Nous travaillons également d'une façon très suivie dans les milieux industriels et commerciaux où nous comptons aussi sur des résultats substantiels. Je rendrai compte à nos lecteurs d'une façon plus détaillée de ces différentes activités à la F.F.H.C., mais soyez persuadés, dirigeants, athlètes et amis, que votre Fédération, avec votre aide à tous, doit atteindre des sommets élevés dont beaucoup s'étonneront.

R. CHAPUT.



Renault, organisateur en même temps que sélectionné du Critérium National Haltérophile 1954

La moisson du critérium

Le Critérium Haltérophile et Culturiste 1954 a permis d'enregistrer de notables progrès et, à l'issue de l'épreuve, il n'était pas exagéré d'affirmer qu'il avait été placé sous le signe de la qualité.

Le détail des performances exposé par ailleurs, est singulièrement frappant dans les catégories Plumes, Légers et Moyens.

De l'ensemble des participants, trois athlètes ont particulièrement attiré l'attention : Gaiotti, Pirard et Dubos auxquels on peut également adjoindre Scortesse.

Ces impressions ne sont pas seulement basées sur les résultats acquis, mais à la fois sur la facilité, le volume et la qualité musculaires.

Dans ce dernier domaine, il est stupéfiant de voir un athlète comme Dubos ne possédant pas, pour le moment du moins, un ensemble musculaire typiquement haltérophile, tirer des charges aussi lourdes avec autant d'aisance. Vu de profil, sa barre paraissait, à l'arraché à 100 kgs, arriver à fin de course si rapidement qu'elle donnait aux doigts, en secousse, un mouvement dirigé de bas en haut. Malheureusement, Dubos n'était pas assez engagé sous sa barre alors que sa petite fente aurait cependant été suffisante à la réussite du mouvement.

Quant à l'épaulé-jeté, le tirage était assez puissant mais assorti d'une fente esquissée dans le plus pur style « génuflexion d'essence ecclésiastique ».

De cet ensemble de facteurs (résultats techniques employés pour y parvenir, volume musculaire, âge), on ne peut retenir qu'une impression encourageante pour l'avenir de cet athlète.

Ces considérations valables pour Dubos le sont aussi pour Gaïotti et Pirard, à cela près que chez ces derniers et plus spécialement chez Gaïotti, on constate l'emploi d'une excellente technique faite de l'enchaînement judicieux des efforts demandés aux principaux groupes musculaires, jambes, lombaires, partie supérieure du corps, le tout sur une ligne paraissant tirée au cordeau, perpendiculairement au plateau.

M. Pirard père, entraîneur toulousain et Chaput trouvent là une récompense à leurs efforts. Notre Moniteur national récolte ainsi ce qu'il a semé. Père spirituel de cette promotion de jeunes à laquelle il a apporté toute son attention, tous ses conseils et sa foi communicative, il peut à juste titre s'en montrer satisfait et faire reconnaître devant toute juridiction compétente ses droits de « paternité sportive ».

R. CARRIÈRE.

La compétition Haltérophile

(Suite du N° 87)

L'athlète doit rester isolé et ne pas oublier qu'un arraché à deux bras est comparable en intensité d'énergie et de vitesse à un départ de 100 m plat. Le cœur doit être aux environs de 80 à 90 pulsations minute. La préparation étant ainsi faite, les accidents toujours fréquents en tirant à froid seront évités.

Des inspirations profondes doivent être faites avant d'aborder le premier essai.

Les mêmes conseils préliminaires s'imposent au moment du développé. Vérifier soigneusement barre et disques, les marques et également le laçage des chaussures.

Pour l'arraché, la progression sera fonction des mêmes éléments que pour le développé : comportement des adversaires et comportement individuel.

Je crois que la concentration sera, dans l'arraché, des plus intenses, cet exercice demandant aux muscles la plus grande vitesse d'exécution. La solitude s'impose plus que jamais. La pratique de la gymnastique respiratoire, seul, soit en chambre avec demi-jour ou en sous-bois, est une excellente préparation à la concentration.

Un athlète remarquable pour son efficacité et la puissance de son influx nerveux est le Russe Vorobiev. Les gesticulations, pour autorisées qu'elles soient, n'ont pas ma faveur (je pense à Namdjou). A mes yeux, l'athlète concentré, sobre de gestes et de paroles, est préférable à tous points de vue.

Mêmes précautions qu'au développé entre chaque essai. Se couvrir, s'isoler, se taire et respirer profondément.

Avant l'épaulé et jeté, quelques essais à 30, 20, 10 k du maximum sont nécessaires, afin d'avoir le « poids dans les jambes ».

Après la compétition.

Les essais étant terminés, le résultat connu, l'athlète doit se couvrir et, après la présentation s'il y en a une, s'isoler de nouveau, faire quelques exercices d'assouplissement absolument indispensables (bâton, espalier).

Prendre une douche chaude (jamais froide), y rester de 30 à 50 secondes, pas plus. Au cas contraire, friction au gant de crin après application d'eau de Cologne à 70°.

Rester sobre dans les réceptions qui suivent la compétition. Le repos s'impose après de si durs efforts et doit être complet.

Conclusion.

L'Haltérophilie de compétition demande à nos muscles de gros efforts, nous le savons ; mais si nous les aidons par notre intelligence de l'effort, nous améliorerons alors nos performances. Cela en vaut la peine.

G. PICHON,
Maître d'E.P.S. à l'I.N.S.

Bases de travail pour nos entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie

(Suite)

DÉFORMATIONS DE LA COLONNE VERTÉBRALE

La lordose lombaire et cervicale et la cyphose dorsale (qui sont des accentuations des courbures normales de la colonne vertébrale) sont les déformations classiques les plus fréquentes chez nos athlètes. La cyphose totale ainsi que l'inversion des courbures ordinaires qui, de concaves deviennent convexes et vice versa, ne doivent pas être traitées par nos Entraîneurs. Seul le médecin se prononcera sur la suite à donner à ces anomalies.

Examinons la lordose : Cette déformation se situe en général à la partie lombaire (reins creux ou ensellure) et à la région cervicale. Les causes en sont multiples. Retenons celle qui a laissé souple la colonne vertébrale et peut être attribuée au relâchement des masses fessières et abdominales. Voici quelques exercices qui apporteront une amélioration à cette insuffisance, si préjudiciable à une plastique correcte.

A. — Couché sur le ventre, sur une table assez haute pour avoir les jambes bien tendues, les pieds au sol, élever alternativement en extension la jambe dont le pied est chaussé et lesté d'une charge additionnelle. Il faut éviter de contracter la musculature lombaire.

B. — En couché dos : toutes les élévations des genoux vers le thorax, verticalement ou obliquement ou en rotation et toujours en expir profond et forcé (*rôle du transverse*) sont à conseiller afin de tonifier les grands droits de l'abdomen et les obliques. La tête reste droite et les bras peuvent être en croix ou à angles droits, les mains tenant un barreau de l'espalier.

L'échelle oblique sera utilisée pour ces exercices avec bonheur. On partira de l'inclinaison à 15° jusqu'à 45°.

C. — Couché dos : jambes réunies fléchies, pieds fixés par une courroie au sol ou entre les barreaux de l'espalier. Flexion du tronc en expir profond et forcé (*rôle du transverse*) vers l'avant, tête sur genoux ou obliquement à droite et à gauche, tête très basse. On peut arrêter l'élévation du tronc à 45° de la verticale et, avec les bras en croix, exécuter des rotations du tronc à droite et à gauche. Pour augmenter la difficulté des exercices, on peut mettre une barre de 4 à 10 k sur les clavicules ou la nuque.

Ces exercices sont très intenses et doivent s'accompagner, entre deux séries de 6 à 10 mouvements, de profonds exercices respiratoires, dos au sol ou en demi-pont des lutteurs. En cas de douleurs musculaires, soit aux grands droits, soit aux obliques, il faut s'arrêter immédiatement et se relever (*crampe*).

L'échelle oblique sera utile afin d'augmenter l'intensité de l'exercice. Les pieds surélevés seront alors accrochés aux barreaux de l'espalier. Le but est de relâcher les muscles lombaires et de tonifier grands droits, obliques, transverses fessiers.

Pour la lordose cervicale avec colonne du cou encore souple, voici des exercices : Assis à cheval sur un banc, demander à un camarade de s'opposer raisonnablement avec ses mains :

1. à la flexion de la tête vers l'avant (menton arrivant sur la fourchette sternale : *travail des sterno-cléido-mastoïdiens*) ;
2. à la flexion latérale de la tête à droite et à gauche : travail des scalènes ;
3. à la rotation, menton bas, de la tête à droite et à gauche.

Le but est de tonifier : les scalènes et les sterno-cléido-mastoïdiens et de relâcher les splénius et complexius.

Voici, sommairement décrits, les exercices correctifs de la lordose lombaire et cervicale. Je renouvelle cependant mon conseil du début de cet article : Ne traiter que les choses simples, la colonne vertébrale étant restée souple et indolore. En cas contraire, voir le médecin du Club, ce sera plus sage.

Voyons à présent *les cyphoses*. Cette déformation est très fréquente à la partie dorsale chez nos culturistes et haltérophiles. Une des causes les plus fréquentes est la mauvaise attitude d'origine scolaire. Tous les enfants souffrent des excès de la vie en classe (rester assis cinq heures et plus par jour) ce qui ne muscle pas les gouttières de la colonne vertébrale. Les métiers manuels qui, presque toujours, utilisent les muscles fléchisseurs du tronc, aggravent cet état de choses.

L'esthétique d'un cyphotique est un désastre. Même aurait-il les plus beaux pectoraux et abdominaux du monde, l'œil exercé de l'entraîneur gymnaste ne s'y laisse pas prendre. En vue de profil, la déformation saute aux yeux.

Sur le plan haltérophile, on ne peut exécuter des développés, des arrachés ou des jetés (même dans le verrouillage de l'épaule pour l'utilisation *in extremis* du haut de la colonne vertébrale par la violente extension en arrière de la tête) avec un dos-cyphotique (*dos rond*) qui, rarement reste souple. La zone ingrate, bloquée par la flexion quasi constante du tronc en avant, se soude et se raidit. En faisant lever à la verticale le bras des athlètes, on pourra se rendre compte de l'absence ou non de la souplesse de l'articulation de l'épaule, cette dernière étant indispensable en Haltérophilie.

En cas de raideur des vertèbres, de douleurs aux articulations des vertèbres ou des épaules (*omoplate, clavicule et humérus*) il faut bien se garder de forcer, avec l'aide du genou sur la colonne vertébrale, bras fléchis, mains nuque ou élevés à la verticale ou horizontaux (*en croix*) sous peine de provoquer des catastrophes. Nous n'avons pas le droit de brutaliser un dos raide, des articulations bloquées. Que de fois ai-je vu, dans les gymnases, des enfants ou des adolescents suspendus aux anneaux-trapèze ou barre fixe, le Moniteur essayant d'obtenir les dislocations. Cela peut avoir des conséquences graves.

Recommandation formelle : dans tous les *cas de cyphose raide*, consultez le médecin.

A noter également que l'espalier et le bâton par suspension, extension du tronc et des bras, apporteront un mieux être immédiat aux cyphotiques dont la colonne vertébrale est restée souple.

Voici quelques exercices avec le bâton :

A. — Bâton horizontal sur les omoplates, bras en croix, tronc droit, tête en double menton, jambes écartées de 50 cm, pieds pointés en dedans. Rotation du tronc à droite et à gauche en expir. (Même exercice en assis à cheval sur un banc) ;

B. — Couché ventre au sol, jambes allongées écartées au maximum, bâton sur omoplates, bras en croix, flexion horizontale du tronc à droite et à gauche.

Les exercices A et B seront exécutés après un certain temps avec des barres de fer de 1 m 60 de long pesant de 3 k à 15 k.

C. — Couché ventre au sol, mains tenant des haltères courts de 2 k à 6 k sur le sol au-dessus de la tête. Amener simultanément les mains sur les côtés des muscles fessiers, tête en extension en inspir profond. Contracter fortement les rhomboïdes, muscles adducteurs des omoplates.

Il y a, c'est certain, d'autres exercices, mais ceux ci-dessus, accompagnés de développés barre sur nuque de 5 à 20 k, en assis au sol, jambes écartées, ou de développés derrière la tête avec un haltère court de 10 à 20 k ou de développés horizontaux en couché ventre au sol avec barres sur nuque de 1 à 10 k, donneront amplement l'occasion de muscler les gouttières et les extenseurs de la Colonne vertébrale, afin de la tonifier.

G. PICHON,
Maître d'E.P.S. à l'institut National des Sports.

Les Entraîneurs et Moniteurs d'Haltérophilie, diplômés de la F.F.H.C., sont priés de faire parvenir à la Fédération une photographie, format de la carte d'identité, pour l'établissement de leur carte.

L'Haltérophilie, adaptée et dosée, au service des lancers athlétiques

(Suite du N° 87)

Voici, à titre documentaire, les résultats obtenus par 10 lanceurs du Stade Français (les autres n'ont pas les loisirs nécessaires) à la suite de deux épreuves de ce genre. Quelques- uns d'entre eux ont déjà une technique affirmée, d'autres n'ont que quelques séances de préparation. *Le seul but recherché reste celui de l'acquisition d'une force basale suffisante.*

Poids Lourds Légers :

1. A. R. (85 k 100) : 270 (75, 85, 110).
2. M. D. (84 k 500) : 250 (75, 75, 100).
3. J. (83 k 500) : 217,5 (65, 67,5, 85).

Poids Mi-Lourds :

1. R. (76 k) : 230 (67,5, 75, 87,5).
2. M. (82 k 500) : 222,5 (62,5, 75, 85).
3. V. (77 k) : Jan. 202,5 (60, 67,5, 75).
4. T. (78 k 500) : Jun. 185 (55, 60, 70).

Poids Moyens :

1. C. S. (63 k) : Jun. 200 (57,5, 62,5, 80).
2. A. S. (74 k) : 200 (57,5, 62,5, 80).
3. C. (73 k) : 197,5 (57,5, 65, 75).
4. M. (70 k 5) : Jun. 185 (57,5, 57,5, 70).

Les principales constatations à faire sont celles-ci : Les plus forts de ce concours ne sont pas toujours les meilleurs lanceurs (raison supplémentaire pour séparer nettement « *l'haltérophilie-moyen* » de « *l'haltérophilie-but* ») ; ces tests plaisent énormément à tous et engendrent une magnifique émulation, l'entraînement ayant un but rapproché qui stimule.

3. – *Phase de recherche du « rythme lanceur »*. Arrêt du travail lourd (également difficile à obtenir, les lanceurs désirant en général améliorer « *leur total* » jusqu'à la fin de l'hiver). Augmentation du nombre d'exercices correspondant à chaque spécialité. Recherche de la plus grande vitesse d'exécution, du dynamisme et de l'amplitude.

Période des Compétitions
(S'étendant du 15 Avril au 15 Octobre)

Elle est divisée en deux phases : L'une de mise en forme, l'autre d'entretien et d'orientation de la forme, sur une ou plusieurs dates précises.

1. – Phase de mise en forme (allant en principe du 15 Avril à fin Mai). Elle est surtout fonction du calendrier.

Par raison et par expérience, je pense qu'il ne faut pas arrêter la pratique des exercices haltérophiles sous prétexte que tout l'entraînement a lieu sur le stade ; cependant, le dosage prend là une importance encore plus grande. Les charges seront légères (barres à sphères de 20 à 40 k suivant les exercices) et seront lâchées en fin de geste.

On recherchera l'entretien de la « *force basale* » et son adaptation la plus complète aux gestes du lanceur.

2. – Phase de forme (allant du mois de Juin au mois d'Octobre). Le calendrier est là, plus qu'à toute autre époque, le seul juge.

Certains lanceurs à « *prédominance nerveuse* » pourront effectuer encore de temps à autre quelques exercices haltérophiles *spéciaux*, mais ils seront une infime minorité (ils rechercheront l'entretien, de leur « *potentiel force* »).

C'est l'époque des Championnats et des rencontres internationales et toute la préparation du lanceur se concentrera sur sa spécialité et sur la recherche de l'automatisme et du summum d'efficacité.

***
**
*

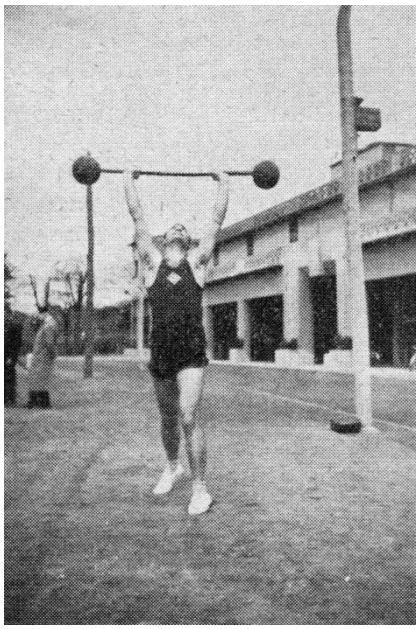
En règle générale, il faudra saisir toutes les occasions de s'entraîner en plein air, en toutes saisons si les conditions atmosphériques s'y prêtent, exécuter tous les exercices spéciaux avec « lâcher » des engins en finale d'extension des segments (dans le sable ou dans les *trop rares* fosses à sciure des gymnases).

Bannir la grande majorité des exercices en contraction concentrique ; le magnifique slogan « L'extension c'est la vie », prend ici toute sa valeur et il trace la ligne de conduite idéale pour tous les lanceurs.

Prochain et dernier article : L'Haltérophilie et l'athlétisme (*lancers*) peuvent-ils réciproquement recruter des adeptes et des champions ?

A. RICHARD,

Maître d'E.P.S.
Entraîneur d'Athlétisme
au Stade Français.



Voici deux photographies de M. Desbrosses, lanceur de poids, mais surtout discobole du Stade Français.

Ce lanceur a un potentiel nerveux important mais manque d'un peu de puissance musculaire pour le mettre pleinement en valeur. Cet hiver, il a pratiqué l'haltérophilie et ses premiers résultats 1954 le placent sur, le même plan que ses records personnels.

Je pense qu'il fera beaucoup mieux en pleine saison à condition toutefois qu'il continue à exécuter quelques mouvements haltérophiles pendant la phase de mise en forme (ce qu'il fait sur l'une de ces photographies très récentes).

NOUVELLES
DE L'UNION FRANÇAISE
A.E.F.

Le Dr Héraud, Chef du Service de la Jeunesse et des Sports à Brazzaville, dont nous avons-déjà signalé la grande activité, nous annonce la création d'un Comité régional Haltérophile rattaché à la F.F.H.C., groupant deux Clubs, qu'il considère comme le noyau de base : le Brazzaville Université Club et le Club Sportif d'Ornano.

Madagascar

L'ancien Champion universitaire d'Haltérophilie, M. Taillefer, actuellement fonctionnaire à Madagascar, a, de son côté, mis tout en œuvre pour créer dans la grande Ile un mouvement haltérophile qui s'est déjà concrétisé de manière officielle par la création d'un Comité régional également rattaché à la F.F.H.C.

Dans une lettre qu'il vient de nous adresser, il nous signale que la population autochtone lui paraît susceptible de fournir de très bons éléments. Le malgache, nous dit-il, a des qualités naturelles qui l'orientent aisément vers l'haltérophilie : de taille petite ou moyenne, il possède, dans les régions centrales, une rapidité et un influx nerveux remarquables ; son endurance et sa résistance morale à la souffrance lui permettent de subir un entraînement dur et pénible.

Certains des éléments réunis par M. Taillefer auraient pu, pense-t-il, se classer honorablement au Critérium, particulièrement un Poids Coq qui réalise actuellement aux trois mouvements 77 k 500, 75 et 102 k 500, et un Poids Moyen dont les dernières performances sont 85, 80 et 115 k.

Dans nos COMITÉS RÉGIONAUX

COMITE DES FLANDRES

La Coupe
de la Ville de Rosendaël

Cette compétition, disputée entre deux équipes : le Club Athlétique Rosendaël et l'Entente Maritime, comporte deux mouvements : l'arraché à deux bras et l'épaulé et jeté à deux bras.

Elle se divisa en deux parties.

Au cours de la première se produisirent les athlètes Coquelaère, Michel Dupuy, Seguin (C.A.R.) ; Buniet, Gourden, Janin (Entente) ; durant la seconde : Guérout, Keller, Evrard (Entente) ; Eeckhoudt, Vandevelde, Notebaert (C.A.R.).

A la mi-temps, l'Entente avait une avance de 17 k 500. Le C.A.R. devait finalement l'emporter par 1.130 k à 1.105 k, soit avec une différence de 25 kgs.

Résultats techniques

ENTENTE MARITIME

Buniet : 77,500 + 102,500 = 180 k.
Gourdon : 75 + 100 = 175 k.
Janin : 75 + 100 = 175 k.
Guérout : 82,500 + 100 = 182 k 500.
Keller : 85 + 110 = 195 k.
Evrard : 85 + 112,500 = 197 k 500.

C.A.R.

A. Coquelaère : 67,500 + 90 = 157 k 500.
M. Dupuy : 80 + 102,500 = 182 k 500.
Seguin : 77,500 + 95 = 172 k 500.
J. Eeckoudt : 80 + 112,5 = 192 k 500.
Vandevelde : 90 + 120 = 210 k.
Notebaert : 92,5 + 122,5 = 215 k.

COMITE ANJOU-BRETAGNE

La Coupe A.C.B.L. Nantes

Pour la quatrième fois consécutive, le Club Athlétique Nantais a enlevé cette épreuve réservée aux 2e et 3e séries par équipes de 6 athlètes pesant au total 405 k. La difficulté de former des athlètes de ce poids et de nombreuses défections permirent au C.A. Nantais de triompher sans lutte.

Résultats

C.A.N. I : (399 k 500) 1.405 k. (Houal 205 k ; Richard 212 k 500 ; Leray 230 k ; Béchade 250 k ; Lamouret 252 k 500 ; Dehaye 255 k).

C.A.N. II (399 k 900) 1.372 k 500. (Poirier 195 k ; Martin 212 k 500 ; Salaun 235 k ; Lené 240 k ; Cazes 242 k 500 ; Jarnoux 247 k 500).

C.A.N. III (372 k 500) (Lechat 187 k 500 ; Briand 185 k).

A.C. Bretons de la Loire : (50,500) Tardivel 152 k 500.

***

Critérium Régional 2e série

Disputée pour la première année avec des minima imposés de 195, 227,5, 247,5, 265, 277,5, 287,5, 285 k, en éliminatoires Nord et Sud et en Finale à Vannes, cette épreuve a vu une nette amélioration des performances, certains athlètes pouvant prétendre accéder aux minima imposés en 1re série.

Résultats

Poids Coqs : 1. Renaud (Saint-Nazaire O.S.) 202 k 500.

Poids Plumes : 1. Martin (C.A. Nantais) 220 k.

Poids Légers : 1. Lescaudron (Stade Croisicais) 260 k ; 2. Béchade (C.A. Nantais) 257 k 500 (*Junior*).

CALENDRIER DES STAGES 1954

Dates	Implantation	Qualité	Effectif	Durée
3 au 8 Mai.....	Reims	Athlètes et Éducateurs	15	6 jours
5 au 10 Juillet.....	Poitiers	Athlètes et Éducateurs	15	6 jours
19 au 24 Juillet.....	Aix-en-Provence	Athlètes et Éducateurs	15	6 jours
13 au 18 Septembre	Institut National des Sports	Candidats Moniteurs Haltérophilie	15	6 jours
20 au 25 Septembre	Institut National des Sports	Candidats Moniteurs Culture Physique	15	6 jours
29 Nov. au 4 Décembre	Institut National des Sports	Espoirs Olympiques	15	6 jours

Trois des Stages ci-dessus ont une destination déterminée : celui du 29 novembre au 4 décembre à l'I.N.S., réservé aux Espoirs Olympiques, sera ouvert, soit à des candidats déjà connus, soit à de nouvelles révélations, sur avis ou en accord avec les Comités régionaux ; les deux autres de l'Institut National des Sports réservés aux Candidats Moniteurs, suivant des conditions et modalités déjà publiées ou qui le seront prochainement.

En ce qui concerne les Stases Interrégionaux, priorité sera généralement donnée aux débutants de 1re année (4/5e du contingent) et aux Candidats Aide-Moniteurs (1/5e du contingent). Aucune préférence ne sera accordée aux ressortissants de tel ou tel Comité, du fait de l'implantation du Stage dans un C.R.E.P.S. situé sur son territoire. Les candidats devront cependant — *sauf cas d'espèce* — choisir le Stage se déroulant au lieu *le plus proche* de leur résidence.

Les candidatures seront centralisées par les Comités régionaux, sur avis favorable des clubs intéressés et transmises, par ordre de préférence, à la F.F.H.C. deux mois au moins avant la date prévue pour le Stage en cause. C'est le Bureau Fédéral qui, en tenant compte du nombre global des inscrits et de leur, aptitudes, établira la liste des candidats retenus et la transmettra au Directeur du Centre Régional d'Éducation Physique et Sportive intéressé.

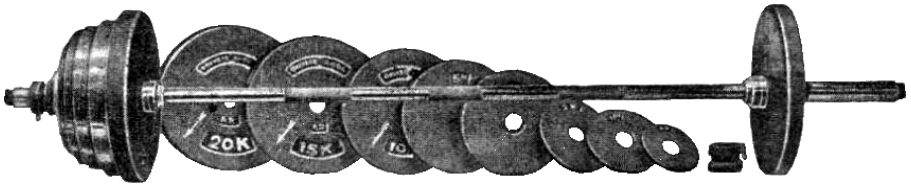
Les frais de voyage et de séjour des stagiaires sont entièrement à la charge de la Direction Générale des Sports et de la F.F.H.C.

Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des

FONDERIES ROUX, à LYON

… sont les barres des champions !

Fabrication et prix très étudiés



BARRE A DISQUES type « Universelle », N° 1, chargée à 161 kgs.

BARRES CULTURISTES et HALTERES COURTS chargeables.

Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Haltérophile et Culturiste de Lyonnais, 7, rue Major Martin, à Lyon (Rhône).

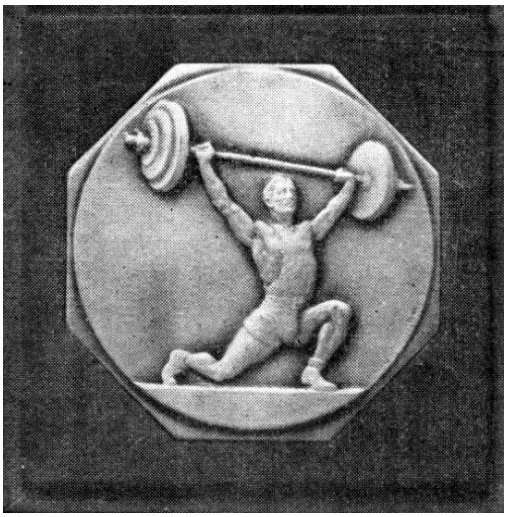
❍

LES RÉCOMPENSES HALTÉROPHILES

PAR

FRAISSE DEMEY

GRAVEURS ÉDITEURS



Documentation sur demande

191, RUE DU TEMPLE – PARIS (3e)

Archives 58-87 Turbigo 41-75.

Hors compétition : 260, minima des Championnats de France : 3. Morin (B.A.C.C. Nantes) 257 k 500 4. Cazes (C.A. Nantais) 255 k ; 6. Boisumeau (A.C. Bretons de la Loire) 242 k 500.

Poids Moyens : 1. Douillard (S.C.I. Cholet) 280 k ; 2. Heurtin (A.S. Sap.-Pompiers Nantes) 277 k 500 ; 3. Allain (C.A. Vannetais) 275 k ; 4. Lintz (C.A. Vannetais) 272 k 500 ; 5. Truet (Vigilante Rennes) 267 k *500.*

Poids Mi-Lourds : 1. Mignon (C.A. Nantais) 292 k 500 ; 2. Munilla (A.S.P.P. Nantes) 292 k 500.

Poids Lourds Légers : 1. Barrat (Saint- Nazaire O.S.). 287 k 500.

***

UNE BELLE RENCONTRE
INTER COMITÉS
POITOU – ORLÉANAIS

Cette rencontre amicale fut organisée le 28 Mars par le jeune Club : « Les Enfants de Neptune de Châteauroux » du Comité de l'Orléanais, dans la grande salle du Parc Hidien, à Châteauroux.

Avant de commenter le match, il faut remercier les jeunes athlètes des E.N.C., et surtout leur Secrétaire, notre ami Barbot, qui se sont dépensés sans compter pour l'organisation de la réunion, en tous points parfaite. On ne peut que regretter qu'un public plus nombreux ne soit venu les encourager ; mais je suis persuadé que la majorité des spectateurs pour qui notre sport était nouveau, ont admiré les athlètes dans leurs efforts et seront les meilleurs propagandistes.

Le match s'est disputé dans une très bonne ambiance et a vit victoire de l'Orléanais sur les visiteurs avec 1.847 k 500 contre 1327 k 500.

Le Champion de France Poids Coq Marcombe fut la vedette la réunion et enthousiasma les compétiteurs comme les spectateurs. Il manqua de peu le record de France de l'arraché à deux bras au 3e essai avec 85 k. Il fut, avec son camarade Nolet, l'artisan de la victoire orléanaise. Ce dernier aussi a droit aux lauriers, notre vétéran poids plume ayant totalisé 245 k, sans manquer un seul essai. Tous les autres hommes de l'équipe ont fait leurs performances habituelles.

Pourtant, le match semblait mal engagé et le moral était bas chez les Orléanais lorsque, la pesée terminée, il fallut se rendre à l'évidence : l'Équipe serait privée du Poids Lourd, celui-ci ne s'étant pas présenté. Remercions le jeune Poids Plume J. Lauret d'avoir bien voulu tirer au pied levé ; grâce à lui, le match s'est déroulé normalement : il a tiré comme Léger et tous les autres athlètes sont passés dans la catégorie supérieure.

Parmi les Poitevins, dont beaucoup avaient fait un long déplacement, Legrand, Gaury – qui a manqué de peu 100 k au développé – et le bel athlète Raveraud furent très remarqués. Ce dernier fut loin de son maximum, handicapé par une blessure à l'épaule.

A l'issue de cette manifestation, présidée par M. Petit, Directeur Départemental des Sports de l'Indre et M. Bosquet, Président du Comité du Poitou, un vin d'honneur a réuni dirigeants et athlètes.

Avant de conclure, remercions encore une fois le sympathique Barbot d'avoir permis l'organisation de cette belle journée sportive.

RÉSULTATS TECHNIQUES

(dans l'ordre des catégories)

Orléanais

Marcombe : 75 + 82,5 + 110 = 267 k 500.
Nollet : 65 + 75 + 105 = 245 k.
Lauret (J) : 70 + 72,5 + 90 = 232 k 500.
Vallet : 80 + 80 + 105 = 265 k.
Lauret G : 85 + 80 + 107,5 = 272 k 500.
Galland : 90 + 95 + 120 = 305 k.
Aubry : 67,5 + 82,5 + 110 = 260 k.

Poitou

Roué : 60 + 65 + 82,5 = 207 k 500
Echirpeau : 57,5 + 65 + 85 = 207 k 500.
Legrand : 82,5 + 80 + 105 = 267 k 500.
Gaury : 95 + 85 + 110 = 290 k.
Peulot : 85 + 77,5 + 105 = 267 k 500.
Raveraud : 100 + 90 + 122,5 = 312 k 500.
Pougnet : 85 + 80 + 110 = 275 k.

Le Secrétaire du Comité de l'Orléanais :

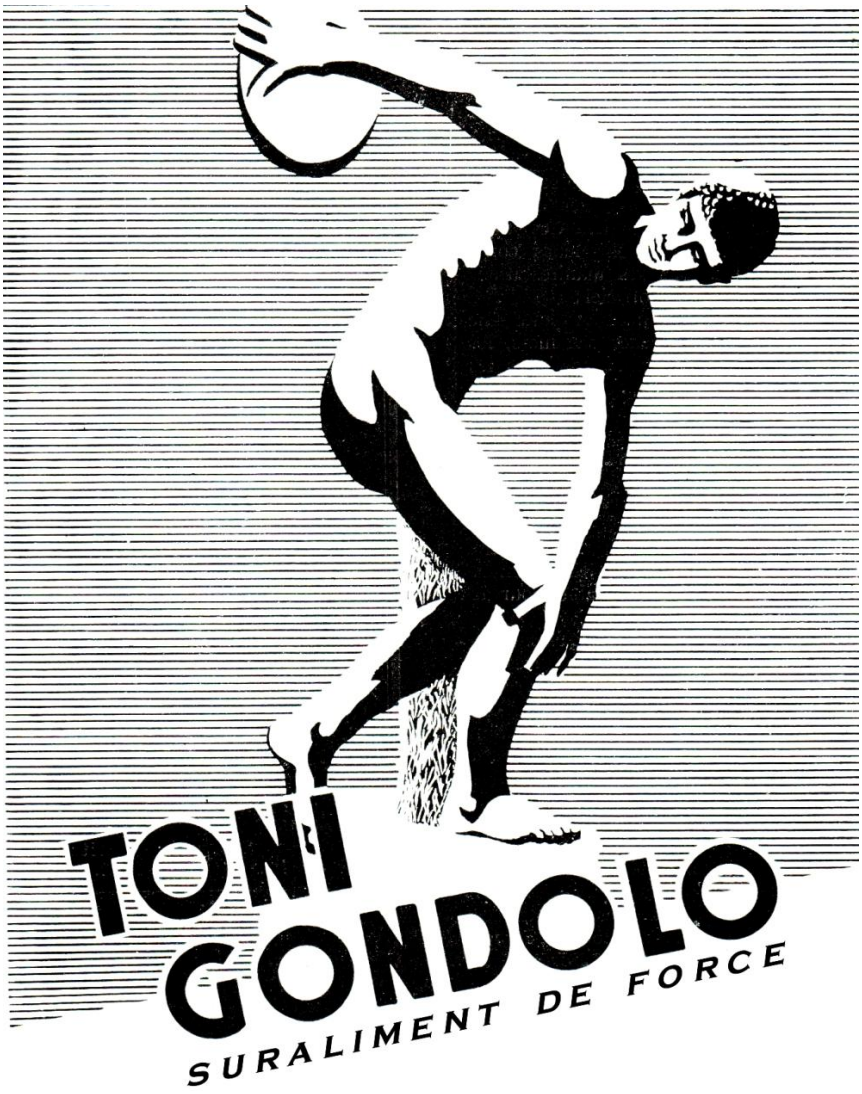
G. GALLAND.

MATCH D'HALTÉROPHILIE
FRANCE - ALLEMAGNE

Dimanche 30 Mai 1954
à 14 h 30

au

Gymnase Municipal Voltaire
2, rue Japy, Paris
(Métro : Voltaire)



Une nourriture légère avant l'effort : TONI GONDOLO, le biscuit de l'homme fort.
Biscuits Gondolo, 66-72, rue Vaillant-Couturier, à Maisons-Alfort.

Le Gérant Jean DAME. Imp. Guyot-Blondin, 20 rue Gerbert, Paris (15e). - Dépôt légal 2e trim. 1954. - 31.1137.

© *RLPZ* (2019)

MENSUEL **N° 90. – MAI 1954** **9e ANNÉE**

L'HALTÉROPHILE MODERNE

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

Fondateur : Jean DAME - **SIEGE SOCIAL : 4, rue d'Argenson, Paris (8è).** - **Téléph. ANJ. 54_63.**

SOMMAIRE

Ordre du jour de l'Assemblée Générale annuelle 2

Procès-verbal de la Réunion du Bureau du 8 Avril 1954 2

Palmarès des Championnats de France depuis 1948 3

Ce que vous devez savoir 3

Nouvelles Internationales 3

Bases de travail pour nos Entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie, par G. Pichon (suite) 4

Critérium Inter-Polices 1954 par R. Poulain 4

Liste des Records de France 5

Les Championnats de France 1954 par R. Chaput, et Résultats Techniques ..... 8 et 9

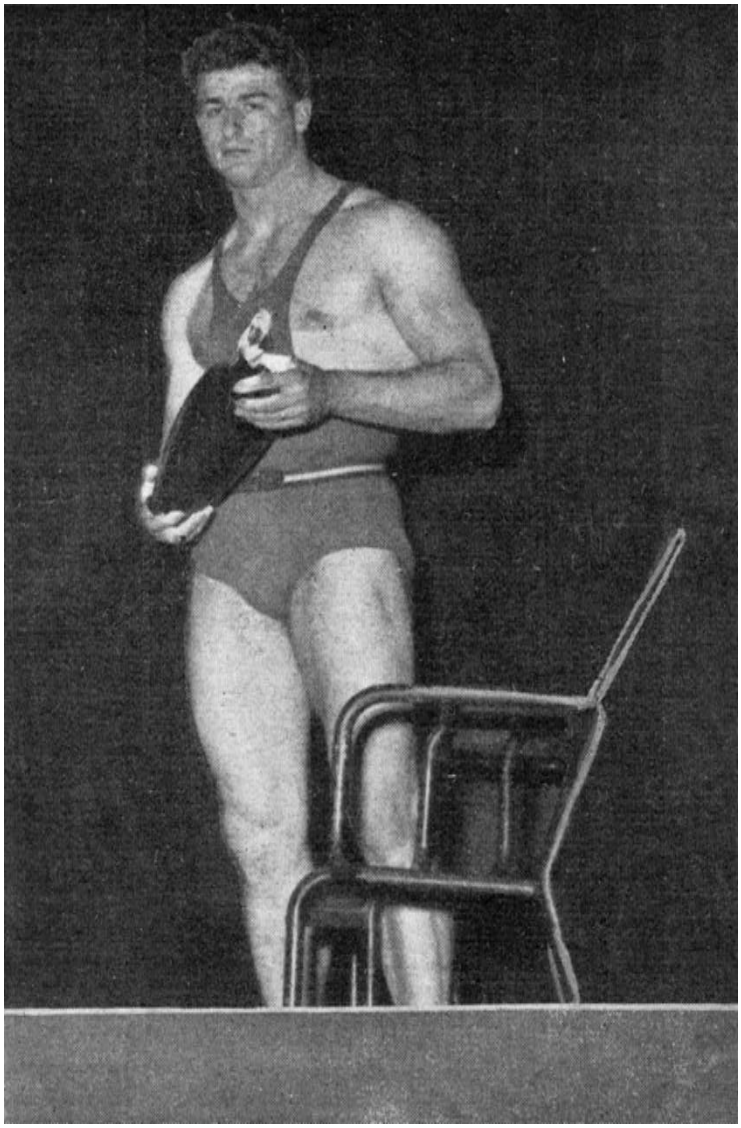
Brevets Culturistes 1er, 2e et 3e degrés 10

Dans nos Comités Régionaux 12

Sur notre cliché :

Jean DEBUF

(A.S. Lilloise Inter-Entreprises)
Champion de France Poids Mi-Lourds et toutes catégories 1954,
Vient de recevoir le Vase de Sèvres, Prix du Président de la République.



Document original : Raymond Lopez

Partie *Officielle*

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE LA F.F.H.C.

Samedi 3 Juillet 1954, à 9 heures, dans l'une des salles de la Cité Administrative (Hôtel de Ville) de Biarritz

ORDRE DU JOUR **:**

I. Allocution du Président ;
II. Rapport moral du Secrétaire Général ;
III. Rapport financier du Trésorier ;
IV. Rapport des Commissaires aux Comptes ;
V. Élection du tiers sortant du Comité de Direction, des Contrôleurs aux Comptes, des Délégués au Comité National des Sports et au Comité Olympique Français ;
VI. Ratification de l'élection de M. Marcel Dury au Comité de Direction de la F.F.H.C. ;
VII. Vœux présentés par les Clubs affiliés.

PROCÈS-VERBAL DE LA RÉUNION DU BUREAU DU 8 AVRIL 1954

Présents : MM. P. Buisson, H. Clutier, J. Duchesne, R. Duverger, L. Morin, R. Poulain, A. Rolet, A. Gouleau.

Présidence de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.

Assistait à la réunion : M. R. Chaput, Moniteur National.

Le procès-verbal de la précédente réunion est adopté.

Affiliations. - Le Bureau homologue l'affiliation des Clubs ci-après :

- ✓ N° 3.262 : Vaillante Jeunesse d'Hammam Lif.
- ✓ N° 3.263 : C.O.S.U.M.A. Sports de Casablanca.
- ✓ N° 3.264 : Association Sportive de Mazagan.
- ✓ N° 3.265 : Alliance Sports de Marrakech.

Assemblée générale. - Le Président donne lecture d'une lettre de M. Rozier, Secrétaire du Comité de Côte Basque, exposant les conditions qu'il a obtenues pour le séjour des Officiels pris en charge par la F.F.H.C. à l'occasion de l'assemblée générale 1954.

Le Bureau charge le Président d'être son interprète auprès de M. Rozier pour le remercier de ses démarches et décide que l'assemblée générale se tiendra à Biarritz, le samedi matin 3 Juillet, précédant ainsi de quelques heures la finale du Concours du Plus Bel Athlète de France 1954.

Championnats de France 1954. - Lecture est donnée des dernières lettres échangées avec le Comité d'Algérie au sujet des Championnats de France 1954.

Il est décidé que la pesée aura lieu le jour même de chaque compétition, le matin, entre 10 h 30 et 11 h 30.

Le Président signale que le Poids Moyen Senior Constantinof ayant déclaré forfait pour le Championnat de France, il sera remplacé par l'athlète Dubos (U.S. Métro-Transports) également Poids moyen qui a réalisé les meilleures performances au-dessus des minima imposés.

Le Bureau donne son accord pour l'attribution du Vase de Sèvres, Prix du Président de la République, sur les bases de la table de cotation René Duverger.

Match France-Allemagne. - Communication est faite de la lettre de la Fédération Allemande confirmant son accord pour un match France - Allemagne, à Paris, le 30 mai prochain.

Le Stade Pierre-de-Coubertin n'étant pas disponible à cette date, la rencontre aura lieu au Gymnase Municipal Voltaire.

Examen des travaux de la Commission de Culture Physique. - M. Chaput donne connaissance des propositions de la Commission de Culture Physique concernant le Règlement du Brevet Culturiste 1er, 2e et 3e degrés.

Les performances imposées pour le 1er, degré ont fait l'objet des observations de certains Clubs qui estiment notamment que les minima de l'épaulé et jeté sont trop élevés pour des Culturistes peu familiarisés avec les exercices haltérophiles. La Commission propose donc une légère diminution de ces minima, ce qui est adopté à l'unanimité.

M. René Duverger donne ensuite lecture du tableau des différentes performances qu'il a établies pour le Brevet Culturiste 2e et 3e degrés. Adopté à l'unanimité.

Le Bureau étudie ensuite le programme de l'Examen d'Éducateur de Culture Physique de la F.F.H.C. dont les épreuves auront lieu à l'issue du Stage prévu à l'Institut National des Sports, en Septembre prochain et y donne son accord à l'unanimité.

Le programme des Cours, dont un exemplaire doit être envoyé à chaque candidat au Stage, reçoit également l'assentiment du Bureau ; toutefois, sur observation du Trésorier qui renouvelle ses réserves quant aux dépenses qu'entraînera l'impression de ces Cours et qu'il estime incompatibles avec l'état de la Trésorerie de la F.F.H.C., il est décidé d'en différer provisoirement la mise en train et de reprendre la question lors de la prochaine réunion du Bureau.

Communications diverses et Correspondance. - Communication de l'invitation officielle au Championnat du Monde 1954, à Vienne.

M. J. Duchesne rappelle que les Championnats de France Scolaires et Universitaires auront lieu è Lyon le lundi 14 avril, réunissant 21 athlètes qualifiés. Il signale que 167 concurrents ont participé aux éliminatoires, contre 105, l'an dernier, soit une augmentation de 60 %.

Le Président se réjouit de ces beaux résultats et se fait l'interprète du Bureau pour féliciter et remercier tous ceux qui y ont contribué.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 20 heures.

Le Secrétaire Général,
E. GOULEAU.

Nos joies, nos peines...

NAISSANCE

Notre Sous-comité d'Oranie nous fait connaître qu'une seconde fillette, prénommée Gislène, est venue égayer le foyer de Christian Belando, un de nos sympathiques haltérophiles Poids Coqs.

Nos bien vifs compliments et vœux de bonne santé.

DISTINCTION

Au cours des Championnats de France à Alger, M. Payssot, Président du Comité du Maroc, a remis solennellement à M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C., les insignes de Commandeur de l'Ouissam Alaouite.

***

LES REMERCIEMENTS D'HENRI FERRARI

Nous avons reçu d'Henri Ferrari la lettre suivante :

Frontignan, le 7 mai 1954.

Monsieur le Président,

Je viens de recevoir à l'instant, par l'intermédiaire du Comité du Languedoc, la somme de 32.500 francs de la collecte organisée par la Fédération au sein des Comités régionaux.

Laissez-moi vous dire de suite, à vous, Monsieur le Président, à la Fédération et à tous les Comités régionaux de tout cœur merci. Merci également pour vos vœux de guérison.

Je voulais vous demander, Monsieur le Président, étant moi-même dans l'impossibilité de toucher tout le monde, s'il ne vous serait pas possible de faire savoir dans votre journal « l'Haltérophile Moderne » mes remerciements sincères à tous les donneurs de sang et à tous ceux qui si gentiment ne m'ont pas oublié.

A l'heure actuelle, je commence à sortir et à marcher un peu, mais je dois rester six mois au repos.

Encore une fois de tout cœur merci à tous.

Je vous prie d'agréer, Monsieur le Président, mes respectueuses salutations.

Henri FERRARI.

NÉCROLOGIE

Madame L. GLAIN, mère de notre Champion du Lyonnais haltérophile et épouse du Trésorier de l'Haltéro Culturiste Lyonnais, est décédée subitement.

Nous adressons à son mari, à son fils et à toute sa famille, nos condoléances émues et l'expression de notre vive sympathie.

Attention à la date de clôture des inscriptions pour les stages

Reportez-vous au calendrier de ces stages, publié dans les n° 88 et 89.

Palmarès des Championnats de France depuis 1948

CHAMPIONNAT DE FRANCE JUNIORS

Poids Coqs Juniors :

1948	LEBON	C.O. Chalonnais	232,500
1949	HAMELIN	A.S. Bourse	220, -
1950	*Pas de champion*		
1951	NADAL	Ralliement de Mustapha	237,500
1952	QUIRON	U.G.A. Péageoise	232,500
1953	CONFAIS	Dreux Athletic Club	227,500

Poids Plumes Juniors :

1948	BAUMEL	U.S. Métro	240, -
1949	*Pas de concurrents*		
1950	DUVAL	C.A. Pont-Audemer	242,500
1951	KLEIN	Jeanne-d'Arc Ste-Fontaine	255, -
1952	KLEIN	Jeanne-d'Arc Ste-Fontaine	240, -
1953	DECOTTIGNIE	U.G.A. Péageoise	237,500

Poids Légers Juniors :

1948	DOMERGUE	A.C. Montpellier	270, -
1949	*Pas de concurrents*		
1950	GLAIN	Enfants de l'Avenir Lyon	270, -
1951	GAÏOTTI	Dini Haltéro Club	290, -
1952	DEBARGE	A.S. Tramways de Lille	287,500
1953	PICOT	A.S. Lilloise Inter-Entreprises	282,500

Poids Moyens Juniors :

1948	DOCHY	Union Halluinoise	320, -
1949	*Pas de champion*		
1950	BASTRIOS	A.C. Montpellier	280, -
1951	FARNAGIAN	Club Sportif Gondolo	290, -
1952	LEENS	S.A. Montmartroise	292,500
1953	LINTZ	A.S. Jovicienne	267,500

Poids Mi-Lourds Juniors :

1948	Delebois	A.S. Cheminots d'Hellemmes	312,500
1949	*Pas de concurrents*		
1950	Morel	S.C. Cheminots d'Arras	242,500
1951	Delval	U.S. Métro-Transports	277,500
1952	Gamichon	Française de Lyon	297,500
1953	Mana	Concorde d'Oran	312,500

Poids Lourds Légers Juniors :

1953	Pêcheur	C.H. Troyen	295, -

Poids Lourds Juniors :

1948	*Pas de concurrents*		
1949	*Pas de champion*		
1950	Deglaire	S.A. Montmartroise	307,500
1951	Drion	Alliance Sainte-Savine	280, -
1952	Pêcheur	C.H. Troyen	287,500
1953	*Pas de concurrents*		

CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIORS

Poids Coqs Seniors :

1948	Thévenet	A.S. Préfecture de Limoges	265, -
1949	Watier.	Stade de Montrouge	265, -
1950	Thévenet	Red Star de Limoges	267,500
1951	Thévenet	Red Star de Limoges	275, -
1952	Thévenet	Red Star de Limoges	282,500
1953	Marcombe	U.S. Tours	262,500

Poids Plumes Seniors :

1948	Le Guillerm	U.S. Métro-Transports	295, -
1949	Héral	A.C. Montpellier	290, -
1950	Héral	A.C. Montpellier	292,500
1951	Héral	A.C. Montpellier	305, -
1952	Héral	A.C. Montpellier	300, -
1953	Thévenet	Red Star de Limoges	277,500

Poids Légers Seniors :

1948	Aleman	U.S. Métro-Transports	315, -
1949	Aleman	Ralliement de Mustapha	310, -
1950	Le Guillerm	U.S. Métro-Transports	312,500
1951	Piétri	H.C. Marseille	302,500
1952	Noguès	Club Gondolo Sportif	310, -
1953	Héral	A.C. Montpellier	310, -

Poids Moyens Seniors :

1948	Bouladou.	A.C. Montpellier	350, -
1949	Ferrari	Stade de Montrouge	375, -
1950	Firmin	A.C. Montpellier	350, -
1951	Firmin	A.C. Montpellier	352,500
1952	Firmin	A.C. Montpellier	352,500
1953	Firmin	A.C. Montpellier	355, -

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Les demandes d'orientation d'affectation en faveur d'athlètes appelés sous les drapeaux en Octobre 1954 ne pourront être retenues par la Direction Générale de la jeunesse et des Sports qu'au bénéfice de sportifs nés entre le 31 Août 1933 et le 28 Février 1934 ou sursitaires et susceptibles de faire partie, pendant la durée de leur service militaire, d'une sélection NATIONALE, civile ou militaire.

Ces propositions doivent parvenir à la Direction Générale des Sports avant le 1er Juillet 1954, délai de rigueur, par l'intermédiaire des Fédérations intéressées et sur formulaires mis à leur disposition.

Nouvelles Internationales

MATCHES ÉGYPTE - U.R.S.S.

M. Georges T. Karam, Vice-président de la Fédération Égyptienne de Poids et Haltères, a bien voulu nous communiquer les résultats de deux rencontres amicales qui ont eu lieu respectivement au Caire et à Alexandrie.

La rencontre du Caire a été tenue en plein air ce qui, de l'avis de M. G.T. Karam, justifie la carence des records ; celle d'Alexandrie s'est déroulée dans la salle qui fut le théâtre, en 1951, des épreuves haltérophiles des Jeux Méditerranéens.

Match du Caire (5 Avril)

Poids Coqs. — V. Vilhofesky (U.R.S.S.) 95, 95, 115 = 305 k ; K. Mahgoub (Égypte) 85, 97,5, 120 = 302 k 500.

Poids Plumes. – M. Saksonov (U.R.S.S.) 97,5, 105, 132,5 = 335 k ; Aly Mahgoub (jeune frère de K. Mahgoub) (Égypte) 92,5, 100, 125 = 317 k 500 ; *(Aly Mahgoub, débutant, réussit 125 k à l'épaulé et jeté après avoir manqué deux fois 122 k 500.)*

Poids Légers. – D. Ivanov (U.R.S.S.) 117,5, 117,5, 142,5 = 377 k 500 (qui bat officieusement le total olympique) ; S. Gouda (Égypte) 102,5, 117,5, 140 = 360 k.

Poids Moyens. – Bougdanovsky (U.R.S.S.) 122,5, 117,5, 155 = 395 k ; A. Touni (Égypte) 112,5, 115, 145 = 372 k 500.

Poids Mi-Lourds. – Lomakine (U.R.S.S.) 135, 130, 160 = 425 k ; Abdel Kerim (Égypte) 110, 115, 145 = 370 k.

Poids Lourds Légers. – A. Vorobiev (U.R.S.S.) 130, 135, 162,5 = 427 k 500 ; I. Saleh (Égypte) 117,5, 127,5, 162,5 = 402 k 500.

Poids Lourds. – Medvedif (U.R.S.S.) 145, 135, 172,5 = 452 k 500 ; I. Gharib (Égypte) 115, 120, 145 = 380 k.

Match d'Alexandrie (11 Avril)

Poids Coqs. — B. Farkhutdinov (U.R.S.S.) 100, 95, 120 = 315 k ; H. Osman (Égypte) 80, 90, 117,5 = 287 k 500 ; M. Ahmed (Égypte) 82,5, 90, 120 = 292 k 500.

Poids Plumes. – Chimiskyan (U.R.S.S.) 102,5, 105, 135 = 342 k 500 (*battant officieusement le record total olympique*).

Poids Légers. – Ivanov (U.R.S.S.) 110, 115, 140 = 365 k ; A. Khamis (Égypte) 87,5, 105, 137,5 = 330 k.

Poids Moyens. – Stepanov (U.R.S.S.) 115, 120, 147,5 = 382 k 500 ; I. Ragheb (Égypte) 110, 115, 140 = 365 k.

Poids Mi-Lourds. – Ossipa (U.R.S.S.) 132,5, 132,5, 162,5 = 427 k 500 ; Lomakine (U.R.S.S.) 135, 125, 160 = 427 k 500 ; Abdel Kerim (Égypte) 112,5, 122,5, 150 = 385 k.

Poids Lourds Légers. – A. Mohamed (Égypte) 110, 110, 140 = 360 k.

Poids Lourds. – Medvedif (U.R.S.S.) 145, 135, 175 = 455 k ; I. Gharib (Égypte) 120, 112,5, 145 = 377 k 500.

Poids Mi-Lourds Seniors :

1948	Debuf	Union Halluinoise	352,500
1949	Bouladou	A.C. Montpellier	372,500
1950	Marchal	A.C. Montpellier	340, -
1951	Dochy	Union Halluinoise	355, -
1952	Debuf	Union Halluinoise	385, -
1953	Marchal	A.C. Montpellier	357,500

Poids Lourds Légers Seniors :

1951	Debuf	Union Halluinoise	375, -
1952	Deglaire	S.A. Montmartroise	360, -
1953	Debuf	Union Halluinoise	380, -

Poids Lourds Seniors :

1948	Chaput	A.S. Bourse	350, -
1949	Debuf	Union Halluinoise	372,500
1950	Debuf	Union Halluinoise	375, -
1951	Allègre	Gymnaste Club d'Alger	337,500
1952	*Pas de concurrents*		
1953	Herbaux	A.S. Tramways de Lille	372,500

Bases de travail pour nos entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie (*suite*)

Les déviations latérales de la colonne vertébrale s'appellent scolioses lorsque la colonne vertébrale est raide, douloureuse, avec ou sans gibbosité sur le gril costal. Le rachis peut se présenter en forme de C ou d'S à 3 ou 4 courbures. Il est évident que nous ne traiterons pas de cette déformation, le soin devant en être laissé aux spécialistes.

Parlons des déformations légères : colonne vertébrale souple, indolore les courbures du rachis en C ou en S s'appellent alors « attitudes scoliotiques ».

Ces attitudes sont courantes, depuis l'écolier en passant par le travailleur de l'établi ou celui du bureau. La cause en est presque toujours due à la mauvaise attitude constante du tronc, à l'atonie et à l'insuffisance musculaire des gouttières vertébrales et des muscles extenseurs du rachis.

Pour la correction de ces anomalies, quels que soient le nombre et la forme des courbures anormales de la colonne vertébrale, faire travailler la musculature symétriquement à droite et à gauche. Ne pas essayer de travailler les attitudes scoliotiques du côté convexe de la courbure sous peine d'un échec ; seul le travail symétrique de base, en évitant à tout prix les compensations, donnera toujours un résultat tangible.

Voici quelques exercices que je conseille :

A) *Couché ventre*, jambes allongées et écartées, mains à plat sur le front, flexion latérale et horizontale du tronc à droite et à gauche. Travail des obliques, lombaires, carrés des lombes, longs dorsaux, etc. ;

B) Même position : barre sur nuque ou clavicules de 1 à 8 k, développé horizontal à deux bras. Travail des carrés des lombes, longs dorsaux, trapèzes, dentelés, triceps.

C) *Même position*, même exercice, mais avec flexion latérale (gauche et droite) et horizontale du tronc. Travail des obliques, carrés des lombes, lombaires, longs dorsaux, ilio-costaux, grands dentelés, trapèzes, deltoïdes, triceps.

D) *Assis à cheval sur banc*, barre sur nuque ou clavicules de 10 à 50 k. - développé à deux bras avec rotation du tronc à droite et à gauche pendant l'élévation de la barre. Travail : des obliques, carrés des lombes, longs dorsaux, ilio-costaux, grands dentelés, deltoïdes, triceps et trapèzes.

E) *En couché ventre* : le serpent, ou exercice de reptation sur le ventre par avancée alternative sur le sol, des épaules. Cet excellent exercice, de par l'ondulation de la colonne vertébrale, travaille intensément les muscles profonds des gouttières du rachis.

F) Toujours en couché ventre, jambes allongées, écartées, haltères de 2 à 8 k dans chaque main au sol au-dessus de la tête, adduction simultanée des bras tendus, haltères se touchant, tête et haut du tronc en extension avec inspiration profonde. Revenir à la position de départ en expirant. Travail : longs dorsaux, splénius-romplexius, rhomboïdes et trapèzes.

G) Debout, jambes écartées tendues, barre de 10 à 40 k sur nuque, lente flexion et vive extension du tronc (*mouvement du sonneur).* Travail très intense dé tous les extenseurs du rachis déjà cités.

Voici, brièvement décrits les remèdes que nos entraîneurs peuvent, avec un peu d'adresse, de coup d'œil et de bon sens, apporter aux déviations légères et indolores de la colonne vertébrale que peuvent présenter certains de leurs athlètes.

Dans le prochain article, nous terminerons les corrections des déformations des épaules et des bras.

G. PICHON,

Maître d'E.P.S. à l'Institut National des Sports.

CRITÉRIUM INTER-POLICES 1954

Le deuxième Critérium National Inter-Polices Haltérophile s'est déroulé le 25 avril dernier, au centre d'Éducation Physique et des Sports de la Sûreté Nationale à Plombières-les-Dijon, sous la présidence de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.

Un très net progrès est à noter, tant par le nombre des concurrents que par leurs qualités, en comparaison .avec le Critérium Inter-Polices 1953.

En effet, 18 athlètes étaient qualifiés pour cette épreuve, représentant 10 régions, et tandis que les vainqueurs de l'an dernier réalisaient :

- *Poids Légers* : Balvay (Paris) 232 k 500.
- *Poids Moyens* : Benassy (Marseille) 270 k.
- *Poids Mi-Lourds* : Rouquié (Paris) 297 k 500.
- *Poids Lourds-Légers* : Devillaz (Paris) 297 k 500.
- *Poids Lourds* : Etienne (Paris) 342 k 500.

Ceux de cette année réussirent :

- *Poids Légers* : Balvay (Paris) 237 k 500.
- *Poids Moyens* : Benassy (Marseille) 287 k 500.
- *Poids Mi-Lourds* : Rouquié (Paris) 307 k 500.
- *Poids Lourds-Légers* : Carrière (Angers) 312 k 500.
- *Poids Lourds* : Etienne (Paris) 332 k 500.

Comme on peut le constater, nos Champions Policiers sont en nette amélioration, d'autant plus, que, dans les catégories moyens et mi-lourds, ils gagnèrent au poids de corps.

La remise des récompenses a eu lieu sous la présidence de M. Haas-Picard, Préfet de la Côte d'Or, en présence de M. Barthélemy, secrétaire général de la C.A.T.I., de M. Benoît, Contrôleur général, Directeur de l'École de Police de Sens, et de M. Poirier, Commissaire Divisionnaire de la Ville de Paris.

Tous nos remerciements au Comandant Pichon, Directeur du Centre de Plombières, qui a organisé cette épreuve avec brio. Dirigeants et Athlètes garderont un excellent souvenir de leur séjour, et espèrent y retourner bientôt, à l'occasion d'un stage haltérophile, qui doit se dérouler dans ce Centre.

*

RÉSULTATS TECHNIQUES

Poids Légers. - 1. Balvay (Paris) 75, 67,5, 95 = 237 k 500 ; 2. Poirot (Paris) 65, 70, 92,5 = 227 k 500 ; 3. Donadio (Marseille) 60, 65, 87,5 = 212 k 500.

Poids Moyens. - 1. Benassy (Marseille) 82,5, 87,5, 117,5 = 287 k 500 ; 2. Lattanzi (Paris) 82,5, 90, 115 = 287 k 500 ; 3. Chateil (Paris) 77,5, 80, 105 = 262 k 500 ; 4. Klein (Strasbourg) 80, 77,5, 102,5 = 260 k ; 5. Ducoulombier (Tourcoing) 72,5, 77,5, 102,5 = 252 k 500 ; 6. Gaulet (Tours) 70, 77,5, 100 = 247 k 500.

Poids Mi-Lourds. - 1. Rouquié (Paris) 92,5, 90, 125 = 307 k 500 ; 2. Muzio-Olivi (Casablanca) 100, 92,5, 115 = 307 k 500 ; 3. Van-de-Velde (Dunkerque) 90, 92,5, 120 = 302 k 500.

Poids Lourds Légers. – 1. Carrière (Angers) 95, 90, 127,5 = 312 k 500 ; 2. Verane (Ollioules) 92,5, 90, 122,5 = 305 k ; 3. Thiriat (Pontarlier) 75, 80, 105 = 260 k ; 4. Darsy (Rouen) 75, 70, 90 = 235 k.

Poids Lourds. - 1. Etienne (Paris) 105, 102,5, 125 = 332 k 500 ; 2. Dorville (Rouen) 80, 77,5, 110 = 267 k 500.

R. POULAIN

Liste des records de France homologués au 6 Mai 1954

Arraché à droite :

Coqs	Obin	65 k
Plumes	Baril	76 k
Légers	Fritsch	77 k 500
Moyens	Alleene	91 k 500
Mi-Lourds	Alleene	91 k 500
Lourds	Rigoulot	101 k

Arraché à gauche :

Coqs	Obin	61 k
Plumes	Baril	72 k
Légers	Arnoult	76 k
Moyens	Ferrari	82 k 500
Mi-Lourds	Ferrari	87 k
Lourds	Dumoulin	87 k 500

Arraché à deux bras :

Coqs	Marcombe	85 k
Plumes	Baril	96 k
Légers	Arnoult	103 k
Moyens	Ferrari	123 k
Mi-Lourds	Ferrari	126 k
Lourds légers	Debuf	123 k
Lourds	Rigoulot	126 k 500

Épaulé et jeté à droite :

Coqs	Clément	60 k
Plumes	Ruolt	78 k
Légers	Decottignies	92 k 500
Moyens	Eger	93 k
Mi-Lourds	Rolet	103 k
Lourds	Vasseur	104 k

Épaulé et jeté à gauche :

Coqs	Obin	50 k
Plumes	Beaudrand	72 k 500
Légers	Decottignies	81 k 500
Moyens	Attik Youssef	87 k
Mi-Lourds	Dussol	95 k
Lourds	Vasseur	98 k

Épaulé et jeté à deux bras :

Coqs	Marcombe	115 k 500
Plumes	Héral	125 k
Légers	Gaïotti	132 k 500
Moyens	Ferrari	158 k
Mi-Lourds	Ferrari	169 k
Lourds légers	Debuf	160 k
Lourds	Rigoulot	161 k 500

Épaulé et jeté à deux bras en haltères séparés :

Coqs	Clément	78 k 500
Plumes	Suvigny	90 k
Légers	Duverger	103 k 500
Moyens	Ferrari	110 k 500
Mi-Lourds	Rolet	126 k 500
Lourds	Maspoli	130 k 500

Épaulé et jeté à droite en haltère court :

Légers	Buisson	86 k

Développé du bras droit :

Coqs	Picard	38 k 500
Plumes	Chariot	41 k 500
Légers	Duverger	48 k
Moyens	Firmin	50 k 500
Mi-Lourds	R. François	53 k
Lourds légers	Parot	48 k 500
Lourds	Herbaux	56 k

Développé du bras gauche :

Coqs	Picard	38 k 500
Plumes	Nadal	40 k 500
Légers	Aleman	46 k 500
Moyens	Aleman	49 k
Mi-Lourds	Marchal	48 k 500
Lourds légers	Déchelle	49 k 500
Lourds	Allègre	58 k 500

Développé à deux bras :

Coqs	Thévenet	85 k
Plumes	Thévenet	95 k 500
Légers	Sandeaux	102 k
Moyens	Soleihac	112 k
Mi-Lourds	Debuf	120 k
Lourds légers	Herbaux	122 k 500
Lourds	Herbaux	131 k 500

Développé à deux bras en haltères séparés :

Coqs	Thévenet	68 k
Plumes	Suvigny	77 k
Légers	Duverger	88 k
Moyens	Marchal	91 k
Mi-Lourds	Marchal	107 k
Lourds légers	Déchelle	86 k 500
Lourds	Herbaux	108 k

Volée du bras droit :

Coqs	Obin	61 k
Plumes	Ducher	66 k
Légers	Catalan	75 k
Moyens	Hoebanx	75 k
Mi-Lourds	Dussol	81 k
Lourds	Rigoulot	91 k 500

Volée du bras gauche :

Coqs	Obin	56 k
Plumes	Debenest	65 k 500
Légers	Poirot	71 k
Moyens	Ferrari	78 k
Mi-Lourds	Salvador	80 k
Lourds	Dannoux	80 k 500

Soulevé de terre du bras droit :

Une seule catégorie :	Hoebanx	186 k 500

Soulevé de terre du bras gauche :

Une seule catégorie :	Chaix	181 k

Soulevé de terre à deux bras :

Une seule catégorie :	Florent	264 k 500

Bras tendu par l'anneau à droite :

Légers	Valtre	20 k 500
Mi-Lourds	Marchal	24 k

Bras tendu par l'anneau à gauche :

Coqs	A établir	
Plumes	A établir	
Légers	Valtre	20 k
Moyens	A établir	
Mi-Lourds	Tannio	24 k
Lourds	A établir	

Croix de fer par l'anneau :

Coqs	A établir	
Plumes	Valtre	38 k
Légers	Héral	42 k 500
Moyens	A établir	
Mi-Lourds	Marchal	50 k
Lourds	A établir	

Bras tendu poids sur la main droite :

Coqs	A établir	
Plumes	Berten	23 k
Légers	Nony	30 k
Moyens	A établir	
Mi-Lourds	A établir	
Lourds	A établir	

Bras tendu poids sur la main gauche :

Coqs	A établir	
Plumes	Berten	21 k
Légers	Dejonghe	22 k 500
Moyens	A établir	
Mi-Lourds	A établir	
Lourds	Fossaert	30 k 500

Croix de fer poids sur la main :

Coqs	Thévenet	44 k
Plumes	Populier	44 k
Légers	Martin	50 k
Moyens	Févin	56 k
Mi-Lourds	Marchal	47 k
Lourds	Garcau	52 k

Bras tendu en haltères à droite :

Légers	Aleman	24 k
A établir dans les autres catégories		

Bras tendu en haltères à gauche :

Légers	Sanchez	18 k
A établir dans les autres catégories		

Bras tendu croix de fer en haltères :

Légers	Sanchez	46 k 500
Moyens	Firmin	46 k
Mi-Lourds	Marchal	61 k 500
Lourds	Gareau	41 k
A établir dans les autres catégories		

Dévissé du bras droit :

Coqs	A établir	
Plumes	Prouveur	57 k 500
Légers	Bentejac	66 k
Moyens	A établir	
Mi-Lourds	A établir	
Lourds	Bugnand	89 k

Dévissé du bras gauche :

Coqs	A établir	
Plumes	A établir	
Légers	Cotrel	62 k 500
Moyens	Guille	63 k
Mi-Lourds	A établir	
Lourds	A établir	

Les Championnats de France 1954

La décision prise par la F.F.H.C. d'organiser les Championnats de France 1954 à Alger a suscité des mouvements divers.

Cependant, la politique de décentralisation des compétitions a donné cette année d'excellents résultats. Notre compétition nationale doit-elle, elle aussi, changer d'horizon tous les ans ?

Paris possède, il est vrai, un public, amateur du spectacle haltérophile qu'est le Championnat National ; mais ces spectateurs disparaissent ensuite et ne manifestent plus, semble-t-il, aucun intérêt pour notre Sport. A ce public occasionnel se joint une autre catégorie, constituée par des pratiquants fréquentant salles et gymnases d'une façon un peu anonyme, assistant aux Championnats pour se « regonfler » moralement et repartant ensuite vers l'entraînement, avides de profiter des leçons des Champions. A eux se joignent quelques curieux, désireux de se documenter, puis enfin nos amis de province, spectateurs par nécessité, car leur passion haltérophile ne peut se soumettre à la privation des Championnats.

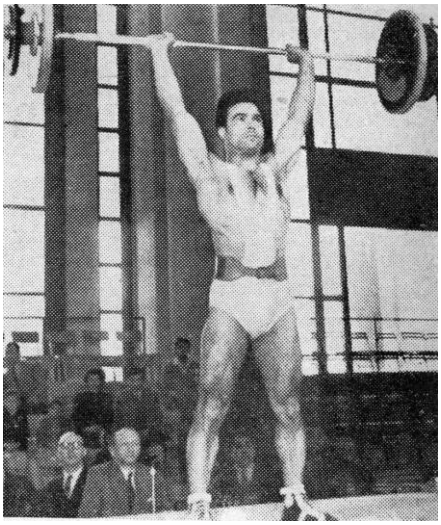
L'organisation de la compétition 1954 en Algérie a surtout lésé les dirigeants, les animateurs qui n'ont pu, pour des motifs financiers et aussi de temps, accompagner leurs sélectionnés. Il semble donc que cette décentralisation hors de la Métropole doive être considérée comme un événement exceptionnel qui ne devrait plus se renouveler lorsque la Tunisie et le Maroc en auront été à leurs tours bénéficiaires, mais avec quelques années d'écart. L'inconvénient majeur, pour cette année, fut de ne pouvoir tenir l'assemblée générale à Alger ; il eut fallu, pour le déplacement des délégués, une subvention plus importante et qui ne put être obtenue.

Le Comité d'Algérie, qui a déjà manifesté son attachement à la F.F.H.C. en organisant deux fois un match Métropole-Algérie, a voulu cette année se surpasser en prenant en charge les Championnats de France et en obtenant, pour ce faire, une subvention d'un million. Comment refuser à ce département de la grande France où une œuvre magnifique s'accomplit sans relâche dans les domaines technique, social et psychologique, d'appuyer ses efforts de propagande par la présence de notre élite sportive ? Cela paraît impossible. Il faut donc que tous nos amis qui n'ont pu faire le déplacement regrettent d'avoir été privés de leur compétition nationale, mais surtout sans amertume. L'année prochaine, si elle n'a pas lieu à Paris, elle se fera dans une grande ville de province et sera précédée de 1'assemblée générale. Elle sera donc accessible à tous ceux qui ont à cœur d'y assister.

En compensation, cette année, c'est Biarritz qui a été choisi pour cadre de l'assemblée générale ; elle se tiendra conjointement avec la finale du Concours du Plus Bel Athlète de France, ce dont il faut se réjouir, car beaucoup de nos Dirigeants régionaux n'ont pas eu l'occasion, jusqu'ici, d'assister à notre compétition culturiste nationale et pourront en tirer des enseignements techniques pour leurs organisations à venir.

Mais revenons aux Championnats de France.

Premier point satisfaisant : le niveau des performances, tout comme au Critérium, a été nettement plus relevé. Était-ce l'attrait d'une sélection pour Alger ? La chose certaine, c'est que 32 Seniors ont réalisé les minima imposés pour les différentes catégories, soit 250, 270, 295, 320, 340, 355 et 365 kilos. Ces chiffres sont déjà difficiles à atteindre et pourtant, d'ici



Hanry, Poids Coqs Senior

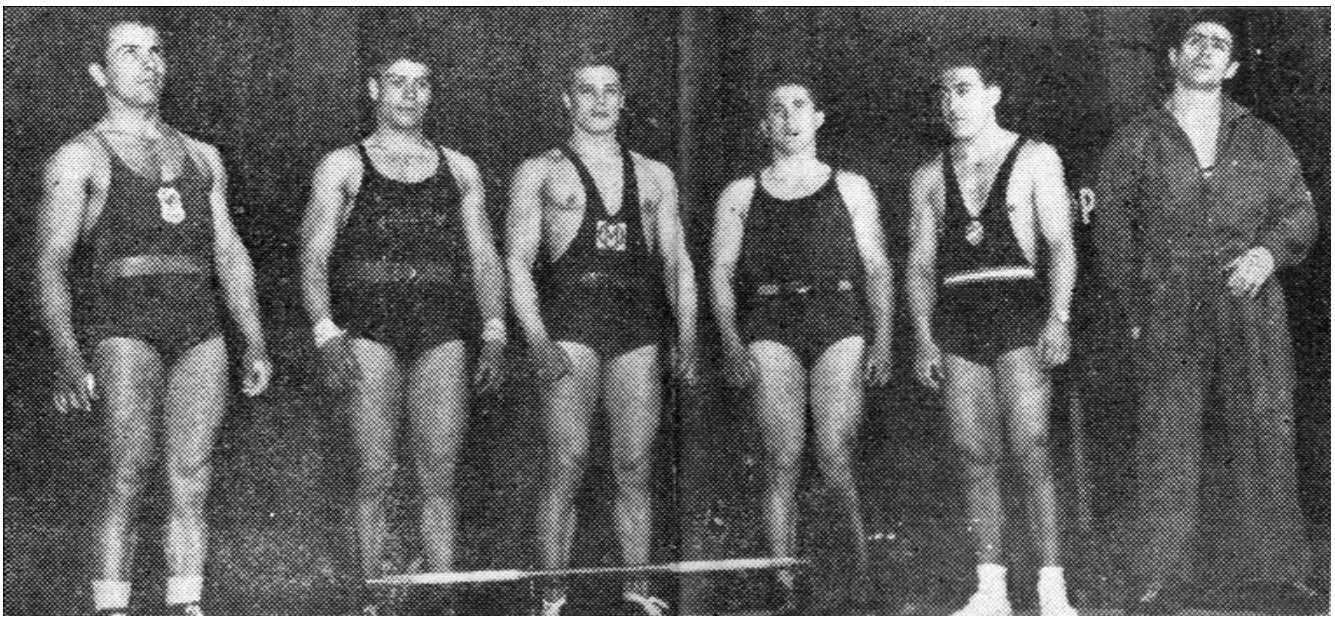
l'année prochaine, nous pouvons espérer qu'une cinquantaine d'athlètes les réussiront.

Le règlement prévoyait la qualification de 21 athlètes seniors, avec repêchage au-dessus des minima, et 21 juniors, sans repêchage. Il fut appliqué scrupuleusement pour éviter toute contestation.

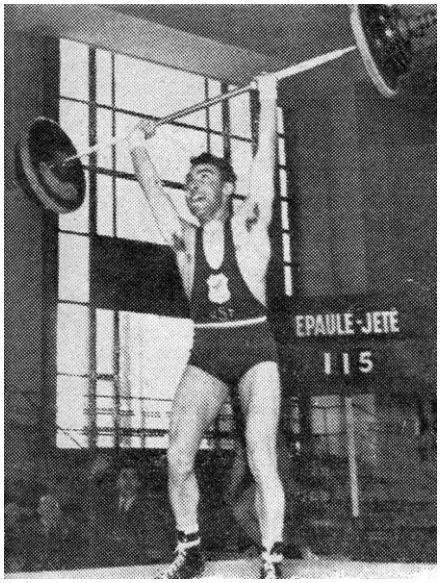
Pour l'année prochaine, un aménagement plus vaste et plus complet est à l'étude.

Le déplacement des Officiels et Athlètes s'effectua en chemin de fer jusqu'à Marseille, lieu du rassemblement général pour la traversée aérienne. Un stage d'Espoirs olympique se déroulant à Montpellier la semaine précédant les Championnats, cinq Stagiaires sélectionnés rejoignirent Marseille en compagnie de leurs camarades languedociens.

Le départ aérien s'effectua par un mistral vio-



**La présentation des poids Moyens Seniors aux Championnats de France à Alger.
Soleilhac (à l'extrême droite) a réussi une fois de plus à se singulariser !**



M. Marcombe Champion de France Poids Coqs en 1953 et 1954

lent, à bord d'un D.C. 4, ou 40 des passagers étaient des Haltérophiles. Pour la majorité d'entre eux, c'était le baptême de l'air avec toutes les petites émotions qui l'accompagne : mais le comportement de chacun fut digne, la présence des hôtesses de l'air, calmes, souriantes, d'aspect agréable donnant confiance à tous.

Nous fûmes à Alger tout au début de l'après-midi, échappant, paraît-il de quelques jours aux pistes d'atterrissage inondées par des pluies diluviennes ; mais le climat frais de la métropole nous avait suivi jusque dans la capitale de notre Afrique du Nord.

Conduits en ville par le car de la Compagnie aérienne, nous étions accueillis à notre arrivée par M. Sigala Directeur Régional des Sports, M. Aguilo, du Service des Sports et nos excellents camarades du Comité MM. Junqua, di Meglio, Marco. Parot sous la conduite du Président Jacono. Tous les athlètes et entraîneurs furent dirigés sur le Centre des Jeunesses Laïques où nous fûmes hébergés, et nourris pendant notre séjour. Bâtiments et installations excellents, situés déjà à une certaine hauteur dans la cité. Ce groupe comprend Stade et piscine ultramodernes, tennis, salle de sport, jardin exotique et toute une installation pour vie collective : dortoir, salle à manger, bar.

Le rassemblement général se fit donc au Centre Laïque où nous retrouvâmes la délégation du Maroc, accompagnée par le Président du Comité M. Payssot, son Secrétaire Général, M. B. Geeraerts et M. Espinosa, arbitre. M. Marcel Casanova, Secrétaire du Comité de Tunisie, accompagné de son frère, avait également fait le voyage.

La première soirée fut vite passée. A 22 heures, chacun succombant à la fatigue du voyage, les lumières étaient éteintes.

Les Championnats de France Juniors et Seniors eurent lieu au Foyer Civique, à 200 mètres du centre, un peu en contrebas. Cette très belle salle, de construction moderne, se trouve au milieu d'une grande place entourée d'énormes bâtisses de 12 et 15 étages, constructions hardies, semblables à de grands vaisseaux. La salle est éclairée par de vastes baies et peut contenir 1.500 personnes. Le ring, installé au centre, supportait un plateau réglementaire neuf, ainsi que les excellentes barres Roux.

La manifestation était présidée par M. Sigala, Directeur Régional des Sports, représentant M. le Ministre de l'Éducation Nationale et M. le Directeur Général des Sports, entouré de M. le Colonel représentant M. le Gouverneur Général de l'Algérie, M. Bonhomme, Maire adjoint de la Ville d'Alger, et M. Georgie, Directeur départemental des Sports.

Le samedi matin eut lieu la pesée des Juniors et l'installation des projecteurs nécessaires aux opérateurs d'actualités cinématographiques. J'ouvre ici une parenthèse la F.F.H.C. a pu faire filmer intégralement les phases des Championnats, grâce à la compréhension des Services de M. Gaston Roux, Directeur Général des Sports, M. Dujean, Chef du Service du Cinéma, mit à notre disposition la pellicule nécessaire et M. Sigala, Directeur Régional des Sports d'Alger, alerté, nous délégua son opérateur, M. Roux et tout l'excellent matériel dont il dispose. Nous pouvons donc être fiers de ces manifestations de sympathie à notre égard. Nous espérons ainsi avoir un excellent film à présenter dans les Clubs, chacun pouvant vivre ou revivre par l'image les péripéties de ces brillants Championnats de France.

Samedi 17 avril, à 15 heures, commençait la compétition des Juniors réunissant onze concurrents.

Chez les *Coqs*, Meurat, qui vient de décrocher le titre de Champion de France Universitaire à Lyon, fit coup double et totalisa 227 k 500. Style et manière Jean Debuf, il ne manqua qu'un seul essai. Son poids de 51 k 300 seulement laisse prévoir qu'il restera encore quelques années dans cette catégorie. Il serait difficile de pronostiquer pour lui de grandes performances, mais elles sont possibles.

Dans les Poids *Plumes*, Platier, d'Oyonnax, gagne avec 250 k, suivi de très près de Confais (Dreux A.C.) et de Benayoun d'Oran. Les télégrammes annonçant la victoire de Platier et expédiés par son entraîneur Pagani s'envolèrent vers l'éclectique cité où la matière plastique est reine. Il me semble qu'un espoir olympique, implanté à Oyonnax, devrait, grâce aux appuis et aux encouragements qui lui seraient prodigués, accomplir des performances sensationnelles.

Le Junior classé 4e aux éliminatoires Poids Plume était Benincasa d'Alger. Il avait totalisé 245 k, soit 15 k de plus que les minima imposés. Il n'avait pu être autorisé à participer au Championnat Juniors, aucun repêchage n'étant prévu. Chose paradoxale il aurait peut-être eu la chance de gagner.

A mon avis, la sélection aux Championnats de France sur une seule épreuve - les éliminatoires présente d'assez sérieux inconvénients sur 1e plan qualité technique et sur le pan travail de base où souvent des sujets de valeur se trouvent éliminés, par suite d'une circonstance malheureuse, ce qui risque de les décourager. Notre beau sport, où la performance est si difficile à atteindre, mérite que nous nous penchions sérieusement sur ces problèmes de sélection. Les progrès constants réalisés par nos athlètes commandent impérieusement des règlements révisés et refondus. D'ailleurs, il semble que la majorité du Bureau fédéral et de la Commission des Règlements soit favorable à ces modifications.

Le Poids *Léger* Farina, de Vichy, conseillé par Baucheron, n'a pas réalisé ce que nous escomptions de lui. Au cours du stage de Montpellier, son style et son cran nous laissaient espérer plus des 290 kgs réalisés à la sélection. Héral, plutôt avare de compliments, admirait Farina qui, à Alger, avait le mal du plateau.

Chez les *Moyens*, compétition ouverte. Maier, élève de Marcel Dumoulin, gagne. Ce garçon a de la dynamite dans le corps. Il fit 9 essais bons, très en dedans de ses possibilités. Il n'accuse que 70 kg de poids de corps et peut, par conséquent, faire un très beau Poids Moyen. Malgré ses progrès, je crois qu'il faut le voir approcher 325, 330 kg pour reparler de lui. Il remporte la Coupe du meilleur styliste Junior.

Singer, magnifique de courage, a tiré à « *la Herbaux* ». Regardez tirer un athlète, vous saurez qui l'entraîne, car les gestes de préparation, de concentration de l'élève sont identiques à ceux du professeur.

Bénard, de Montrouge, entraîné par M. Tournier qui l'avait accompagné, n'a pas donné ce qu'il aurait dû. Très bel athlète, il a des possibilités, mais je le crois un peu fantaisiste et n'a pas choisi sa voie. Sera-t-il - sérieusement - haltérophile, ou bien autre chose ?... Au demeurant, garçon fort sympathique, ce Bénard !

Enfin, en Mi-lourd, le Casablancais Paterni, un Hepburn petit modèle. Presque muet, ce qui, pour un Corse, est assez étonnant. Pour entendre le son de sa voix, il faut lui poser une question. Peut-être aussi était-il très intimidé. Son total de 315 k, réalisé en force, laisse présager un 345 à 350 kgs, assez rapidement lorsqu'il pourra travailler en détente.

Conclusion pour les Juniors : trois hommes se sont distingués : Meurat en Poids Coqs, Maier en Poids Moyens, Paterni en Poids Mi-Lourds. Les deux premiers sont sous l'autorité de Debuf et Dumoulin ; Paterni aurait besoin d'un stage en France. Nous lui réservons une place à l'I.N.S. en décembre, s'il veut y venir.

Le Championnat des Seniors avait lieu le lendemain 18 avril.

Dans les Poids Coqs, un nouveau venu le Montpelliérain Scortesse, vainqueur du Critérium

National. Allait-il inquiéter sérieusement Marcombe ? Il n'en fut rien, mais c'est un sérieux espoir qui doit atteindre 275 k rapidement et obliger notre Champion de France l'an prochain à développer plus lourd s'il veut conserver son titre. Hanry, de Decazeville, le plus athlétique des Poids Coqs, nous déçoit, sans plus. Nous voudrions le voir réaliser 275 k, ce qui est dans ses possibilités, mais « il ne mord pas » ! Marcombe fut étonnant : 85 k, record de l'arraché et 115 k 500, record du jeté. Nous ne serions pas étonnés de le voir réussir 120 k avant la fin de sa carrière. Son match et tous ses essais furent parfaits ; il manqua uniquement 115 k au 3e essai parce que trop confiant, ce qui aurait porté son total à 272 k 500.

Dans les Plumes, la victoire d'Héral paraissait certaine, Thévenet ne pensant qu'au record de France du développé. Toutefois, Héral, qui était arrivé à Alger par bateau, n'apparaissait pas sûr de lui. Les entraînements auxquels j'avais assisté à Montpellier permettaient d'espérer 305 k, mais le moral nécessaire pour réaliser ce chiffre n'y était pas et il voulut gagner sans courir de risques.

Sotille, de Gondolo, ne pouvait rien contre les anciens !... Il frisa le zéro au développé, tirant pour un total et finalement ne réalisa pas les minima imposés alors qu'il avait atteint 280 k au Championnat de l'Île-de-France. En partant plus bas, il pouvait espérer beaucoup mieux.

Dans les *Légers*, un match à sensation était annoncé, quatre hommes ayant été sélectionnés à plus de 310 kg. Gaïotti qui, depuis janvier, a toujours réalisé des chiffres supérieurs à ses adversaires, était tout de même inquiet : c'était son premier Championnat de France et il sentait une responsabilité sur ses épaules... Piétri, victime d'une indisposition une dizaine de jours avant le Championnat, fut handicapé. Noguès choisit ses départs très hauts, ainsi que Sandeaux. Il n'y eut donc pas de match serré comme nous l'escomptions. Toutefois, Noguès, qui était en forme, aurait dû s'assurer la seconde place, mais il voulait tout ou rien et prit des risques.

En Poids Moyens, Firmin s'entoura de toutes les précautions pour éviter de perdre des points. Il totalisa 355 k devant un Soleilhac qui pouvait prétendre à la victoire car, à mon avis, il fut arbitré sévèrement au 3e essai de l'arraché à 105 k, qui aurait pu lui être accordé, ce qui portait son total à 352 k 500. De toute façon, il lui aurait fallu réussir 140 k pour obtenir 357 k 500, Firmin, bien entendu, étant plus léger de 100 grammes. Le vainqueur, lui aussi, manqua des essais et il aurait certainement sorti « le grand jeu » s'il avait été inquiété.

Pirard, Gantès, Gorguet, Dubos se « bagarrèrent » autour des 325 k. Gantès gagna ce combat et acquit la 3e place... avantagé à l'arbitrage du développé. Pirard n'était plus en forme ; Gorguet manqua de peu le zéro au jeté où, après avoir manqué deux fois 125, tira 130 k au 3e essai.., et heureusement les réussit. Quant à Dubos, sélectionné de la dernière heure, il a très bien tiré, totalisant 325 k, mais battu au poids de corps par Gantès. Il devrait, l'année prochaine, distancer ses adversaires si, bien entendu, il continue à travailler sa technique qui est loin d'être au point.

En Mi-Lourds, Debuf, avec 400 k réussis très facilement, enthousiasma les spectateurs. Nous pouvons escompter qu'il dépassera nettement ce chiffre en compétition internationale. Il reste l'Haltérophile français N° 1.

RÉSULTATS DU CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIORS 1954

disputé le 18 Avril 1954, Salle du Foyer Civique, à Alger

Noms des concurrents	Poids de corps	Sociétés	Développé à 2 bras	Arraché à 2 bras	Épaulé jeté à 2 bras	Total
Poids Coqs :						
1. MARCOMBE	54,55	U.S. Tours	72,500	85, -	110, -	267,500
2. SCORTESSE	56, -	A.C. Montpellier	77,500	80, -	105, -	262,500
3. HANRY	54,85	Académ. Sp. Decazeville	77,500	77,500	97,500	252,500
Poids Plumes :						
1. HÉRAL	59,2	A.C. Montpellier	85, -	92,500	120, -	297,500
2. THÉVENET	59,8	R. Star Limoges	95, -	77,500	110, -	282,500
3. SOTILLE	58,8	Club Sportif Gondolo	80, -	80, -	100, -	260, -
Poids Légers :						
1. GAIOTTI	67,5	Rac. Cl. Mun. Toulouse	95, -	100, -	130, -	325, -
2. SANDEAUX	66,95	A.S. Pol. Casablanca	97,500	92,500	122,500	312,500
3. PIETRI	64,85	U.S. Chem. Marseille	90, -	95, -	120, -	305, -
4. NOGUÈS	66,7	Club Sportif Gondolo	82,500	97,500	125, -	305, -
Poids Moyens :						
1. FIRMIN	74,7	A.C. Montpellier	105, -	110, -	140, -	355, -
2. SOLEILHAC	74,8	Club Sportif Gondolo	112,500	100, -	135, -	347,500
3. GANTES	73,55	Gymn. Club d'Alger	100, -	95, -	130, -	325, -
4. DUBOS	73,85	U.S. Métro Transports	95, -	102,500	127,500	325, -
5. PIRARD	72,6	Rac. Cl. Mun. Toulouse	97,500	97,500	127,500	322,500
6. GORGUET	70,9	Sp. Réunis La Délivrance	90, -	100, -	130, -	320, -
Poids Mi-Lourds :						
1. DEBUF	81,4	A.S. Lilloise I. Entrepris.	117,500	122,500	160, -	400, -
2. DOCHY	79,6	U. Halluinoise	107,500	107,500	140, -	355, -
3. DENICHOU	82, -	Red Star Limoges	100, -	97,500	130, -	327,500
Poids Lourds Légers :						
1. HERBAUX	88,5	A.S. Tramways de Lille	115, -	112,500	140, -	367,500
Hors Championnat						
MARCHAL	80,5	A.C. Montpellier	115, -	110, -	135, -	360, -

Lisambart (Club Sportif Gondolo) est Champion de France Poids Lourds pour avoir réalisé, au cours des éliminatoires, le total de 352 k 500, se rapprochant le plus des minima imposés de la catégorie.

Au cours du Championnat de France, **Marcombe** (Poids Coq) bat le record de France de l'arraché à deux bras avec 85 k, et celui de l'épaulé et jeté à deux bras avec 115 k 500. **Gaïotti** bat le record de France de l'épaulé et jeté à deux bras (Poids Légers) avec 132 k 500.

Debuf (A.S. Lilloise Inter-Entreprises) reçoit le Vase de Sèvres, Prix du Président de la République, et la Coupe du Gouverneur ; **Héral** (A. C. Montpellier) reçoit pour un an la garde du **Challenge Berr**.

Dochy, toujours dans ses chiffres à 355 k, reste stationnaire et Denichou manqua son Championnat avec 327 k 500 alors que les résultats des éliminatoires nous annonçaient 345 kgs.

Manu, d'Oran, qui était sur place ne put être repêché alors qu'il avait totalisé 340 kg aux éliminatoires et les aurait certainement renouvelés à Alger. Le règlement devait être respecté, certes, mais nous regrettons la non participation de Mana et surtout la non confirmation des performances annoncées pour Denichou. Malgré toute la sympathie que j'éprouve pour lui, je trouve cela inadmissible.

En *Lourds Légers*, le match attendu Marchal - Herbaux n'eut pas lieu car Marchal se présenta à 80 kg 500. Là aussi le règlement fut appliqué. Le Championnat de France n'est pas le Championnat du Monde ; les athlètes doivent tirer obligatoirement dans la catégorie pour laquelle ils ont été sélectionnés. Marchal, qui était au poids de corps des Mi-Lourds, ne pouvait donc concourir dans la catégorie supérieure ; il fut admis à tirer hors compétition et manifesta à plusieurs reprises sa mauvaise humeur de cette décision. Il vaut actuellement 370 kgs en Mi-Lourds et c'est là sa vraie catégorie.

Herbaux, Lourd Léger, est nettement plus à son aise que lorsqu'il pesait 95 kgs et doit pouvoir renouveler, dans cette catégorie, ses performances passées.

Maison ALLEN

42, rue Etienne marcel, paris (2e) – Tél : LOU. 14-19

Fournisseur officiel de la F.F.H.C.

GRAND CHOIX DE SURVÊTEMENTS

ET DE MAILLOTS HALTÉROPHILES

CONDITIONS SPÉCIALES AUX SOCIÉTES AFFILIÉES

Dans les Lourds, aucun athlète n'ayant réussi les minima, Lisambart reçoit le titre de Champion de France avec 352 k 500, sans avoir participé à la finale, alors que s'il avait voulu suivre nos conseils, il pouvait aller à Alger en tirant Lourd-Léger pour réussir 355 kgs.

Debuf remporte le Prix du Président de la République, un magnifique Vase de Sèvres et la Coupe imposante du Gouverneur Général de l'Algérie. Puissent ces trophées lui faire plaisir et l'encourager pour Vienne. Héral repartit à Montpellier avec le challenge Berr que Firmin avait gagné en 1953. Marcombe reçut une très belle coupe pour ses deux records de France et Gaïotti la coupe du meilleur styliste. Le total de 325 k de cet athlète est prometteur et son record de France de l'épaulé et jeté au 4e essai le prouve.

Il nous faut attendre maintenant France - Allemagne pour juger notre équipe de France qui devrait cette année, au Championnat du Monde de Vienne, effacer notre mauvais souvenir de Stockholm.

Avant de terminer ce compte rendu, j'ai le devoir de signaler les attentions que nous prodigua M. Sigala, Directeur régional des Sports, pendant notre séjour. Au dîner terminal du Championnat, il retraça le palmarès de la F.F.H.C., puis nous parla avec flamme de l'œuvre qui s'accomplit en Algérie. C'est, je crois, la première fois qu'une personnalité officielle s'intéresse à notre Fédération au point que nous considérions M. Sigala comme un Membre de la F.F.H.C. Cet intérêt et les appuis techniques, financiers et moraux qu'il est prêt à apporter au Comité d'Algérie pourraient nous faire pâlir de jalousie,... si nous-mêmes ne pouvions nous prévaloir d'amitiés sûres à la Direction Générale. En tout état de cause, nous nous réjouissons que nos Dirigeants d'Algérie soient si vivement encouragés dans leur tâche.

RÉSULTATS DU CHAMPIONNAT DE FRANCE JUNIORS 1954

disputé le 17 Avril 1954, Salle du Foyer Civique, à Alger

Noms des concurrents	Poids de corps	Sociétés	Développé à 2 bras	Arraché à 2 bras	Épaulé jeté à 2 bras	Total
Poids Coqs :						
1. MEURAT	51,3	A.S. Lilloise I. Entrepris.	65, -	72,500	90, -	227,500
2. LECOQ	54,2	Sp. Réunis La Délivrance	65, -	65, -	85, -	215, -
Poids Plumes :						
1. PLATIER	59, -	Enf., du Devoir Oyonnax	72,500	75, -	102,500	250, -
2. CONFAIS	58,3	Dreux A.C.	70, -	75, -	102,500	247,500
3. BENAYOUN	59,4	Concorde d'Oran	77,500	72,500	97,500	247,500
Poids Légers :						
1. FARINA	66,6	Rac. Cl. de Vichy	85, -	82,500	115, -	282,500
2. GAILLARD	65,9	Cercle H. et At. Toulouse	77,500	82,500	105, -	265, -
Poids Moyens :						
1. MAIER	69,9	U. Roubaisienne	82,500	87,500	115, -	285, -
2. BÉNARD	74,1	St. Mun. Montrouge	85, -	87,500	107,500	280, -
3. SINGER	72,2	A.S. Lilloise I. Entrepris.	80, -	85, -	110, -	275, -
Poids Mi-Lourds :						
1. PATERNI	81,4	C.O. Casablanca	100, -	95, -	120, -	315, -

Desruelles (Club Gymnastique Haubourdinois) est Champion Juniors Poids Lourds Légers ;

Goettelman (Athlétic Club Sélestat) est Champion Juniors Poids Lourds, pour avoir réalisé, au cours des éliminatoires, le total se rapprochant le plus des minima imposés dans leurs catégories respectives.

Qu'il me soit enfin permis de relater qu'au cours du déjeuner du dimanche 18 avril, qui précédait le Championnat des Seniors, M. Payssot, Président du Comité du Maroc, tint à remettre officiellement à M. Jean Dame, au nom de sa Majesté le Sultan du Marne, les insignes de Commandeur du Ouissam Alaouite et, au cours de son allocution, félicita et remercia notre Président pour l'activité et le dévouement qu'il apporte dans sa mission. M. Jean Dame, qui ne s'attendait pas à cette manifestation hors programme, associa tous ses collaborateurs des Comités régionaux et de Paris aux éloges qui lui étaient faits.

R. CHAPUT

MATCH D'HALTÉROPHILIE

FRANCE-ALLEMAGNE

DIMANCHE 30 MAI 1954, A 14 H. 30

AU GYMNASE MUNICIPAL VOLTAIRE

2, RUE JAPY (Métro : Voltaire).

Places de 150 à 500 Fr. - Entrée gratuite pour les scolaires et universitaires sur présentation de la licence O.S.S.U.

BREVETS CULTURISTES 1er, 2e et 3e DEGRÉS (1)

		Poids Coqs 1er degré	Poids Plumes 1er degré	Poids Légers 1er degré	Poids Moyens 1er degré	Poids Mi-Lourds 1er degré	Poids Lourds Légers 1er degré	Poids Lourds 1er degré
A.	Développé couché	50 k	55 k	60 k	65 k	70 k	75 k	80 k
B.	Développé derrière la nuque	35 k	40 k	45 k	47 k 5	57 k 5	55 k	60 k
C.	Flexions sur jambes	60 k	70 k	80 k	90 k	95 k	100 k	105 k
D.	Flexions avant bras sur bras	27 k 5	30 k	32 k 5	35 k	37 k 5	40 k	42 k 5
	Épaulé et Jeté à 2 bras	60 k	70 k	80 k	85 k	90 k	95 k	100 k
	Saut en longueur sans élan	2 m. 10	2 m. 10	2 m. 10	2 m. 10	2 m. 10	2 m. 10	2 m. 10
	500 mètres plat	1' 45"	1' 45"	1' 45"	1' 45"	1' 45"	1' 45"	1' 45"
	Lancer du poids.....	6 m. 50	7 m.	7 m. 50	6 m. 50	7 m.	7 m. 50	7 m. 50
	60 mètres	9",	9",	9",	9",	9",	9",	9",

Les exercices A, B, C, D seront exécutés cinq fois de suite sans lâcher la barre.

Pour les lancers Poids de 5 k pour les Coqs, Plumes, Légers ; Poids de 7 k 257 pour les autres catégories.

Règlement d'exécution des mouvements

Développé couché. - La barre étant donnée à bout de bras à l'athlète, celui-ci devra exécuter les 5 répétitions en touchant la poitrine à chaque départ, sans aucune cambrure du corps, le dos restant à plat sur le banc horizontal. Les temps d'arrêt, extension inégale des bras, extension incomplète, maintien de la barre sans la poser à chaque répétition, constituent des fautes annulant la répétition.

Développé nuque. - Départ libre, soit la barre placée directement sur la nuque ou au-dessus de la tête, bras tendus. A chaque répétition, la barre devra reposer une seconde sur les muscles trapèze, fautes sanctionnées comme au développé à deux bras classique.

Flexion sur les jambes. - La barre sera chargée sur la nuque de l'athlète par deux auxiliaires. Les flexions seront exécutées à fond, pieds à plat au sol, jambes écartées au maximum de 40 cm.

Flexions avant-bras sur bras. - La barre touchant les cuisses, prise de mains en supination, les bras tendus, le corps droit. Exécuter les flexions à fond, sans retrait du corps, marquer un temps d'arrêt d'une seconde, bras en extension complète avant chaque répétition.

Épaulé et Jeté. - En cinq essais, règlement technique officiel.

Ex. : pour les mouvements culturistes, cinq essais par exercice sont autorisés avec progression libre. Exemple : Développé couché, 1er essai : 70 k x 5 fois = bon ; 2e essai : 80 k x 5 fois = bon ; 3e essai: 85 k x 3 fois = essai.

Jury. - Les épreuves seront contrôlées soit par :

- un arbitre fédéral ;
- un arbitre régional ;
- un moniteur diplômé de la F.F.H.C. haltérophile ou culturiste ;
- un professeur E.P.S. d'État ou Maître d'E.P.S. ;
- un kinésithérapeute ou masseur diplômé.

Elles devront faire l'objet d'un procès-verbal signé par l'examinateur, lequel devra être licencié de la F.F.H.C.

Modalités d'application

1° Le 500 m. plat, le lancer de poids et le 60 m. plat sont des épreuves facultatives ;

2° Les Comités régionaux et les Clubs pourront organiser à volonté des « journées » de brevets ;

3° Les épreuves peuvent également se dérouler dans les clubs sous la forme suivante : chaque fois qu'un athlète se juge apte à réussir les épreuves imposées, il pourra demander à son Club d'organiser une session, le moniteur ou arbitre présent pouvant contrôler ses performances. Les résultats seront enregistrés ainsi pendant plusieurs semaines. Lorsque la majorité des pratiquants aura passé les épreuves, un procès-verbal général sera envoyé à la F.F.H.C. qui délivrera les diplômes.

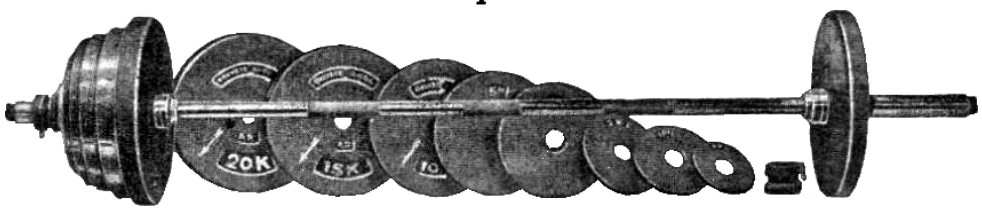
(1) Dans le prochain numéro, nous publierons les performances des 2e et 3e degrés.

Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des

FONDERIES ROUX, à LYON

… sont les barres des champions !

Fabrication et prix très étudiés



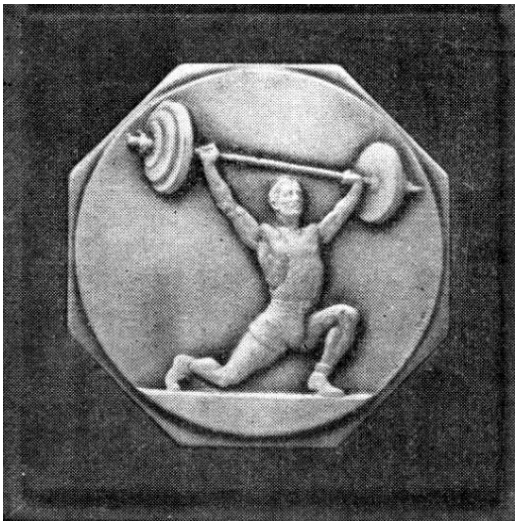
BARRES À DISQUES type « Universelle », N°1 chargée à 161 kg.
Barres culturistes et haltères courts chargeables

Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Régional Haltérophile et Culturiste du Lyonnais
7, rue Major-Martin, à Lyon (Rhône).

LES RÉCOMPENSES HALTÉROPHILES
PAR

FRAISSE DEMEY

GRAVEURS-ÉDITEURS



Documentation sur demande
191 RUE DU TEMPLE – PARIS (3e)
Archives 58-87 Turbigo 41-75

MODÈLE SPÉCIAL POUR COMPÉTITION
En vente chez tous les spécialistes

MAISON

BOUSSARD & JEANNERET

170, rue du Temple –Paris (3e) Téléphone : ARC. 37-21

COUPES - BRELOQUES - INSIGNES – MÉDAILLES

OBJETS D'ART
POUR TOUS SPORTS

FINALE DU CONCOURS
DU PLUS BEL ATHLÈTE
DE FRANCE 1954
SAMEDI 3 JUILLET 1954
à 20h. 30
au Théâtre de la Mer,
à BIARRITZ
dans le cadre magnifique
En intermèdes :
Chorale et Danses Basques.

Dans nos

COMITÉS RÉGIONAUX

COMITÉ DU LYONNAIS
Le Match Lyon-Genève

Comme chaque année, le Comité du Lyonnais prévoit à son calendrier une rencontre avec ses amis suisses. Le premier match avait lieu Samedi 20 Mars, dans la coquette salle des fêtes de la commune de Vernier-Châtelaine « en Suisse » devant une nombreuse assistance.

Après audition des hymnes nationaux français et suisse, et présentation des équipes, le public fit un accueil enthousiaste aux athlètes qui fourniront, comme à l'ordinaire, le meilleur d'eux-mêmes.

Après une lutte serrée, les Genevois remportaient finalement la victoire avec seulement un écart de 3 k, c'est dire l'attrait de cette rencontre.

Parmi les meilleurs, il faut citer, du côté suisse, les frères Rubini, Freiburghaus et le jeune Enzler ; du côté lyonnais, Glain et Duverger. Ce dernier, quoique blessé, avait tenu quand même à tirer. Une mention spéciale aux jeunes Lyonnais qui complétaient l'Équipe, cette dernière ayant été remaniée du fait de l'absence de Biesse et Gamichon.

Le Secrétaire
R. GOURHAND.

RÉSULTATS TECHNIQUES

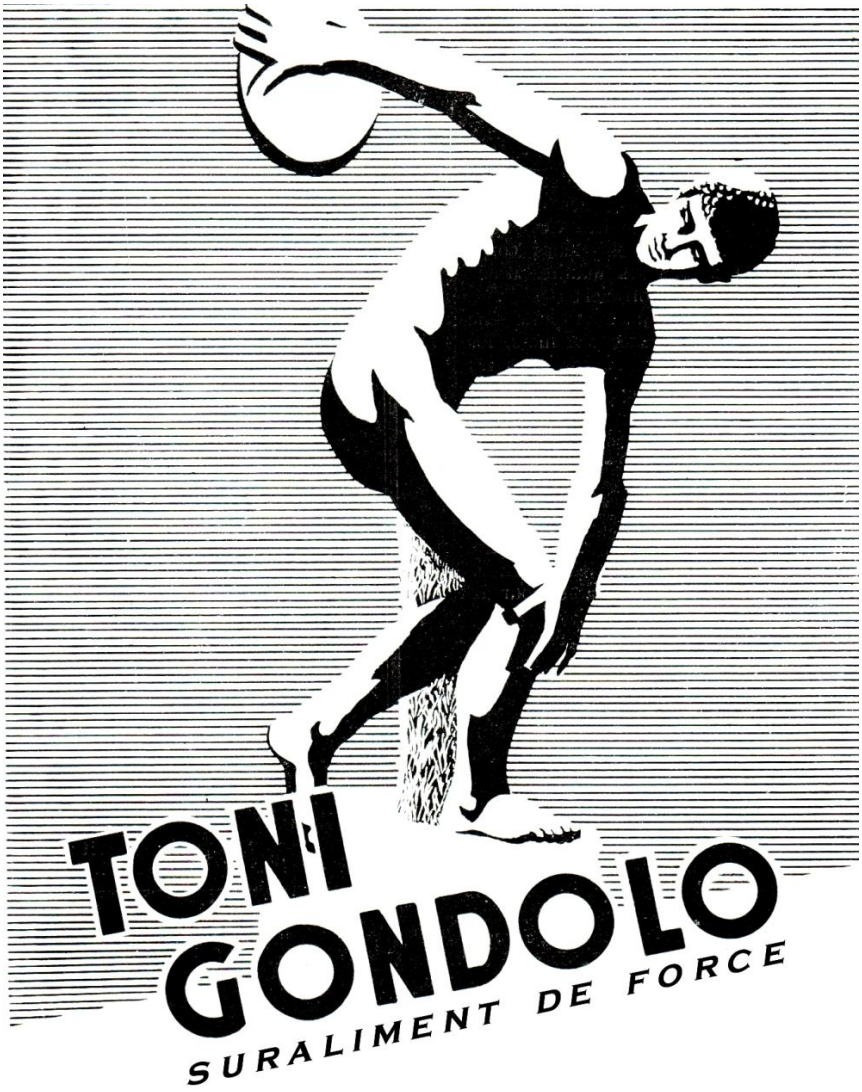
Équipe de Genève : Juget, 252 k 500 ; Meuter, 252 k 500 ; Bourrecoud, 270 k ; Enzler, 280 k ; Freiburghaus, 307 k 500 ; Rubini Roger, 312 k 500 ; Rubini Édouard, 305 k. — Total équipe : 1.980 k moins poids de corps : 518 k 050.

Total général : 1.461 k 950.

Équipe de Lyon : Rochat, 257 k 500 ; Pillonel, 277 k 500 ; Gouéry, 262 k 500 ; Cerniglia, 277 k 500 ; Copin, 282 k 500 ; Glain, 305 k ; Duverger, 305 k. — Total équipe : 1.967 k 500, moins poids de corps : 509 k 300.

Total général 1458 k 200.

Écart : 1461 k 900 - 1.458 k 200 = 3 k 750.



Une nourriture légère avant l'effort : TONI GONDOLO, le biscuit de l'homme fort.
Biscuits Gondolo, 66-72, rue Vaillant-Couturier, à Maisons-Alfort.

Le Gérant : Jean DAME. Imp. Guyot-Blondin, 20, rue Gerbert, Paris-15e. — Dépôt légal 2e trim. 1954. — 31.1187.

© RLPZ (2019)

MENSUEL N° 91. – JUIN 1954 9e ANNÉE

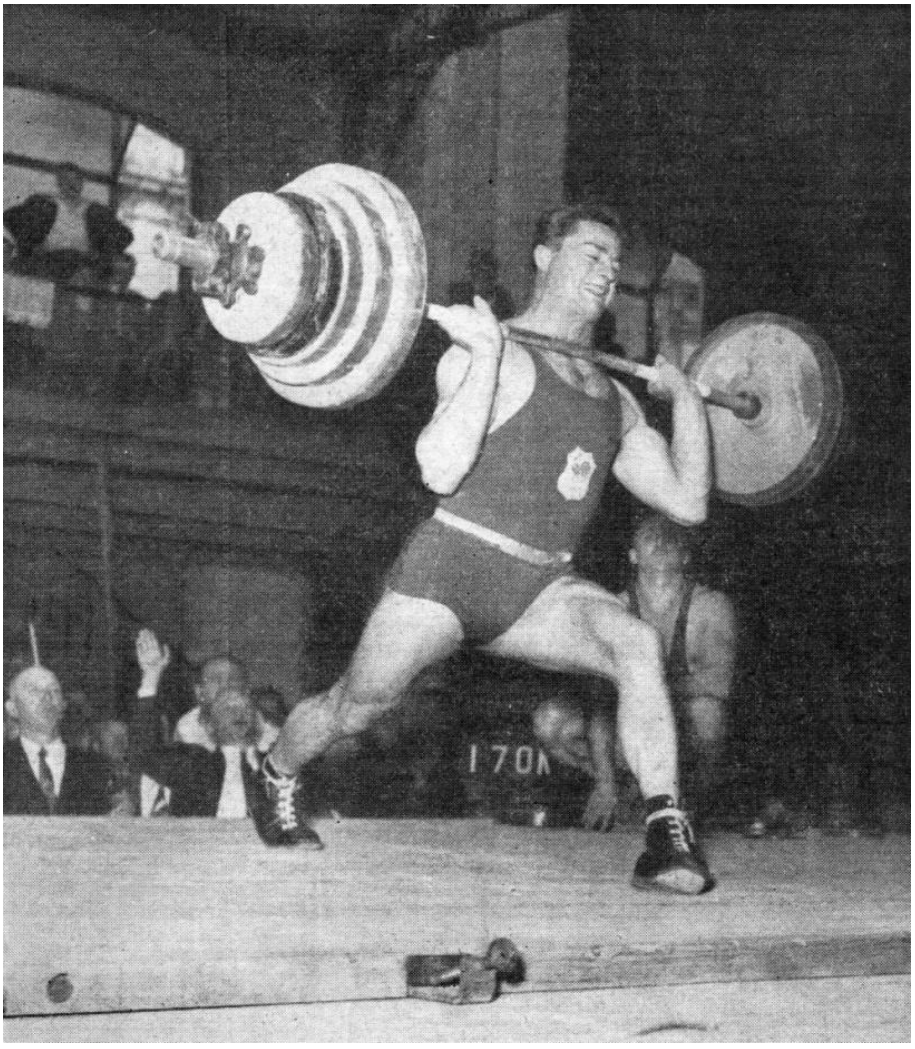
L'HALTÉROPHILE MODERNE

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE
HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

Fondateur : Jean DAME - SIEGE SOCIAL : 4, rue d'Argenson, Paris (8è). - Téléph. ANJ. 54_63.

SOMMAIRE

Procès-verbal de la réunion du Bureau du 6 Mai 1954 2
Classement général des Championnats de France..... 3
Bases de Travail pour nos Entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie, par G. PICHON..... 5
Nouvelles Internationales..... 5
Le Match France-Allemagne, par R. CHAPUT..... 6
Résultats Techniques..... 8
Challenge-Championnat de l'U.S. des Cheminots Français .. 8
Brevet Culturiste 2e degré 9
Le partage des places en cas d'égalité des performances, par R. CARRIÈRE..... 10
Nos joies, nos peines..... 10
Dans nos Comités Régionaux 10



Sur notre cliché :

Au cours de France-Allemagne, Jean Debuf manque de très peu 170 k. N'est-ce pas prometteur ?

(Photo Arax)

Document original : Raymond Lopez

Partie *Officielle*

PROCÈS-VERBAL
DE LA RÉUNION DU BUREAU
DU 6 MAI 1954

Présents : MM. P. Buisson, H. Clutier, J. Duchesne, L. Morin, R. Poulain, A. Rolet.

Excusé : M. E. Gouleau.

Présidence de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.

Le procès-verbal de la précédente réunion est adopté.

Homologation de records. – Le Bureau homologue comme records de France les performances ci-après :

Poids coqs. – Arraché à deux bras : 85 k par M. Marcombe, le 18 avril 1954, à Alger. Arbitres : MM. Chaix, di Meglio, Marco.

Épaulé et Jeté à deux bras : 115 k 500 par M. Marcombe, le 18 avril 1954, à Alger. Arbitres : MM. Chaix, Junqua, Marco.

Poids Légers. – Épaulé et Jeté à deux bras 132 k 500 par C. Gaïotti le 18 avril 1954 à Alger. Arbitres : MM. Gouleau, Junqua, Marco.

Bras tendu croix de fer en Haltères : 46 k 500 par M. Sanchez, le 20 avril 1954, à Montpellier. Arbitre : M. Rocca.

Le Bureau homologue également une série de records de France scolaires et universitaires dont les procès-verbaux lui ont été transmis par l'O.S.S.U.

Championnats de France 1954. – Le Président fait un bref compte rendu des Championnats de France Juniors et Seniors qui se sont disputés à Alger, les 17 et 18 avril.

Commentant les performances des différents compétiteurs, il déplore le mauvais total réussi par Denichou, inférieur de 17 k 500 à celui des éliminatoires, ce qui souligne la nécessité de faire arbitrer ces éliminatoires par un juge neutre dans tous les Comités où un athlète est susceptible de se qualifier. Ce mauvais total est d'autant plus fâcheux que l'Oranais Mana, non sélectionné bien qu'ayant réalisé les minima des Mi-Lourds, n'a pu être autorisé à prendre part à la finale, alors qu'il avait fait le déplacement d'Alger à ses frais.

Le cas Marchal est ensuite évoqué. Cet athlète, qui avait participé aux éliminatoires dans les Lourds Légers, pesant 83 k, devait obligatoirement prendre part à la finale dans cette même catégorie. Or, il s'est présenté au poids de corps de 80 k 500, qui le classait dans les Poids Mi-Lourds et n'a pu, de ce fait, participer au Championnat. Il a été autorisé à tirer hors compétition.

Il a manifesté publiquement son mécontentement de cette décision, encouragé d'ailleurs par son camarade de club Héral.

Le Président rappelle les incidents qui ont marqué la finale du Concours du Plus Bel Athlète de France 1951, Incidents provoqués également par Marchal et propose, en conséquence, à titre d'exemple, qu'un blâme lui soit infligé par son Comité régional.

Avant de terminer son compte rendu, le Président tient à souligner la parfaite organisation technique des Championnats, en même temps que les marques de sympathie qui ont été prodiguées aux Dirigeants et aux Athlètes par M. Sigala, Directeur Régional des Sports d'Alger et dont il convient de le remercier

Match France-Allemagne. – Le Bureau ayant à désigner les athlètes qui feront partie de 1'Équipe de France, il est décidé qu'un titulaire et un remplaçant seront prévus dans chaque catégorie.

L'équipe est ainsi formée : Poids Coqs : Marcombe, remplaçant : Scortesse ; Poids Plumes : Héral, remplaçant : Thévenet ; Poids Légers : Gaïotti, remplaçant : Noguès ; Poids Moyens : Firmin ; remplaçant : Soleilhac.

Une discussion s'engage au sujet de la désignation du titulaire de la catégorie des Poids Mi-Lourds, qui devrait être normalement Marchal, Debuf étant affecté en Lourds Légers. M. Duchesne, estimant que la sélection dans l'Équipe de France est une récompense, n'est pas d'avis qu'un athlète passible d'un blâme puisse en être bénéficiaire ; d'autres membres, tout en partageant cette opinion, estiment que la F.F.H.C. doit aligner sa meilleure équipe dans un match qui s'avère difficile et où le prestige du sport haltérophile français est en jeu. Finalement, un vote à la majorité intervient en faveur de Marchal, compte tenu de ce qu'un rappel à l'ordre remplacera le blâme, l'athlète étant prévenu qu'en cas de récidive, une sanction sera prise.

Remplaçant Poids Mi-Lourds : Dochy ; Poids Lourds Légers : Debuf, aucun remplaçant n'est prévu ; Poids Lourds : Herbaux, remplaçant : Lisambart.

Arbitres pour la France : MM. Rolet, Buisson, Morin.

MM. Dumoulin, Président du Comité des Flandres et Rocca, Président du Comité du Languedoc, seront invités à accompagner leurs sélectionnés au match France-Allemagne.

Pesée : le matin du match, de 10 h 30 à 11 h 30.

Un dîner, qui réunira les deux équipes et les Officiels aura lieu le soir du match.

Assemblée Générale. – Le Bureau prend connaissance des vœux présentés par les Clubs en vue de leur inscription à l'ordre du jour de l'assemblée générale ; certains sont écartés pour des motifs divers qui seront communiqués directement à leurs auteurs.

En ce qui concerne les candidatures pour le tiers sortant du Comité de Direction, aucune ne s'est manifestée pour la section « Haltérophilie », tandis que MM. Henri Cazeaux (Cercle Culturiste Saint-Médard) et Marcel Pirard (Club Municipal de Toulouse) ont posé la leur au titre de la Culture Physique.

Nomination d'Arbitre. – Sur proposition de MM. Chaix et Gouleau, Le Bureau est d'accord pour la nomination de M. P. Parot (Algérie) aux fonctions d'arbitre fédéral.

Communications diverses et correspondance. – Sur proposition du Président, le Bureau donne son accord de principe à une augmentation du prix de la licence fédérale, qui serait porté de 75 à 100 Fr, augmentant ainsi de 25 Fr la part revenant à la F.F.H.C. L'assemblée générale sera appelée à donner son avis à ce sujet.

— Sur proposition du Trésorier, il est décidé que l'abonnement à « L'Haltérophile Moderne » ne comportera plus obligatoirement le service de 12 numéros, mais sera valable pour un an, quel que soit le nombre des numéros publiés pendant cette période de 12 mois.

— Le Bureau prend connaissance des candidatures pour le Stage de Poitiers et décide de la répartition des places parmi les différents Comités régionaux ayant présenté des candidats.

— Le Bureau donne son accord de principe à une proposition du Président concernant l'organisation du Championnat de France 1955.

— Il approuve également les suggestions qui lui sont faites pour l'organisation du Concours du Plus Bel Athlète du Monde 1954 et des matches U.R.S.S. - États-Unis - Canada prévus à l'issue du Championnat du Monde de Vienne.

Le Président donne connaissance à ce sujet, d'une lettre de l'U.R.S.S., favorable à la venue de ses athlètes en France.

Le Comité de l'Île-de-France demande l'autorisation :

1. d'organiser une manifestation au cours de laquelle l'Américain Schemansky, au retour du Championnat du Monde, effectuerait des tentatives de soulevé de l'essieu d'Apollon ;
2. d'organiser un match Paris - Moscou.

Le Bureau ne peut donner avis favorable à la première manifestation qui concurrencerait celles que la F.F.H.C., se propose d'organiser, mais est d'accord en ce qui concerne le match Paris - Moscou sous réserve que sa date ne coïncide pas avec celle d'une réunion de la F.F.H.C.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 21 heures.

Le Président :
Jean DAME.

FINALE DU CONCOURS
DU PLUS BEL ATHLÈTE
DE FRANCE 1954

SAMEDI 3 JUILLET 1954
à 21 h. 30

dans le cadre magnifique
du Théâtre de la Mer,

à BIARRITZ

Chorale et Danses Basques.
Intermèdes sportifs.

Classement général des Championnats de France juniors et seniors 1954

d'après les résultats des Éliminatoires régionales

CHAMPIONNATS DE FRANCE JUNIORS

POIDS COQS (minima 215 k.)

1.	**MEURAT (53,4) A.S. Lilloise Inter-Entreprises**	**222,500**
2.	**LECOCQ (55,6) Sports Réunis La Délivrance**	**215, -**
3.	Sandeaux Georges (56) A.S. Police Casablanca	200, -
4.	Dastugue (54) Haltéro Club Montpellier	195, -
5.	Renaud (55) St-Nazaire O.S.	195, -
6	Achino (55,4) Racing Club Vichy	192,500
7.	Quatrevaux (54,9) Union Tourquennoise	190, -
8.	Marquette (50,5) A.S. Cheminots St-Pol	187,500
9.	Thiron (53,4) Stade de la Porte Normande	185, -
10.	Laforest (55,5) C.H. Catalan	180, -
11.	Lambrouin (52,4) A.C. Servannais	177,500
12.	Bouliné (55,7) S.C. Langeais	175, -
13.	Bourgat (55,5) C.H. Catalan	170, -

POIDS PLUMES (minima 230 k.)

1.	**PLATIER (60) Enfants du Devoir Oyonnax**	**252,500**
2.	**CONFAIS (59,9) Dreux A.C.**	**250, -**
3.	**BENAYOUN (59,8) Concorde d'Oran**	**247,500**
4.	**Benincasa (59,8) Club Halt, et Cult. Alger**	**245, -**
5.	**Geay (58,6) Racing Club Vichy**	**237,500**
6.	**Cazaubon (58,7) U.A. Tarbaise**	**235, -**
7.	Pouillie (59) Union Tourquennoise	222,500
8.	Bourgois (59,7) H.C. Houlmois	217,500
9.	Langlois (58,1) H.C. Lovérien	215, -
10.	Morin (59,2) A.C. Chalonnais	182,500
11.	Dicks (60) H.C. Boulogne	180, -
12.	Anguenot (58) Sté Helvétique Pontarlier	170, -

POIDS LEGERS (minima 265 k.)

1.	**FARINA (67,5) Racing Club Vichy**	**290, -**
2.	**GAILLARD (66,2) Cercle Halt, et Athl. Toulouse**	**267,500**
3.	Carpentier (66,6) A.S. Tramways Lille	255, -
4.	Béchade (67,1) C.A. Nantais	255, -
5.	Caouissin (67,2) La Brestoise	245, -
6.	Watroba (64,3) Stade Ste-Barbe	242,500
7.	Ramery (66) H.C. Cambrai	232,500
8.	Courtequisse (64,5) Union Halluinoise	227,500
9.	Decoopman (65,2) A.S. Électricité Lille	227,500
10.	Duthoy (62,1) Travailleurs de Comines	225, -
11.	Picaud (65,2) C.A. Vannetais	222,500
12.	Vernède (66) A.S. Montferrandaise	220, -
13.	Daigneau (66,8) A.S. Montferrandaise	217,500
14.	Pottier (65,2) Club Gymn. Haubourdinois	215, -
15.	Durier (63,2) A.S. Gournaisienne	212,500
16.	Montignac (63,4) Cercle Cult. St-Médard	212,500
17.	Guichet (62) J.S. Saladéenne	205, -
18.	Deromme (66,4) A.S. Tramways Lille	205, -
19.	Person (66,5) Jeunesses Laïques Marmande	205, -
20.	Larrazet (60,6) Stade de la Porte Normande	202,500
21.	Gambier (65,9) A.S. Gournaisienne	200, -
22.	Bos (64,2) A.S. Gournaisienne	192,500
23.	Mulot (60,8) A.S. Gaillon-Aubevoye	190, -
24.	Ducardonnet (63,9) Stade de la Porte Normande	190, -
25.	Duverger (62,5) Ilets Sports Montluçon	185, -
26.	Fournier (61,8) H.C. Lovérien	180, -

POIDS MOYENS (minima 280 k.)

1.	**SINGER (73,3) A.S. Lilloise Inter-Entreprises**	**282,500**
2.	**MAIER (70,6) Union Roubaisienne**	**280, -**
3.	**BENARD (74,6) Stade Municipal Montrouge**	**280, -**
4.	Duthilleux (74.2) A.S. Électricité Lille	272,500
5.	Marc (74,5) A.C. Servannais	270, -
6.	Boissier (74,5) Stade Ste-Barbe	265, -
7.	Clavaud (74,9) Red Star Limoges	265, -
8.	Smett (69) H.C. Lillois	257,500
9.	Inizan (68) La Brestoise	245, -
10.	Salaun (72,3) Club Athlétique Nantais	245, -
11.	Belot (74,7) Sté Helvétique Pontarlier	245, -
12.	Gonlé (71,1) Les Cigognes	242,500
13.	Vernet (69) A.C. Montpellier	240, -
14.	Bastien (74,3) H.C. Cambrai	235, -
15.	Gougé (71) Stade de la Porte Normande	230, -
16.	Giraudet (72) Club Halt. Bas-Berry	225, -
17.	Grataroli (73,8) A.S. Chaumont	227,500
18.	Giraudet 72) Club Halt. Bas-Berry	225, -
19.	Charton (70,9) Cercle Haltérophile Troyen	215, -
20.	Sanchez (71) A.S. Police d'Oran	207,500
21.	Rivière (72,1) H.G. Houlmois	200, -
22.	Loisel (70,2) H.C. Lovérien	185, -

POIDS MI-LOURDS (minima 295 k.)

1.	**PATERNI. (82,1) C.O. Casablanca**	**310, -**
2.	Marikal (76,5) H.C. Villerupt	282,500
3.	Digrazia (75.4) Club Culturiste de Rems	272,500
4.	Delessard (79,5) Stade Auxerrois	265, -
5.	Trouillé (80,5) Jeunesses Laïques Marmande	265, -
6.	Toye (78,6) A.S. Montferrandai.se	255, -
7.	Duch (76,2) Toulouse Haltéro Club	247,500
8.	Deshayes (75,6) Stade de la Porte Normande	222,500

POIDS LOURDS LEGERS (minima 310 k.)

1.	Desruelles (84,4) Club Gymnastique Haubourdin	262,500
2.	Pejac (83) Club Olympique Agenais	245, -

POIDS LOURDS (minima 315 k.)

1.	Goettelman (102,5) Athlétic Club Sélestat	310, -
2.	Perrin (91,5) A.S. Police Casablanca	275, -

CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIORS

POIDS COQS (minima 250 k.)

1.	**MARCOMBE (54,1) U.S. Tours**	**265, -**
2.	**SCORTESSE (55,8) A.C. Montpellier**	**257,500**
3.	**HANRY (55) Académie des Sports Decazeville**	**255, -**
4.	**Picard (55,2) Club Sportif Gondolo**	**250, -**
5.	**Monnier (55,3) A.S. Lilloise Inter-Entreprises**	**250, -**
6.	**Sebban (55,4) U.S. Métro-Transports**	**250, -**
7.	Belando (55) Haltéro Club Témouchentois	247,500
8.	Chardin (54,8) C.H. Reyland	242,500
9.	Nieto (55,9) Club Halt, et Cult. Alger	237,500
10.	Duplan (52) Stade Ste-Barbe	232,500
11.	Van Rehem (54,5) A.S. Électricité de Lille	230, -
12.	Guibaud (55,1) Amicale St-Ruf	230, -
13.	Degrumelle (53,8) A.S. Gournaisienne	222,500
14.	Lecourt (51,2) S.C. Tête de Cheval	220, -
15.	Caselli (53) Omni Sports Hyérois	220, -
16.	Grandvoynnet (52,7) Sté Helvétique Pontarlier	217,500
17.	Tuilier (54,4) Sporting Club Navis	217,500
18.	Le Hen (55) Club Athlétique Nantais	217,500
19.	Raeri (55,2) Enfants du Devoir Oyonnax	212,500
20.	Philippon (55,3) Ilets Sports Montluçon	212,500
21.	Boué (54,7) C.S. Manuf. Châtellerault	205, -
22.	Jacob (54,7) A.S.P.O. Midi	205, -
23.	Puchaud (55,6) S.C. indépendant Cholet	205, -
24.	Echirpeau (55) Culturistes Rochelais	202,500
25.	Minard (55) H.C. Boulogne	200, -
26.	Gromas (55,2) A. S. Chaumont	197,500
27.	Martineau (52,7) S.C. Langeais	195, -
28.	Deshouillères (52,4) S.C. Manuf. Châtellerault	187,500
29.	Masson (54,2) Club Formation Multisports	187,500
30.	Roy (55,7) C. H. Châtelleraudais	185, -
31.	Dard (56) Ilets Sports Montluçon	180, -

POIDS PLUMES (minima 270 k.)

1.	**THÉVENET 59,9) Red Star Limoges**	**295, -**
2.	**HÉRAL (GO) A.C. Montpellier**	**287,500**
3.	**SOTILLE (60) Club Sportif Gondolo**	**280, -**
4.	**Nadal (59,6) Club Halt, et Cult. Alger**	**270, -**
5.	**Debarge (59,9) A.S. Tramways Lille**	**270, -**
6.	Assié (60) Haltéro Club Montpellier	252,500
7.	Conteduca (59,2) Etoile Sports Montluçon	242,500
8.	Sinnesael (58,1) H.C. Lillois	240, -
9.	Marion (60) Stade de Gymn. d'Angers	240, -
10.	Nollet (56,1) Union Sportive de Tours	237,500
11.	Delassus (57,2) S.C. Cheminots Arras	237,500
12.	Laurel. (58) Club Haltérophile Bas-Berry	237,500
13.	Gatti (58,9) A.S. Chaumont	235, -
14	Lamand (58.6) A.S. Lilloise Inter-Entreprises	232,500
15.	Anseaume (59,2) A.S. Gaillon-Aubevoye	232,500
16.	Boutet (59,6) Stade de la Porte Normande	232,500
17.	Lacrampe (59,2) Les Cigognes	230, -
18.	Lienart (59,7) C.H. Reyland	230, -
19.	Bini (58,7) U.S. Cheminots Marseille	227,500
20.	Prato(60) Salle Vincent Ferrari	227,500
21.	Paloque (58) C.A. Carcassonne	225, -
22.	Aréna (5,5) Stade Ste-Barbe	225, -
23.	Bouffard (58,9) Sporting Club Navis	225, -
24.	Charpaud (58,2) Amicale Sportive Péronne	215, -
25.	Bachelay (59,5) U.S. Crestoise	215, -
26.	Cléret (58,3) C.A. Rosendaël	207,500
27.	Rogier (57,9) Amicale St-Ruf	205, -
28.	Henriat (58,1) Alliance Ste-Savine	200, -
29.	Wojas (57,5) Espérance de Commentry	197,500

POIDS LEGERS (minima 295 k.)

1.	**GAIOTTI (66,7) Racing Municipal de Toulouse**	**322,500**
2.	**PIETRI J. (66,2) U.S. Cheminots de Marseille**	**317,500**
3.	**NOGUÈS (67,1) Club Sportif Gondolo**	**312,500**
4.	**SANDEAUX (67,1) A.S. Police Casablanca**	**310, -**
5.	**Lambert (66,4) Paris Université Club**	**295, -**
6.	**Collard (66,5) Société Athlétique Montmartroise**	**295, -**
7.	**Garcia (67,2) Club Halt, et Cult. Algérois**	**295, -**
8.	Sanchez (67) A.C. Montpellier	292,500
9.	Evrard (67,5) C.A. Calais	290, -
10.	Gerber (67,5) Salle Vincent-Ferrari	287,500
11.	Klein (60) A.S. Jeanne-d'Arc Ste-Fontaine	282,500
12.	North (67,5) C.H. Reyland	280, -
13.	Ibanez (66,2) Haltéro Club Témouchentois	277,500
14.	Cerniglia (67,1) Elan de Lyon	277,500
15.	Piétri A. (67,) U.S. Cheminots Marseille	277,500
16.	Valin (66,4) A.S. Électricité de Lille	277,500
17.	Digiaud (66,4) Club Formation Multisports	270, -
18.	Veyrune (67) Stade Ste-Barbe	270, -
19.	Desplantes (03,0) A.S. Gaillon-Aubevoye	267,500
20.	Bonnet (65,7) S.C. Tête de Cheval	265, -
21.	Faury (67,5) St-Nazaire O.S.	265, -
22.	Gouery (64,6) A.S. Cheminots de Vénissieux	262,500
23.	Fioramonti (65,7) Haltéro Club Villerupt	262,500
24.	Desplantes (63,9) A.S. Gaillon-Aubevoye	260, -
25.	Vannet (65) Cercle Michelet	260, -
26.	Legrand (66,2) U.A. Cognac	260, -
27.	Gaudry (66) Stade Auxerrois	257,500
28.	Gisclon (66,2) U.A. Cognac	257,500
29.	Fontaine (66,5) S.C. Cheminots Arras	257,500
30.	Dormieux (66,9) A.S. Électricité de Lille	257,500
31.	Cazes (67,3) Club Athlétique Nantais	257,500
32.	Courtilla (67,5) Club Culturiste de Reims	257,500
33.	Morin (67) Racing Cheminots de Nantes	250, -
34.	Spony (66,8) Cercle Haltérophile Troyen	247,500
35.	Capelle (o67) Sports Réunis La Délivrance	247,500
36.	Deplaine (67,1) La Montluçonnaise	245, -
37.	Nectancour (66) A.C. Chalonnais	245, -
38.	Chaynes (64,6) U.S. Tours	242,500
39.	Maridet (66) Racing Club de Vichy	242,500
40.	Mercier (67) A.S. Gournaisienne	242,500
41.	Queval (67,2 H.C. Houlmois	242,500
42.	Masson (65,6) U.S. Cheminots Marseille	240, -
43.	Millereux (66,5) A.S.P.O. Tours	240, -
44.	Marcnioni (64,3) Sporting Club Navis	237,500
45.	Esvelin (66,2) U.S. Tours	237,500
46.	Dhien (66,9) Club Gymnique Voironnais	237,500
47.	Oudin (67,5) Amicale St-Ruf	237,500
48.	Tison (67,1) Red Star Limoges	235, -
49.	Sauger (62,8) A.S. Gaillon-Aubevoye	232,500
50.	Gasc (66,5) Club Olympique Agenais	227,500
51.	Garcia (63,1) A.S. Police d'Oran	225, -
52.	Sanchez (64) A.S. Police d'Oran	222,500
53.	Pais (67,5) A.S. Montferrandaise	222,500
54.	Héquet (60,6) Enfants de Neptune Châteauroux	220, -
55.	Bartillat (60,3) Etoile des Sports Montluçon	200, -
56.	Namani (61,1) A.S. Police d'Oran	190, -

POIDS MOYENS (minima 320 k.)

1.	**FIRMIN (75) AC. Montpellier**	**355, -**
2.	**SOLEILHAC (74,7) Club Sportif Gondolo**	**347,500**
3.	**CONSTANTINOF (1) (74,4) Club Sp. Gondolo**	**332,500**
4.	**PIRARD (72,7) Racing Municipal Toulouse**	**327,500**
5.	**GANTES (74,5) Gymnaste Club d'Alger**	**327,500**
6.	**GORGUET (71,7) Sports Réunis La Délivrance**	**322,500**
7.	**DUBOS (73,7) U.S. Métro-Transports**	**322,500**
8.	**Boissonnet (72,6) Racing Club vichy**	**320, -**
8.	Glain (74,5) Haltéro Culturiste Lyonnais	317,500
9.	Sablé (74,5) A.S. Police Montpellier	305, -
10.	Croizé (74,9) Club Halt, et Cult. Alger	305, -
11.	Hally (71) C.H. Reyland	302,500
12.	Soler (74,5) Stade Ste-Barbe	297,500
13.	Debove (72,9) Sports Réunis La Délivrance	295, -
14.	Nicolas (72,5) Union Halluinoise	292,500
15.	Gaury (73,3) Culturistes Rochelais	292,500
16.	Martin (11,7) Club Athlétique Nantais	287,500
17.	Blanchon (73,8) Red Star Limoges	287,500
18	Miguerès (74,3) U.S. Cheminots Marseille	287,500
19.	Benassy (74) Cercle Halt, et Cult. Marseille	285, -
20.	Hadrys (74,9) Sporting Club Navis	285, -
21.	Heurtin (70) A.S. Pompiers Nantes	282,500
22.	Coin (73,4) La Franc-Lyonnaise	282,500
23.	Richart (74,1) Union Halluinoise	280, -
24.	Lacheize (74,9) Red Star Limoges	277,500
25.	Bridonneau (70) Sté de Gymnastique d'Angers	275, -
26.	Maerten (73,7) A.S. Électricité- de Lille	275, -
27.	Berland (74,5) -Enfants de Devoir Oyonnax	275, -
28.	Greco (70,2) Salle Vincent-Ferrari	270, -
29.	Magnat (71,5) La Franc-Lyonnaise	270, -
30.	Pillonel (72,1) Elan de Lyon	270, -
31.	Dutrève (72,2) Moto Club Villefranche	270, -
32.	Herry (72,5) A.S. Lilloise Inter-Entreprises	270, -
33.	Prabonneau (68,3) Club Olympique Agenais	267,500
34.	Robinaud (70,4) Enfants du Devoir Oyonnax	267,500
35.	Gineste (70,5) Salle Vinent-Ferrari	267,500
36.	Drujeon (71,1) U. S. Tramways de Marseille	267,500
37.	Fradet (72,4) Alliance Sainte-Savine	267,500
38.	Guillaudat (73) Stade Auxerrois	267,500
39.	Grandidier (73,8) Club Sportif Est Républicain	267,500
40.	Boisnault (71,7) Sté de Gymnastique d'Angers	265, -
41.	Keller (72,7) Stade Municipal Petite-Synthe	265, -
42.	Borie (73,3) Jeunesses Laïques Rp. Marmande	262,500
43.	Chatelet (74,3) A.C. Chalonnais	262,500
44.	Lauret (74,4) Club Haltér. Bas-Berry	262,500
45.	Perret (73,7) Etoile des Sports Montluçon	260, -
46.	François (67,7) A.S. Gournaisienne	257,500
47.	Douillard (72,4) C.S. Indépendant Cholet	257,500
48.	Blanchard (74,1) A.S.P.O. Midi	257,500
49.	Pélot (74,9) Groupe Sportif St-Hilaire	257,500
50.	Delerablée (71,5) A.S. Gaillon-Aubevoye	255, -
51.	Sivault (74,9) C. S. Manufacture Châtellerault	255, -
52.	Bervas (12) U. S. St Médard	252,500
53.	Gallay (72,5) Club Formation Multisports	252,500
54.	Lavenac (73) A.S.P.O. Tours	252,500
55.	Choulot (70) Cercle Michelet	247,500
56.	Dulas (71) A.S.P.O. Midi	245, -
57.	Blet (73,1) C.S. Manufacture Châtellerault	245, -
58.	Lascor (73,6) Cercle Culturiste St-Médard	245, -
59.	Jouvin (74,7) Stade de la Porte Normande	245, -
60.	Baribault (74,3) Stade de la Porte Normande	242,500
61.	Glomot (68,3) La Montluçonnaise	235, -
62.	Monneaux (71) H.C. Houlmois	235, -
63.	Philippe (70) Stade Auxerrois	232,500
64.	Landry (73) Sté Helvétique de Pontarlier	232,500
65.	Cancigh (71) Etoile des Sports Montluçon	227,500
66.	Pomarès (74) A.S. Police Oran	205, -
67.	Dufour (72,7) Alliance Ste-Savine	202,500
68.	Lécluse (70,5) La Montluçonnaise	200, -

POIDS MI-LOURDS (minima 340 k.)

1.	**DEBUF (82) A.S. Lilloise Inter-Entreprises**	**400, -**
2.	**DOCHY (80,5) Union Halluinoise**	**355, -**
3.	**DENICHOU (82,2) Red Star Limoges**	**345, -**
4.	**Mana (80) Concorde d'Oran**	**340, -**
5.	Leca (82,4) U.S. Cheminot Marseille	335, -
6.	Boains (78,5) U.S. Métro-Transports	327,500
7.	Duverger (78) A.S. Sapeurs-Pompiers Lyon	320, -
8.	Vandenabelle (81,1) Sports Réunis La Délivrance	312,500
9.	Galland (80,5) U.S. Tours	310, -
10.	Raveraud (80,7) Culturistes Rochelais	310, -
11.	Dorey (77,8) A.C. Chalonnais	305, -
12.	Sibenelaer (78,5) A.S. Tramways Lille	302,500
13.	Vandevelde (79,6) C.A. Rosendaël	302,500
14.	Pareau (80,4) La Brestoise	300, -
15.	Arnaud (82,5) Omni Sports Hyérois	300, -
16.	Bousquet (81,5) A.C. Montpellier	297,500
17.	Arlaud (82,4) H.C. Grenoble	297,500
18.	Marolleau (82,5) Sté de Gymnastique Angers	295, -
19.	Salle (79,4) Sports Réunis La Délivrance	292,500
20.	Roch (80,5) Frontignan A.C.	290, -
21.	Laurent (77,4) Toulouse H.C.	287,500
22.	Mignon (80,6) Club Athlétique Nantais	287,500
23.	Houchot (80) Stade Auxerrois	282,500
24.	Burucoa (77,5) Club Athlétique Béglais	280, -
25.	Gras (82,5) H.C. Marseille	280, -
26.	Munilla (81,2) A.S. Sapeurs-Pompiers Nantes	277,500
27.	Zuffelato (76,7) U.S. Tramways Marseille	265, -
28.	Perret (75,3) Jeunesses Laïques Rép. Marmande	260, -
29.	Mirowski (76,4) A.S. Montferrandaise	250, -
30.	Mouilleron (78,9) Culturistes Rochelais	247,500
31.	Sidi (76) R.C. Vichy	235, -
32.	Laszenko (76,3) La Montluçonnaise	220, -

POIDS LOURDS LEGERS (minima 355 k.)

1.	**MARCHAL (83) A.C. Montpelier**	**370, -**
2.	**HERBAUX (88,6) A.S. Tramways Lille**	**370, -**
3.	Boussion (85,1) Sté Gymnastique d'Angers	315, -
4.	Rondepierre M. (89) Racing Club Vichy	312,500
5.	Volkart (89,7) H.C. Grenoble	307,500
6.	Pivert (89,5) Alliance Ste-Savine	305, -
7.	Carrière (87,2) Sté de Gymnastique d'Angers	302,500
8.	Malenfert (86,5) Club Sportif Est Républicain	300, -

9.	Boudie (86) Club Olympique Agenais	292,500
10.	Corneloup (84,2) A.S. Augustin-Normand	290, -
11.	Pelluquer (83) Stade Auxerrois	285, -
12.	Thiriat (87) Société Helvétique Pontarlier	285, -
13.	Nicolin (89,9) A.S. Électricité Lille	285, -
14.	Pougnet (87,4) C.S. Manufacture Châtellerault	277,500
15.	Aurouze (86,1) Ilets Sports Montluçon	270, -
16.	Aubry (83,5) U.S. Tours	260, -
17.	Rondepierre R. (87) Racing Club Vichy	250, -

POIDS LOURDS (minima 365 k.)

1.	Lisambart (94,9) Club Sportif Gondolo	352,500
2.	Voiney (95) A.C. Chalonnais	332,500
3.	Witebsky (93) A.S. Augustin-Normand	317,500
4.	T. Drion (110) Cercle Haltérophile Troyen	317,500
5.	Nourrigat (94,7) Académie des Sports Decazeville	312,500
6.	Thouvenin (92,1) C.H. Reyland	297,500
7.	Derosz (93,7) Cercle Haltérophile Troyen	262,500
8.	Krystal (93,7) La Montluçonnaise	262,500

Bases de travail pour nos entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie

(Suite)

Déformations des épaules et des bras

La hauteur inégale des épaules, chez un athlète, soit en vue de face, soit en vue de profil, frappe l'œil de l'entraîneur.

Cette anomalie peut venir :

1. d'une déviation de la colonne vertébrale (nous savons maintenant à quoi nous en tenir à ce sujet). Celle-ci redressée, la hauteur des épaules redeviendra normale ;
2. d'un décalage des omoplates par rapport à la colonne vertébrale. En effet, si vous faites un tracé du bord spinal des omoplates, droite et gauche, ainsi que des apophyses épineuses des vertèbres dorsales, vous constaterez à coup sûr un décalage des trois tracés obtenus. En règle générale, la partie supérieure du bord spinal de l'omoplate est à environ de deux à trois centimètres des apophyses épineuses (omoplates en adduction) alors qu'il y a toujours un demi-centimètre en moins à la partie inférieure. Le développement ou l'atonie exagéré d'un trapèze, partie supérieure, peut amener également une épaule plus haute, La correction en sera facile en faisant travailler le muscle trapèze opposé à la partie supérieure avec des tirages d'un haltère de 6 k à 20 k ; le bras pendant, amener l'haltère sous l'aisselle.

Pour les omoplates décollées, ou « ailes d'anges », correction en couché ventre, bras en croix avec haltères de 1 à 6 k.

1. Élévation verticale des mains pour l'adduction des omoplates, travail des rhomboïdes ;
2. Même position, faire des petits cercles avec les haltères.

Les épaules tombantes (ou en bouteille de St-Galmier) sont disgracieuses. Elles sont causées par l'atonie des muscles trapèze (partie supérieure). Les tirages de barre de 5 à 40 k, ou d'haltères courts de 6 à 20 k en position debout seront efficaces. Amener les engins le plus haut possible (hauteur du menton) en frôlant le corps, coudes haut levés. Les développés en barre de 1 à 10 k à deux mains sur nuque en couché ventre seront également les bienvenus pour les épaules tombantes.

Les « salières » sus et sous-claviculaires seront comblées par le travail en tonicité des muscles sterno-cléido-mastoïdiens, peauciers et sous-clavier.

Les sterno-cléido-mastoïdiens et les peauciers se travailleront de la façon suivante : l'élève est assis à cheval sur un banc, mains aux hanches, le menton abaissé sur le sternum en expiration, tandis qu'un camarade, une main sur la tête (nuque), l'autre sur le sternum, s'opposera raisonnablement à l'élévation de la tête. Le sujet doit serrer les dents et inspirer profondément pendant l'élévation forcée de la tête.

Le demi-pont des lutteurs en couché dos avec des poids additionnels sur le sternum en inspir profond (menton rapproché du sternum) sollicitera, pendant le décollement des omoplates du sol, le travail intense des sterno-cléido-mastoïdiens et des peauciers. Les sous- claviers freinateurs de l'élévation verticale des clavicules seront travaillés en couché dos pour combler les salières sous claviculaires. Les mains tenant des haltères de 4 à 8 k, départ bras allongés au-dessus de la tête, les ramener sur le côté du corps mains sur le côté du corps, mains sur les cuisses par un mouvement circulaire et horizontal. Ces anomalies, longues à combler par la culture physique classique, disparaîtront par les exercices éducatifs des ponts de lutte gréco-romaine, la base du cou étant sollicitée en permanence.

Deux déformations assez fréquentes des bras restent à examiner, à savoir :

1. le coude hyper-laxe : correctible par un travail tonique du biceps brachial en flexion de l'avant-bras avec haltères de 8 à 20 k, en séries répétées de 7 exercices ;
2. le coude par trop anguleux dû :
   a) à une trop grande tonicité du biceps (classique chez ceux qui effectuent de gros travaux) ;
   b) au blocage de l'articulation du coude (olécrane et cavité olécranienne).

En *a*), le travail consistera en exercices de suspension à l'espalier : balancier en position faciale ou dorsale ;

En *b*) il faut se garder d'intervenir. Là où il y a blocage articulaire, le médecin seul peut agir utilement.

Voici enfin terminé l'examen des déformations avec leurs corrections. J'ai donné, au fur et à mesure de leur énumération et situation, les exercices qui m'ont donné satisfaction depuis que je pratique la gymnastique médicale, c'est-à-dire 1936.

Dans les numéros suivants, nous aborderons :

1. l'étude et la constitution de la fiche individuelle ;
2. l'élaboration d'un plan annuel de travail, compte tenu des dates du calendrier fédéral culturiste.

G. PICHON,
Maître d'E.P.S. à l'institut National des Sports.

NOUVELLES INTERNATIONALES

CANADA

La Fédération Haltérophile du Canada annonce que le poids lourd Hepburn a réalisé officiellement 172 k 500 au développé à deux bras, au cours de la sélection organisée en vue des Jeux de l'Empire.

BELGIQUE

Les Championnats de Belgique 1954

Poids Coqs : 1. Kerkhof (Flandres) 252 k 500 ; 2. Etienne (Flandres) 245 k.

Poids Plumes : 1. Dillen (Anvers) 257 k 500 ; 2. Delrue (Flandres) 255 k ; 3. Verstrepen (Flandres) 247 k 500.

Poids Légers : 1. Debaets (Flandres) 270 k ; 2. Beethoven (Anvers) 265 k.

Poids Moyens : 1. Artescheene (Flandres) 300 k ; 2. Huyge (Flandres) 292 k 500 ; 3. Masson (Flandres) 272 k 500.

Poids Mi-Lourds : 1. Bastelaere (Anvers) 332 k 500 ; 2. Guldemont (Hainaut) 327 k 500.

Poids Lourds Légers : 1. Cours (Flandres) 335 k ; 2. Bourgeois (Flandres) 312 k 500 ; 3. Van Schoor (Brabant) 307 k 500 ; 4. Huaux (Liège) 272 k 500.

Poids Lourds : 1. Debosscher (Flandres) 327 k 500 ; 2. V. D. Eycken (Brabant) 327 k 500 ; 3. Ontena (Flandres) 307 k 500.

Grande-Bretagne

Records britanniques

Arraché à droite. – Poids Coqs : Pickles 63 k ; Légers : White 69 k 500 ; Moyens : Halliday 78 k 500 ; Lourds : Walker 91 k.

Arraché à gauche. – Coqs : Marsh 60 k 500 ; Légers : Marsh 66 k ; Moyens : Knox 74 k 500 ; Lourds : Walker 92 k.

Épaulé et Jeté à droite. – Coqs : Cook 79 k ; Légers : Marsh 80 k 500 ; Moyens : Gotts 98 k ; Lourds : Walker 107 k.

Épaulé et Jeté à gauche. – Coqs : Evans 67 k 500 ; Légers : Hartshorn 88 k 500 ; Lourds : Walker 89 k.

Développé à deux bras. – Coqs : Greenhalgh 87 k 500 ; Plumes : Whiting 92 k ; Légers : Carroll 105 k ; Moyens : Peppiatt 107 k ; Mi-Lourds : Caira 115 k 500 ; Lourds Légers : Barnett 121 k ; Lourds : Barnett 131 k 500.

Arraché à deux bras. – Coqs : Creus 91 k ; Plumes : Creus 100 k 500 ; Légers : Halliday 111 k 500 ; Moyens : Halliday 118 k ; Lourds : Walker 135 k.

Épaulé et jeté à deux bras. – Coqs : Creus 118 k ; Plumes : Creus 125 k 500 ; Légers : Halliday 141 k ; Moyens : Halliday 145 k 500 ; Mi-Lourds : Harrington 154 k 500 ; Lourds : Walker 165 k.

ANNONCE

A vendre important Matériel de Culture Physique. Belle occasion à saisir de suite. S'adresser : M. Vincent, 19, rue Fravéga, Mourillon-Toulon (Var).

LE MATCH-RETOUR

Le 4e France-Allemagne a, malgré le beau temps et la concurrence d'autres grandes manifestations sportives, attiré un nombreux public au Gymnase Municipal Voltaire.

L'historique de ce match nous rappelle qu'en 1926, à Mannheim, nous avions essuyé une défaite de 5 à 0. A cette époque, les catégories Coqs et Lourds Légers n'étaient pas reconnues par la Fédération Internationale et le match se disputait sur quatre mouvements, y compris l'arraché d'un bras qui n'avantageait pas les Français. En 1927, à Paris, le match-retour remporta un très grand succès, mais nous fûmes encore battus, sauf en Poids Moyens que gagna le regretté Roger François et en Mi-Lourds où André Rolet réussit un de ses meilleurs Championnats (97,5, 105, 135).

Il nous fallut attendre juin 1952 pour assister à la 3e rencontre qui eut lieu à Berlin, où nous remportions un très bon succès par 5 victoires à 2.

Cette fois, nous avons gagné d'une façon encore plus concluante, mais il faut dire, à la décharge de l'Équipe allemande, qu'un long voyage en car, avec incidents et retards multiples, avait fatigué les athlètes. Nous les attendions samedi 29 mai à 16 heures, à l'Hôtel Moderne, alors que l'arrivée n'eut lieu qu'à 22 h 30. L'installation et le dîner attardèrent les voyageurs jusqu'à une heure du matin. Toutes ces tribulations n'ont pas contribué à améliorer la forme, 23 heures de trajet en car représentant une première performance. A souligner, en passant, que les Allemands semblent aimer les déplacements en groupes, avec nombreux supporters ; le même principe avait été adopté par eux à l'occasion de Paris-Stuttgart.

Dimanche matin, avant la pesée, la Délégation se rendit à la tombe du Soldat Inconnu pour y déposer une gerbe. M. Jean Dame, accompagné de M. P. Rocca, J. Debuf, R. Herbaux et Firmin, représentaient la Fédération à cette cérémonie toujours émouvante.

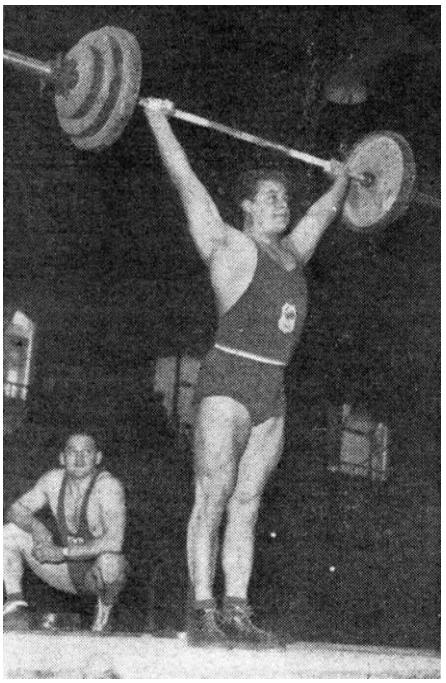
Après une visite-éclair des principaux monuments de la capitale, l'Équipe rejoignait le Gymnase Voltaire où s'achevaient les derniers aménagements : lampes, appareils sonores, barres à disques, Stand du Bulletin, mise au point des équipements, etc.

L'Équipe de France n'avait jamais été aussi « *lourde* ». Marcombe était un peu au-dessus du poids pour la première fois de sa carrière ; Thévenet, ex-Coq, s'observa pour descendre de Léger en Plume ; Gaïotti, qui pèse normalement 71 k, dut perdre 500 grammes avant la pesée. Firmin était légèrement au-dessus du poids également. Marchal, au contraire était un peu léger à 79 k, tandis que Debuf et Herbaux, qui avaient promis de tirer respectivement Lourd Léger et Lourd tinrent leur parole en se présentant l'un à 83 k 300, l'autre à 90 k 700. Cette pesée générale bien réglée permit d'augurer déjà de l'excellente forme de notre équipe.

Notre Équipe... Quels magnifiques athlètes nous avions ! Superbement équipés de survêtements et de maillots nouveaux modèles de la maison Allen, ils formaient, du Poids Coq au Poids Lourd, un ensemble harmonieux. Les deux équipes se présentèrent sur le ring aux accents de la Marche des Gladiateurs, drapeaux en tête, provoquant, dès le départ, les applaudissements nourris d'un public d'une grande classe sportive.

Après l'audition des hymnes nationaux, M. Jean Dame procéda à l'échange de fanions avec les Dirigeants allemands, puis les athlètes des deux nationalités se saluèrent en échangeant médailles et insignes.

La compétition commença ensuite par les catégories Poids Coqs et Poids Plumes réunis. Nous savions que nous ne devions commettre aucune imprudence de départ trop élevé, car dans chacune des trois premières catégories, une défaite de nos haltérophiles était tout à fait possible.



Les Poids

R. Herbaux (France), 90 k 700.

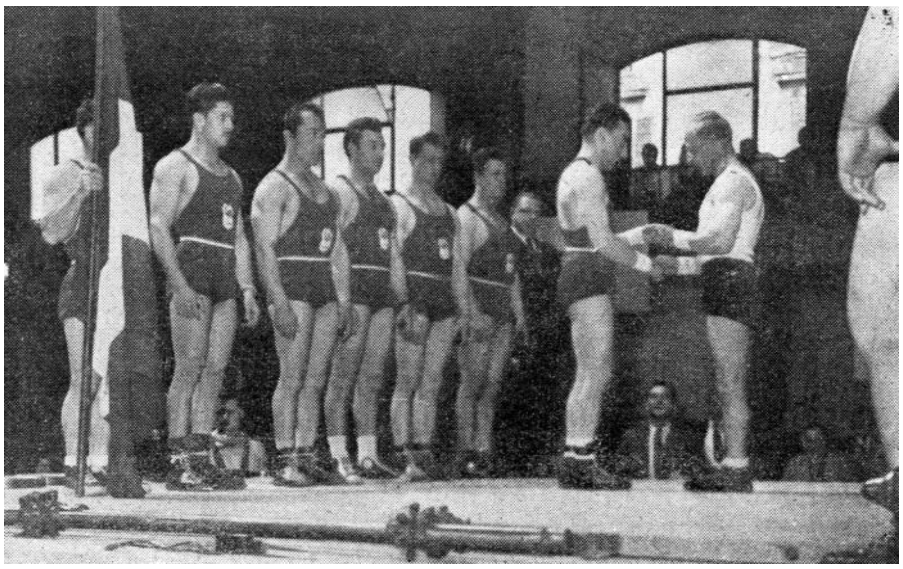
(Photo

Lorsque Schuster développa 90 k, il avait 15 k d'avance sur Marcombe qui, dans une forme extraordinaire, fit 9 essais impeccables. Le style, l'aisance, le cran, tout y était. Son total de 275 k, qu'il atteint pour la première fois, ne doit pas être son maximum. A 85 et 115 k, il égale ses deux records de l'arraché et du jeté qui ne devraient pas rester debout bien longtemps. Marcombe, dès le départ, donna le ton à l'équipe de France ; nous le félicitons chaleureusement.

Marcel Thévenet, prévenu il y a dix jours seulement qu'il remplaçait Max Héral, eut la chance de tomber sur Sprugel, remplaçant de Bresslein et qui était « plus à sa main ». Un peu à court d'entraînement et souffrant d'un poignet, il se comporta excellemment et gagna son match.

Gaïotti, lui aussi, rencontrait un adversaire difficile : Junkes, qui avait totalisé 325 k cet hiver, à Sarrebruck. Pour son premier match inter-nations, le jeune César n'aurait pas voulu être battu ! Il totalisa 317 k 500 et gagna de 5 k, faisant montre d'un beau courage à 127 k 500, barre du match qui lui assurait la victoire, mais il n'était pas à son aise et aura besoin de s'aguerrir lorsqu'il s'agit de concurrents étrangers. Il ne faut pas oublier que ce jeune athlète a tiré six fois comme Poids Léger, cette année, réalisant une moyenne de 320 k. Sa tenue, son cran méritent des encouragements chaleureux.

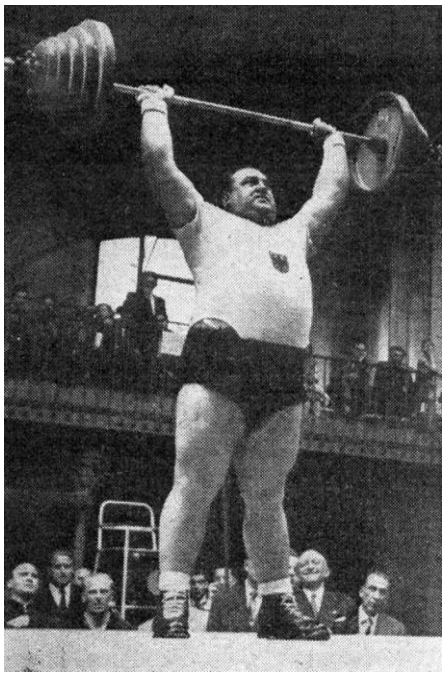
Le moyen Leuthe, que nous avons connu Poids Léger, allait-il inquiéter le vétéran Firmin qui détient, bien … qu'il n'ait que 30 ans, le maximum de sélection internationale en Équipe de France ? Il n'en fut rien. Il totalisa 360 k (contre 350 k à Leuthe) avec aisance, chiffre qu'il n'avait pas réussi depuis Alexandrie. Firmin est un exemple de régularité et de courage en compé-



Échange de souvenirs au cours de la présentation des équipes.

(Photo Arax)

FRANCE-ALLEMAGNE



Lourds.

T. Aaldering (Allemagne), 157 k.

Arax.)

tition. Il développa d'une façon parfaite et incontestable, comme jamais nous ne l'avions vu faire.

Marchal, Poids Mi-lourd, se savait hors de forme et c'est avec beaucoup de sagesse qu'il nous confia la direction de son match. M. Rocca l'assistait au bord du plateau avec Roger Poulain et moi-même et pendant toute la durée du match, d'ailleurs, nous n'avons négligé aucun détail pour encourager nos nationaux. La présence du Président du Comité du Languedoc était bien, d'ailleurs, pour les deux hommes de Montpellier, le meilleur des stimulants. Marchal fut donc parfait en tous points ; il est le seul avec Marcombe à avoir réussi neuf essais et son total de 360 k, plus qu'honorable, prouve que, sans être en grande forme, un athlète peut obtenir un bon résultat en passant par des chiffres intermédiaires. Son adversaire, Tratz, s'accrocha jusqu'au bout et totalisa 350 k.

Les Mi-Lourds, Lourds Légers et Lourds tirèrent ensemble.

Rudershausen n'avait aucune chance devant Debuf, pas plus qu'Herbaux devant Aaldering. La compétition était perdue pour l'équipe allemande et Rudershausen, que nous connaissions, fut plus faible qu'à l'habitude.

Jean Debuf a retrouvé la grande, la très grande forme. Les 407 k 500 qu'il a réalisés lors de ce France - Allemagne et les deux records de France battus sont la plus grande joie de la F.F.H.C., 120, 125, 162 k 500 réalisés avec facilité classent Debuf parmi les meilleurs tireurs du monde. Il épaula par deux fois 170 k qu'il maintint à l'épaule, prouvant ainsi que le record de Ferrari était à sa portée et même le record du monde ! Un total de 420 k par Debuf n'est pas impossible, ce qui lui donnerait une chance au Championnat du Monde. Sa performance, qui égale celle d'Aaldering, est magnifique et son nom peut être désormais inscrit à égalité au palmarès des Rigoulot, Hostin, Duverger, Ferrari. Nous ne saurions trop lui recommander malgré sa fougue, de sacrifier un peu à la technique, qui lui permettra, surtout à l'arraché et à l'épaulé, de réaliser nettement plus lourd.

Le brave Aaldering se « promena » devant Herbaux, en grands progrès pourtant et qui peut aspirer à 385, 390 k en Lourds Légers, tirant avec beaucoup plus d'assurance qu'autrefois. Malgré le handicap qu'il subissait du fait de son adversaire, il ne dépara pas les belles performances de l'Équipe de France et il convient, non seulement de l'en féliciter, mais de le remercier d'avoir accepté de tenir le poste de Poids Lourd, sacrifiant ainsi un amour-propre légitime, à l'intérêt national du Sport haltérophile.

Notre Équipe ne fut jamais aussi homogène. Elle totalisa 2.377 k 500 et peut espérer, dans sa formation actuelle, 2.430 kgs.

L'Équipe allemande accepta sa défaite avec beaucoup de sportivité et le public applaudit chaleureusement les essais de tous les athlètes.

La manifestation était présidée par M. Léger, représentant M. André Marie, Ministre de l'Éducation Nationale, et M. l'inspecteur Général Desroys du Roure, représentant M. Gaston Roux, Directeur Général de la Jeunesse et des Sports. M. Bohleke représentait l'ambassade d'Allemagne.

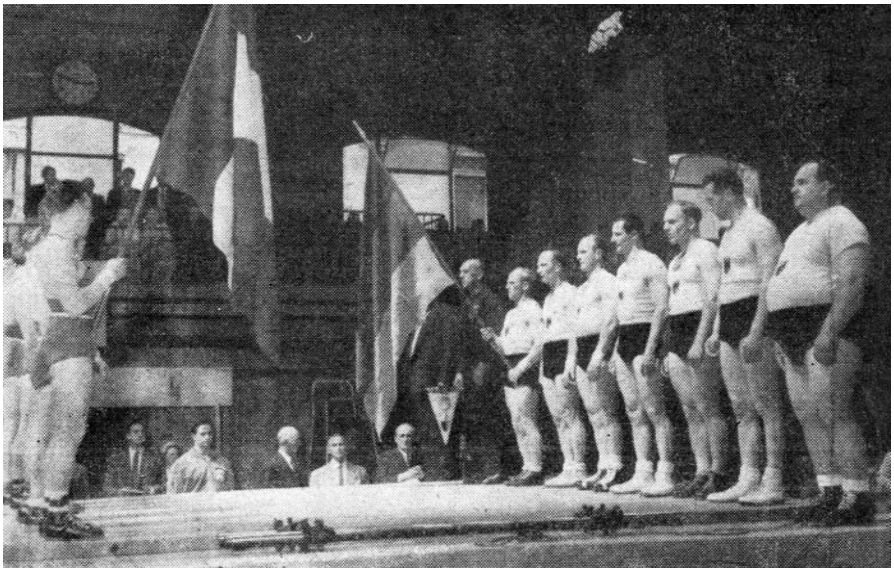
L'Équipe allemande était accompagnée de MM. Wiedmaier, Vice-président de la Fédération Allemande et Kostler qui, tous deux, assurèrent l'arbitrage du match en compagnie de MM. Rolet et Buisson.

Après la compétition, un dîner réunit Officiels, athlètes et amis à la Taverne de Paris. Au cours de l'apéritif d'honneur qui le précéda, M. Jean Dame remit aux athlètes les médailles commémoratives qui leur étaient destinées, tandis que M. Léger offrait à M. Wiedmaier la Coupe de la Direction Générale des Sports. Les allocutions furent brèves, mais empreintes de sincérité et de simplicité. Le banquet, qui se déroula dans une ambiance musicale et artistique, permit à tous, dirigeants et athlètes (ces derniers enfin détendus) de sympathiser davantage.

La F.F.H.C. peut être fière de son organisation. La victoire et le comportement de nos hommes, le climat amical, affectueux même, qui règne entre athlètes et dirigeants forme un ensemble depuis longtemps recherché et enfin atteint. Cet esprit nouveau n'a pas passé inaperçu et nos athlètes y ont été très sensibles. Le moral est actuellement très élevé au sein de notre Fédé. A la veille de France - Italie qui aura lieu le 11 juillet à Turin, et en pensant aux Championnats du Monde d'octobre, nous pouvons être assurés que chacun de nos représentants se surpassera désormais, pour le plus grand honneur du Sport haltérophile et de la France.

R. CHAPUT.

De nombreuses photos de France-Allemagne sont en vente aux Studios Arax, 31, boulevard Raspail, Paris.



La présentation des équipes.

A gauche : L'équipe de France. A droite : L'équipe d'Allemagne. *(Photo Arax.)*

RÉSULTATS DU MATCH FRANCE-ALLEMAGNE

Disputé le 30 Mai 1954, au Gymnase Municipal Voltaire, à Paris

Nom du concurrent	Poids de de corps	Nation	Développé à 2 bras	Arraché à 2 bras	Épaulé et Jeté à 2 bras	Total
Poids Coqs :						
1. Marc Marcombe	55 k 550	France	75, -	85, -	115, -	275 k
2. Josef Schuster.....	55 k 850	Allemagne	90, -	77,500	102,500	270 k
Poids Plumes :						
1. Marcel Thévenet.....	60 k	France	92,500	82,500	107,500	282 k 500
2. Max Sprugel	59 k 850	Allemagne	75, -	85, -	110, -	270 k
Poids Légers :						
1. César Gaïotti.....	67 k 500	France	95, -	95, -	127,500	317 k 500
2. Oswald Junkes.....	66 k 650	Allemagne	90, -	97,500	125, -	312 k 500
Poids Moyens :						
1. Georges Firmin.....	75 k	France	107,500	112,500	140, -	360 k
2. Toni Leuthe	73 k 250	Allemagne	102,500	107,500	140, -	350 k
Poids Mi-Lourds :						
1. Roger Marchal.....	79 k	France	112,500	107,500	140, -	360 k
2. Erwin Tratz.....	82 k 200	Allemagne	105, -	105, -	140, -	350 k
Poids Lourds Légers :						
1. Jean Debuf.....	83 k 300	France	120, -	125, -	162,500	407 k 500
2. Hans Rudershausen	88 k 900	Allemagne	95, -	105, -	130, -	330 k
Poids Lourds :						
1. Theo Aaldering.....	157 k	Allemagne	150, -	110, -	147,500	407 k 500
2. Raymond Herbaux.....	90 k 700	France	117,500	115, -	142,500	375 k

Challenge-championnat de L'Union Sportive des Cheminots Français

Il n'est peut-être pas inutile, en prologue au compte rendu de M. Rabjeau sur le Championnat Haltérophile de l'U.S.C.F., de rappeler à nos lecteurs que le mois d'avril fut extrêmement chargé en compétitions d'intérêt national. En effet, le Championnat de France d'Alger fut suivi, le 24 avril, du Championnat inter-Polices et, le 25 avril, à Lomme, du Championnat U.S.C.F., où 7 régions furent représentées par plus de 50 athlètes tous cheminots. Ces organisations corporatives prennent chaque année plus d'ampleur et sont conçues avec minutie sur le plan technique et administratif.

J'ai eu la possibilité de juger personnellement du parfait déroulement du championnat de Lomme et j'estime que les Clubs S.N.C.F., doivent apporter à la F.F.H.C. un nombre important de bons éléments. Ils sont souvent les mieux équipés au point de vue technique, car chacun des membres contribue à leur aménagement suivant ses qualités professionnelles, les Ingénieurs responsables des différents ateliers de construction donnant au surplus les autorisations nécessaires à la fabrication des agrès. Les possibilités de recrutement et d'équipement haltérophile sont donc importantes au sein de la S.N.C.F., tandis que nos stages fédéraux sont de plus en plus fréquentés par l'élite de ses Membres.

Félicitons notre ami Rabjeau qui anime ce mouvement haltérophile. Il peut être persuadé que la F.F.H.C. apportera toute la ténacité et les appuis qui lui seront possibles au mouvement haltérophile cheminot.

R. CHAPUT.

COMPTE RENDU DU CHALLENGE-CHAMPIONNAT

Le 5e Challenge-Championnat U.S.C.F. d'Haltérophilie fera date dans l'évolution de notre sport à la S.N.C.F. Nous n'avions pas encore connu une telle ambiance, un tel enthousiasme dans nos épreuves U.S.C.F. et même dans des épreuves d'ordre international.

M. Henri Meese, Secrétaire-entraîneur de la Section Haltérophile des Sports réunis de Lille-Délivrance mit tout en œuvre pour que le Challenge-Championnat soit un grand succès sportif et pour que les athlètes bénéficient dans la banlieue lilloise du maximum de confort et du minimum de déplacement.

M. Allain, Secrétaire de l'Amicale Sportive de la région Nord, suivit avec intérêt toute la compétition.

La présidence était assurée par M. le Député-maire de Lomme dont nous avons apprécié la compréhension, l'amabilité et l'aide efficace apportée par la Municipalité de Lomme à l'organisation matérielle du 5e Challenge-Championnat U.S.C.F.

L'arbitrage fut successivement assuré par M. Goubert, arbitre régional du Comité Anjou-Bretagne et Secrétaire de la Section Haltérophile du R.A.C. Nantes, MM. Jules Messe et Dumoulin, arbitres fédéraux et ex-Champions de France.

Les performances réalisées dans la majorité des catégories, la lutte indécise jusqu'à la fin de l'épreuve pour l'établissement des divers classements, les classements qui ne se différencient parfois que par le poids de corps des athlètes dans la même catégorie ou que d'un point, que de quelques millièmes d'unité pour le départage des équipes en présence, tout atteste, d'une part, l'accroissement des valeurs individuelles des sélectionnés et, par conséquent, du travail positif de tous : athlètes et entraîneurs, d'autre part l'équilibre qui s'établit de plus en plus entre les équipes représentatives des régions S.N.C.F.

A l'issue du 5e Challenge-Championnat, nous sommes en mesure de créer une sélection haltérophile cheminote française capable de représenter dignement l'U.S.C.F. dans une des compétitions internationales que nous nous efforçons de conclure depuis deux ans.

La Commission haltérophile émet le vœu que le Comité directeur de l'U.S.C.F. considère avec bienveillance le projet de rencontre internationale que nous lui avons soumis lors de la dernière réunion du Comité Directeur, projet que j'ai eu l'honneur de confirmer dans une lettre transmise le 12 Avril à Monsieur le Président de l'U.S.C.F. par l'intermédiaire du Secrétariat de l'Amicale Sportive du Sud-ouest.

L'augmentation numérique des haltérophiles à la S.N.C.F., le travail intense d'entraînement auquel sont soumis les athlètes, la possibilité assurée pour certains isolés (tels : Charlier Gaston, de Charleville, Algenir Pierre, de Paris Sud-est, Truet Marcel, de Rennes) de créer de nouvelles sections haltérophiles sur la base de leur résidence d'emploi, tout cela nécessite la formation d'éducateurs sportifs dans les stages spécialisés organisés par la F.F.H.C.

La Commission Haltérophile sollicite la bienveillance de Monsieur le Président de 1'U.S.C.F. pour qu'une suite heureuse soit donnée à un tel stage organisé en Mai 1955 dans un centre S.N.C.F. ou dans un C.R.E.P.S., sous le contrôle des services de la « Jeunesse et des Sports ».

Les résultats acquis au 5e Challenge-Championnat l'U.S.C.F. de Lille constituent la récompense normale des efforts de tous. Il nous faut maintenant préparer l'avenir sur des bases solides pour que notre sport occupe vraiment la place qu'il mérite à la S.N.C.F. et que notre mouvement sportif cheminot occupe la place qu'il mérite en France.

Le Président de la Commission :
M. RABJEAU.

Résultats techniques du Championnat-Challenge de 1954

CHAMPIONNAT INDIVIDUEL
PAR CATÉGORIE

Poids Coqs : 1. Lacome Robert (Métro), 192 k 5 ; 2. Rabjeau Marcel (Sud-ouest), 165 k.

Poids Plumes : 1. Bachelard Jacques (Métro), 240 k ; 2. Gonzalès Angel (Sud-est), 240 k ; 3. Gatti Jean (Est), 235 k ; 4. Watier Eugène (Métro), 232 k 500 ; 5. Toussaint Paul (Sud-ouest), 220 k ; 6. Ficheux Gaétan (Sud-ouest), 170 k.

Poids Légers : 1. Piétri Antoine (Méditerranée), 270 k ; 2. Digiaud Bernard (Ouest), 265 k ; 3. Huberty André (Métro), 250 k ; 4. Masson Germain (Méditerranée), 247 k 500 ; 5. Villers Daniel (Nord), 242 k 500 ; 6. Quéval Roland (Ouest), 237 k 500 ; 7. Dassonneville (Nord), 225 k ; 8. Guibourt Bernard (Est), 220 k ; 9. Barday Lucien (Sud-est). 220 k ; 10. Plantier Edmond (Sud-est), 215 k ; 11. Abgrall Robert (Ouest), 215 k ; 12. Nasles Christian (Sud-ouest), 195 k ; 13. Charles René (Est), 65 k.

(*Charles René fut blessé au développé*).

Poids Moyens : 1. Gorguet Jean (Nord), 312 k 500 ; 2. Duthilleux Léon (Nord), 282 k 500 ; 3. Blanchon Joseph (Sud-ouest), 270 k ; 4. Truet Marcel (Ouest), 265 k ; 5. Commazi Pierre (Sud-ouest), 265 k ; 6. Quagliozzi Charles (Métro), 265 k ; 7. Monchalin Jacques (Sud-est), 257 k 500 ; 8. Humbert Edmond (Métro), 252 k 500 ; 9. Morin Émile (Métro), 242 k 500 ; 10. Boucher Pierre (Est), Gigot Jean (Est), 235 k ; 12. Humbert Edmond (Métro), 232 k 500 ; 13. Grataroli Jean (Est), 225 k ; 14. Martin Auguste (Sud-est), 220 k ; 15. Miguères Elie (Méditerranée), 192 k 500.

Poids Mi-Lourds : 1. Rugnicourt Jules (Métro), 315 k ; 2. Plantier Roger (Sud-est), 287 k 500 ; 3. Decarpignies Georges (Sud-ouest), 272 k 500 ; 4. Mouroux Roger (Sud-ouest), 272 k 500 ; 5. Pétard Paul (Ouest), 227 k 500.

Poids Lourds Légers : 1. Algenir Pierre (Sud-est), 320 ; 2. Charlier Gaston (Est), 282 k 500 ; 3. Macs Henri (Sud-ouest), 280 k ; 4. Chambrette Henri (Métro), 265 k ; 5. Deboevère Henri (Nord), 265 k ; 6. Bastide Yves (Sud-ouest), 240 k.

Poids Lourds : 1. Salaün Émile (Sud- ouest), 292 k 500 ; 2. Queyroux André (Sud-ouest), 260 k ; 3. Pignol Roger (Métro). 255 k.

Classement du Championnat par équipe de 7 hommes

(1 par catégorie) et par points

1. *Union Sportive-Métro-Transports :* 11 points.

Coqs : Lacome Robert, 2 pts ; Plumes : Bachelard Jacques, 2 pts ; Légers : Huberty André, 2 pts ; Moyens : Quagliozzi Charles, 1 pt ; Milourds : Bugnicourt Jules, 2 pts ; Lourds légers : Chambrette Henri, 1 pt ; Lourds : Pignol Roger, 1 pt. – Total : 11 pts.

2. *Sélection du Sud-ouest :* 10 points.

Coqs : Rabjeau Marcel, 1 pt ; Plumes : Toussaint Paul, 1 pt ; Légers : Nasles Christian, 1 pt ; Moyens : Blanchon Joseph, 2 pts ; Milourds : Decarpignies Georges, 1 pt ; Lourds légers : Maes Henri, 2 pts ; Lourds : Salaün Émile, 2 pts. – Total : 10 pts.

(A suivre.)

Maison ALLEN

42, rue Etienne marcel, paris (2e) – Tél : LOU. 14-19

Fournisseur officiel de la F.F.H.C.

GRAND CHOIX DE SURVÊTEMENTS

ET DE MAILLOTS HALTÉROPHILES

CONDITIONS SPÉCIALES AUX SOCIÉTÉS AFFILIÉES

BREVET CULTURISTE 2e DEGRÉ (1)

		Poids Coqs 1er degré	Poids Plumes 1er degré	Poids Légers 1er degré	Poids Moyens 1er degré	Poids Mi-Lourds 1er degré	Poids Lourds Légers 1er degré	Poids Lourds 1er degré
A.	Développé couché	60 k	65 k	70 k	75 k	80 k	85 k	90 k
B.	Développé derrière la nuque	40 k	45 k	50 k	52 k 5	57 k 5	60 k	65 k
C.	Flexions sur jambes	70 k	80 k	90 k,	100 k	105 k	110 k	115 k
D.	Flexions avant bras sur bras	30 k	32 k 5	35 k	37 k 5	40 k	42 k 5	45 k
	Épaulé et Jeté à 2 bras	65 k	75 k	85 k	90 k	95 k	100 k	105 k
	Saut en longueur sans élan.....	2 m. 20	2 m. 20	2 m. 20	2 m. 20	2 m. 20	2 m. 20	2 m. 20
	500 mètres plat	1' 40"	1' 40"	1' 40"	1' 40"	1' 40"	1' 40"	1' 40"
	Lancer du poids.....	7 m.	7 m. 50	8 m. 38	7 m.	7 m. 50	8 m.	8 m.
	60 mètres.....	9",	9",	9",	9",	9",	9",	9",

(1) Voir N° 90 de « *L'Haltérophile Moderne* ».

Le partage des places en cas d'égalité de performances

En cas d'égalité à l'issue d'un match, quel doit être l'athlète à déclarer vainqueur ? Le Règlement International répond nettement à cette question : « En cas d'égalité de performances, c'est l'athlète *le plus léger* à la pesée *officielle* qui sera déclaré vainqueur ».

La bascule, avec sa gamme de kilos, livres et grammes fournit des éléments suffisants et sans appel pour régler ce différend.

La question n'est pas de savoir si cette façon de trancher le « débat » est juste. On peut seulement dire qu'elle est judicieuse en l'absence d'autres éléments de caractère abstrait qui se refusent à toute mesure et sur lesquels on ne peut valablement s'appuyer. Mais il apparaît à l'examen que le règlement joue, au moins dans un cas, d'une manière un peu aveugle, alors que la solution du partage des places pourrait reposer sur un critère équitable.

Avant même d'exposer ce cas et pour plus de compréhension, prenons immédiatement un exemple :

Pierre et Paul font un match sur les trois mouvements olympiques. Au dernier essai de l'épaulé jeté, ils se trouvent à égalité. Pierre pèse 82 k 400 et Paul 82 k 450, et ils ont obtenu tous deux 320 k. Le dernier essai reste à faire.

Pierre tire sur 125 k et fait un soulevé de terre qui lui vaut un essai. Paul épaule parfaitement la charge, jette, ne maintient pas sa barre qui retombe. Essai également. Malgré les différences de production dans les deux mouvements, Pierre sera déclaré vainqueur, en raison d'un poids de corps inférieur de 50 grammes...

En toute logique, lequel des deux mérite la victoire ? Celui qui aura épaulé la barre et presque réalisé le mouvement ou celui qui n'ayant fait qu'un soulevé de terre n'aura en sa faveur que les 50 gr de poids de corps ?

Il est nécessaire, pour trancher toute discussion, de tailler dans le vif et d'édicter des règlements qui, sans être en certaines occasions rigoureusement justes, possèdent au moins l'avantage d'une base solide et préalablement connue. Mais en l'occurrence, l'épaulé-jeté, mouvement en deux temps, peut permettre d'assouplir ce qu'il y a de strict dans cette règle. On peut considérer en effet qu'en cas d'égalité, celui qui a épaulé la charge et s'est relevé, pour tenter un jeté, a au moins réalisé la moitié du mouvement d'une manière correcte. Il doit donc bénéficier du préjugé favorable dans l'attribution de la victoire et la différence de poids de corps ne devrait pas jouer, bien que le total reste le même et que les athlètes paraissent ex-æquo quant au nombre total de kilos réalisés.

Dans l'exemple cité plus haut, Paul qui a épaulé 125 kilos, sera déclaré vainqueur, mais aura réalisé comme Pierre 320 kilos.

Il ne s'agit pas de considérer la barre comme épaulée, si l'athlète, bien que l'ayant mise aux épaules, ne s'est pas relevé. Pour plus d'équité, « *devrait être considérée comme épaulée, toute barre dont le jeté aura été tenté* ».

Ce cas mériterait semble-t-il d'être examiné. Les haltérophiles intéressés, moniteurs et dirigeants pourraient à ce sujet donner utilement leur avis.

R. CARRIÈRE.

Nos joies, nos peines...

NAISSANCE

Le Comité d'Alsace nous fait connaître qu'une fille, prénommée Fabienne, est venue agrandir le foyer de Jean Lix, un de nos excellents haltérophiles Poids moyens.

Nos bien vifs compliments et meilleurs vœux de bonne santé.

DISTINCTIONS

M. Martin Ghizzo, Président du Comité du Lyonnais et M. Louis Chaix, Président du Comité de Provence, viennent d'être nommés Officiers d'Académie.

Nos bien vives félicitations pour cette distinction qui récompense leur activité dans le domaine de l'Éducation Physique et des Sports.

***

NÉCROLOGIE

En dernière heure, nous apprenons le décès du père de M. Martin Ghizzo. Nos très sincères condoléances.

MAISON

BOUSSARD & JEANNERET

170, rue du Temple –Paris (3e) Téléphone : ARC. 37-21

COUPES - BRELOQUES - INSIGNES – MÉDAILLES

OBJETS D'ART

POUR TOUS SPORTS

Dans nos

COMITÉS RÉGIONAUX

COMITE DAUPHINE-SAVOIE

La Coupe Ulysse-Vinay :

La Coupe Ulysse-Vinay 1954 s'est disputée à la Salle des Fêtes de Crest, devant une nombreuse assistance et en présence de M. Mathieu, Président de l'U.S. Crestoise, donateur du Challenge.

Quatre équipes étaient en présence : une du Sporting Club Navis, une de l'Union Gymnique et Athlétique Péageoise, et deux de l'Union Sportive Crestoise.

En exhibition hors concours, Arnaud, de l'H.C. Grenoblois, fit une magnifique démonstration.

Un vin d'honneur réunit ensuite des personnalités et les concurrents.

Voici les résultats techniques de cette compétition :

1re Union Sportive Crestoise (I) (Blacher, Monastier, Bachelay). Total : 682 k 500, Poids de l'équipe : 191 k 450. Coefficient : 3,56.

2e Union Gymnique Athlétique Péageoise (Reynaud, Souriguès, Decottignies). Poids de l'équipe : 181 k Total : 617 k 500. Coefficient : 3,41.

3e Union Sportive Crestoise (II) (Boni, Pesanti, Chave). Total : 685 k Poids de l'équipe : 207 k 300. Coefficient : 3,30.

4e Sporting Club Navis (Morello, Thuillier, Bouffard). Total : 552 k 500. Poids de l'équipe : 172 k 600. Coefficient : 3,20.

***

COMITE ANJOU-BRETAGNE

Le Challenge Choyau

Pour la quatrième fois consécutive, le Club Athlétique Nantais a enlevé le Challenge Choyau qui attribue (sur des minima imposés) 5 points au 1er de chaque catégorie jusqu'à 1 point au 5e aux deuxièmes séries.

RÉSULTATS

1. C. A. Nantais : 22 points (Martin 4, Gazes 4, Béchade 5, Lamouret 4, Mignon 5) ; 2. Saint-Nazaire O.S. : 10 points (Bouvron 5, Barrat 5) ; 3. A.S. Sapeurs Pompiers Nantes : 9 points (Heurtin 5, Munilla 4) ; 4. R.A.C. Cheminots Nantes : 3 points (Morin 3) ; 5. Athlétic Club des Bretons de la Loire : 2 points (Boisumeau 2).

Le Secrétaire :
E. HERVOCHON.

***

COMITE DE CHAMPAGNE

A la suite de l'assemblée générale qu'il a tenue le 11 avril, le Comité de Champagne a constitué comme suit son bureau :

- Président d'honneur : M. Henri Chenet ;
- Président actif : M. Robert Briant ;
- Vice-présidents : MM. Viet, Bréhaut, Degageux ;
- Secrétaire Général : M. G. Brandon ;
- Secrétaire adjoint : M. H. Pivert ; Trésorier : M. G. Brandon.

Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des

FONDERIES ROUX, à LYON

… sont les barres des champions !

Fabrication et prix très étudiés

BARRE A DISQUES type « Universelle », N° 1, chargée à 161 kgs.
BARRES CULTURISTES et HALTERES COURTS chargeables.

Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Haltérophile et Culturiste de Lyonnais, 7, rue Major Martin, à Lyon (Rhône).

❍

LES RÉCOMPENSES HALTÉROPHILES

PAR

FRAISSE DEMEY

GRAVEURS ÉDITEURS

Documentation sur demande
191, RUE DU TEMPLE – PARIS (3e)
Archives 58-87 Turbigo 41-75.

MODÈLE SPÉCIAL POUR COMPÉTITION
En vente chez tous les spécialistes

COMITE DU LANGUEDOC

L'Athlétic-Club Montpelliérain a enlevé la Coupe du Languedoc

La Coupe du Languedoc d'haltérophilie organisée à La Grand Combe, a obtenu un très beau succès sportif et populaire. Cette compétition, véritable championnat du Languedoc par équipe de trois, satisfait tout le monde, car organisée suivant la formule du coefficient (poids total soulevé par chaque équipe divisé par le poids de corps de l'équipe), elle permet aux athlètes de petites catégories de se mesurer avec les poids lourds.

Les résultats enregistrés ont été excellents. Les détenteurs de la Coupe, les athlètes de 1'Athlétic Club de Montpellier ont dû s'employer pour vaincre l'équipe de La Grand Combe, qui s'est surpassée devant son public.

Le « coq » du club local Duplan, fut magnifique et c'est lui qui a contribué au succès de son équipe.

Les Montpelliérains, plus légers, et tirant en dernier, n'ont eu qu'à régler leurs efforts sur ceux des Grand-Combiens. C'est avec le coefficient de 4,29 contre 4,25 à leurs adversaires, qu'ils ont enlevé l'épreuve.

Scortesse, un peu fatigué par le déplacement à Alger, a réalisé tout de même 257 k 500. Une mention spéciale au léger Doumergue, qui s'est enfin retrouvé et à Brissaut qui, bien qu'amaigri, a travaillé avec énergie et a su tirer le maximum de ses possibilités actuelles.

Exhibition hors compétition

Hors compétition Sanchez, Marchal et Firmin, ont fait une exhibition des plus réussies. Sanchez, toujours en progrès, a totalisé 302 k 500, et battu son propre record du Languedoc du développé à deux bras poids léger avec 92 k 500. Le champion de France Firmin, en très belle forme, a réalisé un pointage plus élevé qu'aux championnats d'Alger et son total de 362 k 500, le classe parmi les meilleurs Européens.

La compétition était organisée par la Section haltérophile du Stade Sainte-barbe qu'anime M. Laures, elle était présidée par M. Soustelle, maire et conseiller général de La Grand Combe.

RÉSULTATS TECHNIQUES

1. *Athlétic Club Montpelliérain.* – Total : 812 k 500 ; poids de l'équipe : 189 k 330 ; coefficient : 4,29.

2. *Stade Sainte-barbe La Grand Combe.* – Total : 820 ; poids de l'équipe : 192 k 700 ; coefficient : 4,25.

3. *Haltéro Club Montpellier.* – Total : 707 k 500 ; poids de l'équipe : 186 k 200 ; coefficient : 3,79.

4. *A.S. Police Montpellier.* – Total : 792 k 500 ; poids de l'équipe : 217 k 400 ; coefficient : 3,64.

5. *Frontignan Athlétic-Club.* – Total : 745 k ; poids de l'équipe : 211 k ; coefficient : 3,53.

COMITE DE L'ÎLE-DE-FRANCE

Championnats de Paris 2e série

Ces Championnats avaient pour cadre la Salle d'entraînement du Rueil Athlétic Club, à Rueil. Notre ami Gaudry, qui a remonté cette Société, y faisait ses débuts d'organisateur, et nous devons reconnaître que le succès remporté par cette épreuve fut la juste récompense de ce dirigeant dévoué.

De très belles performances furent réalisées dans ces Championnats, et une lutte très serrée eut lieu dans chaque catégorie.

Arbitrage parfait de MM. Buisson, Babiller et Pichon.

Signalons comme très belles les performances de Castrataro, qui développa 102 k 500, de Boains avec un arraché à 107 k 500, ainsi que du Lourd Léger Goubayon qui progresse à chaque épreuve. Félicitations également à Lambert, du P.U.C., ainsi qu'à tous les participants pour leur parfaite tenue et la correction des mouvements exécutés.

Résultats techniques

Poids Coqs : 1. Foucault (C.S.M.) 225 k ; 2. Dubois (S.A.M.) 225 k ; 3. Watier (U.S.M.T.) 222 k 500 ; 4. Ravallet (S.M.M.) 217 k 500.

Poids Plumes : 1. Sebban (U.S.M.T.) 247 k 500 ; 2. Bachelard (U.S.M.T.) 242 k 500 ; 3. Bétaille (S.A.E.) 237 k 500.

Poids Légers : 1. Lambert (P.U.C.) 287 k 500 ; 2. Conil (A.S.M.) 280 k ; 3. Garnier (U.S.M.T.) 277 k 500 ; 4. Trouillon (A.S.M.) 270 k ; 5. Vidal (S.A.M.) 257 k 500.

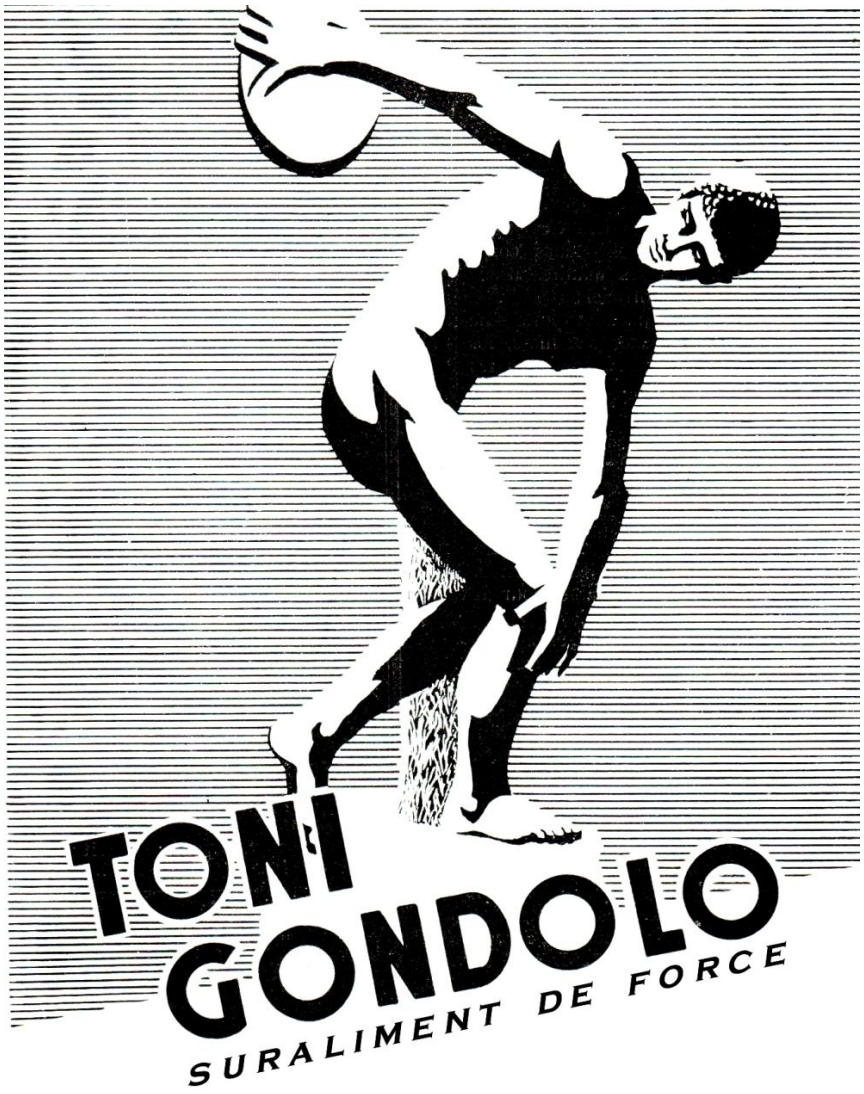
Poids Moyens : 1. Dubos (U.S.M.T.) 322, k 500 ; 2. Castrataro (A.S.B.) 307 k 500 ; 3. Bouscaillou (U.S.M.T.) 290 k ; 4. Benoît (S.A.E.) 285 k ; 5. Gouyette (U.S.M.T.) 272 k 500.

Poids Mi-Lourds : 1. Boains (U.S.M.T.) 325 k ; 2. Renier (S.M.M.) 302 k 500 ; 3. Vassilian (S.A.E.) 292 k 500.

Poids Lourds Légers : 1. Goubayon (S.M.M.) 332 k 500.

Passent 1re série : Lambert, Conil, Castrataro, Dubos, Boains.

ROUSSAUX.



Une nourriture légère avant l'effort : TONI GONDOLO, le biscuit de l'homme fort.
Biscuits Gondolo, 66-72, rue Vaillant-Couturier, à Maisons-Alfort.

Le Gérant Jean DAME. Imp. Guyot-Blondin, 2, rue Gerbert, Paris (15e). - Dépôt légal 2e trim. 1954. - 31.1137.

© RLPZ (2019)

MENSUEL **N° 92. – JUILLET 1954** **9e ANNÉE**

L'HALTÉROPHILE MODERNE

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

Fondateur : Jean DAME - **SIEGE SOCIAL : 4, rue d'Argenson, Paris (8è).** - **Téléph. ANJ. 54_63.**

SOMMAIRE

●-●

Composition du Bureau et du Comité de Direction de la F.F.H.C. 2

Rapport sur l'activité de la F.F.H.C. pendant la saison 1952-53, par E. GOULEAU 2

Biarritz 54, par R. Poulain..... 5

Le Concours du Plus Bel Athlète de France 1954, par R. CHAPUT 6

Résultats techniques 8

Nouvelles Internationales 9

Les modes d'entraînement, par R. CHAPUT 9

La Boîte aux Idées (Réponses à R. CARRIÈRE)..... 10

Challenge de l'U.S. des Cheminots Français (suite)..... 10

Dans nos Comités Régionaux..... 12

Sur notre cliché :

A. Trentinella (Comité d'Algérie)
Plus Bel Athlète de France 1954
Catégorie au-dessus de1 m. 68.

(Biarritz-Photo.)

Document original : Marcel Doumergue

Partie *Officielle*

LE BUREAU DE LA F.F.H.C. POUR 1954

Président : M. Jean Dame.

Vice-présidents : MM. Paul Buisson, Louis Chaix, François Piou, Paul Rocca.

Secrétaire Général : M. Eugène Gouleau.

Trésorier : M. Julien Duchesne.

Membres : MM. Henri Clutier, René Duverger, Léon Morin, Roger Poulain, André Rolet.

LE COMITE DE DIRECTION DE LA F.F.H.C. POUR 1954

MM. Paul Buisson, Louis Chaix, Henri Clutier, Jean Dame, Julien Duchesne, Marcel Dumoulin, Marcel Dury, René Duverger, Martin Ghizzo, Marcel Goharel, Eugène Gouleau, Roger Gourhand, Émile Hervochon, Paul Hue, Charles Lomet, Léon Morin, Marcel Perquier, François Piou, Roger Poulain, René Recordon, Paul Rocca, André Rolet, André Roussaux, Léon Vandeputte.

Contrôleurs aux comptes : MM. Sage et Vignier.

AVIS IMPORTANTS

Les Bureaux de la F.F.H.C. seront fermés du 9 au 31 Août.

Par suite de la fermeture de l'imprimerie, « L'*Haltérophile Moderne* » ne paraîtra pas au mois d'Août.

Le prochain Numéro sera publié en Septembre.

Les Trésoriers des Comités régionaux sont priés de bien vouloir adresser à la F.F.H.C., par virement postal (Compte Chèques Postaux Paris 1304.82) le montant des timbres délivrés pendant la saison 1953-54 (part revenant à la Fédération : 15 Fr. par licence).

Ils voudront bien également retourner à la F.F.H.C. les timbres-licences non utilisés et lui faire connaître le nombre de timbres « haltérophiles » et « culturistes » qu'ils désirent pour la prochaine saison.

***

L'assemblée générale, qui s'est tenue à Biarritz le 3 Juillet dernier, a fixé le prix de la licence pour la saison 1954-55 à 150 Francs. Cette somme sera partagée par moitié entre le Comité régional et la F.F.H.C.

***

Il est rappelé aux Clubs affiliés qu'ils doivent adresser, AU PLUS TARD DANS LE COURANT DE SEPTEMBRE, le montant de leur cotisation 1954-55 à la F.F.H.C., soit 1.000 francs. Dans cette somme est compris l'abonnement d'un an au Bulletin fédéral.

Versement au Compte de Chèques Postaux Paris 1304.82.

Rapport du secrétaire Général sur l'activité de la F.F.H.C. pendant la saison 1952-1953

Messieurs et chers Camarades,

L'esprit d'entreprise des Dirigeants de notre jeune Comité de Côte Basque, le concours généreux du Syndicat d'Initiatives et de la Municipalité me valent le plaisir de vous présenter le rapport sur l'activité de la F.F.H.C. pendant la saison 1952-53 dans le cadre enchanteur de la ville de Biarritz. C'est la première fois que notre Fédération « décentralise » son assemblée générale annuelle qui, jusqu'ici, s'était toujours tenue à Paris. Les Membres de cette assemblée, présents aujourd'hui, ne s'en plaindront certes pas.

L'activité de nos Comités régionaux s'est accentuée au cours de 1953, tandis que s'accroissaient nos effectifs en Clubs et en licenciés, signe indéniable de la vitalité de l'Haltérophilie et de la Culture Physique dont nous avons la charge.

La classification habituelle de nos Comités suivant le nombre des associations groupées sur leur territoire fait apparaître quelques modifications par rapport à 1952. Deux de ces Comités ont droit à une mention spéciale dans ce domaine : celui de l'Île-de-France, toujours en tête et celui des Flandres qui le suit d'assez près. Le Comité Anjou Bretagne se trouve toujours en 3e position, celui du Lyonnais en 4e, tandis que le Comité du Languedoc, qui a dû céder la 5e place au Comité d'Algérie, partage la 6e avec le Comité de Provence. Viennent ensuite, ex aequo : les Comités de Guyenne et d'Alsace ; les Comités de Normandie, de Bourgogne-Franche-Comté et de Lorraine ; les Comités des Pyrénées, de Tunisie, du Dauphiné-Savoie et du Maroc ; les Comités du Poitou et de Champagne ; le Comité de l'Orléanais ; le Comité d'Auvergne et, enfin, le Comité du Limousin.

ÉPREUVES NATIONALES

Premier Pas Culturiste. – Cette épreuve, la plus nouvelle de notre Calendrier, affirme cependant chaque saison l'intérêt qu'elle suscite. Son règlement, assez sérieusement remanié, semble l'avoir rendue plus attrayante, en même temps qu'il permet au Jury une appréciation plus facile de la valeur des concurrents. Les participants, dont le nombre fut de 208 contre 107 en 1952, furent dotés d'un diplôme, les meilleurs classés recevant en outre une breloque.

Premier Pas Haltérophile. En raison de crédits insuffisants, cette compétition, ouverte aux jeunes gens n'ayant jamais participé à une épreuve, même de salle, ne donna lieu qu'à des éliminatoires régionales, avec classement national et attribution de diplômes aux 384 concurrents.

Prix d'Encouragement. – Le Prix d'Encouragement reste toujours l'épreuve de masse de la F.F.H.C. et le chiffre des compétiteurs : 532, mériterait évidemment qu'une finale nationale récompense les meilleurs classés aux éliminatoires régionales. Faute de crédits suffisants pour l'organiser, la Fédération a tenu cependant à encourager certains d'entre eux en leur offrant d'assister, à ses frais, à la finale des Championnats de France.

Critérium National Haltérophile. – Disputée le 21 février 153 à la Société Athlétique Montmartroise, la finale de cette compétition, à qui nous devons déjà tant de révélations d'athlètes de valeur, réunit 26 sélectionnés parmi les 310 athlètes qui participèrent aux éliminatoires régionales. Pour la première fois, des compétiteurs Lourds Légers figuraient au programme.

Dans l'ensemble, les résultats de cette Finale 1953 furent plus faibles qu'en 1952. Une exception doit cependant être faite pour les Poids Moyens où Gaïotti, de Toulouse, totalisa 317 k 500, après un match très serré avec Glain, de Lyon, match qu'il gagna avec une avance de 2 k 500.

Dans la catégorie des Poids Coqs, Bourrié s'assura dans les mêmes conditions, une victoire difficile sur Bretagne, de la Société Athlétique Montmartroise et sur Belando, dont les performances, acquises à Alger, furent incorporées au classement national.

Gouéry, de l'A.S. Cheminots de Vénissieux, remporta, grâce à son expérience, le titre des Poids Plumes, tandis que le jeune Picot, de l'A.S. Lilloise-Inter-Entreprises, se révélait, de loin, le meilleur des compétiteurs Poids Légers.

Gamichon, Champion de France 1952, en nets progrès, s'adjugea le titre des Poids Mi-Lourds qu'il ravit de peu au vainqueur de l'an passé : Boussion, de la Société de Gymnastique d'Angers.

Guillier, Champion de France du lancer du poids, inscrivit le premier son nom au palmarès du Critérium dans la nouvelle catégorie des Lourds Légers. Surclassant ses adversaires, il fit la démonstration de son éclectisme en même temps que de la valeur de son entraînement haltérophile.

Lisambart, du Club Sportif Gondolo, n'avait aucun adversaire sérieux dans la catégorie des Poids Lourds et ne fut jamais inquiété ; c'est ce qui explique probablement son modeste total, inférieur de 5 k, à celui qui lui valut, en 1952, la place de second dans la même épreuve.

Critérium National Culturiste. – A l'encontre des années précédentes, la finale de cette épreuve se disputa après la compétition haltérophile afin de permettre, le cas échéant, à certains concurrents une double sélection sans nuire à leurs performances.

Seize athlètes, représentant 9 Comités régionaux, prirent part à cette compétition. On peut affirmer, sans manquer d'objectivité, que l'ensemble des sélectionnés, d'un niveau très supérieur à ceux de 1952, fit la preuve des progrès réalisés, tant en beauté pure que dans les évolutions, soulignant ainsi le travail accompli dans ce domaine par les Clubs et les Comités régionaux.

Dans la catégorie de taille jusqu'à 1 m. 68, Tordo, du Comité de Guyenne, second du Critérium 1952, triompha de Gerber, du Languedoc, grâce à l'excellence de ses poses.

Trentinella, du Comité d'Algérie, catégorie au-dessus de 1 m. 68, fut il faut bien le dire, la révélation de ce Critérium Culturiste qu'il gagna brillamment dès la fin du 2e tour, alliant à une plastique harmonieuse des poses très au point. Ses évolutions, sans atteindre au brio de certaines présentations, furent de même parfaitement réalisées.

Il serait cependant injuste de passer sous silence les beaux résultats de ses suivants : Kubiak (Flandres) et Raveraud (Poitou) qui, par la perfection et la difficulté de leurs exercices d'agilité au sol, enthousiasmèrent les spectateurs.

Championnat de France Juniors. – La Finale de la compétition nationale Juniors, disputée le matin du 12 avril 1953, au Gymnase Municipal Voltaire, précéda de quelques heures le Championnat de France Seniors. Elle ne réunit que 11 sélectionnés, répartis dans 4 catégories, dont les performances furent, d'une manière générale, inférieures à celles des finalistes 1952.

Confais, du Dreux Athlétic Club, triompha dans les *Poids Coqs*, Decottignie, de l'U.G.A. Péageoise, dans les *Poids Plumes*.

En *Poids Légers*, Picot, de l'A.S. Lilloise-Inter-Entreprises, confirma sa victoire du Critérium National, battant de justesse Daie, de l'A.S. Préfecture de Police.

Mana, de la Concorde d'Oran, était seul qualifié dans les *Poids Mi-Lourds*, sans même la possibilité de lui adjoindre un concurrent Poids Moyen ou Poids Lourd, ces deux catégories en étant complètement dépourvues. Ce bel athlète n'en fut que mieux encouragé par les spectateurs qui apprécièrent ses qualités et sa classe déjà affirmée

Le Championnat de France Seniors comportait 17 finalistes avec, malheureusement, un concurrent unique dans les Plumes, Mi-Lourds, Lourds Légers et Lourds, ce qui nuisit, évidemment, à l'intérêt de la compétition dans ces catégories où les titres furent décernés sans lutte. Les performances s'en ressentirent.

Marcombe (U.S. Tours), qui battit hors compétition le record de France de l'épaulé et jeté à deux bras, fut proclamé Champion de France *Poids Coqs*, malgré la résistance que lui opposèrent ses deux adversaires Hanry en Picard.

Thévenet, tenant du titre Poids Coqs 1952, tirait dans les *Poids Plumes*. Sans adversaire, il triompha sans gloire dans cette nouvelle catégorie dont Héral fut longtemps la vedette.

Le Montpelliérain, lui, tentait sa chance dans les *Poids Légers* en compagnie de quatre adversaires de qualité : Piétri (Marseille), Sandeaux (Casablanca), Vincent et Collard (Paris). La lutte pour les trois premières places se poursuivit jusqu'au dernier essai de l'épaulé et jeté et se termina par la victoire d'Héral, grâce à sa maîtrise et à sa science des compétitions. Mais les deux suivants, Piétri et Sandeaux, départagés par le poids de corps, méritaient également de gagner ; aussi, les péripéties de cette course au titre furent en tous points passionnantes.

Dans les *Poids Moyens*, Firmin (A.C. Montpellier), Champion de France 1952, réédita son exploit en totalisant, de surcroît, 2 k 500 de plus et s'assurant une avance confortable sur son second, Dochy, de l'Union Halluinoise et sur Soleilhac, du Club Sportif Gondolo, classé 3e.

Marchal, Debuf et Herbaux, seuls sélectionnés dans la catégorie correspondant à leur poids de corps, furent respectivement proclamés Champions de France Mi-Lourds, Lourds Légers et Lourds. Cette absence d'adversaires est regrettable, surtout si elle peut être interprétée comme la preuve de notre pauvreté en hommes de valeur dans ces trois catégories, mais elle ne peut, par contre, qu'ajouter au mérite des athlètes qui se sont qualifiés pour la finale.

Concours du Plus Bel Athlète de France 1953. – Disputé pour la 4e fois, ce Concours, qui affirme d'année en année le succès qui marqua ses débuts, eut lieu le 12 septembre 1953, au Palais d'Hiver de Lyon, mis gracieusement à notre disposition par MM. Lamour, Père et Fils, désireux d'être agréables à notre ami André Rolet qu'ils connaissaient de longue date. Vingt athlètes, représentant 13 Comités régionaux, y prirent part. Il fut suivi par un nombreux public, dont la réputation est d'être difficile à enthousiasmer, mais qui, au fur et à mesure que se déroulèrent les phases du Concours, manifesta par ses applaudissements et ses acclamations l'intérêt qu'il y porta.

Dans la catégorie au-dessous de 1 m. 68, Firmin, du Comité du Languedoc, réédita son succès de 1951, en dépit des encouragements prodigués par ses supporters au jeune Barraud, de Lyon, classé second, tandis que Mollier, du Comité Anjou-Bretagne, était 3e.

La catégorie de taille au-dessus de 1 m. 68 fut gagnée également par un de nos excellents haltérophiles : Renault, du Comité de Normandie qui, grâce à la perfection de ses évolutions, triompha de Marchal, du Comité du Languedoc, tenant du titre 1952. Le 3e classé, Raveraud, du Comité du Poitou, fit preuve, une fois de plus, d'une maîtrise exceptionnelle dans les exercices d'agilité au sol qui sont sa spécialité.

Est-il besoin de souligner le caractère athlétique de nos Concours culturistes qui sont bien tels que les souhaitait la F.F.H.C., virils, sportifs, sobres, ne laissant place à aucune mièvrerie ou équivoque et apportant chaque année la confirmation que la beauté corporelle, lorsqu'elle s'accompagne de qualités athlétiques, force l'admiration et l'enthousiasme d'un public qui sait comprendre le travail et les efforts qu'elle représente.

Tournée de l'Équipe de France en Algérie. – Ce deuxième voyage de l'Équipe Métropolitaine en Algérie fut de très courte durée, puisque le départ de Marseille eut lieu le 8 mai 1963 et le retour le 11. Un match Métropole-Algérie fut disputé le samedi 9 Mai en présence de nombreuses personnalités, dont M. Sigala, Directeur des Sports, et M. J. Chevalier, Député-Maire.

L'Équipe métropolitaine, composée de Marcombe, Thévenet, Piétri, Firmin, Marchal, Debuf et Herbaux, donna une démonstration de sa valeur et de son homogénéité, aussi bien par la qualité des performances accomplies que par la bonne tenue de chacun de ses Membres. Le but de propagande de ce voyage a certainement été atteint au maximum.

A Biarritz. - Les membres de la F.F.H.C., à l'issue de la réception offerte par la Municipalité et le Syndicat d'initiatives.

(Biarritz-Photo.)

ÉPREUVES INTERNATIONALES

Manifestation mixte Internationale F.F.H.C.-F.F. de Volley-ball. – L'initiative des deux Fédérations amies de réunir, en une seule manifestation, le match France-Belgique de Volley-ball et des matches d'Haltérophilie fut heureuse en tous points. Les amateurs de volley-ball furent très impressionnés et séduits par les performances des Américains Kono et Enrich, tandis que, parmi les spectateurs venus assister aux exploits des haltérophiles, beaucoup découvrirent les attraits du volley-ball.

Championnat du Monde 1953. – La participation française au Championnat du Monde 1953, qui se disputait à Stockholm, du 26 au 30 août, ne fut guère brillante. Privée de deux de ses meilleurs représentants Debuf et Firmin, l'Équipe de France se réduisait à trois éléments : Marcombe, Poids Coq, Dochy, Poids Moyen, Herbaux, Poids Lourd. Leurs performances furent décevantes et très inférieures à celles qu'on pouvait raisonnablement espérer d'eux.

Notre Moniteur National a longuement narré, dans « L'Haltérophile Moderne », les exploits sensationnels auxquels il nous fut donné d'assister au cours de la compétition mondiale et a mis l'accent sur les progrès réalisés en quelques mois par certaines équipes européennes. Les uns et les autres nous rendirent encore plus sensible le comportement médiocre de la représentation française.

Mais je m'en voudrais de terminer sur cette constatation amère le compte rendu de notre programme sportif 1952-1953. Le succès des Championnats de France Scolaires et Universitaires 1953, organisés à Montpellier, me permet de clore ce chapitre sur une note résolument optimiste. Les excellents résultats de ces championnats, le nombre de plus en plus élevé d'étudiants qui participent aux Championnats d'Académie et s'inscrivent aux sessions de Brevets haltérophiles attestent que le travail en profondeur entrepris par certains de nos Membres et en particulier par MM. Duchesne, Duverger et Chaput, qui font partie de la Commission Mixte O.S.S.U. - F.F.H.C. porte ses fruits. Ils sont d'ailleurs magnifiquement aidés dans leur tâche par M. J. Flouret, Directeur de l'Office du Sport Scolaire et Universitaire, tout acquis à notre sport et qui nous en apporte à chaque instant le témoignage. Par ses soins, de nombreux établissements scolaires et universitaires ont été dotés, ces derniers mois, de barres à disques dont ils étaient complètement dépourvus.

Dix-neuf records de France furent établis ou améliorés au cours de l'année 1953, dont 9 sur les trois exercices olympiques, tandis que la vogue se confirmait, dans certains Comités, en faveur de l'établissement de nouvelles performances sur des mouvements peu pratiqués et que la F.F.H.C., envisageait de supprimer de sa table des records de France.

Six Stages d'Haltérophilie se sont déroulés en 1953, sous la direction de notre Moniteur National : 3 Stages interrégionaux, dits de perfectionnement, qui eurent lieu à Dinard, Roubaix et Aix-en-Provence ; 2 Stages d'Espoirs Olympiques, à l'Institut National des Sports et un Stage ouvert aux candidats-Moniteurs, également à l'I.N.S.

Il n'est nul besoin d'insister sur leur destination : tandis que les Stages de perfectionnement complètent les connaissances techniques et administratives des haltérophiles qui y sont admis, ceux dits d'« Espoirs Olympiques » sont destinés aux jeunes athlètes dons les qualités naissantes ou les performances prometteuses ont attiré notre attention. Ainsi réunis, ces éléments d'avenir sont l'objet de la sollicitude constante du Moniteur National qui les guide, les conseille, et tout en améliorant leur style, en corrigeant leur technique, leur forge un moral et un idéal. Leur tenue, leur constance au travail, leur discipline - comme d'ailleurs celles de tous nos Stagiaires quels qu'ils soient - font l'admiration des Dirigeants de notre Institut National et c'est le plus beau compliment qui puisse nous être fait.

La nouvelle session de candidats-Moniteurs a remporté le même succès que les précédentes et permit à la F.F.H.C. la nomination de 12 nouveaux Moniteurs et de 5 nouveaux Entraîneurs régionaux qui compléteront les cadres déjà formés. Ces cadres doivent pouvoir, dans les années qui viennent, développer l'œuvre poursuivie par la F.F.H.C. pour le perfectionnement de la technique haltérophile et la recherche d'éléments parmi des jeunes qui souvent ignorent et leurs dons naturels, et les moyens de les mettre en valeur.

Cette initiative récente doit se compléter cette année par la formation de cadres culturistes. Si des considérations d'ordre financier peuvent freiner momentanément les réalisations dans ce domaine, l'idée est en marche et sera poursuivie. Le Stage d'Éducateurs qui aura lieu en septembre prochain à l'I.N.S., en sera la première manifestation et servira de test pour les sessions futures.

Avant de clore le chapitre des Stages 1953, il me reste a remplir un devoir fort agréable, celui de rendre hommage à leur créateur et animateur, notre Moniteur National Chaput. Nul mieux que lui ne sait créer l'esprit d'équipe, de camaraderie, communiquer à chacun sa foi et son enthousiasme, rendre les cours attrayants, le travail facile et fécond. Les Stagiaires rentrent chez eux conquis, galvanisés, prêts à tous les sacrifices pour la pratique de leur sport. Pour nombre d'entre eux, cet état d'esprit n'est pas simple feu de paille; ils mettent scrupuleusement en pratique les enseignements qu'ils ont reçus, poursuivent leur effort avec continuité et deviennent par surcroît les plus fervents propagandistes de l'Haltérophilie et de la Culture Physique.

Notre Bulletin fédéral, l'« *Haltérophile Moderne* », qui, tout au long de ses neuf années d'existence, a confirmé sa vitalité, possède maintenant une situation bien assise, qui le rend moins sujet qu'autrefois à des fluctuations quant au nombre de ses abonnés. Mais il ne doit pas s'enliser dans ce calme plat. « Ne plus avancer, c'est reculer », dit-on communément. A nos amis donc de reprendre leur campagne de propagande en faveur de cet organe de liaison de la F.F.H.C. avec ses Comités, ses Clubs, ses athlètes, ses sympathisants. Ainsi que je le disais l'an dernier, chacun d'entre nous doit se sentir responsable de la vitalité du Bulletin fédéral. S'il n'est pas tel que d'aucuns souhaiteraient qu'il fût, la Fédération ne peut en être incriminée, puisqu'elle est esclave de son budget, celui-ci étant fonction des abonnements souscrits.

S'il était donné à nos Membres de pouvoir vivre de façon plus intime la vie de notre Fédé, beaucoup seraient sans doute surpris de découvrir que la publication de « *L'Haltérophile Moderne* », eu égard aux modestes moyens dont nous disposons, constitue un tour de force renouvelé chaque mois. Il convient d'en remercier tous ceux qui y contribuent et particulièrement les « Rédacteurs permanents » ou occasionnels qui savent, par des articles vivants et documentés, intéresser nos lecteurs.

Le chiffre de nos licenciés croît sans cesse et nous pouvons, par comparaison avec les années précédentes, en noter la progression qui s'établit ainsi 3.512 licenciés en 1950, 4.769 en 1951, 5.205 en 1952, 5.425 en 1953, soit une augmentation de 225 licenciés en un an et de près de 2.000 en trois ans. Pourtant, nous ne devons pas nous montrer entièrement satisfaits d'un résultat encourageant, certes, mais qui demeure bien au-dessous de nos possibilités. Trop de Clubs n'ont pas encore compris leur devoir envers la Fédération dont l'intérêt est de grouper un grand nombre de licenciés, envers leur Comité Régional qui en tire une bonne partie de ses ressources puisqu'une très importante fraction des sommes ainsi recueillies lui reste acquise.

Pourtant, la licence ne peut constituer une charge pour l'athlète à qui elle est délivrée, Dépenser 75 francs par an - et même 100 francs si l'assemblée accepte la proposition qui va lui être présentée - est à la portée des bourses les plus modestes. Les Clubs qui ne l'exigent pas sont donc fautifs et certains Trésoriers de Comités blâmables de les encourager dans cette voie en acceptant qu'une ou deux licences, demandées au bénéfice d'athlètes participant à une compétition et le jour même de celle-ci, constituent la seule contribution, pour une année, d'un Club qui a accepté les règles et les obligations de la communauté à laquelle il appartient.

Pour des motifs devant lesquels nous nous sommes inclinés, nous n'avons pas donné suite, l'an dernier, à un vœu qui aurait imposé à chaque association un minimum de 11 licences ; mais nous ne pouvons tomber dans l'excès contraire en tolérant un état de choses préjudiciable aux intérêts de tous. Nous souhaitons que chacun entende notre appel en faveur d'une participation plus effective à la prospérité morale et matérielle de la F.F.H.C. et de ses Comités Régionaux.

Le compte rendu, pourtant succinct, que je viens de vous présenter, démontre que notre activité s'est exercée et intensifiée dans tous les domaines, freinée pourtant par un budget trop limité qui nous empêche de réaliser bien des projets vitaux pour l'avenir.

Néanmoins, les résultats acquis peuvent être considérés comme satisfaisants

Notre. Fédération, aidée par ses Comités Régionaux, soutenue par eux, poursuit une progression efficace et constante. Elle possède maintenant des ramifications jusque dans les territoires les plus lointains, grâce au mouvement créé par des amis de notre Sport dont nous ne saurions trop dire le mérite et le dévouement.

Certes, l'œuvre de la F.F.H.C., que nous devons aux efforts de chacun et de tous, est éminemment perfectible mais nos buts seront atteints plus facilement si nous pouvons être assurés de la compréhension et de la confiance de tous nos Membres.

L'administration et la direction d'un groupement comme le nôtre ne s'exercent pas sans quelques heurts. Des mouvements de mauvaise humeur accueillent parfois telle ou telle décision fédérale, mal interprétée, ou bien jugée d'un point de vue un peu particulier, voire même partisan.

Ce que je puis vous affirmer, en toute sincérité, c'est que le Bureau fédéral examine les problèmes à résoudre en toute objectivité, l'intérêt général guidant uniquement sa ligne de conduite ; lorsqu'il est saisi d'un litige, il essaie toujours d'aboutir à ce qu'il croit être la solution la plus conciliante, la plus conforme à l'équité.

De constantes réunions de Commissions, de Bureau, de Comité de Direction requièrent la présence des Membres à qui vous avez fait confiance pour la direction de votre Fédération; l'élaboration des règlements, l'organisation des compétitions absorbent en outre une bonne partie de leur temps. Ils trouvent leur récompense dans votre sympathie et votre amitié. Vous pouvez, je vous l'assure, les leur donner pleines et entières car ils les méritent.

Jamais peut-être autant qu'aujourd'hui nous n'avons senti, groupée autour de notre Président Jean Dame, ce qu'on appelle « une équipe ». Elle est unie par des liens solides de camaraderie, de confiance réciproque, prête à travailler, à se dévouer, à donner le meilleur d'elle-même. Cette équipe, nous en trouvons le prolongement dans chaque ville, dans chaque village qui abrite un de nos Clubs, un de nos dirigeants, un de nos sympathisants.

C'est par cette union, cette bonne volonté de tous, que nous pouvons espérer les résultats qui permettront à la Culture Physique de poursuivre le développement nécessaire à la découverte des athlètes dont nous avons besoin, à l'Haltérophilie française, pour retrouver la place qu'elle occupait dans le passé.

D'ores et déjà, des Champions de classe, des jeunes pleins de promesses doivent réaliser nos aspirations et nos ambitions, soutenus et encouragés par la sollicitude de tous.

E. GOULEAU.

BIARRITZ 1954

Je ne vous donnerai pas toutes mes impressions sur le Concours du Plus Bel Athlète de France 1954, car notre Moniteur National, R. Chaput vous en fait, dans son article, un récit fort complet et je partage son point de vue sur cette belle manifestation. Je ne ferais donc que répéter ce qu'il a su si bien vous conter.

Cependant, comme il a dû nous quitter, pour des raisons qu'il vous explique lui-même, j'essaierai, en quelque sorte, de compléter son récit et je le reprendrai au point où il nous quitta à regret.

Le dimanche 4 Juillet, Athlètes et Dirigeants se trouvaient rassemblé à 16 heures, devant l'Hôtel de Ville de Biarritz, pour une excursion en autocar au Pays Basque. Et ce fut le départ de notre convoi, car, derrière l'autocar, la traction de M. Gouleau et la 4 CV de notre ami Perquier suivaient. Nous traversons la belle campagne basque pour arriver au bas des pré-Pyrénées, devant la Douane française que nous passons sans difficultés ; puis c'est la haute ascension vers l'Espagne où, après un virage, nous débouchons devant les carabiniers espagnols. C'est la « halte » et chacun d'acheter des souvenirs et de déguster le fameux muscat espagnol.

Le retour s'effectue par la côte nous apercevons Irun, nous traversons Hendaye et c'est l'arrêt gastronomique, à Ciboure, près de Saint-Jean-de-Luz, où nous nous restaurons « Chez Margot ». Les spécialités, basques furent fort appréciées et, après ce succulent repas, notre Président Jean Dame, prenant la parole, retraça les quarante ans de vie active de notre Fédération et remercia nos amis Dedieu et Rozier, les actifs Dirigeants du jeune Comité de Côte Basque, peur leur si parfaite organisation. Il remit à chacun d'eux une médaille du Ministère de l'Éducation Nationale. Puis c'est le retour à Biarritz où un magnifique bal est -organisé en notre honneur au grand Casino. Nos athlètes Trentinella, Raveraud et Zabeck firent, à cette occasion, une exhibition très réussie et qui fut fort appréciée du public.

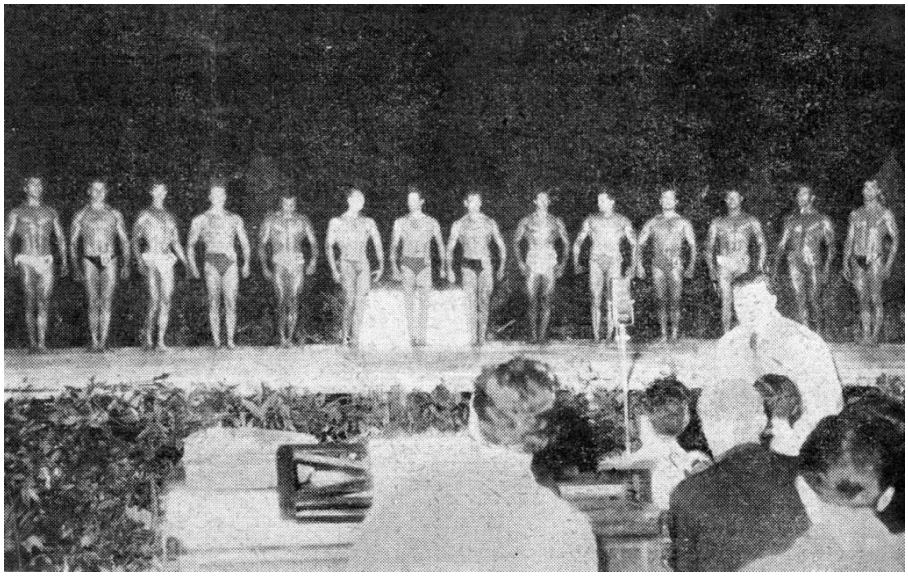
Comme vous pouvez le constater, tout avait été prévu à Biarritz et ce déplacement fut fort agréable, alliant le sport, le congrès, le tourisme et la gastronomie. Nos amis Dedieu et Rozier peuvent être fiers de leur organisation et nous ne les en féliciterons jamais assez.

Ainsi que vous l'a fait justement remarquer mon ami Richard, « Biarritz 54 » a mis tous les Dirigeants régionaux de notre F.F.H.C. en présence de notre manifestation nationale N° 1 de Culture Physique. Ce fut pour certains d'entre eux une révélation et nous sommes certains que tous, impressionnés par le magnifique exemple que fut ce Concours 1954 à Biarritz, s'en sont retournés avec la conviction de mieux faire encore pour le triomphe de notre cause, chacun dans son Comité, chacun dans son Club.

Je crois que notre Fédération a été parfaitement inspirée d'allier le Congrès au Concours du Plus Bel Athlète de France. Nous tirerons le plus grand bien de cette heureuse initiative que nous devons à notre Président.

Je voudrais souligner aussi la parfaite harmonie qui régna parmi les Dirigeants ; nous avons appris, les uns et les autres, à mieux nous connaître. En effet, lorsque nous nous réunissons à Paris, nous restons fort peu ensemble, chacun se dispersant dans la capitale, alors qu'à Biarritz nous étions mieux groupés et il s'installa, pendant ces quatre jours, une ambiance amicale qu'il est nécessaire de citer.

(Voir suite page 10.)



Un groupe de concurrents à la présentation de la Finale du Concours 1954.
(Biarritz-Photo.)

Le concours du Plus Bel

Raveraud, 2e du Concours 1954 (taille au-dessus de 1 m. 68) et 1er Prix d'Évolution.
(Biarritz-Photo.)

Il est vrai que les années passent à une allure vertigineuse. Il me semble qu'il y a peu de temps nous parlions du très beau Concours du Plus Bel Athlète qui s'est déroulé l'an dernier à Lyon. Aujourd'hui, c'est celui de Biarritz qui vient de se terminer. Il est également vrai que, chaque année, le succès de notre compétition s'accroît et il me faut l'annoncer clairement et hautement.

Biarritz, siège du jeune Comité de Côte Basque, a été aussi le lieu d'une très grande réussite. Je vais essayer de vous faire revivre l'historique de ce Concours.

Notre Président Jean Dame, en parfait accord avec le Comité de Guyenne et à la demande de M. Dedieu, se déplaça en Novembre dernier pour créer le Comité de Côte Basque. A son retour à Paris, il nous parla avec chaleur de la découverte de deux jeunes dirigeants de grande classe MM. Dedieu et Rozier, simples, directs, pondérés, réfléchis, audacieux, tenaces et d'une modestie charmante. J'ai eu l'occasion de les apprécier, ainsi que tous les camarades de l'U.S. Biarritz, lorsque, en Décembre, je fis à leur demande un séjour rapide pour les renseigner sur les problèmes techniques les plus urgents, Gaïotti, Pirard et Raveraud étant accourus pour me seconder. Ainsi nous pûmes nous rendre compte, tous quatre, de ce que pourrait nous apporter le nouveau Comité.

En même temps qu'il créait ce Centre Haltérophile et Culturiste, M. Jean Dame avait pris contact avec le Président du Syndicat d'Initiatives de Biarritz pour lui demander d'organiser le Concours du Plus Bel Athlète de France. Il fallut toute sa force de persuasion pour convaincre les Dirigeants du Syndicat que notre Concours était une véritable compétition réglementée et organisée, n'ayant rien de commun avec les parodies-exhibitions de « Monsieur ceci » ou « Monsieur cela » et autres « Plus Bel Apollon de X... », mises sur pied par nombre de plages et qui discréditent la culture physique et la beauté athlétique au lieu de les exalter. Nous ne connaissons que trop la mentalité de leurs organisateurs que seul l'intérêt anime. On comprend que ces piètres spectacles laissent réticents les Dirigeants responsables de la bonne tenue et de la bonne réputation d'une cité touristique.

Notre Président, en fin de compte, reçut une promesse qui se transforma en accord définitif, tandis que M. Rozier, au retour de son voyage à Vernon où il était venu assister à la Finale du Critérium National Culturiste, obtenait au surplus de la Municipalité la prise en charge du séjour des membres du Comité de Direction et des Présidents des Comités régionaux, à l'occasion de l'assemblée générale. Celle-ci, en effet, n'ayant pu se tenir à Alger, en même temps que les Championnats de France, avait été reportée à Juillet pour se dérouler en même temps que le Concours.

13 Comités régionaux sur 24 furent représentés au Concours 1954. La proportion est raisonnable, mais il me semble que chaque Comité, à part peut-être le Maroc et la Tunisie qui sont lointains, devrait pouvoir organiser les éliminatoires de notre compétition culturiste nationale. J'espère que tous les Dirigeants régionaux qui ont assisté à la finale porteront la bonne parole à leur retour et que, l'an prochain, au moins 20 Comités auront des concurrents dans cette épreuve.

A ce sujet, je me permets de formuler quelques observations personnelles qui peuvent être profitables aux compétitions à venir

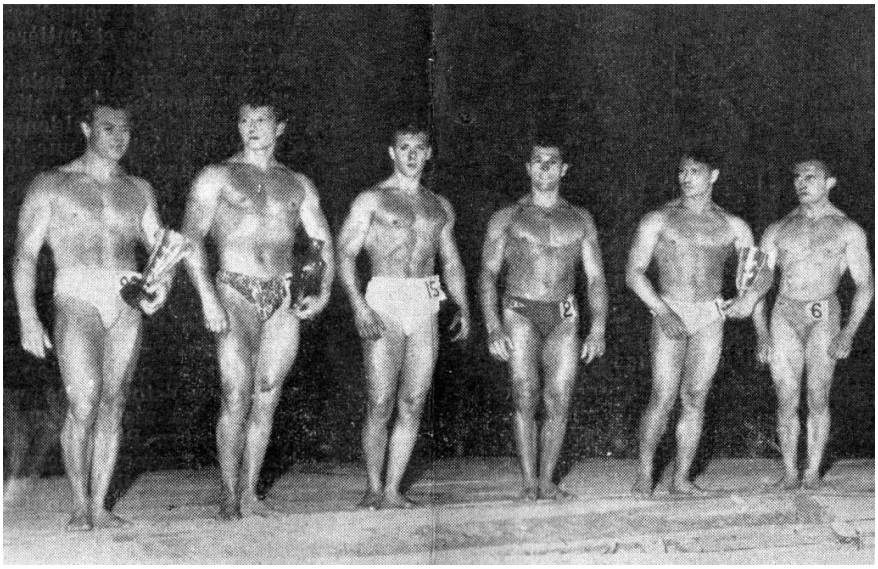
La sélection dans les Comités régionaux doit faire l'objet d'une préparation minutieuse. II faut absolument que l'athlète qui se présente à la finale soit consacré solennellement, en public, avec l'appui de la presse « Plus Bel Athlète » de sa région. Les éliminatoires régionales seront ainsi une véritable compétition où chaque club se doit d'envoyer un participant préalablement préparé. J'entends par préparation :

1° Ouvrir des sessions de brevets culturistes, aussi bien pour les candidats aux compétitions culturistes que pour les autres, de manière à ne pas être pris de court si un athlète décide de tenter la sélection régionale pour laquelle le Brevet 1er degré est nécessaire

2° Apprendre aux futurs concurrents un enchaînement de poses artistiques bien étudiées en fonction du format et du volume musculaire de chacun ;

3° Les préparer très sérieusement aux évolutions. Ceux qui ne se sentent pas doués pour les exercices compliqués peuvent faire une présentation plus simple. Si le Club ne possède pas de Moniteur spécialisé, il faut, au besoin, consulter l'entraîneur d'une section de gymnastique qui conseillera les athlètes utilement. Il serait inadmissible pour un concurrent d'arriver à la finale du Concours sans pouvoir présenter des exercices convenables ; cela laisserait supposer que la sélection régionale n'a pas été faite en conformité avec les règlements fédéraux. Les finalistes du Concours 1954 se sont bien comportés sur tous ces points, mais je reste persuadé que le niveau technique en beauté plastique, en présentation et en évolution peut encore progresser. Il existe dans nos clubs des hommes aux qualités exceptionnelles qui n'ont pas encore osé affronter les Concours.

Mais revenons au Concours 1954. Une compétition de cette importance nécessite



Les six finalistes 1954.
De gauche à droite : Raveraud, Trentinella, Zabeck, Mollier, Ceccetani, Betoulle.
(Biarritz-Photo

Athlète de France, 1954

une organisation d'envergure. Le Syndicat d'Initiatives avait réparti les quelque 60 Membres de la F.F.H.C. dans trois hôtels.

Le vendredi, en soirée, nous amorcions une répétition et mise au point du programme dans la salle de l'U.S. Biarritz où s'entraînent habituellement Haltérophiles. Culturistes et Lutteurs.

Samedi matin, ouverture de l'assemblée générale dans les locaux nouvellement aménagés de la Municipalité. Cette assemblée fut suivie d'une réunion du Comité de Direction, puis d'un vin d'honneur dans les salons de l'Hôtel de Ville où, en termes amicaux et sincères, différentes personnalités, dont M. le Dr Duloup, Président de l'U.S. Biarritz, le Marquis d'Archangue, Président du Syndicat d'Initiatives, et M. le représentant du Maire de Biarritz prirent la parole et nous souhaitèrent la bienvenue. Notre Président Jean Dame les en remercia avec une certaine émotion

Nous étions tout heureux de nous trouver tous réunis, ceux du Nord, du Sud et d'ailleurs, car cette occasion ne nous est donnée, hélas !, qu'une fois par an. Nous sentons alors que la famille haltérophile existe vraiment, elle est palpable, et c'est une grande joie pour tous d'échanger nos points de vue et de célébrer la franche camaraderie qui nous unit.

L'après-midi fut consacré à la répétition complète du Concours. Les poses plastiques en particulier furent revues et parfois rectifiées, sous la direction d'André Rolet, maître en la matière. MM. Goharel et Perquier, Membres du Jury, passèrent la visite d'inspection morphologique, puis nous nous rendîmes au Théâtre de la Mer où les machinistes municipaux poursuivaient activement les installations, au milieu d'une foule grouillante d'enfants jouant sur la plage.

Notre Concours bénéficia du seul jour du soleil et de la seule belle soirée permettant un spectacle de plein air. Je ne sais d'ailleurs comment le ciel put nous accorder une si grande faveur car le lendemain dimanche - pendant la matinée tout au moins la pluie et la grisaille reprenaient leurs droits.

La compétition débuta à 21 h 30, à la nuit tombée. Le Théâtre de la Mer, au Port-Vieux, est une arène moderne et majestueuse qui encadre une plage de sable. La mer et de grands rochers, à gauche et à droite, lui servent de toile de fond. Le public est réparti sur la plage même, d'une part, sur des gradins circulaires où se trouvent vestiaires et bar, d'autre part et enfin, en haut, derrière la balustrade encerclant l'ensemble et d'où l'on englobe, d'un seul coup d'œil, les spectateurs du parterre et les acteurs.

Un podium de 7 à 8 m de côté était monté à même le sable, à deux mètres de la mer et illuminé par les projecteurs. Un micro à l'orchestre, deux micros sur le plateau, de nombreux haut-parleurs étaient installés.

Nos athlètes, échelonnés sur un grand escaler donnant accès à la plage, en bordure des rochers, firent leur entrée clans l'arène au son des « Trompettes d'Aïda ». Ils étaient 20 : pour la catégorie jusqu'à 1 m 68, 14 pour la catégorie supérieure.

La manifestation était présidée par M. Forgue, Directeur Régional des Sports, représentant M. Gaston Roux, Directeur Général des Sports, empêché, et par M. A. Eluère, Président du Comité National des Sports, Maire d 'Hossegor. Pouvons-nous apporter une preuve meilleure de la reconnaissance officielle et de la légitimité de notre Concours que la présence de ces deux personnalités ? Tout autre commentaire, sur ce sujet, me semblerait superflu.

Le Jury était composé de MM. Jean Dame, Président, A. Rolet, Membre du Comité de Direction de la F.F.H.C., Perquier, Masseur - Kinésithérapeute, Goharel, Gymnaste Médical, Docteur Dachary, Jean-Fabien Galet, Peintre, Professeur d'Esthétique à l'École des Beaux-arts de Toulouse.

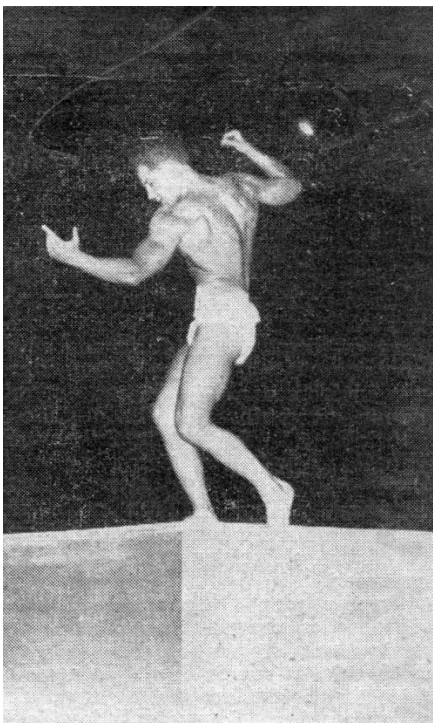
L'honneur de présenter le spectacle m'avait été confié.

Avant la présentation des concurrents, l'ambiance fut créée par le groupe folklorique « Bi Harri » avec le « Salut au Drapeau » et « Binako », danse mixte. Après la présentation, la Chorale, composée de 30 exécutants, interpréta trois chansons basques

« Eleizatikan », « Amacho » et « Atzo ».

Les athlètes reprirent ensuite possession du podium pour le premier passage coté de 0 à 20, sur les quatre faces, au garde à vous. L'orchestre, jouant en sourdine, maintenait une ambiance artistique, pendant que nos Culturistes, majestueux sous les éclairages concentrés au maximum, évoluaient devant le Jury, et tandis que les spectateurs impressionnés, appréciaient, dès le départ, l'idéal athlétique dégagé par nos athlètes avec tout ce qu'il comporte d'abnégation et de loyauté humaine. Je puis assurer ceux qui doutent qu'un concours du Plus Bel Athlète peut garder un standing et une pureté sportive et morale équivalente à beaucoup d'autres épreuves que notre manifestation 1954 en fut une éloquente démonstration. Il est vrai que ceux qui critiquent le font souvent par principe, sans vouloir aller au fond du problème pour parfaire leur jugement.

Dès le début de l'épreuve, Trentinella, Zabeck et Raveraud, pour la grande catégorie, prirent la tête du classement, ainsi que Ceccetani, Bétoulle et Mollier, pour la petite catégorie.



Zabeck, 3e du Concours 1954 (taille au-dessus de m. 68) et 2e Prix d'Évolution.
(Photo Aguilera.)

Pendant que s'effectuait le pointage de la première cotation, l'ensemble vocal moderne de Biarritz, diplôme d'honneur de la Coupe de France des Variétés, prit le public sous le charme. Ces « Chanteurs sans nom » interprétèrent : « Aux Marches du Palais » et « Le Roi Dagobert ».

Nos athlètes exécutèrent ensuite leurs poses libres au choix, pendant une minute chacun. Cotation de 0 à 10.

La charmante et trépidante fantaisiste Doris Marnier, partenaire de Luis Mariano dans le « Chanteur de Mexico », leur succéda.

Le Concours proprement dit ayant lieu sans les exercices au sol, le règlement prévoyait une présentation d'ensemble cotée de 0 à 5, laquelle s'avéra une répétition de celle du début et qui, de l'avis de tous les techniciens, n'est pas à renouveler l'an prochain.

Notre National Jean Debuf fit ensuite, avec la maîtrise qui lui est personnelle, une exhibition significative. Sa présentation, ses titres internationaux et de Plus Bel Athlète, servirent notre grande cause haltérophile mieux que la plus préparée des propagandes. Il nous faut le remercier d'être venu à Biarritz à huit jours de France-Italie. Mais Jean Debuf a conscience de son rôle de Champion et son comportement à l'égard de la Fédération est toujours parfait.

Si le Concours ne comportait pas d'évolutions – car il sert cette année de sélection au Concours mondial où seule la beauté plastique sera cotée – nous avions imposé cependant aux concurrents une épreuve d'évolutions, avec prix et une cotation de 0 à 20.

Nos athlètes furent assez nettement désavantagés dans l'exécution de leurs exercices au sol, du fait de l'heure tardive et de la fraîcheur du soir paralysant quelque peu leurs muscles.

La palme revint à Raveraud qui passa le dernier et déchaîna l'enthousiasme du public, tandis que Hontas, de Biarritz, était proclamé premier du classement de la petite catégorie, sous les applaudissements de « son » public.

Onze notes, pour les évolutions, sont supérieures ou égales à 40, c'est-à-dire qu'un peu plus de la moitié des concurrents ont présenté des exercices intéressants. En dehors du vainqueur, champion incontesté de cette spécialité, il faut citer Zabeck, Ribardière, Molier et Bétoulle, qui furent excellents. Ceccetani, Tortin, Ferrand, Lascor et Trentinella, sans exécuter des mouvements compliqués, ont fait également une très bonne impression.

Sur le plan Concours, il faut, en dehors des premiers, signaler l'excellente tenue de Gaffet dans la petite catégorie, la remontée de Voiney dont le gabarit est vraiment impressionnant, ainsi que la présentation de Ribardière et Guermandi. Un peu plus loin, nous trouvons Hirigoyen, de la Côte Basque, qui sera un très bel athlète lorsqu'il aura acquis un peu d'expérience.

Avant la remise des prix, les Champions du Fandango du groupe « Bi-Harri » maintinrent l'attention du public évalué à 3.000 personnes (chiffre remarquable en début de saison et étant donné la fraîcheur du temps) et qui tint à suivre la compétition jusqu'aux ultimes minutes de la présentation des vainqueurs.

Trentinella, en grands progrès, et qui depuis trois ans travaille avec persévérance, remporta le titre de « Plus Bel Athlète de France 1954 » et le Prix du Président de la République, magnifique Vase de Sèvres, que lui remit M. A. Eluère. Raveraud, second, gagne la Coupe du Sud-ouest, Prix de la meilleure Évolution, et Zabeck, à un demi-point, se classe 3e.

Ceccetani, vainqueur de la petite catégorie, reçut des mains de M. Forgue, Directeur Régional des Sports, la Coupe de la Direction Générale des Sports ; Bétoulle se classe 2e et Mollier, très près du second, 3e.

Les photographes mitraillent la fresque de présentation des trois vainqueurs de chaque catégorie. *Radar, France-Dimanche, France Soir*, et différents magazines sont représentés, sans parler des journaux régionaux.

Notre manifestation prend fin et nos athlètes se réchauffent au bar. Un groupe de dirigeants et d'amis se retrouve autour d'une table et chacun, fatigué, détendu, reste là silencieux, trouvant peu de mots pour exprimer sine satisfaction qui est totale, sans réserve.

Tout a été mis en œuvre pour le succès de notre Concours. Tout s'est déroulé avec une minutie et une coordination remarquables. Je pense que cet accueil en Côte Basque sera inoubliable. Dans ce pays où la santé morale et physique transpire dans toutes les activités de ses habitants, on se sent bien et la confiance qui, quelquefois peut, nous abandonner, revient en abondance. Merci à tous ceux qui ont aidé anonymement MM. Dedieu et Rozier. Merci à la Municipalité et au Syndicat d'initiatives de Biarritz.

PRIX D'ÉVOLUTION

	Noms des concurrents	N° du dossard	Comité Régional	Note (0 à 20)
1.	Raveraud	20	Guyenne	54
2.	Zabeck	15	Île-de-France	46½
2.	Hontas	3	Côte Basque	46½
4.	Mollier	2	Anjou-Bretagne	46
5.	Ribardière	18	Limousin	45½
6.	Betoulle	6	Limousin	44½
7.	Tortin	16	Languedoc	43½
8.	Ferrand	17	Languedoc	42½
9.	Ceccetani	1	Alsace	41
10.	Lascor	14	Guyenne	40
10.	Trentinella	7	Algérie	40
12.	Guermandi	19	Lorraine	38½
13.	Rouxel	9	Anjou-Bretagne	38
14.	Gaffet	4	Flandres	38
15.	Lahary	5	Île-de-France	36½
16.	Voiney	11	Bourgogne - Fr.-Comté	32

Jury : MM. Jean Dame, A. Rolet, M. Perquier.

CLASSEMENT DE LA FINALE DU CONCOURS DU PLUS BEL ATHLÈTE DE FRANCE 1954

Disputée le 3 Juillet 1954, au Théâtre de la Mer, à Biarritz

	Noms des concurrents	N° du dossard	Comité Régional	Taille	Poids	Nombre de points 1er tour (0 à 20)	2e tour (0 à 10)	3e tour (0 à 5)	Total des 3 tours
Catégorie jusqu'à 1 m 68 :									
1.	Ceccetani	1	Alsace	1 m 66	77 k.	81	42½	16½	140
2.	Mollier	2	Anjou-Bretagne	1 m 67	76 k.	77½	39	17½	134
2.	Betoulle	6	Limousin	1 m 63	68,500	82	36	16	134
4.	Gaffet	4	Flandres	1 m 66	77,500	76½	36	15½	128
5.	Lahary	5	Île-de-France	1 m 66	74 k.	73½	33	12½	119
6.	Hontas	3	Côte Basque	1 m 65	63,500	71	31	14	116
Catégorie au-dessus de 1 m. 68 :									
1.	Trentinella	7	Algérie	1 m 78	85 k.	90	43	22½	155½
2.	Raveraud	20	Poitou	1 m 73	82 k.	87	42	21½	150
3.	Zabeck	15	Île-de-France	1 m 70	73 k.	88½	42½	18½	149½
4.	Voiney	11	Bourgogne-Fr.-Comté	1 m 85	99 k.	86½	39	18¼	145¾
5.	Ribardière	18	Limousin	1 m 70	73 k.	83½	38½	18½	140½
6.	Guermandi	19	Lorraine	1 m 75	81 k.	83	41	17½	139½
7.	Tortin	16	Languedoc	1 m 78	78,500	81	39½	17	137½
8.	Ferrand	17	Languedoc	1 m 75	94 k.	79	40½	16¾	136¼
9.	Devoldère	13	Flandres	1 m 82	88 k.	76½	37½	17	131
10.	Combes	10	Auvergne	1 m 73	81 k.	78	30	16½	124½
11.	Hirigoyen	12	Côte Basque	1 m 82	79 k.	76	32	15½	123½
12.	Klein	8	Alsace	1 m 74	83 k.	77	29	15	121
13.	Rouxel	9	Anjou-Bretagne	1 m 71	76,500	75	30½	14	119½
14.	Lascor	14	Guyenne	1 m 70	75 k.	70	30½	13	113½

Jury : MM. Jean Dame, M. Goharel, A. Rolet, M. Perquier, J.-F, Gallet, Peintre.

J'eus le regret de ne pouvoir assister à la promenade en car du dimanche, puis au banquet du 40e anniversaire de la F.F.H.C., car le C.R.E.P.S. de Poitiers et 15 Stagiaires m'attendaient, mais je sais que tout se sera passé dans une suave et sincère euphorie d'amitié. Notre Fédération forme bien une véritable équipe d'hommes loyaux et propres. L'équipe de tête, à qui tous les Membres font confiance, est une et indivisible. Tacitement, elle a adopté la devise : « Un pour tous, tous pour un ». Que dans chaque club, chaque ville, chaque Comité, les petits malaises s'estompent. Il faut que chacun d'entre nous comprenne et appuie de tout son cœur l'action de la Fédération ; c'est le vœu que je forme en terminant ce compte rendu du Concours du Plus Bel Athlète de France 1954.

R. CHAPUT.

Nouvelles internationales

EGYPTE

Sélection du Caire
contre sélection d'Alexandrie
le 4 Juillet 1954

Poids Coqs : 1. Kamal Mahgoub (Le Caire), 80, 90, 122,5 = 292,500 ; 2. Hachem Osman (Alexandrie), 80, 90, 115 = 285.

Poids Légers : 1. Mahmoud Alwy (Le Caire), 90, 105, 130 = 325 ; 2. Abdel Latif Khamis (Alexandrie), 81,5, 105, 125 = 317,500.

Poids Moyens : 1. Ismail Ragheb (Alexandrie), 112,5, 115, 150 = 377,500 ; 2. Abdel Ader Touny (Le Caire), 117,5, 115, 142,5 = 375.

Poids Mi-Lourds : 1. Fahmy El Gheheny (Alexandrie), 115, 120, 150 = 385 ; 2. Ismail Tewfick (Le Caire), 97,5, 107,5, 140 = 345.

Poids Lourds Légers : 1. Moh Ibrahim Saleh (Le Caire), 115, 115, 160 = 390 ; 2. Agami Mohamed (Alexandrie), 112,5, 115, 150 = 377,500.

Poids Lourds : 1. Ibrahim Gharib (Alexandrie), 120, 112;5, 140 = 372,500.

ESPAGNE

Résultats des Championnats
disputés à Bilbao
les 5 et 6 Juin 1954

Poids Coqs : 1. Enrique Gémez de Salazar (Castilla), 62,5, 65, 87,5 = 215 ; 2. Juan Santiago (Galicia).

Poids Plumes : 1. Francisco Llanos (Cataluña), 65, 62,5, 82,5 = 210 ; 2. Carlos Fernandez (Vasconia), 55, 0, 75 = 130 ; 3. Mario Franco (Galicia), 55, 0, 0 = 55.

Poids Légers : 1. Luis Ortiz de la Torre (Castilla), 80, 70, 100 = 250 ; 2. Juan Figuera (Cataluña), 67,5, 0, 85 = 152,5 ; 3. Jesus Rodriguez (Vasconia), 70, 75, 0 = 145 ; 4. German Fernandez (Vasconia), 0, 57,5, 85 = 142,5.

Poids Moyens : 1. Antonio Moscoso (Vasconia), 80, 82,5, 107,5 = 270 ; 2. Juan Renom (Cataluña), 85, 72,5, 107,5 = 265 ; 3. Salvador Puigcorbé (Cataluña), 77,5, 67,5, 105 = 250.

Poids Mi-Lourds : 1. Fernando Garcia (Castilla), 90, 77,5, 105 = 272,5 ; 2. José Luis Gaviria (Vasconia), 70, 77,5, 102,5 = 250 ; 3. Fernando Calzado (Castilla), 77,5, 65, 95 = 237,5.

Poids Lourds Légers : 1. Anselmo Manrique (Castilla), 85, 70, 100 = 255 ; 2. Salvador Torroela (Cataluña), 67,5, 65, 95 = 227,5.

Classement par équipes : 1. Federación Castellana, 21 pts ; 2. Federación Catalana, 15 pts ; 3. Federación Vasca, 12 pts ; 4. Federación Galéga, 1 pt.

Les modes d'entraînement

Les causes de l'insuccès de certains athlètes en haltérophilie ou en culture physique sont d'ordres différents.

Nous distinguerons d'abord les athlètes incapables de s'astreindre à un entraînement régulier. Ces impulsifs, lorsqu'ils se sentent frais et dispos, s'entraînent à outrance, faisant en une séance le travail raisonnable d'une semaine. Leurs performances seront donc très irrégulières. Ces athlètes seront sujets à des douleurs articulaires ou musculaires.

Une autre catégorie sera celle des athlètes qui travaillent constamment, mais insuffisamment, pour obtenir un résultat sérieux. Ce sont les piliers de gymnases qui « flirtent » avec les barres.

Il y a aussi les infatigables. Ceux-là sont courageux et solides, ils s'entraînent beaucoup et constamment. Pour eux, l'haltérophilie est un métier de manipulateur de ferraille.

Il y a enfin ceux qui seraient plutôt doués. Dès le départ, ils étonnent par leurs possibilités entrevues et disparaissent comme ils sont venus ou, s'ils continuent l'entraînement, le manque d'enthousiasme et de conviction leur barre la route du succès.

L'athlète qui veut réussir ne le peut que s'il respecte des lois bien établies. Il lui faut, dès le départ, une mentalité, « un état d'âme ». Un moral de champion se forge tout au début, ou tout au moins au bout de peu d'années de pratique.

Le missionnaire qui part dans le désert, le jeune qui rentre dans les ordres, l'officier qui commande une troupe au combat, l'homme qui embrasse la politique d'un parti, tous ont un idéal. Chacun sait pourquoi il fait « telle chose ». Ils savent tous les risques encourus et les buts à atteindre et c'est bien sciemment que ces hommes se lancent dans la voie choisie. L'athlète apprenti champion ne sait pas au départ où s'arrêteront ses possibilités, mais il doit savoir que pour donner le meilleur de soi, la chose ne sera pas tellement facile.

Il faut créer tout de suite le « climat » de l'entraînement avec quelques autres camarades animés des mêmes intentions. Ce n'est que lorsque ce premier but sera atteint qu'un travail efficace sera possible. Cette façon d'aimer son sport prédispose à toutes les compréhensions. On ne peut aimer l'Haltérophilie sans aimer le style, la belle technique. S'obliger à tirer dans un style sobre et efficace nécessitera à chaque séance, à chaque poids soulevé, une concentration de la pensée sur la technique du geste. Cette concentration se manifestera lorsque les équipiers d'entraînement tireront à leur tour.

Il faudra aussi se concentrer pour analyser les mouvements d'un champion qui bat des records ou participe à un match international et les comparer avec ceux de son adversaire.

Prendre un poids, le mettre à bout de bras, par habitude, sans esprit, sans réflexion, et cela pendant des heures et des années d'une existence, ce n'est pas digne d'un homme intelligent. Voilà un point dominant du problème haltérophile en particulier et de beaucoup d'autres en général, car les activités des hommes, quelle que soit leur forme, se ressemblent ; elles sont commandées par l'intelligence, génératrice de volonté, de lucidité.

Cet esprit du goût de la belle technique amènera systématiquement l'esprit du bon entraînement qui, lui aussi, mérite qu'on lui accorde une grande importance. Les bons principes d'entraînement ne pourront évidemment prévaloir qu'après quelques petites expériences fâcheuses ; mais lorsque la connaissance de soi est acquise, le mauvais travail devrait pouvoir s'éliminer très rapidement. Là aussi, il faudrait faire fi de l'orgueil, de l'amour-propre mal placé qu'il ne faut pas confondre avec la saine émulation.

Le grand thème à développer dans l'entraînement sera celui du dosage, de la progression et de la multiplicité des efforts.

Les modes de travail seront très variés suivant les loisirs et les possibilités de chacun. Mais essayons de poser quelques règles de base, suivant la forme de l'entraînement adopté.

5 entraînements par semaine séparés par deux fois une journée de repos, devraient se répartir en 3 entraînements olympiques et deux séances d'entraînement en culture physique athlétique.

Maison ALLEN

42, rue Etienne marcel, paris (2e) – Tél : LOU. 14-19
Fournisseur officiel de la F.F.H.C.

GRAND CHOIX DE SURVÊTEMENTS
ET DE MAILLOTS HALTÉROPHILES

CONDITIONS SPÉCIALES AUX SOCIÉTÉS AFFILIÉES

4 entraînements par semaine séparés par trois fois un jour de repos peuvent comprendre 3 séances sur les exercices olympiques (à chacune d'elles on peut incorporer 4 à 5 séries de 3 exercices athlétiques) et une séance athlétique complète.

3 entraînements par semaine séparés par 4 fois un jour de repos, en exercices olympiques, suivis de 4 à 5 séries de 4 mouvements athlétiques. Mode d'entraînement généralement classique car, pour beaucoup d'athlètes, il est difficile de se rendre plus de trois fois par semaine au gymnase.

L'entraînement journalier. – Mode adopté pour obtenir une bonne forme assez rapidement. Méthode réservée aux athlètes confirmés, qui consiste à travailler chaque jour sur deux mouvements : un jour, développé et arraché ; le lendemain, développé et épaulé-jeté, le développé, exercice de base, revenant chaque jour. Les arrachés et les épaulés peuvent être doublés en suspension. Après les essais sur les deux exercices, exécuter 4 à 5 séries de 4 exercices olympiques.

L'entraînement bi-journalier. – Forme supérieure de l'entraînement qui ne peut se pratiquer constamment, mais permet à un athlète de classe d'atteindre la grande performance.

Le matin, dans une séance de 40 minutes, 5 séries de 4 exercices athlétiques, et le soir, en 40 minutes, 2 exercices olympiques. Même principe que l'entraînement journalier, mais scindé en deux séances journalières.

D'une manière générale, tous ces entraînements doivent être précédés d'exercices de dérouillement à mains libres, variables en intensité et en durée, suivant la température.

Les sauts à pieds joints, simples, doubles ou triples, en longueur ou en hauteur, et quelques exercices abdominaux pourront contrôler l'entraînement, quelle que soit la formule adoptée.

Cet article, à vrai dire, n'est qu'un rappel de ce qui a été dit au cours des années précédentes, mais je l'écris sur des impressions récentes – et elles aussi renouvelées – d'athlètes que je vois un peu partout tirer sur des barres sans aucune réflexion. Je me demande même, en les observant, s'ils y prennent un certain plaisir. Je n'arrive pas à comprendre pourquoi ces jeunes gens gaspillent une énergie qui pourrait être productive. Je m'insurge contre cette façon de travailler, qui est accompagnée de bruits de ferraille qui tombe lourdement sur le sol, au milieu des bavardages et de l'indifférence.

Ce spectacle retire à l'effort sportif toute sa noble grandeur. Appliquez- vous au travail, tirez avec flamme, ménagez votre matériel, retenez vos barres. Cette façon de faire vous procurera des satisfactions de tous ordres.

R. CHAPUT,
Moniteur National

LA BOÎTE AUX IDÉES

Réponses à l'article de M. Carrière sur « Le Partage des Places en cas d'Égalité de Performances ».

« J'ai été intéressé par le cas présenté dans le Bulletin officiel par M. Carrière. Les haltérophiles ayant été invités à donner leur avis, je me permets de donner le mien après une longue discussion avec mes collègues.

« Le cas Pierre-Paul présenté est tout à fait extrême et ne se verra que rarement dans une compétition. D'autre part, qui dit que Pierre n'aura pas été lésé sur un développé presque fini et compté essai, alors que Paul n'aura pas ou à peine décollé des épaules la même barre. Ceci pouvant à nouveau se reproduire pour l'arraché, Pierre se verrait perdre le match alors qu'il était plus fort que Paul à deux mouvements sur trois pour n'avoir pu épauler une barre que Paul n'a pu jeter et peut-être épaulée de justesse.

« Une quantité de situations pourrait se présenter, prêtant à confusion et nuirait malheureusement à notre sport et à son arbitrage qui, déjà, est assez défectueux. Le règlement départageant les concurrents *ex æquo*, suivant leur poids de corps, est juste, parce qu'il avantage un athlète de 69 k sur un autre de 74 k ».

J. GLÉRANT,
Moniteur de l'Armée

Le partage des places en cas d'égalité de performances motive cette réponse du Secrétaire Général Anjou-Bretagne :

« Si Paul a épaulé 125 k et n'a pu les jeter, on peut supposer que Pierre, s'il avait épaulé 125 k, les aurait jetés facilement. »

Donc, ne changeons rien.

E. HERVOCHON.

Nos joies, nos peines…

NAISSANCE

M. et Mme Raymond Pejac, du Club Olympique Agenais, nous font part de la naissance de leur fils.

Nos bien vifs compliments.

NÉCROLOGIE

M. Henri Pellegrin, Président d'Honneur du Comité Anjou-Bretagne, qui fut Président actif du Comité de Bretagne pendant l'occupation, est décédé dans sa 65e année, le 1er Juin 1954.

M. H. Pellerin assistait tous les ans à l'assemblée générale du Comité, et son plus cher désir était de voir le C.A. Vannetais remporter des succès.

A sa veuve, Mme Pellerin, aux dirigeants du Comité Anjou-Bretagne, la F.F.H.C. présente ses condoléances les plus sincères.

Classement du Challenge de l'Union Sportive des Cheminots Français

Disputé par équipe de cinq hommes, il fut attribué à l'équipe ayant réalisé le plus fort coefficient de dividende étant égal au poids soulevé, (le diviseur étant 340 pour une équipe ayant un poids de corps égal ou inférieur à 340 k).

Lorsque le poids de corps de l'équipe est supérieur à 340 k, le diviseur est égal au poids réel de l'équipe.

RÉSULTATS

1. *Union Sportive Métro-Transport.* Coefficient : 3,829.

Bachelard Jacques (59,8), 240 k ; Watier Eugène (59,8), 232 k 500 ; Huberty André (65,5), 250 k ; Quagliozzi Charles (75), 265 k ; Bugnicourt Jules (80), 315 k. – Total poids de corps : 340 k 100. – Total des performances : 1.302 k 500.

2. *Région Nord*. Coefficient : 3,638.

Villers Daniel (63,4), 242 k 500 ; Dassonneville (67,5), 225 k ; Gorguet Jean (71,6), 312 k 500 ; Duthilleux Léon (75), 282 k 500 ; Deboevère Henri (86), 260 k. – Total poids de corps : 363 k 500. – Total des performances : 1.322 k 500.

3. *Région Sud-est*. Coefficient : 3,611.

Gonzalès Angel (60), 240 k ; Plantier Edmond (63,2), 215 k ; Montchanin Jacques (73,2), 257 k 500 ; Plantier Roger (81), 287 k 500 ; Algenir Pierre (88,1), 320 k. – Total poids de corps : 365 k 500. – Total des performances : 1.320 k.

4. *Région Sud-ouest.* Coefficient : 3,09.

Toussaint Paul (58,5), 220 k ; Blanchon Joseph (74,1), 270 k ; Commazi Pierre (74,7), 265 k ; Decarpignies Georges (76,2), 272 k 500 ; Mouroux Roger (76,7), 272 k 500. – Total poids de corps : 360 k. 2. – Total des performances : 1.300 k.

5. *Région Est*. Coefficient : 3,447.

Gatti Jean (59,3), 235 k ; Guibourt Bernard (67,1), 265 k ; Truet Marcel (74,4), 265 ; Gigot Jean (75), 235 k ; Charlier Gaston (85,5), 282 k 500. – Total poids de corps : 355 k 300. – Total des performances : 1.225 k.

6. *Région Ouest.* Coefficient : 3,437.

Abgrall Robert (65,6), 215 k ; Queval Roland (66,8), 237 k 500 ; Digiaud Bernard (67,1), 265 k ; Truet Marcel (74,4), 265 k ; Pétard Paul (78,1), 227 k 500. – Total poids de corps : 3à2 k. – Total des performances : 1.210 k.

(A suivre.)

BIARRITZ 1954

(Suite de la page 5)

« Biarritz 54 » est donc un succès culturiste, mais aussi un succès plus complet, car il a su encore mieux resserrer les liens d'amitié qui nous unissent. Nous emportons de cette ville, avec d'excellents souvenirs, le sentiment de notre profond attachement les uns pour les autres.

R. POULAIN.

Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des

FONDERIES ROUX, à LYON

… sont les barres des champions !

Fabrication et prix très étudiés

BARRE A DISQUES type « Universelle », N° 1, chargée à 161 kgs.
BARRES CULTURISTES et HALTERES COURTS chargeables.

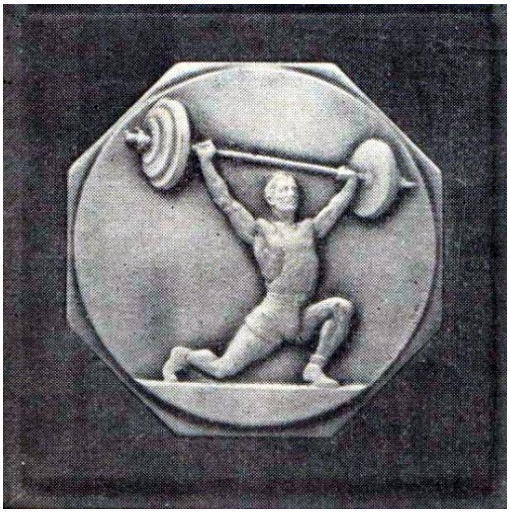
Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Haltérophile et Culturiste de Lyonnais, 7, rue Major Martin, à Lyon (Rhône).

LES RÉCOMPENSES HALTÉROPHILES

PAR

FRAISSE DEMEY

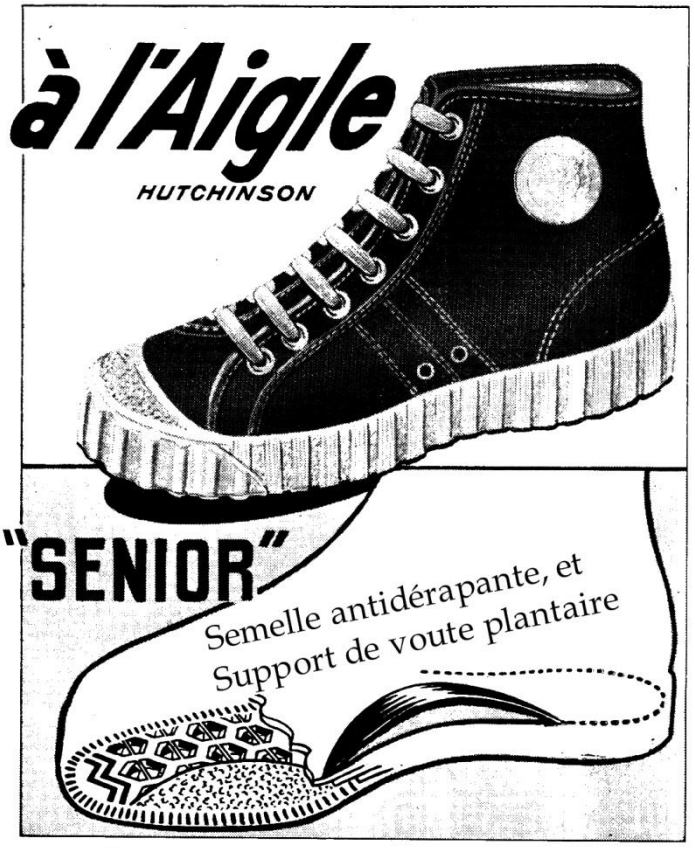
GRAVEURS ÉDITEURS



Documentation sur demande

191, RUE DU TEMPLE – PARIS (3e)

Archives 58-87 Turbigo 41-75.



MODÈLE SPÉCIAL POUR COMPÉTITION

En vente chez tous les spécialistes

Dans nos

COMITÉS RÉGIONAUX

COMITE DE L'ÎLE-DE-FRANCE
MATCH TRIANGULAIRE

Troyes-Mantes-Montrouge

Le 2 mai 1954, cette rencontre se déroulait à Montrouge devant une salle comble et enthousiaste. Formule Équipes de sept hommes n'excédant pas 525 k. – Arbitre M. Lalubre.

De bonnes performances furent enregistrées.

Le poids lourd Drion, de Troyes, établit un nouveau record de Champagne au développé avec 110 k.

Belle tenue de Vinec (Stade Municipal de Montrouge) qui développa 95 k manquant de peu 97 k 500 et totalisant 292 k 500. Ce jeune athlète, encore léger junior l'an passé, pesait 72 k.

Résultats techniques

1°. Stade Municipal de Montrouge (519 k 9) : Leblanc, 230 k ; Michau, 280 k ; Vignec, 292,5 ; Bénard, 282 k 500 ; Wallyn, 272 k 500 ; Renier, 297 k 500 ; Goubayon, 335 k. – Total : 1.990 k.

2°. A.S. Mantaise (518,7) : Lanux, 235 k ; Breton, 252 k 500 ; Friedchkine, 257 k 500 ; Paul, 272 k 500 ; Trouillon, 272 k 500 ; Toutirais, 270 k ; Vaurabourg, 277 k 500. – Total : 1.837 k 500.

3°. Cercle Haltérophile Troyen (524 k.) : Goryl, 217 k 500 ; Charton, 225 k ; Doridou, 232 k 500 ; Varendal, 252 k 500 ; Spolny, 242 k 500 ; Moser, 297 k 500 ; Drion, 320 k. – Total : 1.787 k 500.

Le Secrétaire du S.M.M. : TOURNIER.

MADAGASCAR

Extrait d'une lettre de M. Taillefer

J'ai plaisir à vous dire que notre petit organisme malgache se porte très bien. Je viens d'aborder la période des épreuves par le « Premier Pas » organisé le mois dernier. La saison fraîche n'en étant qu'à ses débuts, je pense, aussi bien, pouvoir, d'ici Novembre, présenter deux ou trois autres compétitions, en plus des fréquentes démonstrations, suivant les mêmes conditions de sélection établies dans la Métropole pour atteindre, au début de la saison des pluies, le Championnat de Madagascar.

Vous trouverez, *in fine*, le tableau des performances établies à l'occasion du Premier Pas. Il s'agit, bien sûr, de maxima qui n'ont pu être approuvés par une autorité réunissant la compétence et le crédit réglementaires et mes décisions d'arbitre occasionnel ne sont sans doute pas sans appel. La sanction donnée point par point à mes jugements par le Commissaire Général aux Sports, ancien haltérophile, qui assistait à l'épreuve, m'encourage cependant à penser que je n'ai fait montre, au moins, d'aucune indulgence dans l'arbitrage.

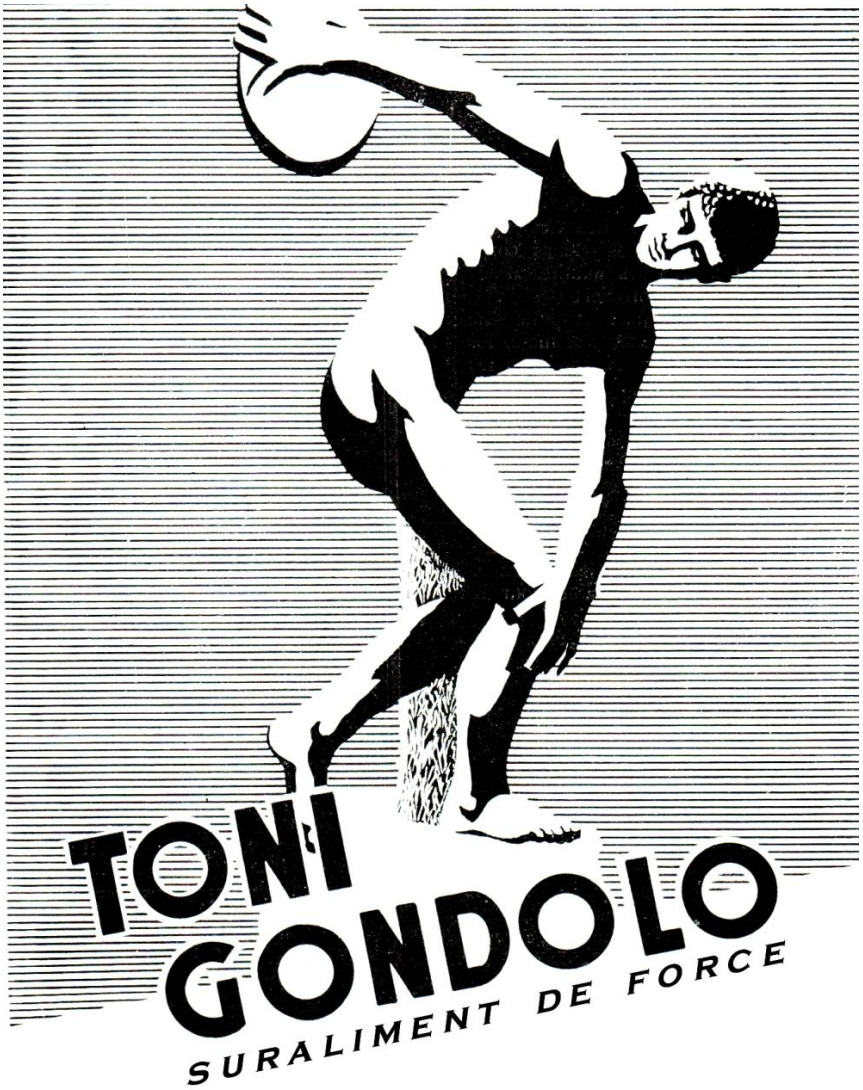
Les participants étaient de jeunes garçons, âgés de 17 à 23 ans, ouvriers manuels ou petits commis d'administration pour les sept malgaches et surveillant au lycée pour le « vazaha ». Ils avaient, le mois dernier, 4 à 6 mois d'entraînement et n'avaient pratiqué, avant d'aborder la culture physique et les poids, que de la boxe ou du football d'une façon désordonnée et peu suivie.

Je crois que l'on peut se montrer satisfait de leurs résultats, surtout si l'on considère qu'ils sont presque tous de condition qu'un métropolitain ne peut même pas appeler très modeste et que certains, pour parvenir jusqu'à la salle d'entraînement, doivent faire jusqu'à près de 8 kilomètres à pied, avant l'aube, avec un bol de riz pour tout viatique (les faubourgs indigènes étant parfois très éloignés du centre de la capitale).

Quant à la réaction du public devant les manifestations d'haltérophilie, je crois pouvoir vous la situer assez bien en vous indiquant que, dernièrement, le Président de la Ligue de Boxe avec qui j'organise des exhibitions communes, m'a remis une somme d'argent assez coquette destinée à nous traduire la gratitude des dirigeants de la boxe qui ont constaté depuis la présentation de spectacles « poly-sports » des suppléments de recettes appréciables.

Je me suis efforcé, en effet, de donner, pour chaque manifestation en public, en plus des haltérophiles, quelques lutteurs en gréco-romaine et en style libre, pris, d'ailleurs, parmi les précédents et j'ai monté, depuis deux mois, avec l'aide d'un poids coq et d'un poids moyen, un numéro d'acrobatie et de main à main

(A suivre.)



Une nourriture légère avant l'effort : TONI GONDOLO, le biscuit de l'homme fort.
Biscuits Gondolo, 66-72, rue Vaillant-Couturier, à Maisons-Alfort.

Le Gérant : Jean DAME:

Imp. Guyot-Blondin, 20, rue Gerbert, Paris (15e). – Dépôt légal 3e trim. 1954. – 311137.

MENSUEL N° 93. – AOÛT-SEPTEMBRE 1954 9e ANNÉE

L'HALTÉROPHILE MODERNE

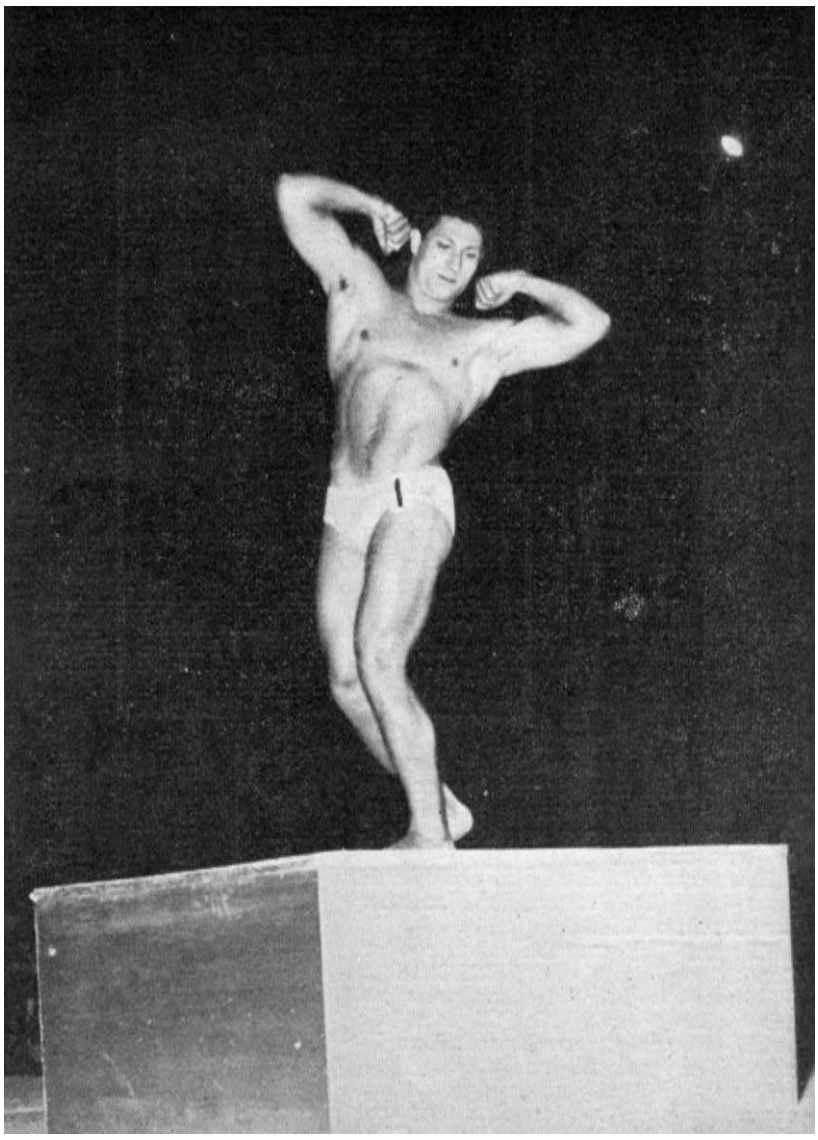
BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

Fondateur : Jean DAME - SIEGE SOCIAL : 4, rue d'Argenson, Paris (8è). - Téléph. ANJ. 54_63.

SOMMAIRE

●-●

Règlement du Premier Pas Haltérophile et du Premier Pas Culturiste 1954-55 2
Procès-verbal de l'Assemblée générale de la F.F.H.C. 3
Calendrier Fédéral 1954-55 3
Le Match France-Italie, par R. CHAPUT 7
Orientons nos Culturistes, par G. PICHON 8
Avis importants 9
Le Championnat du Monde de Vienne 9
Nos joies, nos peines 9
Nos informations 9
Dans nos Comités Régionaux 10



Sur notre cliché :

CECCETANI (Comité d'Alsace)
1er du Concours du Plus Bel Athlète de France 1954 (taille jusqu'à 1 m. 68)

(Biarritz -Photo.)

Document original : Raymond Lopez

Partie *Officielle*

RÈGLEMENT DU PREMIER PAS HALTÉROPHILE 1954-55

Cette épreuve est ouverte à tous les jeunes gens licenciés ou non, appartenant ou non à un Club, et n'ayant jamais participé à une compétition quelconque, même de salle, organisée, soit par des ressortissants de la F.F.H.C., soit par des groupements extérieurs. *La licence haltérophile 1954-1955 est obligatoire pour, la finale régionale.*

Elle comporte deux stades :

– Éliminatoires de salle ou de société ;
– Finales régionales.

Deux catégories d'âge : jeunes gens au-dessous de 20 ans, jeunes gens au-dessus de 20 ans, sont prévues en dehors des catégories de poids habituelles.

Poids *Coqs* : jusqu'à 56 kilos.
– *Plumes* : de 56 kilos à 60 kilos.
– *Légers* : de 60 k à 67 k 500.
– *Moyens* : de 67 k 500 à 75 kilos.
– *Mi-Lourds* : de 75 k à 82 k 500.
– *Lourds légers* : de 82 k 500 à 90 kilos.
– *Lourds* : au-dessus de 90 kilos.

L'épreuve se dispute sur deux mouvements :

– Développé à deux bras ;
– Épaulé et jeté à deux bras.

En cas *d'ex æquo* dans ces deux mouvements (total), c'est le poids de corps qui départagera les concurrents.

Pour les éliminatoires, le développé se fera sur trois essais, la progression entre les essais ne pouvant être inférieure à 5 kilos, sauf, pour le dernier essai où elle pourra être de 2 k 500 seulement.

L'épaulé et jeté à deux bras se fera sur cinq essais, la progression entre les essais ne pouvant être inférieure à 5 k, sauf pour les deux derniers essais, où elle pourra être de 2 k 500 seulement.

Pour les finales régionales, les concurrents n'auront droit qu'à trois essais pour chacun des mouvements, la progression entre les essais ne pouvant être inférieure à 5 k, sauf pour le dernier essai, où elle pourra être de 2 k 500 seulement.

Les finales régionales se disputeront sous les auspices et le contrôle des Comités régionaux de la F.F.H.C. et seront jugées par un arbitre désigné par eux.

Elles auront lieu obligatoirement dans toute la France, *le dimanche 7 novembre 1954.*

Chaque Club ou salle adressera au Comité régional de la F.F.H.C., dont il dépend, la liste des cinq premiers dans chaque catégorie d'âge et de poids qui, seuls, auront droit à participer à la finale régionale.

Les Comités régionaux devront envoyer les résultats de leur épreuve régionale à la F.F.H.C., 4, rue d'Argenson, Paris, VIII^{e}, où ils devront parvenir le 14 novembre au plus tard.

Un classement général des résultats fournis par les régions sera établi.

Tous les participants recevront un diplôme de la F.F.H.C. Les premiers recevront une médaille.

Un athlète ne peut participer qu'une seule fois aux épreuves du premier pas haltérophile.

***

RÈGLEMENT DU PREMIER PAS CULTURISTE 1954-55

Cette épreuve est ouverte à tous les jeunes gens licenciés ou non, appartenant ou non à un Club et n'ayant jamais participé à une compétition quelconque, même de salle, organisée soit par des ressortissants de la F.F.H.C., soit par des groupements extérieurs.

La licence culturiste 1954-1955 *est obligatoire pour la finale régionale.*

La compétition comporte deux stades :

a) Éliminatoires de salle ou de société ;
b) Finales régionales.

Deux catégories d'âge : Jeunes gens au-dessous de 20 ans, jeunes gens au-dessus de 20 ans sont prévues.

L'épreuve comporte les exercices suivants :

1. Présentation individuelle sur les quatre faces, au garde-à-vous. Cotation de 0 à 10. Jury comprenant un arbitre haltérophile et un Moniteur ou Professeur d'Éducation Physique ou de Culture Physique. Les deux notes des juges seront additionnées.
2. Vingt flexions extensions sur les bras, appui tendu aux barres parallèles. Cotation De 0 à 20. Un point par flexion régulièrement exécutée.
3. Épaulé et Jeté à deux bras, trois essais. Application du règlement technique habituel. Cotation de 0 à 20, en appliquant le barème ci-après.
4. Traction à la barre fixe, mains en pronation. Cotation de 0 à 10, un point 1/4 par traction régulièrement exécutée, soit 20 points pour 16 tractions.
5. Saut en longueur à pieds joints sans élan, trois essais. Cotation de 0 à 20 en appliquant le barème ci-après.

Les épreuves 2, 3, 4 et 5 seront notées par un seul juge.

Le maximum des points étant de 100, seuls les concurrents *ayant obtenu 50 points minimum auront droit au diplôme du 1er Pas Culturiste*. Les candidats qui n'auront pas obtenu le nombre de points nécessaires pour recevoir le diplôme pourront concourir à nouveau l'année suivante.

La note 0 dans une épreuve est éliminatoire.

Évolution technique des exercices

Les flexions-extensions aux barres parallèles devront être exécutées en marquant un léger temps d'arrêt à l'extension et à la flexion. Lorsque le concurrent, fatigué, escamote le mouvement, arrêter l'exercice au dernier geste correct.

En ce qui concerne les tractions à la barre fixe : 1° marquer la suspension allongée, exécuter chaque traction en amenant le menton au-dessus de la barre. L'extension complète des bras est exigée avant chaque traction, les secousses et contorsions pendant une traction annuleraient le mouvement. Arrêter l'exercice dès l'incorrection d'exécution.

Les sauts à pieds joints avec retrait d'un pied ou chute sur les mains en arrière seront mesurés de ces marques au départ.

Les finales régionales se disputeront sous les auspices et le contrôle des Comités régionaux de la F.F.H.C. et seront jugées par un arbitre désigné par eux auquel se joindra un Professeur ou Moniteur d'Éducation Physique, diplômé d'État ou un Professeur de Culture Physique, directeur de salle.

Elles auront lieu obligatoirement dans toute la France le dimanche 7 Novembre 1954.

Toutes les autres dispositions du Règlement du Premier Pas Haltérophile sont applicables au Premier Pas Culturiste.

TABLEAU DE COTATION

Épaulé et Jeté à deux bras							Saut en longueur sans élan	
				Poids	Poids			
Pts	Poids Plumes	Poids Légers	Poids Moyens	Mi-Lourds	Lourds Légers	Poids Lourds	Pts	Saut
1.	42 k 5	50 k	57 k	65 k	70 k	75 k	1.	1 m. 60
2.	45	52,5	60	67,5	72,5	77,5	2.	1 m. 65
3.	47,5	55	62.5	70	75	80	3.	1 m. 70
4.	50	57,5	65	72,5	77,5	82,5	4.	1 m. 75
5.	52,5	60	67,5	75	80	85	5.	1 m. 80
6.	55	62,5	70	77,5	82,5	87,5	6.	1 m. 85
7.	57,5	65	72,5	80	85	90	7.	1 m. 90
8.	60	67,5	75	82,5	87,5	92,5	8.	1 m. 95
9.	62,5	70	77,5	85	90	95	9.	2 m. 00
10.	65	72,5	80	87,5	92,5	97,5	10.	2 m. 05
11.	67,5	75	82,5	90	95	100	11.	2 m. 10
12.	70	77,5	85	92,5	97,5	102,5	12.	2 m. 15
13.	72,5	80	87,5	95	100	105	13.	2 m. 20
14.	75	82,5	9	97,5	102,5	107,5	14.	2 m. 25
15.	77,5	85	92,5	100	105	110	15.	2 m. 30
16.	80	87,5	95	102,5	107,5	112,5	16.	2 m. 35
17.	82,5	90	97,5	105	110	115	17.	2 m. 40
18.	85	92,5	100	107,5	112,5	117,5	18.	2 m. 45
19.	87,5	95	102,5	110	115	120	19.	2 m. 50
20.	90	97,5	105	112,5	117,5	122,5	20.	2 m. 55

PROCÈS-VERBAL DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

tenue le 3 juillet 1954 à la Cité Administrative de Biarritz

Les Clubs suivants étaient représentés :

A.S. des P.T.T. de Strasbourg, 1 voix (M. Denny) ; Athlétic Club Sélestat, 1 voix (M. Denny) ; Société athlétique Strasbourgeoise, 1 voix (M. Denny) ; Société haltérophile et culturiste d'Haguenau, 2 voix (M. Denny) ;Club athlétique nantais, 4 voix (M. Piou) ; Club athlétique vannetais, 2 voix (M. Hervochon) ; Société de gymnastique, tir et P.M. d'Angers, 3 voix (M. Hervochon) ; A.S. Montferrandaise, 3 voix (M. Jacob) ; Athlétic Club châlonnais, 2 voix (M. Patte) ; Alliance Sainte-Savine, 1 voix (M. Brant) ; Association sportive des Cheminots de Chaumont, 2 voix (M. Briant) ; Centre Kinèsithérapique de Reims, 1 voix (M. Chaput) ; Cercle haltérophile Troyen, 2 voix (M. Briant) ; Union sportive de Biarritz, 1 voix (M. Hozier) ; Union sportive Crestoise, 1 voix (M. Lomet) ; Union gymnique et athlétique péageoise, 1 voix (M. Lomet) ; Haltérophile Club grenoblois, 2 voix (M. Lomet) ; Amicale sportive de Lille, 1 voix (M. Vandeputte) ; A.S. Lilloise-Inter-Entreprises, 2 voix (M. Debuf) ; A.S. des tramways de Lille, 2 voix (M. Vandeputte) ; Club haltérophile et athlétique Lillois, 1 voix (M. Dumoulin) ; Sports Réunis La Délivrance, 1 voix (M. Dumoulin) ;Stade municipal de Petite Synthe, 1 voix (M. Dumoulin) ; Les Travailleurs de Comines, 1 voix (M. Vandeputte) ; Union Haubourdinoise, 1 voix (M. Dumoulin) ; Union roubaisienne des Sports athlétiques, 2 voix (M. Debuf) ; Union Tourquennoise, 1 voix (M. Vandeputte) ; Club olympique agenais, 1 voix (M. Bonneau) ; Girondins A.S. du Port, 2 voix (M. Bonneau) ; Alsacienne et Lorraine de Paris, 2 voix (MM. Dame et Gouleau) ; L'Arpajonnaise, 1 voix (M. Poulain) ; A.S. Bourse, 2 voix (M. Clutier) ; A.S. mantaise, 2 voix (M. Rolet) ; A.S. Préfecture de police, 2 voix (MM. Poulain et Buisson) ;Club olympique des Sablons, 1 voix (M. Goharel) ; Club Gondolo sportif, 2 voix (M. Buisson) ; Courbevoie Sports, 2 voix (M. Morin) ; Éducation physique populaire Gervaisienne, 2 voix (M. Dury) ; Société athlétique d'Enghien, 2 voix (M. Fiolle) ; Sporting Club de préparation olympique, 1 voix (M. Rabjeau) ; Stade municipal de Montrouge, 3 voix (MM. Poulain et Buisson) ; Athlétic Club Montpelliérain, 3 voix (M. Rocca) ; Béziers Ouvriers Employés Club, 2 voix (M. Rocca) ; A.S. des P.T.T. de Limoges, 1 voix (M. Ratier) ; Red Star de Limoges, 2 voix (M. Ratier) ; Haltérophile Club Pont-Audemerien, 1 voix (M. Perquier) ; Union sportive de Tours, 3 voix (M. Martine) ; Club haltérophile châtelleraudais, 1 voix (M. Bosquet) ; Les Culturistes Rochelais, 1 voix (M. Dumont) ; Club gymnastique français de Tunis, 1 voix (M. Chaput).

Ont en outre voté par correspondance :

La Brestoise, 2 voix ; Ilets Sports montluçonnais, 2 voix ; Amicale sportive de Péronne, 1 voix ; Club athlétique Rosendaël, 2 voix ; Club Bailleulois de lutte amateur, 1 voix ; Club haltérophile boulonnais, 3 voix ; A.S. Préparation olympique du Midi, 2 voix ; Société athlétique montmartroise, 10 voix ; Union sportive métropolitaine des Transports, 4 voix ; Stade Sainte-barbe, 3 voix ; Cercle haltérophile Reyland, 2 voix ; Club sportif de l'Est républicain, 1 voix ; A.S. Gaillon-Aubevoye, 1 voix ; Club sportif de la manufacture d'armes de Châtellerault, 2 voix ; Avenir sportif de Bédarrides, 3 voix ; Haltérophile Club de Marseille, 9 voix ; Omnisports hyérois, 1 voix.

Allocution présidentielle. – En ouvrant la séance, M. Jean Dame, président de la F.F.H.C., tient à remercier tout d'abord, comme il convient, les dirigeants du Comité de Côte basque, MM. Dedieu et Rozier, grâce à qui l'assemblée générale de la F.F.H.C. se tient aujourd'hui à Biarritz ; il salue ensuite tous les délégués présents et les assure qu'il n'ignore aucune des difficultés qu'ils rencontrent pour faire triompher la bonne cause qui est la leur, particulièrement dans le domaine de la culture physique.

Il tient, à ce sujet, à donner lecture d'une lettre de M. Gaston Roux, directeur général des Sports qui, en s'excusant de ne pouvoir assister à la finale du concours du plus bel athlète de France, informe qu'il s'y fera représenter.

Le président annonce ensuite que ledit concours sera présidé par M. A. Eluère, président du Comité national des Sports, et constate que la reconnaissance officielle de notre manifestation culturiste ne saurait être mise en doute.

Parlant de la grande activité de chacun des membres de la F.F.H.C., M. Jean Dame estime qu'il ne peut en être autrement, étant donné les tâches dévolues à tous ; les parasites ou les gens uniquement assoiffés de titres ne peuvent donc trouver place au sein de la Fédération.

Rappelant le passé glorieux du Sport haltérophile français, il forme des vœux pour l'avenir et compte sur le concours de tous pour y parvenir.

Rapport moral. – M. Eugène Gouleau, secrétaire général, donne lecture du rapport qu'il a établi sur l'activité de la F.F.H.C. pendant la saison 1952-1953.

Le président le remercie de ce rapport qui est adopté à l'unanimité.

Rapport financier. – Lecture est donnée du rapport de M. Julien Duchesne, trésorier, absent et excusé (annexé au présent procès-verbal).

Rapport des contrôleurs aux comptes. – Il est ensuite donné connaissance du rapport établi par MM. Sage et Vignier, contrôleurs aux Comptes (annexé au présent procès-verbal).

Le président demande ensuite à l'Assemblée de bien vouloir approuver le rapport financier et le rapport des contrôleurs aux Comptes, compte tenu que la proposition d'augmentation du prix de la licence, présentée par le trésorier, sera dissociée de son rapport.

Les deux rapports sont adoptés à l'unanimité.

La discussion est alors ouverte en ce qui concerne l'augmentation éventuelle du prix de la licence.

Le président souhaiterait avoir, à ce sujet, l'avis des dirigeants régionaux sur la question. Il précise que la F.F.H.C. cherche surtout, par ce moyen, à équilibrer son budget, lequel, malgré les démarches que personnellement il multiplie auprès de la Direction générale des Sports, n'est pas suffisant pour faire face aux charges fédérales.

MODIFICATIONS AU CALENDRIER FÉDÉRAL 1954-1955.

Par suite de changements intervenus, notamment en ce qui concerne la date du Championnat de France, le Calendrier fédéral est modifié comme suit :

Premier pas haltérophile et Premier Pas Culturiste	7 novembre 1954.
Prix d'Encouragement	5 décembre 1954.
Éliminatoires du Prix fédéral	18 décembre 1954.
Éliminatoires du Prix du Plus Bel Athlète des Provinces Françaises (ex-Critérium National Culturiste)	19 décembre 1954.
Finale du Prix Fédéral	16 janvier 1955.
Éliminatoires du Critérium National Haltérophile	30 janvier 1955.
Finale du Prix du Plus Bel Athlète des Provinces Françaises (ex-Critérium National Culturiste)	5 février 1955.
Finale du Critérium National Haltérophile	27 février 1955.
Éliminatoires du Championnat de France	13 mars 1955.
Finale du Championnat de France	10 et 11 avril 1955.
Concours du plus Bel Athlète de France	Date à fixer ultérieurement.

De l'échange de vues qui suit l'exposé du président, il résulte que les membres de l'Assemblée ne sont pas, dans l'ensemble, hostiles à l'augmentation proposée, à l'exception de M. Hervochon, qui affirme notamment que cette mesure aura pour conséquence la diminution du nombre des licenciés.

Sur proposition de M. Dumont, le président met finalement aux voix la mise en application, à titre d'expérience, de la licence au prix de 150 francs, dont la moitié, soit 75 francs, restera acquise aux Comités régionaux. Adopté à l'unanimité, moins 9 voix (celles de M. Hervochon, qui dispose de 5 mandats, et M. Debuf, 4).

Élection du tiers sortant du Comité de direction. – L'ordre du jour appelle l'élection du tiers sortant du Comité de Direction.

Sont candidats :

Haltérophilie. – Membres sortants et rééligibles : MM. P. Buisson (A.S. Préfecture de police) ; L. Chaix (Haltérophile Club de Marseille) ; J. Duchesne (A.S. Bourse) ; R. Duverger, Société athlétique montmartroise) ; E. Gouleau (Alsacienne-Lorraine de Paris) ; P. Hue (Club athlétique Rosendaël).

Culture physique. – Membres sortants et rééligibles : MM. R. Poulain (A.S. Préfecture de police) ; P. Rocca (A.C. Montpelliérain). – Candidats nouveaux : MM. H. Cazeaux (Cercle culturiste Saint-Médard) ; M. Pirard (Club municipal de Toulouse). Deux membres sont ainsi à élire pour quatre candidats.

Il est procédé au vote pour lequel trois scrutateurs sont désignés : MM. Debuf, Dury et Chaput.

Le vote donne les résultats suivants :

Votants : 142 ; bulletins nuls : 16 ; suffrages exprimés : 126 ; majorité absolue : 64.

Sont élus :

Haltérophilie : MM. P. Buisson, L. Chaix, J. Duchesne, R. Duverger, E. Gouleau, P. Hue, 126 voix ; élus.

Culture physique : M. P. Rocca, 123 voix ; M. R. Poulain, 120 voix.

Ont obtenu : M. Cazeaux, 6 voix ; M. Pirard, 3 voix.

Ratification de la nomination d'un membre de Direction. – Le Comité de Direction ayant procédé, en cours d'exercice, au remplacement d'un membre, le président propose la ratification de la nomination de M. Dury, laquelle est adoptée à l'unanimité.

Élection des contrôleurs aux comptes. – Le mandat de MM. Sage et Vignier, contrôleurs aux Comptes, est renouvelé pour un an, à l'unanimité.

Élection des délégués au Comité National des Sports et au Comité Olympique Français. – Sont désignés :

Au Comité National des Sports : le président et le secrétaire général ;

Au Comité Olympique Français : le président, le secrétaire général MM. Buisson, Morin, Rolet.

Vœux présentés par les Clubs affiliés :

a) De l'Amicale sportive Électricité de Lille. – Discrimination entre juniors et seniors pour le classement du prix d'Encouragement et du Critérium national haltérophile.

Le président fait observer que l'adoption de ce vœu apporterait un surcroît de travail et de complications aux Clubs, aux Comités régionaux et à la F.F.H.C.

b) De l'Association sportive Montferrandaise.

1. Ne peut être nommé arbitre régional que le candidat ayant suivi au moins un stage de la F.F.H.C.
2. Tout arbitre sera automatiquement déchu de son grade après trois ans d'inactivité.

En ce qui concerne le premier vœu, le Bureau a estimé que la participation à un stage ne peut être liée è la nomination d'un arbitre régional. Le candidat-arbitre doit, en effet, prouver sa compétence et son autorité en subissant les épreuves d'un examen devant trois arbitres fédéraux.

Le Bureau fédéral est favorable à l'adoption du second vœu, étant entendu que c'est lui qui prendra la décision en dernier ressort, sur proposition des Comités régionaux.

L'Assemblée est d'accord.

c) De l'Association sportive Saint-Médard-en-Jalles. – Pour toute compétition publique du plus bel athlète, Critérium culturiste ou autre compétition, une Commission devra préalablement examiner les candidats afin de les déclarer aptes à se présenter devant le public, après avoir vérifié leurs capacités à l'exécution des divers mouvements imposés, ainsi que la présentation générale.

Le président estime qu'il appartient aux Comités régionaux de prendre toutes dispositions pour que les compétitions remplissent leur but de propagande, notamment en organisant une répétition qui permet de juger des capacités des athlètes et d'éliminer ceux qui ne sont pas dignes d'y figurer.

d) Du Cercle culturiste de Saint- Médard-en-Jalles. – Composer le jury des épreuves culturistes de professeurs de culture physique ou de directeurs de salles n'ayant pas d'élèves parmi les concurrents.

Ce vœu reçoit satisfaction par l'application des règlements fédéraux qui prévoient un jury neutre.

e) Du Club athlétique nantais.

1. Que les candidats âgés de plus 40 ans soient dispensés du stage régional pour être admis au stage moniteurs ;
2. Report des épreuves fédérales en mars, avril et mai pour éviter les mois froids et se rapprocher des épreuves mondiales.

En ce qui concerne le premier vœu, le Bureau fédéral n'a pas jugé possible une dérogation dans ce sens, qui pourrait entraîner des abus. Il est convenu cependant que des cas d'espèces pourront être examinés par lui, sur proposition des Comités régionaux.

En ce qui concerne le second, il est difficile de retarder par trop l'ouverture de la saison. Il se peut toutefois que le Championnat de France ait lieu, en 1955, à Monaco, et sa date devra tenir compte des desiderata des organisateurs.

f) Du Club Gondolo sportif. – Création du record de France du total par une équipe de Club.

Sur proposition du Bureau, l'Assemblée est favorable, non pas à la création du record de France du total par équipe de Club, mais de la création du record individuel du total sur les trois exercices olympiques.

g) Du Club gymnastique français de Tunis.

1. Étendre aux Comités régionaux l'obligation, pour être candidat à un poste, d'être Français (ou Tunisien, ou Marocain, pour les territoires d'outre-mer), âgé de 21 ans au moins et être licencié à un Club affilié ;
2. Les demandes de licences devront être adressées aux Comités régionaux en trois exemplaires. Ces bordereaux seront transmis à la Fédération qui en conservera un et retournera les deux autres, revêtus d'un visa, l'un étant destiné au Comité régional, l'autre au Club ;
3. Création d'un challenge du nombre attribué à la Société ayant réalisé le plus grand total de kilos au cours de cette journée.

Le président fait observer que les obligations proposées dans le premier vœu figurent en toutes lettres dans les règlements fédéraux.

En ce qui concerne le second, son adoption faciliterait, évidemment, le contrôle des licenciés, mais ce système est actuellement irréalisable par le travail supplémentaire qu'il provoquerait pour tous.

Enfin, il est décidé que le Bureau fédéral étudiera les possibilités de création du challenge du nombre, proposée par le Club gymnastique français.

h) Du Groupe sportif Saint-Hilaire.

1. Subvention aux Clubs nouveaux pour l'achat de matériel.
2. Possibilité d'ouvrir plusieurs sessions pour les stages de candidats Moniteurs.

Maison ALLEN

42, rue Etienne marcel, paris (2e) – Tél : LOU. 14-19

Fournisseur officiel de la F.F.H.C.

GRAND CHOIX DE SURVÊTEMENTS

ET DE MAILLOTS HALTÉROPHILES

CONDITIONS SPÉCIALES AUX SOCIÉTÉS AFFILIÉES

Le président fait remarquer que la F.F.H.C. ne possède malheureusement pas un budget qui lui permette d'attribuer de telles subventions ; mais des demandes de ce genre peuvent être présentées par les Clubs à la Direction départementale des Sports dont ils dépendent.

En ce qui concerne les stages, la F.F.H.C. soumet chaque année à la Direction générale des Sports un calendrier que celle-ci accepte ou réduit, suivant ses possibilités financières. La Fédération doit, pour le moment, se contenter d'une session annuelle de moniteurs d'haltérophilie, à laquelle elle a ajouté, cette année, une session de moniteurs de culture physique.

i) *De l'Haltéro-culturiste lyonnais*. - Le Jury d'appel devra être en place au début de la réunion. Ainsi, l'athlète ayant une réclamation à présenter pourra le faire immédiatement et le Jury prendre sa décision sur-le-champ.

Le président est d'accord, ce vœu étant en conformité avec les règlements nationaux et internationaux.

j) *Du Racing Athlétic Club Cheminots de Nantes*. - Application à l'ensemble des Comités régionaux des séries déterminées par la F.F.H.C.

Le président remarque que les décisions prises récemment par la F.F.H.C. obligent la classification des athlètes en séries pour leur participation aux différentes compétitions du calendrier fédéral. Le système devra donc être généralisé.

k) *Du Stade municipal de Petite Synthe*.

1. Tout athlète ayant au moins six mois de présence dans un Club devra être mis en demeure de concourir au premier pas haltérophile, puis au prix d'Encouragement. Age minimum : 16 ans.
2. Ouvrir une enquête pour savoir si les mouvements d'haltérophilie ont leur place dans la leçon d'éducation physique des militaires.

Le premier vœu du Stade municipal de Petite Synthe ne peut être adopté. Un membre qui s'inscrit dans un Club ne peut être astreint à faire des compétitions, si tel n'est pas son désir.

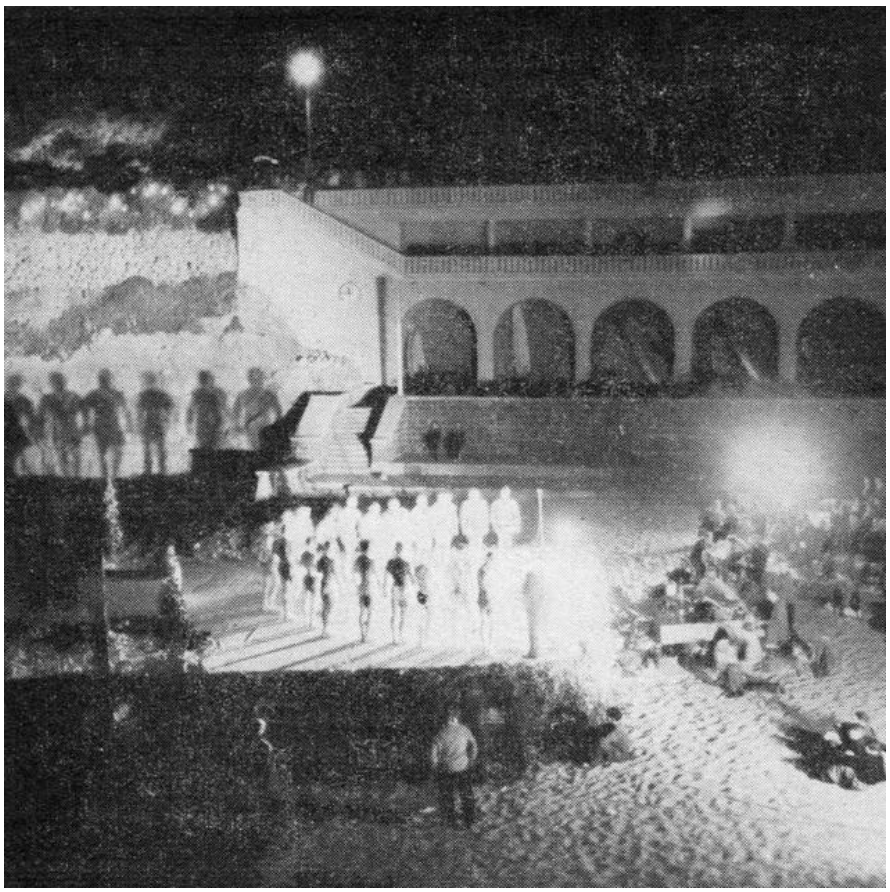
Le nécessaire sera fait pour donner satisfaction au deuxième vœu.

L'ordre du jour étant épuisé, le président rappelle le programme de l'après-midi et de la soirée, ainsi que de la journée du lendemain.

Il prie les membres du Comité de Direction de vouloir bien rester dans la salle pour assister à la réunion qui se tiendra à l'issue de l'Assemblée générale.

Avant que la séance soit levée, M. Dedieu, au nom de l'U.S. Biarritz, tient à remercier M. Jean Dame, qui a fait confiance au jeune Comité de Côte basque, et lui remet, en témoignage, un makila d'honneur.

Le secrétaire général :
E. GOULEAU.



Jeux de lumières.., au cours de la présentation des sélectionnés à la Finale du Concours du Plus Bel Athlète de France 1954.

Biarritz. (Photo M. Dury.)

RAPPORT FINANCIER DU TRÉSORIER

***

MONSIEUR LE PRÉSIDENT,
MESSIEURS,

La situation financière qui vous est présentée aujourd'hui devrait l'être par mon prédécesseur, puisque je n'ai eu l'honneur d'être élu trésorier de la Fédération qu'en décembre 1953 seulement. Je n'en parlerai donc que parce que je suis préoccupé par le budget 1954 et par la situation financière que je devrai vous présenter l'an prochain.

Vous pouvez constater qu'au 31 décembre 1953, nous avions un solde débiteur de 115.884 francs. Comme le solde, au 31 décembre 1952, était créditeur de 83.789 francs, c'est donc en réalité un déficit de 199.673 francs que nous avons à enregistrer pour l'exercice 1953.

Pouvons-nous envisager une réduction de ce déficit pour 1954 ? Il est assez difficile de l'affirmer aujourd'hui, mais rien ne laisse présager une augmentation de recettes, ni une diminution de dépenses.

Les subventions que nous touchons du gouvernement ne peuvent guère être augmentées dans l'état actuel de nos finances publiques et les recettes des différentes manifestations sportives que nous organisons sont à peu près stationnaires.

Nos dépenses, au contraire, vont sans cesse croissant, suivant la courbe d'augmentation de la vie en général, et si vous examinez un à un les différents chapitres de cette colonne, vous vous apercevrez qu'il n'y en a aucun qui soit susceptible d'être comprimé.

Que faire alors pour équilibrer notre budget ?

Demander une augmentation de la subvention qui nous est accordée. C'est ce que nous faisons régulièrement tous les ans, mais la maigre augmentation qu'on nous octroie parfois est insuffisante à compenser l'augmentation de nos dépenses, dépenses qui devraient encore être bien plus grandes pour réaliser tous nos projets.

Il faut donc trouver des recettes ailleurs. Que nous reste-t-il comme possibilités ? Les manifestations sportives, le bulletin fédéral et les licences.

Les recettes des manifestations sportives sont fonction de nombreux facteurs qu'on ne peut prévoir à l'avance et des réunions qu'on espère rentables se révèlent finalement largement déficitaires.

Il ne semble guère possible d'augmenter le prix de l'abonnement à l'Haltérophile Moderne, à moins de modifier sa présentation et d'augmenter le nombre de pages, ce qui entraînerait par ailleurs de nouvelles dépenses.

Il ne reste donc que la licence et c'est pourquoi je vous demande aujourd'hui de vouloir bien en envisager l'augmentation.

Dans la colonne « Recettes », vous voyez au chapitre « Licences » 82.975 francs. Cela représente 2,6 % du total des recettes. Avouez que ce n'est pas beaucoup. La licence coûte actuellement 75 francs, dont 60 vont aux Comités Régionaux et 15 francs seulement à la Fédération. Il n'est pas question de diminuer la part des Comités auxquels nous avons supprimé les maigres subventions que nous accordions autrefois. Pour aug-

menter la part de la Fédération, il est donc nécessaire d'augmenter le montant de la licence et je n'hésite pas à vous demander de la porter à 150 francs. Cela peut vous paraître beaucoup, 100 % d'augmentation, mais je me permettrai de vous faire remarquer que les scolaires payent leur licence 160 francs et que 150 francs ne représentent au fond que 12 Fr 50 par mois.

Sur les 150 francs de la licence, la moitié, soit 75 francs, irait aux Comités régionaux qui verraient encore augmenter leurs ressources, et l'autre moitié serait pour la Fédération. Comptez un peu. Nous avons 5.425 licenciés. A 75 francs par licence, cela fait 406.875 francs pour la Fédération, au lieu de 81.375 francs. Augmentation de recettes 325.500 francs. Avec cela, le budget serait équilibré et nous verrions disparaître bien des angoisses.

Réfléchissez, Messieurs, le sujet en vaut la peine, mais n'oubliez pas qu'il faut que notre Fédération vive et que c'est d'abord aux haltérophiles qu'il appartient de la faire vivre.

Le trésorier : J. DUCHESNE.

RAPPORT DES CONTRÔLEURS AUX COMPTES

MESSIEURS,

Conformément au mandat qui nous a été renouvelé par votre dernière assemblée générale ordinaire, nous avons l'honneur de vous rendre compte des examens et vérifications auxquels nous avons procédé sur les écritures de l'exercice 1953.

Alors que, dans le passé, nous ne procédions qu'à une vérification annuelle, nous avons, cette fois, été amenés à examiner deux fois les comptes de l'exercice 1953.

A l'issue de la première vérification effectuée le 20 novembre 1953, soit quelques jours avant la démission de l'ancien Trésorier, nous avons adressé, le 25 novembre, à M. le Président de la F.F.H.C., une lettre et un rapport qui ont été soumis, le 10 décembre, au Comité de Direction.

Le 29 décembre, en réponse à une demande de la F.F.H.C. dont le texte a paru dans le Bulletin fédéral, nous avons confirmé et précisé notre point de vue à M. le Président.

En l'absence de réponse, nous avons pensé que le Comité de Direction partageait notre opinion en ce qui concerne tout au moins la décharge à donner éventuellement aux Trésoriers successifs.

La seconde vérification a eu lieu le 24 juin 1954.

Tous les documents et livres comptables mis à notre disposition nous permettent de vous certifier que les comptes qui vous sont soumis sont en concordance avec les écritures passées.

La situation au 31-12-52 faisait apparaître un solde créditeur de 83.789 frs.

La situation au 31-12-53 fait apparaître un solde débiteur de 115.884 francs. Il ressort donc un excédent de dépenses de 199.673 pour l'exercice 1953.

Cet excédent de dépenses apparaît principalement aux postes « Dépenses d'Administration » et « Stages ».

Nous vous signalons que les soldes créditeurs des comptes de Banque et Chèques Postaux, qui étaient ensemble de 168.774 francs au 31-12-1952, ont été ramenés à 83.287 Fr. au 31-12-1953, mais cette anomalie entre les soldes mentionnés sur les situations financières de 1952 (*créditeur*) et 1953 (*débiteur*) et les soldes réels (*créditeurs* tous deux) de Banque et Chèques Postaux trouve son explication dans la tenue, par la F.F.H.C., des fonds qui lui ont été remis au titre des Jeux Olympiques, à un compte particulier.

Nous vous informons que les observations contenues dans notre rapport du 25 novembre 1953 ont été suivies dans leur majeure partie et que les points encore litigieux sont d'ordre comptable et ont fait l'objet d'un entretien avec le Président de la F.F.H.C. qui nous a donné l'assurance que nos suggestions seront suivies très prochainement.

En conclusion, nous vous invitons, Messieurs, à approuver les comptes qui vous sont proposés et à donner quitus aux Trésoriers successifs pour la durée respective de leur gestion, ainsi qu'au Président qui a assuré l'intérim.

Les Commissaires aux Comptes :
SAGE, VIGNIER.

SITUATION FINANCIÈRE AU 31 DÉCEMBRE 1953

Recettes.

Solde créditeur au 31 décembre 1952		83.789
Reliquat subvention 1952		100.000
Prem. acompte subv. Educ. nat. 1953		500 000
Deuxième acompte subv. Educ. nat. 1953		350 000
Troisième acompte subv. Educ. nat. 1953		250.000
Quatrième acompte subv. Educ. nat. 1953		400.000
Subvention except. Educ. nat.		350.000
Cotisations des Clubs		25.900
Licences		82.975
Abonnements, Vente et Publicité Bulletin fédéral		604.861
Vente d'insignes		19.856
Intérêt du compte en Banque		788
Manifestations sportives		
Crit. Nat. Culturiste		6.000
Crit. Nat. Haltérophile		13.550
Champ. Fr. Juniors		9.760
Champ. Fr. Seniors		129.725
Manifest. Mixte F.F.H.C.-Volley	55.883	214.918
Divers		18.878
Total		3.001.965
Solde débiteur au 31-12-53		115.884
Total égal		3.117.849

Dépenses

Dépenses d'Administration : Appointements, Charges soc., Correspond., Lover, Entretien, Tél., Fournit. et matér. de bureau, Imprimés		1.201.380
Frais de chèques postaux.		180
Cotisations au C.N.S. et à la F.I.H.C.		39.025
Médailles et insignes		17.538
Matériel et Équipement		16.966
Propagande		23.077
Abonnement de Presse et divers		12.577
Impression du Bulletin Fed., clichés, envois, etc.		744.412
Subventions aux Comités Régionaux		8.000
Stages nationaux, interrégionaux et Cours Monit.		258.978
Assemblée Générale		73.455
Assurances		14.643
Réceptions		19.064
Versement au Fonds Nat. Sp.		5.860
Divers		17.870
Manifestations sportives		
1er Pas Halt, et Cult.	7.980	
Crit. Nat. Cult.	79.630	
Crit. Nat. Halt.	149.243	
Prix d'Encour.	4.930	
Élim. Champ. de Fr. (arbitr.)	15.668	
Champ. Fr. Jun.	68.565	
Champ. Fr. Sen.	135.547	
Manifest. Mixte F.F.H.C. Volley	50.235	
Tournée Algérie	108.211	
Récompenses	44.815	664.824
Total		3.117.849

Derniers souvenirs de Biarritz : Toasts à la, frontière espagnole. On reconnaît sur la photo : M. Dumoulin, le Président Jean Dame et, de dos, M. Dedieu.

LE MATCH FRANCE-ITALIE

11 JUILLET 1954, A TURIN

Lorsque ce compte rendu paraîtra dans le *Bulletin fédéral*, la victoire de l'Équipe de France sur l'Équipe d'Italie ne sera plus qu'un souvenir !…

La réception de Turin fut magnifique en tous points et il nous paraît difficile de recevoir l'Équipe italienne, lors du match retour, avec le même faste.

Si le match eut lieu en Italie du Nord, où l'haltérophilie n'est pas en vedette, c'est dans le désir de faire œuvre de propagande. Malheureusement, la Fédération Italienne ne fut guère servie dans son dessein. Soit par manque de publicité, soit par manque d'engouement, la compétition eut lieu devant quelques initiés (200 ou 300 personnes environ) dans un Gymnase Municipal à peu près grand comme celui du Stade de Montrouge.

Notre Équipe comportait trois remplaçants : Scortesse en Poids Coqs, Thévenet en Poids Plumes et Lisambart en Poids Lourds. Aucune victoire ne pouvait être espérée pour chacun de ces trois hommes qui se comportèrent d'ailleurs fort honorablement.

Mannironi, malgré l'annonce de 277 k 500 seulement au Championnat d'Italie, totalisa 287 k 500 en Coqs. Occasion manquée pour Marcombe, absent, de dépasser les 280 k car il y a toujours intérêt à rencontrer des hommes plus forts que soi.

Héral, en Plumes, nous aurait donné une victoire, puisque de Genova ne totalisa que 292 k 500, performance dépassée couramment par notre athlète montpelliérain, même hors de forme. Thévenet fit ce qu'il put.

La première victoire française fut celle de Gaïotti. Une défaite de sa part aurait ôté à notre équipe toute chance de remporter le match. Il totalisa 327 k 500, battant le record de France du total olympique. Ganti, avec 320 k, espérait la victoire.

Firmin battit ensuite Pignatti après un match pathétique, totalisant 362 k 500 contre 357 k 500 à son adversaire.

Le match était gagné pour nous, ni Marchai, ni Debuf ne pouvant être inquiétés.

Il nous fut acquis par 4 victoires à 3, laissant les Italiens très déçus car ils escomptaient très fermement la victoire de leur Équipe.

Il faut souligner les progrès extraordinaires des Transalpins qui tirèrent tous avec un cran remarquable et dans un excellent style.

Je crois qu'il faut attribuer leurs gros progrès au soutien qu'apportent au Sport amateur les Concours de Pronostics du football. Stages de préparation, manque à gagner, encouragements multiples ont donné aux athlètes des possibilités qu'ils n'avaient pas auparavant.

Nos hommes ont été parfaits en tous points. Le premier artisan de la victoire, Gaïotti, déchaîna l'enthousiasme de ses camarades qui le portèrent en triomphe et l'embrassèrent avec émotion. Firmin, tirant derrière lui, était déchaîné.

Cette victoire, acquise en pleine propagande du Tour de France, passa hélas presque inaperçue.

Il faut cependant souligner que, depuis 1952, sur cinq matches inter nations par équipes, la France les a gagnés tous les cinq :

– 1 victoire sur la Finlande ;
– 2 victoires sur l'Allemagne (match aller et retour) ;
– 1 victoire sur l'Autriche ;
– 1 victoire sur l'Italie.

Sans croire que nous pouvons sommeiller sur nos lauriers, nous pouvons être satisfaits de ces magnifiques résultats et même ne pas manquer de les souligner.

Espérons et œuvrons pour l'avenir, car si nous voulons continuer sur le plan international, non seulement à nous maintenir, mais à progresser, il nous faudra trouver des appuis financiers pour préparer nos hommes qui sont de taille à rivaliser avec nombre d'étrangers, hormis quelques super-vedettes.

Je tiens à remercier et mentionner les trois remplaçants : Scortesse, Thévenet et Lisambart. Scortesse, par ce premier contact international, prit confiance en lui et Lisambart, sans entraînement, se comporta dignement. La victoire étant acquise, il fut dans l'esprit qu'il fallait. D'autres chances d'être international lui seront peut- être encore données.

Le lendemain du match, une visite de la ville fut organisée en car avec réception à l'Hôtel de Ville. Un banquet somptueux réunit ensuite dirigeants, athlètes et journalistes au cours duquel de nombreux et très beaux prix furent distribués par le Président de la Fédération Italienne.

Nous devons souligner l'organisation parfaite de la rencontre et l'accueil cordial qui nous fut réservé et souhaiter, pour le match retour en France, une possibilité de réciprocité de notre part.

R. CHAPUT.

Résultats techniques

Noms des Concurrents	Poids de Corps	Nationalité	Développé deux bras	Arraché à deux bras	Épaulé et Jeté 2 bras	Total
Poids Coqs :						
Mannironi	55,800	Italie	82,500	90, -	115, -	287 k 500
Scortesse	55,800	France	75, -	82,500	105, -	262 k 500
Poids Plumes :						
De Genova	60, -	Italie	87,500	92,500	112,500	292 k 500
Thévenet	60, -	France	92,500	77,500	105, -	275 k
Poids Légers :						
Gaïotti	67, -	France	97,500	100, -	130, -	327 k 500
Ganti	67, -	Italie	95, -	100, -	125, -	320 k
Poids Moyens :						
Firmin	74,500	France	110, -	112,500	140, -	362 k 500
Pignatti	74,100	Italie	107,500	112,500	137,500	357 k 500
Poids Mi-Lourds :						
Marchal	81,500	France	112,500	110, -	140, -	362 k 500
Masu	82,500	Italie	112,500	97,500	132,500	342 k 500
Poids Lourds Légers :						
Debuf	84,300	France	115, -	122,500	155, -	392 k 500
Rovegno	89,500	Italie	115, -	105, -	145, -	365 k
Poids Lourds :						
Pigaiani	124,200	Italie	132,500	122,500	162,500	417 k 500
Lisambart	95, -	France	110, -	107,500	135, -	352 k 500

Orientons nos culturistes

Il est indéniable, pour qui est sincère, que les effectifs augmentent dans nos salles. Il ne se passe pas de jours où de nouveaux adeptes viennent se faire inscrire aux Sections culturiste et haltérophile.

Nous savons, par expérience, que des jeunes camarades aiment pratiquer ce que pratiquent leurs amis, mais nous devons constater aussi que ceux qui persévèrent forment tout au plus les 3/10^{e} de l'ensemble des nouveaux adhérents de l'année.

Il semble que l'attirance vers la culture physique soit plus grande que vers l'haltérophilie et, sans vouloir jouer au psychologue, je pense que la beauté corporelle est le facteur le plus déterminant dans l'orientation de nos jeunes. On leur reproche souvent, d'ailleurs, un narcissisme exagéré, une propension à l'orgueil personnel et c'est souvent vrai, hélas !

Devons-nous regretter, par voie de conséquence, que nos Sections haltérophiles soient moins riches en effectifs que nos Sections culturistes ? Permettez-moi de vous apporter une réponse.

Tout d'abord, constatons l'impératif : les jeunes gens qui s'inscrivent dans nos Clubs paraissent marquer une préférence pour la culture physique, mais, haltérophiles ou culturistes, ils sont de chez nous et, comme tels, nous devons nous intéresser à eux. Nous connaissons les dangers qu'ils courent :

1. accidents physiologiques (cœur, gros vaisseaux par fatigue exagérée) ;
2. par méconnaissance des points faibles (déviations et déformations osseuses, insuffisance musculaire) ;
3. par mauvais dosage des efforts, compte tenu de la valeur et de la résistance physique individuelle, etc.

Nous nous devons de les conseiller, de les orienter tout en respectant leur désir initial.

Après avoir gagné leur confiance et leur amitié, nous devrons, avec tact et intelligence, essayer de les guider vers le footing avant chaque séance d'entraînement lorsque les lieux s'y prêtent, leur faire exécuter des sautillements avec assouplissements (bras, jambes, tronc) sous forme de mise en train, leur faire aimer l'eau, l'air pur, le soleil (*avec modération*). Nous devons leur faire comprendre l'intérêt et tous les avantages qu'ils peuvent tirer d'une visite médicale et de la fiche physiologique de contrôle qui leur permettra, plus tard, d'apprécier les progrès qu'ils auront faits.

Le climat de confiance créé dès le début de l'entraînement entre l'éducateur culturiste et les jeunes sera précieux pour amener, au bout d'un certain temps, les athlètes aux diverses compétitions culturistes En effet, certains pratiquants, parfaitement entraînés et développés, qui auraient des chances de se classer honorablement, ne veulent pas s'inscrire aux compétitions, soit par timidité, manque de confiance ou soit par manque de persuasion de leurs dirigeants.

L'entraîneur connaissant les points faibles de ses pratiquants, points faibles qui, en principe sont : l'acrobatie au sol, d'une part et, dans les épreuves des Brevets culturistes, l'épaulé et jeté, doit insister sur la préparation de ces exercices, Après les premières compétitions culturistes, l'athlète n'hésitera plus à pratiquer un peu plus sérieusement l'haltérophilie.

Nos jeunes veulent obtenir un beau développement physique ; quoi de plus légitime ! La beauté corporelle n'a-t-elle pas toujours été glorifiée à travers les siècles ? Alliée à la force, elle a permis la survivance de « *l'homo sapiens* » d'abord pour la procréation, puis pour vaincre les forces aveugles de la nature.

Nous devons apprécier la beauté physique dans toutes ses manifestations. Les statues grecques, que le temps et les hommes n'ont pas détruites, nous ont conservé le témoignage de l'intérêt que portaient nos ancêtres au développement corporel.

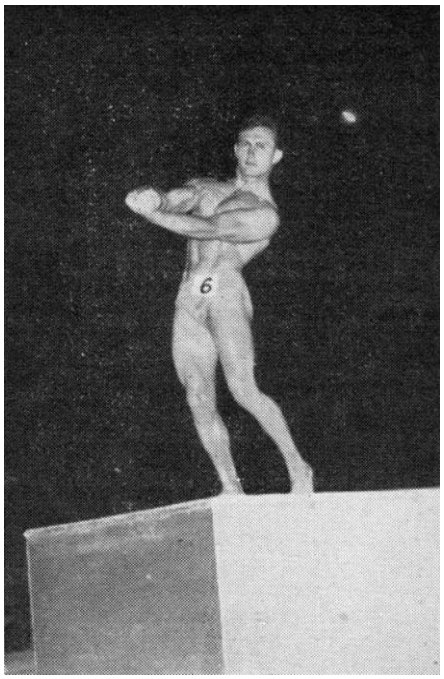
Amenons nos jeunes à comparer et à apprécier avec objectivité la différence de plastique entre les athlètes de la statuaire antique et les culturistes modernes qui nous sont présentés dans certains magazines. Les modernes gladiateurs, photographiés sous des angles qui accentuent l'hypertrophie, sont-ils plus harmonieux que les athlètes d'autrefois ? En tonte sincérité, il faut admettre que non. Ces athlètes aux musculatures excessives oui nous sont présentées sont incapables, dans la plupart des cas, d'exécuter des préliminaires gymniques artistiques avec de beaux enchaînements, difficultueux exercices au sol.

Nous sommes au début des compétitions culturistes qui ne se pratiquent que depuis quelques années. Les anciens me diront que, déjà, en 1903, à Paris, des Concours de beauté plastique se sont déroulés. Sans chercher si loin, nous avons le souvenir de notre ami André Rolet, ex-plus bel Athlète de France et champion haltérophile notoire qui, dans ses exhibitions acrobatiques, s'inspirait de la statuaire antique. Vernon fut pour moi, avec le joli travail d'Alemany (Finale du Critérium National Culturiste) un régal. Son exemple, tant dans les différentes présentations, enchaînements des poses, et acrobaties au sol, est à suivre. Là est la vérité. Nous devons persévérer dans la recherche de la beauté corporelle par la culture physique athlétique ; nous serons suivis un jour par ceux qui sont incrédules.

Nous devons, hélas !, constater que même dans le cadre de l'éducation physique et sportive, se trouvent un certain nombre d'éducateurs qui continuent à ignorer et à discréditer la culture physique. Je suis placé, étant à 1'I.N.S., aux premières loges pour le savoir.

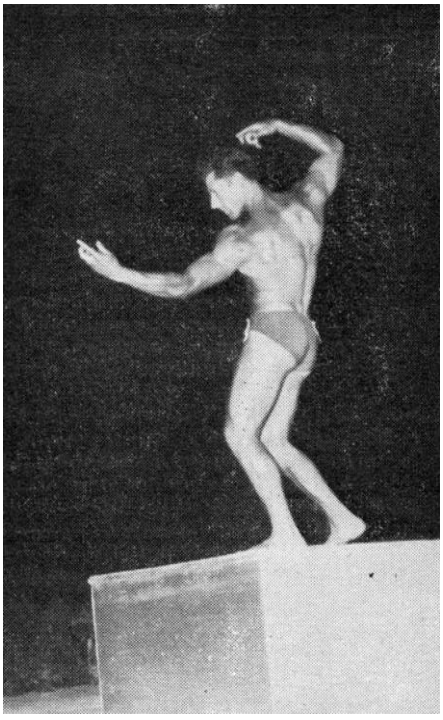
Résumons-nous : encourageons nos jeunes dans leurs premiers efforts culturistes ; conseillons-les judicieusement. Le médecin du Club nous guidera dans cette tâche. Apprenons à nos athlètes à combiner utilement l'entraînement culturiste avec l'entraînement haltérophile et les activités de plein air. La Culture physique peut donner le meilleur à tous et à chacun ; c'est à nous, amis entraîneurs, de bien l'employer, avec intelligence, pour combler les désirs de nos jeunes athlètes.

G. PICHON.



BETOULLE, 2^{e} du Concours 1954 (taille jusqu'à 1 m. 68)

(Biarritz Photo.)



MOLLIER, 2^{e} *ex æquo* du Concours 1954

AVIS IMPORTANTS

Les Trésoriers des Comités régionaux sont priés de bien vouloir adresser à la F.F.H.C., par virement postal (Compte Chèques Postaux Paris 1304.82) le montant des timbres délivrés pendant la saison 1953-54 (part revenant à la Fédération : 15 Fr. par licence).

Ils voudront bien également retourner à la F.F.H.C. les timbres-licences non utilisés et lui faire connaître le nombre de timbres « haltérophiles » et « culturistes » qu'ils désirent pour la prochaine saison.

L'assemblée générale, qui s'est tenue à Biarritz le 3 Juillet dernier, a fixé le prix de la licence pour la saison 1954-55 à 150 Francs. Cette somme sera partagée par moitié entre le Comité régional et la F.F.H.C.

Il est rappelé aux Clubs affiliés qu'ils doivent adresser, AU PLUS TARD DANS LE COURANT DE SEPTEMBRE, le montant de leur cotisation 1954-55 à la F.F.H.C., soit 1.000 francs. Dans cette somme est compris l'abonnement d'un an au Bulletin fédéral.

Versement au Compte de Chèques Postaux Paris 1304.82.

Le Championnat ou monde de Vienne

Le Championnat du monde d'haltérophilie 1954 aura lieu, à Vienne (Autriche), les jeudi 7 (soirée) et vendredi 8, Samedi 9 et dimanche 10 octobre 1954 (matinée et soirée), au Konzerthaus de Vienne.

Vingt-huit nations ont fait parvenir leur inscription au Comité organisateur. Ce sont : Allemagne, Australie, Autriche, Belgique, Birmanie, Corée, Danemark, Egypte, États-Unis, Finlande, France, Grande-Bretagne, Hollande, Hongrie, Inde, Iran, Italie, Norvège, Pologne, Roumanie Sarre, Suède, Suisse, Tchécoslovaquie, U.R.S.S., Venezuela, Yougoslavie, Bulgarie.

***

La France sera représentée par les athlètes suivants : poids léger : César Gaiotti, champion de France 1954 ; poids moyen : Georges Firmin, champion de France 1954 ; poids milourd : Jean Debuf, champion de France 1954.

Ils seront accompagnés par MM. Jean Dame, président de la F.F.H.C., et Paul Rocca, arbitre.

***

Un Congrès de la Fédération internationale haltérophile et culturiste précédera le Championnat du monde, le jeudi matin 7 octobre.

Délégués pour la France : MM. Jean Dame et Gouleau.

M. E. Gouleau se rendra à Vienne, au titre de secrétaire général-trésorier de la Fédération internationale, ainsi que Mme L. Delvaux, secrétaire du Congrès.

Nos joies, nos peines...

***

NÉCROLOGIE

M. Fau, ancien Président du Comité du Limousin, nous fait part de la mort de sa femme.

M. Michel Queyroux, de l'A.S. de Préparation Olympique de Tours et M. André Queyroux, du Sporting Club de Préparation Olympique de Paris, ont eu la douleur de perdre leur père.

A nos camarades si éprouvés, nous adressons l'expression de nos bien sincères condoléances.

M. G. Pichon, qui séjournait dans la région de Brest en juillet, nous a appris le décès de M. François Créachcadec, Moniteur-chef de la « Brestoise », grand animateur de la Section haltérophile et lui-même excellent pratiquant.

C'est un de nos bons Dirigeants qui disparaît, en pleine force de l'âge il n'avait que 51 ans - et sa mort laissera un grand vide, tant était grande son activité.

A ses camarades de Club, à sa famille, nous transmettons ici l'expression de notre sympathie attristée.

DISTINCTIONS

Pendant un court séjour à Helsinki, au retour de Moscou, M. Eugène Gouleau, Secrétaire Général de la Fédération Française et de la Fédération Internationale Haltérophile et Culturiste, a reçu des mains de M. B. Nyberg, Président de la Fédération Finlandaise et de la Fédération Internationale, la Croix d'Argent du Mérite Sportif qui lui avait été décernée par le Gouvernement Finlandais.

***

M. Sigala, Directeur Régional de 1'Éducation Physique et des Sports d'Alger, vient de se voir décerner la Médaille d'Or de l'Éducation Physique et des Sports.

M. Pierre Duverger, Secrétaire Adjoint du Comité du Lyonnais et M. Henri Gourhand, Arbitre Fédéral, ont reçu la Médaille d'Argent, tandis que M. Jean Laurent (A.S. des Sapeurs-Pompiers de Lyon) et Léon Glain (Trésorier de l'Haltéro Culturiste Lyonnais) recevaient la Médaille de Bronze.

A tous, nos bien vifs compliments.

NOS *Informations*

LES DÉPLACEMENTS A L'ÉTRANGER

La Direction Générale de la Jeunesse et des Sports, par une circulaire en date du 18 août, insiste auprès des Fédération pour que celles-ci lui signalent, en temps utile, les déplacements à l'étranger des Équipes ou représentants individuels. Ces renseignements sont transmis, par le Canal du Ministère des Affaires Étrangères, aux postes diplomatiques ou consulaires intéressés.

La Direction Générale fait remarquer également qu'il arrive fréquemment que des sportifs français en déplacement à l'étranger négligent de prendre contact avec les représentants français et appelle l'attention sur l'intérêt majeur qu'il y a pour ces sportifs à prendre contact, dès leur arrivée et même si possible par une correspondance antérieure à leur voyage, avec l'Ambassadeur, le Ministre ou le Consul de France qui nous représentent dans les pays où ils doivent prendre part à des rencontres sportives.

***

La H.F.H.C. rappelle donc à ses clubs et à ses Comités régionaux que non seulement ils doivent l'informer des matches qu'ils désirent conclure avec des équipes étrangères, mais qu'ils doivent le faire en temps utile pour qu'elle puisse se conformer aux prescriptions de la circulaire ministérielle.

D'autre part, les dits Clubs ou Comités régionaux doivent prendre contact avec les personnalités diplomatiques représentant la France dans le Pays où ils doivent se rendre.

NORVÈGE

Résultats des Championnats de Norvège 1954

- *Poids Coqs :* 1. Kjell Kristiansen, 235 k.
- *Poids Plumes :* 1. Arve Jansberg, 220 k.
- *Poids Légers :* 1. Bjorn Heyn, 297 k 500 ; 2. Jan Hansen, 290 k.
- *Poids Moyens :* 1. Nils Pedersens, 312 k 500 ; 2. Kare Skoqo, 312 k 500 ; 3. Kart Soterenq, 307 k 500.
- *Poids Mi-Lourds :* 1. Tor Olsen, 352 k 500.
- *Poids Lourds Légers :* 1. Arvid Mikkelsen, 315 k ; 2. Bjorn Oyangen, 307 k 500.
- *Poids Lourds :* 1. Torgen B. Jorgensen, 317 k 500.

GRANDE RÉUNION INTERNATIONALE D'HALTÉROPHILIE

avec la participation de Champions étrangers, au retour du Championnat du Monde de Vienne.

LILLE Dimanche 17 octobre 1954, 14 h. 30, Salle de la Foire Commerciale

Tentatives sur les records

CONCOURS DU PLUS BEL ATHLÈTE DU MONDE 1954

Samedi 16 octobre 1964, à 21 heures
Salle du Colisée, à ROUBAIX
au cours du BAL des CHAMPIONS

Dans nos

COMITÉS RÉGIONAUX

MADAGASCAR *(Suite)*

Performances réalisées au Premier Pas Haltérophile le 29 Mai 1954

Poids Coqs : Ramamontva, 72,5, 90 = 167 k 500 ; Rakoto, 65, 80 = 145 k.

Poids Plumes : Ramiliarison, 75, 95 = 170 k ; Ranarison, 67,5, 87,5 = 155 k.

Poids Légers : Randrianasolo, 75, 92,5 = 167 k 500 ; Raqoto, .65, 80 = 145 k.

Poids Moyens : Neus, 77,5, 105 = 182 k 500 ; Rajama, 75, 97,5 = 172 k 500.

***

A. E. F.

Résultats des Championnats O.S.S.U. de Brazzaville du 2 Juin 1954

Poids Coqs. – 1. Débéka (École Prof.), 40, 35, 47,5 = 122 k 500 ; 2. Touadrey (École Prof.), 35, 37,5, 45 = 117 k 500 ; 2. Eya (École Prof.), 37,5, 35, 45 = 117 k 500 ; 4. Hédou (Chaminade), 32,5, 35, 45 = 112 k 500.

Poids Plumes. – 1. Bikouta (École Prof.), 35, 37,5, 47,5 = 120 k ; 2. Combes (Lycée), 35, 35, 45 = 115 k.

Poids Légers. – 1. Labédan (Lycée), 45, 55, 72,5 = 172 k 500 ; 2. Badinga (École Prof.), 47,5, 40, 60 = 147 k 500 ; 3. Goma (Ec. Prof.), 37,5, 40, 47,5 = 125 k ; 4. N'Boulounfou (Ec. Prof.), 42,5, 35, 45 = 122 k 500.

Poids Moyens. – 1. Okotata (Ec. Prof.), 65, 65, 80 = 210 k.

Poids Mi-Lourds. – 1. Bertout (École Prof.), 47,5, 50, 67,5 = 165 k.

Records scolaires

Poids Coqs. – Développé : 1er Débéka, 42 k 500 ; Arraché : Débéka, 37 k 500 (Touadrey) ; Épaulé-jeté : Débéka, 50 k ; 3 Mouvements : Débéka, 130 k.

Poids Plumes. – Développé : Combes, 35 k (Bikouta) ; Arraché : Combes, 40 k (Bikouta) ; Épaulé-jeté : Bikouta, 50 k ; 3 Mouvements Bikouta, 125 k.

Poids Légers. – Développé : Babinga, 55 k ; Arraché : Labédan, 55 k ; Épaulé-jeté : Labédan, 72 k 500 ; 3 Mouvements : Labédan, 172 k 500.

Poids Moyens. – Développé : Okotata, 65 k ; Arraché : Okotata, 65 k ; Épaulé-jeté : Okotata, 80 k ; 3 Mouvements : Okotata, 210 k.

Poids Mi-Lourds. – Développé : Bertout, 50 k ; Arraché : Bertout, 57 k 500 ; Épaulé-jeté : Bertout, 70 k ; 3 Mouvements : Bertout, 177 k 500.

***

COMITE DE L'ÎLE-DE-FRANCE

Mantes, Champion de Seine-et-Oise

Les troisièmes Championnats de Seine-et-Oise qui ont eu lieu le 11 avril écoulé, ont remporté auprès des Mantais un succès digne des précédents, et une nombreuse assistance suivit de bout en bout le déroulement de cette épreuve dont l'organisation fut assurée par l'A.S. Mantaise ayant à sa tête son actif président M. Perruc ainsi que tous les membres de cette Société auxquels nous adressons nos remerciements pour cette parfaite réussite.

M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C., assistait à ces championnats présentés et commentés par M. Rolet.

Dans la salle, nous avions aussi MM. Buisson, Poulain, Dury et Recordon, membres de la Fédération, qui avaient fait le déplacement.

M. le Sous-préfet de Seine-et-Oise avait tenu à honorer de sa présence cette manifestation et suivit avec attention les essais de tous les concurrents dont le nombre augmente chaque année.

Bonnes performances d'ensemble des représentants des Sociétés Haltérophiles des groupes de Seine-et-Oise. Par équipes, Mantes enlève le titre devant S.A. Enghien, la S.H. Arpajonnaise, Versailles A.C., C.O.V.A. et Rueil A.C. Individuellement, les titres donnèrent lieu à de belles luttes et seul Benoist (S.A.E.) par suite d'un accident, fut privé d'une victoire qui ne pouvait lui échapper.

Au cours de cette épreuve, le poids moyen Glain fit une exhibition très réussie et a totalisé 305 kgs.

Sont champions de Seine-et-Oise :

Poids coqs : Pétremane (S.H.A.) ; *Plumes :* Betaille (S.A.E.) ; *Légers :* Conil (A.S.M.) ; *Moyens :* Toutirais (A.S.M.) ; *Mi-lourds :* Fauche (S.H.A.) ; *Lourds-légers :* Vassilian (S.A.E.) ; *Lourds :* Péchard (S.A.E.).

A. ROUSSEAUX.

RÉSULTATS TECHNIQUES

Poids Coqs. – 1. Pétremane (S.H.A.) 202 k 500 ; 2. Boulin (V.A.C.) 177 k 500 ; 3. Giraud (A.S.M.) 175 k.

Poids Plumes. – 1. Betaille (S.A.E.) 232 k 500 ; 2. Lanux Roger (A.S.M.) 230 k ; 3. Soret (S.H.A.) 227 k 500 ; 4. Bridoux (S.H.A.) 215 k ; 5. Bony (A.S.M.) 210 k ; 6. Leloucy (A. S.M.) 202 k 500 ; 7. Barre Louis (V.A.C.) 182 k 500 ; 8. Meissonnier (R.A.C.) 152 k 500.

Poids Légers. – 1. Conil (A.S.M.) 277 k 500 ; 2. Trouillon (A.S.M.) 270 k ; 3. Lanux Claude (A.S.M.) 220 k ; 4. Gaudry (R.A.C.) 200 k.

Poids Moyens. – 1. Toutirais (A.S.M.) 277 k 500 ; 2. Guézelou (A.S.M.) 275 k ; 3. Fiolle (S.A.E.) 270 k ; 4. Breton (A.S.M.) 267 k 500 ; 5. Fedrikine (A.S.M.) 265 k ; 6. Hazet (A.S.M.) 255 k ; 7. Clodic (V.A.C.) 235 k ; 8. Pellerin (V.A.C.) 225 k ; 9. Bruelle (R.A.C.) 210 k.

Poids Mi-Lourds. – 1. Fauche (S.H.A.) 302 k 500 ; 2. Darbonville (C.O.V.A.) 300 k ; 3. Royer (V.A.C.) 270 k ; 4. Rousseau (A.S.M.) 255 k ; 5. Nedellec (A.S.M.) 245 k ; 6. Gasparoto (S.A.E.) 237 k 500.

Poids Lourds Légers. – 1. Vassilian (S.A.E.) 295 k ; 2. Baroudel (C.O.V.A.) 270 k ; 3. Hamon (V.A.C.) 265 k ; 4. Paul (A.S.M.) 257 k 500 ; 5. Herbelin (S.A.E.) 252 k 500.

Poids Lourds. – 1. Péchard (S.A.E.) 262 k 500 ; 2. Dejours (V.A.C.) 225 k.

***

COMITE DU POITOU

Match revanche Inter comités Orléanais-Poitou

Le match « retour » Orléanais-Poitou s'est disputé le dimanche 16 mai, dans la Salle des Fêtes des « Jeunes Niortais ».

S'il fallait établir un classement des villes où le Comité du Poitou à produit une compétition, il faudrait, maintenant, mettre Niort à la première place, aussi, il convient de féliciter vivement tous les dirigeants de la jeune Société « Les Jeunes Niortais » pour la parfaite organisation de cette rencontre qui a bien failli ne pas avoir lieu. En effet, à 14 heures, les dirigeants étaient avisés, par télégramme, que la voiture transportant les Tourangeaux et pilotée par l'ancien haltérophile G. Hiquet, venait de se retourner à Lusignan. Fort heureusement, il n'y avait que des dégâts matériels. Seul, Nollet portait une petite plaie à la tête.

Afin de faire patienter le public, le jeune espoir niortais Didot, qui a repris l'entraînement après une grave blessure à la main, fit une démonstration très appréciée du public.

Une fois encore les Orléanais furent les plus forts. Parmi les meilleurs, il faut citer l'étonnant Marcombe qui, dans une forme splendide, battit de 2 k 500 son total du Championnat de France. Le vétéran Nollet qui, à 40 ans, approcha ses comptes du temps de sa pleine forme ainsi que l'ex-rochelais Vallet, athlète aux qualités exceptionnelles. Tous les trois ne manquèrent aucun essai.

Si tous les Orléanais méritent des félicitations pour leurs performances l'on ne peut, malheureusement, pas en dire autant des Poitevins qui, dans l'ensemble, se sont montrés dans un mauvais jour.

Legrand souffrait d'une déchirure musculaire à l'épaule. Gaury et Raveraud furent en dessous de leurs performances habituelles (quand se décideront-ils à travailler leur style ?). Il est inadmissible que Gaury, qui pousse très correctement 100 k au développé, ne fasse que 105 k au jeté. Seuls, Peulot et Echirpeau furent réguliers. Une mention spéciale à Peulot qui avait préparé sérieusement son match et tira sans manquer d'essai. Quant aux remplaçants Roy et Gisclon, ils ne purent faire oublier Boue et Pougnet dont la défection de dernière heure est inexcusable.

MAISON

BOUSSARD & JEANNERET

170, rue du Temple –Paris (3e) Téléphone : ARC. 37-21

COUPES - BRELOQUES - INSIGNES – MÉDAILLES

OBJETS D'ART

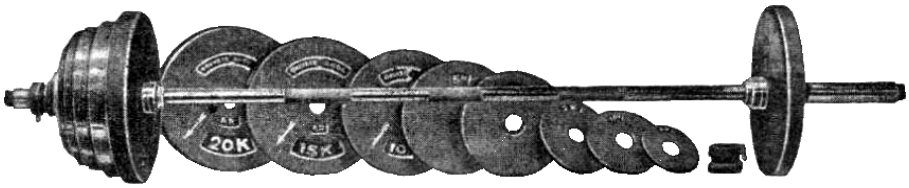
POUR TOUS SPORTS

Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des

FONDERIES ROUX, à LYON

… sont les barres des champions !

Fabrication et prix très étudiés



BARRE A DISQUES type « Universelle », N° 1, chargée à 161 kgs.
BARRES CULTURISTES et HALTERES COURTS chargeables.

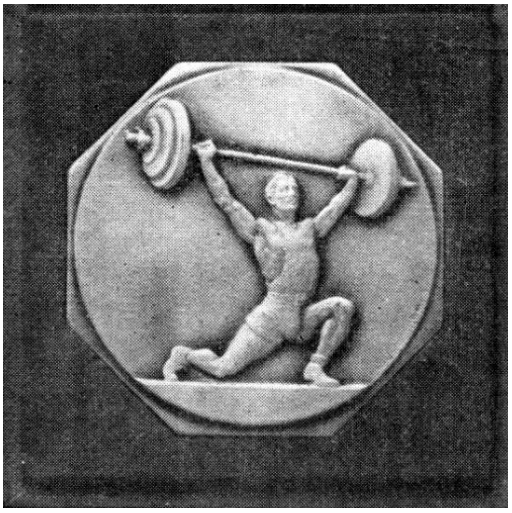
Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Haltérophile et Culturiste de Lyonnais, 7, rue Major Martin, à Lyon (Rhône).

LES RÉCOMPENSES HALTÉROPHILES

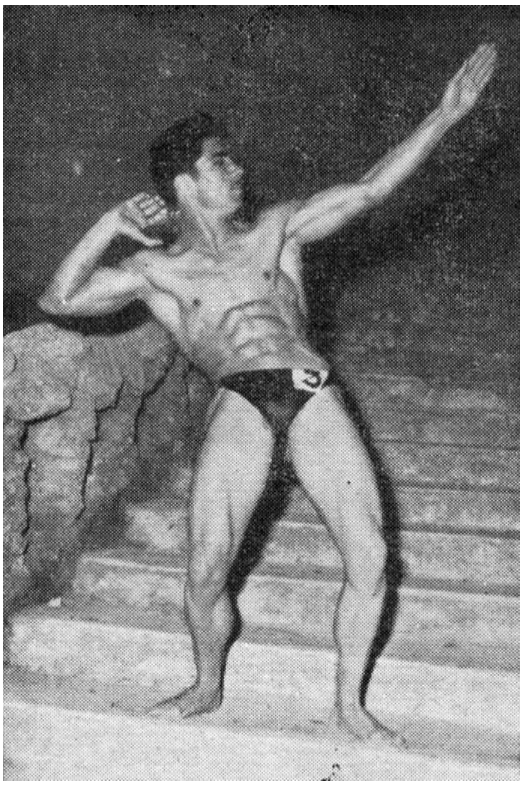
PAR

FRAISSE DEMEY

GRAVEURS ÉDITEURS



Documentation sur demande
191, RUE DU TEMPLE – PARIS (3e)
Archives 58-87 Turbigo 41-75.



HONTAS (Comité de Côte Basque)
2e *ex æquo* du Prix des Évolutions
(Biarritz Photo.)

L'arbitrage était assuré par M. Moreau (Poitou) assisté de MM. Hiquet (Orléanais) et Dumont (Poitou).

Un vin d'honneur clôtura cette belle journée haltérophile qui connut un brillant succès d'affluence.

Le Président : M. BOSQUET.

Résultats techniques
dans l'ordre des Catégories

Orléanais. – Marcombe, 75, 82,5, 112,5 = 270 k ; Nollet, 67,5, 77,5, 107,5 = 252 k 500 ; Vallet, 80, 82,5, 107,5 = 270 k ; Oeslinger, 85, 75, 105 = 265 k ; Lavenac 75, 77,5, 92,5 = 245 k ; Lauret, 82,5, 80, 107,5 = 270 k ; Galland, 92,5, 95, 120 = 307 k 500. – Total : 1.880 k.

Poitou. – Roy, 50, 55, 75 = 180 k ; Echirpeau, 55, 65, 85 = 205 k ; Legrand, 75, 75, 95 = 245 k ; Gisclon, 82,5, 70, 100 = 252 k 500 ; Gaury, 95, 85, 105 = 285 k ; Pélot, 85, 80, 112,5 = 277 k 500 ; Raveraud, 100, 90, 120 = 310 k. – Total : 1.755 k.

Résultats du Challenge Servan-Sport

Épreuve disputée le dimanche 11 avril, à 15 heures, Salle de la Maison du Peuple, à Angoulême (Charente).

1. *Équipe de l'Union Amicale de Cognac.* – Coefficient : 3,86 (Gisclon, Legrand, Renon). Poids soulevé : 777 k 500 ; poids de l'équipe : 201 k 250.

2. *Les Culturistes Rochelais* (tenant du Challenge). – Coefficient : 3,82 (Gaury, Raveraud, Darnère). Poids soulevé : 852 k 500 ; poids de l'équipe : 222 k 650.

3. *Manufacture Châtellerault* (1re équipe). – Coefficient : 3,50 (Deshoulières, Colin, Sivault). Poids soulevé : 687 k 500 ; poids de l'équipe : 196 k 250.

4. *Équipe mixte Châtellerault-Angoulême.* – Coefficient : 3,24 (Roy, Duquerroux, Dupuis). Poids soulevé : 640 k ; poids de l'équipe : 197 k 100.

5. *Manufacture Châtellerault* (2e équipe). – Coefficient : 3,19 (Amirault, Pichon, Blet). Poids soulevé : 712 k 500 ; poids de l'équipe : 223 k 100.

Arbitres MM. Dumont, Moreau, Bosquet.

***

CHAMPIONNAT D'AFRIQUE DU NORD 1954

Confié au Comité d'Oranie qui en assumait l'organisation cette année, le Championnat d'Afrique du Nord se disputait le samedi 5 Juin, en matinée et en soirée, dans la belle salle Marcel Cerdan, bien aménagée pour la circonstance par les dévoués dirigeants oranais : Miras, Président, Setti, Vice-président, Ybanez, Secrétaire, Cruz, trésorier, et Kalifa, un précieux dirigeant.

Tous ceux-ci surent réserver aux visiteurs l'accueil le plus chaleureux. Les délégations furent hébergées dans un confortable hôtel, non loin de la gare et du lieu où se déroulait la compétition.

En plus des titres individuels qui rendaient la lutte attrayante, l'enjeu réel du tournoi était constitué par le gain de la « Coupe Mariscal » qui, pour être définitivement acquise par une équipe, devait être gagnée trois fois consécutives ou cinq fois alternatives. Jusqu'ici, la lutte n'a été circonscrite qu'entre Alger et Casablanca qui remportent chacune deux victoires, compte tenu de celle que le Maroc vient de prendre sur l'Algérie par 2 points d'avance. Les lauréats du Championnat de France : Sandeaux (Maroc) et Gantès (Alger) furent les artisans, l'un de la victoire, l'autre de la défaite de leurs équipes respectives.

Trois beaux records d'Afrique du Nord furent enregistrés au cours des épreuves par Mana et Paterni, tous deux Champions de France Juniors.

L'arbitrage, excellent, était fait à tour de rôle par les juges tunisois Casanova et Castel ; Oranais : Miras, Ybanez et Crus ; Algérois : Junqua et Parot ; Marocain : Espinosa.

Un nombreux public encourageait les athlètes qui se classèrent comme suit :

Poids Coqs : Nieto (A.) 250 k ; Bembaron (T.) 242 k 500 ; Requena (O.) 217 k 500 ; Belando (O.) abandonne par suite d'une déchirure musculaire à la cuisse ; Garcia (M.) 237 k 500 (H.C.).

Poids Plumes : Vallès (M.) 267 k 500 ; Nadal (A.) 265 k ; Benayoun (O.) 255 k ; Benincasa (A.) 245 k ; Marzuello (O.) abandonne.

Poids Légers : Garcia (A.) 290 k ; Ybanez (O.) 280 k ; Fama (T.) 277 k 500 ; Bégot (M.) 272 k 500 ; Crespo (O.) 262 k 500 ; Benhamou (O.) 262 k 500 (H.C.).

Poids Moyens : Sandeaux (M.) 322 k 500 ; Gantès (A.) 320 k ; Croisé (A.) 315 k ; Uzan (T.). 300 k.

Poids Mi-Lourds : Mana (O.) 340 k ; Cohen (M.) 320 k ; Muzzio (M.) 312 k 500 (H.C.) ; Piccioto (T.) 285 k.

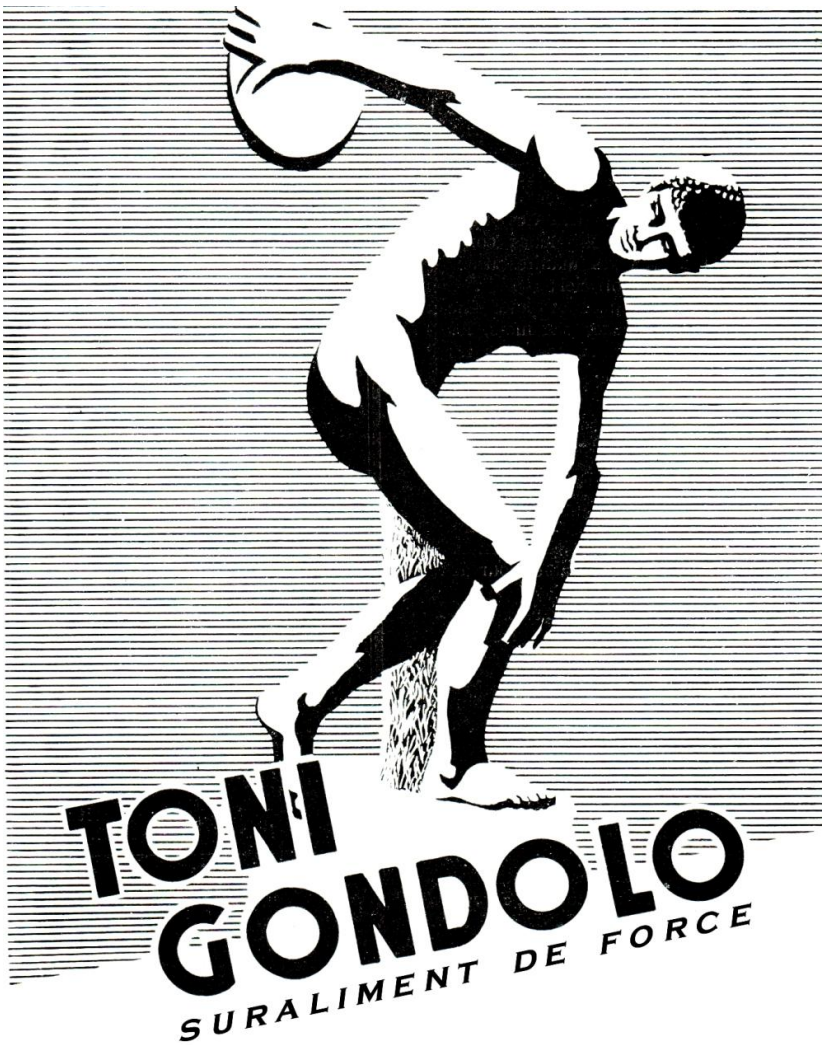
Poids Lourds Légers : Trognon (M.) 335 k ; Paterni (M.) 332 k 500 ; Bastide (T.) 315 k.

Poids Lourds : Allègre (A.) 347 k 500 ; Geeraerts (M.) 317 k 500 ; Samut (T.) 315 k.

Coupe Mariscal : Maroc, 24 pts ; Alger, 22 ; Oran, 10 ; Tunis, 7.

Records d'Afrique du Nord battus : Mana, mi-lourd : arraché à 2 bras, 107 k 500 ; Épaulé-jeté à 2 bras, 137 k 500 ; Paterni, lourd léger : développé à 2 bras, 112 k 500.

Une mention spéciale à l'équipe tunisienne qui ne craint pas d'incorporer à celle-ci deux vrais débutants qui prouvèrent à l'entraîneur Casanova les espoirs qu'il mettait en eux, de même qu'à court d'entraînement, l'excellent et puissant Samut donna la nette impression de tirer bien en dessous de ses possibilités.



Une nourriture légère avant l'effort : TONI GONDOLO, le biscuit de l'homme fort.
Biscuits Gondolo, 66-72, rue Vaillant-Couturier, à Maisons-Alfort.

Le Gérant : Jean DAME

Imp. Guyot-Blondin, 20, rue Gerbert, Paris (15e). - Dépôt légal 3e trim. 1954. - 31.1137.

© RLPZ (2019)

MENSUEL **N° 94. – OCTOBRE 1954** **9e ANNÉE**

L'HALTÉROPHILE MODERNE

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

Fondateur : Jean DAME - **SIEGE SOCIAL : 4, rue d'Argenson, Paris (8è).** - **Téléph. ANJ. 54_63.**

SOMMAIRE

Procès-verbal de la Réunion du Comité de Direction du 10 septembre 1954 2

Règlement du Prix d'encouragement..... 3

Bases de travail pour nos Entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie 3

Nos joies, nos peines 4

Il n'y a pas de secrets ! par R. CHAPUT 4

Notre calendrier 1954-55..... 5

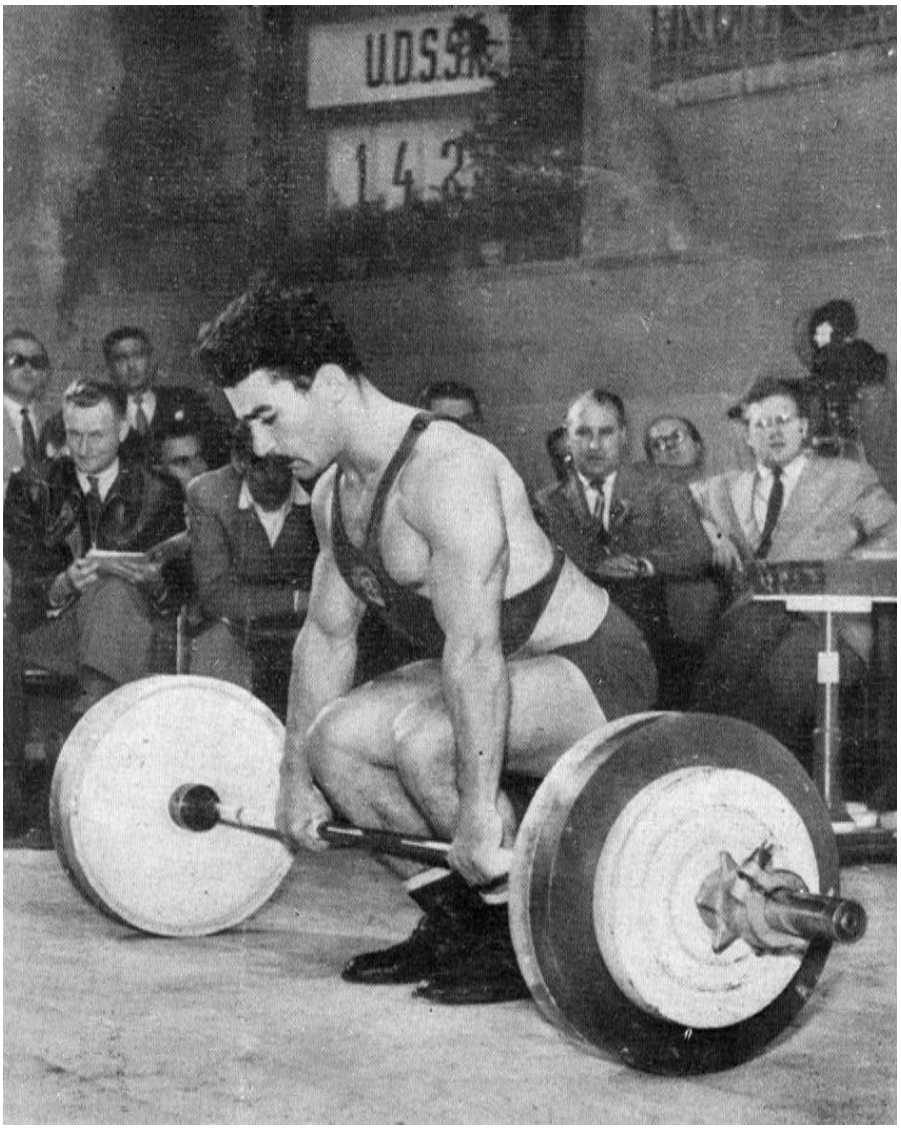
Le Championnat du Monde 1954, par R. CHAPUT 6

Résultats techniques du Championnat du Monde 8

Liste des Records du Monde 10

Dans nos Comités Régionaux..... 10

Avis importants 12



Sur notre cliché :

Tchimiskian (U.R.S.S.), Champion du Monde Poids Coqs 1954.

(Photo presse Fayer-Schikola.)

Document original : Raymond Lopez

Partie *Officielle*

PROCÈS-VERBAL DE LA RÉUNION DU COMITE DE DIRECTION DU 10 SEPTEMBRE 1954

Présents : MM. P. Buisson, H. Clutier, J. Duchesne, M. Dury, M. Goharel, L. Morin, M. Perquier, R. Recordon, A. Roussaux, A. Rolet, E. Gouleau.

Assistaient à la réunion : M. G. Grisagelle, secrétaire du Comité des Flandres, R. Chaput, moniteur national.

Présidence de M. Jean Dame, président de la F.F.H.C.

Excusés : MM. Rocca, Hervochon, Dumoulin, ainsi que M. Vandeputte, qui donne, dans sa lettre, des détails sur les performances réalisées récemment par Jean Debuf, à Lille, ainsi que des nouvelles de Raymond Herbaux et des jeunes haltérophiles nordistes.

Le président se fait l'interprète de ses collègues pour féliciter les dirigeants du Comité des Flandres de leur belle activité.

Le procès-verbal de la précédente réunion est adopté.

Le président souhaite ensuite la bienvenue à M. A. Roussaux, qui prend place, pour la première fois, au Comité de direction, où il vient d'être nommé en compagnie de M. Ch. Lomet, ainsi qu'à M. Grisagelle, qui représente MM. Dumoulin et Vandeputte, empêchés. Il salue enfin M. Perquier, qui a eu la possibilité d'assister à la réunion de ce soir.

Demande d'affiliation. - Le Comité de direction homologue l'affiliation du Club suivant :

- ✓ N° 3.267 : Haltéro-Club Culturiste Arbreslois (Rhône).

Homologation de records. - Le Comité de direction homologue comme records de France les performances ci-après :

Poids mi-lourds : Développé du bras gauche : 52 kilos, par R. Marchal, le 26 août 1954, à Montpellier. Arbitre : M. P. Rocca.

Poids lourds légers : Arraché à deux bras : 126 k 500, par J. Debuf, le 6 septembre 1954, à Lille. Arbitres : MM. Vandeputte, Dumoulin, Meese.

Championnat de France 1955. - M. J. Duchesne donne connaissance du rapport qu'il a établi à la suite de son entrevue avec les dirigeants de l'Association sportive de Monaco, en vue de l'organisation, dans cette ville, du championnat de France 1955, ainsi que de l'Assemblée générale. Les dates des 10 et 11 avril 1955, en soirée (dimanche et lundi de Pâques), reçoivent l'accord du Comité de direction, de même que les dispositions d'ores et déjà envisagées par l'A.S. de Monaco en ce qui concerne le voyage et le séjour des athlètes et officiels. Une garantie de déficit de 150.000 francs (chiffre maximum) est accordée par la Fédération pour le cas où la subvention de la municipalité, à laquelle s'ajouteront les recettes des deux réunions, ne seraient pas suffisantes pour couvrir les dépenses

Championnat du monde 1954. - Le président expose que la F.F.H.C. a fait parvenir au Comité organisateur du championnat du monde de Vienne, dans les délais prévus, les engagements nominatifs de sept athlètes, mais qu'il appartient au Comité de direction de désigner les athlètes définitivement retenus en tenant compte, d'une part, de la situation financière de la Fédération et, d'autre part, des performances actuelles des sélectionnés possibles.

Une discussion s'engage sur ce sujet, à l'issue de laquelle les membres du Comité de direction donnent leur accord unanime en ce qui concerne la désignation de : Gaïotti (poids léger), Firmin (poids moyen), Debuf (poids mi-lourd).

Il est ensuite décidé à l'unanimité moins deux abstentions que Marchal (poids mi-lourd) pourra être adjoint aux trois athlètes sélectionnés si la situation financière le permet.

Congrès de la F.I.H.C. - M. E. Gouleau donne lecture des vœux et propositions inscrits à l'ordre du jour du Congrès de la Fédération internationale qui se tiendra le 7 octobre, à Vienne.

Le Comité de direction désigne ensuite MM. Jean Dame et Eugène Gouleau en qualité de délégués de la France à ce Congrès.

Manifestations internationales haltérophiles et Concours du plus bel athlète du monde. - Le président, après avoir exposé les pourparlers entrepris et les difficultés rencontrées pour l'organisation des différentes compétitions prévues à Paris, Roubaix et Lille, à l'issue du Championnat du monde de Vienne, sollicite l'avis de ses collègues, en ce qui concerne les négociations en cours.

Le Comité de direction est d'accord que l'acceptation de l'équipe des États-Unis ou de l'U.R.S.S. est nécessaire pour le maintien des manifestations haltérophiles, le Concours du plus bel athlète du monde devant être maintenu.

M. Grisagelle, secrétaire du Comité des Flandres, fait un rapport des différentes démarches déjà entreprises à Roubaix et à Lille pour l'organisation des réunions et exprime l'opinion qu'elles doivent attirer un nombreux public.

Le Bureau de la F.F.H.C. est mandaté pour prendre toutes décisions utiles au sujet de ces manifestations.

Propositions des Commissions. - Le Comité de direction prend connaissance :

1. Des propositions de la Commission de culture physique apportant quelques modifications de détail au règlement du premier pas culturiste et suggérant le changement de titre du « Critérium national culturiste » en « Plus bel athlète des provinces françaises » ;
2. Des propositions de la Commission des règlements relatives :

   a) Au repêchage des meilleurs athlètes lorsqu'une ou plusieurs catégories n'auront pas suffisamment de qualifiés dans les épreuves fédérales ;
   b) A l'obligation de l'arbitrage des éliminatoires du championnat de France par un arbitre désigné par la F.F.H.C. dans les Comités possédant des athlètes susceptibles de se qualifier pour la finale ;
   c) Obligation, pour les Comités régionaux, d'indiquer le lieu et l'heure où se dérouleront les éliminatoires régionales du Prix fédéral et du Critérium national.

Toutes ces propositions sont adoptées par le Comité de direction, à l'unanimité.

Critérium national culturiste (Plus bel athlète des provinces françaises). - Le président fait un résumé des pourparlers actuellement en cours pour l'organisation de cette épreuve.

Le Palais d'Hiver de Lyon ne pouvant assurer à la F.F.H.C. la disposition de sa salle un, samedi ou un dimanche et la proposition de l'A.S. Mantaise ne pouvant être mise au point dans un délai rapide, il est décidé, à l'unanimité, d'organiser l'épreuve à la salle du Colisée, à Roubaix.

Modifications au calendrier fédéral. - Le Comité de direction décide de modifier, comme suit, le calendrier fédéral, en tenant compte des nouvelles dates fixées pour l'organisation du championnat de France :

- Premier Pas Haltérophile et Premier Pas culturiste : 7 *novembre* 1954.
- Prix d'Encouragement : 5 *décembre* 1954.
- Éliminatoires du Prix Fédéral : 18 *décembre* 1954.
- Éliminatoires du Plus Bel Athlète des Provinces françaises (ex-Critérium National Culturiste) : 19 *décembre* 1954.
- Finale du Prix Fédéral : 16 *janvier* 1955.
- Éliminatoires du Critérium National Haltérophile : 30 *janvier* 1955.
- Finale du Prix du Plus Bel Athlète des

Maison ALLEN

42, rue Etienne marcel, paris (2e) – Tél : LOU. 14-19

Fournisseur officiel de la F.F.H.C.

GRAND CHOIX DE SURVÊTEMENTS

ET DE MAILLOTS HALTÉROPHILES

CONDITIONS SPÉCIALES AUX SOCIÉTÉS AFFILIÉES

Provinces françaises (ex-Critérium National Culturiste) : 5 *février* 1955.
- Finale du Critérium National Haltérophile : 27 *février* 1955.
- Éliminatoires du Championnat de France : 13 *mars* 1955.
- Finale du Championnat de France : 10 et 11 *avril* 1955.
- Concours du Plus Bel Athlète de France : *date à fixer ultérieurement*.

Nomination des Commissions. - Le Comité de direction procède comme suit à la nomination des membres des Commissions de la F.F.H.C. pour la saison 1954-1955 :

Commission des statuts et règlements. - MM. Rolet, Morin, Duverger, Duchesne, Dumoulin, Buisson, Chaput.

Commission de discipline. - MM. Buisson, Duchesne, Duverger, Morin, Ghizzo, Vandeputte.

Commission de propagande. - MM. Dury, Poulain, blet, Clutier, Chaput.

Commission de culture physique. - MM. Goharel, Rolet, Perquier, Rocca, Poulain, Duverger, Cardin, Dury, Chaput.

Communications diverses et correspondance. - Revenant sur le concours du Plus Bel Athlète du monde, dont l'organisation a été confiée à la France, le Comité de direction décide de désigner, comme suit, les représentants de la France à ce concours : MM. Trentinella, Raveraud, Zabeck et Berenguer.

– Communication est donnée d'une lettre d'Henri Ferrari, qui remercie la Fédération pour la somme complémentaire qui lui a été envoyée au titre de la souscription ouverte en sa faveur. Son état de santé s'est nettement amélioré et il exprime l'espoir que, parmi les leveurs de fonte qu'il entraîne à Frontignan, il en sortira quelques-uns susceptibles de le remplacer.

– Le président donne connaissance d'une lettre de la Direction générale des Sports, chiffrant le montant de la subvention de la F.F.H.C. pour l'exercice 1954. Il remarque que cette subvention est en diminution de 150.000 francs sur le chiffre de 1953, alors que le solde débiteur de cet exercice s'est élevé à plus de 115.000 francs.

Une audience a été demandée à M. Lanet, secrétaire d'État à l'Enseignement technique, à la Jeunesse et aux Sports, pour l'entretenir notamment de cette question.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 20 h 30.

Le secrétaire général :
E. GOULEAU.

Règlement
du Prix d'Encouragement 1954-1955.

Le Prix d'Encouragement sera organisé par les soins des Comités régionaux le dimanche 5 *Décembre* 1954, et devra se disputer dans les gymnases des Sociétés, de façon à lui assurer le cachet d'une épreuve de débutants.

Il est réservé aux athlètes de nationalité française, munis de la licence de la saison 1954-55 n'ayant jamais pris part au Championnat de France, ni à la finale du Critérium National et ne s'étant jamais classés premiers d'une catégorie dans un Prix d'Encouragement.

Pesée. - Les concurrents seront pesés nus et devront tirer dans la catégorie déterminée par leur poids.

Catégorie des concurrents. - Poids *Coqs* : jusqu'à 56 kg. ; Poids *Plumes* : de 56 k à 60 k ; Poids *Légers* : de 60 k à 67 k 500 ; Poids *Moyens* : de 67 k 500 à 75 k ; Poids *Mi-Lourds* : de 75 k à 82 k 500 ; Poids *Lourds Légers* : de 82 k 500 à 90 k ; Poids *Lourds* : au-dessus de 90 k.

Mouvements imposés. - 1. Arraché à deux bras ; 2. Développé à deux bras ; 3. Épaulé et jeté en barre à deux bras.

Nombre d'essais. - Chaque concurrent aura droit à trois essais pour chaque exercice imposé (et non pour chaque barre essayée).

La progression entre les essais ne pourra être inférieure à 5 k, sauf pour le dernier où elle pourra être de 2 k 500 seulement.

Une progression prématurée de 2 kgs 500 marque le dernier essai.

En aucun cas, un concurrent ne pourra exécuter un essai avec un poids inférieur à celui employé lors de l'essai précédent.

Les exercices devront être accomplis correctement suivant les règles de la F.F.H.C.

Conditions d'engagement. - 1° Ne pourront prendre part à cette compétition que les athlètes appartenant à des Sociétés affiliées à la F.F.H.C. et munis de la licence de l'année sportive 1954-1955.

2° Les mineurs participant au Prix d'Encouragement devront avoir 16 ans révolus et ne seront admis à concourir que s'ils sont munis d'un certificat attestant la date de leur naissance et le consentement de leurs parents ou tuteurs.

Les jeunes gens de moins de vingt ans devront être titulaires d'un certificat médical d'aptitude aux Sports. Pour les participants de moins de 18 ans, ce certificat devra dater de moins de trois mois.

Résultats. - Les résultats bien détaillés, avec le nom de chaque athlète, le numéro de sa licence, son poids de corps et l'indication de la Société à laquelle il appartient devront parvenir à la Fédération par les soins des Comités régionaux au plus tard le 10 décembre 1954.

Récompenses. - La Fédération attribuera des récompenses dans chaque région au prorata du nombre d'athlètes engagés.

Bases de travail pour nos entraîneurs de Culture physique et d'Haltérophilie

LA FICHE INDIVIDUELLE

La fiche individuelle est indispensable pour suivre constamment les athlètes haltéro-culturistes. Je sais, par expérience, le surcroît, de travail que représente sa tenue à jour et, pourtant, il faut absolument le faire.

Le médecin, ou même votre remplaçant en cas de départ ou d'indisposition de votre part, doit avoir tout en main pour continuer le travail déjà commencé. Pour l'athlète, la fiche qui est confidentielle sera précieuse, puisqu'elle servira de guide et de contrôle constant.

Elle sera établie sur carton mince à deux feuillets recto-verso. Sur la page de garde, on y inscrira l'identité complète de l'élève : nom, prénoms, âge, profession, adresse, etc., les spécialités sportives pratiquées avec résultats succincts.

La page 2 sera entièrement réservée au médecin, avec biographie complète de l'intéressé (maladies de l'enfance, etc.). Elle doit comporter suffisamment de place pour de nombreux examens périodiques futurs.

Le pouls et la tension y seront mentionnés avant, pendant et après l'effort.

Cette page sera constamment à la disposition du médecin et, seul, l'entraîneur pourra en prendre connaissance.

Sur la page 3, inscription des mensurations périodiques, ainsi que les performances.

Pour les mensurations, indiquer poids de corps, taille, tours : de ceinture, thorax en plus et en moins, épaules, biceps en contraction, cuisses en contraction, mollets en contraction, cou. Noter les déformations éventuelles.

Les performances haltérophiles et culturistes classiques de nos compétitions locales, régionales ou fédérales réalisées par l'intéressé seront notées. Indiquer les temps au 1/10^{e} de seconde, si possible, sur 60 mètres sprint plat, 600 mètres ou 1.000 mètres plat, saut en hauteur, longueur, avec et sans élan, lancer de 5 kilos ou 7 kg 257 du meilleur bras, la hauteur au grimper, bras seuls.

La disposition de ces mensurations et performances en colonnes est à conseiller. Le cas échéant, une feuille annexe peut s'y adjoindre, car les examens sont périodiques et il faudra de la place et pour longtemps.

La dernière page sera réservée à l'entraîneur, qui notera l'élève sur le plan psychologique et caractériel.

J'insiste sur le fait que cette feuille est confidentielle. Je me permets de rappeler, à ce sujet, mon article sur les étages du visage (à savoir le respiratoire, le digestif, le musculaire et le cérébral). Les appréciations, selon le type, seront condensées sur cette page 4. Les traits du caractère seront notés en bref. Exemples le courage, la persévérance, la volonté, l'intelligence, la paresse, l'inconstance, etc. (j'en passe

volontairement). Ainsi, on pourra suivre les résultats complets du sujet bien ou mal entraîné. Il incombe à l'entraîneur de ne pas se cantonner seulement sur des résultats de mensurations et de performances. Tout le côté psychique, caractériel de l'élève doit être développé raisonnablement, progressivement.

Tirer des barres ou faire seulement du muscle, c'est insuffisant. Nous nous devons de former des hommes complets, conscients d'eux-mêmes et de leur comportement envers leurs semblables.

L'entraînement haltéro-culturiste constitue un outil merveilleux pour former des hommes, dans toute l'acception du terme. La fiche individuelle doit en être l'écrin.

La fiche ainsi conçue et rédigée (on peut s'inspirer de nombreux modèles qui existent déjà) rendra à l'entraîneur et aux élèves d'inappréciables services. Elle mentionnera le passé et le présent et préparera rationnellement l'avenir de chacun des élèves.

G. PICHON,
Maître d'E.P.S. à 1'I.N.S.

Nos joies, nos peines...

NÉCROLOGIE

Le Comité des Flandres nous annonce la mort accidentelle de l'haltérophile Robert Cocheteux, ancien champion de France juniors 1945-1946, vainqueur du Critérium National haltérophile 1946. C'est une grande perte pour notre sport.

Nous adressons à sa famille nos bien vives condoléances et l'expression de notre sympathie.

MUTATION

L'excellent Haltérophile-culturiste Jean-Claude Gaffet vient de quitter l'Union Haubourdinoise pour s'installer à Port-Lyautey, où l'appellent ses occupations professionnelles.

Nous lui souhaitons de se plaire dans sa nouvelle résidence et aussi de continuer son entraînement. Le Comité du Maroc trouvera en lui un représentant de classe.

DISTINCTION

M. Etienne Comamala, arbitre régional, membre du Comité directeur du Comité du Languedoc, vient de recevoir la médaille d'argent de l'Éducation physique et des Sports.

IL N'Y A PAS DE SECRETS !

Nos bien sincères félicitations.

Comment se fait-il que les Haltérophiles Russes et Américains sont les plus forts du Monde ? Pourquoi les Français, après avoir remporté 9 titres olympiques en 30 ans, sont-ils si nettement dominés ?

Voilà à peu près les questions posées, dans une lettre adressée à 1'I.N.S., par l'un de nos très bons camarades. L'I.N.S. étant, d'après lui, le seul lieu où l'on puisse lui « révéler » les secrets, car secrets il y a, il en est persuadé, de cette suprématie.

Monsieur le Docteur Jacquet me fit parvenir cette missive, avec pour mission d'y répondre. J'avoue avoir tardé à le faire, mais je crois que ce problème mérite, sinon d'être résolu, du moins une tentative d'explication.

Parmi les personnages ayant une grande expérience de l'Haltérophilie, nombreux sont ceux qui croient à « un mystère des performances » qui, chaque fois qu'elles éclatent, paraissent incroyables. Nous Français, nous nous émerveillons facilement de ce que font les autres, pour mieux bouder et critiquer systématiquement une innovation ou un progrès de chez nous. Le sport, qui tient une place importante dans notre vie nationale, n'échappe pas à cette loi.

Essayons de répondre d'abord avec les arguments classiques de la rue.

Ces deux pays, de chacun 200.000 millions d'habitants, ont indiscutablement une réserve d'hommes très supérieure à nous et à beaucoup d'autres nations.

Le standard de vie en Amérique est, d'après les « journaux » que j'ai pu lire, supérieur au nôtre, le pouvoir d'achat, dont on parle tant, permet une meilleure organisation de la vie individuelle des citoyens. Ces deux arguments me paraissent plausibles. J'ajouterai qu'actuellement, la F.I.H.C. comprend 60 nations, et que, dans ce concert international étendu, les places d'honneur sont plus difficiles à atteindre qu'autrefois.

Il y a aussi les arguments que la rumeur a répandus. Sont-ils calomnieux ou justes ? Au point où nous en sommes, un tri me paraîtrait difficile. On dit que tous les athlètes américains sont étudiants ! Même un ignorant serait baptisé étudiant pourvu qu'il soit champion en sport. Les Universités des U.S.A. seraient, avant tout, d'énormes usines à fabriquer des Champions, ce professionnalisme, déguisé, serait une des causes primordiales des succès américains.

Quant aux Soviétiques, ils sont tout simplement athlètes d'État ! Ils font partie de l'arsenal de propagande du pays. Ils sont en stage toute l'année, et jouissent d'avantages énormes, leur permettant d'atteindre leur plafond.

Tout ceci étant posé sous une forme un peu ironique il est vrai – soyons sérieux.

Les athlètes français de classe ne sont, généralement, pas à l'abandon. Beaucoup sont Moniteur ou Professeur d'E.P. et ont, en plus de la sécurité matérielle, les loisirs pour s'entraîner. D'autres, grâce aux appuis et au dévouement de leurs dirigeants sportifs, sont placés dans des postes du secteur privé, où certaines facilités leur sont données.

L'athlète moyen, il est vrai, n'est pas, en général, si avantagé ; ses conditions de vie sont plus humbles et il fait plus d'efforts souvent pour s'entraîner. Mais ceci est valable pour tous les pays du monde, et dans toutes les branches des activités. Pour obtenir un appui, il faut d'abord, aux prix d'efforts et de sacrifices surhumains, atteindre « la classe ». Là seulement et hélas, les portes s'ouvrent.

Il y a aussi une petite question de chance; nous avons eu récemment Ferrari, puis maintenant Debuf, comme athlètes de grande classe, d'où viennent-ils ? Comment sont-ils montés ? Ils ont travaillé avec acharnement, en plaçant l'haltérophilie au-dessus de tout. Voilà la seule possibilité de devenir champion. Mais nous pourrions avoir 4 Debuf et 3 Ferrari, simple question de chance à mon avis. Le travail fait au sein de notre Fédération mériterait cette récompense. Mais nous devons encore être plus vigilants, plus dévoués dans nos clubs, dans nos comités. Notre progrès dépend de cela : que l'on obtienne le maximum de rendement de chaque petit athlète, et les champions pousseront d'eux-mêmes, car très souvent le champion part de très bas, pour ne pas dire toujours.

Pour le problème américain, j'ai écrit à mon excellent camarade Tom Kono champion du monde des Poids mi-lourds. Il habite sur les côtes du Pacifique à Sacramento. Je lui ai demandé son opinion au sujet de la suprématie américaine. Kono me répond très franchement qu'il n'a pas d'idée sur ce problème ; quant à lui, il a débuté dans l'haltérophilie absolument seul : il lisait des magazines de C.P. et, d'après les photos qu'il y voyait, il a commencé à s'exercer ; un camarade, qui avait commencé 6 mois avant lui, lui a donné quelques « tuyaux » et tout le reste de sa carrière ne tient qu'à son travail personnel. Il n'a jamais eu ni entraîneur, ni conseiller, ni appui quelconque. Tom ajoute que tous ses camarades de l'équipe américaine en sont au même point que lui, sauf peut-être Pete George qui aurait été conseillé au sein de son université, car lui était vraiment étudiant.

MAISON
BOUSSARD & JEANNERET
170, rue du Temple –Paris (3e) Téléphone : ARC. 37-21
COUPES - BRELOQUES - INSIGNES – MÉDAILLES
OBJETS D'ART
POUR TOUS SPORTS

Les athlètes n'ont aucun contact entre eux. Pas de stage de préparation ni autre aide quelconque. Kono pense que M. Bob Hoffmann est pour beaucoup dans les succès et le développement Haltérophile et Culturiste aux U.S.A., mais cela à titre personnel, car son travail est directement dans notre branche. Si le lecteur sait encore que M. Daniel Ferris. Secrétaire Général de l'Amateur Athlétic Union a écrit en août à notre Président J. Dame « que le déplacement des Haltérophiles à Vienne ne se ferait peut-être pas, pour manque d'argent » il pourra peut-être se faire une opinion du problème haltérophile aux U.S.A. ; la simple constatation des athlètes engagés aux épreuves prouve également que ce sont les mêmes qui tiennent la tête pendant de longues années. Les champions ne poussent pas par milliers, outre-Atlantique.

Jusqu'à ce jour, je n'avais aucune information directement personnelle sur la vie Haltérophile en U.R.S.S. A mon retour de Finlande, début septembre, j'ai eu l'honneur et la joie de côtoyer nombre de dirigeants étrangers venus en réunion du bureau international à Paris, et en particulier d'être en contact, pendant plus de huit jours, avec notre ami Nazarov, vice- Président de la F.I.H.C. - Maître émérite des sports - Entraîneur national haltérophile. J'ai posé à Nazarov les questions les plus saugrenues, me mettant dans la peau d'un débutant haltérophile. Voici l'essentiel de ses réponses : les soviétiques savent très bien tout ce que l'on peut dire sur la vie de leurs athlètes. Nazarov en est devenu philosophe et dit « qu'*il n'est pire sourd que celui qui ne veut point entendre* ».

Les athlètes vivent, travaillent, s'alimentent et s'entraînent comme les autres. Il ne veut entendre parler d'aucun secret sur leur préparation aux championnats du monde. Les sélectionnés sont simplement rassemblés 21 jours avant la compétition. La classification comprend les Novices ; les 3e série ; 2e série ; 1re série, maître des sports, maître émérite des sports. Ce dernier titre est purement honorifique il est décerné aux grands champions ayant une conduite sociale exemplaire. Novak s'est vu retirer cette distinction pour avoir soufflété une personne dans la rue, il est maintenant professionnel dans un cirque, sa popularité restant entière.

Il y a actuellement 200.000 licenciés haltérophiles en U.R.S.S. Nazarov, président de la section de Leningrad, en a 2.500 dans sa ville. Les champions sont répartis dans les diverses Républiques par exemple, à Leningrad, se trouvent : le lourd Baranofski qui totalise 435 kgs - il est officier dans l'armée.

Le poids moyen Bogdanovsky, âgé de 23 ans, étudiant dans une école d'électricité : 120 + 122,5 + 155.

Le poids coq Smietankin : 297,5.

Puis il y a les 2.497 antres athlètes qui s'entraînent dans les usines ou salles privées. Il y a 25 entraîneurs pour cette ville - certains touchent une indemnité, d'autres sont bénévoles.

L'entraînement a généralement lieu le soir, à partir de 18 heures. Les athlètes de valeur trouvent auprès de leurs chefs d'entreprise, une certaine compréhension pour leurs horaires d'entraînement, ce qui ne veut pas dire qu'ils sont dispensés de leur travail professionnel.

A une autre occasion, nous parlerons plus longuement de l'Haltérophilie soviétique. Mais nous devons avoir confiance en la parole de Nazarov qui est un homme de métier, il n'aurait absolument aucun intérêt à nous induire en erreur.

Il est certain que toutes ces explications ne changent pas les faits existants. Mais notre place dans le monde Haltérophile est loin d'être mauvaise. Le mois dernier, je rappelais nos cinq victoires internationales depuis 1952. L'équipe de France 1954 est très honorable. Nous travaillons et nous vivons dans l'espoir de redevenir, un jour, sinon champions du monde par équipe, mais très près des meilleurs. Nous nous contenterions même d'un titre mondial individuel de temps en temps.

R. CHAPUT.
Moniteur national.

NOTRE CALENDRIER 1954-55

Dans le numéro d'avril de notre *Haltérophile Moderne*, j'exposais la structure de notre futur calendrier Fédéral ; il est maintenant nécessaire de préciser quelques détails d'application, car la saison 1954-55 devra concilier les anciens règlements de nos épreuves avec ceux dont je vous entretenais dans le numéro d'avril.

En effet, nous n'avons pour le moment aucun athlète classé, nous n'avons à notre connaissance que des athlètes qui se sont qualifiés aux championnats de France seniors et aux critériums Nationaux ainsi que des vainqueurs du Prix d'encouragement. C'est en partant de cette base que nous établirons nos règlements pour cette saison.

Nous aurons donc :

1. *Le Prix d'encouragement* qui ne subira aucune modification : il reste interdit aux athlètes qui en ont déjà été les vainqueurs ainsi qu'à ceux qui ont déjà été qualifiés pour un Critérium ou un Championnat de France seniors.
2. Le Prix Fédéral sera interdit aux athlètes qui auront été classés 4e série au cours du Prix d'encouragement ainsi qu'aux athlètes qui ont déjà été qualifiés pour un Critérium National ou un Championnat de France seniors.

Après ces deux épreuves, la F.F.H.C. aura le maximum de ses athlètes classés en série, puisque n'auront pas participé à ces deux dernières épreuves les athlètes qui ont déjà participé à un critérium ou à un championnat de France seniors.

Tous nos licenciés auront donc intérêt à participer à l'une ou l'autre de ces épreuves ; surtout s'ils désirent accéder aux Éliminatoires du Critérium National qui seront réservés pour cette année aux athlètes ayant déjà été qualifiés pour cette épreuve dans les années passées ainsi qu'aux athlètes qui auront été classés au cours du Prix d'encouragement et du Prix Fédéral, soit : « Classe Nationale », 1re série ou 2e série. Ces éliminatoires seront interdites aux athlètes ayant déjà été qualifiés pour la finale d'un championnat de France seniors ainsi qu'aux athlètes qui auront été classés 3e et 4e séries.

Viendront ensuite les éliminatoires de championnats de France qui seront réservées aux athlètes ayant déjà été qualifiés à un championnat de France les années précédentes ainsi qu'aux athlètes qui auront été classés au cours du Prix d'encouragement, du Prix Fédéral et du Critérium National soit « Classe Nationale » ou 1re série. Ces éliminatoires seront interdites aux athlètes classés en série ; nous pourrons donc, pour la saison 1955-56, appliquer les règlements de nos épreuves dans leur intégralité.

La F.F.H.C. établira un fichier par catégorie et par série de tous les athlètes, mais il est nécessaire que chaque comité régional en établisse un aussi, à seule fin de connaître la série qui se rapporte à chacun de ces athlètes et d'être à même d'organiser les épreuves de notre calendrier selon les directives fédérales.

Après chaque épreuve, la F.F.H.C. publiera dans notre bulletin le classement en série des athlètes, les comités régionaux auront à charge de vérifier le classement de leurs athlètes et de mettre à jour leur fichier.

Je pense que ces quelques précisions suffiront à éclairer nos dirigeants et nos athlètes sur le déroulement de nos compétitions pour cette année, mais qu'ils se rassurent, ils trouveront dans notre bulletin, chaque mois, le règlement d'une épreuve avec toutes les précisions qui leur seront nécessaires pour la bonne marche de notre calendrier.

R. POULAIN.

Minima imposés pour chacune des Séries

Catégorie	4e série	3e série	2e série	1re série	Classe Nationale	Classe Internationale
Coqs	180	200	220	235	250	280
Plumes.....	200	220	240	260	270	300
Légers.....	225	245	265	285	295	325
Moyens	240	260	285	305	320	350
Mi-Lourds.....	260	280	305	325	340	370
Lourds-Légers	275	295	320	340	355	385
Lourds	285	305	330	350	365	395

Championnat du Monde 1954

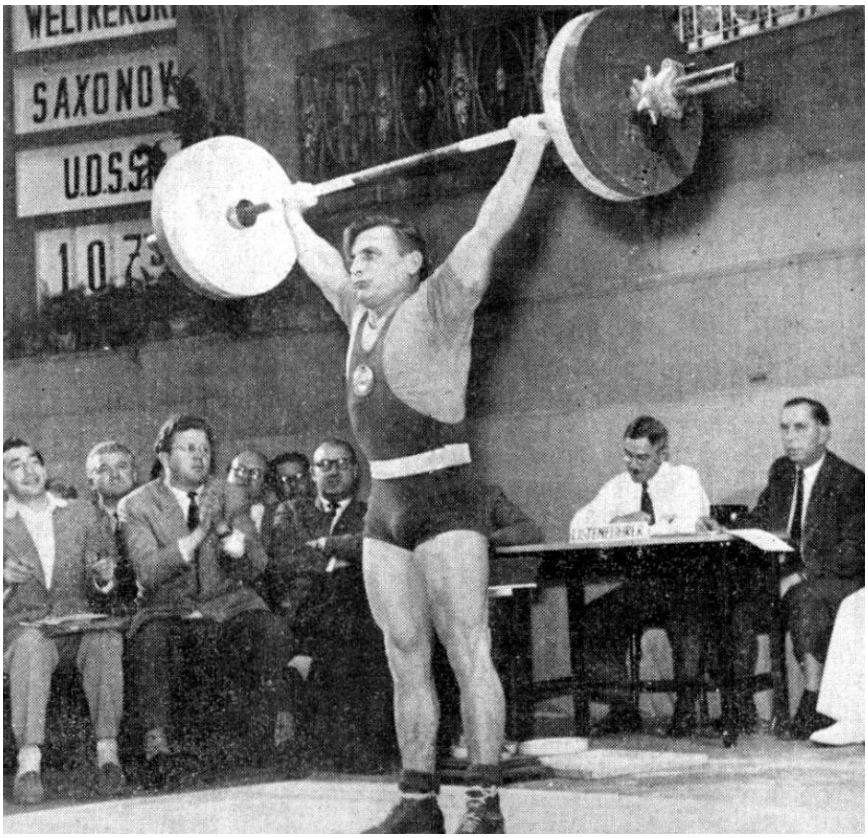
Vienne (Autriche) du 7 au 10 Octobre 1954

Lundi 4 octobre à 21 heures 30, l'équipe de France s'installait dans le train de Vienne : Gaïotti, léger ; Firmin, moyen ; Debuf et Marchal mi-lourds ; Herbaux, lourd léger ; M. Paul Rocca, arbitre, le Président Jean Dame, Mme Delvaux, secrétaire du Congrès, complétaient la délégation.

Une poignée d'amis : MM. Dury, Buisson, Morin, Casanova de Tunis, étaient là pour nous souhaiter bonne chance.

Bien avant le départ du train, nos athlètes avaient pris place dans leur couchette et l'aventure commença à 22 heures. Arrivée à Vienne mardi à 19 heures. Nous fûmes mis aussitôt dans l'ambiance « Championnat du Monde ». Les dirigeants de la Fédération Autrichienne se relayaient à l'arrivée des trains des délégations. Le P.C. était installé dans les locaux annexes du buffet de la gare. Nous reçûmes immédiatement une grande enveloppe contenant la documentation complète du Championnat. Programmes, cartes d'accès, insigne, plan de la ville et une belle plaquette souvenir. Des téléphones assuraient la liaison rapide avec les divers hôtels et deux secrétaires enregistraient Nation, noms et qualité des arrivants, constituant ainsi des communiqués qui, dès leur parution, étaient distribués à tous les groupes. Fritz Haller, ex-champion du Monde des mi-lourds, qui est propriétaire d'un autocar, assurait les transports. C'est ainsi qu'à 22 heures, chaque athlète français se trouva couché, détendu, dans un bon lit à l'hôtel très confortable Wimberger.

Mercredi au réveil ce fut la course à la bascule et, fort heureusement, l'hôtel prit la précaution de louer un engin extrêmement précis. Tous nos hommes étaient au-dessus du poids ce qui est généralement très bon signe. Dans le Hall, au « *Breakfast* » nous retrouvions des visages connus. Les équipes Finlandaise, Italienne, Danoise, etc. Les dirigeants du Congrès étaient installés dans un autre grand hôtel, où une vaste arrière-salle, aménagée en gymnase, avec 6 plateaux et 6 barres à disques devait permettre l'entraînement général. C'est là, à 16 heures, que le climat particulièrement « *électrique* » d'un Championnat du Monde fut vraiment « enclenché », au milieu du brouhaha de la salle sillonnée par les uns et les autres, désirant se congratuler et se remémorer la dernière entrevue.

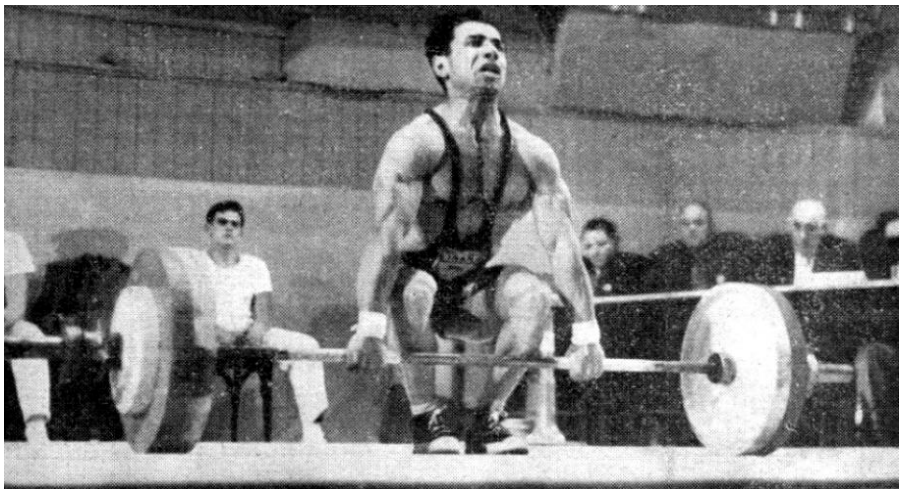


UDODOV (U.R.S.S.) 2e du Championnat du monde et du Championnat d'Europe 1954, Poids Plumes

(Presse photo : Fayer-Schikola.)

Les barres chargées, avec le bruit métallique des disques qui s'entrechoquent, montaient à bout de bras un peu de tous côtés. Les dirigeants, tels d'ordinaires spectateurs, étaient attablés dans les loges et assistaient au spectacle qu'ils dominaient légèrement, les plateaux se trouvant sur la piste de danse.

Un ou deux athlètes soviétiques s'entraînèrent. Les autres étaient aussi à ce rendez-vous général de 4 heures, mais en gabardine. Chez les Américains, seul Pete George « *tirait* » mais Suisses, Finlandais et autres équipes s'entraînaient au complet. La guerre des nerfs était commencée. Et cette année il est vraiment difficile d'être un bon observateur et d'avoir des informations de « première main » pour employer l'expression journalistique. En effet, les soviétiques ont une douzaine d'hommes et s'entraînent au quartier général de leur zone. Qui tirera, dans telle ou telle catégorie ? Cela devient difficile à avancer. Les Américains s'entraînent également ici et ailleurs, leurs hommes sont connus mais le choix des catégories est tenu secret. Tout pronostic dans ce cas doit se manifester pour être objectif, avec 2 ou 3



NAMDJOU (Iran) 2e du Championnat du Monde 1954, Poids Coqs.

formules différentes. Le match annuel Russie - U.S.A. est toujours très passionnant à suivre ; mais il y a 27 nations engagées où des individualités de grande classe peuvent prétendre à des titres et des places d'honneur dans certaines catégories et compliquer ainsi la situation de l'une ou l'autre nation vedette.

Au sein de l'équipe de France où chacun connaît sa catégorie, il s'agit d'être le meilleur possible.

La situation pour nous est claire. Aussi, dès ce premier entraînement Debuf attire l'attention sur lui de toute l'élite haltérophile, en faisant d'entrée 2 fois 160 kgs au jeté suivi d'un 165 qui déchaîne les applaudissements. La France vient de manifester sa présence et notre champion est sinon craint, sûrement respecté.

A l'heure où j'écris ces lignes (2 heures du matin) les athlètes de la catégorie des Poids coqs dorment, soulagés car « ils » ont terminé leur compétition.

Nos hommes ont stoppé leur entraînement, Firmin, Marchal et Debuf apparaissent comme les plus en forme. Herbaux ne pense pas à lui mais à Jean Debuf qu'il soutient de tout son influx et pourtant il est lui-même en assez bonne condition. Gaïotti, le pauvre garçon, passe son temps au bain de vapeur, il n'a pas l'air au mieux et nous avons hâte de lui voir terminer sa carrière de poids léger. Lorsque ce numéro du Bulletin paraîtra, le championnat sera terminé depuis longtemps mais voici les impressions du jour en date du 7 octobre avant la « *bagarre* ».

Dès l'arrivée, nous pouvons apprécier avec quelle minutie nos amis Autrichiens savent organiser une épreuve de cette envergure.

La salle contient environ 3.000 personnes et la location est complète depuis de nombreux mois. La pesée a lieu dans une salle annexe située parallèlement à la principale et séparée d'elle par un couloir, plusieurs bascules y sont installées.

Des lits de repos pour les athlètes, 3 plateaux et barres pour s'échauffer, des sièges bien disposés pour dirigeants, athlètes et officiels, un bar avec boissons fraîches, café, nourriture et un tableau de marche de l'épreuve où 3 hommes inscrivent immédiatement les performances, les concurrents, tout en se préparant, savent leurs positions respectives.

A 19 heures précises, les délégations défilent, classées par ordre alphabétique avec, en tête le panneau portant le nom de leur nation. La Konzerthuns où fut organisée celle de1938, l'emplacement est magnifique. Marche des Gladiateurs, scandée par les spectateurs qui frappent dans leurs mains, fait frémir de plaisir tout athlète qui se respecte. La présentation se fait sous forme de circuit comme une chaîne sans fin, les athlètes venant du fond de la salle montent sur la scène qu'ils traversent pour rejoindre ensuite leur lieu de préparation.

Le poids lourd Holb, très important, reste sur le plateau, portant le drapeau Autrichien qu'il présente au public pendant le discours d'ouverture, très applaudi, du Président Wunderer.

La compétition commence.

Tout d'abord il n'y a plus que 11 *poids coqs* alors que plus de 20 étaient inscrits.

Bombe surprise de dernière minute, Farchudinov (U.R.S.S.), inconnu pour nous, a été préféré à Oudodov. Celui-ci pourtant est là, souriant, très entouré par l'équipe américaine, bavardant dans un climat de bonne camaraderie.

Le nouveau venu Farchudinov est vraiment de très petite taille, il pèse juste 56 kgs. Je le sens courageux mais tout de même anxieux.

Les vedettes de la catégorie, hormis le Russe, sont les Iraniens Namdjou, Mirzai et l'Égyptien Mahgoub, les places 3 et 4 sont prévues dans l'ordre Mirzai, Mahgoub, mais le titre n'est pas joué d'avance.

Namdjou commence à 87 k 500 puis réussit un 92 k 500 un peu juste et en reste là, alors que Farchudinov développe 95 k au 1er essai, puis, après avoir manqué 100 k, les pousse correctement au 3e. L'écart de 7 k 500 sera difficile à remonter. Namdjou n'est pas, comme à son habitude, sûr de lui, il réussit 95 k à l'arraché après les avoir manqué au second essai.

Le Russe parti à 87 k 500, arrache 95 k au 3e essai. Les 7 k 500 de retard subsistent pour Namdjou qui bénéficie toutefois de l'avantage du poids, pesant 100 gr de moins que son adversaire.

Le petit soviétique ne cherche évidemment qu'à obliger Namdjou à prendre des risques pour le rattraper.

Très raisonnablement, il tire 115, puis 120 kgs et enfin 122 k 500 qu'il manque au jeté. Il a épaulé cette charge sur le sternum et, pendant les quelques secondes qu'elle est à l'épaulé, on le sent asphyxié. L'instant est pathétique mais classique ; Namdjou tentera par deux fois 127 k 500 pour gagner en égalisant.

Son 3e essai est magnifique de cran mais il ne peut jeter et le brave petit Farchudinov gagne. Il se détend, il respire, il sourit. Très applaudi sur le podium avec Namdjou qui nous a donné une belle sensation et Mirzai. Ils réunissent leurs six mains sous les applaudissements frénétiques des Viennois qui sont de fins connaisseurs en haltérophilie.

Pour le classement Européen, Schuster (Allemagne) est second, totalisant 272 k 500 avec un très beau développé à 92 k 500 et Vehkonen (Finlandais) 3e, séparé du 2e par 50 gr. de poids de corps, totalisant également 272 k 500.

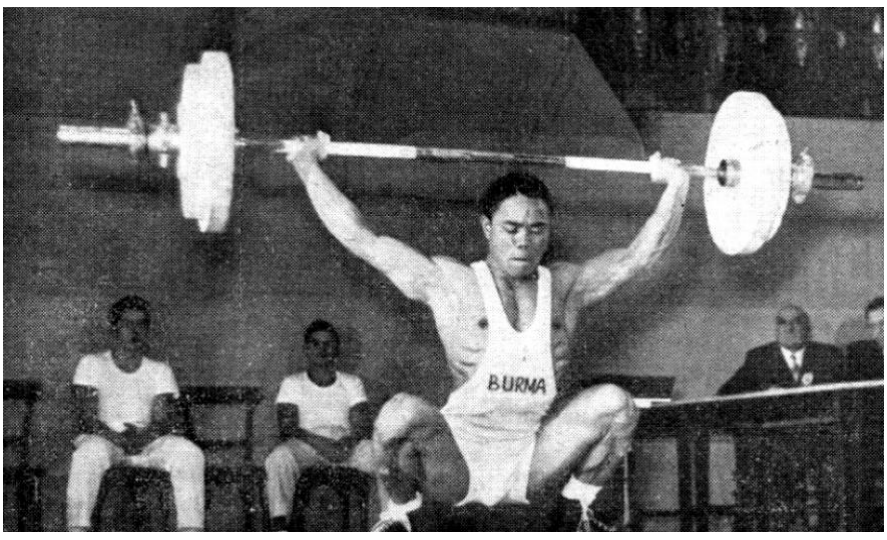
Nous pensons à Marcombes qui, indiscutablement, se serait classé second de ce Championnat d'Europe et 5e du Monde, ainsi qu'au jeune Scortesse qui aurait pu prendre la 3e place.

A eux deux, nous marquions 4 points pour le titre Européen. Ah, ce maudit argent... qui nous manque, comme nous l'avons regretté ce soir. L'ensemble de la catégorie fut d'un niveau moyen, hormis les 3 premiers.

L'Italien Mannironi étant plume, il n'y avait pas d'hommes de grande valeur. C'est pour cela qu'un championnat n'est jamais joué d'avance. En manifestant sa présence au maximum, une nation a toujours une chance de faire mieux que ce qu'elle aurait pu escompter.

Lorsque le championnat a lieu en Europe pour un sport comme le nôtre où le maximum des hommes d'une équipe est bas (7 hommes) et les frais de voyage moyens, nous devrions dans les années à venir nous déplacer au complet.

(Voir suite page 11).



TUN MAUNG (Birmanie) 3e du Championnat du Monde 1954, Poids Plumes

RÉSULTATS DU CHAMPIONNAT DU MONDE D'HALTÉROPHILIE 1954

Disputé à Vienne (Autriche) du 7 au 10 Octobre 1954, Salle du Konzerthaus.

	Nom du concurrent	Nationalité	Poids de de corps	Développé à 2 bras	Arraché à 2 bras	Épaulé et Jeté à 2 bras	Total
Jeudi 7 Octobre, 19 h : Poids Coqs : (jusqu'à 56 k) :							
1.	Farchudinov	U.R.S.S.	56, -	100, -	95, -	120, -	315, -
2.	M. Namdjou	Iran	55,900	92,500	95, -	120, -	307,500
3.	Mirzai	Iran	55,500	95, -	90, -	117,500	302,500
4.	Mahgoub	Egypte	55,100	82,500	92,500	120, -	295, -
5.	Schuster	Allemagne	56,600	92,500	75, -	105, -	272,500
6.	Vehkonen	Finlande	55,700	75, -	87,500	110, -	272,500
7.	Gruber	Autriche	55,600	77,500	82,500	110, -	270, -
8.	Saitl	Tchécoslovaquie	55,900	80, -	80, -	110, -	270, -
9.	Olofson	Suède	55,500	82,500	82,500	102,500	267,500
10.	Malec	Yougoslavie	55,700	85, -	75, -	102,500	262,500
11.	Rubly	Sarre	55,500	65, -	72,500	97,500	235, -
Chef de Plateau : M. B. Hoffman (États-Unis). - Arbitres : MM. Merlin (Italie), Kochanowski (Pologne).							
Vendredi 8 Octobre, 19 h : Poids Plumes (jusqu'à 60 k) :							
1.	Tchimiskian	U.R.S.S.	59,600	105, -	107,500	137,500	350, -
2.	Udodov	U.R.S.S.	59,900	107,500	105, -	137,500	350, -
3.	Tun Maung	Birmanie	59,900	100, -	100, -	130, -	330, -
4.	Mannironi	Italie	59,600	92,500	100, -	127,500	320, -
5.	Mahgoub	Egypte	59,700	90, -	97,500	125, -	312,500
6.	Erikson	Suède	59,900	90, -	95, -	120, -	305, -
7.	Tabatabai	Iran	60, -	90, -	95, -	120, -	305, -
8.	Hokka	Finlande	60, -	87,500	95, -	120, -	302,500
9.	Megenis	Grande-Bretagne	60, -	92,500	85, -	120, -	297,500
10.	Zielinsky	Pologne	59,600	85, -	92,500	115, -	292,500
11.	Anderson	Suède	59,900	82,500	95, -	115, -	292,500
12.	Dziedzik	Pologne	59,700	85, -	90, -	115, -	290, -
13.	Bresslein	Allemagne	59,700	80, -	87,500	115, -	282,500
14.	Glaser	Suisse	59,700	85, -	87,500	107,500	280, -
15.	Fuchs	Autriche	59,600	80, -	85, -	112,500	277,500
16.	Alstrupp	Danemark	59,800	87,500	80, -	110, -	277,500
17.	Cavelius	Sarre	59,700	75, -	82,500	105, -	262,500
Chef de Plateau : M. Rocca (France). - Arbitres : MM. Cobbaert (Belgique), Hoffman (États-Unis).							
Samedi 9 Octobre, 14 h : Poids Légers (de 60 à 67 k 500) :							
1.	Ivanov	U.R.S.S.	67,400	110, -	115, -	142,500	367,500
2.	Gouda	Egypte	66,900	102,500	115, -	137,500	355, -
3.	Tauchner	Autriche	67,300	107,500	105, -	140, -	352,500
4.	Gustavsson	Suède	66,400	92,500	105, -	135, -	332,500
5.	Canti	Italie	67,300	97,500	105, -	130, -	332,500
6.	Ferdows	Iran	67,500	100, -	105, -	125, -	330, -
7.	Beiza	Tchécoslovaquie	67,500	97,500	97,500	135, -	330, -
8.	Bergelin	Suède	67, -	92,500	100, -	135, -	327,500
9.	Brockel	Autriche	67,100	102,500	97,500	125, -	325, -
10.	Junkes	Allemagne	67,300	97,500	97,500	130, -	325, -
11.	Gaïotti	France	67,500	90, -	102,500	130, -	322,500
12.	Helfgott	Grande-Bretagne	66,800	102,500	97,500	122,500	322,500
13.	Soini	Finlande	67,100	95, -	92,500	125, -	312,500
14.	Czeputkowski	Pologne	66,900	92,500	97,500	120, -	310, -
15.	Maung Yin	Birmanie	66,100	82,500	87,500	127,500	297,500
16.	Sussdorf	Sarre	67,100	80, -	85, -	110, -	275, -
Chef de Plateau : M. Kestler (Allemagne). - Arbitres : MM. Chaix (France), Grewey (Sarre).							
Samedi 9 Octobre, 19 h : Poids Moyens (de 67 k 500 à 75 k) :							
1.	P. George	États-Unis	74.100	117,500	127,500	160, -	405, -
2.	Bogdanovsky	U.R.S.S.	74,900	122,500	122,500	157,500	402,500
3.	Stanczyk	États-Unis	74,900	117,500	122,500	150, -	390, -
4.	Touny	Egypte	72, -	115, -	115, -	142,500	372,500
5.	Pignatti	Italie	74,200 (l)	107,500	117,500	147,500	372,500
6.	Franzen	Suède	74,200 (l)	107,500	115, -	150, -	372,500
7.	Firmin	France	75, -	115, -	107,500	142,500	365, -
8.	Ragab	Egypte	74,200	107,500	115, -	140, -	362,500
9.	Bochenek	Pologne	74,600	107,500	110, -	132,500	360, -
10.	Mansouri	Iran	74,800	105, -	110, -	145, -	360, -
11.	Beck	Pologne	74,600	107,500	110, -	130, -	347,500
12.	Olsen	Norvège	74, -	105, -	105, -	132,500	342,500
13.	Siltanen	Finlande	74,900	100, -	102,500	130, -	332,500
14.	Williamson	Grande-Bretagne	72,200	95, -	102,500	132,500	330, -
15.	Freiburghaus	Suisse	74,100	97,500	95, -	120, -	312,500
16.	Fidel	Suisse	74,600	95, -	95, -	120, -	310, -
17.	Aleck	Inde	74,100	90, -	90, -	117,500	297,500
18.	Pirrung	Sarre	74,900	90, -	85, -	115, -	290, -
Chef de Plateau : M. Souri (Égypte), - Arbitres : MM. Lundquist (Suède), Linke (Tchécoslovaquie).							

(1) Pignatti et Franzen étant à égalité de poids de corps et de performances, ont été départagés par une deuxième pesée l'issue de la compétition.

	Nom du concurrent	Nationalité	Poids de de corps	Développé à 2 bras	Arraché à 2 bras	Épaulé et Jeté à 2 bras	Total
Dimanche 10 Octobre, 9 h : Poids Mi-Lourds (de 75 k à 82 k 500)							
1.	Kono	États-Unis	78,600	140, -	122,500	172,500	435, -
2.	Lomakine	U.R.S.S.	82,500	137,500	130, -	160, -	427,500
3.	Debuf	France	82,300	125, -	125, -	155, -	405, -
4.	Psenicka	Tchécoslovaquie	81,500	120, -	117,500	157,500	395, -
5.	Rahnavardi	Iran	82,300	122,500	122,500	150, -	395, -
6.	Abdel Kerim	Egypte	81, -	107,500	120, -	155, -	382,500
7.	Marchal	France	80,400	115, -	112,500	150, -	377,500
8.	Makinen	Finlande	81,700	105, -	115, -	140, -	360, -
9.	Tratz	Allemagne	82,100	110, -	107,500	140, -	357,500
10.	Wimazal	Autriche	80,600	102,500	105, -	137,500	345, -
11.	Bastelaere	Belgique	78,300	95, -	110, -	130, -	335, -
12.	Maldener	Sarre	82, -	90, -	85, -	115, -	290, -
Chef de Plateau : M. Chatov (U.R.S.S.), - Arbitres : MM. Hassanein (Egypte), Tabak (Hollande).							
Dimanche 10 Octobre, 14 h : Poids Lourds Légers (de 82 k 500 k 90 k)							
1.	Vorobiev	U.R.S.S.	89,300	142,500	142,500	175, -	460, -
2.	Sheppard	États-Unis	84,400	130, -	142,500	167,500	440, -
3.	Emrich	États-Unis	89,100	135, -	127,500	165, -	427,500
4.	Daly	Canada	84,700	117,500	125, -	162,500	405, -
5.	Saleh	Egypte	89,500	117,500	125, -	160, -	402,500
6.	Pohjan	Iran	89,300	120, -	115, -	150, -	385, -
7.	Barnett	Grande-Bretagne	89,300	122,500	112,500	150, -	385, -
8.	Flenner	Autriche	89,400	110, -	117,500	150, -	377,500
9.	Barth	Norvège	90, -	107,500	120, -	145, -	372,500
10.	Herbaux	France	89,600	115, -	112,500	142,500	370, -
11.	Petersen	Danemark	89,200	115, -	110, -	142,500	367,500
12.	Bialas	Pologne	83,200	102,500	117,500	140, -	360, -
13.	Rogusky	Pologne	87, -	110, -	110, -	140, -	360, -
14.	Schnell	Allemagne	86,200	102,500	107,500	145, -	355, -
15.	Mortensen	Danemark	87,100	107,500	105, -	140, -	352,500
16.	Karstens	Hollande	88,100	107,500	107,500	137,500	352,500
17.	Van Grieken	Hollande	86,500	105, -	105, -	132,500	342,500
18.	Kiefer	Sarre	89,400	100, -	97,500	125, -	322,500
N. CL.	Outa	Finlande	88,400	105, -	115, -	a abandonné.	–
Chef de Plateau : M. Terpak (États-Unis). - Arbitres : MM. Schneider (Suisse), Fein (Autriche).							
Dimanche 10 Octobre, 19 h : Poids Lourds (au-dessus de 90 k)							
1	Schemansky	États-Unis	102, -	150, -	150, -	187,500	487,500
2	Bradford	États-Unis	121,700	147,500	142,500	172,500	462,500
3	Holbl	Autriche	123, -	135, -	127,500	162,500	425, -
4	Makinen	Finlande	104,300	122,500	120, -	165, -	407,500
5	Mancinelli	Italie	124,800	137,500	112,500	140, -	390, -
6	Mohr	Sarre	98,100	105, -	100, -	130, -	335, -
N. Cl.	Cl. Anderson	Suède	117,500	120, -		a abandonné	–
Chef de Plateau : M. Barrs (Grande-Bretagne). - Arbitres : MM. Krasnikov (U.R.S.S.), Tossati (Italie).							

Records battus :

Poids Plumes : Épaulé et Jeté à deux bras, 143 k par Tchimiskian (U.R.S.S.) (essai hors compétition) et total sur les 3 mouvements Olympiques, 350 k, par Udodov (U.R.S.S.), puis Tchimiskian (U.R.S.S.).

Poids Mi-Lourds : Épaulé et Jeté à deux bras, 172 k 500 et total sur les 3 mouvements Olympiques, 435 k, par Kono (États-Unis).

Poids Lourds Légers : Total sur les 3 mouvements Olympiques, 460 k, par Vorobiev (U.R.S.S.).

Poids Lourds : Arraché à deux bras, 150 k et total sur les 3 mouvements Olympiques, 487 k 500, par Schemansky (États-Unis).

Classement des Nations :

1re	U.R.S.S., ...	29 points
2e	États-Unis, ...	23 points.
3e	Iran, ...	4 points.
4e	Egypte, ...	3 points.
5e	Autriche, ...	2 points.
6e	*ex æquo* : Birmanie et France, ...	1 point.

LISTE DES RECORDS DU MONDE,
au 20 Septembre 1954

Arraché à droite :

Coqs	– Asdaroff	U.R.S.S.	69,500	22- 2-49
Plumes	– Baril	France	76	28-10-35
Légers	– Haas	Autriche	85	21-12-30
Moyens.....	– Douganov	U.R.S.S.	93	12-10-51
Mi-Lourds	– Halla	Autriche	95	13- 7-35
Lourds	– Rigoulot	France	101	22- 2-25

Arraché à gauche :

Plumes.....	– Schweiger	Allemagne	75	24- 6-33
Légers.....	– Schweiger	Allemagne	82,500	24- 8-36
Moyens	– Frenzen	Suède	87,500	4-12-49
Mi-Lourds	– Gietl	Allemagne	90	24- 6-33
Lourds	– Ambarzonnian	U.R.S.S.	96	28-10-46

Épaulé et Jeté à droite :

Plumes.....	– Rapoport	U.R.S.S.	97	26-12-47
Légers.....	– Haas	Autriche	107,500	30-11-26
Moyens	– Haas	Autriche	112,500	24- 6-23
Mi-Lourds	– Hunenberger	Suisse	107,500	23- 7-24
Lourds	– Brunstedt	Suède	117,500	31-11-47

Épaulé et Jeté à gauche :

Coqs	– Nick	U.R.S.S.	73,500	4-10-52
Plumes	– Pétroff.	U.R.S.S.	86,500	5-12-47
Légers	– Jigine	U.R.S.S.	98	13- 6-47
Moyens	– Malseff	U.R.S.S.	102,500	11- 7-47
Mi-Lourds	– Malseff	U.R.S.S.	113	4- 5-49
Lourds	– Malseff	U.R.S.S.	114	12-11-49

Développé à deux bras :

Coqs	– de Pietro	États-Unis	106,500	27- 3-48
Plumes.....	– Kirchon	U.R.S.S.	109	20- 9-54
Légers	– Nikitine	U.R.S.S.	117,500	17- 4-54
Moyens.....	– Kono	États-Unis	131	17-10-54
Mi-Lourds	– Novak	U.R.S.S.	143	26- 7-49
Lourds Légers.....	– Novak	U.R.S.S.	143,500	22-11-52
Lourds	– Hepburn	Canada	172,500	8- 5-54

Arraché à deux bras :

Coqs	– Milovsky	U.R.S.S.	100	5- 8-54
Plumes.....	– Saksonov	U.R.S.S.	107,500	7- 4-53
Légers.....	– Kostilev	U.R.S.S.	120,500	14-12-53
Moyens	.– Douganov	U.R.S.S.	131	11- 5-52
Mi-Lourds	– Vorobiev	U.R.S.S.	136	29- 8-53
Lourds Légers.....	– Vorobiev	U.R.S.S.	140,500	15-12-53
Lourds	– Schemansky	États-Unis	150	10-10-54

Épaulé et Jeté à deux bras :

Coqs	– Yu-In-Ho	Corée	129	6- 5-54
Plumes.....	– Tchimiskian	U.R.S.S.	143	8-10-54
Légers.....	– Chams	Egypte	153,500	3- 6-39
Moyens.....	– Kono	États-Unis	168,500	29- 8-53
Mi-Lourds	– Kono	États-Unis	172,500	10-10-54
Lourds Légers	– Schemansky	États-Unis	181	30- 8-53
Lourds	– Schemansky	U.R.S.S.	192,500	17-10-54

***

TOTAL DES TROIS EXERCICES OLYMPIQUES

Poids Coqs :

Namdjou (Iran) : 90 + 97,500 + 127,500 = 315 k - 4- 9-49.

Poids Plumes :

Tchimiskian (U.R.S.S.) : 105 + 107,500 + 137,500 = 350 k - 8-10-54
et Udodov (U.R.S.S.) : 107,500 + 105 + 137,500 = 350 k - 8-10-54.

Poids Légers :

P. George (États-Unis) : 105 + 115 + 150 = 370 k - 28-8-53.

Poids Moyens :

Kono (États-Unis) : 130 + 120 + 160 = 410 k - 17-10-54.

Poids Mi-Lourds :

Kono (États-Unis) : 140 + 122,500 + 172,500 = 435 k - 10-10-54.

Poids Lourds Légers :

Vorobiev (U.R.S.S.) : 142,500 + 142,500 + 175 = 460 k - 10-10-54.

Poids Lourds :

Schemansky (États-Unis) : 150 + 150 + 187,500 = 487 k 500. - 10-10-54.

Dans nos COMITÉS RÉGIONAUX

COMITE DU LYONNAIS
Résultats du Championnat du Lyonnais individuel

TROISIÈME SÉRIE

Poids Coqs : 1. Raïeri (E.D. (Oyonnax), 210 k ; 2. Poncet (Gauloise de Vaise), 190 k ; 3. Cartier (E.D. Oyonnax), 185 k.

Poids Légers : 1. Aivazian (Haltéro-Club Lyonnais), 235 k ; 2. Quatrecotte (Ind. Vaulx-en-Velin), 232 k 500 ; 3. Vigouroux (Française de Lyon), 230 k.

Poids Moyens : 1. Monchalin (Haltéro-Club Lyonnais), 262 k 500 ; 2. Clavel (Ind. Vaulx-en-Velin), 255 k ; 3. Barone (E.D. Oyonnax), 255 k ; 4. Noyret (Haltéro-Club Lyonnais), 222 k 500.

Poids Mi-Lourds : 1. Perret (Française de Lyon), 247 k 500.

Poids Lourds-Légers : 1. Doppler (Elan de Lyon), 240 k.

DEUXIÈME SÉRIE

Poids Coqs : 1. Raïeri (E.D. Oyonnax), 207 k 500.

Poids Plumes : 1. Platier (E.D. Oyonnax), 245 k.

Poids Légers : 1. Gonzalès (Cheminots Vénissieux), 250 k ; 2. Aivazian (Halt. Club Lyon), 247 k 500 ; 3. Laroix (O.S.C. Saint-Etienne), 235 k.

Poids Moyens : 1. Monchalin (Halt. Cl. Lyon), 267 k 500 ; 2. Simon (F.L. Neuville), 257 k 500 ; 3. Pagani (E.D. Oyonnax), 257 k 500.

Poids Mi-Lourds : 1. Berland (E. D. Oyonnax), 275 k ; 2. David (O.S.C. Saint-Etienne), 272 k 500 ; 3. Javel (O.S.C. St Etienne), 270 k ; 4. Rochat (Halt. Club Lyon), 267 k 500.

Poids Lourds : 1. Boujot (Société E.P. Cours), 285 k.

PREMIÈRE SÉRIE

Poids Coqs : Raieri (E.D. Oyonnax), 212 k 500.

Poids Plumes : Platier (E.D. Oyonnax), 252 k 500.

Poids Légers : Cerniglia (Française de Lyon), 277 k 500.

Poids Moyens : Glain (Haltéro-Club Lyon), 317 k 500.

Poids Mi-Lourds : Duverger (A.S. Sap.- Pompiers), 320 k.

Champion toutes catégories : Duverger.

***

COMITE DES FLANDRES
La Coupe Hodin-Vasseur

Le Club Athlétique de Rosendaël a brillamment enlevé, à Boulogne, la Coupe Hodin-Vasseur. Cette compétition, disputée entre les clubs maritimes, comportait les trois mouvements : développé, arraché et épaulé-jeté. Le classement devait se faire pour chaque équipe de quatre hommes en divisant le poids totalisé par celle-ci par le poids de corps des concurrents. Dans ce cas, précisons-le, la formation victorieuse est celle qui obtient le meilleur coefficient.

(Suite page 12.)

Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des

FONDERIES ROUX, à LYON

… sont les barres des champions !

Fabrication et prix très étudiés

BARRE A DISQUES type « Universelle », N° 1, chargée à 161 kgs.

BARRES CULTURISTES et HALTERES COURTS chargeables.

Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Haltérophile et Culturiste de Lyonnais,

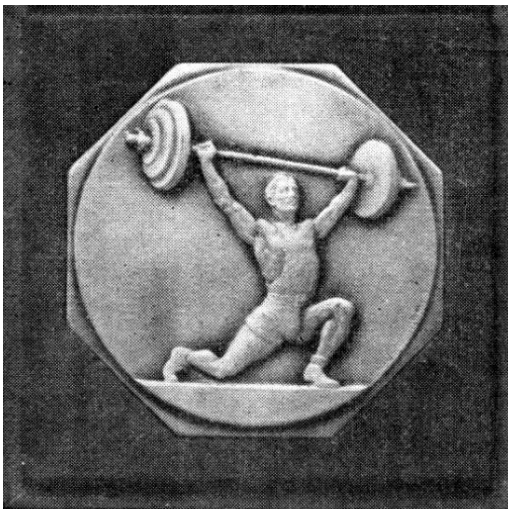
7, rue Major Martin, à Lyon (Rhône).

LES RÉCOMPENSES HALTÉROPHILES

PAR

FRAISSE DEMEY

GRAVEURS ÉDITEURS



Documentation sur demande

191, RUE DU TEMPLE – PARIS (3e)

Archives 58-87 Turbigo 41-75.

LE CHAMPIONNAT DU MONDE 1954

(Suite de la page 7)

Deux mots encore au sujet des coqs Saitl (Tchécoslovaquie) et Malec (Yougoslavie) qui sont de fausses terreurs. Ce sont de bons développeurs, Malec et Saitl ayant certainement réussi souvent 85 k, mais les mouvements de détente ne suivent pas en proportion. L'Autrichien Gruber, avec un peu de chance, réussissait 272 k 500, ainsi que le Suédois Olofson. Le Finlandais Vehkonen, que j'ai conseillé au cours de deux entraînements dans la belle ville de Jyväskylä, me paraissait plus fort à l'entraînement, il est comme beaucoup d'athlètes qui perdent 30 % de leurs moyens en compétition Pour devenir champion il faut en plus des qualités, apprendre à se battre en toute circonstance. Donner le meilleur de soi est une science qu'il faut cultiver. Namdjou et Farchudinov ont cette fois encore donné l'exemple : cran, tactique et sportivité, à toute une catégorie.

R. CHAPUT.

Moniteur national.

Notons encore que les Cheminots de Saint-Pol-sur-Mer et Petite-Synthe n'ayant aligné que trois athlètes, le C.A.R. « prêta » au premier club Elie Cléret et au second Michel Lefebvre.

Voici les résultats enregistrés aux trois mouvements :

- Galand (Calais) : 52,5, 52,5, 62,5.
- Lefebvre (Petite-Synthe) : 57,5, 52,5, 75.
- Marquette (St-Pol-sur-Mer) : 55, 57,5, 67,5.
- Messiaen (St-Pol) : 55, 60, 80.
- Coquelaere (C.A.R.) : 67,5, 65, 87,5.
- Minard (Boulogne) : 65, 70, 87,5.
- Boulogne (Petite-Synthe) : 65, 67,5, 85.
- Rigaud (Calais) : 57,5, 60, 80.
- Bouchet (Boulogne) : 70, 72,5, 92,5.
- Muller (Calais) : 55, 57,5, 77,5.
- Porquet (Calais) : 55, 57,5, 90.
- Cléret (St-Pol) : 60, 65, 90.
- Facs (Petite-Synthe) : 67,5, 65, 85.
- Gourden (St-Pol) : 65, 72,5, 90.
- Magnier (Boulogne) :70, 72,5, 92,5.
- Lacheré (Boulogne) : 80, 77,5, 97,5.
- Keller (Petite-Synthe) : 70, 85, 107,5.
- Jackie Eeckhoudt (C.A.R.) : 75, 75, 110.
- Babelaere (C.A.R.) : 85, 87,5, 120 et 122,5 (H.C.).
- Vandevelde (C.A.R.) : 87,5, 92,5, 117,5 et 122,5 (H.C.).

Cette compétition fut très plaisante à suivre, mais de valeur moyenne, beaucoup de concurrents manquant d'entraînement. Boulogne (Petite-Synthe) développa très bien 67 k 500 mais, tirant trop en arrière, il leva les pieds. L'excellent Keller (Petite-Synthe) ne parvint pas à développer 75 k, à la surprise générale. Lui-même n'en revenait pas. Gourden (St-Pol) fut plusieurs fois déséquilibré et joua de malchance. Par contre le St-Polois Messiaen, dont le jeté est impeccable, se fit vigoureusement applaudir.

Du côté C.A.R. : Coquelaere tira en dessous de ses possibilités en dépit du fait qu'il obtient le meilleur coefficient. Jackie Eeckoudt ne prit pas de risques. Babelaere, rentrant en scène après trois ans d'absence, fit grosse impression. Quant à Vandevelde, que la longue attente avait rendu nerveux, il réussit à arracher 95 k, fut déséquilibré, mais garda la barre à bout de bras. M. Dupon, juge unique, refusa cet arraché, un peu sévèrement croyons-nous. De nombreux haltérophiles chevronnés, présents dans la salle, ne cachèrent pas leur étonnement.

En fin de réunion, Babelaere (qui avait jeté 120 k) demanda un essai, hors compétition, à 122 k 500. Il échoua. Vandevelde (qui venait de rater ce poids) réclama la même chose mais échoua également. Babelaere sollicita un deuxième essai hors compétition. Cette fois il réussit. Vandevelde, naturellement, demanda un deuxième essai H. C. et parvint lui aussi à mettre les 122 k 500 à bout de bras. Le public applaudit beaucoup les athlètes.

M. Cuvelier, vice-président de l'Haltérophile Club de Boulogne, remit la coupe au capitaine du C.A.R., Vandevelde, après avoir proclamé les résultats : 1er C. A. R. (3,83) ; 2e Boulogne (3,67) ; 3e St-Pol-sur-Mer (3,42) ; 4e Petite-Synthe (3,32) et 5e Calais (2,83).

M. Cuvelier remit aussi plusieurs prix : celui du meilleur coefficient à Coquelaere ; celui de l'athlète le plus énergique au Boulonnais Minard ; celui du meilleur styliste à Cléret et Jackie Eeckhoudt, *ex æquo*.

COMITE DE GUYENNE

Le Comité de Guyenne a formé comme suit son Bureau pour l'année 1954 :

Président : M. Darrigan ; Vice-président : M. Prabonneau ; Secrétaire : M. Saint-Martin ; Trésorier : M. Bonneau ; Membres du Jury de Culture Physique : MM. Pouget, Liébel.

***

Tableau des records de Guyenne

Développé à deux bras. - Poids Coqs : Jouhanneau, 65 k ; Poids Plumes : Maret, 80 k ; Poids Légers : Rocker, 87 k 500 ; Poids Moyens : Apert, 93 k ; Poids Mi-Lourds : Labarthe, 92 k 500.

Arraché à deux bras. - Poids Coqs : Jacob, 72 k 500 ; Poids Plumes : Maret, 77 k 500 ; Poids Légers : Rocker, 95 k ; Poids Moyens : Apert, 95 k ; Poids Mi- Lourds : Labarthe 95 k.

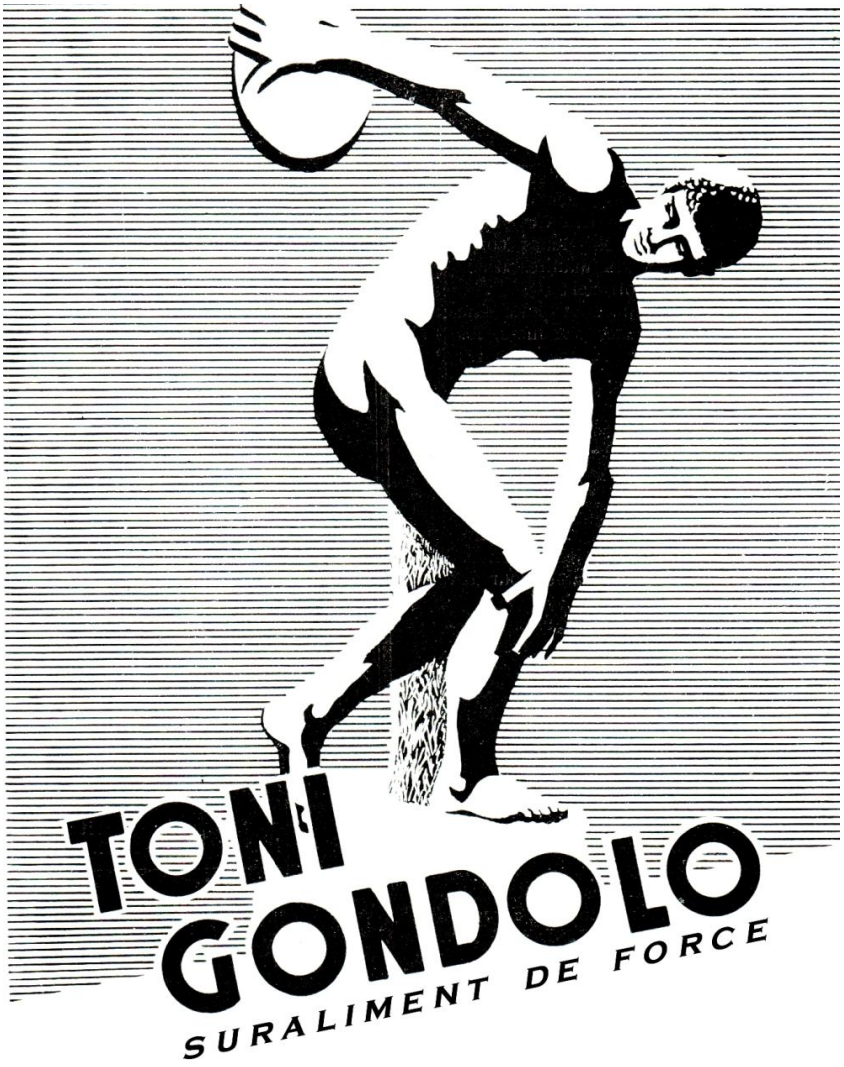
Épaulé et Jeté à deux bras. - Poids Coqs : Jacob, 92 k 500 ; Poids Plumes : Maret, 107 k 500 ; Poids Légers : Rocker, 115 k ; Poids Moyens : Apert, 120 k ; Poids Mi-Lourds : Labarthe, 117 k 500.

AVIS IMPORTANTS

Les clubs retardataires doivent régler sans délai leur cotisation 1954-55 à la F.F.H.C., pour éviter à eux-mêmes d'être privés du service du Bulletin Fédéral et à leurs athlètes de ne pouvoir participer aux épreuves régionales et fédérales.

Le prix de la licence a été porté à 150 Fr.

Les Trésoriers des. Comités Régionaux sont priés, s'ils ne l'ont pas encore fait, de se mettre en règle au sujet des timbres licences 1953-54.



Une nourriture légère avant l'effort : TONI GONDOLO, le biscuit de l'homme fort.
Biscuits Gondolo, 66-72, rue Vaillant-Couturier, à Maisons-Alfort.

Le Gérant : Jean DAME. Imp. Guyot-Blondin, 20, rue Gerbert, Paris (15e). - Dépôt légal 4e trim. 1954. - 31.1137.

© RLPZ (2019)

MENSUEL **N° 95. – NOVEMBRE 1954** **9e ANNÉE**

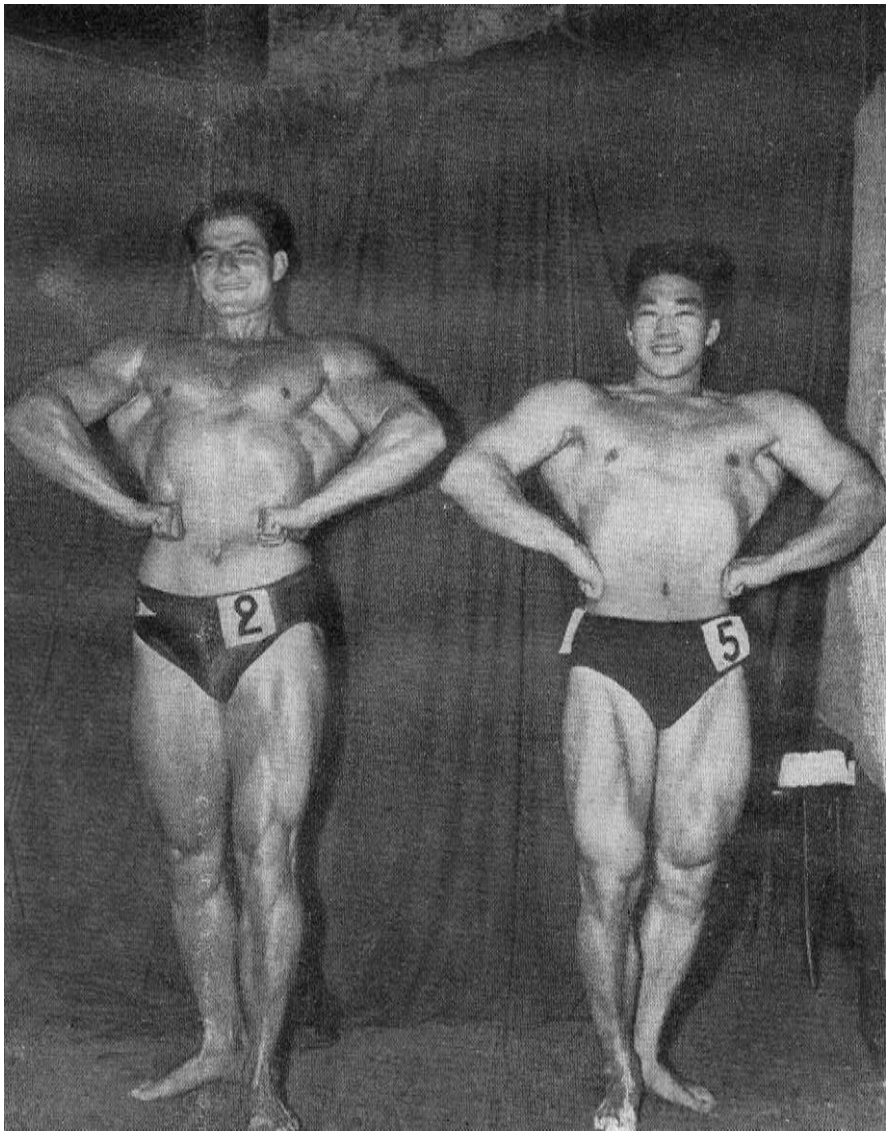
L'HALTÉROPHILE MODERNE

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

Fondateur : Jean DAME - **SIEGE SOCIAL : 4, rue d'Argenson, Paris (8è).** - **Téléph. ANJ. 54_63.**

SOMMAIRE

Procès-verbal de la Réunion du Bureau du 5 novembre 1954	2
Règlement du Prix Fédéral	3
Règlement du Prix du Plus Bel Athlète des Provinces Françaises 1955.....	3
Fichier Fédéral, par R. Poulain.....	4
Les Brevets et championnats Scolaires et Universitaires.....	4
Nos Joies, nos Peines.....	5
Formation des Cadres à la F F.H.C.	5
Concours du Plus Bel Athlète du Monde 1954, par R. Chaput	8
Résultats du Championnat d'Europe 1954	9
Résultats du Concours du Plus Bel Athlète du Monde 1954	10
Dans nos Comités Régionaux.....	10
Demandes d'orientation et d'affectation.....	12



Sur notre cliché :

T. Boulos (Égypte) et T. Kono (États-Unis), vainqueurs du Concours du Plus Bel Athlète du Monde 1954 dans leurs catégories respectives.

Document original : Daniel Menoni

Partie *Officielle*

PROCÈS-VERBAL
DE LA RÉUNION DU BUREAU
DU 5 NOVEMBRE 1954

Présents : MM. P. Buisson, H. Clutier, J. Duchesne, L. Morin, R. Poulain, A. Rolet, E. Gouleau.

Présidence de M. Jean Dame, président de la F.F.H.C.

Assistait à la réunion : M. R. Chaput, moniteur national.

Le procès-verbal de la précédente réunion est adopté.

Demandes d'affiliation. – Le Bureau homologue les demandes d'affiliation ci-après :

- ✓ N° 3.268 : Club athlétique de Saint-Priest ;
- ✓ N° 3.269 : La Jeune Garde de Mohon ;
- ✓ N° 3.270 : Louviers Athlétic Club ;
- ✓ N° 3.271 : Association Sportive Cheminots de Béziers ;
- ✓ N° 3.272 : Sporting Club Limouxin ;
- ✓ N° 3.273 : Union Sportive Goulettoise.

En ce qui concerne le dossier présenté par le Club Culturiste et Haltérophile Viennois, le Bureau estime, à l'unanimité, ne pouvoir le prendre en considération, l'affiliation dudit Club avant été acceptée le 8 octobre 1953 et son rattachement au Comité Dauphiné-Savoie décidé le 4 février 1954.

Homologation de records. – Sont homologués comme records de France les performances ci-après :

Poids lourds légers. – Développé à deux bras : 126 kilos, par Jean Debuf, le 17 octobre 1954, à Lille. Arbitres : MM. A. Rolet (France), U. Shein (Birmanie) et B. Hoffmann (États-Unis).

Poids lourds. – Développé du bras gauche : 62 kilos, par Allègre, le 17 juin 1954, à Alger. Arbitre : M. Parot.

Calendrier fédéral. – Lecture est donnée du règlement d'une nouvelle épreuve du Calendrier le Prix fédéral et des modifications de forme apportées au règlement du Critérium National Culturiste qui prend le titre de : Prix du Plus Bel Athlète des Provinces françaises.

Les deux textes sont adoptés à l'unanimité.

Le Président fait ensuite le compte rendu des entretiens qu'il a eus à Monaco, où il s'est rendu au retour de son voyage à Alger, qu'il a effectué à la demande du Comité d'Algérie et à l'occasion de la remise de la Médaille d'or de l'Éducation physique à M. Sigala, directeur régional des Sports.

Pour répondre au désir des dirigeants de l'A.S. Monaco, soucieux d'assurer au Championnat de France le maximum de succès, la finale de l'épreuve nationale devra être avancée d'une semaine, c'est-à-dire au 2 et 3 avril 1955. Confirmation de ces dates sera d'ailleurs faite très prochainement par les dirigeants monégasques. L'Assemblée générale aurait alors lieu le samedi 2 avril après- midi.

M. Jean Dame expose également les dispositions envisagées en vue de l'organisation du Concours du Plus Bel Athlète de France 1955. Les pourparlers entrepris sont en bonne voie.

Sur proposition de M. Poulain, deux Clubs du Comité de l'Île-de-France ont été pressentis pour l'organisation de la finale du Prix fédéral et de la finale du Critérium National Haltérophile. Ils ont donné leur accord de principe à ces projets dont la réalisation se poursuivra au cours des prochaines semaines.

Championnat du monde 1954. – Le président donne un bref compte rendu du Championnat du monde de Vienne, dont il souligne la parfaite organisation. Il commente ensuite la participation des athlètes français et estime qu'aucun d'eux n'a démérité. Jean Debuf, bien que déçu par le total qu'il à réalisé – ses performances récentes lui laissant espérer qu'il serait plus élevé, a cependant donné à la France une place de 3e au Championnat du monde et de 2e au Championnat d'Europe, dont il convient de le féliciter. Gaïotti s'est certainement ressenti du régime d'amaigrissement qu'il avait dû subir ; Firmin, qui a cependant amélioré ses performances, a été handicapé par un malaise dont il à été victime sur le plateau même.

Herbaux a réalisé les meilleures performances dont il était capable quant à Marchal, il a fait preuve d'un courage exemplaire : il a lutté jusqu'à la limite de ses forces et a terminé ses essais complètement épuisé.

M. Paul Rocca et Louis Chaix, désignés par le tirage au sort, l'un comme chef de plateau, l'autre comme arbitre, ont rempli leurs fonctions avec compétence et équité.

Manifestations de Roubaix et Lille. – Le président souligne la parfaite organisation du Concours du Plus Bel Athlète du Monde, à Roubaix, et de la manifestation haltérophile internationale de Lille. Il rend hommage au travail accompli pour leur réalisation par les dirigeants du Comité des Flandres. Les deux réunions ont obtenu un magnifique succès, tant financier et le nombreux public qui sur le plan sportif n'a pas ménagé ses encouragements et applaudissements aux athlètes qui y ont participé.

Le bilan financier n'en étant pas encore définitivement arrêté, le Bureau mandate le président, le secrétaire général et le trésorier, pour décider de la somme qui sera attribuée au Comité des Flandres en reconnaissance des efforts fournis pour assurer le succès des deux manifestations.

Nomination de cadres F.F.H.C. – Le Bureau prend connaissance des résultats des examens de moniteurs d'haltérophilie et d'éducateurs de culture physique qui ont eu lieu à l'issue des stages organisés en septembre dernier, à l'Institut national des sports.

Les excellentes notes obtenues permettent au Bureau de procéder à la nomination soit en qualité de moniteur d'haltérophilie, soit en qualité d'éducateur de culture physique, soit, à ce double titre, de tous les candidats inscrits. Trois d'entre eux : MM. Baixas, Robert et Laffargue obtiennent, en outre, le titre d'entraîneur régional haltérophilie.

Calendrier des stages 1955. – Le Bureau donne son accord au Calendrier des Stages 1955 qui lui est présenté par le moniteur national.

Communications diverses. – Sur proposition de M. J. Duchesne, le Bureau donne son accord à la nomination, par l'O.S.S.U., d'un corps d'arbitres destiné uniquement aux compétitions scolaires.

Le protocole en usage entre l'O.S.S.U. et d'autres Fédérations dirigeantes sera appliqué en la circonstance.

La nouvelle réglementation des épreuves fédérales, dont l'accès est ouvert aux athlètes suivant leur classification en séries pose certains problèmes dont l'étude doit être confiée à la Commission des statuts et règlements.

Il est décidé qu'une réunion de cette Commission aura lieu le lundi 8 novembre, à 20 h 30.

Sur proposition du président, sont, nommés membres de cette Commission MM. Poulain et Pichon, ce qui porte le nombre de membres à 9 au lieu de 7.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 19 h 45.

Le secrétaire général :
E. GOULEAU.

Le Championnat de France est définitivement fixé aux 2 et 3 avril 1955, à Monaco.

Maison ALLEN

42, rue Etienne marcel, paris (2e) – Tél : LOU. 14-19

Fournisseur officiel de la F.F.H.C.

GRAND CHOIX DE SURVÊTEMENTS
ET DE MAILLOTS HALTÉROPHILES

CONDITIONS SPÉCIALES AUX SOCIÉTÉS AFFILIÉES

RÈGLEMENT DU PRIX FÉDÉRAL 1955

Le Prix Fédéral 1955 sera organisé par la Fédération Française Haltérophile et Culturiste le Dimanche 16 janvier 1955, à 14 h 30, Salle de l'A.S. Mantaise, a Mantes (S.-et-O.).

Il est réservé aux athlètes amateurs de nationalité française, possesseurs de la licence 1954-55.

Est amateur toute personne qui n'a jamais pris part à un concours ou une réunion ouverts à tout venant, ni concouru pour un prix en espèces.

Qualification

Seront qualifiés pour participer au Prix Fédéral les trois meilleurs athlètes de chaque catégorie, à condition qu'ils aient, au cours des éliminatoires, réalisé au moins les minima suivants sur les trois mouvements olympiques :

Poids Coqs	210 k.
Poids Plumes.....	230 k.
Poids Légers.....	255 k.
Poids Moyens	270 k.
Poids Mi-Lourds.....	290 k.
Poids Lourds Légers.....	305 k.
Poids Lourds	315 k.

Peuvent participer au Prix Fédéral les athlètes classés 1re, 2e, 3e Séries et Classe Nationale, à condition qu'ils n'aient jamais été qualifiés pour la finale d'un Critérium National Haltérophile ou d'un Championnat de France Seniors. Les athlètes classés 4e Série à la suite de leurs performances au Prix d'Encouragement 1954-55 ne peuvent y prendre part.

Si dans une ou plusieurs catégories, aucun athlète n'a réalisé les minima ci-dessus, l'athlète ayant réalisé le meilleur total au cours des éliminatoires sera proclamé vainqueur mais ne sera pas qualifié pour la journée finale.

Si, dans une ou plusieurs catégories, le nombre d'athlètes ayant réalisé les minima exigés pour la finale est insuffisant, le nombre d'athlètes qualifiés dans les autres catégories pourra être augmenté jusqu'à un maximum de 5 par catégorie et de 21 au total.

Les athlètes ainsi qualifiés en surnombre seront choisis d'après la différence entre leur total et le total exigé pour la qualification.

En cas de différence égale dans des catégories différentes, priorité sera donnée à la catégorie la moins chargée. Si, à ce moment, le nombre de qualifiés est le même dans plusieurs catégories, priorité sera donnée à la plus légère.

Engagements

Les éliminatoires seront disputées obligatoirement, dans toute la France, le *samedi* 18 *décembre* 1954. La clôture des engagements pour la finale est fixée au 22 *décembre* 1954, dernier délai. Il ne sera pas tenu compte des engagements qui parviendront après cette date.

Tout engagé devra appartenir à une Société affiliée à la F.F.H.C.

Les engagements, pour être valables, devront être adressés au Secrétariat de la F.F.H.C., 4, rue d'Argenson à Paris par les Comités Régionaux qui indiqueront obligatoirement le lieu et l'heure où se sont déroulés les éliminatoires régionales, ainsi que le nom du ou des arbitres désignés.

Les mineurs participant au Prix Fédéral devront avoir 16 ans révolus et ne seront admis à concourir que s'ils sont munis d'un certificat attestant la date de leur naissance et le consentement de leurs parents ou tuteurs.

Les athlètes de moins de 20 ans devront être titulaires d'un certificat médical d'aptitude aux sports. Pour les participants de moins de 18 ans, ce certificat devra dater de moins de trois mois.

Frais de déplacement

La Fédération prendra à sa charge les frais de déplacement des concurrents disputant le Prix Fédéral dans les conditions suivantes

1. Elle les couvrira du prix de leur voyage aller et retour en 3e classe ;
2. Elle leur allouera une indemnité de nourriture et de logement dont le montant sera fixé par le Bureau de la F.F.H.C.

Toutefois, le concurrent qui ne réussira aucun essai sur l'un des exercices olympiques et n'obtiendra, de ce fait, aucun point sur ce mouvement n'aura droit à aucun remboursement, quelles que soient les performances réalisées sur les autres exercices.

Catégorie de concurrents

Poids Coqs : jusqu'à 56 k.
Poids Plumes : de 56 k à 60 k.
Poids Légers : de 60 k à 67 k 500.
Poids Moyens : de 67 k 500 à 75 k.
Poids Mi-Lourds : de 75 k à 82 k 500.
Poids Lourds Légers : de 82 k 500 à 90 k.
Poids Lourds : au-dessus de 90 k.

Aucune tolérance de poids ne sera accordée ; les athlètes devront obligatoirement participer à la finale dans la catégorie pour laquelle ils ont été qualifiés.

Mouvements imposés

1. Arraché à deux bras ;
2. Développé à deux bras ;
3. Épaulé et jeté en barre à deux bras.

Nombre d'essais

Chaque concurrent aura droit à trois essais pour chaque exercice imposé (et non pour chaque barre essayée).

La progression entre les essais ne pourra être inférieure à cinq kilos, sauf pour le dernier essai où elle pourra être de 2 k 500 seulement.

Une progression prématurée de 2 k 500 marque le dernier essai.

Dans aucun cas, un concurrent ne pourra exécuter un essai avec un poids inférieur à celui employé lors de l'essai précédent.

Les exercices devront être accomplis correctement suivant les règles de la F.F.H.C. ; les concurrents devront maintenir l'engin au bout des bras tendus verticalement, les pieds sur la même ligne, jusqu'à ce que l'arbitre leur ait fait signe de redescendre la barre. Ce n'est que lorsque celle-ci aura été reposée doucement à terre que l'arbitre annoncera sa décision par la mention, faite à haute voix : « Bon » ou « Essai ».

Pesage

La formalité du pesage aura lieu le jour même du Prix Fédéral dans la matinée.

Les athlètes devront être pesés nus. Tout concurrent ne répondant pas à l'appel de son nom ne pourra participer au Prix Fédéral.

Matériel

Le Comité organisateur assurera un matériel de barres à disques qui, seul, pourra être utilisé au cours du Prix Fédéral.

Tenue

Les concurrents devront avoir une tenue correcte et soignée.

Sera immédiatement éliminé tout concurrent qui n'aura pas une attitude correcte pendant toute la durée de la compétition.

Désignation des vainqueurs

Le vainqueur sera, dans chaque catégorie, l'athlète qui aura réuni le plus grand nombre de points.

En cas d'*ex æquo* dans une catégorie, l'avantage sera donné au plus léger des concurrents.

Pénalités

Sera disqualifié de la F.F.H.C., et ne pourra plus prendre part aux épreuves organisées sous ses règlements :

- Tout athlète régulièrement inscrit qui, pour une cause noms justifiable, ne se présenterait pas au Prix Fédéral ;
- Tout concurrent abandonnant le Prix Fédéral pour protester contre une décision de l'arbitre ou formulant une réclamation à haute voix et discutant en public les décisions de l'arbitre.

Réclamations

Lorsqu'un concurrent se suppose en droit de réclamer, il devra faire sa réclamation par écrit au Président de la F.F.H.C., qui tranchera avec les arbitres et les membres du Comité de Direction de la F.F.H.C.

Responsabilités

La Fédération Française Haltérophile et Culturiste décline toute responsabilité quant aux accidents qui pourraient survenir au cours du Prix Fédéral.

***

RÈGLEMENT DU PRIX DU PLUS BEL ATHLÈTE DES PROVINCES FRANÇAISES 1955

Le Prix du Plus Bel Athlète des Provinces Françaises est réservé aux athlètes amateurs de nationalité française.

Est amateur, toute personne qui n'a jamais pris part à un concours ou à une réunion ouverts à tout venant, ni concouru pour un prix en espèces.

Conditions d'engagement

Des éliminatoires seront disputées dans chaque région entre les athlètes licenciés de la F.F.H.C. de l'année 1954-55. Les participants doivent répondre aux conditions ci-après :

1. N'avoir pas été classés dans les trois premiers du Concours du Plus Bel Athlète de France de la F.F.H.C.
2. Être possesseur du Brevet Culturiste 1er degré (le Brevet nouvelle formule sera exigé des concurrents non titulaires d'un Brevet au moment de la publication de ce règlement) ;
3. Avoir satisfait à l'examen médical que devra organiser le Comité régional quelques heures avant les éliminatoires, avec le concours d'un médecin.

PROGRAMME

1. Présentation des concurrents, analogue à celle qui est faite dans les épreuves haltérophiles, c'est-à-dire appel nominal de chaque athlète, suivi de l'indication du nom de son Club. *Cette présentation ne fera l'objet d'aucune note.*
2. Présentation individuelle, *sur les quatre faces, dans la position du garde-à-vous.* Cotation de 0 à 20.

Toute contraction ou autre pose est formellement prohibée, le concurrent étant, dans ce cas, éliminé de la compétition.

Minima imposés pour chacune des séries

Catégorie	4e série	3e série	2e série	1e série	Classe Nationale	Classe Inter nationale
Coqs	180	200	220	235	250	280
Plume	200	220,	240	260	270	300
Légers.....	225	245	265	285	295	325
Moyens	240	260	285	305	320	350
Mi-Lourds.....	260	280	305	325	340	370
Lourds Légers.....	275	295	320	340	355	385
Lourds	285	305	330	350	365	395

3. *Quatre poses libres* (face et dos). Toutefois pour éviter le choix de certaines poses discutables au point de vue artistique ou sportif, quelques exemples seront donnés par photographies publiées dans le Bulletin fédéral. Cotation de 0 à 10.
4. *Exercices d'agilité au sol* avec, obligatoirement, une roue et un équilibre sur les mains avec élan. Durée maximum : une minute. Cotation de 0 à 5.
5. Présentation des trois athlètes dans chaque catégorie de taille ayant obtenu les meilleures notes pour l'ensemble du programme.

Catégories de concurrents

Deux catégories sont prévues :

a. Concurrents dont la taille ne dépasse pas 1 m 68
b. Concurrents au-dessus de 1 m 68.

Éliminatoires

Les éliminatoires du Prix du Plus Bel Athlète des Provinces Françaises sont fixées pour toute la France au *dimanche* 19 *décembre* 1954. La date de clôture pour la réception des résultats par la F.F.H.C. est fixée irrévocablement au 23 *décembre* 1954. Il ne sera pas tenu compte des envois qui parviendront après cette date.

Ces résultats devront mentionner le numéro de la licence de chaque athlète, l'heure et le lieu de l'épreuve, la composition du Jury et le nom du Médecin qui aura été chargé de l'examen médical des concurrents.

Les mineurs participant au Concours devront avoir 16 ans révolus et ne seront admis à concourir que s'ils sont munis d'un certificat donnant la date de leur naissance et signé de leurs Parents ou tuteurs.

Finale Nationale

La Fédération Française Haltérophile et Culturiste retiendra, pour prendre part à l'épreuve finale qui aura lieu le dimanche 5 février 1955, Salle du Colisée, à Roubaix (Nord), le meilleur athlète de chaque Comité régional de l'une ou l'autre catégorie de taille. Il appartiendra au Comité régional de choisir, parmi les deux athlètes classés premiers de chaque catégorie, celui qui le représentera à la Finale Nationale, la préférence devant cependant être donnée à celui qui aura obtenu le plus grand nombre de points.

La F.F.H.C., pourra qualifier également l'athlète classé second, suivant le nombre d'athlètes avant participe aux éliminatoires.

Fichier Fédéral

La saison 1954-1955 de la F.F.H.C., s'ouvre avec de nouveaux horizons pour nos athlètes licencies.

Un fichier sera établi par la Fédération pour le classement des athlètes en séries (4e, 3e, 2e, 1re, classe nationale, classe internationale). Le classement commencera cette année sans tenir compte des performances réalisées les années précédentes.

Les Comités régionaux devront, de leur côté, établir un fichier pour les athlètes de leur région.

Voici comment la F.F.H.C. procédera pour l'établissement du sien :

Les athlètes seront classés selon les performances qu'ils vont réaliser au cours des épreuves fédérales

- Prix d'Encouragement ;
- Éliminatoires du Prix fédéral ;
- Finale du Prix fédéral ;
- Éliminatoires du Critérium National Haltérophile ;
- Finale du Critérium National Haltérophile ;
- Éliminatoires des Championnats de France Juniors et Seniors ;
- Finale du Championnat de France Seniors.

Les performances réalisées au cours de toute autre compétition ne seront prises en considération pour le classement en séries qu'à condition d'avoir été arbitrées par un arbitre fédéral. Dans tous les cas, les résultats des performances devront être transmis à la F.F.H.C., sous forme de procès-verbal dûment signé par le ou les arbitres fédéraux ayant officié.

Au cas où un athlète change de catégorie de poids, il sera toujours classé selon la meilleure performance figurant sur sa fiche individuelle de classement.

Premier exemple. – Un poids plume a totalisé 260 kilos. Il est classé, dans cette catégorie, première série.

Il devient poids léger. Il sera classé d'après cette performance et deviendra, par conséquent, 2e série dans sa nouvelle catégorie,

Deuxième exemple. – Un poids léger totalise 265 kilos. Il est classé 2e série dans cette catégorie.

Il devient poids plume. Il est classé d'après cette performance et devient 1re série Poids plume.

Cette année, une formule transitoire permet à un athlète 1re série de participer au Prix d'Encouragement et au Prix fédéral, sous certaines conditions exposées dans l'article « *Notre Calendrier* 1954-1955 », paru dans le Bulletin n° 94. Il n'en sera pas de même dans les années à venir, la participation des athlètes à toutes compétitions étant fonction de leur classement dans les séries fixées par les règlements desdites compétitions.

Exemple : un athlète participant au Prix d'Encouragement réalise une performance le classant 1re série. Il ne pourra pas participer au Prix fédéral, cette épreuve étant interdite aux athlètes 1re série. Il passera directement à l'échelon Critérium national.

La F.F.H.C. établira un seul fichier classé par ordre alphabétique. Sur chaque fiche individuelle seront mentionnés : le nom de l'athlète, ses prénoms, date de naissance, le Comité et le Club auxquels il appartient. Ses performances seront inscrites, au fur et à mesure des progressions, avec l'indication de la qualité de l'épreuve, la date, la catégorie et le changement de série s'il y a lieu.

R. POULAIN

LES BREVETS ET CHAMPIONNATS SCOLAIRES ET UNIVERSITAIRES

I. – Programme et règlements généraux.

Les brevets de l'Haltérophilie et les Championnats d'Académie sont ouverts à tout scolaire ou étudiant titulaire d'une licence délivrée par l'O.S.S.U.

Les concurrents doivent être âgés de plus de 16 ans au 1er janvier 1955. *Aucune exception n'est admise à cette règle.*

Les épreuves se disputent sur les trois mouvements olympiques, soit à deux bras : développé, arraché, épaulé-jeté. Dans chaque mouvement, les concurrents ont droit à trois essais.

II. – Brevets de l'Haltérophilie

Chaque concurrent, sans distinction de catégorie d'âge, a le droit à trois essais pour chacun des trois mouvements olympiques.

Les brevets sont attribués à tous les concurrents qui ont réussi au total des trois mouvements, les minima figurant au tableau ci-dessous :

- *Poids coqs :* 1er degré, 140 kilos ; 2e degré, 160 ; 3e degré, 180 ; degré supérieur, 210.
- *Plumes :* 1er degré, 160 kilos ; 2e degré; 180 ; 3e degré, 200 ; degré supérieur, 230.
- *Légers :* 1er degré, 180 kilos ; 2e degré, 200 ; 3e degré, 220 ; degré supérieur, 250.
- *Moyens :* 1er degré, 195 kilos ; 2e degré, 215 ; 3e degré, 255 ; degré supérieur, 265.
- *Mi-lourds :* 1er degré, 210 kilos ; 2e degré, 230 ; 3e degré, 250 ; degré supérieur, 280.
- *Lourds-légers :* 1er degré, 225 kilos ; 2e degré, 245 ; 3e degré, 265 ; degré supérieur, 295.
- *Lourds :* 1er degré, 235 kilos ; 2e degré, 255 ; 3e degré, 275 ; degré supérieur, 305.

Les lauréats reçoivent un diplôme délivré par la Commission régionale.

Les sessions sont organisées aux dates et lieux déterminés par la Commission mixte.

Les concurrents doivent s'engager dans les délais fixés (droit d'engagement : 20 francs).

En cas d'échec, ils peuvent renouveler leur tentative au cours des autres sessions.

Ils peuvent également, en cas de succès, tenter, au cours de la même saison, d'obtenir un brevet d'un degré plus élevé.

Les brevets sont également attribués aux athlètes qui réalisent les minima imposés, au cours des championnats d'Académie.

Les résultats des sessions seront envoyés à l'O.S.S.U., *au plus tard, le 1er mai 1955.*

Ils doivent comporter, pour chaque session, la liste nominative des brevetés, avec indication de leur catégorie de poids et des performances réalisées (total des trois mouvements).

Les diplômes correspondants vous seront expédies des réceptions des résultats.

(☞ p/5)

III. – Championnats d'Académie.

Ils sont organisés au plus tard le jeudi 3 mars 1955. Les résultats devant parvenir au siège de l'Office, le 6 mars 1955, au plus tard.

Les règlements de la Fédération sont appliqués, c'est-à-dire que dans chaque mouvement, la progression sera de 5 kgs au minimum entre le 1er et le 2e essai, et de 2 k 500 au minimum entre le 2e et le 3e essai.

A titre d'expérience, et pour le Championnat d'académie seulement, deux classements seront établis, l'un pour les seniors, le second pour les autres concurrents.

Dans chaque catégorie de poids, le titre attribué au concurrent ayant obtenu le total le plus élevé dans l'ensemble des trois mouvements imposés. Les meilleurs des participants s'étant déplacés pourront, sur demande spéciale de votre part, bénéficier du remboursement de leurs frais de voyage.

IV. – Championnats de France.

Ils seront organisés le 27 ou le 28 mars 1955, dans une ville qui sera désignée ultérieurement.

Ils grouperont dans l'ensemble des catégories, les meilleurs concurrents des épreuves régionales.

Ceux d'entre eux qui seront qualifiés « avec remboursement » percevront l'indemnité de déplacement réglementaire.

Le directeur de l'O.S.S.U. :
J. FLOURET.

Nos joies, nos peines...

DISTINCTIONS

Ont obtenu :

La Médaille d'Or de l'Éducation Physique et des Sports : M. Darrigan, Président du Comité de Guyenne.

La Médaille d'Argent : M. Gervasy, Président de l'Entente Sportive St-Martin d'Hères ; M. Ravis, de l'Haltérophile Club de Grenoble, tous deux membres du Comité Directeur du Comité Dauphiné-Savoie ; M. Lelubre ; M. Rousseaux ; M. Dury, tous trois membres du Comité de l'Île-de-France ; M. Bosquet, Président du Comité du Poitou et du C.H. Châtelleraudais ; M. Moreau, Président de l'U.A. Cognac et Trésorier du Comité du Poitou ; M. Didier, Trésorier du C.H. Châtelleraudais, membre du Comité du Poitou.

La Médaille de Bronze : M. Rabjeau. Président de la Section Haltérophile de l'U.S. des Cheminots Français.

Une lettre de félicitations : M. Tricoche, Président du C.S. Manufacture de Châtellerault.

A tous nos camarades ainsi récompensés de leur dévouement à la cause haltérophile et culturiste, nos bien vives félicitations.

VŒUX DE RÉTABLISSEMENT

Nos meilleurs vœux de prompt rétablissement à Mme René Ybanez, épouse du Secrétaire du Comité d'Oranie, qui a subi dernièrement une intervention chirurgicale et se trouve en convalescence à Oran.

NÉCROLOGIE

M. Marcel Fremont. Vice-président du Versailles Athlétic Club, a eu la douleur de perdre sa femme.

Nous adressons à M. Frémont et à sa famille l'expression de nos bien sincères condoléances.

MARIAGE

M. Michel Keller, excellent haltérophile du Stade Municipal de Petite-Synthe a épousé Mlle Suzanne Hauw, ex-basketteuse.

A cette occasion, les Membres du Club ont fait aux jeunes mariés un « pont d'honneur » constitué par une barre à disques.

ACTE DE COURAGE DE NOS HALTÉROPHILES

On sait qu'il y a quelques semaines, le yacht britannique « Memerang » fit naufrage à l'entrée de la rade de Saint-Malo. Quatre de ses occupants furent sauvés, grâce à la magnifique conduite de l'équipage du canot de sauvetage « *Pourquoi-Pas* » lequel était composé entre autres des haltérophiles J.M.F. Caous et J. Y. Morvan, tous deux de l'Athlétic Club Servannais. Voici le récit de ce sauvetage :

« Le mardi 21 septembre, à 22 h 45, le Commissaire de Police de Saint-Malo donne l'alerte par téléphone. Un navire est signalé en perdition à environ 800 mètres au sud du phare du Grand Jardin.

« L'équipe est aussitôt rassemblée et à 23 h 02, le canot « *Pourquoi-Pas* », lancé, prend la direction indiquée. La mer est forte, la visibilité assez mauvaise (temps à grains). Aux approches du Grand Jardin, le patron Caous aperçoit des feux ; il s'agit de deux yachts, l'un échoué, l'autre venu sur les lieux après avoir aperçu des signaux de détresse, mais ce dernier n'ose s'approcher de crainte de toucher les fonds. Le « *Pourquoi-Pas* » vient jusqu'à la ligne extrême des rochers au moment précis où les feux du yacht échoué s'éteignent. Malgré la forte houle et les brisants, les canotiers CAOUS J.F.M. et MORVAN J.-Y. arment alors le doris annexe et s'aventurent vers les lieux du naufrage Aucun signe, aucun cri ne vient les guider. Après dix minutes d'efforts, ils trouvent un couple accroché à un espar ; la femme les prie de chercher « papa, mammy » sur le bateau, quant à eux, ils peuvent attendre. Gaous et Morvan poussent alors plus avant leurs recherches. Bientôt, ils aperçoivent un mât auquel sont agrippés deux hommes que les lames balaient. Le bateau est couvert d'eau et la mer monte. Ils essaient de s'en approcher, mais en vain, une lame les écarte de huit mètres ; les autres essais n'ont pas plus de succès. Morvan tente alors de lancer une bouée couronne tenue par un filin ; deux essais demeurent alors sans résultat. Il veut se lancer à la nage pour tenter d'établir une liaison, mais son collègue Gnous l'en dissuade, car un seul homme ne peut rester maître du doris dans ces éléments déchaînés. Enfin, au quatrième essai, la bouée atteint son but, les deux hommes s'y fixent, sont traînés jusqu'au doris et hissés à bord. L'un, âgé d'une soixantaine d'années, est à bout de force et incapable du moindre mouvement. Le doris recherche alors les deux premières personnes aperçues, les retrouve et les embarque. Le retour vers le « *Pourquoi-Pas* » s'effectue très péniblement, l'opération a duré plus d'une demi-heure et le doris a pris de l'eau. Les rescapés sont alors réconfortés à bord, tandis que le doris pousse une nouvelle reconnaissance en vue de rechercher une femme enlevée par une lame. Après un bon moment, n'apercevant rien, ces recherches sont interrompues et le canot de sauvetage fait route sur Saint-Servan où il dépose les rescapés vers 2 h 30. Dix minutes plus tard, l'ambulance de Police-Secours devait les conduire vers l'Hôpital Général. »

Formation des cadres F.F.H.C.

Deux Stages ont eu lieu, en septembre dernier, à l'institut National des Sports pour la formation des Cadres F.F.H.C.

Après avoir pris connaissance des résultats des examens qui ont eu lieu à l'issue de ces Stages, le Bureau Fédéral a pris les décisions suivantes/

Obtiennent :

Le Diplôme de Moniteur d'Haltérophilie

MM.	Gilbert Baixas	Club Haltérophile Catalan.
	Marcel Robert	Club Culturiste de Reims.
	Jean Laffargue.....	Union Athlétique Tarbaise.
	Marc Dulas.....	A.S.P.O. Midi.
	Yvon Arnaud.....	Omni Sport Hyérois.
	Maurice Heurtin	A.S. Sapeurs-Pompiers de Nantes.
	Maurice Arlaud	Haltérophile Club de Grenoble.
	Louis Heissat.....	Club Athlétique Nantais.
	Jean Piffard	Société de Gymnastique d'Angers.

Le Diplôme d'Éducateur de Culture Physique

MM.	Gilbert Baixas	Club Haltérophile Catalan.
	Gérard Galland.....	Union Sportive de Tours.
	Marcel Robert	Club Culturiste de Remis.
	Gilbert Voiney.....	Athlétic Club Chalonnais.
	Clément Laures	Stade Ste-Barbe Grand-Combe.
	Georges Martin.....	Club Haltér, et Culturiste Marseillais.
	Georges Souchet.....	Racing Athlétic Cheminots de Nantes.
	Christian Prabonneau	Club Olympique Agenais.
	Paul Lagurgue	A.S. de St-Médard-en-Jalles.
	Lucien Boisnault	Société de Gymnastique d'Angers.
	Guy Esvelin.....	Enfants de Neptune de Châteauroux.

Reçoivent en outre le titre d'Entraîneur régional d'Haltérophilie

MM.	Gilbert Baixas.
	Marcel Robert.
	Jean Laffargue

Concours du plus bel athlète du Monde 1954

Il avait été convenu en Congrès international que la nation organisatrice du Championnat du Monde Haltérophile devrait prendre également en charge le Championnat du monde culturiste. La France, en 1950, donna l'exemple de départ et mit sur pied, à Paris, les deux compétitions. Depuis, Milan en 1951, Stockholm en 1953 et Vienne en 1954, n'acceptèrent pas le concours du plus bel athlète du monde.

Cette épreuve ne put donc être organisée ces trois années. Au Congrès de Stockholm, les dirigeants italiens demandèrent à la France d'organiser le concours 1954.

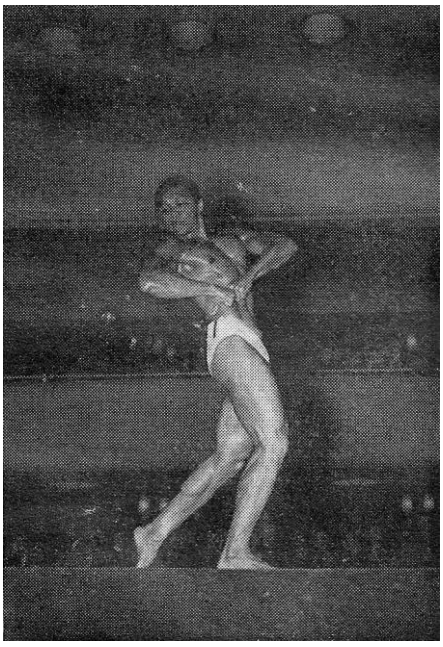
Le président Jean Dame releva le défi et cette compétition tient maintenant du passé.

Seulement, en première constatation, l'Italie, qui avait promis d'envoyer un représentant, ne tint pas sa parole.

Il était donc difficile de rassembler un nombre important de nations pour donner à la compétition sa valeur réelle ; nous considérions le chiffre de dix nations envoyées comme raisonnable.

Les défections des dernières heures ramenèrent à six le nombre des nations participantes. Nous ne voulions plus, nous ne pouvions plus reculer.

En consolation, nous avions tout de même quatre continents représentés :



Ra Kun (Birmanie)

- l'Asie, avec les athlètes Birmans,
- l'Afrique avec l'Égypte,
- l'Europe avec l'Angleterre, la France, la Belgique,
- et l'Amérique avec les U.S.A.

Le problème financier est certainement le seul qui intervienne pour limiter une organisation internationale comme la nôtre. Le prix d'un voyage aller-retour d'Amérique du Sud en Europe ou de toute nation éloignée du lieu du concours atteint facilement 500.000 francs.

Ce ne sont ni les concurrents ni les bonnes volontés qui manquent. En ce qui concerne les États-Unis, la représentation au concours fut assurée par trois athlètes ayant participé aux Championnats du monde Haltérophile, ce qui laisse supposer chez nos amis des difficultés financières pour déplacer d'autres concurrents.

L'an prochain, le Championnat du monde Haltérophile et le Concours du Plus Bel Athlète auront lieu à Munich, nous espérons assister alors à une grande épreuve culturiste.

Les critiques techniques concernant le concours de Roubaix atteignent déjà nos oreilles. Ce fut, paraît-il, une compétition d'Haltérophiles.

Personnellement, je ne trouve aucune différence entre un haltérophile qui se présente à une épreuve culturiste et un culturiste qui s'entraîne avec des mouvements pratiqués en haltérophilie.

Tom Kono, en pose plastique, est dépouillé de ses records du monde. En consultant la liste des engagés, il est facile de constater qu'en définitive les haltérophiles étaient quatre :

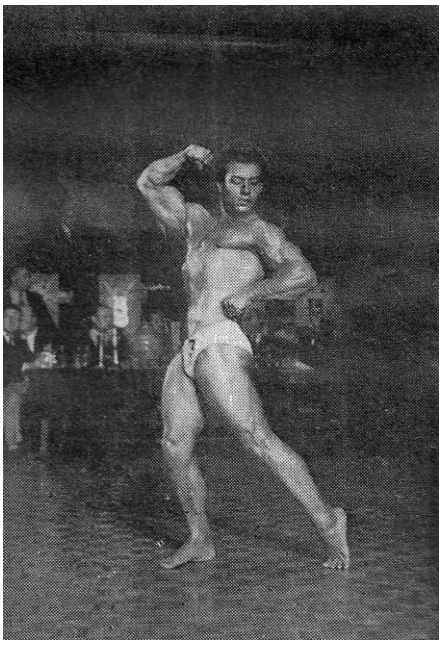
- Kono,
- Sheppard,
- Emrich,
- Tun Maung.

Il nous restait donc dix athlètes considérés comme « *culturistes purs* » puisqu'il faut faire le « *distinguo* ».

Nous connaissions déjà la salle du Colisée de Roubaix, où notre concours national remporta un très vif succès en 1952. Nous savons aussi que toute organisation importante confiée au Comité des Flandres est un succès, le public du Nord étant un des plus connaisseurs de France.

M. Connink nous donna encore une fois, gracieusement, l'hospitalité dans une salle de grande classe. M. Faith offrit les frais d'orchestre.

L'équipe de nos dirigeants, Vandeputte. Demoulin, Grisagelle, Clève, Populier, Dejonghe,



K. Nigm El Dine (Égypte)

etc., ne négligèrent aucun détail pour le succès de notre entreprise. La presse, en particulier *Nord-Eclair*, nous apporta toute son aide. La délégation fut installée au « Grand Hôtel ». Les prix remis aux concurrents ne furent jamais aussi nombreux. M. le président de la République offrait un objet de Sèvres. M. le ministre des Sports, coupes et plaquettes. La presse, des particuliers, la Fédération, offraient les autres récompenses.

Voilà pour le climat d'ensemble.

Passons au déroulement technique :

Le règlement international n'étant pas encore mis sur pied, il fut décidé d'accepter le règlement français c'est-à-dire deux catégories de taille ; un premier passage sans contraction coté de 0 à 20 ; un second passage en poses libres, 0 à 10 ; un passage d'ensemble coté de 0 à 5. Le jury fut composé de sept membres de différentes nations.

Il fut décidé, en outre, que lors du rassemblement des notes, à chaque tour, la meilleure et la plus mauvaise note seraient annulées pour mieux équilibrer la cotation.

Le classement final donne heureusement dans chaque catégorie la première place à celui qui la mérite. Classement donc très correct des trois premiers de la grande catégorie.

Boulos (Égypte) gagne la grande taille, Kemal Nigm el Din est second et Trentinella (France), 3e.

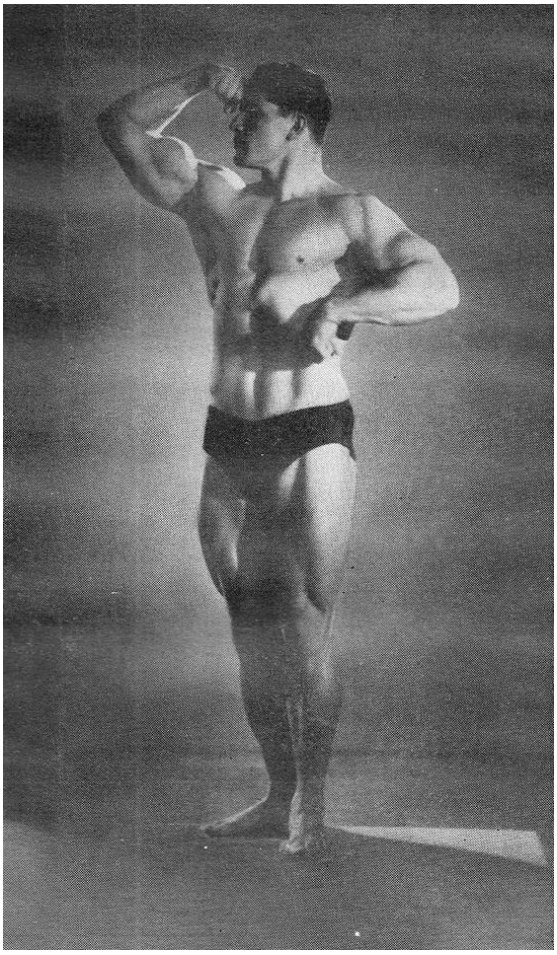
Kono (U.S.A.) se classe 1er dans l'autre catégorie, suivi de Tua Maung (Birmanie) ; puis de Wright (Grande-Bretagne).

Je ne suis pas d'accord pour cette catégorie, où notre sympathique plume Birman se trouve trop avantagé au détriment de l'anglais et même de Glorieux, Belgique, classé 5e et dernier, alors qu'il aurait bien pu figurer en seconde place derrière Kono.

Une grosse erreur fut également de ne pas séparer nettement le classement des deux catégories ; en ayant des feuillets de notation différents. En effet, le pointage à chaque tour eut lieu sur une seule feuille. C'est-à- dire que chaque membre du jury n'avait qu'une feuille où les concurrents, sans distinction de taille, étaient classés par numéro de dossard.

Au collationnement des notes, Tom Kono avait 150 points et gagnait la petite catégorie, alors qu'Antoine Boulos était vainqueur de la grande taille avec 137 points 1/2. Il faut dire que le juge égyptien, professeur de Kemal Nigm el Din désavantagea évidemment Boulos au profit de son élève, faisant ainsi le jeu en faveur des Américains.

Le Jury du Concours du Plus Bel Athlète du Monde 1954.
Parmi les Prix destinés aux meilleurs athlètes, on remarque, derrière les Coupes, le magnifique Vase de Sèvres, Prix du Président de la République.



Tony Boulos, Plus Bel Athlète du Monde 1954 (catégorie au-dessus de 1 m 68).

Tout cela n'est pas du plus joli cru. A l'annonce des résultats finaux, le clan américain voulait faire de Kono le seul plus bel athlète du monde, alors qu'il avait été expressément convenu par les juges internationaux avant la réunion qu'il y aurait deux vainqueurs. En définitive, le plus bel athlète est toujours celui de la grande taille et c'est logique.

La création de deux tailles a pour but de permettre aux athlètes plus petits d'avoir un « accessit ».

Ces discussions après classement nous laissent une certaine déception, mais nous espérons qu'elles serviront de leçon pour la mise au point d'un règlement d'épreuve indiscutable bien connu de tous, dirigeants et athlètes avant la participation.

Ce qu'il faut retenir d'intéressant, c'est le déroulement technique de l'épreuve qui fut excellent, aucun temps mort dans l'enchaînement. Les poses plastiques des concurrents étaient très artistiques.

La participation mixte haltérophile-culturiste, la présentation impeccable de Tom Kono, par exemple, doit servir d'exemple à tous les haltérophiles qui ne sont pas encore convaincus de l'intérêt de la culture physique.

Il n'y eut pas de mastodonte musculaire et ce n'est pas un mal. Mais sans être excessif, il n'y eut pas non plus à ce concours de sujet exceptionnel sur le plan beauté plastique pure.

Il y a en France d'autres culturistes qui auraient aimé participer à notre épreuve, nos Clubs leur sont ouverts. Nous avons des épreuves de sélection régionales, auxquelles ils peuvent participer. Nous n'exigerons d'eux que le respect de nos règlements, c'est-à- dire, en premier, la licence au sein du Comité de leur domicile et ensuite la non participation aux épreuves culturistes qui ne sont pas organisés par notre Fédération.

R. CHAPUT

Le Championnat du Monde 1954 *(suite)*

Il nous faut revenir sur l'organisation du Championnat, car elle fut extrêmement poussée. Sur le plateau avaient seuls accès le jury d'appel et les délégués de presse. Les athlètes appelés par le speaker se présentaient un par un. La barre à disque mise en service aux poids coqs ne fut jamais remplacée, car elle ne se faussa pas. Les disques, de chaque côté, étaient placés verticalement dans des supports métalliques spéciaux. La magnésie et la résine disposées à hauteur d'homme dans deux coupoles en arrière du plateau. Le nom de l'athlète, la nation, l'essai et le poids de la barre, affichés à chaque fois, à gauche du plateau. De l'autre côté, affichés également le nom de l'athlète, la nation et le poids du record du monde dans le mouvement en cours. La bascule pour peser, en cas de record du monde, pouvait supporter plus de 200 kilos et était équipée sur son plateau de deux petits supports permettant de poser la barre chargée sans aucune perte de temps. Le public après chaque essai voyait s'allumer sur un écran en projection fixe la feuille de match mise à jour, ce qui suppose une liaison téléphonique entre la cabine et le plateau. Lorsqu'un mouvement était termine par une catégorie, des feuilles de classement étaient immédiatement distribuées à tous les officiels. Tous les locaux administratifs du Konzerthaus étaient requis par le Secrétariat du Championnat qui fonctionna à la perfection. Il y eut un nombre important de techniciens, certainement dirigeants de sociétés qui tinrent les différents postes. Les photographies prises à chaque catégorie, exposées, numérotées dans le hall pouvaient être commandées et obtenues par quiconque en 24 heures. Une foule de détails non négligés nous oblige à considérer cette magnifique organisation comme parfaite.

Le soir, après les manifestations, deux cars en plusieurs voyages réintégraient athlètes et dirigeants dans leurs hôtels respectifs.

***

La catégorie poids plume devait nous apporter quelques surprises.

Tout d'abord lorsque la veille, Farchudinov (U.R.S.S.) tira en coq nous ne pensions pas du tout voir Udodov en plume, préféré au redoutable Saksonov qui était présent et n'avait pas l'air d'être indisponible. Nous nous souvenons de Stockholm ou Udodov tira, en coq, 315 kgs facilement, sans adversaire, nous pensions qu'il avait la grande classe, mais les 350 kgs de Vienne nous ont sidérés.

Le match des plumes eut donc lieu entre les deux Soviétiques qui ne se firent aucun « cadeau ». Il y eut un « *outsider* » de classe en la personne de Tun Maung (Birmanie) qui aurait développé 110 k à l'entraînement. En fait. Tun Maung est très loin d'avoir l'expérience et la maîtrise des deux athlètes Russes ; mais l'an prochain il doit être extrêmement dangereux. Voici le match des 3 premiers de cette catégorie extraordinaire.

Tchimiskian débute à 97 k 500 suivi par Tun Maung qui commence à 100 kgs le Birman donne l'impression d'arriver d'un autre monde et de se sentir complètement perdu sur le plateau, il manque ce premier essai. Udodov commence à ce poids qu'il réussit avec désinvolture. Immédiatement, le public comprend qu'il y aura grande performance. Tun Maung réussit à son tour 100 k et Tchimiskian pousse 102 k 500, s'accrochant jusqu'au bout, Tun Maung manque 105 k, Udodov catapulte le même poids sous les acclamations. Tchimiskian, qui ne veut pas se laisser distancer, ne manque pas les 105 k, mais il sort du plateau en titubant et Udodov développe 107 k 500 toujours de la même façon. Nous pensons que le record du monde aurait dû tomber ; mais l'homme visait le titre. A l'arraché, le Birman est définitivement distancé, il réussit 90, 95 et 100 kgs. Les deux vedettes commençant à ce poids, arrachent ensuite 105 k et seul Tchimiskian réussit 107 k 500, reprenant ainsi les 2 k 500 de retard du développé. Les deux hommes sont ex aequo. A l'épaulé jeté, Tchimiskian paraît légèrement supérieur, 132 k 500 puis 137 k 500 assurés au second essai ; Udodov 130 puis 137 k 500 manqués ; 137 k 500 bon ! Les deux totaux sont à 350 kgs. Tchimiskian plus léger de 300 gr est champion du monde et il lui reste un essai. Il demande le record, la barre est chargée à143 kgs, ce qui porterait le total a 305 kgs, malheureusement le 3e essai est manqué ; mais hors match Tchimiskian, qui est un styliste remarquable, rattrape l'épaulé légèrement « *devant* », puis jette impeccablement le double de son poids plus 24 kgs. Le Birman Tun Maung a tiré 130 k au premier essai puis a essayé ensuite toutes les barres des Soviétiques manquées de peu à chaque fois. Son total de 330 kgs ne donne pas une idée exacte de sa force. En réalité il aurait pu atteindre et même dépasser les 340 kgs.

Tun Maung, qui est sous-officier dans l'armée, est âgé de 23 ans, il veut, l'an prochain, créer une surprise, il en est capable.

Le 4e homme de ce match passionnant fut l'Italien Mannironi qui, lors du match France - Italie, en juillet, tira poids coqs et totalisa 287 kgs 500. Mannironi, à l'entraînement de Vienne, totalisa 327 kgs 500. Il pouvait réussir ce total au Championnat car en marquant 320, il manque de chance à l'arraché à 102 kgs 500 et reste au premier essai à 127 kgs 500 à l'épaulé jeté. Le poids plume égyptien Mahgoub est le jeune frère du poids coq que nous connaissons, pour son premier Championnat du monde, il totalise 312 k 500. Cet athlète en détente, comme tous les Égyptiens, peut dépasser nettement les 320 kgs. Le Suédois Erikson, vieille connaissance, plafonne à 305 kgs et bat au poids de corps un nouveau, l'Iranien Tabatabai. L'Iranien, grand, n'a pas l'apparence d'un athlète, il ne réussit qu'un essai par mouvement après avoir « frisé » le zéro au développé. Cet athlète a certainement totalisé 320 kgs dans son pays, mais il se pourrait que ce soit à 64 kgs de poids de corps. Le Finlandais Hokka que j'ai entraîné à Helsinki au mois d'août, se classe 8e avec 302 k 500 en manquant ses 3 essais dans chaque mouvement. Il bat toutefois le record finlandais. J'ai vu cet athlète à l'entraînement tirer 90, 100, 130 kgs, pesant 62 k 500, le soir. Une perte de poids de 3 kgs peut abaisser un total de 15 kgs chez certains athlètes lorsqu'elle s'accompagne d'une trop grande émotivité sur le plateau. Kono, par exemple, un Mi-lourd à 78 k 600 tira 435 kg à Vienne et huit jours plus tard 410 k en moyen à Lille à 75 kgs, soit 25 kgs de moins. Dans le cas de Kono il faut toutefois tenir compte des fatigues du déplacement et de la dépression possible après son match capital avec Lomakin.

Revenons aux poids plumes pour retrouver le Britannique Megenis à la 9e place avec 297 k 500. Après lui, c'est la chute pour atteindre dans les trois dernières places, les chiffres inacceptables de 277 k 500 et même 262 k 500.

R. CHAPUT,
Moniteur national.
(A suivre.)

MAISON
BOUSSARD & JEANNERET
170, rue du Temple –Paris (3e) Téléphone : ARC. 37-21
COUPES - BRELOQUES - INSIGNES – MÉDAILLES
OBJETS D'ART
POUR TOUS SPORTS

RÉSULTATS DU CHAMPIONNAT D'EUROPE D'HALTÉROPHILIE 1954

Disputé à Vienne (Autriche) du 7 au 10 Octobre 1954, Salle du Konzerthaus.

	Nom du concurrent	Nationalité	Poids de de corps	Développé à 2 bras	Arraché à 2 bras	Épaulé et Jeté à 2 bras	Total
Jeudi 7 Octobre, 19 h : Poids Coqs : (jusqu'à 56 k) :							
1.	Farchudinov	U.R.S.S.	56, -	100, -	95, -	120, -	315, -
2.	Schuster	Allemagne	56,600	92,500	75, -	105, -	272,500
3.	Vehkonen	Finlande	55,700	75, -	87,500	110, -	272,500
4.	Gruber	Autriche	55,600	77,500	82,500	110, -	270, -
5.	Saitl	Tchécoslovaquie	55,900	80, -	80, -	110, -	270, -
6.	Olofson	Suède	55,500	82,500	82,500	102,500	267,500
7.	Malec	Yougoslavie	55,700	85, -	75, -	102,500	262,500
8.	Rubly	Sarre	55,500	65, -	72,500	97,500	235, -
Chef de Plateau : M. B. Hoffman (États-Unis). - Arbitres : MM. Merlin (Italie), Kochanowski (Pologne).							
Vendredi 8 Octobre, 19 h : Poids Plumes (jusqu'à 60 k) :							
1.	Tchimiskian	U.R.S.S.	59,600	105, -	107,500	137,500	350, -
2.	Udodov	U.R.S.S.	59,900	107,500	105, -	137,500	350, -
3.	Mannironi	Italie	59,600	92,500	100, -	127,500	320, -
4.	Erikson	Suède	59,900	90, -	95, -	120, -	305, -
5.	Hokka	Finlande	60, -	87,500	95, -	120, -	302,500
6.	Megenis	Grande-Bretagne	60, -	92,500	85, -	120, -	297,500
7.	Zielinsky	Pologne	59,600	85, -	92,500	115, -	292,500
8.	Anderson	Suède	59,900	82,500	95, -	115, -	292,500
9.	Dziedzik	Pologne	59,700	85, -	90, -	115, -	290, -
10.	Bresslein	Allemagne	59,700	80, -	87,500	115, -	282,500
11.	Glaser	Suisse	59,700	85, -	87,500	107,500	280, -
12.	Fuchs	Autriche	59,600	80, -	85, -	112,500	277,500
13.	Alstrupp	Danemark	59,800	87,500	80, -	110, -	277,500
14.	Cavelius	Sarre	59,700	75, -	82,500	105, -	262,500
Chef de Plateau : M. Rocca (France). - Arbitres : MM. Cobbaert (Belgique), Hoffman (États-Unis).							
Samedi 9 Octobre, 14 h : Poids Légers (de 60 à 67 k 500) :							
1.	Ivanov	U.R.S.S.	67,400	110, -	115, -	142,500	367,500
2.	Tauchner	Autriche	67,300	107,500	105, -	140, -	352,500
3.	Gustavsson	Suède	66,400	92,500	105, -	135, -	332,500
4.	Canti	Italie	67,300	97,500	105, -	130, -	332,500
5.	Beiza	Tchécoslovaquie	67,500	97,500	97,500	135, -	330, -
6.	Bergelin	Suède	67, -	92,500	100, -	135, -	327,500
7.	Brockel	Autriche	67,100	102,500	97,500	125, -	325, -
8.	Junkes	Allemagne	67,300	97,500	97,500	130, -	325, -
9.	Gaïotti	France	67,500	90, -	102,500	130, -	322,500
10.	Helfgott	Grande-Bretagne	66,800	102,500	97,500	122,500	322,500
11.	Soini	Finlande	67,100	95, -	92,500	125, -	312,500
12.	Czeputkowski	Pologne	66,900	92,500	97,500	120, -	310, -
13.	Sussdorf	Sarre	67,100	80, -	85, -	110, -	275, -
Chef de Plateau : M. Kestler (Allemagne). - Arbitres : MM. Chaix (France), Grewey (Sarre).							
Samedi 9 Octobre, 19 h : Poids Moyens (de 67 k 500 à 75 k) :							
1.	Bogdanovsky	U.R.S.S.	74,900	122,500	122,500	157,500	402,500
2.	Pignatti	Italie	74,200 (l)	107,500	117,500	147,500	372,500
3.	Franzen	Suède	74,200 (l)	107,500	115, -	150, -	372,500
4.	Firmin	France	75, -	115, -	107,500	142,500	365, -
5.	Bochenek	Pologne	74,600	107,500	110, -	132,500	360, -
6.	Beck	Pologne	74,600	107,500	110, -	130, -	347,500
7.	Olsen	Norvège	74, -	105, -	105, -	132,500	342,500
8.	Siltanen	Finlande	74,900	100, -	102,500	130, -	332,500
9.	Williamson	Grande-Bretagne	72,200	95, -	102,500	132,500	330, -
10.	Freiburghaus	Suisse	74,100	97,500	95, -	120, -	312,500
11.	Fidel	Suisse	74,600	95, -	95, -	120, -	310, -
12.	Pirrung	Sarre	74,900	90, -	85, -	115, -	290, -
Chef de Plateau : M. Souri (Egypte), - Arbitres : MM. Lundquist (Suède), Linke (Tchécoslovaquie).							

(1) Pignatti et Franzen étant à égalité de poids de corps et de performances, ont été départagés par une deuxième pesée à l'issue de la compétition.

(A suivre)

RÉSULTATS DU CONCOURS DU PLUS BEL ATHLÈTE DU MONDE 1954

Disputé le samedi 16 Octobre 1954, Salle du Colisée, à Roubaix (France).

Noms des concurrents	N° du dossard	Nations	Taille	Poids	Nombre de points 1er tour (0 à 20)	2e tour (0 à 10)	3e tour (0 à 5)	Total
Catégorie au-dessus de 1 m. 68								
1. A. Boulos.....	2	Egypte	1 m. 81	95 k	81	36	20	137
2. K Nigm El Dine.....	3	Egypte	1 m. 73	75 k	76	41	19½	136½
3. A. Trentinella	11	France	1 m. 78	83 k	77½	37½	19	134
4. M. Raveraud.....	10	France	1 m. 73	82 k	74	37	18½	129½
5. Ba Kun	1	Birmanie	1 m. 70	79 k	72½	34	16½	123
5 C. Emrich	4	Etats-Unis	1 m. 73	86 k	71	37	15	123
7. G. Baine	7	Gde-Bretagne	1 m. 71	85 k	71½	35	16	122½
8. J. Zabeck	12	France	1 m. 71	74 k	67	35	15½	117½
N. Cl. J. Berenguer.....	9	France	1 m. 73	83 k	63	31	(abandon)	–
Catégorie jusqu'à 1 m. 68								
1. T. Kono	5	Etats-Unis	1 m. 66	77 k	84	44	22	150
2. Tun Maung.....	14	Birmanie	1 m. 62	62 k	77	40½	20	137½
3. W. Wright.....	8	Gde-Bretagne	1 m. 67	67 k	73	38	17	128
4. D. Sheppard.....	6	Etats-Unis	1 m. 68	84 k	74½	36	16	126½
5. Glorieux	13	Belgique	1 m. 66	72 k	65½	32	18	115½

Épreuves du Concours :

1. Présentation Générale des concurrents, de face, de dos et de profil, toute contraction ou autre pose étant formellement interdite ; Cotation de 0 à 20.
2. Présentation individuelle des concurrents. Pose plastique au choix. Cotation de 0 à 10.
3. Présentation d'ensemble des concurrents. Cotation de 0 à 5.

Dans nos COMITÉS RÉGIONAUX

COMITE DES FLANDRES

RENCONTRE
ASSOCIATION SPORTIVE LILLE
INTER-ENTREPRISES
contre
CLUB ATHLÉTIQUE DE COLOGNE

Le dimanche 5 septembre a eu lieu à Lille, dans la nouvelle salle de l'Association Sportive Lilloise Inter-Entreprises, le match interclubs qui opposait 1'A.S.L.I.E. à une sélection du Kolner Athleten Club. De telles rencontres font beaucoup de bien pour la propagande du sport haltérophile et le match eut lieu sous le signe de la courtoisie sportive la plus pure devant un public nombreux et connaisseur.

Le match se déroulait par équipe de 7 hommes sans distinction de catégorie, a condition que, en dehors du poids lourd, les 6 autres athlètes ne dépassent pas l'ensemble des poids maxima reconnus pour chaque catégorie, soit : 56 + 60 + 67,5 + 75 + 82,5 + 90 = 431 kgs.

L'équipe de Cologne pesait 521 k 470 avec :

Becker Heniz, champion d'Allemagne, plume junior ; Weirheid Helmet, Champion du département et de l'arrondissement, 2e champion de Province ; Okrafka, Eberhard, Wirtz Hans, Okrafka Bernhard, Schmidt Herman, tous champions du département et de l'arrondissement et enfin Koch Josef.

L'A.S.L.I.E., pour 504 k 940, alignait : (?)

Le 3e passage confirme la position de Cologne qui, avec Okrafka B. (255 k) et Wirtz (257 k 500) totalise 1.255 k pour 1.237 k 500 à l'A.S.L.I.E., qui reprend 15 k avec Merlin (262 k 500) et Hancart (265 k)

Les deux derniers athlètes allemands : Schmidt, qui totalisa 287 k 500 et Weirheid 285 amenèrent le total final à 1.827 k 500. Schmidt est le vétéran de l'équipe : âgé de 43 ans, il prouve par son énergie que la pratique de l'haltérophilie conserve son homme tant au moral qu'au physique.

Le jeune Weirheid fut le meilleur homme de Cologne. Il ne manqua qu'une seule barre à l'épaulé jeté à 115 k, réussissant successivement 85 au développé, 90 à l'arraché et 110 k au jeté, performances appréciables pour un athlète de 69 k.

Manifestement, le publie attendait la, présentation, de Debuf qui avait réussi a l'entraînement du jeudi précédent 410 k. Il démontra magistralement ses possibilités et il est vraiment dommage qu'un tel athlète n'ait pas plus souvent l'occasion de rencontres internationales dans lesquelles il peut se donner à fond contre un adversaire à sa taille : émulation indispensable pour pousser ses performances.

Débutant au développé à 115 k, il réussit au second essai 122 k 500, 125 k au 3e essai constituait le record de France, malheureusement Jean avança le pied avant le signal de « *terre* » de l'arbitre et il ne tint pas à refaire un essai.

A l'arraché il fit 120 k et battit le record de France dès le second essai avec 127 k 500 (126 k 500 à la pesée). Jamais Debuf n'a été dans une pareille forme et son essai à 127 k 500 fut étonnant de facilité dans un style très pur. Pour 3e barre, il prit 132 k 500 et elle fut tirée à bout de bras, mais Jean ne put se relever.

A l'épaulé jeté il prit en première barre 162 k 500 ; c'est la première fois qu'il débute si haut dans un match et son total avec ce premier jeté était déjà de 412 k 500, nouveau record de France jamais atteint par aucun Français.

Pour son second essai, il demanda 170 mais son pied glissa à l'épaulé. Reprise au 3e essai, il épaula la charge, mais à la consternation générale, manqua le jeté. Un essai hors match amena la barre à l'épaule une 3e fois, mais Jean ne put se relever. L'on peut dire que le fait d'épauler trois fois cette charge prouve que la réussite est proche et aux Championnats du Monde d'octobre prochain, Debuf est le seul Français qui pourra inquiéter les meilleurs internationaux.

Raymond Herbaux faisait son premier match depuis son accident musculaire du deltoïde droit et au poids de 89 kilos Raymond retrouve la forme. Il réussit successivement 100, 110 k, (115 essai), au développé ; 100, 110 k, (115 essai), à l'arraché ; 130, 135 k, (140 essai) à l'épaulé jeté. Ce total de 355 kilos ne reflète pas exactement l'état de sa forme actuelle et pour les Championnats du monde, il approchera 380 kilos, ce qui constituera la meilleure performance française dans cette catégorie. Toujours est-il que les 300 kilos de Raymond ont permis a l'A.S.L.I.E. de totaliser 2.005 kilos et d'emporter la victoire avec 177 k 500 d'écart.

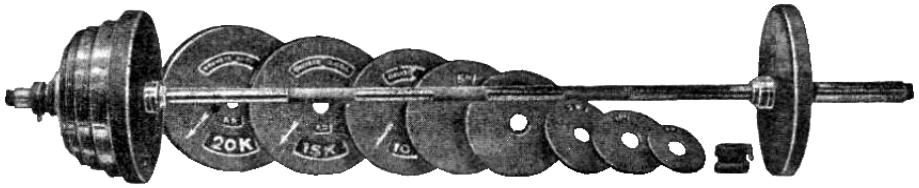
Ces matches ont été arbitrés par MM. *(☞p/12)*

Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des

FONDERIES ROUX, à LYON

… sont les barres des champions !

Fabrication et prix très étudiés



BARRE A DISQUES type « Universelle », N° 1, chargée à 161 kgs.

BARRES CULTURISTES et HALTERES COURTS chargeables.

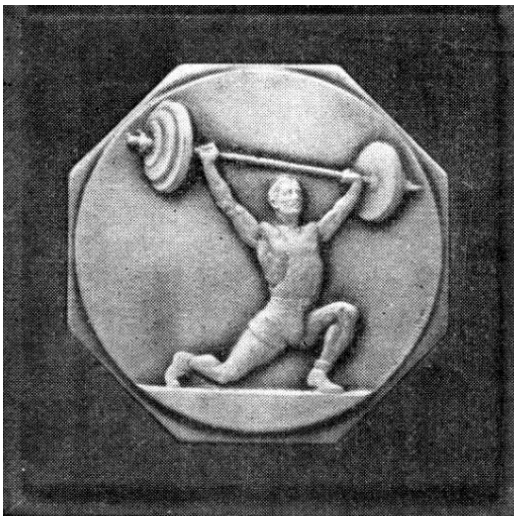
Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Haltérophile et Culturiste de Lyonnais, 7, rue Major Martin, à Lyon (Rhône).

LES RÉCOMPENSES HALTÉROPHILES

PAR

FRAISSE DEMEY

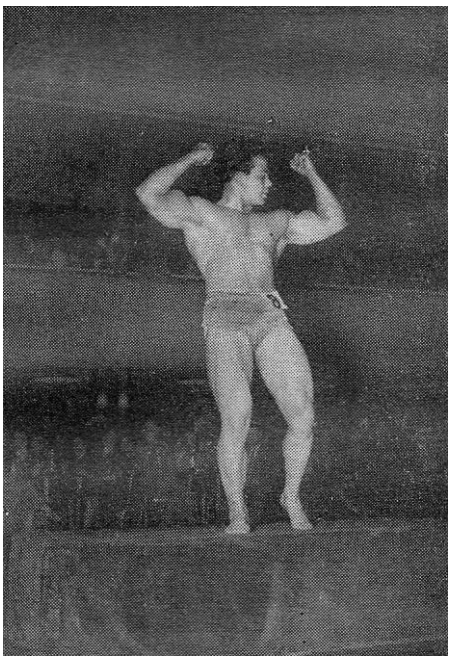
GRAVEURS ÉDITEURS



Documentation sur demande

191, RUE DU TEMPLE – PARIS (3e)

Archives 58-87 Turbigo 41-75.



Wright (Grande-Bretagne)

Dans notre prochain numéro, nous donnerons compte rendu de la Réunion Internationale de Lille

Dumoulin, Vandeputte, Messe, Populier et M. Zechmeier, entraîneur de Cologne. Après la rencontre, un repas en commun permit aux dirigeants et athlètes de se côtoyer et de se connaître mieux.

Le sport réunit les hommes, quelles que soient leurs opinions, et c'est un de ses nobles buts qu'il faut s'efforcer de rechercher le plus souvent possible.

Michel CLÈVE.

RÉSULTATS TECHNIQUES

Club athlétique de Cologne : Becker Heinz (62,2), 60 + 75 + 100 = 235 k ; Okrafka Eberhard (69,65), 70 + 80 + 107,500 = 257 k 500 ; Koch Joseph (73,5), 70 + 75 + 105 = 250 k ; Okrafka Bernhard, (80,2), 72,5 + 77,5 + 105 = 255 k ; Wirtz Hans (77,82), 70 + 82,5 + 105 = 257 k 500 ; Schmidt Herman, (88,8), 85 + 85 + 117,5 = 287 k 500 ; Weirheid Helmet (69,3), 85 + 90 + 110 = 285 k. Total : 521 k 470 : 1.827 k 500.

Association sportive lilloise Inter-Entreprises : Descamps Edmond (68,33), 65 + 67,5 + 85 = 217 k 500 ; Meurat J.-Pierre (52,8), 70 + 75 + 95 = 240 k ; Maningue Félix (73,4), 82,5 + 75 + 95 = 252 k 500 ; Merlin Robert (66,21), 77,5 + 77,5 + 107,5 = 262 k 500 ; Hancart Stéphan (71), 75 + 85 + 105 = 265 k ; Herbaux Raymond (88,7), 110 + 110 + 135 = 355 k ; Debuf Jean (34,500), 122,5 + 127,5 + 162,5 = 412 k 500. Total : 504 k 900 : 2.005 kgs.

***

COMITE DE GUYENNE

Championnats Départementaux du Lot-et-Garonne

Disputés le dimanche 1er Mars, à Marmande. Organisation parfaite des Jeunesses Laïques Républicaines de Marmande. Voici les différents résultats :

Poids Légers Juniors : 1. Person (J.L.R. Marmande) 207 k 500.

Mi-Lourds Juniors : 1. Trouille (.J.L.R. Marmande) 257 k 500.

Lourds Légers Juniors : 1. R. Pejac (Club Olympique Agenais) 247 k 500.

Poids Moyens Seniors : 1. Christian Prabonneau (Club Olympique Agenais) 265 k ; 2. Pierre Borie (J.L.R. Marmande) 262 k 500 ; 3. Jean Perrot Q.L.B. Marmande) 252 k 500.

Classement par équipes : 1. J.L.R. Marmande, 11 pts ; 2. Club Olympique Agenais, 6 pts.

Résultats des Championnats de Guyenne

Le Club Olympique s'était vu confier l'organisation des Championnats de Guyenne 1954. Ces Championnats se sont disputés à Agen, dans la salle du Café des Glycines, devant une nombreuse assistance. Organisation parfaite. Voici les résultats techniques :

Poids Plumes Juniors : 1. Montignac C.C. St-Médard 205 k.

Poids Légers Juniors : 1. Person (J.L.R. Marmande) 205 k.

Poids Mi-Lourds Juniors : 1. Trouillé (J.L.R. Marmande) 265 k.

Poids Lourds Légers Juniors : 1. Raymond Pejac (C.O. Agenais) 245 k.

(A suivre.)

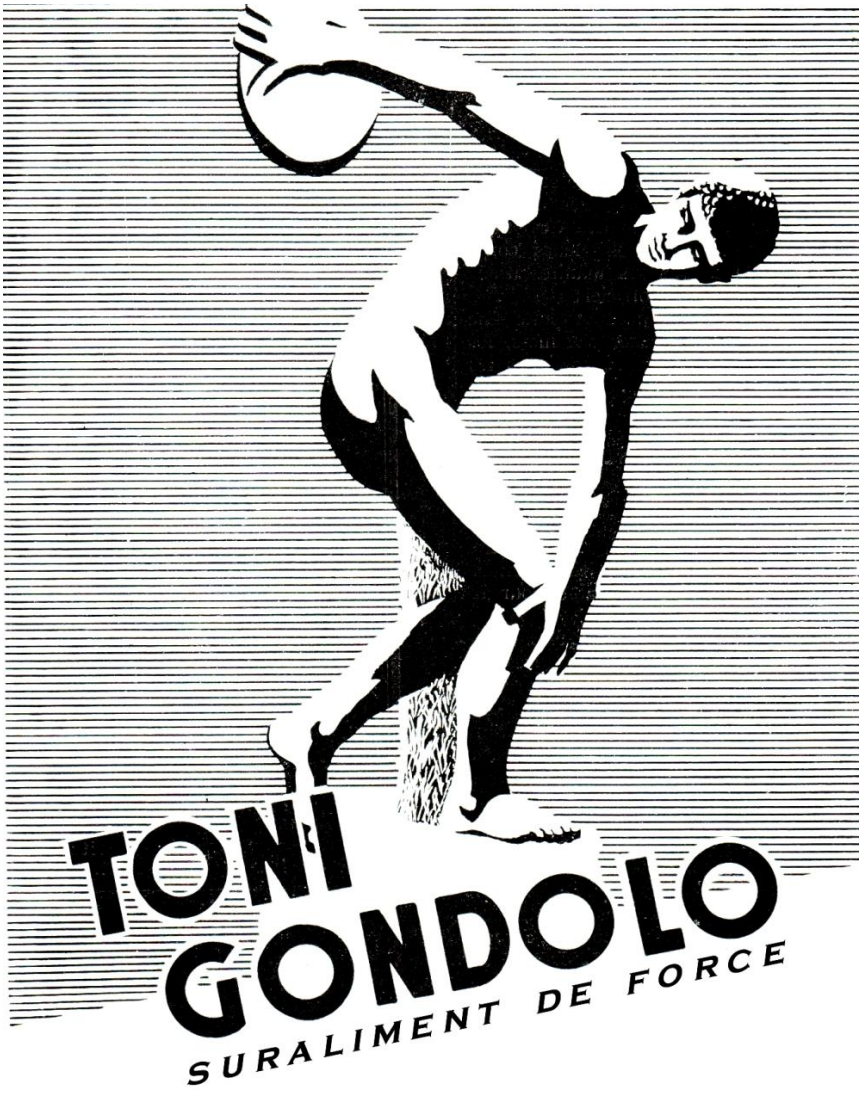
DEMANDES D'ORIENTATION D'AFFECTATION

Ainsi qu'il le fait périodiquement, le Secrétariat d'État à l'Enseignement technique, à la Jeunesse et aux Sports vient de faire parvenir à la F.F.H.C. des fiches de renseignements qu'il nous appartient de compléter en faveur de ceux dont la valeur sportive justifie une demande d'affectation préférentielle.

La composition du premier contingent 1955 et la date de son appel sous les drapeaux n'étant pas déterminées avec exactitude au moment de l'envoi de la circulaire, le Secrétariat d'État nous demande d'établir des propositions au bénéfice des athlètes nés entre le 15 février et le 31 juillet 1934 ou sursitaires et de les adresser avant le 15 janvier 1955, *délai de rigueur*.

Il est rappelé, d'autre part, que seules pourront être retenues les propositions concernant les athlètes susceptibles de faire partie, pendant la durée de leur service militaire, d'une sélection nationale, civile ou militaire. Elles doivent indiquer les performances réalisées et comporter un avis motivé de la Fédération et une note chiffrée.

Clubs retardataires, le service du Bulletin vous sera supprimé en décembre, faute de vous mettre en règle, de votre cotisation fédérale 1954-55 (1.000 Fr.).



Une nourriture légère avant l'effort : TONI GONDOLO, le biscuit de l'homme fort.
Biscuits Gondolo, 66-72, rue Vaillant-Couturier, à Maisons-Alfort.

Le Gérant : Jean DAME. Imp. Guyot-Blondin, 20, rue Gerbert. Paris (15e). – Dépôt légal 4e trim. 1954. – 31.117.

© *RLPZ* (2019)

MENSUEL **N° 96. – DÉCEMBRE 1954** **9e ANNÉE**

L'HALTÉROPHILE MODERNE

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

Fondateur : Jean DAME - **SIEGE SOCIAL : 4, rue d'Argenson, Paris (8è).** - **Téléph. ANJ. 54_63.**

SOMMAIRE

●-●

Extraits du procès-verbal de la Réunion du Comité de Direction du 7 décembre 1954.. 2

Règlement du Critérium National Haltérophile 1955..... 3

Classement National du Premier Pas Haltérophile 1954..... 4

Nos Joies, nos Peines 5

Ce que vous devez savoir..... 5

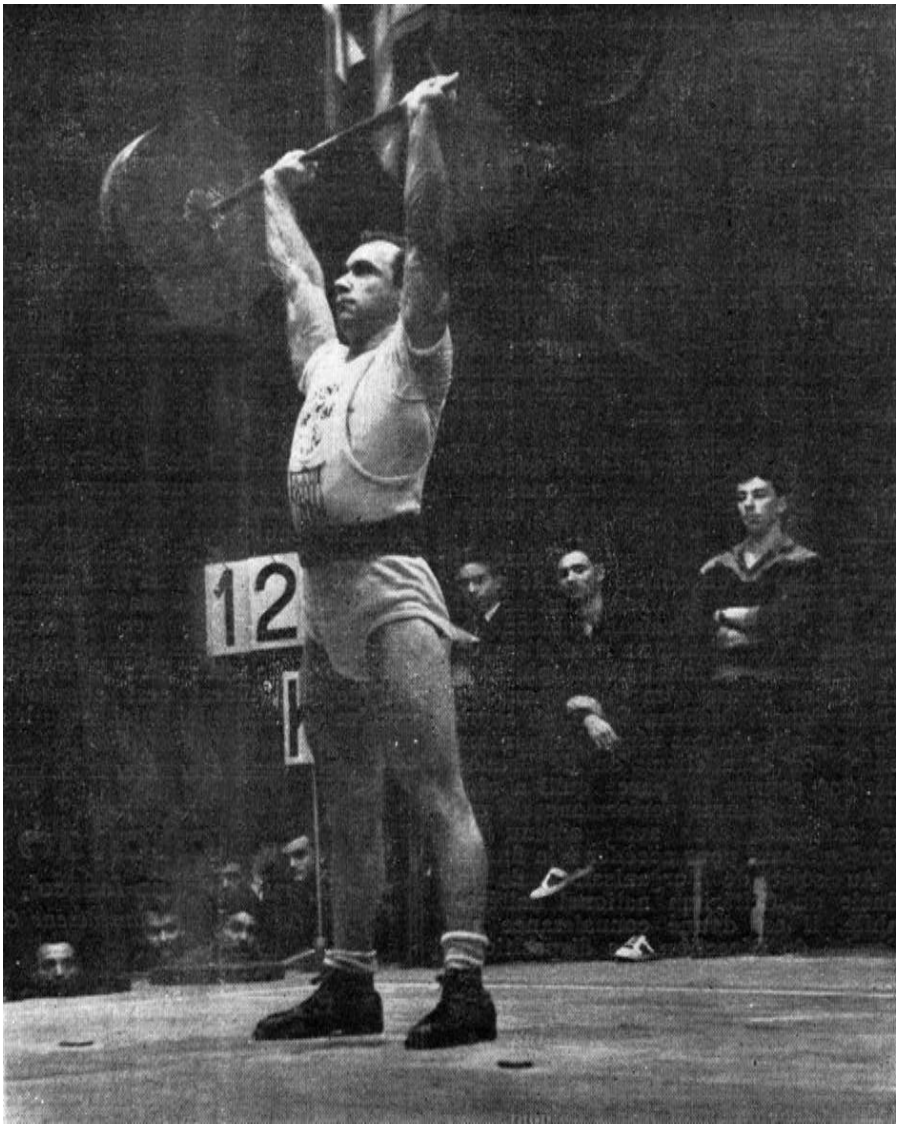
Le Gala International des Records, par R. CHAPUT..... 7

L'esprit du jeune compétiteur, par R. CHAPUT..... 7

Épreuves du Brevet Culturiste 1er degré 8

Le Championnat du Monde 1954 (Suite) par R. CHAPUT..... 8

Dans nos Comités Régionaux 10



Sur notre cliché :

Pete George (États-Unis), Champion du Monde Poids Moyens 1954.

Document original : Raymond Lopez

Partie *Officielle*

EXTRAITS DU
PROCÈS-VERBAL DE LA RÉUNION
DU COMPTE DE DIRECTION
DU 7 DÉCEMBRE 1954

Présents : MM. P. Buisson, H. Clutier, J. Duchesne, R. Duverger, M. Ghizzo, L. Morin, R. Recordon, A. Rolet, R. Poulain, M. Dury, A. Roussaux, E. Gouleau.

Excusés : MM. Goharel, Perquier, Vandeputte.

Assistait à la réunion : M. R. Chaput, moniteur national.

Présidence de M. Jean Dame, président de la F.F.H.C.

Le procès-verbal de la précédente réunion est adopté.

Demandes d'affiliation. - Le Comité de direction homologue l'affiliation des Clubs ci-après :

- ✓ N° 3.274. - Société d'Haltérophiles Sapeurs pompiers de Lunéville ;
- ✓ N° 3.275. - Vannetaise Athlétic Club ;
- ✓ N° 3.276. - Société de Gymnastique et tir d'Hussein-Dey ;
- ✓ N° 3.277. - Stade Français ;
- ✓ N° 3.278. - Paris Licorne Sports ;
- ✓ N° 3.279. - Club Omnisports de La Chapelle-sur-Loire ;
- ✓ N° 3.280. - Association Sportive Boufarikoise ;
- ✓ N° 3.281. - Amicale des Latins de Menton.

Homologation De record. - Le Comité de Direction homologue comme record de France la performance ci- après :

Poids Légers. - Bras tendu en haltères à gauche 19 kilos, par Sanchez, le 26 novembre 1954, à Montpellier. Arbitre M. P. Rocca.

Critérium national haltérophile. - Il est donné connaissance du nouveau règlement du Critérium national haltérophile, lequel est adopté à l'unanimité.

Sur une question de M. Ghizzo, il est précisé qu'un athlète qualifié pour le Championnat de France, même s'il n'a pas, pour une raison quelconque, participé à la finale, ne peut disputer le Critérium national haltérophile. Il en est de même d'un participant du Championnat de France qui, au cours de la finale, n'a pas réussi les minima exigés ou d'un champion de France désigné comme tel parce qu'il a réalisé les meilleures performances dans sa catégorie, sans avoir obtenu un total suffisant pour accéder à la finale.

Au sujet de l'organisation de la finale du Critérium national haltérophile, il est donné connaissance au Comité de Direction des dispositions prises par le Club sportif de Meaux, qui a accepté d'en assurer la réalisation.

Championnat de France. - Le président confirme l'organisation, à Monaco, du Championnat de France, officiellement fixé aux 2 et 3 avril.

Communications diverses et correspondance. - Lecture d'une lettre de M. Lomet, président du Comité Dauphiné-Savoie, transmettant le procès-verbal de la réunion de la Commission régionale d'arbitres concernant, d'une part, les règles d'arbitrage des trois exercices olympiques, d'autre part, l'arbitrage des records régionaux.

Lecture est donnée de la réponse faite au Comité Dauphiné-Savoie sur le premier point. Le Comité de Direction demande, en additif, de rappeler dans le Bulletin fédéral les nouvelles règles internationales adoptées au Congrès de Londres.

Sur le deuxième point, le Comité de Direction estime qu'il appartient aux Comités régionaux de prendre eux-mêmes toutes mesures pour assurer la régularité de l'arbitrage des records régionaux, suivant la formule qui leur paraîtra la meilleure.

– Il est donné connaissance de la réponse faite par M. le sous-préfet de Vienne à la demande de renseignements que lui avait adressée la F.F.H.C., concernant la situation du Club culturiste haltérophile viennois dans le département de l'Isère.

M. Ghizzo apporte, à ce sujet, quelques précisions et fait un nouvel exposé des raisons d'ordres pratique qui incitent le Club à demander son rattachement au Comité du Lyonnais.

M. Jean Dame, Président et les membres du Comité de Direction de la Fédération Haltérophile et Culturiste

La Direction et la Rédaction de « *L'Haltérophile Moderne* » adressent à leurs membres, à leurs abonnés, à leurs amis de France et de l'Étranger leurs vœux de joyeux Noël et leurs souhaits bien sincères pour l'année 1955.

Un large échange de vues suit cet exposé, au cours duquel différentes solutions sont suggérées, mais dont l'application serait en contradiction avec certains règlements fédéraux. En conclusion, il est constaté que, seul, un accord amiable avec le Comité Dauphiné-Savoie serait susceptible de résoudre cette question ; le Secrétariat de la F.F.H.C. est chargé de prendre contact, à ce sujet, avec ledit Comité, étant entendu que le *statu quo* sera observé jusqu'à réception de sa décision.

– Lettre de M. Bjorklund, président de la Fédération suédoise haltérophile concernant l'achat d'une barre à disques de fabrication suédoise.

Le Comité de Direction donne son accord pour l'achat de ce matériel à Stockholm, au cas où l'équipe de France disputerait un match contre la Suède, à l'occasion de son déplacement éventuel en Finlande.

– Après .une question de M. Ghizzo concernant le montant des frais d'organisation des Championnats de France et d'un match France - Italie, M. Poulain, au nom du Comité de l'Île-de-France, donne connaissance d'un projet d'organisation d'une manifestation qui aurait lieu, le 12 Février 1955, au Gymnase de la Bidassoa, à Paris, et qui réunirait les meilleurs athlètes français du moment. Il demande l'autorisation, si le match France - Finlande peut être conclu pour le début de mars, de donner à cette manifestation le titre de « Sélection France - Finlande », ce qui lui est accordé bien volontiers.

M. Poulain communique ensuite les différentes modifications intervenues au Bureau de son Comité, à la suite des récentes élections, puis, revenant aux questions d'ordre fédéral, il demande au Comité de Direction le vote :

- D'un crédit de 4.000 francs destiné à l'achat d'une « *cinette* » nécessaire au moniteur national pour la projection de films techniques ;
- Du crédit nécessaire à l'impression des cours d'éducation de culture physique.
- Après intervention du trésorier, qui rappelle que le budget fédéral est déficitaire et regrette qu'aucun plan ne soit établi avant de proposer des dépenses nouvelles, il est passé au vote sur la première demande de crédit. Elle est acceptée à l'unanimité, moins une voix, celle du trésorier.
- En ce qui concerne les cours d'éducateurs, il est entendu, d'accord avec le trésorier, que cette question pourra recevoir une solution, l'an prochain après le versement de la subvention de fonctionnement.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 21 h 30.

Le Secrétaire général :
E. GOULEAU.

Maison ALLEN

42, rue Etienne marcel, paris (2e) – Tél : LOU. 14-19

Fournisseur officiel de la F.F.H.C.

GRAND CHOIX DE SURVÊTEMENTS

ET DE MAILLOTS HALTÉROPHILES

CONDITIONS SPÉCIALES AUX SOCIÉTÉS AFFILIÉES

RÈGLEMENT DU CRITÉRIUM NATIONAL HALTÉROPHILE 1955

Le Critérium National Haltérophile 1955 sera organisé par la Fédération Française Haltérophile et Culturiste le Dimanche 27 février 1955, à 14 h 30, Salle du Club Sportif de Meaux (S.-et-M.).

Il est réservé aux athlètes amateurs de nationalité française, possesseurs de la licence 1954-55.

Est amateur toute personne qui n'a jamais pris part à un concours ou à une réunion ouverts à tout venant, ni concouru pour un prix en espèces.

Qualification

Seront qualifiés pour participer au Critérium National Haltérophile les trois meilleurs athlètes de chaque catégorie, à condition qu'ils aient, au cours des éliminatoires, réalisé au moins les minima suivants sur les trois mouvements olympiques :

Poids Coqs	230 k
Poids Plumes	250 k
Poids Légers	275 k
Poids Moyens	300 k
Poids Mi-Lourds	315 k
Poids Lourds Légers	325 k
Poids Lourds	335 k

Peuvent participer au Critérium National Haltérophile les athlètes classés 1re, 2e séries et Classe Nationale, à condition qu'ils n'aient jamais été qualifiés pour la finale d'un Championnat de France Seniors. Les athlètes classés 4e et 3e séries à la suite de leurs performances au Prix d'Encouragement 1954-55 ou au Prix Fédéral ne peuvent y prendre part.

Si, dans une ou plusieurs catégories, aucun athlète n'a réalisé les minima ci-dessus, l'athlète ayant réalisé le meilleur total au cours des éliminatoires sera proclamé vainqueur mais ne sera pas qualifié pour la journée finale.

Si, dans une ou plusieurs catégories, le nombre d'athlètes ayant réalisé les minima exigés pour la finale est insuffisant, le nombre d'athlètes qualifiés dans les autres catégories pourra être augmenté jusqu'à un maximum de 5 par catégorie et de 21 au total.

Les athlètes ainsi qualifiés en surnombre seront choisis d'après la différence entre leur total et le total exigé pour la qualification.

En cas de différence égale dans des catégories différentes, priorité sera donnée à la catégorie la moins chargée. Si, à ce moment, le nombre de qualifiés est le même dans plusieurs catégories, Priorité sera donnée à la plus légère.

Engagements

Les éliminatoires seront disputées obligatoirement, dans toute la France, le *dimanche* 30 *janvier* 1955. La clôture des engagements pour la finale est fixée au 2 *février* 1955 dernier délai. Il ne sera pas tenu compte des engagements qui parviendront après cette date.

Tout engagé devra appartenir à une Société affiliée à la F.F.H.C.

Les engagements, pour être valables, devront être adressés au Secrétariat de la F.F.H.C., 4, rue d'Argenson à Paris par les Comités Régionaux qui indiqueront obligatoirement le lieu et l'heure où se sont déroulées les éliminatoires régionales, ainsi que le nom du ou des arbitres désignés.

Les mineurs participant au Critérium National devront avoir 16 ans révolus et ne seront admis à concourir que s'ils sont munis d'un certificat attestant la date de leur naissance et le consentement de leurs parents ou tuteurs.

Les athlètes de moins de 20 ans devront être titulaires d'un certificat médical d'aptitude aux sports. Pour les participants de moins de 18 ans, ce certificat devra dater de moins de trois mois.

Frais de déplacement

La Fédération prendra à sa charge les frais de déplacement des concurrents disputant le Critérium National dans les conditions suivantes :

1. Elle les couvrira du prix de leur voyage aller-retour en 3e classe
2. Elle leur allouera une indemnité de nourriture et de logement dont le montant sera fixé par le Bureau de la F.F.H.C.

Toutefois, le concurrent qui ne réussira aucun essai sur l'un des exercices olympiques et n'obtiendra, de ce fait, aucun point sur ce mouvement n'aura droit à aucun remboursement, quelles que soient les performances réalisées sur les autres exercices.

Catégorie de concurrents

Poids Coqs : jusqu'à 56 k.
Poids Plumes : de 56 k à 60 k.
Poids Légers : de 60 k à 67 k 500.
Poids Moyens : de 67 k 500 à 75 k.
Poids Mi-Lourds : de 75 k à 82 k 500.
Poids Lourds Légers : de 82 k 500 à 90 k.
Poids Lourds : au-dessus de 90 k.

Aucune tolérance de poids ne sera accordée les athlètes devront obligatoirement participer à la finale dans la catégorie pour laquelle ils ont été qualifiés.

Mouvements imposés

1. Arraché à deux bras ;
2. Développé à deux bras ;
3. Épaulé et jeté en barre à deux bras.

Nombre d'essais

Chaque concurrent aura droit à trois essais pour chaque exercice imposé (et non pour chaque barre essayée).

La progression entre les essais ne peut être inférieure à cinq kilos, sauf pour le dernier essai où elle pourra être de 2 k 500 seulement

Une progression prématurée de 2 k 500 marque le dernier essai.

Dans aucun cas, un concurrent ne pourra exécuter un essai avec un poids inférieur à celui employé lors de l'essai précédent.

Les exercices devront être accomplis correctement suivant les règles de la F.F.H.C. les concurrents devront maintenir l'engin au bout des bras tendus verticalement, les pieds sur la même ligne, jusqu'à ce que l'arbitre leur ait fait signe de redescendre la barre. Ce n'est que lorsque celle-ci aura été reposée doucement à terre que l'arbitre annoncera sa décision par la mention, faite à haute voix : « Bon » ou « Essai ».

Pesage

La formalité du pesage aura lieu le jour même du Critérium National dans la matinée.

Les athlètes devront être pesés nus. Tout concurrent ne répondant pas à l'appel de son nom ne pourra participe au Critérium National

Matériel

Le comité organisateur assurera un matériel de barres à disque qui, seul, pourra être utilisé au cours du Critérium National.

Tenue

Les concurrents devront avoir une tenue correcte et soignée.

Sera immédiatement éliminé tout concurrent qui n'aura pas une attitude correcte pendant toute la durée de la compétition.

Désignation des vainqueurs

Le vainqueur sera, dans chaque catégorie, l'athlète qui aura réuni le plus grand nombre de points.

En cas d'ex æquo dans une catégorie, l'avantage sera donné au plus léger des concurrents.

Pénalités

Sera disqualifié de la F.F.H.C. et ne pourra plus prendre part aux épreuves organisées sous ses règlements :

– Tout athlète régulièrement inscrit qui, pour une cause non justifiable, ne se présenterait pas au Critérium National ;
– Tout concurrent abandonnant le Critérium National pour protester contre une décision de l'arbitre ou formulant une réclamation à haute voix et discutant en public les décisions de l'arbitre.

Réclamations

Lorsqu'un concurrent se suppose en droit de réclamer, il devra faire sa réclamation par écrit au Président de la F.F.H.C., qui tranchera avec les arbitres et les membres du Comité de Direction de la F.F.H.C.

Responsabilités

La Fédération Française Haltérophile et Culturiste décline toute responsabilité quant aux accidents qui pourraient survenir au cours du Critérium national.

Minima imposés pour chacune des séries

Catégorie	4e série	3e série	2e série	1e série	Classe Nationale	Classe Internationale
Coqs	180	200	220	235	250	280
Plumes	200	220	240	260	270	300
Légers	225	245	265	285	295	325
Moyens	240	260	285	305	320	350
Mi-Lourds	260	280	305	325	340	370
Lourds Légers	275	295	320	340	355	385
Lourds	285	305	330	350	365	395

L'HALTÉROPHILE MODERNE
9e ANNÉE. — N° 96.
organe officiel mensuel
paraissant le 1er de
– CHAQUE MOIS –
DIRECTION - RÉDACTION
ADMINISTRATION
4, rue d'Argenson, PARIS - 8e.
Téléphone : Anj. 54-63
Abonnement
France ..... 350 Fr.
Étranger ..... 425 Fr.
Clubs affiliés ..... 1.000 Fr.
Chèques Postaux Paris 1304-82.
Les abonnements partent au 1er de chaque mois.

Sélection
France - FINLANDE
ORGANISÉE PAR LE COMITE DE L'ÎLE-DE-FRANCE
LE SAMEDI 12 FÉVRIER 1955 à 20 h. précises
AU GYMNASE DE LA BIDASSOA rue de la Bidassoa, PARIS
AVEC LA PARTICIPATION DE TOUS LES INTERNATIONAUX FRANÇAIS
Prix des places : 150 et 250 Fr.

Classement national du Premier Pas Haltérophile 1954 - 1955

CATÉGORIE MOINS DE 20 ANS

Poids Coqs :

1. Zirconski (55,5) Gymnaste Club d'Alger. 145 k ; 2. Giedinger (56) S.A. Koenigshoffen, 145 k ; 3. Gaye (55) A.S. Cheminots Nîmois, 137,5 ; 4. Grugnier (55,1) Racing Municipal Toulouse, 137,5 ; 5. Ruffo (56) A.S. Cheminots Sétois, 137,5 ; 6. Monneron (55,9) Red Star Limoges, 135 ; 7. Ridez (56) A.S. Tramways de Lille, 135 ; 7. Benayoun (56) Concorde d'Oran, 135 ; 9. Bereziat (56) Amicale St-Ruf, 132,5 ; 10. Campo (55,3) Club Gymnastique Français, 130 ; 11. Maillard (55) Jeunesses Rép. Marmande, 122,5 ; 12. Vencon J. (55) C.S. Est Républicain, 120 ; 13. Hefty (55,8) Cercle Haltérophile Troyen, 120 ; 14. Balmes (55) A.C. Chalonnais, 117,5 ; 15. Préjean (50) Club Halt, et Cult, Aix, 115 ; 16. Vencon C. (54,5) C.S. Est Républicain, 115 ; 17. Dupuigeon (54) H.C. Lovérien, 110 ; 18. Chesneau (55) Sté de Gymn. d'Angers, 107,5 ; 19. Pasquier (52,5) La Montluçonnaise, 105 ; 20 Jacob (55) C.H. Reyland, 105 ; 21. Rocchi (53) C.H. Reyland, 100 ; 22. Picard (52,8) Groupe Sp. St-Hilaire, 97,5 ; 23. Gorjux (53,2) A.C. Chalonnais, 97,5 ; 24. Roux (55,1) A.S. Lilloise Inter-Entr., 97,5 ; 25. Hervé (53,5) La Blésoise, 95.

Poids Plumes :

1. Guillemot (60) Red Star Limoges, 162 k 500 ; 2. Félix (59,7) S.A. Montmartroise, 147,5 ; 3. Lecauche (57) S.C. Tête de Cheval, 145 ; 4. Ferry (57,2) Indépendante Vaulx-en-Velin, 145 ; 5. Larroque (59,7) Racing Municipal Toulouse, 145 ; 6. Ulrich (59) S.A. Koenigshoffen, 142,5 ; 7. Hanmetzger (59,7) C.A. Nantais, 140 ; 8. Hast (60) Sté Halt, et Cult. Haguenau ,140 ; 8. Benedetti (60) H.C. Nice, 140 ; Rabat (60) Club Halt. Catalan, 140 ; 11. Lachize (58,5) Sté E.P. Cours, 135 ; .14 Bages (59,6) A.S. Chemin. Sétois, 135 ; A. Friedmann (60) S.A. Strasbourgeoise, 135 ; 14. Maréchal (58) Gauloise de Vaise, 132,5 ; 15. Ledru (59,9) Sté de Gymn. d'Angers, 132,5 ; 16. Ruiz (60) Haltère Club Témouchentois, 132,5 ; 16. Caquant (60) A.S. Tramways de Lille, 132,5 ; 18. Estéban (57,2) A.S. Police d'Oran, 127,5 ; 19. Rebaud (57,7) A.S. Police d'Oran, 127,5 ; 20. Pellicer (58,7) C.A. St-Priest, 127,5 ; 21. Guillet (58,8) Enfants du Devoir, Oyonnax, 127,5 ; 22. Lopez (59,3) C.O. Casablancais, 127,5 ; 23. Corso (59) Club Gymnastique Français, 125 ; 23. Chanut (59) A.C. Chalonnais, 125 ; 25. Santacana (57) Club Halt, et Cult. Aix, 122,5 ; 26. Relandeau (58,8) C.A. Nantais, 122,5 ; 27. Carabetta (59) Sp. Athlétique Mulhouse, 122,5 ; 28. Sguaglia (59,5) Bravoure de Bougie, 122,5 ; 29. Suau (60) A.S. Montferrandaise, 122,5 ; 29. Kerdraon (60) La Brestoise 122,5 ; 31. Martinez (57) Haltère Club Témouchentois, 120 ; 32. Capello (59,3) Club Gymnastique Français, 120 ; 33. Foulon (60) H.C. Cambrai, 120 ; 34. Péral (59) A.S. Police d'Oran, 117,5 ; 35. Poulet (60) A.S. Tramways Lille, 117,5 ; 36. Assouly (57) Concorde d'Oran, 115 ; 37. Lefèvre (59) Stade Porte Normande, 115 ; 38. Velleine (57,5) Ilets Sports Montluçon, 112,5 ; 39. Belarbi (57,8) Concorde d'Oran, 112,5 ; 40. Maman (58,4) Concorde d'Oran, 112,5 ; 41. Lépinasse (60) C.H. Reyland, 112,5 ; 42. Thiesse (57,5) Groupe Sportif St-Hilaire, 110 ; 43. Masse (58,5) H.C. Lovérien, 110 ; 14. Ducastel (57) Sports Réunis La Délivrance, 107,5 ; 45. Ombredanne (59) La Blésoise, 107,5 ; 46. Gorce (60) U.S. Crestoise, 107,5 ; 47. Caudoux (58,9) A.S. Électricité Lille, 105 ; 48. Puchaux (57,5) A.S. Tramways Lille, 100.

Poids Légers :

1. Lammens (64,7) S.A. Montmartroise, 182,5 ; 2. Hubail (66,6) Éduc. Phys. Pop. Gervaisienne, 182,5 ; 3. Dassonneville (67,5) Sports Réunis La Délivrance, 170 ; 4. Garda (65,3) A.S. Cheminots Nîmois, 167.5 ; 5. Thiery (62,5) Entente Sp. Laneuvevilloise, 165 ; 6. Grimaldi (65,4) S.O. Cheminots Givors, 165 ; 7. Lalande (66,1) A.S. St-Médard-en-Jalles, 162,5 ; 8. Terranova (67) Stade Gaulois, 160 ; 9. Joly (65,1) A.C. Chalonnais, 157,5 ; 10. Luscanszky (67) S.C. Navis, 157,5 ; 11. Venereau (67,1) Racing Cheminots Nantes, 157,5 ; 12. Demousel (67,5) A.S. Électricité Lille, 157,5 ; 13. Baldetti (63) U.S. Cheminots Marseille, 155 ; 14. Cot (64,6) U.S. Tours, 155 ; 15. Gavignet (65,7) S.C.P.O. Paris, 155 ; 16. Dubois (67,5) R.C. Vichy, 155 ; 17. Vanoverberghe (62,3) A.S. Lilloise Inter-Entr., 152,5 ; 18. Claron (63,5) Gauloise de Vaise, 152,5 ; 19. Vincent (64,1) Olympique Amiénois, 152,5 ; 20. Manceau (63) C.H. Châtellerault, 150 ; 21. Tricoche (63;8) Club Sp. Manufacture Châtellerault, 150 ; 22. Tortillard (66,9) Club Olympique Agenais, 150 ; 23. Gascard (62) Entente Sportive Laneuvevilloise, 147,5 ; 24. Gaétan (66,7) A.S. Cheminots Vénissieux, 147,5 ; 25. Dangeon (63,9) Club Haltér. Bas Berry, 145 ; 26. Chudde (67,4) A.S. Électricité Lille, 145 ; 27. Prat (63) Amicale St-Ruf Avignon, 142,5 ; 28. Bacle (66) Atlas Club Ferrero, 142.5 ; 29. Fiordarancio (65,2) U.S. Ferryville, 110 ; 30. Pion (65,4) S.C. Navis, 140 ; 31. Keniche (67) Ralliement de Mustapha, 140 ; 32. Bertelin (61) Alliance Ste-Savine, 137,5 ; 33. Freret (61,5) H.C. Pont-Audemer, 137,5 ; 34. Mevellec (62) La Brestoise, 137,5 ; 35. Eskenazy (62,3) Club Hait, et Cult. Aix, 137,5 ; 36. Delaigne (64) A.S. Bédarrides, 137,5 ; 37. Tuyne (66,2) Sports Réunis La Délivrance, 137,5 ; 38. Erhard (60,7) Sport Athlétique Mulhouse, 135 ; 39. Casini (63) U.S. Blida, 135 ; 40. Espi (66) U.S. Blida, 135 ; 41. Malauret (66,4) Asnières Sports, 135 ; 42. Faure (66,5) Red Star Limoges, 135 ; 43. Pourchet (67) Sté Helvétique Pontarlier, 135 ; 44. Wintersteim (60,9) Groupe Sportif St-Hilaire, 132,5 ; 45. Verdone (65,8) Française de Lyon, 132,5 ; 46. Gautier (66,4) U.S. Ferryville, 132,5 ; 47. Harissen (66,5) Bravoure de Bougie, 132,5 ; 48. Comeille F. (67) La Brestoise, 132,5 ; 49. Djebar (64,7) Groupe Sp. St- Hilaire, 130 ; 50 Queyroux (65) A.S.P.O. Tours, 130 ; 51. Moreau (66,2) U.S. Tours, 130 ; 52. Arfi (67,5) Pro Patria d'Alger, 130 ; 53. Orfano (64) Club Halt. Cult. Aix, 127,5 ; 53. Colombel (64) H.C. Pont-Audemer, 127,5 ; 55. Richard (64,5) Union Halluinoise, 127,5 ; 56. Ducau (65) Cercle Cult. St-Médard, 127,5 ; 56. Benarouche (65) Concorde d'Oran, 127,5 ; 58. Quantero (67) A.S. Police d'Oran, 127,5 ; 59. Sintes (67,5) A.S. Boufarik, 127,5 ; 60. Vanbecelaere (60,6) A.S. Tramways Lille, 125 ; 61. Grimal (62) H.C. Pont-Audemer, 125 ; 62. Guillot (66) U.S. Tours, 125 ; 63. Bérard (66,2) Club Halt, et Cult. Aix, 125 ; 64. Gouin (67) Club Halt, et Cult. Aix, 125 ; 65. Alaoui (61,9) A.S. Montferrandaise, 122,5 ; 66. Bonnet (66,8) Ilets Sports Montluçon, 122,5 ; 67 Bretecher (60,8) C.A. Nantais, 120 ; 68. Parisot (60,9) Sté Helvétique Pontarlier, 120 ; 69. Tison (62) Red Star Limoges, 120 ; 70. Monnet (62,1) Club Halt. Catalan, 120 ; 71. Heitz (62,8) H.C. Cambrai, 120 ; 72. Vaurechem (63) A.S. Tramways Lille. 120 ; 72. Bourgeois (63) A.S. Électricité Lille. 120 ; 74. Poclet (64) Stade Porte Normande, 120 ; 75. Chavigny (61,7) La Blésoise, 117,5 ; 76. Lenormand (66) Olympique Amiénois, 117,5 ; 77. Froehlich (61,2) Sport Athlétique Mulhouse, 115 ; 78. Comeille B. (65) La Brestoise, 115 ; 79. Attias (67) Concorde d'Oran, 115 ; 80. Kerdjou (61,7) Groupe Sp. St-Hilaire, 112,5 ; 81. Antoine (62,8) Groupe Sp. St-Hilaire, 112,5 ; 82. Voegele (65) S.A. Strasbourg., 112,5 ; 83. Chevallier (65,2) La Blésoise, 107,5 ; 84. Martin (67,4) Sport Athlétique Mulhouse, 107,5 ; 85. Dornat (65,6) Stade Auxerrois, 105 ; 86. Tirebois (66,5) Jeunes Niortais, 100.

Poids Moyens :

1. Martinez (71,3) S.C. Limousin, 190 ; 2. Fassier (69,9) S.A. Montmartroise, 187,5 ; 3. Chanut (70) A.C. Montpellier, 177,5 ; 4. Vanzeried (74,4) Sté Athlétique Enghien, 177,5 ; 5. Dumont (72) Stade Porte Normande, 170 ; 6. Meyrink (75) S.C. Tête de Cheval, 170 ; 7. Ollie (73) Haltéro Club Montpellier, 165 ; 7. Charpin (73) Société d'E.P. Cours, 165 ; 9. Caparion (74) S.O. Cheminots Givors, 165 ; 10. Maedler (73,9) U.S. Métro-Transports, 162,5 ; 11. Dilsenseger (74,1) Asnières Sports, 162,5 ; 12. Descamp (70) A.S. Lilloise Inter-Entrepr., 160 ; 13. Yffernet (70,5) Académie des Sp. Decazeville, 160 ; 14. Marongin (73) Bravoure de Bougie, 160 ; 15. Simon (73,3) Enfants Devoir Oyonnax, 157,5 ; 16. Costanza (75) Bravoure de Bougie, 157,5 ; 17. Destribats (69,6) U.S. Bouscataise, 155 ; 18. Llorca (71) L'Oranaise, 155 ; 19. Capillon (72,7) Ilets Sports Montluçon, 155 ; 20. Ferrer (73,5) A.S. Boufarik, 155 ; 21. Dissanto (73,1) Omnium Sp. St-Etienne, 152,5 ; 22. Taravelle (74,1) Indépendance Vaulx-en-Velin, 152,5 ; 23. Laval (74,3) Haltéro Culturiste Lyon, 152,5 ; 24. Carra (74,5) Stade Auxerrois, 152,5 ; 25. St-Martin (72) Stade Porte Normande, 150 ; 26. Avanturier (72,1) S.O. Cheminots Givors, 150 ; 27. Garrido (69) Haltéro Club Témouchentois, 147,5 ; 28. Lomi (73,1) Toulouse H.C., 147,5 ; 29. Humbert (75) Sté Halt, et Cult. Haguenau, 147,5 ; 30. Cognion (71,1) Française de Lyon, 145 ; 31. Trampart (71,3) S.C.P.O. Paris, 145 ; 32. Jacquet (74,5) R.C. Vichy, 145 ; 33. Collot (68) C.H. Reyland. 142,5 ; 34. Mortier (69,2) Club Culturiste de Reims, 142,5 ; 35. Germanaz (69,8) Groupe Sp. St-Hilaire, 142,5 ; 36. Gonzalès (71,4) Maarif A.S., 142,5 ; 37. Plaisant (73,3) H.C. Douai, 142,5 ; 38. Bonneau (69,8) Jeunes Niortais, 140 ; 39. Leibrech (71) A.S. Police d'Oran, 140 ; 40. Parisot (73) Sté Helvétique Pontarlier, 140 ; 41. Guillon (68,3) Franç. Lyonnaise, 137,5 ; 42. Culmine (68,5) Pro Patria Alger, 137,5 ; 43. Dubos (70) Sports Réunis Délivrance, 137,5 ; 44. Pidelot (74) Alliance Ste-Savine, 137,5 ; 44. Hoernel (74) Sté Halt, et Cult. Haguenau, 137,5 ; 46. Fournier (70) A.C. Chalonnais, 135 ; 47. Bervas (71,4) Cercle Cult. St-Médard, 135 ; 48. Blanca (70,5) Française de Lyon. 132,5 ; 49. Clément (68,5) Stade Auxerrois, 130 ; 50. Perey (68,8) Gauloise de Vaise, 130 ; 51. Peletier (72) H.C. Lovérien, 130 ; 52. Lalu (68) A.C. Chalonnais, 125 ; 53. Raton (73,4) H.C. Arbreslois, 125 ; 54. Dutheil (72) H.C. Pont-Audemer, 122,5 ; 55. Bourcegrain (70,9) Groupe Sp. St-Hilaire, 120 ; 56. Ortavent (70,1) Française de Lyon, 117,5 ; 57. Cardinaud (68) Jeunes Niortais, 115 ; 58. Saclier (69) R.C. Vichy, 115 ; 59. Rouaud (74,4) C.A. Nantais, 110.

Poids Mi-Lourds :

1. Lavis (79,6) Stade Mun. Montrouge, 195 ; 2. Debruyne (76) S.C. Tête de Cheval, 185 ; 3. Masrot (79,3) C.S. Meaux, 180 ; 4. Burber (77,1) S.A. Koenigshoffen, 175 ; 5. Zidaric (81,9) Cercle Michelet, 170 ; 6. Coignoux (76,7) Asnières Sport, 167,5 ; 7. Cizeron (80.3) Omnium Sport St-Etienne, 165 ; 8. Escarbassière (77,4) Atlas Club Ferrero, 160 ; 9. Azouki (75,5) Ralliement de Mustapha, 155 ; 10. Didier (78) A.S. Montferrandaise, 155 ; 11. Wolff (80,5) Sté de Gym, d'Angers. 152,5 ; 12. Ryère (77,4) S.C. Cheminots Sétois, 150 ; 13. Janton (77,5) A.S. Mantaise, 150 ; 14. Larazet (79) Stade Porte Normande, 147,5 ; 15. Lebêgue (80) C.H. Reyland, 147,5 ; 16. Laforest (79.3) S.O. Cheminots Givors, 145 ; 17. Della Valle (76,8) Club Halt, et Cult. Aix, 140 ; 18. Dubost (78,5) Gauloise de Vaise, 137,5 ; 19. Paris (82) Club Halt, et Cult. Aix, 135 ; 20. Charlet (80) Sports Réunis La Délivrance, 132,5.

Poids Lourds Légers :

1. Lefrancois (86,2) S.C. Neuilly, 165 ; 2. Chatton (86,6) Amicale Laïque Roanne, 165 ; 3. Lecras (86,5) Stade Porte Normande, 162,5 ; 4. Nicolas (89,5) Racing Cheminots Nantes, 160 ; 5. Fouletier (84) Club Halt, et Cult. Aix, 147,5 ; 6. Dechavanne (90) Société E.P. Cours, 140 ; 7. Frémy (89) A.S. Cheminots Chaumont, 130.

Poids Lourds :

1. Simonin (125) U.S. Métro Transports, 205 ; 2. Herrier (140) Sport France Radio, 197,5 ; 3. Maerten (112,5) A.S. Électricité Lille, 187,5 ; 4. Jampy (97) C.H. Catalan, 185 ; 5. Espagnet (140) Jeunesses Rép. Marmande, 140 ; 6. Flach (95) S.A. Strasbourgeoise, 130.

(A Suivre.)

Nos joies, nos peines...

DISTINCTION

Nous apprenons la nomination au titre de Chevalier dans l'ordre de la Légion d'Honneur de M. le Dr G. Luscan, Directeur Régional de l'Éducation Physique et des Sports à Montpellier et grand ami du Sport Haltérophile.

Nous sommes heureux de lui renouveler, à cette occasion, nos bien vives félicitations et l'expression de notre joie pour cette distinction si méritée.

NAISSANCE

Le Comité d'Alsace a le grand honneur d'annoncer la naissance de Jean-Paul, fils de l'excellent poids lourd Alfred Schall et de Mme, de la Société Haltérophile et Culturiste de Haguenau. Nos félicitations.

MARIAGE

Nous apprenons le mariage de M. François Peyre, Trésorier du Comité du Lyonnais, avec Mlle Perrin. Nos plus vifs compliments et nos vœux de bonheur aux jeunes époux.

NÉCROLOGIE

Le Comité d'Algérie nous fait part du décès de M. Trentinella, Père de notre ami Alain Trentinella, Plus Bel Athlète de France et d'Europe 1954.

M. Rabjeau, Secrétaire du S.C.P.O., nous fait part de la triste nouvelle du décès de Mme de Coëtlogon, épouse de M. Hervé de Coëtlogon, membre du Club. Mme de Coëtlogon a succombé en donnant le jour à son cinquième enfant, le 22 novembre 1954.

Nous adressons à nos deux membres si éprouvés, ainsi qu'à leurs familles, l'expression de nos bien sincères condoléances et de notre sympathie attristée.

Ce que vous devez savoir

Les exercices en flexion.

La dénomination « *à l'allemande* », pour les arrachés et les épaulés en « *flexion* », est impropre. Cette façon de tirage « *assis* » a été pratiquée à son origine en France, puis adoptée par un pourcentage élevé d'haltérophiles en Allemagne. Ce sont des journalistes sportifs d'outre-Rhin qui, ayant assisté dans un Gymnase parisien à des entraînements où les athlètes tiraient en fléchissant sur les jambes, qui ont propagé cette technique.

L'appellation exacte est donc : « *Style en flexion* ».

Le « tirage à l'allemande » consistait à épauler la barre en deux temps : premier temps, en amenant la barre sur l'abdomen avec ceinture crochetée ou non ; deuxième temps, barre à l'épaule.

Arbitrage des épaulés, arrachés et jetés.

Suivant les nouvelles règles internationales (décision du Congrès de Londres, 1948), lorsqu'un athlète est en fente, ou fléchi sur ses jambes, il peut marquer un temps d'arrêt non déterminé pour assurer l'équilibre de sa barre, puis effectuer le relèvement à sa convenance.

En ce qui concerne l'arraché et le jeté, les bras devront rester absolument tendus au-dessus de la tête, soit pendant l'arrêt, soit pendant le redressement. A l'épaulé, la barre devra rester aux épaules dans la position où elle aura été épaulée et les coudes ne devront pas prendre appui sur les iambes lorsque l'athlète tirera en flexion.

Les principales décisions du Congrès de la Fédération Internationale à Vienne.

▪ Les performances établies sur le total des trois mouvements olympiques ne peuvent être valables que si elles ont lieu au cours d'une compétition internationale, réunissant au moins trois pays, sans essais supplémentaires, et sous réserve que la compétition ait reçu l'accord de la F.I.H.C., et soit arbitrée par des juges possédant la carte internationale.

▪ La proposition de peser l'athlète après ses performances sur les trois mouvements avant été rejetée, l'appellation « Record » est supprimée. Seul subsistera le terme « Total olympique ».

▪ Le Congrès déclare la dissidence de la Fédération française de culture physique qui a ajouté frauduleusement à son titre les mots « et d'Haltérophilie ».

▪ Le jury d'appel a le droit, de modifier la décision des trois juges, si leur décision n'a pas été unanime. Lorsque la décision est prise à l'unanimité, le jury d'appel n'a pas le droit de la modifier.

▪ Création d'une médaille d'honneur de la F.I.H.C., or, argent et bronze à attribuer à des personnalités ayant rendu des services éminents au Sport haltérophile et d'une médaille des Records destinée aux athlètes détenteurs d'un record du monde, mais sans effet rétroactif.

▪ Confirmation des redevances dues à la Fédération internationale pour toute organisation d'un match, même amical, réunissant des athlètes ou des équipes de nations différentes.

Brevets Culturistes

Nous rappelons que les participants aux éliminatoires :

1. Du Plus Bel Athlète des Provinces françaises ;
2. Du Concours du Plus Bel Athlète de France, doivent être titulaires du brevet culturiste premier degré.

Voici le rappel des performances exigées pour l'obtention de ce brevet :

En ce qui concerne le règlement d'exécution des mouvements et leur arbitrage, se reporter à *L'Haltérophile moderne*, n° 90, de mai 1954.

Les dirigeants des Comités régionaux organisant les éliminatoires peuvent prévoir, avant ou après la visite médicale, dans les heures qui précèdent le concours proprement dit, une épreuve du brevet pour les candidats se présentant sans en être préalablement titulaires.

Ceci n'est qu'un conseil et non une obligation ; mais il semble inadmissible qu'un concurrent ayant une morphologie et une musculature lui permettant de se présenter à une telle épreuve ne puisse réussir facilement les performances du brevet culturiste 1er degré, qui sont très accessibles avec un minimum d'entraînement et de bonne volonté.

MAISON

BOUSSARD & JEANNERET

170, rue du Temple –Paris (3e) Téléphone : ARC. 37-21

COUPES - BRELOQUES - INSIGNES – MÉDAILLES

OBJETS D'ART

POUR TOUS SPORTS

LE GALA INTERNATIONAL DES RECORDS

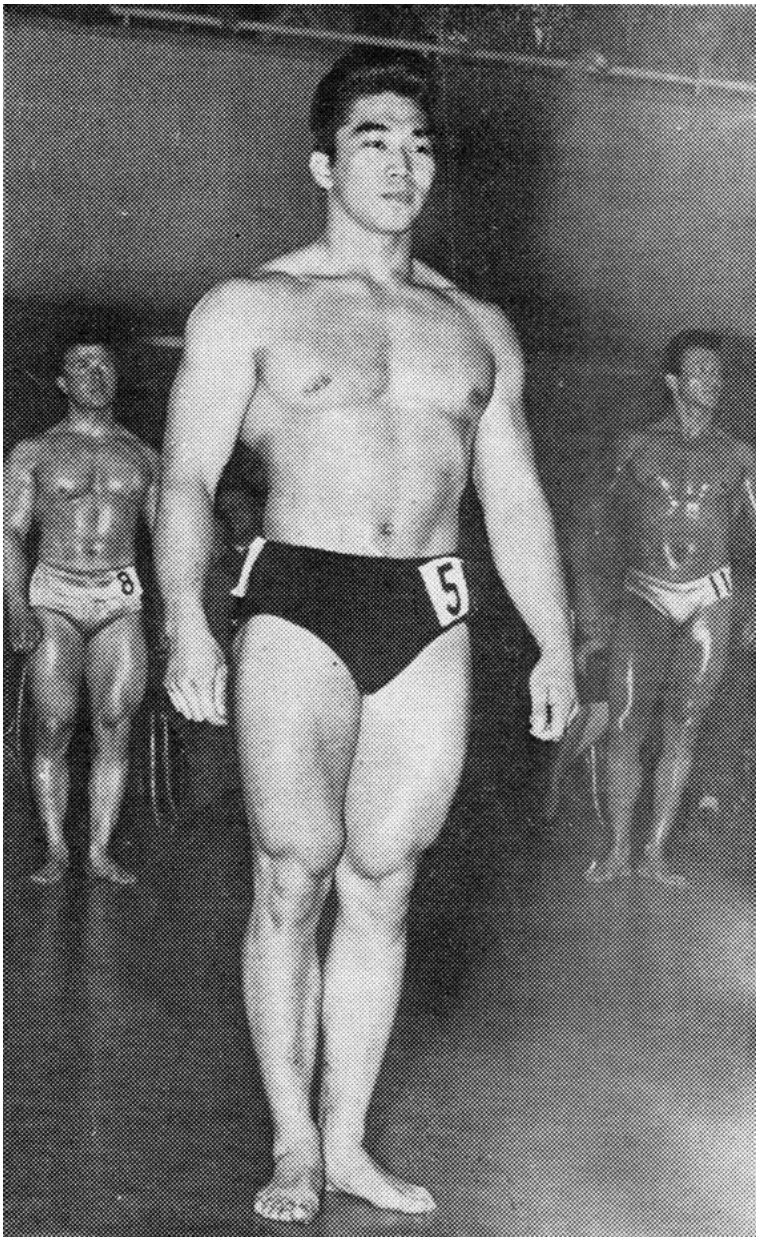
Après le Concours du Plus Bel Athlète du Monde, à Roubaix, le Comité des Flandres, sous l'égide fédérale, a organisé une manifestation haltérophile à Lille, avec la participation d'athlètes birmans, américains et français.

La compétition eut lieu au Palais de la Foire de Lille, devant un public de Championnat du monde d'environ 2.500 personnes. Le succès et l'ambiance de ce match furent sensationnels. Les athlètes, malgré les fatigues de Vienne et des déplacements donnèrent le meilleur d'eux-mêmes.

Tun Maung (Birmanie) n'était plus à la limite des Plumes et tira à 62 kilos 500. Il obtint une belle ovation en tirant 100, 100, 137 k 500. Herbaux essaya de faire mieux qu'à Vienne et nous revîmes avec plaisir Dochy tirer en mi-lourds après une éclipse d'un an. Nous espérons le revoir au Championnat de France de Monaco avec des performances de 360 à 370 kgs.

Kono (États-Unis) tira poids moyen et nous eûmes, entre lui et Pete George, un véritable Championnat. Kono battit le record du monde du développé 131 kilos, arracha 120 kilos, jeta 160 k, portant le total olympique à 410 kilos.

Pete George renouvela son total de Vienne : 405 kilos et termina le match put réussir son troisième épaulé jeté, le chagrin de son camarade l'incitant à ne pas trop le surclasser.



Tom KONO, vainqueur de la Catégorie de taille jusqu'à 1 m 68 au Concours du Plus Bel Athlète du Monde 1954.

Jean Debuf réussit 410 kilos sans pourtant avoir cherché un total. Il a surmonté sa déception de Vienne et bat le record de France du développé lourds-légers : 126 k 500 (il accusait 1 kilo au-dessus de la catégorie des mi-lourds). Il arracha 125 k au second essai, manqua de très peu 127 k 500, épaulant et jetant magnifiquement 160 en première barre et sautant à 170 kgs, qu'il manqua deux fois. Un total de 415 kilos, avec 165 kilos, aurait été sûr pour lui, mais il a raison de viser plus haut. Nous espérons fermement avec lui une grande performance à Monaco, avec un poids de corps de 88 kilos.

Sheppard et Emrich, fatigués, ne purent renouveler leur total de Vienne, mais tirèrent avec une énergie farouche pour ne pas décevoir.

John Davis comprenant son devoir à l'égard de ses amis français, fit une exhibition. Il développa 152 k 500, fit un essai à arraché à 127 k 500 et un essai au jeté à 162 k 500. Il est toujours un extraordinaire athlète, mais a besoin de reprendre sa confiance. Je le crois encore capable de nous surprendre l'an prochain, lorsqu'il sera rétabli de ses blessures.

Schemansky développa 152 k 500, manqua ses arrachés, mais commençant à 182 k 500 au premier essai, il battit le record du monde de l'épaulé et jeté avec 192 k 500 dans une ambiance indescriptible.

Après la remise des trophées, les chasseurs d'autographes envahirent les vestiaires et nos champions sortirent de ce match avec eux, épuisés. La police dut intervenir gentiment pour les libérer.

Au banquet de clôture, le président Jean Dame remit de nombreuses récompenses, puis ce fut le retour précipité à Paris, par le train de nuit et l'envolée au Bourget, dés le matin, d'une équipe d'athlètes qui ont servi avec grandeur le Sport haltérophile français.

Nous devons les remercier chaleureusement et nous pensons qu'ils peuvent, en retour, être satisfaits de l'accueil que nous leur avons réservé, car la Fédération ne négligea rien pour rendre leur séjour agréable et confortable, aidée en cela par les dirigeants du Comité des Flandres au travail magnifique desquels nous devons rendre encore une fois hommage.

R. CHAPUT.

La réception des Officiels et Athlètes au journal lillois « La Voix du Nord ». Sur la table, le magnifique objet d'art qui a été attribué à Schemansky

GALA INTERNATIONAL DES RECORDS

Dimanche 17 Octobre 1954, au Palais des Sports de Lille (Nord)

Noms des Concurrents	Nation	Poids de Corps	Développé à deux bras	Arraché à deux bras	Épaulé et Jeté à 2 bras	Total
Tun Maung.....	Birmanie	64 k	100, -	100, -	137,50	337 k 500
André Dochy.....	France	80 k	110, -	110, -	140, -	360 k.
Raymond Herbaux	France	90 k	112,500	112,500	137,500	362 k 500
Pete George.....	États-Unis	75 k	120, -	127,500	157,500	405 k.
Tommy Kono.....	États-Unis	75 k	130, -	120, -	160, -	410 k.
Clyde Emrich	États-Unis	–	132,500	122,50-0	167,500	422 k 500
Dave Sheppard.....	États-Unis	–	132,500	130, -	167,500	430 k.
Norbert Schemansky.....	États-Unis	102 k	150, -	137,500	192,500	480 k.
John Davis.....	États-Unis	–	152,500	132,500	167,500	452 k 500
Jean Debuf	France	84 k	125, -	125, -	160, -	410 k.

Pete George, après avoir manqué son 3e essai à l'arraché à deux bras avec 130 k, tente le record du monde avec 133 k mais échoue.

Schemansky, après avoir manqué son 2e essai à l'arraché deux bras avec 147 k 500, puis son 3e avec 150 k, tente un 4e essai sur la même barre en vue du record mondial, mais échoue.

Kono bat le record du Monde du développé à deux bras (Poids Moyens) avec 131 k, et le total olympique avec 410 k. Schemansky bat le record du Monde de l'épaulé et jeté (Poids Lourds) avec 192 k 500.

Jean Debuf bat le record de France du Développé à deux bras (Poids Lourds Légers) avec 126 k.

L'ESPRIT DU JEUNE COMPÉTITEUR

Le Premier Pas Haltérophile vient d'avoir lieu. J'ai assisté à l'épreuve du Comité de l'Île-de-France. Après cette compétition, une conversation avec mon ami Poulain m'a donné l'idée de ce petit article.

Le Premier Pas ? Ces trois mots ne sont-ils pas pleins d'espoir ? N'imagine-t-on pas le bébé que nous avons été, cramponné solidement à l'auriculaire que vous tend un adulte souriant ? Le vrai premier pas inconscient dans l'existence, suivi de tous les autres premiers pas dans les étapes de la vie.

Premier pas vers l'espérance dans une voie nouvelle.

Premier pas que nous voudrions précoce pour tous ceux qui rêvent de devenir Haltérophiles.

Pouvons-nous affirmer que cette épreuve nous donne véritablement les espoirs que nous fondons sur elle ? Je ne le crois pas, à de rares exceptions près. Pourquoi ce doute ? Doute qui subsiste pour d'autres épreuves, les 4e, les 3e série et les autres.

Certains hommes participant au Premier Pas ont plusieurs années de salle d'entraînement. On se demande s'il ne s'agit pas, lorsqu'ils se présentent, du match de leur vie. A qui la faute de ces présentations tardives ? Je crois que les Dirigeants en sont responsables. Une représentation victorieuse redore le blason d'une société. Que devient l'idéal sportif dans ces cas précis ? Et cette politique se renouvelle malheureusement aux passages dans les différentes séries. Lorsqu'il y a des coupes, des challenges avec séries et minima imposés aux participants, l'entraîneur de Club maintient pendant une saison un homme en dedans de ses possibilités pour gagner une compétition, souvent secondaire. Ces calculs, malgré les explications qui me sont fournies par les dirigeants intéressés, chaque fois que je pose ce problème, je ne peux les comprendre. Le sport, le match, c'est la lutte pour être meilleur. Meilleur que soi-même, meilleur que l'adversaire. Notre rôle est d'éduquer les jeunes ; d'après les leçons que nous leur donnerons en sport, ils adopteront un comportement pour les autres activités de la vie. C'est un grave problème, qui demande de notre part une sérieuse réflexion.

Je pense donc qu'il ne faut pas freiner la performance du jeune athlète, compte tenu du problème de la santé que l'on surveille avec le médecin du Club. Un garçon qui gagne le Championnat de 4e série avec un total de 2e série, a tout intérêt à être le dernier des secondes séries, plutôt que d'être le premier des 3e série. Le Club sera petit-être privé d'un bon classement dans les compétitions intermédiaires parce qu'il lui manquera cet athlète ; tant pis, un autre moins fort le remplacera au sein de l'équipe. Il nous faut viser toujours plus haut, l'idéal du sport nous le dicte.

C'est un état d'esprit à créer chez nos athlètes.

Celui qui reste « en dedans » de l'action trompe ; je dirai même qu'il trahit la loi de la compétition. La joie de triompher, dans ces conditions, ne peut être sans mélange.

Et puis, à force d'attendre pour changer de série, les forces et le moral peuvent s'éliminer. Nous trouverons peut-être dans ces mauvais calculs les raisons des piètres progrès de certains qui, pour s'être « freinés » un jour où ils pouvaient battre leur meilleur total, ne trouvent pas par la suite des jours aussi bons.

Croyez-moi, n'adoptez pas cette tactique. A chaque compétition, digne de ce nom, faites l'impossible pour vous surpasser. Tenez seulement compte du degré de « forme » où vous êtes. Je ne veux toutefois pas vous conseiller de tirer des charges hors de vos possibilités du moment. Je m'adresse plus particulièrement aux jeunes, 4e, 3e et 2e série. N'attendez pas, pour participer aux épreuves, l'année suivante. Présentez-vous à toutes les compétitions possibles. C'est le seul moyen de progresser, de combattre l'émotivité, de vous habituer à l'arbitrage, aux troubles que peut causer un déplacement, etc.

Celui qui s'entraîne longtemps, sans compétition, en pensant qu'il ne se présentera que lorsqu'il pourra totaliser x... kilos, risque d'être déçu, s'il n'atteint pas ce qu'il avait prévu.

R. CHAPUT,
Moniteur National.

Épreuves du brevet culturiste 1er degré

	Poids Coqs 1er degré	Poids Plumes 1er degré	Poids Légers 1er degré	Poids Moyens 1er degré	Poids Mi-lourds 1er degré	Poids Lourds Légers 1er degré	Poids Lourds 1er degré
A. Développé couché	50 k	55 k	60 k	65 k	70 k	75 k	30 k
B. Développé derrière la nuque	35 k	40 k	45 k	47 k 5	52 k 5	57 k 5	60 k
C. Flexions sur jambes	60 k	70 k	80 k	90 k	95 k	100 k	105 k
D. Flexions avant-bras sur bras	27 k 5	30 k	32 k 5	35 k	37 k 5	40 k	42 k 5
Épaulé et Jeté à 2 bras	60 k	70 k	80 k	85 k	90 k	95 k	100 k
Saut en longueur sans élan	2 m 10	2 m 10	2 m 10	2 m 10	2 m 10	2 m 10	2 m 10

Le Championnat du Monde 1954

LES POIDS PLUMES (Suite)

Le chef de plateau de cette catégorie était M. Paul Rocca, Président du Comité du Languedoc. Il pensa comme nous à Héral, qui, avec 305 k, se classait 6e. Héral assure 300 kgs quand il veut avec trois semaines d'entraînement.

Il y a un mois, sa situation sociale n'était pas au point et l'homme ne put s'entraîner dans cet état d'esprit. Héral est pourtant un poids plume qui devrait atteindre 320 kgs avant de disparaître de la compétition.

LES POIDS LEGERS

Le match des poids légers ne donna pas autant d'émotion que celui des poids plumes, tout au moins en ce qui concerne les trois premières places.

Le Soviétique Ivanov fut très imprudent et logiquement il aurait dû être battu par l'Égyptien Gouda qui n'a pas su saisir sa chance, car il fut mal dirigé.

Le Russe commence à 110 k qui lui sont comptés essai, puis bon après une protestation du jury d'appel, il manque ensuite deux fois 115 k qu'il tire sous les protestations du public. Ivanov, un peu pâle, reste calme. Gouda (Égypte) a développé 102 k 500, il a 7 k 500 de retard, mais là, il oublie qu'il bénéficie de l'avantage au poids de corps.

Ivanov arrache 110 k, manque 115 k pour les réussir au 3e essai. Gouda très facile à 110 et 115 k, manque de peu 120 k, alors que 117 k 500 auraient diminué son retard à 5 kgs.

Ivanov au jeté tire 137 k 500, 142 k 500 et manque 145 kgs. Gouda 137 k500, tire deux fois 150 k pour gagner il manque d'ailleurs de fort peu. Ce qui prouve qu'un arraché à 117 k 500 lui aurait permis de tirer deux fois 147 k 500 pour gagner. Poids qu'il pouvait réussir.

La victoire d'Ivanov reste tout de même au plus fort. Mais elle tient à un fil.

L'Autrichien Tauchner, que nous connaissons à 325 k a fait des progrès extraordinaires. Il totalise 352 k 500, se classant brillamment 3e. Ajoutons toutefois que le public viennois fit plus de bruit pour lui que pour tous les autres athlètes réunis et vous saurez dans quelle ambiance Tauchner tira.

Les juges fermèrent un peu, beaucoup les yeux, ce qui donne 107 k 500, 105 k, 140 k, total : 352 k 500.

Tauchner dominant de très loin le 4e, Gustavsson (Suède) qui totalise 332 k 500, il n'y a donc pas d'injustice. La place de 4e avec un total de 332 k 500 jusqu'au 7e à 330 k et 9e à 325 k, prouve combien les hommes étaient près les uns des autres.

Nous n'avons pas eu de chance avec Gaïotti qui fut, il faut le dire, très courageux. Il souffrait des reins depuis France - Italie et ne voulait pas venir à Vienne. Si j'ai insisté auprès de lui, et je ne le regrette pas, c'est pour lui faire acquérir une expérience.

Il faut en effet ne jamais refuser ou manquer une occasion de s'enrichir. Gaïotti méritait son déplacement par une très belle saison de poids légers. La leçon de Vienne fut excellente pour lui. Il fut plus handicapé par sa blessure que par la perte du poids, surtout au développé où il ne pouvait se placer en position d'appui, ce qui lui valut de rester à 90 kgs. Il arracha impeccablement 102 k 500 et 130 k en deuxième essai à l'épaulé-jeté. Nous ne pouvons donc rien lui reprocher. Mais je reste convaincu que Gaïotti n'a pas eu de chance, car 332 k 500 ou 335 k étaient très facilement à sa portée. Nous ne le saurons jamais car maintenant il est poids moyen à 75 kgs et ne redescendra plus.

La place reste libre aux Piétri, Sandeau, Noguès et aux jeunes espoirs. Espérons que l'un d'entre eux atteindra des chiffres intéressants car il nous faut un homme pour l'équipe de France 1955.

Encore quelques renseignements sur cette catégorie des poids légers.

Nous trouvons 11 hommes de 322 k 500 à 367 k 500 ; parmi eux, le Suédois Bergelin qui totalise 327 k 500 fit une grosse impression. Commençant à 135 k il épaule deux fois très aisément 140 k pour les manquer au jeté. Bergelin développa 92 k 500, resta au 1er essai à l'arraché à 100 k et au premier essai à l'épaulé, c'est un homme qui vaut 340 kgs, mais il est étonnant, car il n'a pas du tout l'allure d'un haltérophile. Il ressemble morphologiquement à un coureur de demi-fond ou à un nageur de 400 m, grand, mince, aucun muscle apparent. Il tire 140 k à l'épaulé sans même donner l'apparence de peiner.

En apprenant, quinze jours après le Championnat de Vienne, que le Soviétique Kostilew a porté le record olympique de la catégorie à 380 k, nous pensons que les performances mondiales ne font que commencer et que nous n'avons pas encore assisté aux exploits les plus sensationnels.

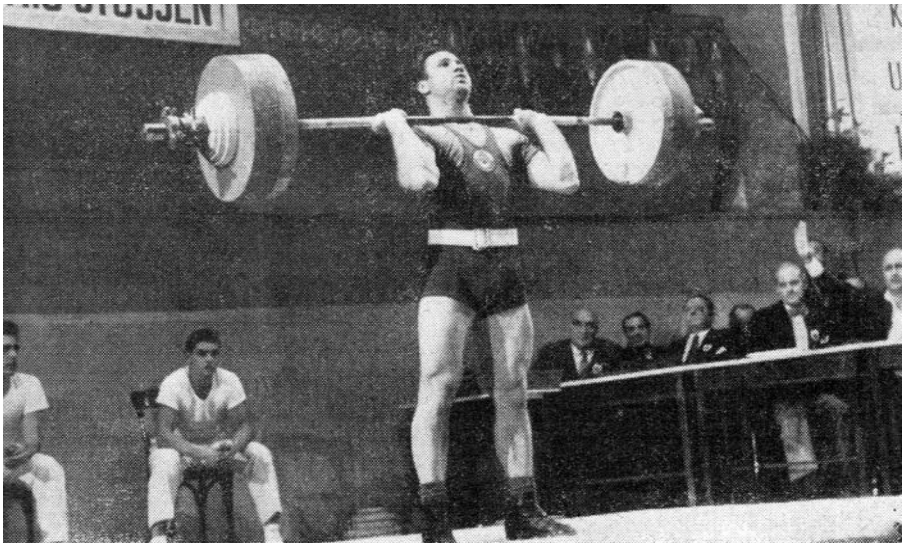
❍

LES POIDS MOYENS

La catégorie des Poids Moyens fut la plus chargée avec 18 participants. Les États-Unis présentèrent Pete George qui, cette année, n'a pas couru le risque de descendre en Poids Légers, et Stanczyk.

Ce dernier n'était plus Poids Moyen depuis 1947 et, malgré ses efforts pour redevenir l'invincible dans les Mi-Lourds ou les Moyens, il ne peut y parvenir.

Stanczyk est pourtant toujours près du meilleur, mais, à chaque Championnat, la façon dont il choisit ses essais ne lui permet pas d'assurer le total qu'il vaut. Les Russes présentèrent un jeune, Bogdanovsky, et le match à trois eut lieu.

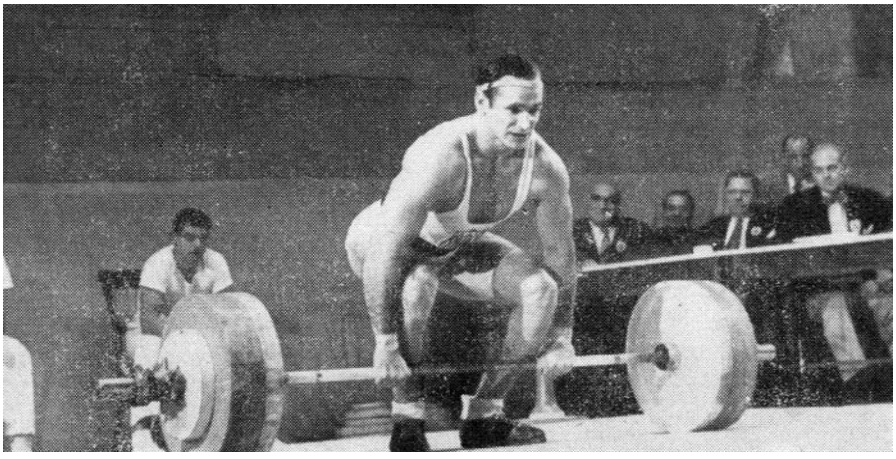


BOGDANOVSKY (U.R.S.S.) 2e du Championnat du Monde et Champion d'Europe 1954 (Poids Moyens)

Pete George, en progrès au développé et à l'arraché, totalise 405 k, en restant à son 2e essai de l'épaulé jeté avec 160 k, manquant de très peu 165 kgs. Pete George, depuis 1949, totalise entre 400 et 405 k ; il semble qu'il ait atteint son plafond qui peut aller jusqu'à 412 k 500 et peut-être 417 k 500 (122,500 + 130 + 165) ; Stanczyk, à Vienne, n'a totalisé que 390 k.

Voici ses essais : développé, 117 k 500 bon, 122 k 500 deux fois mauvais ; arraché, 117 k 500, 122 k 500 bons, 125 k mauvais ; épaulé-jeté, 150 k bon, puis 165 k deux fois essai. En développant 120 k en seconde barre et jetant 160 k au second essai, il aurait totalisé 402 k 500, avec un 3e essai au développé et un 3e jeté en réserve.

Bogdanovsky totalise 402 k 500 ; les deux hommes étant au même poids, il aurait fallu à Stanczyk 405 k pour le battre et prendre la 2e place (ou subir le risque d'une seconde pesée). Le Soviétique, en réalisant son meilleur total, remporté une victoire sur l'Américain, qui n'était pas escomptée.



STANCZYK (États-Unis) 3e du Championnat du Monde 1954.

Voici ses essais : 117 k 500, 122 k 500 bons ; 125 k essai ; 115 k, 120 k, 122 k 500 bons ; 150 k, 157 k 500 bons, 162 k 500 essai. Ce 3e essai à 162 k avait pour but de viser 407 k 500, ce qui, en cas de succès, obligeait Pete George à réussir son 3e essai, soit à 162 k 500, soit à 165 k, pour gagner ; on peut donc conclure que le Russe a « *frisé* » la première place.

❍

Le problème des trois premiers étant réglé, nous pouvons dire que nous espérions la quatrième place avec Georges Firmin. Nous savions notre athlète très bien préparé. Firmin est un homme de compétition qui a toujours su donner le meilleur de lui-même.

Il a l'expérience, le cran, la lucidité. Cette quatrième place demandait un total de 375 k, c'est-à-dire 115, 115 et 145 kgs.

Notre athlète n'a jamais réussi ce total en Poids Moyens, mais chacune de ces performances ont été réalisées par lui séparément et à plusieurs reprises. Je continue à penser qu'il n'a pas eu de chance à Vienne et que nous ne pouvons lui adresser aucun reproche.

Voici son match : tout d'abord, il faut constater qu'il se présenta à 75 k et qu'il ne fait plus à 30 ans facilement la catégorie des Moyens. Le travail musculaire auquel il s'est astreint pour acquérir de la puissance fait prendre du poids et non en perdre.

La compétition des Moyens dure trois heures ; il eut donc une heure entre chaque mouvement : ce fut un match d'usure.

Firmin, prudent, débuta à 107 k 500 au développé et réussit impeccablement 112 k 500 et 115 kgs ; c'est ce dernier essai qui lui fut fatal. A-t-il été asphyxié par une inspiration trop profonde ? A-t-il posé la barre trop haut sur son sternum ?

Toujours est-il que notre champion, en quittant le plateau, s'écroula sur la table du Jury d'Appel, face à notre Président Jean Dame. Je dus aller le chercher là. Firmin avait mis tout ce qu'il avait « dans le ventre » à cet essai. Il récupéra d'ailleurs assez vite, tout au moins en apparence, mais je sentais qu'il avait les jambes coupées.

Nous avions une heure pour nous reprendre avant l'arraché.

J'ai hésité, pendant tout ce temps, sur un départ a 105 k au lieu de 107 k 500, mais c'était la perte certaine de cette 4e place. Il fallait viser 115 k en 3e barre ; Firmin tira donc 107 k 500 et en resta là. Une réussite à 112 k 500, où il avait deux essais, aurait peut-être permis d'espérer 147 k 500 au dernier mouvement. A son épaulé jeté, nous rabaissâmes le départ à 137 k 500 ; il manqua 142 k 500 au jeté, pus réussit au 3e essai, battant toutefois son meilleur total de Poids moyen avec 365 k.

Nous étions très déçus. Tous les hommes qui ont totalisé 372 k 500 : Touny (Égypte), Franzen (Suède), Pignatti (Italie), étaient plus légers que lui et seul un total de 375 k pouvait améliorer la place de Firmin. Nous avons pris le risque, il n'y a rien à regretter. Touny (Égypte), très léger à 72 k, se classe derrière les ténors.

Mais il ne faut pas laisser oublier le match passionnant que se livrèrent le Suédois Franzen et l'italien Pignatti. Ces deux athlètes étaient au même poids au départ de la compétition. Ils développent respectivement 107 k 500. L'Italien, étonnant, atteint 117 k 500 à l'arraché contre 115 k au Suédois, prenant ainsi 2 k 500 d'avance. Pignatti, en vérité, n'avait fait aucun calcul pour se classer 5e. Il espérait simplement faire son meilleur total.

A l'épaulé, il débute à 137 k 500, puis réussit 142 k 500 très aisément. Franzen commença à ce poids. Pignatti ayant demandé 145 k, se trouvait sur le plateau avec son entraîneur, l'ex-champion Bescape ; j'intervins à ce moment. Pourquoi ?

Voici l'analyse psychologique de mes sentiments à cet instant précis. Premier réflexe « *normal* », Firmin avait fini, donc, aucun changement pour la France. Secundo, Pignatti est un garçon sympathique et l'Italie sœur latine de la France ? Non, ces deux sentiments ne jouèrent pas. Je pensais simplement qu'un homme en forme n'allait pas « jouer » sa place comme il le devait. C'est uniquement la responsabilité passionnante de l'entraîneur qui m'anima. J'éloignais brusquement les deux Italiens dans la coulisse, en les secouant, comme si j'avais l'intention de les réveiller, et en leur criant aux oreilles : « Il vous faut 147 k 500 au 3e essai. Vous obligerez le Suédois à assurer 150 k pour égaliser ».

Pignatti me dit : « Je n'ai jamais tiré 147 k 500. » Je rétorquais qu'il n'avait pas, non plus, arraché 117 kilos 500 avant ce jour et que cela correspondait même à 150 k au jeté. Je le mis en confiance en lui assurant, et c'était exact, que son second essai à 142 k 500 avait été extrêmement facile.

Inquiets, ils acceptent 147 k 500.

Franzen tire son second essai à ce poids et Pignatti, dans un splendide effort, épaula et jeta cette même charge, totalisant ainsi 372 k 500, alors qu'en juillet, à Turin, contre Firmin, il n'avait atteint que 357 k 500. Le clan italien exultait et Bescape me sauta au cou. Le Suédois Franzen tira magnifiquement 150 k au 3e essai. Pendant ce temps, Pignatti courait dans les coulisses, sous un monceau de survêtements et de couvertures. Il avait 5 minutes d'avance sur Franzen qui adopta le même procédé en attendant que les officiels se dérangent pour effectuer une nouvelle pesée réglementaire, où Pignatti, accusant moins de 75 k, battit le Suédois (73 k 100). Qu'auraient donné les 145 k en 3e barre à l'italien ? 370 k et la 6e place assurée de loin.

Il fallait, là aussi, non courir un risque, puisqu'il n'y en avait pas, mais tenter crânement sa chance. Après 3 hommes à 372 k 500, nous trouvons Firmin à 365 k, puis l'Égyptien Ragab à 362 k 500, qui se classe 8e. Ragab est un homme valant 375 k.

Voici comment il mena son match pour réaliser un si mauvais total : développé, 107 k 500 bon, 112 k 500 deux fois essai ; 110 k, 115 k, bon, 117 k 500 essai ; 140 bon puis 2 fois 152,500 essai, (Ces dernières tentatives à la « désespérée » pour réparer les dégâts d'un départ présomptueux au développé.) Un entraîneur lucide aurait conseillé à Ragab les barres suivantes : 105, 110 et 112 k 500 au développé ; il aurait marqué certainement 110 k bon. Puis, après avoir assuré 115 k comme il l'a fait à l'arraché, 140 à l'épaulé au 1er essai, et 147 k 500 au second, en cas de réussite il marquait 372 k 500 avec une possibilité de réussir 150 en 3e barre. Cette progression aurait été beaucoup plus logique. Nous constatons une tendance marquée à des départs trop élevés pour 60 % des athlètes, dans les Championnats du monde. Dans bien des cas, il s'agit d'une inconscience caractérisée.

Le dernier homme intéressant de cette catégorie fut le Polonais Bochenek, qui ne manqua qu'un essai à 110 k au développé. Il totalise 360 k. Nous trouvons ensuite, du 13e au 18e, cinq hommes de 332 k 500 à 290 k, ce qui est inadmissible dans un tel Championnat. La question des minima à imposer par catégorie devra se poser un jour prochain, sans demander toutefois des chiffres trop élevés, mais simplement pour ne pas avoir 4 ou 5 hommes par catégorie qui encombrent sans nécessité et alourdissent le Championnat. Par exemple, les totaux suivants : Coqs, 265 k ; Plumes. 290 k ; Légers, 310 k ; Moyens, 335 k ; Mi-lourds, 350 k ; Lourds-Légers, 365 k ; Lourds, 380 k, me paraîtraient logiques pour atteindre ce but, sans éloigner trop d'athlètes du Championnat du Monde.

R. CHAPUT
Moniteur national
(A suivre)

Dans nos COMITÉS RÉGIONAUX

COMITE DE GUYENNE

Résultats des Championnats de Guyenne
(Suite)

Catégorie Seniors :

Poids Coqs : 1. Jacob (A.S.P.O.M. Bordeaux) 205 k.

Poids Légers : 1. Gaes (C.O. Agenais) 227 k 500.

Poids Moyens : 1. Christian Prabonneau (C.O. Agenais) 267 k 500 ; 2. Borie J. L. R. Marmande) 262 k 500 ; 3. Blanchard (A.S.P.O.M. Bordeaux) 257 k 500 ; 4. Bervas (U.S. St-Médard) 252 k 500 ; 5. Dulas (A.S.P.O.M. Bordeaux) 245 k (71 k) ; 6. Lascor (C.S. St-Médard) 245 k (73,500).

Poids Mi-Lourds : 1. Burocoa (C.A. Béglais) 280 k ; 2. Perrot (J.L.R. Marmaille) 260 k.

Poids Lourds Légers : 1. Oswald Boudie (C.O. Agenais) 292 k 500.

Classement par équipes : 1. Club Olympique Agenais, 12 pts ; 2. J.L.R. Marmande, 10 pts ; 3. A.S.P.O.M. Bordeaux, 4 pts ; 4. C.A. Béglais, 3 pts ; 5. Cercle Culturiste de St-Médard, 3 pts.

***

COMITE D'ALSACE

Championnat d'Alsace Juniors

Les haltérophiles juniors d'Alsace ont disputé à Strasbourg, au restaurant « Grand Pêcheur », leur championnat d'Alsace. Exactement 25 concurrents, les meilleurs d'Alsace, ont répondu à l'appel. La participation était la suivante : A.C. Sélestat et U.S. Wittenheim 6 participants ; A.S.P.T.T. 2 ; Kœnigshoffen 2 ; Guebwiller 2 ; S.H.C. Haguenau 2 ; Energie Haguenau 2 ; S.A.S. 1890 4 ; Brumath 1.

Dans l'ensemble, de bons résultats ont été enregistrés. Aussi, les jeunes espoirs de l'haltérophilie alsacienne se présentèrent très bien développés par la pratique de ce sport. Émergèrent de ce lot de concurrents : les frères Wagemann, de Wittenheim, tous les deux champions d'Alsace ; le jeune Bast, de Haguenau; Halbmeyer, de Wittenheim ; Rhein, de la S.A.S. Tous ceux, dans la catégorie en dessous de 67 k 500. Chez les moyens, Ey et Dietsch surclassèrent leurs camarades, tandis que Cartier et Tugend se livrèrent une rude bataille pour, le titre. Mais le postier en grande forme dépassait largement son rival.

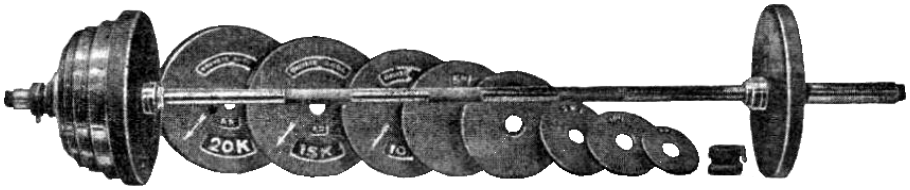
Faciles victoires d'Engel chez les lourds légers, vainqueurs sans concurrents..., et de Gœttelmann, A.C. Sélestat, qui fut l'athlète le plus parfait et aussi le plus fort de cette compétition. Il se vit également décerner le prix du meilleur style offert par la Jeunesse et les Sports

Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des

FONDERIES ROUX, à LYON

… sont les barres des champions !

Fabrication et prix très étudiés



BARRE A DISQUES type « Universelle », N° 1, chargée à 161 kgs.

BARRES CULTURISTES et HALTERES COURTS chargeables.

Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Haltérophile et Culturiste de Lyonnais,

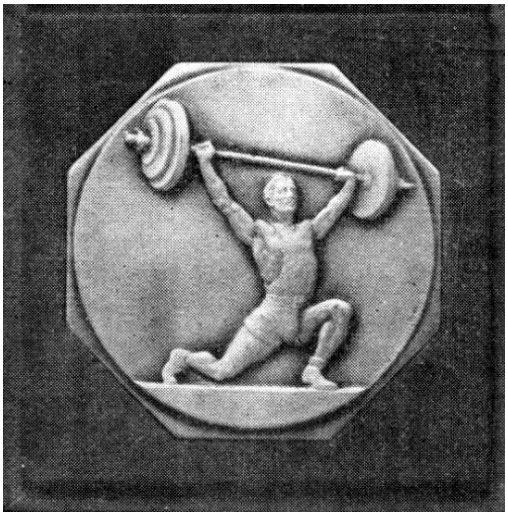
7, rue Major Martin, à Lyon (Rhône).

LES RÉCOMPENSES HALTÉROPHILES

PAR

FRAISSE DEMEY

GRAVEURS ÉDITEURS



Documentation sur demande

191, RUE DU TEMPLE – PARIS (3e)

Archives 58-87 Turbigo 41-75.

Prix Fédéral

1955

organisé

le Dimanche 16 Janvier 1955

à 14 heures 30

Salle de l'Association

Sportive Mantaise

Avenue de la Division du Général-Leclerc

à Mantes (S.-et-O.)

Avec les meilleurs

Espoirs Français

Prix des places : **150 et 200 francs**

❍

Tous les autres athlètes vainqueurs ainsi quelques deuxièmes, et troisièmes classés furent récompensés par une breloque offerte par le comité régional, et par la SAS 1890, club organisateur. Signalons que trois nouveaux records d'Alsace juniors ont été battus

1er Cartier (A.S.P.T.T.), avec 89 k 500 à l'arraché à deux bras ; 2e Goettelmann, avec 99 k 500 à l'arraché et 129 k 500 à l'épaulé et jeté.

Très belle organisation de la part de la S.A.S. avec en tête M. Beller et Rofritsch, alors que les championnats furent dirigés d'une façon impeccable par MM. Haguenauer, André, Soulier, Imbach et Sengelin.

Résultats techniques

Poids Coqs. – 1er Giedinger Robert (S.A. Koenigshoffen) 162,5 ; 2e Grummich Jean (A.S.P.T.T.) 142,5.

Poids Plumes. – 1er Wagemann René (U.S. Wittenheim) 215 ; 2e Bast Léon (S.H.C. Haguenau) 190 ; 3e Zeller Gilbert (S.A.S. 1890) 170 ; 4e Klein Antoine (S.H.C. Haguenau) 167,5 ; 5e Halbmeyer Raymond (U.S. Wittenheim) 167,5 ; 6e Perez Jean-Marie (U.S. Wittenheim) 152,5.

Poids Légers. – 1er Wagemann Fernand (U.S. Wittenheim) 255 ; 2e Beck René (A.E. Guebwiller) 245 ; 3e Girold Marcel (S.A. Kœnigshoffen) 240 ; 4e Ehret Gérard (U.S. Wittenheim) 235 ; 5e Du Ros Pierre (A.E. Guebwiller) 225 ; 6e Rhein Robert (S.A.S. 1890) 225,5 ; 7e Gauss Joseph (Energie Haguenau) 187,5.

Poids Moyens. – 1er Dietsch Raymond (A.C. Sélestat) 247,5 ; 2e Ey J.-Pierre (S.A.S. 1890) 247,5 ; 3e Gauss Marcel (Energie Haguenau) 235 ; 4e Dubourdieu (S.A.S. 1890) 215 ; 5e Baumann Alphonse (A.C. Sélestat) 212,5.

Poids Mi-Lourds. – 1er Cartier Claude (A.S.P.T.T.) 280 ; 2e Tugend Charles (C.S. Brumath) 262,5 ; 3e Burger André (Kœnigshoffen) 245 ; 4e Jaeger Nicolas (A.C. Sélestat) 195.

Poids Lourds Légers. – 1er Engel André (A.C. Sélestat) 230.

Poids Lourds. – 1er Goettelmann Robert (A.C. Sélestat) 315 ; 2e Bertsch J.-P. (A.C. Sélestat) 232,5.

COMITE D'ALGÉRIE

La remise à M. Sigala, Directeur de la Jeunesse et des Sports en Algérie, de la Médaille d'Or de l'Éducation Physique

Cette cérémonie a constitué une véritable fête de l'Haltérophilie même le soleil était présent après quelques mauvaises journées.

Toutes les Fédérations étaient représentées lors de la remise de la Médaille d'Or de l'Éducation physique à M. Sigala, affable et dévoué directeur de l'Éducation physique et des Sports en Algérie, qui a su prouver en quelle estime il tenait notre sport, sans toutefois négliger les autres qui trouvent toujours auprès de lui l'accueil le plus chaleureux.

Notre distingué président de l'Assemblée Algérienne, M. Laquière, a parlé, avec quelle compétence et compréhension, des sports qu'il faut encourager ; M. Guillon, recteur de l'Académie, si aimable ; M. Belaiche, président du Conseil général ; M. Giorgi, inspecteur des Sports ; MM. les adjoints de la ville d'Alger : Bonnome, Arnold, Zigliana ; le représentant du Gouvernement général, M. Boissonnet ; les colonels de la 10e région ; enfin MM. le commissaire central et commissaires d'arrondissement avaient tenu à honorer de leur présence cette manifestation de sympathie.

M. le recteur d'Académie qui, sur le plan hiérarchique, devait remettre à M. Sigala les insignes de sa nouvelle distinction, tint à transmettre ses pouvoirs à M. Jean Dame, président de notre Fédération, qui, très ému, procéda à la cérémonie rituelle.

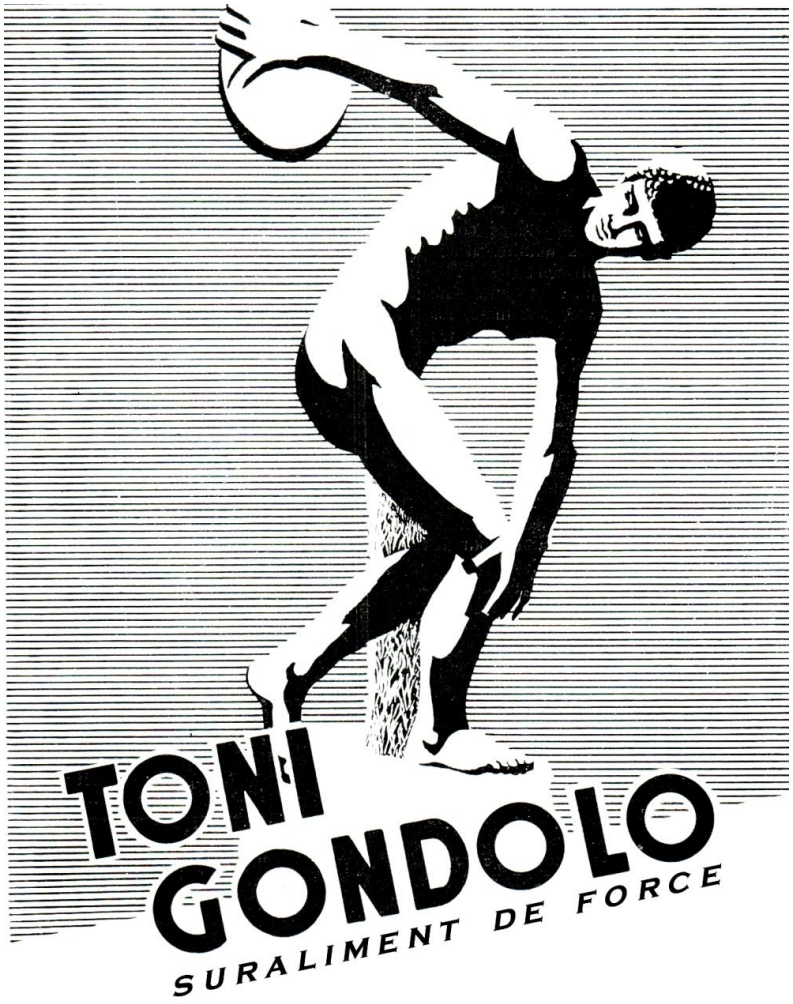
Le lendemain, après distribution de médailles de l'Éducation physique à nos membres si dévoués, notre président assista, en compagnie de notre directeur régional, à une manifestation organisée à Saint-Eugène pour la remise de la croix de commandeur de la Légion d'honneur à M. Laquière, notre si talentueux et méritant président des Délégations financières.

Notre Comité conservera longtemps le souvenir de ces manifestations et du court passage parmi nous, à ces occasions, de notre président Jean Dame.

A. JACONO,
Président du Comité d'Algérie.

COMITE DE L'ÎLE-DE-FRANCE
Le Bureau pour 1954-55

Président : M. Morin ; vice-présidents : MM. Tribert, Recordon, Goharel, Fischer ; secrétaire général : M. R. Poulain ; secrétaire-adjoint : M. Roussaux ; trésorier général : M. M. Dury ; trésorier-adjoint : M. H. Clutier ; membres : MM. Leveller, Tournier, Fournier, Le Judec, Rhabiller, Vignier.



Une nourriture légère avant l'effort : TONI GONDOLO, le biscuit de l'homme fort.
Biscuits Gondolo, 66-72, rue Vaillant-Couturier, à Maisons-Alfort.

Le Gérant : Jean DAME. Imp. Guyot-Blondin, 20, rue Gerbert. Paris (15e). – Dépôt légal 4e trim. 1954. – 31.117.